

༡། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ལྷ་མ་རྣེ་རྒྱུ་འཆང་
ཆེན་པོ་མ་དུ་བརྩེ་ཏ་རྒྱུ་བཅུན་རྩེ་ཐ་
ལྷོ་བཟང་དམ་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་འི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

ག



རྩ་ཉག་ཕུན་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་
དཔེ་སྤྱི་གཙུག་ཚོགས་པས་དཔར།

༡། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ཕན་ཁྱིལ་མ་རྩོུ་རམ་ལ་
ཆེན་པོ་མ་ལྷ་བརྩེ་ཏ་རྩོུ་བཙན་རྩོུ་ཐ་
ལྷོ་བཟང་དམ་ཆོས་བྱ་མཆོུ་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

ག

ར་ཉལ་ཕྱན་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་ལྷོ་ལོ་ནང་བཙན་པོས་ཐོག་
དཔེ་ལྷོག་ཆོགས་པས་དཔར།

དཀར་ཆག

- བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་ཆེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་.....
གསུང་འབུམ་ག་པའི་དཀར་ཆག་..... (1)
- ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་པར་ཡང་གསང་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་པར་གཞག་པ་སྐྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་...
ཁང་རུ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་དངོས་གྲུབ་འདྲི་པ་འཛོལ་བའི་བུམ་བཟང་།..... (4)
- དཔལ་ཆེན་རྟ་མཚོག་ཡང་གསང་སྟོན་པའི་དབང་བཤད་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྲོང་རུ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་...
སྐས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས། (35)
- རྟ་མཚོག་ཡང་གསང་སྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་གསལ་བར་བཀོད་པ་མཚོག་མཐུན་འགྲུགས་པའི་
ལྷགས་ཀྱ།..... (80)
- ཆེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚུལ་རིལ་བུ་སྐབ་པའི་ཆོག་གསུང་སེལ་ནོར་བུའི་ཁྲ་བ། (90)
- ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་པར་ཡང་གསང་སྟོན་པའི་བསྐྱེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདྲི་པ་འཛོལ་བའི་
བུམ་བཟང་།..... (96)
- ལྷ་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་གྱི་མཚོད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཉིན་.....
བྱེད།..... (101)
- འཕགས་པ་ཐུག་ན་པར་འདྲི་ལ་འཁོར་རུ་དབང་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་དག་...
སྒྲ་ནོར་བུ་འདྲེན་པའི་གྲུ་གཟིངས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་།..... (103)
- ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པའི་ཚུལ་དགེ་ལེགས་པར་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་.....
ཐེག་མཚོག་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས།..... (117)
- འཇིགས་བྱེད་སྐབ་ཐབས་བསྐྱས་པ། (125)
- འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གཙོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱང་བ་གནས་པའི་ཆོག་ཉེས་སྤྲིག་འབྲུད་པའི་.....
བདུད་མི།..... (127)

རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་བྱེན་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དབང་བཤད་སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་.....
 བཤོད་པའི་ལམ་གཅིག་དངོས་གྲུབ་འདབ་སྟོང་བཀྲ་པའི་པས། (145)
 འཕགས་མ་མཆོ་བྱང་མའི་བསྟེན་ཡིག་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་ཟླ་བ། (158)
 གྲིལ་བུ་བའི་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་བསྟེན་ཡིག་དམ་པའི་བཞེད་གཞུང་སྟོ་ལྷན་དགའ་བའི་ཉེར་...
 འཛོ།..... (162)
 རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་དང་། འཆི་ཁའི་མཆོམས་སྦྱར་བུ་བའི་ཚུལ་ཏེ་ལེ་ཆོན་གཉིས། (167)
 བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྐྱུས་དོན་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་སྟོ་ལྷན་འཇུག་དོགས། (169)
 འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གདུང་སེལ་ནོར་བུའི་ཟླ་བ།
 (181)
 འཕགས་མ་མཆོ་ལྷན་མའི་སྟོ་ནས་རྩེ་སྦྱར་གྱི་རིལ་བུ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ།..... (185)
 དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པའི་ཀུན་འཁོར། (187)
 དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བུ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་དོན་ཟབ་བདུད་རྩི་.....
 འབྱེད་པའི་ཟླ་བ་སྟོ་ལྷན་ཀུན་དགའ་བྱེད། (189)
 གྲུབ་པའི་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་གྲིལ་བུ་བའི་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྷ་ལཱའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་...
 གཞག་གསལ་བར་བསྟན་པ་སྦྱ་བཞིའི་གྲོང་རུ་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས། (197)
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་གྲིལ་བུ་བའི་ལྷགས་གྱི་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་...
 བཤད་པ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཐེག། (234)
 ཆོས་མངོན་མངོད་གྱི་གནས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ་ཆོས་མངོན་ཆུ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིགས།
 (245)
 དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་བཤད་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་སྦྱ་གསུམ་...
 གྲོང་རུ་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས།..... (288)
 གྲུབ་བརྟེས་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་གྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྷ་རྒྱལ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་.....
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་སྦྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྲོང་རུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན།
 (328)
 རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་ནས་སྦྱང་བར་གནས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་པན་ཡོན་དང་། གཟུངས་

སྐྱུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཅས་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ་དྲི་མེད་རྒྱ་ཤེལ་གཙང་མའི་མེ་ལོང་། (385)
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་བསྟེན་ཡིག་མདོར་བསྐྱུས་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་བདུད་ཚི།
 (392)
 འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོག་མཐུ་བྱིན་སྣང་བ་རྫོགས་པའི་ཉིན་བྱེད།..... (396)
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོད་པག་ལྟ་དགུའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་སྒྲུ་ཆོག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་གསལ་.....
 བར་བཤད་པ་དགེ་མཚན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད། (399)
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོད་པག་ལྟ་དགུའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་.....
 གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན། (410)
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོད་པག་ལྟ་དགུའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྤྲིན་ལྟར་བ་མོ་.....
 འཛོམས་པའི་ཉིན་བྱེད།..... (416)
 ལྟ་མཆོག་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱབ་ཐབས་འཁྱེར་བདེ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་མཚར་.....
 ལྟུང་དམར་པོའི་ཕྱིར་བཟང་།..... (423)
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཉིས་མའི་ཆོགས་མཆོད་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་བྱེད་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་...
 གྱ། (426)
 འཇམ་དབྱངས་གསོལ་འདེབས། (427)

༭ |བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆར་མ་བྲུ་བརྩེ་ཏ་ རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཚུས་སྒྲ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ ག་པའི་དཀར་ཆག་བཟུགས་སྟེ། |

༭ |མད་བྱང་སྒྲོ་ལྟོས་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། |ལེགས་འོངས་དམ་ཚུས་འོད་
 དཀར་འབུམ་ལྟན་པ། རྩེ་རྩེ་གཉིས་སྒྲ་མཚོ་འཕེལ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། |རྩེ་རྩེ་འཆར་
 དངོས་སྒྲ་མ་གཙུག་ན་སྒྲ་ལ། |གང་གི་མཁྱེན་ཟབ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་དུ། |ཤེས་བྱའི་གཟུགས་
 བརྟན་འབུམ་ཕྱག་འཆར་བའི་དཔལ། |སྐལ་བཟང་གཞོན་ནུའི་གཟིགས་མོར་བྱ་བའི་ཕྱིར། |
 དཀར་ཆག་སྒྲ་ཏིག་ཕྱིང་བཟང་འདི་ན་བསྟར། |དེ་ཡང་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་
 འཆར་གནས་སྒྲ་རིག་པའི་བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཚུས་སྒྲ་མཚོ་དཔལ་བཟང་……
 པོས་སྐལ་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེས་སྒྲ་བསྟུལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྟུགས་……
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ལས། [ག] པར། ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་པར་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྒྲ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐས་དངོས་……
 གྲུབ་འདོད་པ་འཛོ་བའི་བུམ་བཟང་ལ། ༢༩ དཔལ་ཆེན་ཏུ་མཚོག་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་
 དབང་བཤད་སྒྲ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྲོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྒྲ་……
 དབྱངས་ལ། ༤༢ཏུ་མཚོག་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་གསལ་བར་བཞོད་པ་
 མཚོག་མཐུན་འབྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ལ། ༡༠ རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚུས་རིལ་བུ་
 སྒྲུབ་པའི་ཚོག་གཙུང་སེལ་ནོར་བུའི་སྒྲ་བ་ལ། ༡ ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་པར་ཡང་གསང་ཁྲོས་
 པའི་བསྐྱེན་པ་རི་ལྷར་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཛོ་བའི་བུམ་བཟང་ལ། ༥ ལྷ་མཚོག་
 སྒྲུལ་བ་སྒྲ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་
 ལ། ༣ སྒྲ་མ་རྩེ་འཛོད་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་སྟོལ་ལ། ༣ འཕགས་པ་ཕྱག་ན་པར་འདི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་རི་ལྷར་བསྐྱར་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་དག་སྒྲུང་ནོར་བུ་འདྲེན་པའི་……
 གྲུ་གཟིངས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་ལ། ༡༤ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་དོན་ཅུང་

ཟད་བཤད་པའི་ཚུལ་དག་ལེགས་པར་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་ལ།
 ༡ འཇིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་བསྟུས་པ་ལ། ༢ འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་གཙོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྤྱོད་བ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཉེས་ཐྲིག་འབྱུང་པའི་བདུད་ཅི་ལ། ༡༥ རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་
 འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དབང་བཤད་སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་བཤོད་པའི་.....
 ལམ་གཅིག་དངོས་གྲུབ་འདབ་སྟོང་བཟ་པའི་པར་ལ། ༡༦ འཕགས་མ་མཆོ་བྱང་མའི་བརྟེན་
 ཡིག་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་ཟླ་བ་ལ། ༥ དྲིལ་བུ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་བརྟེན་ཡིག་
 དམ་པའི་བཞེད་གཞུང་སྟོ་ལྷན་དགའ་བའི་ཉེར་འཆོ་ལ། ༥ རྩེ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་
 དང་། འཆི་ཁའི་མཆོམས་སྦྱར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཏེ་ལེ་ཆོན་གཉིས་ལ། ༩ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་བསྟུས་དོན་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་སྟོ་ལྷན་འཇུག་དོགས་ལ། ༡༧ འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་རས་
 གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱམ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གདུང་མེལ་ནོར་བུའི་ཟླ་བ་ལ། ༤ འཕགས་མ་
 མཆོ་ལྷན་མའི་སྟོ་ནས་རྣམ་སྦྱར་གྱི་རིལ་བུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། ༩ དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་
 པའི་ཀུན་འཁོར་ལ། ༡ དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསལ་
 བར་བཤད་པ་དོན་ཟབ་བདུད་ཅི་འབྱེད་པའི་ཟླ་བ་སྟོ་ལྷན་ཀུན་དགའ་བྱེད་ལ། ༡ གྲུབ་པའི་
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་ལའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་.....
 གཞག་གསལ་བར་བརྟེན་པ་སྐྱབ་ཐའི་ཤོང་བྱ་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ། ༩༧ དཔལ་འཁོར་ལོ་
 སྒྲོམ་པ་དྲིལ་བུ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་རིམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་.....
 པ་མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་ཐིག་ལ། ༡༠ ཆོས་མདོན་མཛོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ་ཆོས་
 མདོན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིགས་ལ། ༩༨ དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་
 པའི་དབང་བཤད་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་སྐྱབ་གསུམ་ཤོང་བྱ་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ།
 ༩༩ གྲུབ་བརྟེན་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་རྒྱལ་རུ་ཅ་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་སྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་ཤོང་བྱ་འབྲིད་པའི་
 དེད་དཔོན་ལ། ༤༢ རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་ནས་སྤྱོད་བར་གནས་པ་ཉམས་སུ་བྲངས་
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་། གཞུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཅས་མདོ་ཅམ་བཤོད་པ་དྲི་མེད་ཟླ་ཤེལ་
 གཙང་མའི་མེ་ལོང་ལ། ༧ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་བརྟེན་ཡིག་མདོར་བསྟུས་
 སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་བདུད་ཅི་ལ། ༤ འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱབ་སྤྲེག་གི་ཆོ་ག་མཐུ་

བྱིན་ལྷ་བ་རྫོགས་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ། ༤ བཙམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་ལྷ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཆ་ག་ལྷ་ཆོག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་དག་མཆན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་་་་
 པའི་ཉིན་བྱེད་ལ། ༡༡ བཙམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་ལྷ་དགའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་
 བཤད་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་ལ། ༧ བཙམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་ལྷ་
 དགའི་སྒྲིན་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་ལྷ་ཁྲི་རི་ལྷ་ར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྤྲིག་ལྷ་བ་མོ་འཛམས་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ།
 ༨ ལྷ་མཆོག་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྦྱབ་ཐབས་འབྱེར་བདེ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
 རོ་མཆར་ལྷ་ལྷ་དམར་པོའི་སྤང་བཟང་ལ། ༩ ལྷ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཉིས་མའི་ཆོགས་མཆོད་
 མཁའ་འགོ་མཉེས་བྱེད་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལ། ༡ འཇམ་དབྱངས་གསལ་
 འདེབས་ལ། ༢ བཅས་ལ་སྦྱོན་བསྒྲིམས། ༣༧ རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྦྱོན་བཟང་གནས་
 གྱི་བར། །སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་གསུང་གསང་འབྲས་བཟང་ལ། སྦྱོང་བྱེར་ཆོས་གྱི་ཕ་བྲང་
 མདུན་ས་ནས། ཆོས་སྦྱིན་མི་འཛད་རྒྱན་བཟང་འདི་སྤེལ་ལོ། ། ལྷོ། །

༂། །རྩ་ག་པའི་རྩ་མཆོག་པར་ཡང་གསང་བྱས་པའི་བརྟེན་
 རིམ་གྱི་རྩམ་པར་གཞག་པ་སྦྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་རྩ་
 བརྟེན་པའི་ཐེམ་སྐས་དངོས་བྱུང་འདོད་པ་འཛེབ་པའི་
 བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༂། །ནམ་གུ་རྩ་གྱི་བྱ་གྱི་ཕ་ཡེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེ་ལས་འཕགས་པའི་སྡོངས། །རྩ་
 ལྟར་འེབ་པར་གྱི་བྱོན་མ་ལུས། །མཆོག་གི་རིང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་གཅིག་གིས། །ཡོངས་བྱུང་
 རྩལ་བ་གཉིས་པས་དག་ལེགས་སྟོལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབྱིད་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དེས། །
 ཉེར་བར་ཐོས་པའི་ཆར་ལྷན་འོད་མཚན་སྟོང་། །རབ་འབར་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་འོད་མི་
 འབྱུར། །ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །གང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་རྩ་འོད་
 ལཱའི་མདངས། །རྩམ་པར་འཕྲུལ་པའི་བདེ་ཆེན་འོངས་སྟུང་རྩོགས། །དཔལ་ལྷན་བྱ་གྱི་ཕ་ཡེ་
 རྩལ་སྟེང་མེད་མེད། །བདེ་སྟོང་འོག་མིན་དབྱིངས་སུ་རྩམ་པར་རྩོགས། །གཅིག་ལས་རྩ་མར་སྟོས་
 པའི་རྩ་ཆོགས་འཕྲུལ། །གཅིག་རྩ་སྟོན་པའི་མཆོ་སྦྱོར་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས། །གཞོམ་བུལ་རྩ་
 རྩའི་ཆོས་སུ་རབ་བཟན་པ། །རྩམ་གསུམ་དབྱེ་བུལ་གཏན་གྱི་སྦྱབས་སུ་བཟུང་། །སྟོ་སྟོས་རབ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་ལས། །འཕྲུལ་ཡུན་བདེ་བས་འཕྱོར་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆར། །གཏུལ་
 བྱའི་ཞིང་སར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་མཛད་དཔལ། །མཆོག་གི་སྦྱོར་སྟེང་འཇུག་པས་བདག་སྦྱངས་
 ཤིག །བཙུམ་ལྷན་ཏྲ་མཆོག་དཔའ་ཐོའི་སྟོན་གྲོལ་ལམ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ལ་
 འཛེགས་ནས། །སྦྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་དམ་པ་རྩ། །འཇུག་པའི་ཚུལ་འདི་འགོད་ལ་སྟོ་
 བས་བྱངས། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ཡང་གསང་བྱས་པའི་ཆོས་སྟོར་རྩམས་བྱུང་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 མཆོ་སྦྱོར་ཞབས་ཀྱིས་སྦྱུལ་པའི་ཆོས་རྩལ་བྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་ལ་བསྦྱུལ་བ་རྩམས་ཡེར་པ་སེ་བ་……
 ལྷང་རྩ་གཏེར་རྩ་སྟོས་པ་སྟོས་རྩང་པོ་གྲགས་བྱང་བ་སོགས་གཏེར་བཏོན་རྩམ་གསུམ་གྱིས་སྦྱན་
 བྱངས་པའི་གཏེར་གྱི་རྩུན་དང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞང་ཆེ་སྟངས་སྟོ་གྲགས་ཞེས་པར་སྦྱུལ་ནས།
 ལྷ་འདིའི་དབང་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་བསྦྱུལ་པ་སོགས་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆུ་ཕོ་བྲང་རྩ་……

འབྲེལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། །དཔལ་ལྷན་འདུང་འཕྱར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་ཏུ་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཙུང་བའི་སྤྲེལ་མའི་བར་ཏུ་བརྒྱད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
དེས་ན་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལྟ་མཆོག་གིས་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་.....
པོའི་རྣམ་གཞག་མདོར་ཅམ་འཆད་པ་ལ། རྒྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྦྱར་བ་
བཅའ་བཤམ་གྱི་སྐྱར་དང་། གནས་དང་ཏུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀུན་སྦྱོང་བཅོས་ཚུལ་སོགས་གཞན་
ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་དམིགས་སྐྱར་ཅམ་ཞིག་བཤད་བྱའི་གཙ་བོར་བྱས་ལ་དེ་ཡང་རྗེ་
ལུ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་བསྐྱས་པ་སྟེང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་.....
ལ། དང་པོ་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་སྦྱར་བ་མཐའ་ཡས་ནས་ཙུང་བའི་སྤྲེལ་མའི་བར་གྱི་སྤྲེལ་
རྣམས་པད་ལྷའི་གདན་སོ་སོ་ལ་མཐོ་བཅེགས་སུ་རང་དང་ཁ་བཟུ་སྟོགས་མཐུན་པར་ཞི་འཇུག་
དགྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སོ་སོའི་གནས་གསུམ་ལས་བཏུང་...
མིའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བྱང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ནད་གདོན་.....
སྟོག་སྟོབ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་སྤྲེལ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་.....
གྱིས་མཐར་ཙུང་བའི་སྤྲེལ་མ་དེ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པས། སྤྲེལ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །

རྒྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དང་པོ་རྒྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་བ་ནི།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱའི་སྤྱང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་པད་ཉི་ཅུ་འདི་གདན་ལ་...
རོ་བོ་རང་གི་ཙུང་བའི་སྤྲེལ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བསྐྱར་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ལ་རྒྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྲེལ་མ་བརྒྱད་པ་དང་
བཅས་པ་བསྐྱར་དབང་ཆེན། ཡི་དམ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་། བརྒྱད་མ་ཞོར་བ་ཙུང་བའི་སྟོགས།
བརྒྱུད་པ་བྱིན་གྱི་སྟོགས། རྒྱབ་པ་བཞུས་པའི་སྟོགས་སོགས་དང་། ལྷང་ཆོས་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་
བཞུགས་པ་མོས། ཁྱོ་བོ་བཞི་སྟོ་མ་བཞི་བྱང་སེས་ཉན་རང་ཆོས་སྦྱང་བཅས་པ་རྣམས་དགེ་
འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་.....
བཟང་པོའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཙུང་བ་སྤྲེལ་མ། དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་ཙུང་བ་ཡི་དམ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཙུང་བ་ཆོས་སྦྱོང་སྟེ་ཙུང་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཁྱོད་རྣམས་
ལས་རེ་ས་གཞན་ཏུ་མེད་དོ་སྟམ་པས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཡི་ཆ་ལས་

བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྷའི་རྒྱན་བྱང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས། རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་དག ཆེ་བསྐྱོད་དང་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས། རྒྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་སྐྱོང་སྒྲུལ་པའི་
མོས་པར་དམིགས་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་སེམས་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆེ་འདིའི་པ་མས་ཐོག་དྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་
མ་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་མ་བྱས་པའི་ཆེ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་ནས་ལ་
དྲིན་གསེབ་པའི་སྤྱིར། བདག་གིས་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྒྲུལ་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་.....
སེམས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདིར་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། རྒྱབས་ལྷལ་
མི་བསྐྱུ་བར་ཆོགས་ཞིང་ཡང་དེ་གས་ཆོག་པར་བྱས་ནས་གསར་ཏུ་རྒྱན་དྲང་པ་སོགས་མི་.....
དགོས་པར་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་བྱས་ལ། བོང་ཏུ་རྒྱབས་ལྷལ་བསྐྱུས་ཟིན་ན།
རྒྱབས་འདིར། ལག་པའི་མཐེབ་མཚུབ་བར་ཏུ་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས་བོང་གི་ཆོགས་ཞིང་ལྟར་རྒྱན་དྲངས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམ་...
ལ་དཔྱད་མགོ་གཡས་སུ་སེ་གོལ་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱོས་པ་ལ། ལུས་ཀྱིས་
ཕྱག་ ངག་གི་ཕྱག་བརྟུང་དབྱངས། ཡིད་ཀྱིས་དད་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
རྒྱབས་སུ་མཆི་བ་དང་། བྱི་ཉེར་རྒྱུད། ནང་སྒྲུབ་རག་གཏོར་གསུམ། གསང་བ་རྒྱུར་རྒྱལ་
སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསགས་པའི་རྟིག་པ་
བཤགས། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བརྒྱུད། ཆོགས་
ཞིང་ནས་ལ་ལུས་འབྱུལ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙུ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་སོགས་
ཆོགས་བསགས་པ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་པ་.....
སོགས། མཐའ་བཞི་གང་ཏུའང་འཛིན་པ་དང་བཤལ་བའི་དྲི་མེད་ལྟ་བུས་ཟིན་པ་བྱས་ན་ཉོན་
མོངས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལྡན་...
འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། རྒྱག་བསྐལ་བཤལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་རྒྱག་
བསྐལ་དང་བཤལ་འདོད་ཀྱི་དགའ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བསམ་པའི་བཏང་སྒྲུལ་ཏེ་ཆོད་མེད་...
བཞི་བཅས་བསྐྱོས་ནས་ཆོགས་ཞིང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་.....
བསམ་མོ། །

དེ་ནས་མཆོམས་གཙུག་བཞགས་དཔུང་སྐྱོད་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱོད་པར་སྐྱབས།
སྐྱོད་པའི་རང་ལས་པར་དང་ལྷ་བ་ཉི་མ་ལྷ་བཞེགས་ཀྱི་གདན་ལ་རུ་ཏུ་པོ་མོ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་
རུ་རང་སེམས་སྐྱོད་མར་པོའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོན་སེམས་ཅན་
ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྐྱབས་ཏེ་པར་དབང་ཆེན་ཀྱི་པོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ཚུར་བསྐྱེད་སྐྱོལ་ཐིམ།
དེ་ཡངས་ལྷ་ལྷ་བ་པ་ལས། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ལེ་
ཅན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཆེ་ལས་མེ་འབར་བ། དཔུ་གཙུག་རུ་རྟ་མགོ་
ལྷང་ཁུ་རྟ་སྐྱོད་དུག་པོ་སྐྱོག་པ་སྐོ་པོའི་ཉམས་དང་རུར་སྐོད་ཀྱི་ཆས་རྒྱགས་པའི་གནས་གསུམ་...
ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྐོ་པོའི་ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་སྐོ་གཏུམ་རམ་པའི་
གཟུགས་ཅན་ལག་ན་མཚོན་སྐྱོ་ཆོགས་ཐོགས་པ་དང་། ཀྱི་ཀྱག་རལ་གྱི་དག་སྒྲ། མཐུང་ཐུང་།
ཆེ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་ཡང་སེར་ཆེན་འབེབས་པ་ལྟར་སྐྱོས་པས། ཆོས་
སྐྱབ་པ་ལ་བར་རུ་གཙུག་པའི་དག་བཞགས་ཐམས་ཅད་སྐོའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འགུམ་རུ་བསྐྱད་.....
པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྐྱོ་བཞིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འོ་མོའི་ཆོས་རམ་དུག་རུ་བྱའོ། །

དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་པ་ལ། རང་དང་བསྐྱབས་བྱའི་མཐར་སྐྱོར་རུ་སྐོ་པོ་ཞལ་ནང་རུ་
གཟིགས་པའི་གྲར། དེའི་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་ཆེ་ཕྱིར་བསྐྱན་པ། དེའི་ཕྱིར་རྩི་རྩིའི་གྲར་
ལྷ་རིམ། དེའི་ཕྱིར་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲར། དེའི་ཕྱིར་རྒྱང་དུག་པོ་འཕྲུབས་པའི་གྲར།
དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་འཐུགས་པའི་རྒྱའི་གྲར། དེ་རྣམས་རིམ་པ་གསུམ་གསུམ་རུ་གནས་པ་སྟེ་
གྲར་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོམས་དང་། རྟོན་
དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོམས་ནི་རྒྱུད་ལས། མཆོམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །བཞགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་རྣམ་རྟོག་མནན་པར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷང་སྐྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་
རྫོབ་པ་ཐམས་ཅད། རྟོན་དམ་པར་སྐྱོ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོ་སྐྱོད་བ་
ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་ན། བཞགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་
བྱུང་བ་མ་གཏོགས། རོ་བོ་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་
བསམ་པས་རྟོན་དམ་ཀྱི་མཆོམས་སུ་འཕྱར་རོ། །དེ་ནས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ། བཤགས་ལྷལ་
གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་པར་ཁྲག་འཕྱང་ལྟ་དགའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོར་བ། སྐྱང་འཁོར་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁར་

ལྷན་དྲུང་ས་ལ། བཤགས་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་ཏུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་ལྟ་
 བའི་བཤགས་པར་ཁྱེད་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་བ་ལྟ་བུ་དང་། བཤགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་
 ཏིང་འཛིན་མེ་ལྟ་བུས་སློབ་པ་ཅི་ཤིང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་སྒྲིམ་པའི་བཤགས་པ་རྣམས་སྤྱད་མེས་.....
 བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟིག་པ་རྣམས་ལ་གནོད་འགྱུར་དྲག་པོས་བཤགས་ཤུལ་གྱི་དྲུང་ཏུ་སྡིང་
 ཐག་པ་ནས་བཤགས་པ་ནི་སྦྱོང་པའི་བཤགས་པ་སྤང་བོ་རྩུག་པ་ལྟ་བུ། བཤགས་ཤུལ་
 རྩུལ་པོ་ལྟ་བུའི་དྲུང་ཏུ་རྣམ་པ་ལྷན་འབྲེན་ཆད་ལས་ལྟ་བུ་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་བས། གཉེན་པོ་ཀུན་
 སྦྱོང་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཉེས་པ་ལས་སྤང་སྟོག་པ་བྱིན་ཆད་ཁྱིམ་ས་ལས་མི་འགལ་...
 བར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནོད་འགྱུར་གྱི་བཤགས་པ་རྩུལ་པོའི་བཀའ་ཆད་པོག་པ་ལྟ་བུ་
 གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་རིག་འཛིན། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན། ལྷན་
 བྱིས་བྱུང་པའི་རིག་འཛིན། བཞི་ལས། བྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བར། སྤྲ་མ་
 ཡི་དམ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་སྤྱད་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། དེ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ལྱུང་གི་གཞན་
 དབང་ཏུ་ལྷུང་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་སྦྱུང་པ་སོགས་སྤྱི་དམ་ཆོག རང་གི་ཡི་དམ་ལྷག་རྒྱ་བཞི་
 དང་བཅས་པས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ལྷགས་ཡི་ཤེས་མཆོན་པ་དམ་ཆུ། མཛད་པ་མཆོན་པ་ལས་ཆུ།
 གསུང་མཆོན་པ་ཆོས་ཆུ། སྤྱུ་མཆོན་པ་ལྷག་ཆོག་ཏེ། དེ་རྣམས་མ་བསྒྲིམས་པ་དང་མི་གསལ་བ་
 དང་། རྟགས་མ་དག་པ་དང་། བསྟེན་བྱངས་མ་ཐོང་བ་སོགས་གསུང་དག་གི་དམ་ཆོག
 གསང་སྟགས་གསང་བའི་རྩུལ་སོགས་མན་དག་གཉེར་ཏུ་གཏད་པ་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག འདི་ལ་
 ཡང་གསང་བ་མཐའ་བཅུ་ལས། ལྟ་བ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན། སྦྱོང་པ་སྤང་བོ་སྟེ་དམ་རྣམས་ལ་
 སྦྱོང་པ་དང་ཏ་ན་ལྟ་ན་སྟེ་སྦྱོང་སྒྲིམ་སོགས་གསང་བ། ལྟའི་གསང་མཆོན་གསང་བ། གཞུང་མ་
 གསང་བ་བྱུང་ཉགས་གསང་བ་སྟེ་སྦྱི་གསང་བཞི། སྦྱབ་པའི་གནས། སྦྱབ་པའི་དུས། སྦྱབ་
 སྟོགས། སྦྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་དེ། དེ་རྣམས་གསང་བ་བར་གསང་བཞི། རྟགས་དང་གདམས་པ་
 སོགས་གསང་བ་སྦྱོང་དཔོན་དང་སྟོགས་སོགས་ཀྱིས་གཉེར་ཏུ་གཏད་པ་དང་། སྦྱང་དང་
 གཏོར་མ། རྩྭ་སྤྱད་པ་མར་མེ་སྦྱོང་སྟོགས་ཀྱི་སྦྱང་པ་རྣམས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་གསང་བ་
 འོས་པ་སྟེ་བཅུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་ཀུན་ལས་འགལ་བ་རྣམས་བཤགས་པའི་བསམ་
 པས་པར་ཉེ་ཏུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་བདག་དང་མཆོད་རྣམས་རྣམས་ལ་བྱིན་

འབེབས་བྱ་བ་ནི། རོ་མཚར་བའི་ཆོག་དང་བཙམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆོག་ལ་དགྱེས་ཤིང་དམ་
 ཆོག་བརྟན་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་སྐད་སྒྲིག་རྩལ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བས། བབ་དྲུག་འདབས་བཞིའི་སྐོ་ནས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ལ། འཕགས་པ་མཆོག་མི་སྟོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་བཞིན་
 ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བདག་སོགས་སྟོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བྱང་པར་ཅན་
 རྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ། གདོན་བགེགས་ཀྱི་མཐུ་རུས་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། བྱབ་པ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། ཞིང་བཅུའི་དབྱ་པོ་སྟོལ་བའི་
 དུས་ལ་བབ། ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སྐྱོང་བའི་དུས་ལ་བབ། དེ་ནས་
 འདས་བཞིའི་སྐོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ཡང་བདུད་བཞི་བཙམ་པ་དང་། སྐལ་བ་
 དྲུག་དང་ལྡན་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་སོགས་བཞི་བཙམ་དྲུག་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ནམས་དྲན་བཞིན་པས། སྐད་སྒྲིག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་འདི་ལ་བཙོན་པའི་འབྲས་བུ་
 མཆོས་ན་མཛོད་ཅེས་དང་འདིའི་ཆེ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་བཤགས་ཡུལ་ནམས་རང་དང་.....
 མཛོད་རྣམས་ལ་སྐད་སྒྲིག་བསྟིམ་པས་བྱིན་དབབ་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་མཛོད་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱངས་སྟེལ་གྱི་རིམ་པ་ལ། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་རི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་སྟོན། རི་ལས་མེ་བྱང་། མཛོད་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་བསྐྱེགས། ཡི་ལས་
 རྒྱང་བྱང་། བག་ཆགས་ངན་པ་ནམས་གཏོར། ཁམ་ལས་ཚུ་བྱང་། བདེན་འཛིན་སྦྱངས། དེ་
 ནས་ཨུ་སོགས་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སོ་སོ་ལས་མཛོད་ཡོན་མ་དཀར་མོ། །བདུག་
 སྟོན་མ་སྟོ། མེ་ཏོག་མ་སེར། མར་མེ་མ་དམར། གི་ཆབ་མ་སེར། ཞལ་ཟས་མ་དཀར། རྩལ་མོ་
 མ་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་ཐུག་ན་མཛོད་རྣམས་སོ་སོ་སོགས་པའི་མཛོད་ལྟ་རེ་བསམ་ལ་དེ་རེ་རེ་ལས་.....
 གྱང་དཔག་མེད་སྟོན། འཕགས་པ་མཛོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སྤྱི་ཞེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་མཛོད་པ་བསམ་མི་བྱབ་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་པས་བྱི་མཛོད་བརྒྱབས་...
 ཏེ་སྟོན་མཛོད་ལ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་དག་སྦྱངས་སྟེལ་གསུམ་བྱས་ལ། མོད་པ་བྱི་དཀར་ནང་
 དམར་གྱི་ནང་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞིའི་ཉེ་བ་པས་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་དུ་ཉི་མ། རྟོར་
 རིན་ཆེན། རུབ་དུ་ཟླ་བ། བྱང་དུ་རྒྱ་ལྷོ་གྱིས་མཆོན་པ། དཔུས་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་སྐྱོར་
 དུ། རག་ གི་རྒྱ། ཤ་ཆེན། གི་ཆེན། སྐད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་
 བཅུ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་པ་ལས། རིགས་ལྷའི་ཐུག་མཆོན། དེ་

ལས་སྐྱོན་གསུམ་པར་གྱུར་པ་ནམས་སྟོན་པར་འབྱུག་པའི་སྒྱུར་མཚན་ནས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་...
 འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་ཡུལ་ལ་ཐིམ། དེ་ནམས་འོད་ཀྱི་ཁྱུ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྡེ་ཡི་རོ་པོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཡང་། གཏོར་སྔོན་གླུ་རྒྱུར་
 བསམ་ལ་གཏོར་མ་གྲ་ལྡེ་བདུད་ཅི་ལྡེ་བསམ་ལ་དེའི་སྒྲིང་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་སྟོན་པོ་དེ་ལས་འོད་.....
 འཕྲོས། རྟོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་པས་སྟོང་པར་སྒྱུར་ལ། སྒྲར་ཡང་དེའི་གོ་སར་པར་འཕྲོའི་སྒྲིང་
 ལྷུང་མར་པོ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཀྱི་གྱུར། ཡང་གཏོར་མའི་སྒྲིང་ཀྱི་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོ་དཀར་པོ། དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས། ཚུར་འདུས་པ་ལས་སྤྱི་ལྟར་གཏོར་མ་འཕང་མཐོ་བ་རི་རབ་ཅན་ནང་ལྟར་
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན། གསང་བ་ལྟར་ན། འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་སྤྲིན་
 འཁྲིགས་པ་ལྟར་མོས་པ་སྤྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྒྱུར་ས་བསྐྱར་སྤེལ་གསུམ་བྱ་བའོ། །རྟུ་བྱིན་
 རྒྱབས་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རི་ཡི་ཁོ་གསུམ་སྟོན་པས། རྟུའི་ཉེས་སྟོན་སྒྱུར་ལ། མོད་
 བའི་ནང་ཀྱི་ཉི་དཀྱིལ་བསམ་ལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རི་སྟོན་པ་དེ་ལ་གནས། དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ནས། ཚུར་འདུས་རི་ལ་ཐིམ་པ་ལས།
 བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་གསུམ་གང་བ་ཆེལ་ཆེན་གྱི་དར་ཆགས་ཐེར་མ་ལས་འདོད་ཡོན་ལྟ་མོ་སྟོན་.....
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལྟར་ན་བྲག་གི་བྲག་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར། ནང་ཚོས་དབྱིངས་གསང་བ་ཡུམ་
 གྱི་པར་རྟུ་འབྱེལ་བ་སྤྱགས་མོས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་ནམས་རིམ་པས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་སྐབ་
 ཐབས་བསྐྱས་པའི་ཆེ་ཆེན་གདོན་བྱ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་། སྤྱགས་ཅན་བརྗོད་པའི་ཆེ། དམིགས་
 པ་འདི་འདྲ་རེ་བྱེད་པ་ལེགས་སམ་སྟུམ་ནས་བཀོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་སྟོན་འགྲོ་ནམས་སོང་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ལམ་འབྱུར་གསུམ་ཞེས་པ་དང་།
 རྟོན་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས། སྒྱུར་གཞི་སྒྱུར་བྱེད་སྒྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ་སྐྱར་ནས་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྒྱུར་གཞི་ཐ་
 མལ་གྱི་འཆི་བའི་ཆེ་སྒྱུར་མཆེད་སྟོན་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མཐར་སྟོན་རྒྱས་ཀྱི་ཐོ་རེད་ས་.....
 ནས་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཡིན་ལ་སྒྱུར་བྱེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་.....
 སྐྱེ་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་དང་རྒྱས་པ་འཛིན་ཅིང་། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱར་བའི་

ལམ་དངོས་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ་འགོ་བས་ཚས་ཉིད་ནམ་མཁའི་
སྒྲིང་ཡངས་ནས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་སྤང་
བ་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་སྤང་གཞི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་.....
མཉམ་ཏུ་བར་དོ་ཐ་མལ་པ་ཡིད་གྱི་ལྷས་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲིན་དོལ་
བ་དང་ཚས་མཚུངས་པ། སྤྱིང་བྱེད་པའི་ངང་ལས། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྤང་བའི་ཆ་ཏུ་
མ་དང་འདྲ་བའི་ལམ་སྒྲིམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ནམས་བདེན་མེད་གྱི་ཚས་ལ་བདེན་
པར་བབྱང་བའི་སྒྲིན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ནམས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་རྗེས་...
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲིམ་པས། འབྲས་བུ་འོངས་སྤྱིང་རྫོགས་པའི་སྤྱིང་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་
བཞག་པ་ཡིན་པས། ཚས་ནམས་སྤྱི་ཚོགས་× རང་བཞིན་མེད་× ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་× སོགས་གྱི་
ཆོ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་དྲན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རྒྱུ་ཉིད་དེས་འཛིན་ནི། སྤང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱིད་པར་སྤྱི་བ་འདི་ཡིན་ལ། སྤྱིང་
བྱེད་ནི་ཉིད་འཛིན་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་གོམས་པས། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ངང་ནས་
ཉེན་དང་བཉེན་པ་བཅས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བསྐྱུབ་གཞི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
རང་རིག་རྩྭ་སྤྱི་པོ་སྤྱི་སྤྱི་ཉིད་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱིངས་འབྲས་རིགས་
པའི་སྤྱི་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དྲན་བཞིན་པས། སྤྱིང་པོ་
ཡི་གེ་རྩྭ་གི་དབྱིབས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་རྩྭ་འདི་ལས་ཉེན་དང་བཉེན་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་
པས་སྤྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གཞི་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་རིམ་བཞེགས་བསྐྱེད་པ་ནི།
སྤང་གྱི་རྩྭ་དེ་ལས་ཨེ་ཡི་སོགས་ས་པོན་ནམས་རིམ་པས་བྱུང་། ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་
གསུམ། རང་གི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན། དེ་སྤྱིང་ཡི་ལས་རྒྱུད་དགྲིལ་ལྷང་ཁྲ་ཆེ་གས་རང་གི་
དབྱུགས་གྱི་ངོ་བོ། དེ་སྤྱིང་རིམ་ལས་མེད་དགྲིལ་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ། རང་གི་དྲོད་གྱི་ངོ་བོ། དེ་
སྤྱིང་ཁི་ལས་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷུ་པོ། རང་གི་ཁྲག་གི་ངོ་བོ། །དེ་སྤྱིང་སུམ་ལས་ས་དགྲིལ་སེར་པོ་
གྲུ་བཞི། རང་གི་ཤའི་ངོ་བོ། དེ་སྤྱིང་ཀོ་ལས་ཀོང་རུས་གྱི་རི་རབ་གྲུ་བཞི་པ། རང་གི་རུས་པའི་
ངོ་བོ་སོགས་ལྷས་ཐ་མལ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར། དེ་སོ་སོར་ནམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་བསམ་
དགོས་པ་ཡིན་ཡང་རྩྭ་ཡིག་ལས་རྩྭ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་རིམ་གྱིས་.....

12

འགྲོ་བ། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པས་ལངས་པ། གསལ་ཤིང་ལ་སྒྲིན་པས་འདུག་པ། ས་
 ལ་འབྲེལ་བས་ཉལ་བ། ཀེང་རུས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཛོར་བ། རུས་པས་འབྲེལ་བའི་ཀེང་རུས་གར་
 བྱེད་པ། རྩ་ལངས་ལ་ཡང་། ལྷ་དེ་ལའི་རྩ་སྟགས་རྩ་ལངས་དང་། མ་མོ་ནམས་ཀྱིས་རུ་ལུ་རུ་ལུ་
 སྟགས་འཇིགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་སྟགས། ཤིན་རུ་འཇིགས་ཤིང་སྒྱིག་ལའ་བའི་རུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
 རྣམས་སུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེ་ཡང་བཞུགས་པ་སྟགས་བསམ་དགོས་པ་ནི་རྟོང་མ་རང་.....
 ལྷགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་སྟོགས་སོ་སོར་ཆ་ཆེན་བཞི་
 རེ་སོང་བའི་མཆོམས་སུ་སྒྱེ་ཆིག་རིན་ཆེན་ལྷ་སྟགས་པའི་ཆིག་པ་དང་། རྣང་ཆིག་དྲག་པོའི་
 མོད་མཁར་ནང་ནས་སྤྱིར་སྒྲུབ་སྒྲོན་རྟོང་པ་གསུམ་རྩྱུབ་བཞེགས་བྱས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་སྤན་
 གཅིག་གི་གོ་སར་གནས་ཀྱང་སྒྱེ་རང་གི་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱི་དཔངས་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་
 དང་ཆ་སྤན་གསུམ་སྒྱེ་ཆིག་ནི་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་དམར་དཀར་སེར་ལྗང་ནག་པོའི་རིམ་པ་....
 ལྷ་རེག་ལ་མ་འབྱར་བའི་ཚུལ་རུ་ཡོད་པ་དང་། རྣང་ཆིག་ནམས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་
 རྣམ་པ་དེའི་སྒོ་ལ་རྒྱན་མེད་པར་སྒོ་མཆོམས་ནས་ཆིག་རྒྱན་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་ཟང་ཐལ་ཅན་.....
 ཡང་ན་ཆིག་པ་སོ་སོའི་ཞིང་ཆ་སྤན་རེ་ཡོད་པའི་སྤང་ཚུལ་ཅམ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་
 ཡང་བཤད་དོ། ཆིག་པའི་ཆ་བར་སྒྱེ་རོས་སུ་འདོད་སྤྱུང་དམར་པོ་དཔངས་ཞིང་གཉིས་ཀར་ཆ་
 སྤན་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་སྒོ་བྱུང་གྱི་ཆིག་པའི་བར་བསྐྱར་བ་ལ་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་སོ་སོའི་བྱུག་ན་....
 དེ་ལྷང་སྟགས་མཆོད་རྣམས་སོ་སོ་བསྒྲམས་ནས་ཞལ་ནང་རུ་སྟོགས་པས་མཆོད་པའི་འདོད་ཡོན་
 ཀྱི་ལྷ་མོ་ནམས་གནས་པའི་སྤྱུང་བུ་ལ་འདོད་སྤྱུང་ཞེས་བྱའོ། ཆིག་པའི་སྟངས་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཞི་
 སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲ་བཏབ་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་ཞིང་ཆ་སྤན་བྱེད་
 གཉིས་བྱེད་ཆིག་པ་ལས་སྤྱིར་ཐལ་བའི་པ་གུ་དེའི་སྟངས་རུ་ཀ་སྤང་བེ་གཞུ་དང་བཅས་པ་གྲངས་
 རི་ལྟར་འཆོམས་པ་དཔངས་ཆ་སྤན་བྱེད་གཉིས་ཅམ་རེ་ཡོད་པ་བཏེགས་པའི་གསེར་གཏུང་.....
 དཔངས་ཆ་སྤན་བྱེད་དང་ཞིང་ཆ་སྤན་གཅིག་པ་ཆིག་པ་དང་ཁད་མཉམ་པ། གཏུང་དང་ཀ་
 སྤང་གི་སྒྱེ་རོས་སུ་ཆ་སྤན་བྱེད་ཅམ་སྤྱིར་འབྱར་བའི་གཟེར་བཞི་རེ་བཏབ་པ་ལ་སྤེད་རུ་གསེར་
 སྤྱང་གྱིས་རིམ་པ་བཞི་དྲིས་པ་ལ་གསེར་གྱི་སྐར་གས་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དང་། གསེར་
 གཏུང་ལ་སྤེ་བཀལ་བའི་ཐོག་གི་ལྷམ་ནམས་ཀྱི་སྤེ་དཔངས་ཞིང་ཆ་སྤན་བྱེད་རེ་གསེར་གཏུང་....
 ལས་སྤྱིར་ཐལ་བའི་སྤེ་ཅི་པ་ཤི་གདོང་གི་ནམ་པར་བྱས་པའི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་དུ་བྱེད་.....

གསུམ་དང་། ཅི་པ་ཏའི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་གི་བར་བཀྲག་པའི་དྲ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་ནོར་
བུ་སྒྲིམ་པོ་གསེར་གྱིས་བསྒྲིམས་པ་དང་དྲ་བྱེད་གི་སྒྲེར་མེ་ཉླ་ག་དང་། དར་དབྱངས། མེ་ལོང་
ཟླ་བྱེད་སོགས་གྱིས་རྒྱན་ཅི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བར་བར་དུ་ཡང་སྒྲུལ་སྒྱུགས་མདོག་
ཅན་དང་། མོད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དྲ་བྱེད། སྒྲིའི་རྩ་ཡབ་སོགས་གསེར་གྱི་མགོ་རྒྱུན་དང་ཤེལ་གྱི་
མོད་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བ་ཡང་བྱེད་པར་བཤད་ལ་གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་ནི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་.....
ནམས་ནང་དུ་མི་འགོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་འདབ་འདོགས་པའི་ལྷ་མ་ཐུང་ཆ་
ཐན་རེའི་དཔངས་དང་ཆ་ཐན་གཅིག་གསེར་གསུང་ལས་སྒྱེར་འབྱུང་བའི་སྟེང་དུ་བྱ་འདབ་.....
སྲབ་མོས་བཀའ་པའི་སྒྲེ་ལས་འོག་དུ་སྒྱི་བྱགས་དཀར་པོ་མགོ་མཇུག་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་འཕྱང་བའི་...
ཤར་བུའམ་བ་ཀྱ་ལི་ལྷ་མ་གྱི་མཐར་སྒྲིབ་པ། བྱ་འདབ་གྱི་རྩ་བ་གནོན་བྱེད་དུ་པད་འདབ་བྱེད་
པའི་དབྱིབས་ཅིམ་གྱི་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་ཅིག་པའི་ཐད་དྲང་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཁོར་ཡུག་ཅན་ལ་
མིང་གཞན་དུ་ཤུའམ་ལན་ཀན་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་ནང་གི་གཞི་བཤད་པ་ལ། སྒྲི་ལོགས་གྱི་འོག་གཞི་སྒྲི་ཚོགས་རྫོ་རྗེའི་ཉླ་བ་དང་མཉམ།
དེ་ལས་སྒྲི་བྱེད་གྱི་ས་གཞི་ཆ་ཐན་གཅིག་གིས་མཐོ་དེ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་ཆ་ཐན་
གཅིག་གིས་མཐོ་ཞིང་རྩ་ཆོངས་འཕྲད་མཆོམས་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅིག་པའི་བར་ཆ་མཉམ་.....
གསུམ་དུ་བཞོས་པའི་ཆ་མཉམ་ནང་མའི་མཆོམས་སུ་ཅིག་པའི་ནང་ཅིམ་དུ་ཀ་བ་རེ་བཅུགས་...
པའི་སྒྱུགས་རེར་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཁྱོན་ཀ་བ་བརྒྱད། ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པའི་
དཔངས་ཆ་ཐན་བཅུ་གཅིག་ཞིང་ཆ་ཐན་རེ་ཅིམ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མོད་སྐམ་བཅིགས་པའི་ཀ་བ་...
དང་། མགོ་རྟིང་གི་བྲེ། མགོ་རྒྱུན་གྱི་གཞུ། དེའི་སྟེང་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཐན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་
གསུང་རིང་བཞིའི་སྒྲེ་ཀ་བ་ལ་བཀའ་བའི་མིག་མང་རིས་སུ་བཏང་བའི་བསྐྱལ་མཆོམས་ནམས་...
འཕེལ་ཀ་བསྒྲིགས་ནས་བཏང་བའི་གསུང་ནམས་ལ་པརྒྱའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པའི་.....
སྟེང་ལྷ་མ་སྒྱུགས་རེར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རེའི་དབུས་གྱི་རེའུ་མིག་མ་གཏོགས་གཞན་སྒྱུགས་.....
མཆོམས་བརྒྱད་པོ་བཀའ། དེ་ཡང་ལྷ་མ་གྱི་ནང་སྒྲེ་རེའུ་མིག་གྱུ་བཞི་པའི་ཁ་གདངས་དང་བྱི་
མའི་སྒྲེ་ཅིག་པ་ལ་བཀའ། མཆོམས་གྱི་ལྷ་མ་ནམས་གྱི་ནང་སྒྲེ་རེའུ་མིག་གྱུ་བཞི་བྱུར་དང་གཡས་
གཡོན་ནམས་རིམ་གྱིས་ཐུང་བར་བྱས་པའི་སྒྲེ་པན་ཚུན་གྱི་གསུང་རིང་ལ་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ་...
ཆ་ཐན་གཅིག་པའི་དཔངས་ཅན་གྱི་སྤང་ལེབ་བསྒྲིགས་པའི་སྟེང་། བཏུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ཞལ་བ་བྱས་

དཔངས་ཞིང་ཅན་བཅུགས་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲིའི་ཏར་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་མས་ཀྱི་ཆ་སྤན་གཉིས་ཡ་.....
ཐེམ་མ་ཐེམ་བསྒྲེམས་པས་ཆ་སྤན་གཅིག་སྟེ་ཁྱོན་ཆ་སྤན་གཅིག་ཅིག་དཔངས་དང་མཉམ་སྒྲིལ་.....
ལོགས་ཀྱི་ཅིག་མཆོམས་ལ་ཡང་ཀ་བ་ལ་ཆ་སྤན་བརྒྱད་གཏུང་གཉིས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་ཀ་ཐུང་
གི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་ཡ་ཐུབ་ཀྱི་ཅིག་པ་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་སྟེ་བསྒྲེམས་པས་བཅུ་གཅིག་
ཅིག་དཔངས་དང་མཉམ་མོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་འོ་ཚྭ་པ་རྩེ་ཏ་ནས་ཀ་བ་ལ་ཞིང་བྱེད་བརྒྱད་
གསུངས་པ། ཞིང་ལ་བྱེད་དཔངས་ལ་བརྒྱད་གསུང་རྒྱ་ལ་ཡི་གེ་འོར་བའོ། །

དེ་ནས་རྟ་བབས་ཀྱི་སྒྲར་ལ། སྤྱིར་སྤྲུལ་བརྒྱད་མ་དང་། སྤྲུལ་བཞི་མ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་གོ་
བདེ་ཞིང་ལག་ལེན་བདེ་བའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་བཞི་མ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོ་འགམ་གྱི་སྤྱི་མཐའ་
དང་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྟེགས་བྱ་བཞི་པ་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་དེ་ལ་གནས་པའི་
བྱམ་པ་ཆ་སྤན་གཅིག་དེའི་སྟེང་ཀ་བ་གཞུང་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་སྤན་ལྟ་སྟེ་བསྒྲེམས་.....
པས་ཆ་སྤན་བརྟན་ཞིང་ཆ་སྤན་གཅིག་ཡོད་པ་བཞི་རེ་བཅུགས་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་ལོགས་པན་ཚུན་.....
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གཏུང་གཉིས་གཤེབས་འཕྲིད་རྒྱ་བཏང་བ་དང་། འགམ་ཅིག་ལ་གཏུང་ཁང་
བྱས་ཏེ་དེ་དང་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཀ་བའི་བར་བཏང་རྒྱབ་གཏུང་བསྒྲུབ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཀལ། རྒྱབ་
གཏུང་དེ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀར་ཡོད་པས་ཁྱོན་གཏུང་བཞི་དེ་ཡང་འགམ་ཅིག་ནས་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་
བར་མཐུན་རྒྱ་འོང་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲོ་ལོགས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་བར་འོས་སུ་སོང་བ་དེ་ནས་འགམ་
ཅིག་གི་བར་རྒྱབ་རྒྱ་སོང་བ་སྟེ་སྤྲུལ་འབྱོགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་རྒྱ་ཚོ་རྩེའི་གཏུང་ཡོད་དོ། །

ཀ་བའི་སྒྲོ་ན་ཀ་རྒྱན་ནི། སྤང་པོ་ཆེའི་སྟེང་ན་སེང་གེ་ལག་གཅིག་གིས་སྤང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་པོར་
མནན་པ་ལག་གཅིག་གྱེན་རྒྱ་བརྒྱུད་པས་མཐུན་གྱི་གཏུང་སྟེ་ཀ་བ་ལས་ཅུང་ཟད་སྤྱིར་ཐལ་.....
བ་དེ་བརྒྱུད་ཞིང་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འཕྱང་བའོ། །གཏུང་གི་སྟེང་རྒྱ་རྟ་བབས་རྣམས་
བཅེགས་ཏེ་གནས་གསུངས་པས། སྤྱིས་ཐིག་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་སྤྲུལ་བྱ་
བཞིས་ནི། སྒྲོ་ཆོད་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་བཞིར་བྱས་ཏེ་གཡས་གཡོན་སྟེ་དོས་ཆ་སྤན་རེའི་སྟེང་མ་
རྣམས་རིམ་པས་བསྐྱམས་པ་མཐུན་དོས་ཁ་དྲོག་སེར་པོ་ལ་མཆོམས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རེ་ཁ་འཐེན་
པ་ལས་ཁད་མཉམ་པར་བྱ། སྤང་རྒྱབ་མིག་གསུམ་མཐའི་སྤྱ་རན་དང་བཅས་པ་སྤྱིས་ཐིག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པའི་མིག་དབྱུས་མར་རྒྱ་སྤྱིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད། སྒྲོའི་ཡ་
ཐུབ་ཀྱི་ཅིག་པའི་མཐུན་རྒྱ་སྤྱི་བྱེད་དང་བཅས་པ་བྱ། སྒྲོ་ཁང་གི་སྟེང་རྟ་བབས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱའོག་མ་

གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་བྱ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་བསེལ་ཁང་དུ་བཞེད་དོ། །ཁ་དོག་ནི་མས་
 རིམ་བཞེན་དུ། དམར་སྒོ་ལྷང་མེར་རམ་མེར་ལྷང་དམར་མཐིང་གང་རུང་བྱ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་
 ཉིང་གི་དབུས་སྤྱ། བསྐྱ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དང་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པའི་ཉིང་དུ།
 དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཉིས་དང་། ཚ་བའི་རྒྱ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པ་ནས་རིམ་པས་སྤྱ་བའི་ཚེར་ཆ་ཕྱན་
 གཅིག་རུང་མེད་ཅམ་གྱི། གམེར་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་སྟེ་ཉུར་དང་། དེ་ཉིང་
 གདུགས་ཆར་ཁེབས། ཉི་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་བྱ་སྟེ།
 གིས་ཆ་ལ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་དང་དབུས་རྩའི་ཚེ་མཉམ་པ་འོང་། ཆོས་འཁོར་གྱི་གདན་པ་སྤྱི་
 གཡས་གཡོན་དུ་གམེར་ལས་བྱུང་བའི་རི་དྲགས་པོ་རྩ་ཅན་དང་། མོ་རྩ་མེད་པ་འགོད་པར་
 བྱེད། དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་ཡང་། ཆོས་དོན་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཙུག་པོའི་བད། །རི་
 དྲགས་འཁོར་གྱི་བད་ཡིན་ལ། །ཚང་ནི་དེས་དོན་བད་སྟེ་ཡིན། །གཞི་དང་དོན་བད་ཡིན་ཏེ། །
 རྩར་དེལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བད། །ཞེས་པ་ཉུར། བསེལ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཙང་འདྲགས་ཞེས་
 པའི་ཙང་ནི་གམེར་གྱི་དེལ་ཆེན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་དུ་རུང་བ་འདྲགས་ཤིང་། དེར་གཞི་དང་རྩར་
 དེལ་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། །མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཟུར་བཞེད་དང་། སྒྲིའི་བསེལ་ཁང་གི་ཉིང་ཐད་
 གཉིས་སྤྱ། དར་སྟེ་ཤམ་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་རྟག་ཅན་
 དང་། མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དང་། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཉིང་གི་ཟུར་དང་། སྒྲུབ་བྱ་གཉིས་
 པའི་ཟུར་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 རྒྱལ་མཚན་ནི་དབུག་པའི་ཚེར་རྟག་གི་གདན་རྒྱུ་པོ་ལ་རེ་ཁའམ་བང་རིམ་ཅི་རིགས་པ་དང་...
 བཅས་པའི་ཉིང་དུ། དབུས་སྤྱ་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་རྟག་ཅན་དང་། རྟག་གི་གདན་དང་དབུག་
 པའི་མཚོམས་ནས་དེལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་དར་དབྱང་བཏགས་པ། དེ་ཉིང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་
 པས་གསུམ་འབྲོག་དུ་ཉིང་བ་གིས་ཆ་ཉུར་དང་། བ་དན་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས། རྟག་གི་
 གདན་མི་དགོས་པ་སྤར་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། ཡང་རྩིང་ལྷགས་ཁ་ཅིག་གིས། རྟག་ཆགས་
 གསུམ་གྱི་མཚན་མ་སོ་སོའི་གཟུགས་རྟག་དུ་བྱས་པར་རྒྱལ་མཚན་དུ་བཏགས་པ་སྤར་ལ།
 གཞན་ཡང་མི་མགོ་རྩིང་པའི་རྟག་དང་། ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལྷབ་ལྷབས་སྤྱ་གཡོ་བ་
 དང་། ལག་པའི་འཕན་དང་། སྤྱ་ཡི་རྩ་ཡབ་དང་། དབང་པོའི་མེ་རྟག་སོགས་དྲག་པོའི་ཆས་
 རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ཉུར་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཚེ་མོའི་རྟག་གི་ཚ་བ་

ནས། གསེར་གྱི་མི་གྲུ་བརྒྱུད་ས་པ་མདའ་ཡབ་གྱི་བ་དན་ལ་དགྲིས་ཏེ་རྟ་བབས་གྱི་ཚེ་མའི་
གདུགས་གྱི་བར་དུ་འཐེན་པའི་བར་བར་དུ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་རྒྱུད་བསྐྱོད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱན་དཔག་བསམ་བྱམ་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་...
བདུན་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
ལྟ་རྣམས་གྱི་གནས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རྒྱ་ཆ་ཕན་བྱེད་ལྟ་རེ་ཡོད་པའི་སར་དམར་...
ནག་གྲུ་གསུམ་དེའི་རོས་གསུམ་ལ་ཁྲག་བྲམས་ཟླ་གམ་གསུམ་དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཕན་གཅིག་གིས་ཐོད་
སྐྲམ་གྱི་ར་བ་རྒྱུ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཞི་སྟུགས་
མདོག་ཅན། དེའི་ཕྱིར་མགོ་རྟོན་གྱི་ར་བ་རྒྱུ་པོ་དེའི་མཚམས་ནས་ཕྱིག་པའི་བར་སྟོ་ཐོད་
གཅིག་གི་སར་གྲུ་ཐོད་དམ་ཕྱི་བྲམས་ལྟ་བུར་གནས་པའོ། །ཕྱིར་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་
འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཞི་སྟུགས་མདོག་ཅན།

དེ་ནས་ལྟའི་གདན་བསྐྱེད་པ་ནི། དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་པི་ལས་སྣ་ཆོགས་པའི་
པར་དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ། དེའི་སྟེང་མ་ལ་ཉི་དགྲིལ། དེའི་སྟེང་པི་ལས་བདག་
དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་རོ་མོར་རུ་ཏུ་ཕོ་ཁ་ཐུབ་དང་། མོ་གན་རྒྱལ་
དུ་སྐྱེལ་བའི་གདན་དང་། འཁོར་ལོའི་ཕྱིབས་སོ་སོར་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ་སྟོ་བཞིའི་
གནས་སུ་ཡང་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་རེ་གསལ་གདབ་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ཉིན་གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་དག་པའམ་མཚོན་དོན་དང་ཐུར་བ་ནི། དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་མཚོན་པའི་དབུས་
དམར་ནག་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་བྱུང་པར་དབང་གི་འཕྲིན་.....
ལས་མཚོན་པའི་ཁྲག་བྲམས་གསུམ་ཕྱིབས་བཞི་དབུས་དང་ལྟས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཚོན། ཆོས་ལོངས་
རྒྱལ་གསུམ་མཚོན་པའི་ནང་ཕྱིག་ཐོད་པ་སྐྲམ་རྟོན་རྟོང་གསུམ་བྱུང་འཇུག་མཚོན་པའི་ཉི་ཟླའི་
སྐར་བྱུང་། རྒྱ་གསུམ་ཡ་མི་བྲལ་བ་མཚོན་པའི་གནམ་ལྷགས་གྱི་གཞེར་གྱིས་བསྐྲམས་པ་ཕྱི་ཕྱིག་
རིམ་པ་ལྟས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སོགས་རིགས་ལྟ་མཚོན། ཕྱིག་པ་གྲངས་ལྟ་ཡོད་
པས་དབང་པོ་ལྟ་མཚོན། རིགས་ལྟ་ཀ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་མཚོན་པའི་པ་གྲུ།
བྱང་ཐུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་མཚོན་པའི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ། དར་དབྱངས་རྩ་ཡབ། མེ་རྟོག་
ཤིང་བ། ཟླ་ཉི་སོགས་རྒྱན་རྣམས་རྟོབས་ལྟ་མཚོན་པའི་མདའ་ཡབ་པར། སྟོ་བཞིས་རྣམ་ཐར་
སྟོ་བཞི་མཚོན་དོ་རྩེའི་སྟེ་བ་ལས་སྟོ་ཁང་མཐོ་ཞིང་དེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གཞི་དེ་ལས་.....

མེད་པ་བཞི། དེ་ལས་དམར་ནག་གྲགས་ལྷན་པས་མཐོ་བའི་བར་རིམ་བཞིལ། སྐད་
 པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ལྷན་མི་གཙང་བ་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཤུ་བ།
 སེམས་མི་རྟག་པ་ཚོས་བདག་མེད་པ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་མཚོན། སྐོ་བྱུང་བཞིས་རྩ་
 འཕྲུལ་རྒྱུད་བཞི། རྟ་བཅས་བར་རིམ་བཞིས་ཡང་དག་སྤྱོད་བཞི། ཀ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད། གཏུང་རིང་བཞིས་བསམ་གཏན་བཞི། གཏུགས་ནི་སྤྲུགས་རྩིས་འགྲོ་བ་
 རྒྱུ་ལ། བ་དན་གྱིས་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ། འད་ཟེར་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འཕྲོ་བ་ནི་གསང་གསུམ་མི་
 ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཕྱི་ནང་གསལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་སྤྱང་། འོག་གཞིའི་རྩི་རྩི་ལྟོང་པ་
 ཉིད། ར་བས་རྟེན་འབྲེལ། པར་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པ། ཏུར་ཁྲོད་ནི་རྩམ་ཤེས་
 ཚོགས་བརྒྱུད་དག་ཅིང་རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་རྩི་རྩི་ར་བ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་རིས་ཉན་……
 མངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེད་པ་དབྱུས་གྱི་པར་ཁྲོད་རྟོག་གིས་པར་ཁྲོད་རིགས་མཚོན་པ་སོགས།
 དག་པ་མ་དྲན་ན་བསྐྱོམ་བྱ་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་སྤྱོད་མཐོང་སྐྱེས་སོ་སོའི་……
 སྐབས་གྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོ་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པས། རྩམ་བྱུང་སྤྲུགས་གྱི་ཚོས་དེ་རྩམས་དྲན་པ་
 དེས་པར་དགོས་པས། སངས་རྒྱུས་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་པས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་དེ་
 རྩམས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་ལ་བསྐྱོམ་བྱ་རང་རྒྱུད་པར་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་ཅི་འགྱུར་ཆ་མེད་……
 རོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་སྤྱོད་བཞི་སོགས་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་རྩི་འཕྲུལ་རྒྱུད་བ་བཞི་སོགས་
 ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ། དབང་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་དང་། བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བརྒྱུན་མཐོང་ལམ།
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་སྐྱོམ་ལམ་སྟེ་ལམ་སོ་སོའི་སྐབས་གྱི་སྤྲུག་པ་ཉམས་སྤྲུག་ལེན་རྒྱུའི་……
 དམིགས་སྤྱོད་ལ། སྤྲུགས་ལམ་གྱི་བདེ་བས་བརྒྱན་ཏེ་ཉམས་སྤྲུག་སྤྱངས་པས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེན། །

བ་ཏྲ་མགོ་ལྷང་ཁྱེད་མ་དམར་མེད། ལྷུ་ལྷུ་མེད་པོ་ལྷུ་དཀར་པོ་ཏྲ་སྐད་དྲག་པོ་སྒྲིག་པ་
 དབྱ་སྒྲིག་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་གཟིངས་པ་ཕྱག་དྲག་གི་དང་པོ་གཉིས་པར་བླ་ལྷ་ལྷ་བར་པ་གཉིས་གྱིས་...
 ལྷགས་ཀྱང་དང་ལགས་པ་མཐའ་མ་གཉིས་གྱིས་བེ་ཙན་དང་། རལ་གྱི་མེ་འབར་འཛིན་པ་སྤང་
 ཆེན་གོ་སྒྲོན་དང་ཞིང་སྤགས་གཡང་གཞི་སྤག་ཤམ་བཅས་གསལ་བ། ལྷུ་དཀར་པོས་དབྱ་
 རྒྱན་མེད་པོས་སྒྲོན་རྒྱན། དམར་པོས་མགུལ་རྒྱན། བྱ་པོས་ཕྱག་ལབས་གྱི་རྒྱན་བྱས་པ་དབྱ་
 ལ་ཐོད་སྐམ་ལྷས་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཙེ་ཕན་དང་བཅས་པའི་ཁང་བྱ་སོ་སོ་ན། ལྷུ་བ་
 རིགས་ལྷའི་སྤྱོད་བཞུགས་པ་མི་མགོ་སྐམ་སྒྲོན་ཉིང་པ་ལྷ་བཅུ་ཤེད་མེད་བའམ་དོ་ཤལ་བརྒྱ་པ་.....
 སྐམ་གྱི་མཆོམས་སྤྱོད་བས་པ། དཔལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱས་བྱག་པ། མཁུར་ཆོས་གཉིས་
 དང་སྤྱི་ཆེར་ཁྱག་གི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་ཁར་ལག་གི་སོར་རིས། ལྷུང་གཤོག་སྒྲོན་པོའི་བར་སྤྱང་བྱབ་
 པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤྱོད་ན་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ་དུར་
 ཁོད་གྱི་ཆས། སྤང་གོ་སྤག་ཤམ། ལྷུ་རྒྱན། ཞིང་སྤགས། ཐོད་པ་ཆར་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ།
 ར་ལྷའི་ཐིག་ལེ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱ། ལག་གི་སོར་རིས་ཏེ་བརྒྱད་གྱིས་སྤྱས་ཤིང་། དཔལ་གྱི་
 ཆས། རྩ་ཆེ་ཙེ་ལྷ་དང་། རྩ་ཆེ་གཤོག་པ། བསེ་ཁྱབ། རྩ་སྤྱིན། རྩ་གྲམ། ལྷགས་གྱི་ཆས། ཏིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་ཆས། མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཆས། རྩ་ཆེ་མེ་ཡི་ཆས་ཏེ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། གར་གྱི་
 ཉམས་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་སྤྱི་ཆོགས་པས་སྤྱིག་པ། ཏུ་ཏུ་གདན་དུ་གཏིང་བས་དཔའ་བ། སྤྱི་ཆེ་
 ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པས་འཛིགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཉམས་གསུམ། གཡས་ལལ་ཐོད་པ་གཡོན་ལལ་
 གྱིས་གཤེ་དབྱས་ལལ་རམ་པས་འཛིགས་པ་སྤྱི་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ། འགོ་དྲག་ཕྱགས་རྩེས་
 འཕྲེན་པས་སྤྱིང་རྩེ་བ། ཁམས་གསུམ་བྱ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་རམ་པ། ཆོས་ཉིད་མཆོན་མ་
 མེད་པར་གཟིགས་པས་ཞི་བ་སྤྱི་ཕྱགས་གྱི་ཉམས་གསུམ་སྤྱི་ཉམས་དབྱ་དང་ལྷན་པའོ། །ཡང་
 བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ། སྤྱིག་པ་དཔའ་བ། འཛིགས་སྤྱོད་བ་གསུམ་ལལ་རས་ལ་ཆོང་། ཐོད་
 དང་གཤེ་དང་འཛིགས་པ་གསུམ་ལལ་ལ་ཆོང་། སྤྱིང་རྩེ་རམ་པ་ཞི་བ་གསུམ་སྤྱིན་ལ་ཆོང་བར་
 བཤད། མདོར་ན་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་ཆོགས་པ་སྤྱི་གསུམ་ཐིམ་གྱིས་
 བོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཡུམ་གསལ་གདབ་པ་ནི། མོ་སྒྲོན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་པར་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་
 མ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ལལ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་ཙེ་ཐོགས་ནས་ཡབ་གྱི་མགུལ་

ནས་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཟུང་བ། རྒྱན་གསུམ་པ་དབུ་སྒྲ་ནག་པོ་ཐུར་དུ་འཁྱུང་བ་ཞབས་གཡས་བཟུངས་ཤིང་།
 གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ནས་འབྲིལ་བ། ཐོད་སྐམ་གྱི་དོ་ཤལ་འཁྱུང་བ། ཐོད་སྐམ་ལྷན་དབུ་
 བཟུན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པ་པར་ལ་ལྷ་དམར་པོ།
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཚན་པ་སོགས་ལ་ང་རྒྱལ་ནན་ཏན་དང་། དེ་ཡང་གཞི་ཡི་ཁྱ་
 རུལ་རྒྱང་གསུམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་.....
 བརྒྱབས་པས། འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་སོ། །དེ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོ། མཚོག་མ་ན་ལྷག་གཡས་གཡོན་
 ལྷག་པ་ནམས་སུ་ཐོད་པའི་ཆེ་བྲན་གྱི་ཁང་བ་ནམས་སུ་དོ་རྩེ་ཁྲག་འཁྱུང་སྟོན་པོ་དོར་དེལ་.....
 འཛིན་པ། སངས་རྒྱས་ཁྲག་འཁྱུང་དཀར་པོ་འཁོར་སོ་དེལ་བ། རིན་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་མེར་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དེལ་བ། པར་ཁྲག་འཁྱུང་དམར་པོ་པར་དང་དེལ་བ། ལས་གྱི་ཁྲག་འཁྱུང་ལྷང་
 ཁྱ་རལ་གྱི་དང་དེལ་བ། འཛིན་པའི་ཁྲག་འཁྱུང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཆ་བྱད་གཙོ་བོ་
 དང་འདྲ་བའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པས་བྱང་མེས་ཀྱི་རྒྱན་བབ་ཉོན་མོངས་པ་
 ལྷ་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་དང་རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་རིགས་སོ་སོ་ལ་.....
 ཐེམ་པར་བསམ་སོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་དག་པ་དྲན་པ་ནི་འགོ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྒྲ་མདོག་
 དམར་པོ་ནམ་ཐར་གསུམ་མཚོན་པས་ཞལ་གསུམ། སྤྱིན་གསུམ་ཐེམ་གྱིས་གནོན་པས་རྟ་མགོ་
 ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པས་རྟོག་མ་དམར་པོ། མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བས་ལྷུང་དཀར་པོ།
 ཟབ་རྒྱས་ཚོས་སྒྲ་སྟོན་པ་མཚོན་པའི་རྟ་སྐད་དྲག་པོ་སྟོན་པ་སྤྱག་བསྐལ་བའི་འགོ་བར་.....
 གཞིགས་པར་མཚོན་པའི་རྒྱན་སྟོགས་བཅུར་གཞིགས་བ། གདུག་ཅན་སྒྲག་པར་མཚོན་པའི་
 སྐར་སྟོན་སྟོག་ལྷར་འཁྱུག་པ། འགོ་ནམས་ཐར་པར་འདྲེན་པར་མཚོན་པའི་དབུ་སྒྲ་བྱིན་དུ་
 བརྩིས་པ། རྒྱད་དྲག་ཅད་ནས་གཙོད་པ་དང་པར་སྟོན་དྲག་མཚོན་སྟོན་སྤྱག་དྲག་པ། དབང་
 གི་ལས་འབྲུབ་པར་མཚོན་པའི་པར་སྟོན་དྲག་པོའི་སྟོན་ལས་འབྲུབ་པར་མཚོན་པའི་བེ་ཅོན་.....
 དང་རལ་གྱི། དབང་དྲག་སྟན་མོང་བ་འབྲུབ་པར་མཚོན་པའི་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ། གཏི་
 ཐུག་དག་པས་སྤང་གོ། འདོད་ཆགས་སྤངས་པས་ཞིང་ལྷགས། ང་རྒྱལ་དག་པས་སྤྱག་ཤམ་
 སོགས་གྱོན་པ། ཞེ་སྤང་དག་པས་སྤྱལ་རིགས་བཞིའི་རྒྱན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་པའི་དབུ་རྒྱན་

ཚས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པར་མཚན་པའི་མི་མགོ་ཚར་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ། ཚས་
དབྱིངས་འགྱུར་མེད་མཚན་པའི་བྱུང་གཤམ་གསལ་གསལ་དབྱིངས་སྤྱོད་པར་མཚན་པའི་མི་དབྱིངས་།
འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་མཚན་པའི་རྩལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱུད་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱུད། གར་གྱི་
ཉམས་དབྱུས་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པ། ཞབས་བཞིས་རུ་ཏུ་མནན་པ་ནི་བརྟུང་བཞི་འཛུམས་
ཤིང་། སྐྱེ་ཁ་ན་འཆིའི་རྩལ་བཞི་ལས་སྦྱོལ་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་དོན་དྲན་པར་བྱའོ། །

ཡུམ་གྱི་དག་དྲན་ནི། ཚས་ཉིད་འགྱུར་མེད་མཚན་པའི་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་མཚན་འཛིན་
ཐམས་ཅད་དོ་ཤོ་གཅིག་རུ་སྟོང་པས་ཞལ་གཅིག་ལ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་རུ་འབྲེལ་བས་ཐུག་
གཉིས་ལ། རྩལ་གསུམ་གཟིགས་པས་སྐྱུ་གསུམ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པས་ཞབས་
གཉིས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོར་གྱུར་པས་རིགས་ལྷ་ཀས་དབྱུ་རྒྱན་པར་སོགས་དང་།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རྟག་པར་གནས་པས་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་བས་འབྱུང་པ་སོགས་དག་པ་.....
དྲན་པ་གནད་རུ་ཆེའོ། །

དེ་ནས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་
བའི་སྐུ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། ནང་དོ་རྗེ་ཅེ་ལའི་རྣམ་པ་དབྱུས་ཀྱི་བྱ་གཤམ་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡུམ་
ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྐུ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ནང་པ་རྣམ་འདབ་...
མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་སྟོན་པར་ཞུགས་
པས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྒྲས་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྱན་དབྱེད་སྐྱུ་དྲངས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་རུ་ཞུགས།
དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་དྲངས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་འོད་རུ་ཞུ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དོ་ཤོར་གྱུར་པ་དོ་རྗེའི་
ལམ་རྒྱུད། ཤར་ཡིག་གི་བྱུར་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ཏེ་པ་རྣམ་བཤས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་རྩྭ་བཞི་དང་། རོ་
རྩྭ་པོ་རྟོ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱུང་བ་སྤར་གྱི་གདན་སོ་སོའི་སྟེང་རུ་.....
གནས་པ་ལས། ཤར་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ་དེ་བ་བོ་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་
བརྟུང་དེ་བུ་པོ་པོ་བསྐྱལ་བའི་གདན། ལྷ་ཅིབས་ལ་ཡ་མ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཆི་བདག་
གི་བརྟུང་གུལ་བུམ་པོ་པོའི་གདན། རུབ་ཅིབས་ལ་ན་ག་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤང་པོའི་
བརྟུང་སྐུ་པོ་པོའི་གདན། བྱང་ཅིབས་ལ་ཡལ་བོ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་བརྟུང་གནོད་སྐྱེན་པོ་པོ་
བསྐྱལ་བའི་གདན་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་ཡང་དེ་བཞིས་པ་ལྷ་དང་། ཡ་མ་གཤེན་རྗེ་དང་།
ན་ག་སྐུ་དང་། ཡལ་གནོད་སྐྱེན་གྱི་མིང་ཡིན། བོ་ཡིག་ནི་རོ་གདན་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་

འདིར། རོ་དབྱུགས་བྲལ་དངོས་མིན་ཡང་། མིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བ་རོ་དང་འདྲ་བ་བསམ་དགོས་
པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དྲི་བ་དཀར་པོ། གཤིན་རྗེ་སེར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། གཞོད་སྦྱིན་ལྡང་
ཁྱ་ཉེ་བུ་དང་བཞི་སོ་སོའི་མདོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། །

བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྦྱར་བསྐྱམ་པ་བསྟེན་པ་
མཁའ་གསང་བརྒྱབ་པ་ཉེ་བསྟེན། སྦྱར་བའི་སྒྲུབ་བསྐྱལ་བ་སྦྱབ་པ། གདན་སོ་སོར་བཞོད་པ་
སྦྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདན་གྱི་ཉེང་ཏུ་རྒྱུ་ཡིག་སོ་སོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་ཏུ་རྩོ་
རྗེ་དབང་ཆེན་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ། གཡས་རྩོ་རྗེ་དང་། གཡོན་དབྱུག་སོ་བསྐྱམས་པ་འགྱིང་
བའི་ཚུལ་ཅན། ལྟར་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་
ལྷགས་ཀྱི་འགྲུགས་པའི་ཚུལ་ཅན། ལུབ་ཏུ་པར་དབང་ཆེན་སྦྱ་མདོག་དམར་པོ་གཡས་པར་
དང་། གཞོན་ཞགས་པ་འཆིང་བའི་ཚུལ་ཅན། བྱང་ཏུ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལྡང་གྲུ་གཡས་
རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཆེ་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་ཅན། བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རལ་བ་ཁམ་ནག་གུན་ཏུ་བརྟེན་པ། སྦྱལ་དང་ཏུར་
ཁོད་གྱི་ཆས་རྩྭ་གས་པ། མེ་དབྱང་གི་དབྱུས་སུ་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ།
ཁོ་པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པར་སྟོན། སྟོ་བཞིར་ཨ་དང་ཅན་འི་ཡི་གེ་ལས་ཟླ་
གདན་རེ་བསྐྱེད་ལ་པོ་རེ་འོད་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་དྲི་བ་སོགས་སོ་རྒྱུད་པ་རེའི་གདན་རེ་བསྐྱེད་ལ།
ཤར་གྱི་གདན་ལ་རྩོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན་གཡས་
ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལྟར་རྒྱུ་ལས་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་གཡུ་རལ་ཅན་གཡས་ཞགས་པ་འཛིན་པ་
ལུབ་ཏུ་བོ་ལས་ལྷགས་སྟོག་མ་དམར་མོ་མཐིང་རལ་ཅན་གཡས་ལྷགས་སྟོག་ཅན། བྱང་ཏུ་རྩོ་
ལས་དྲིལ་བུ་མ་ལྡང་ཁྱ་གསེར་གྱི་རལ་བ་ཅན་གཡས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་
པས་སྟོ་སྟེང་འཛིན་པ་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཁོ་པོའི་ཉམས་དང་ཏུར་ཁོད་གྱི་ཆས་.....
རྩྭ་གས་པ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་མེ་དྲག་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་
བཞུགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། བརྩོ་ས་མ་ཡ་རྩོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་གསན་པའ་ལ་རྒྱུ་ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་ནས་སོགས་བརྗོད་ལ། དེའི་ཆེ་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་.....
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་གདུལ་བུའི་དོན་ཏུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་.....

བཅས་པ་ནམས་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲིབ་ཏུ་འཕྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྒྲུན་དྲངས་་་་
 ལ་ཇོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྤྲིང་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་མི་ཐོག་དུ་མི་བཅེགས་་་
 པ་ལྟར་སྒྲུན་དྲངས་ལ་རྩྱུྃ་གིས་དམ་ཡེ་བསྐྱེམས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པ་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྟན་་་་
 གྱི་ཚུལ་ཅན་དང་། བེ་གྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རྟོག་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་
 མོ། །འདི་ལ་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲུན་དྲངས་པ་ལ། ཇོ་སྤྲུགས་གྱི་མགོ་འདྲན། ཡེ་ཏྲེ་ཏི་བྱོན་ཅིག་ཅེས་པ་
 དང་། མ་རྩ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཏི་བྱུ་རྟོ་དབྱེས་ཤིང་གཤེགས་ཞེས་པ་དང་། ས་མ་
 ལ་ཇོ་དམ་ཆོག་དབང་གིས་བྱོན་ཅེས་པ་དང་། ས་མ་ལ་རྟོ་ཞེས་དམ་ཆོག་ལ་དགོངས་ཞེས་
 པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དྲངས་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་གྱི་གཉིས་འཛིན་ག་
 ལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་ནལ་འབྱེད་གྱི་ཆོ་ན་མི་འགལ་སྟེ་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རང་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ལྟ་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དོ། །དེ་ནས་དམ་དབྱེ་བསྐྱེ་བ་ནི་ཇོ་ཡིས་ཡེ་
 ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྤྲིང་དུ་མི་ཐོག་དུ་མི་བཅེགས་པར་ལྟར་བསམ་རྩྱུྃ་གིས་དམ་ཡེ་་་་་་་
 བསྐྱེམས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དང་། བེ་གྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་
 འདྲེས། རྟོག་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དོན་ལ། ས་མ་ལ་སྟོ། ཞེས་དམ་ཆོག་གིས་བརྟན་པར་མཛོད་
 ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རང་གཅོ་བོར་གསལ་བ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་
 དུ་རྟ་མགིན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་གཙོ་་་་་་་་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་བར་མོས་ནས་ཨ་ཏི་སུ་རྟོ། ཞེས་པ་ཐུག་འཆལ་བའི་བརྗོད་
 དང་། སྤ་ཏི་རྩྱ་རྟོ་ཞེས་ཐུགས་དབྱེས་པས་ལན་བྱིན་པའི་བརྗོད། །སྤྲུགས་དོན་དངོས་ལ་སྤ་མ་
 མཆོག་དུ་དབྱེས་ཞེས་དང་ཕྱི་མ་སོ་སོའི་དབྱེས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་ཟིན་ནས་རྟ་མགིན་
 དཔའ་གཅིག་དེ་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་པར་མོས། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ཉེར་
 སྦྱོད་སོགས་འབུལ་བ་ལ་རང་གཙོ་བོ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་མཛེས་ཤིང་་་་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུག་བ་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཐུག་ན་མཆོད་ཡོན་སོགས་བསྐྱེམས་པ་སྒྲོས་་་་་
 ནས་མཆོད་པར་མོས་ལ། དེ་ཡང་དྲངས་བསམ་མངར་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞལ་དང་། ལྟན་སྐྱེས་
 དང་སྐྱར་བ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲོས་ཤངས་ལ། རྒྱ་དང་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་དབུ་ལ། རིན་
 པོ་ཆེ་དང་ཆེ་མར་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྒྲུན་ལ། ཏི་ཞིམ་པའི་བྱག་པ་ཐུགས་ཀར་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཞལ་

ཟས་ལྷགས་ལ། འབྲུང་དགོལ་བརྩུང་བརྩུད་ཀྱི་རྩལ་ལོ་སྟོན་ལ་སྤུལ་བས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་
ཀྱིས་ཐུགས་བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ་ལོ། །མཚན་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་རིགས་དང་། ལག་གཡས་རྩི་རིགས་གཡོན་རིན་ཆེན་རིགས། ཀླང་གཡོན་པརྩའི་
རིགས། གཡས་ལས་ཀྱི་རིགས། ལག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷའི་ས་བོན་ཉི་གདན་
ལ་གནས་པ། གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་ས་བོན་ལྷ་གདན་ལ་གནས་པར་བསམ་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་མཚན་པའི་འཁོར་གསུམ་སོ་སོར་མི་དམིགས་པས་འབྲུལ་བ་རབ། འབྲིང་འབྲུལ་དགའི་
ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱུལ་པར་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤུལ་བ། ཐ་མ་ཡང་སྤར་ཀྱི་
དམིགས་པས་འབྲུལ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་ནང་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་གི་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་མོས་མེ་ལོང་།
སྤྲི་ཡི་ལྟ་མོས་མི་ལང་། རྩི་ཡི་ལྟ་མོས་རྩུང་ཆོས། རྩི་ཡི་ལྟ་མོས་ཞལ་བས། རེག་བྱའི་ལྟ་མོས་ན་
བཟུལ། ཆོས་ཀྱི་ལྟ་མོས་པོ་ཉི་མོགས་བསྐྱེམས་ནས་འབྲུལ་བར་མོས་ལ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་དང་ཐུག་
རྒྱུ་ལེགས་པར་བྱའོ། །མཚན་ལྟ་རྣམས་སྟིང་ཁར་བསྟུའོ། །དེ་ནས་སྟོན་མཚན་འབྲུལ་བ་ལ་རོ་
པོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཅ་བརྩུད་སྟོང་སྟུར་གྱི་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་
ཅ་བ་བརྩུད་ལ་ཡང་སྤྱི་གསང་ནང་གསང་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི་བ་ལེ་ཀ ཅན་ལྷག་པོ། ལེ་
ཤི ལྟ་ན་པ་ཏེ། སྟར་བྱམ། ཅུ་གང་། རྩི་ཏེ། ག་སྟར་ཏེ་བརྩུད། ཉེ་བ། ཤ་རུས། ཀླང་ལག་
པགས་པ། སྤྲ་མེན། དབང་པོ་ལྷ། དོན་ལྷ། ལྷང་པ། ཀླང་དང་། ལྟ་བ་ཉེ་ནང་གི་ཅ་བ་བརྩུད།
ལྷང་པ། བརྩུངས་པ། གསང་གནས། རྩི་རིམ་ཅ་པོ་ཆེ། མཆིན་པ། བུ་སྟོང་། པརྩའི་སྟོ། པརྩའི་
གེ་སར་ཉེ་གསང་པའི་ཅ་བ་བརྩུད། ཅ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་བརྩུད་ཉེར་ལྷ་རེ་སྟུར་བས་
ཡན་ལག་སྟོང་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྤུལ་བས་མཚོག་སྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་རུ་
གསེལ་སྟུམ་པས། ཨོ་སྐྱ་པརྩ་ཨ་ལྷི་ཏ་སོགས་བརྩོད་དེ་སྤུལ་བས་སྤྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ་ལོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
སྤང་བ་ལ། སྤྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས། སྤྱི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡི་གེ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བརྩུད་ཅི་ལ་ཐིམ། བརྩུད་ཅི་རང་གི་གནས་གསུམ་རུ་བྱུགས་པས་བྱིན་
རྒྱལ་སྟོན་པར་བསམ་ལ། གྲུ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ་སོགས་བརྩོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི་རོ་པོ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྩུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་ལ་ཞིང་བརྩུ་ཆང་བའི་དག་པོའི་ཤ་རུས་ཁྲག་དང་.....

སྐྱུར་བ་སྤུལ་བས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པས་འབྲུལ་བའོ། །མ་རྒྱ་
 བྱི་ཆེན་པོ་དང་། མི་ས་ཤ ར་ཏྲ་ཁྲག ཀའྱི་ཏི་ཅི་རུས་པ། བ་སྤྱ་ཏ་ནང་ཁོལ། ག་ར་ཙ་ན་སྤང་
 པ། ཁ་རི་ནི་སྟོབས་པ། ཁྲ་ཉི་ནི་གསོལ་ཞིག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་
 བ་སྤྱ་ཁོལ་མཁྲིས་པ་རྣམས་དང་། བ་སྤྱར་ན། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐྱག་ད་རྒྱལ་སྤག་
 རྟག་རྣམས་ཡིན་ལ་གསང་བ་ལྟར་ན་འདྲོད་ཆགས་དག་པ་གསུང་། ཞེ་སྤང་དག་པ་སྤྱགས།
 གཏི་ཐྱག་དག་པ་སྤྱ། ད་རྒྱལ་དག་པ་ཡོན་ཏན། སྤག་རྟག་དག་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རོ་པོར་
 འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་བཞེས་སྤྱ་གསོལ་སྐྱམ་པས་འབྲུལ་ལོ། །སྤྱིར་བདུད་ཅི་ཞེས་པ་ནད་ལ་སྤྱན་
 བཏང་བས་པན་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱི་ཅི་གཏོང་བས་པན་པ་
 སྤྱབ་པའི་དོན་དང་། གཏོར་མ་ཞེས་པ་འང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་ཚོགས་གཏོར་བ་དང་།
 དངོས་གྲུབ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མར་གྱུར་པས་གཏོར་མ་ཞེས་པ་སོགས་སྤྱེ་འབྱུར་གྱི་འཆད་
 ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ར་ཏྲ་འབྲུལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལྡེ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཏྲ། མ་རིག་པ་
 སོགས་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཏྲ། མིས་ཁོངས་མ་སྤྱད་པའི་མངལ་ཁྲག་ ཅ་བ་
 ལྷའི་ར་ཏྲ་ཉི། རང་ཤེ་པོ་གྱི་སྤྱོད་ཅའི་དང་། བྱ་ཤ་ཟན་གྱི་སྤྱོད་ཅའི། སྤྱ་དང་རྟ་གསེབ་ནག་པོ་
 དང་། སྤང་པོ་ཉི་ལྷ་ཡི་ར་ཏྲ། བུ་མོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ར་ཏྲ་ལ་དྲངས་མའི་ར་ཏྲ། པལ་བའི་
 ར་ཏྲ་ཤིང་དམར་ས་དམར། ལྷག་ཏུ་དམར་པོ་སྤྱ་རྒྱ། རམ་བུ་ཁེང་ཁྲིང་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལྷའི་
 ར་ཏྲ་ཉི་ར་ཏྲ་རྣམས་འཁོར་བ་ཅན་ནས་གཙང་པའི་སྤྱིར་ཆགས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གི་རྣམ་
 པར་བསྐྱས་ནས་སྤུལ་བས་འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལྷག་མེད་རུ་བཞེས་པར་བསམས་ནས། མ་
 རྒྱ་ར་ཏྲ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི་བརྗོད།

དེ་ནས་གསང་བ་སྤྱིར་སྤྱོད་གྱི་མཚན་པ་ལས་དང་པོ་སྤྱིར་བའི་མཚན་པ་ནི། ཐབས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རོ་པོ་ཡབ་དང་། ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཉིད་གྱི་རོ་པོ་ཡུམ་སྟེ་དེ་གཉིས་གྱི་རྩོ་རྩེ་དང་པ་སྤྱ་
 མཉམ་པར་སྤྱིར་བ་ལས། དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་མཚན་པ་འབྲུལ་བས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་.....
 བཞེས་སྤྱ་གསོལ་སྐྱམ་པ་དང་། དེ་ཡང་། རང་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་མ་པར་ཁྱགས་པས་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་མཉེས་པར་བསམ་ལ། མ་རྒྱ་སྤྱ་ཁ་པོ་རྩི་ཅིནྱ་སྤྱ་རྒྱ་བརྗོད་ལ། སྤྱགས་དོན་
 ཡང་། མ་རྒྱ་སྤྱ་ཁ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། པོ་རྩི་ཅིནྱ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས། སྤྱ་རྒྱ་གཞི་རྒྱགས་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་བསྐལ་མཆོད་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་པོ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྒྲིལ་པས་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་པོ་ནམས་ཀྱི་ལས་རན་གྱི་རྒྱན་བཅད་སྟམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱན་...
སྒྲིང་སྒྲིང་རྗེ་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིང་སྤྱི་ཅན་དེ་དག་ནམས་ལ་དག་ཏུ་ཁྱོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་
བསྐལ་བྱ་ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་གྱི་བདེན་རྟོག་སྒྲིལ་བྱེད་བདེན་སྒྲིང་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
མཆོན་ཆས། ཏུག་ལུ་གདོད་ནས་སྐྱེ་བར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐལ་བའི་ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་
པར་བསམ་ལ། མ་རྒྱ་མི་ས་ཤ་ཆེན་པོ་དང་། མ་རྒྱ་རྟ་ཁྲག་ཆེན་པོ། མ་རྒྱ་གོ་ནི་ཏི་ཏུས་པ་
ཆེན་པོ། མ་རྒྱ་པར་ལ་མི་ཏ་བཏུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལུ་སྤྱི་ཅན་གྱིས་མཆོད་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་སྒྲིལ་
ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་ལྟ་མཉེས་ཤིང་སྤྱད་བྱའི་དམ་ཆོག་དང་ལུན་ལ་མཆོད་པར་...
འགྲོ། །ནམ་དག་གིས་མ་ཟིན་ན་ལས་རན་པར་འགྲོ་བས་ཆོད་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡི་མཆོད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་ཞིང་དག་པ་དབང་ཆེན་པ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྒྲིང་ཆ་ལས་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་དག་པའི་སྤང་པོ་ལུ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་.....
སྤྱི་ཅན་དག་བྱ་ལུ་གནས་སུ་དག་སྟེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རོ་པོ་སོང་བ་ལས་དབང་
ཆེན་ལཱའི་ནམ་པར་ཤར་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ནམ་པར་དག་པར། དགའ་བ་སྤྱི་ཅན་
ཆོད་མེད་བཞིའི་རོ་པོར་གྱུར་པ་སྒྲིལ་བཞིར་ཤར་བ་སྤྱི་ཅན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་རྟོ་
རྗེའི་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲིག་པས་མཆོད་པར་བྱ་བའོ། །

དེ་ནས་བརྟན་པ་ཡང་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྒྲིལ་པའི་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བྲག་ཆའི་སྐྱ་ལུ་
བྱའི་བརྟན་པ་བྱ་བ་ལ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བར་མེད་པར་སྐྱ་དག་པ་སྐྱ་.....
མའི་སྐྱ་དང་། སྤྱགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་བྱང་ཏུ་འཇུག་པའི་བདེ་ཆེན་ལོངས་
སྒྲིང་རྟོགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ལས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཆོམ་པའི་སྐྱལ་པའི་རོལ་གར་...
སྒྲིལ་ཆོགས་སུ་བརྟན་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་བརྟན་པའི་དགེ་བ་ལས་ལམ་ཟབ་མོ་.....
བརྒྱབ་པའི་བྱི་ནང་གི་ཉེ་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྟོགས་...
ཏི་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལུ་ལུན་གྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཐོབ་པར་མཆོད་ཅིག་ཅིས་གསོལ་བ་.....
འདེབས་བཞིན་པས། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཞེས་སྤྱི་ཅན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །

དེ་ནས་འཛོལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་གསལ་འཛོལ་ཁང་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཅན་ངེས་པར་

དགོས་ལ་དེའི་ཚུལ་ནི། ངག་ཏུ་པཎ་ཇོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་མཁས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལས་
 མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཐུན་བསྐྱེད་འཛབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལོགས་སུ་སྒྲེ་.....
 བས་བདག་མཐུན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་པོ་མེ་རི་འདབ་འབྱར་ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་པན་ཚུན་...
 གཉིས་སོ་སོ་སྒྲེས་པའི་མཐའ་མེ་རི་གཉིས་རེག་ལ་མ་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེས་དགོས་ལ་ཉམས་...
 ལེན་དངོས་གཞི་ལ། སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག གསུང་བཟླས་
 བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ། ཐུགས་རྟ་སྐད་མེད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་ལ་བཟླ་བ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱུང་རྩ་དགྲུ་ཐུགས་སུ་བསལ་བ་ནི་ལམ་
 རིམ་སྒོ་སྒྱུར་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལོག་རྒྱུང་ཁྱེན་དུ་འཐེན་པ་ན། རང་
 གི་ཉྱེ་བ་ནས་འོད་དམར་པོ་གསལ་བ་སྐྱོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་དམར་ཁྲག་གི་བ་བདེ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་བྱུང་བས་ལྷས་ཀྱི་ནང་མེར་གྱིས་གང་བས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག
 འོད་དམར་པོ་དེ་སྐུ་བྱག་གཉིས་ནས་སྒྱུར་སོར་བཞི་ཅན་བྱུང་བ་ལ་སེམས་གཏད་རྒྱུང་ཐུབ་.....
 ཆོད་དུ་བབྱུང་མི་བདེ་བ་ན་སྤར་རྒྱུང་ནང་དྲངས་པ་དང་མཉམ་དུ། འོད་དམར་པོ་སྤར་ལས་
 གསལ་བར་སོང་བས་ལྷས་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་སྐྱོན་མེ་ཐུན་ཁྲུང་དུ་བྱིར་བར་ལྟར་ཐུར་.....
 པས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱན་དཀར་ནག་གི་ཆ་ཚུན་ཆད་གསལ་བ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་.....
 གཏད། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤང་དེ་ཡང་མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་གྱི་
 སྤང་བ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་དོན་སྤང་བས་མེད་པ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་སྤར་གྱི་དཔེ་ནམས་དང་འདྲ་བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་སྟོང་བྱུང་.....
 འཇུག་ལ་བཞག་པ་དང་། དེའི་ཆོ་རྒྱུང་ཐུབ་ཆོད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་
 སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་འཛོག་པ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ། ཐུན་
 ལོག་ནམས་སུ་གྲངས་མང་ཁྱུང་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་བཟླས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལ། ངག་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་ཕྱིར་བ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བསྐྱེད་ཡིག་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་ངག་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མགོར་བྱ་བ་དང་ཕྱིར་བ་ཡང་འགོམ་གཡུག་སོགས་མ་ཤོར་
 ན་ལན་གཅིག་ཅན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱས་པས་རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་གཏོང་རེས་ཀྱིས་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་གི་སར་

དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྤྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མཐུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོད་དུ་སྤྲུགས་
གྱི་ཡིག་འབྲུ་ཅམས་ཀྱི་ནང་འགྲེང་གིས་འཁོར་བར་འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པར་སྐྱོམ་...
ལ་དེ་ནས་འཛབ་བཞུགས་དངོས་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་བཞུགས་དམིགས་བྱ་ཚུལ་དང་
དེ་སོ་སོར་ལ་ཡང་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་སྦྱར་ཚུལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ཡི་
བཞུགས་དམིགས་ནི། སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་འོད་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པར་
སྦྱོས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལུན་ཁུང་དུ་ཉི་ཟེར་སོག་པ་ལྟར་གསལ། ཆེ་རབས་སོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ཤིང་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་ལས་
མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤིན་དུ་མང་པོ་སྦྱོས་པ་ནམས་གྱི་ཉེར་སྦྱོད་དང་...
སྤྲན་གཏོར་ར་ལྟ་སོགས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་སོགས་པས་འཛབ་ཁང་གི་ལྟ་ཚོགས་ནམས་
ལ་མཚོད། དེར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་ནམས་ལ་
ཡང་མཚོད། ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་བདེ་བས་མཉེས་ཡང་ལྟ་མོ་དེ་ནམས་གྱིས་སྟོམ་འཇུག་གི་
མཚོད་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་ལས་སྦྱུལ་པའི་སོ་ཉ་སྟོ་སོའི་ཚོགས་སྦྱོས་པས་དག་བཞེགས་...
བསྐྱལ་ནས་དེ་དག་གི་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པ་ནང་སྟོལ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མཚོད་པ་སྟེ་གསང་བ་...
སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱིས་ཀྱང་མཚོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པར་ངེས་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཚོད་པ་སོགས་བཞིས་པས་ལྟ་ཚོགས་ནམས་གྱི་སྤྲུགས་ལ་ཟག་མེད་...
བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་པ་བསམ་པ་དང་དེ་ནམས་གྱི་སྦྱ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་བྱིན་
རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྦྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ས་པོན་སོགས་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་...
པར་མོས་པ་ནི་བདག་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་རིགས་རྒྱག་གནས་སུ་སོང་བས་སོ་སོའི་
སྤྲུག་བསྐྱལ་དག་ཏུ་མཁྱིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མོས་པར་ནི་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་གྱི་...
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མཚོད་པས་མཚོད་ལུལ་ནམས་གྱི་སྦྱ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་
ཟེར་དང་བདུད་ཅི་སྟེ་ལའི་ནམ་པར་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་...
དམིགས་པ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐུའི་བཞུགས་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འོད་དཀར་པོ་ཟླ་ཟེར་ལྟ་
བུའི་སྦྱོ་བསྐྱུ་བྱ་བ་བསྟེན་པ་འོད་དཀར་སེར་ཤས་ཆེར་སྦྱོ་བསྐྱུ་བྱ་བ་ཉི་བསྟེན། འོད་དམར་པོ་
མགར་གྱི་ཚ་ཚ་ལྟ་བུ་སྦྱོ་བསྐྱུ་བྱ་བ་སྦྱབ་པ། འོད་ཤིན་དུ་རྒྱབ་པ་མཐིང་ནག་གི་སྦྱོ་བསྐྱུ་བྱ་བ་

སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་དུ་བྱ་བ་སྐྱད་མཛད་པ་ནི། བེ་རྩི་སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོ། །
ནང་གི་བཟུངས་པ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ནི། སྤྱིང་ཁའི་སྤྲུལ་པ་འཁོར་ལ་སེམས་ཁྱེད་པ་ལྟར་ཡིད་
གཏད་ནས་ཕྱེ་མཆུ་མི་འགྲུལ་བར་ཡིད་ཟུངས་ཀྱི་ངང་ནས། བདག་བྱིན་ཆེད་པས། གཞན་དོན་
འཕྲིན་ལས་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་དམིགས་པ་གསུམ་དང་དེ་ལ་ཡང་བསྟེན་པ་སོགས་སྟོ་.....
བསྐྱེད་ཁ་སྐྱར་ནམས་གོང་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་བཟུངས་པ་ལོ། །

དེ་ནས་གསང་བའི་བཟུངས་དམིགས་ནི་ཡབ་ཀྱི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྤྲུལ་མེད་བྱུང་བ་
རང་སྟོན་བཞིན་པ་ཞལ་ནས་སོན་ཡུལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཁྱེད་སྐྱེད་བྱེད་པ་སྐྱར་སོན་པ་
ནས་སྐྱར་ཡབ་ཀྱི་རྩི་ལམ་ནས་བཟུངས་ལྟར་འཁོར་བ་འཁྱེད་སེམས་ལ་དོ་ལའི་བཟུངས་པ་.....
དང་། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་འཆངས་སོགས་སྐྱར་གི་གཤམ་བྱུང་ན་འཁོར་ཚུལ་སྟོན་ནས་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་སོ་རེ་དང་དང་སྟོན་ལ་སྐྱར་སྐྱར་བའི་དུས་ཡིན་པས། དུས་གཞན་ལ་དམིགས་པ་
འདི་འདྲ་རེ་མཛད་ན་སྐྱར་གཤམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་བསྟེན་པ་སོགས་བཞི་ཡི་ཁ་
སྐྱར་བྱེད་ཚུལ་སྐྱར་ལྟར་འོད་ཟེར་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཟུངས་
དམིགས་པ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་བྱེད་སོགས་སྟོན་གིས་པར་
བཞག་ཅིང་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བུས་རྒྱས་གདབ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ནང་གི་དམིགས་
པའི་བྱུང་པར་ནམས་སྐྱབ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་རེ་རེ་བྱ་བ་འཇུག། སྐྱབ་རེ་ལ་ཡང་ཆ་སྟོན་ས་
ནས་དམིགས་པ་སོགས་གང་བདེར་བྱའོ། །ཡུལ་དང་འཁོར་གྱི་བཟུངས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། ལྟ་སོ་
སའི་སྤྲུལ་ཀར་པ་སྐྱར་འདབ་བཟུངས་ཀྱི་ལྟ་བར་སོ་སའི་ས་བོན་དང་འདབ་མ་ལ་སྤྲུལ་བ་གོད་.....
དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་བྱ་བ་སོགས་སྐྱར་རི་ལྟར་བ་བཞིན་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བྱ་ལ།
དམིགས་པ་འཆར་དཀའ་བའི་ལས་དང་སོ་པ་ལ་སྤྱི་བཟུངས་དམིགས་ཁོ་ནས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་
པར་གསུངས་སོ། ། བཟུངས་པའི་མཇུག་དུ། དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཏགས་མ་དང་། པ་སྐྱེ་ཉི་
ཏུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱངས་ནས་འཛབ་བསྟོད་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱངས་པ་སོགས་
བྱས་པ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་བའི་ཆེ་འཛབ་ཁང་གི་ལྟའི་གནས་ལྟ་ལས་བདུད་ཅི་སྐྱ་ལྟ་བུང་བ་རང་
གི་གནས་སྐྱར་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ་སྤྲུལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟའོ། །དེའི་
མཇུག་སྤྱི་ཆོ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་འཛབ་ཁང་རང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་བདག་མཉུན་དབྱེར་.....

མེད་ཏུ་སྒྲིམ། བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་བར་གཙོ་བོ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་མ་བྱུང་ན་དྲག་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་
བཟུང་བ་དང་། མཆོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་བར་གཙོ་བོ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་མ་བྱུང་ན་དྲག་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་
ཆུང་དང་མཆོད་ཆ་མེད་དུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་བར་གཙོ་བོ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་མ་བྱུང་ན་དྲག་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་
བཟུང་བ་དང་། མཆོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་བར་གཙོ་བོ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་མ་བྱུང་ན་དྲག་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་

གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཐེང་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནས་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུབ་བཟུང་བ་ནི། རང་ལྟར་
གསལ་བའི་སྒྲིམ་གཙུག་གི་ཏུ་མགོ་དེས་ཏུ་སྒྲུབ་དྲག་པོ་མེད་ལེ་བཞུགས་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་བར་གཙོ་བོ་མཆོད་ཀྱི་
ཏུ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་དེ་མཐོན་པ་དང་། ཡ་ཤུག་མ་ཤུག་སྒྲུབ་གང་ལས་བྱུང་བཞུགས་པས། གང་
ནས་ཀྱང་མཆོད་པར་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་པའི་རང་བཞིན། དཔེར་བྲག་ཆ་དང་འབྲུ་བ་བདེན་
དངོས་གང་ལ་ཡང་མེད་པར། གསུང་གི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་དབྱངས་དེ་ཏུ་བྱུང་ཡང་སྒྲིམ་གསུག་གནས་
གསུམ་དང་བྲལ་བ། སྒྲུབ་གསུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་བར་གཙོ་བོ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་མ་བྱུང་ན་དྲག་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་
འདུས་མ་བྱས། སྒྲུབ་བྲལ་ནས་མཆོད་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མཐོན་ཏུ་གསལ་བ་ཡང་སྒྲུབ་
མའི་དཔེ་དང་འབྲུ་བ། རང་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གཏན་མེད་པ། ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་བར་གཙོ་བོ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་མ་བྱུང་ན་དྲག་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་
ཐག་བཅད་དེ་མཐོན་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གྲངས་ལ་གཙོ་བོ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་མ་བྱུང་ན་དྲག་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་
ཡང་འབྲུ་འབྲུ་མཆོད་པར་གཙོ་བོ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་མ་བྱུང་ན་དྲག་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་
འབྲུམ། འཁོར་ཆུས་ལ་ཁྱི་རེ་བཟུང་ན་ཆོས་ཀྱི་ སྒྲུབ་བཞུགས་པ་ལ་གྲངས་ཅི་མཐོན་པའི་
མཆོད་མའི་བཞུགས་པ་གཙོ་བོ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་མ་བྱུང་ན་དྲག་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་
བཟུང་བ་འབྲུ་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་བཀའ་སྒྲུང་དང་གཏིར་སྒྲུང་ཆུས་མཆོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲུང་
མ་དེ་ཆུས་སྒྲུབ་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་གནས་ནི་སྒྲུང་འཁོར་གྱི་ནང་ཅི་མཆོད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་
དེ་ཆུས་ལ་སྒྲུབ་གཏིར་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སྒྲུབ་གཞུང་ལྟར་མོས་པར་
བྱའོ། ། སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུང་དེ་ཆུས་ཀྱང་གཙོ་བོ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་མ་བྱུང་ན་དྲག་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་
སྒྲུབ་གནས་སུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་མིང་ཅི་མཆོད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་
དེར་འཛིན་པ་ནི་ཆུས་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་བྱའོ། ། དེ་ནས་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་བར་གཙོ་བོ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་མ་བྱུང་ན་དྲག་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་
ལས་ཡར་མར་མཆོད་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་སྒྲུབ་དང་རྒྱ་མཆོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་བར་གཙོ་བོ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་མ་བྱུང་ན་དྲག་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་

ཏ་ཅང་མང་བ་དང་བཀའ་ཡང་གཉན་པས་ཤེས་པར་འདོད་ན་འདི་ལྟེ་སྐྱེ་ཁོག་ཆེན་མོ་སོགས་
དང་བེའུ་བུམ་རུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་སྒྲ་རྣམས་དང་སྤྲ་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་
མཐོང་ནས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

དེ་ནས་མཐུག་གི་ཆ་ག་ལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
གསལ་བ་སྟོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས་སོགས་ལས་བྱང་བསྐྱུས་པ་ལྟར་འགོད་པ་ལས། གཏང་རག་གི་
མཆོད་གཏོར་རྣམས་འབྲུ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཉེར་སྦྱོད་དང་སྟོན་རག་.....
གཏོར་གསུམ་སོགས་སྐྱགས་ཙམ་གྱིས་བྲུལ་ལ། རྒྱང་མཐའི་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་
བྱའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱེམ་བརྒྱས་ལོར་བ། དམིགས་པ་མ་གསལ་བ། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་སྐྱགས་
མ་དག་པ་སོགས་ཀྱི་ལོངས་པ་གང་མཆིས་སྟོ་གསུམ་གྱི་རྟིག་ལྟུང་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་བཤམས་.....
པར་མོས་ནས་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅིང་སྤྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་བཤམས་.....
པར་བྱ་བ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱའོ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གསལ་བ་ལས་དང་པོ་རྟག་མཐའ་
གསལ་བ་ནི་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལས། རྟག་པའི་མཐའ་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱུ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་སྟོན་བརྒྱད་ལ་ཕོག་དེ་རྣམས་
འོད་རུ་བྱ་ནས་རུར་ཁྲོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་དེ་རྣམས་འོད་རུ་བྱ་གཞལ་ཡང་.....
ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ་སྟོན་འོད་རུ་བྱ་ནས་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ་ཡབ་ཀྱི་སྦྱ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྟོན་སྟོན་ནས་འོད་རུ་བྱ་ནས་བྱགས་ཀའི་རྩི་
ལ་ཐིམ་དེ་ཡང་ར་ཏ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱེན་རྩོགས་སུ་ཡལ་བས་བརྒྱད་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཡང་རུ་བྱ་ནས་
སྟོས་བྲལ་མི་དམིགས་པའི་ངང་རུ་བཞག་ནས་རྟག་མཐའ་གསལ་ལོ། །ལྷུ་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་ལྟ་
བའི་གནད་དྲན་པས་ལྟ་ཐོག་རུ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། དབང་ཆེན་
གསལ་བ་ཏབ་ཆད་མཐའ་གསལ། ཁེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། སྤྲ་ཡང་རྒྱལ་ས་
ཁེས་བརྒྱུད་ལ། རྒྱལ་ས་རྒྱ་བྱར་རྩོལ་བའི་རྒྱལ་རུ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྤྲ་ཅིག་གིས་
བརྒྱུད་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྦྱ་ལྟངས་ཏེ་སྦྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འཕྲོས་པས་སྤྱང་འཁོར་.....
དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ཏབ་བྱ་བྱི་ཕ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱགས་བརྒྱུད་བྱ་བྱུང་གི་བྱག་རྒྱས་བསྐྱུང་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་མཐའ་གསལ་ནས། དྲི་མེད་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་བསྐྱེམ་

བཟུངས་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུ་བླངས་པའི་དགེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་...
 བླང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་ཤིང་མ་རིག་པས་སྒྲོ་མིག་ལྟངས་པའི་འགོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་...
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་བྱང་ནས། སངས་རྒྱས་པརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་གོ་
 འཕང་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས་བདེ་ཆེན་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སྲུ་རྩལ་པའི་...
 ཏྲ་སྐད་སྒྲིགས་བཅུར་སྒྲོག་པ་སོགས་གྱི་རྒྱུར་ཡུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བྱ་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་།
 མཛད་བྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་འབྲང་ཏུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་བྱིན་རྒྱལ་པ་གྱི་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་སྒྲུལ་ཅིང་སྟེར་བར་མཛད་པའི་ཙ་བ་བརྒྱད་...
 པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུལ་ཅེས་དང་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐུན་སྲུམ་ཆོགས་པའི་ཟ་མ་ཏོག་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྒྱད་ཅིས་བཅུད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏམས་པ་...
 གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་ཐུན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་པའི་རྩི་རྗེའི་སྒྲིག་ཙ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་
 པར་མཛད་པའི་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རྩལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུལ་ཅེས་པ་...
 དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱན་ཏུ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་དགྲ་བཤེགས་
 བྲག་གི་རི་ཐལ་བར་སྒྲོག་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྩི་རྗེའི་སྒྲིག་གི་མཆོན་མངའ་བའི་གྱིང་ལྷ་གཟའ་...
 གདོད་ལྷམ་དཔལ་སོགས་ཆོས་རྒྱུད་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུལ་ཅེས་པའི་དོན་དུན་...
 བཞིན་པས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་པ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་པརྒྱ་ཡང་
 གསང་ཁྲོས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟོང་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པར་...
 གཞག་པ་འདི་ཉིད་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་བླངས་པས། རབ་ཆེ་འདི་དང་བར་དོ་འབྲིང་ཡང་སྒྱེ་
 བ་བརྟན། ཐ་མ་ཡང་སྒྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་འགོ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་སྒྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་ཐུན་སྲུམ་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་གཞི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་བ་དང་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཟུངས་
 བསྒྲོམ་ལ་འབད་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་ལྟར་བརྗོད་པ་གལ་ཆེ་བས་ཐུག་བཞིས་སྲུ་ཐེབ་པར་འཆོལ་ལོ།

སྒྲས་པ། རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འབྲེལ་བ། །བཙམ་ལྷན་ལྟ་ཡི་ལྟར་ཡུར་པརྒྱ་
 དབང་། །གསང་བས་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་སྲུ་

བཟུང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །འདྲེན་པའི་སྤྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་
 །ཁ་ལོ་པ། །མེད་མི་བྱང་བའི་ངེས་གསང་དེ་མཐོང་ནས། །སྟོམ་ལས་ཐུན་གསུམ་དབྱང་པ་ཉེར་
 བཅོམ་སྟེ། །ཁྱུ་དང་ཉག་ཏུ་སྦྱར་བའི་བཙོན་པ་དག །སྐྱུ་རེངས་སྒྲང་བ་གསར་བའི་དགེ་
 མཚན་ཉིད། །འགྲུགས་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་བསོད་ནམས་སྟོ་གོས་ལོར། །ཉག་ཏུ་བསྟེན་པས་རི་མོའི་
 ལས་འདི་བསྐྱུན། །ཚོངས་པས་བྱབས་པའི་སྟོ་མིག་ཆུང་ཏུ་ཡིས། །གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་གནད་
 རྟོན་སྤྱི་བའི་དངོས། །མ་མཐོང་སྤྱིར་ན་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆ། །སྟོ་གསུམ་ལོངས་པ་དཀར་
 མིན་ཚོགས་དང་བཅས། །ཁྲ་མ་ལྟ་དང་གཟུར་གནས་མཁས་པ་ཡི། །སྟུན་སྒྲར་འཆགས་པས་
 ལོངས་པའི་ར་རི་ཀྱན། །བྱམས་བཅའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་བཅིལ་ནས། །བྱང་དག་
 ཚངས་པ་མཚོག་གི་འབྲས་བཟང་སྟོ་ཡ། །ཚུལ་འདི་འབད་པའི་ལེགས་ཚོགས་པརྟའི་ཁ། །
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུང་བ་དམ་པས་རབ་སྟེ་སྟེ། །བསྟན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་ཙི་བཅུད་ཉག་བཀྲ་བས། །
 གདུལ་བྱ་བྱང་བའི་ཉེར་འཚོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་རང་གཞན་འདི་སྒྲུང་འགགས་པའི་
 མོ། །ཁྲ་མ་རྟ་མཚོག་དཔའ་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འབྲུལ་སྒྲུང་འཇིགས་པའི་གདུང་བ་དབྱུགས་
 དབྱུང་སྟེ། །བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དམ་པར་འཁྲིད་པར་མཛོད། །གནས་སྐབས་སྤྱི་ནང་འགལ་སྟེན་
 ཉེས་ཚོགས་སྤྱིན། །མཚོག་གི་མཐུ་བྱིན་འཁོར་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་དེ། །རིང་འཚོའི་ཆེ་དང་བདེ་
 དགའི་དཔལ་ལ་དབང་། །མཐར་ཐུག་པརྟའི་རྒྱལ་པོར་མཛོད་གྱུར་ཤོག །ཅིས་བཅོམ་སྟུན་འདས་པརྟ་
 ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 ལྟ་མཚོག་འདི་ལ་མོས་པའི་སྟོ་ཅན། །རི་ཁྲོད་པ་དགེ་འདུན་ཡང་འཕེལ་གྱིས་སྟེ་མོ་ནས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་ཡང་རྣམ་པར་གཤེད་
 བའི་འཁོར་ལོ་དལ་མེད་ཏུ་འཁོར་བས་རེ་ཞིག་འགྲུངས་པར་སྒྲར་རང་ལོང་གཅིག་ཏུ་སོན་པ་ཤིང་ཡོས་གྱི་ལོར་ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་
 བའི་དམར་སྟོགས་གྱི་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཉིན་ལ་མཇུག་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་བྱེད་པོ། །རོང་ཐ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དམ་ཚས་
 རྒྱ་མཚོས་དཔེན་གནས་ཚོས་གྱི་པོ་བྱང་ཏུ་བྲིས་པས། །པརྟ་རྟ་མཚོག་ལྟ་ཡིས་རང་གཞན་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཅིག །ལས་མཁྲའི། རོ་ཡུལ། །

༭། །དཔལ་རྟ་མཚོག་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་བཤད་སྟེ་
གསུམ་རིན་ཆེན་གྲང་ཏུ་བཟོད་པའི་ཐམ་སྐལ་
དབང་ཆེན་བཟད་པའི་སྟེ་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༭། །ན་མོ་གྲུ་ཏུ་པར་ཏུ་མྱི་ལ་ཡ། །ཁྲ་མེད་འོད་མཚན་སྟོང་འབར་སྟངས་མཐའ་ཡས། །
དབང་དྲག་བདེ་ཆེན་ལྷལ་པོ་རྟ་མཚོག་སྟེ། །སྟངས་ཀྱི་དེ་ལ་གཞོན་མཚོ་སྟེས་སྟུལ་པའི་སྟེ། །
ནམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྟེ་མ་མཚོག་ལ་འདུད། །ཟབ་གསང་རྒྱ་དོན་ལྟ་ཆེན་རལ་པའི་སྟངས་། །
ཡུབ་པའི་སྟོ་གྲོས་དབྱིག་འཛིན་སྟོར་བབ་པ། །ཞེས་སྟེ་དེ་མ་འཁྲུང་པའི་ཆ་ལག་ཆེ། །མཚོག་
མཐུན་རིན་ཆེན་འཛོ་བའི་དཔལ་ཏུ་ཡུབ། །གང་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཡོལ་གོར་བསྐྱེད་ནས་སྟེ། །
སྐལ་ལྷན་འགོ་ལ་བཏུད་ཅི་ཞེས་སྟེར་བའི། །སྟོན་ཕྱོན་ལོ་པའི་ཡབ་སྟེས་བརྒྱུད་པར་བཅས། །
དད་ལུས་མཚོད་སྟོན་སྟོ་ལ་རྟ་ཏུ་བཅོན། །འགྲོ་རྒྱུད་མ་དག་ཐ་མལ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །སྟོན་
བྱེད་གསེར་འཁྲུང་ཆས་ཀྱི་སྟོར་བ་ལས། །སྟེ་གསུམ་རིན་ཆེན་དང་པོར་རྒྱུར་བྱེད་པའི། །དབང་
ཚོག་ནམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་སྟེ། །འཛིག་ཞེན་དེགས་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་པོ་ཏུ། །དབང་
ཆེན་པར་འཛིན་འཁྲུལ་ལས་ཤར་བ། །ཁྲིང་ཆེན་གཟའ་གདོང་ལྷམ་དུལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །
གནད་བ་བསྟེན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་གཤེས་མེད་མཛོད། །

དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྟོབ་མ་བཅུག་
ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྟེན་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་
རྟེན་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ཚུལ་སོགས་གཞན་ཏུ་སྟོ་ཞིང་། །འདིར་རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཚོད་ལྷན་རབ་གནས་ཅན་ལེགས་པར་བཀྲམ་སྟེ་ཡོལ་བ་སོགས་བཞོད་པས་མཛོམས་པ་.....
དང་། མཚོད་གཏོར་སོགས་ཡོ་བྱད་གྱི་རིམ་པ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་བརྒྱུད་ལྷན་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་
ལྟར་བྱས་ཏེ། །སྟེ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་ནས་བཟུང་ལས་བྱང་གི་གཞུང་སྟོང་ལ། །དེ་ཡང་
དམིགས་པས་ཕྱོགས་ན་བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་བཅས་མཉམ་ཏུ་བསྐྱབ་པའས།

གཞན་དུ་སྔ་སྔ་སྔ་བ་སྔ་སྔ་གང་ལྟར་ཀྱང་ཚྭ་སྔ་སྔ་མ་མ་ཡན་བཏང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུག་ཀྱང་.....
 ཅིང་དབང་སྒྲུང་བ་སྔ་སྔ་ཚྭ་སྔ་སྔ་ཚྭ་སྔ་སྔ་མ་མ་ཡན་བཏང་ལ་སྔ་སྔ་མ་མ་ཡན་དུ་མ་མ་ཡན་.....
 སྔ་སྔ་མ་མ་ཡན་དུ་མ་མ་ཡན་སྔ་སྔ་མ་མ་ཡན་སྔ་སྔ་མ་མ་ཡན་སྔ་སྔ་མ་མ་ཡན་སྔ་སྔ་མ་མ་ཡན་སྔ་སྔ་མ་མ་ཡན་.....
 བཅུས་ཏེ་གུལ་དུ་འཁོད།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ། སྔ་བ་དཔོན་གྱིས་བཞགས་གཏོར་བཏང་བ་བསྐྱར་
 འཁོར་བྱ་བ་ཚུལ་ལས་བྱང་རང་གཞུང་ལྟར་བཅུས་ཏེ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ལགས་
 སོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་སྔོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 གསང་སྐྱགས་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱེས་མའི་དུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལའང་། ཚེགས་
 རྒྱུད་དུས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སར་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པའི་ལམ་ཟབ་
 མོ་འདི་ལ་སྔོན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་མགོན་པོ་འོད་མཚན་
 མཐའ་ཡས་དེ་ཉིད་གཏུམ་དྲག་གར་དགུའི་ཉམས་རྒྱུ་སྔོན་པོའི་དབང་པོའི་སྐྱར་བསྐྱར་པ་.....
 བསྐྱར་ཏེ་དུ་ཀུའེས་གཟུགས་པའི་ལྟ་ལྟ་མཚན་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བཟུང་ནས་ལམ་རིམ་.....
 གཉིས་གྱི་རྒྱལ་འཁོར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་སྟེ་འབད་པ་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་
 དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྲོད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད།
 བྱེ་མ་བ་ཅིར་ལས་མར་མེད་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སྤྲོད་བྱེད་གྱི་དབང་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ལ། ད་ལན་བདག་གིས་སྔོན་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་
 བྱ་བའི་རིམ་པ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། དེར་ཞུགས་ཤིང་
 དབང་སྒྲུང་པ་མཐའ་བཟན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་སྔོན་མ་ཁྱོད་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ཤིང་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཇུག་འབུལ་
 དུ་གཞུག འོ་དེ་ལྟ་བུའི་མཇུག་སྒྲུབ་བ་དེ་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ཇི་སྐད་དུ་སྤྱོད་རབས་
 ལས། གུས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་ཆེ་གཅིག་བཏུང། །རབ་དུ་རྒྱངས་ལ་དྲི་མེད་ཡིད། །ནད་པས་སྤྲོད་
 པའི་ཚིག་ཉན་བཞིན། །རིམ་གྲོར་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉན་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆགས་སྤང་

མོངས་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། འདི་སྤང་གི་གཡེང་བ་ཟིན་མེད་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་ལྟ་
 བུའི་རྟོག་པ་དེ་དག་བཀག་སྟེ། དད་བྱས་ཚད་མེད་པའི་སྒོ་ནས། སྤྲ་མ་ལ་སྤྲན་པའི་འདུ་ཤེས།
 རང་ཉིད་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྤྲན་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སོགས་འདུ་
 ཤེས་རྒྱག་པོ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། ཀང་མཉན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཀྱང་རང་
 ཀའན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྒྱར་སྤྲོན་པ་ཞིག་གི་ཆེད་ཏུ་བསམས་ནས་
 ཚོས་གསན་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྱགས་སོགས་འབྱུང་
 ཏུ་རེ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་ཏུ་དོར་ཏེ། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཚོས་ནི། རྗེ་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། དེང་ཏུས་འདི་ན་སྤྲན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན། རྟིང་པོ་མེད་
 པའི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན། །ལུས་སྟོག་ཡལ་ནས་བསྐལ་མང་ངན་འགྲོའི་གནས། །རྒྱུད་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་སྤྱ་ཡིས་བཟླ་ག་པར་བྱས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ནས་
 རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་བཙོན་བརྒྱུད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན། དེ་ཡང་འདི་
 རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདེ་སྤྱག་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་དོན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚད་.....
 མེད་པ་བྱུང་བར་མ་ཟད། །ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བའམ་འབྱུང་ཁྱུངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་འབྲུང་། ཚང་ལ་མ་ནོར་
 བའི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་མ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་
 པོ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག ཚོག་ཤེས་མེད་པའི་ནོར་ཇུས་ཀྱི་གསོག་བསྐྱང་། ཟིན་ཏུ་
 མེད་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་ངོ་འཛིན། ཐུལ་ཏུས་མེད་པའི་དགྲ་འདུལ་གྱི་ལད་མོ་སོགས་སྟོང་པོ་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྲན་པ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བྱེད། རང་ཉིད་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ནས་
 བརྒྱུད་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བྱས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མཐའ་མེད་པ་ནམས་སུ་བཟོད་དཀའ་.....
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་གཏན་ཏུ་བདེ་
 བའི་ཐབས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཡང་མི་བསྦྱབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རང་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལས་.....
 ཀའན་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་རང་གིས་རང་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་ད་རེས་ཚོས་བསྦྱབ་.....
 པའི་མཐུན་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ཏུས་འདིར་ཚོས་ནམ་དག་ཞིག་བསྦྱབས་ཏེ་གཏན་...
 ཏུ་བདེ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྦྱོབ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བ་དང་

ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་བསམ་ན། སྤྱིང་ནས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་
 འཇིགས་སྤང་སྟེ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྟེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་
 སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གཅིག་ཤུ་ཐར་བས་མི་ཆོག་པ། གཞན་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་
 བདག་གི་གཉེན་ཡིན་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་པན་པ་དཔག་མེད་བྱས། །འདི་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་ལ། །ནམ་པ་ཀུན་དུ་བཙེ་བ་བྱ་བར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
 ཅན་འདི་དག་ནམས་ནི་རང་གི་ཆེ་རབས་སྟོན་མའི་མར་མ་བྱས་པ་མེད་ཅིང་བྱས་པ་ལ་གྲངས་
 ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་དེ་ལྟར་ན། མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་གིས་
 བསྐྱུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དོན་བྱ་བའི་ཁྱར་རང་ལ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་
 ཟས་སོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱིས་པན་འདོགས་རྒྱས་པ་ཞིག་གྲང་དཀའ། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་
 རྒྱས་གྲང་གནས་སྐབས་སུ་དབུལ་པོ་ལ་ནོར། བཀྱེན་པོ་ལ་ཟས་སོགས་པན་སོགས་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་མོད་དེ་དག་ལ་སྟེ་བ་ཀུན་དུ་པན་པ་ལྟ་ཞིག་ མི་ཆེ་སྤྱིལ་པོར་འབྱོལ་པའི་ཆོད་ཅམ་ཡང་
 འབྱོར་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ངེས་པར་སྟེ་བ་གཏན་དུ་པན་པར་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་བ་ངན་
 སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་སྟོལ་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 ལ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་ལས་སྦྱར་བ་རྒྱ་ཡི་ཆོས། །འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་
 ཐེག་པ་ཉེ་ལམ་ཞིག་ །ཅིས་འཕགས་པ་གསང་བ་ལྷུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བཀའ་བསྟུལ་པ་
 ལྟར། རྒྱལ་བས་རང་རེ་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་
 ནམས་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ལའང་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་.....
 དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་རྩོམ་ཇི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་བསྟོ་
 བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྟོབ་ཚུལ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་འདྲ་བའི་ལམ་གྱི་ནམ་པ། ལྟ་ཡི་སྟུ་སྟོན་པ་དང་། རང་སྤང་གི་
 རིག་མ། མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་དུ་རང་ཅག་ནམས་

གྱི་སྒྲིགས་དུས་གྱི་ཆེ་མུང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅུས་ན། ཀུན་མཁུན་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་སྟགས་གྱི་ཐབས་མཁས་གྱི་ཚུལ་འདྲོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་སྦྱར་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་མད་དུ་བྱང་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྔན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་གཞག་སྟགས་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་རང་སྒྲོས་གང་དཔོག་བཤད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྟགས་རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་ཡང་གསང་སྟགས་གསར་ཉིད་གི་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱུང་པར་མ་མཆིས་ཀྱང་། སྔན་གྱི་བྱང་བ་སྟགས་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་འཆད་པའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། འདིར་སྐྱ་ཆེས་བྲངས་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་རྫོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་སྦྱིར་མཉམ་མེད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོང་པ་སྟགས་ཐ་དད་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་ཆོས་གྱི་ནམ་གངས་དཔག་ཀྱང་མེད་པ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་པར་དུ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བྱབ་བདག་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འམ་རིགས་དུག་པ་ཆོས་སྐྱོ་ཀུན་བཟང་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་འདེགས་ལ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་དུ་བྱུར་པའི་སྒྲོང་དུ་བཞག་པ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས། ཡོངས་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ཐུགས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར། སྐུལ་སྐྱེ་རིགས་གསུམ་གྱི་འཕྱིན་ལས་གྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་ནམ་ཡང་མི་མངའ་བ་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་བརྟུང་དང་དཔེ་སྟགས་གྱིས་མ་ཡིན་པར་གསལ་འབྲིབ་གྱི་རིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར་སྟགས་ནས་སྟགས་སུ་འཕྱོས་པ་ནམས་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐུལ་སྐྱེ་རིགས་གསུམ་དུ་སྤྱང་བ་ལས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གཞིན་ཅུ་མངོས་པའི་ལང་ཆོ་དང་ལྟན་པ་སྐུལ་ནས། ལྟའི་རིས་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་གྱི་བསམ་པ་དང་འཆོམས་པ། ལྟ་གསལ་ལྟན་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། རིན་ཆེན་འོད་འཕྱོ་ཆངས་པ་ཀུན་གྲོལ། ཆངས་པ་གཙུག་ཕུད་ཅན་སྟགས་སངས་རྒྱས་གྱི་གདུང་གསོབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་། སྔན་རས་གཟིགས་གྱིས་བདུད་ཅི་སྔན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྐུ་ཡི་བསམ་

བ་དང་མཐུན་པ། སྤྱ་རྒྱལ་མགྱིན་པ་ནག་པོ་ལ་ཚས་བསྟན། དེས་རིམ་པས། སྤྱ་བུད། ཁ་
 འདུལ། སྤྱ་འདུས་ཚངས་པ། སྤྱ་ཡིད་འོད། འཛིག་པོ་སྟགས་ལ་བརྒྱད་དེ། རིག་པ་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོ་མང་དུ་འཕེལ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེས་འཇིགས་བྱེད་སྟིགས་པའི་སྤྱར་སྤྱལ་ནས་གཞོད་
 སྟིན་ནམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་འཚམས་པ། གཞོད་སྟིན་སྐར་མདའ་གདོང་ལ་ཚས་བསྟན། དེ་
 ནས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གཞོད་སྟིན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། གཞོད་སྟིན་ལག་ན་རྩོམ་ཆེས་སྟགས་ལས་
 འཕེལ་བས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་དུ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ལི་ཙ་བྱི་དྲི་མེད་
 གྲགས་པ་སྟགས་མི་ཡི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡང་དུ་མ་བྱུང་བ་སྟགས་ལ་རིག་པ་འཛིན་བདའི་བརྒྱད་...
 པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དག་ནམས་ནི་བརྟུང་དང་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཚས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་
 སེམས་སོ། །

དེ་ནས་རང་རེ་མི་ཡི་ཡུལ་འདིར་ཚས་དེ་དག་དར་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་
 ཡ་མི་འགྱུར་ལས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་ནས། ཁོ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ན། ལྟ་གནས་
 གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཞིག འཇམ་སྒྲིང་ཤར་གྱི་སྟོགས་མཚམས་
 ལ། མི་ལས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩོན་དུ་ལྟས་ནམས་འབྱུང་
 འགྱུར་ཏེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེད། སྟོགས་ཀྱི་དམ་པ་དམན་པའི་ལུས། ལྟའི་
 བདག་པོ་ལ་སྟགས་ལ། ལག་ན་རྩོམ་ཆེས་བསྟན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསལ་བར་ལྟང་བསྟན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། ལྟན་པ་ཡང་དག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ན་རི་བོ་མ་
 ལ་ཡར་གྲགས་པ་བཞོད་པའི་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་རམ་ཞིང་སྦྱིག་ཡའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཤར་...
 ལྟོ་ལུ་ལུ་རའི་བྲག་ལྷག་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་སྟོར་བྱུང་གི་ཆེ་གས་དུ་ཡོད་པ་
 དེར། ལྟ་གྲགས་ལྷན། སྤྱ་འཛིག་པོ། གཞོད་སྟིན་སྐར་མདའ་གདོང་། སྟིན་པོ་སྟོ་སྟོས་ཐབས་
 ལྷན། ལི་ཙ་བྱི་དྲི་མེད་གྲགས་སྟགས་རིག་པ་འཛིན་པ་ལྷན། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོས་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚས་མང་དུ་གསུངས་པས། སྟིན་པོ་སྟོ་སྟོས་ཐབས་ལྷན་གྱིས་མིང་ཚིག་ཡི་གེར་
 བསྟུས་ཏེ་སྟོགས་བམ་དུ་བཞོད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བར་བརྟག་ནས་བར་སྤང་དུ་མི་བྱེད་
 པའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལ་མི་ལྟས་མི་
 འདྲ་བ་བུན་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་མཐུན་པར་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོས་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་
 གཟིགས། ཨ་ལུ་རར་ཆེ་བ་བུན་ལ་སྦྱབ་པ་མཛད། ཡང་ཐོག་དུ་སྟིགས་བམ་གྱི་ཆར་བབ་པའི་

རྟོན་ཆམས་རེ་ཞིག་མ་རྟོགས་པར། དགེ་སློང་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་དཔེ་ཆམས་གཟིགས་སུ་
 སུལ་བས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་རྟོགས་ཏེ། ཁོང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བ་
 བརྟན་ཏུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་རྟོར་སེམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། དངོས་བྱབ་ཅི་འདོད་གསུངས་པས།
 སྐྱེགས་བམ་ཆམས་ཀྱི་རྟོན་ཤེས་པ་འདོད་ལྷས་པས། ད་དུང་སྐྱབ་སྐྱོང་ཀྱིས་དང་གསང་བདག་
 གིས་ལུང་རྟོན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གདམས་པས་སྐར་ཡང་བསྐྱབས་པས་གསང་བདག་གིས་.....
 ཞལ་བསྐྱུན་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱེགས་བམ་ཀྱི་རྟོན་ཆམས་ལི་ཅ་བྱིར་ལྷས་ཤིག་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་ལྷས་པས། ཏུམ་རྟེ་ཆོན་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ་རིམ་པར་འཕེལ་བ་ལས་གང་ཟག་
 རྟོན་ཁྲུང་བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་སྐྱེགས་བྱབ་པ་ཐོབ་པར་
 བཤང་ལས་འདས་པ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྐར་འབྱུར་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁྲུངས་
 ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས། རྟོན་བསྐལ་པ་ཐོག་མའི་དུས་ཏུ་པ་བསྐལ་བའི་རྣམས་བརྒྱད་
 ལས་གསང་སྐགས་འབྱོན་པའི་གནས་བརྒྱད་ཏུ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཨོ་རྒྱས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར། འདི་ཡང་རྟོན་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱུན་པ་ལ་རྟོན་པ་ཐུབ་དཀའ་གཞིན་ཅུའི་བྱང་ཏུ།
 དགེ་སློང་ཐར་པ་ནག་པོ་དང་དན་པག་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པ་དུ་མ་ལྷས་ཏེ། སྐར་ཁོང་གཉིས་
 ལྟ་སྐྱོད་མ་མཐུན་པའི་དབང་ལས་བྲམ་མ་ལ་ཤན་བྱེ་བར་ལྷས་པས་དན་པག་བདེན་པ་གསུངས་...
 པས། ཐར་བ་ཁོ་བྲམ་མ་ལ་ཁོས་པས་དེའི་ཉེས་པས་རྟོ་རྟེ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ནས་མཐར་སྟིན་
 ལུལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་ཏུང་པ་མགོ་གསུམ་ལག་པ་དུག་གཤོག་པ་གཉིས་སྐགས་ཡོད་པ་.....
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདུལ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་....
 བཀའ་བསྟོས་ཏེ་རྟ་མགིན་དང་། བག་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་དེ། སྤང་པོ་དུམ་ཏུར་
 གཏུབས་ནས་འཕངས་པ་ལས་གསང་སྐགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ཏུ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཨོ་རྒྱན་...
 ཀྱི་ལུལ་སྐགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྐགས་ཀྱི་གདམས་པ་བྲམ་ན་མེད་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟོན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལྟ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་སྐྱབ་པ་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཆམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆམས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཆམས་ལ་གཏད་དེ། སྐལ་བ་དང་ལུན་པ་ཆམས་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་པ་ལྟར་དེ་
 ཆམས་ཀྱིས། འཇམ་དཔལ་སྒྲ། བསྐྱ་གསུང་། ཡང་དག་ཐུགས། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན། སུར་བ་
 འཕྱིན་ལས། མ་མོ་ཐོད་གཏོང་། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད། དམོད་པ་དུག་སྐགས་ཏེ་བཀའ་

བརྒྱད་ཀྱི་ཚེས་སྐོར་ནམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་བུར་སོ་སོར་བརྟུག་ཏེ། བསལ་བ་ཚལ་གྱི་རུར་ཁྲོད་
 ན་མཚོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གཏེར་རུ་སྤྲུལ། དེ་ལྟ་བུའི་རུར་ཁྲོད་ན་ཆོ་
 འཕྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྤང་བ་རུར་ཁྲོད་དེར་བཞུགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟིགས་པས།
 མཐུན་རྒྱས་རུ་མ་དང་བཅས་གནས་སྤང་ནམས་ལ་བཀའ་བསྒྲིམ་པས། གཏེར་སྤང་ནམས་ཀྱིས་
 སྒྲིམ་བུ་ནམས་བཏོན་ཏེ་དེར་བཞུགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲི་མྱི་འ། རྒྱུ་ཀར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་
 རྒྱུ། ལྷ་སྤྱབ་སོགས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་སྤུལ་ཞིང་ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་ལ། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་
 བརྟུ་པོ་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བརྒྱད་ལས་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བུར་བརྟུག་ཏེ་སྤྲུལ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 པོ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཏོན་པར་མཛད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་འདི་
 ཉིད་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འོད་མི་འབྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྟ་ན་གོ་ཤའི་མཚོ་སྤིང་རུ་བརྟུས་ཏེ་
 རྩོན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་རྟེ་ལ་སྤྲུལ་མེད་པར་ནོར་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བཀྲང་པས་མཛོད་ནམས་སྤྲོད་རུ་ཉེ་བ་ལ། རྒྱ་མཚོར་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པར་
 བྱིན་པའི་ལམ་རུ་ཁྱེུ་འདི་མཛོད་ཏེ་སྤྱོད་དངས་པར་མཚན་པར་འབྱུང་གནས་སུ་བཀྲགས།
 མཚོ་སྤྲོས་རྩི་རྒྱུ་ཀྱང་གྲགས། དེར་རྒྱལ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ཏེ་རྒྱལ་སར་མངའ་གསོལ་
 བས་པར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས། ནར་སོན་པ་ན་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤང་བར་འདོད་དེ་ཅེད་མོའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཀར་མཛད་དེ་སྤྱག་ནས་མཚོན་ཤོར་བ་ལྟར་མཛད་དེ་སྒོན་པོའི་བྱ་བས་དཔས་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་
 བྱང་བས་རུར་ཁྲོད་རུ་རོ་རྒྱས་ལ་སྤྱད་ནས་སྤྲོད་སྒྲོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུངས་པས་མཚན་ཤུག་རྟེན་
 ཏར་གྲགས། སྤང་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་རུ་རྩོན་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་དེ་མཁའ་འཕྲོ་
 རྒྱལ་བཞི་དབང་རུ་བརྟུས། རྩི་རྒྱུ་པག་མོས་ཞལ་བསྟན། ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཞག་པས་རྩི་རྒྱུ་
 པོ་ཅལ་རུ་གྲགས། སྒྲོབ་དཔོན་ཤུག་པོ་རྟེ་ལས་རབ་རུ་བྱུང་ཏེ་མཚན་ཤུག་སེལ་རྒྱེར་གྲགས། ཡང་
 ལྷ་སྤྱོགས་པེ་རྟེ་ཡུལ་རུ་མཁའ་འཕྲོ་མ་ལ་ཚས་གསུང་བའི་རུས་མཚན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་རུ་
 གྲགས། དེ་ནས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་སྤྱངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་གཤེན་རྒྱུ་ལྷ་ཀར་སོགས་ལས་སྤྱབ་ཞེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་གསན། ལྷ་
 སོ་སོའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མཚན་སྤོ་ལུན་མཚོག་སྤྲོད་རུ་གྲགས། ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བའི་བྱིར་
 ལྷ་ལྷམ་མན་ར་བ་སྤྲོད་ཡུལ་རུ་མཛད་པས། རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམས་ཀྱིས་མེར་བསྐྱེགས་པས་མེ་དཔུང་
 མཚོ་རུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་རྒྱུ་འཕྲུལ་བསྟན་པས་མཚན་པར་སྤྲོ་ལྷ་ལྷམ་ཞེས་གྲགས། གཞན་ཡང་ཨོ་

རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་དུ་རྩུ་འཕུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་...
 བའི་ཁྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྒྱུད་པས་དུས་འདའ་བར་མཛད་དེ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་སྤང་བ་.....
 གསེལ་བས་མཚན་རྟོ་རྟོ་ཐོད་སྤང་ཆལ་དུ་གསེལ། ཟུ་ཉེགས་པས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་
 པ་ཆེར་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཚོད་པས་ཟུ་ཉེགས་སྟོན་པ་ནམས་རབ་དུ་པམ་...
 སྐར་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་མཚན་སྟེ་སྒྲིག་དུ་བཏགས། ཡི་ཡུལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
 ཞིག་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས་མཚན་རྟོ་རྟོ་ཐོད་སྤང་ཅེས་པ་བྱུང་། ཡང་ལེ་
 ཤོད་དུ་བསྐྱབས་པར་བྱས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་གཞོན་ཅུའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཤུ་ན་མཆེད་བཞིས་
 སྒྲིག་གི་སྤྱིང་པོ་ཡུལ་ཏེ་དམ་ལ་བཞག་པ་སོགས་ནམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་རྒྱས་པ་ནི་.....
 རྒྱུ་མར་དང་ལོ་རྒྱས་སོགས་གཞན་དུ་གཟིགས་དགོས་ལ། རང་རེ་ཐོད་གྱི་སྤྱོད་འདིར་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྟོ་རྟོ་མཛད་པའི་ཆུལ་ནི། དཔོན་མཚོག་འབངས་གྱི་སྒྲིམ་རབས་ལས་སྒྲ་
 མ་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་ལས། མི་བྱེད་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྱུར་བའི་ཆོ། ཁོད་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་
 འདྲེ་སྤྱོད་མང་། མི་ང་ཡང་འདྲེ་སྤྱོད་འདུལ་དུ་འགྲོ། ཞིས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅན་
 གྱིས་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་ཐོད་ཡུལ་གྱི་བསོད་
 རམས་གྱི་ཞིང་དུ་མ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པའི་ཆོ་ལྟ་སྤྱོད་གཙུག་རྩེ་བཅན་ནམས་གྱིས་བར་དུ་.....
 གཙོད་པ་བཅམས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་ལྟ་མ་སྤྱོད་གཙུག་པ་ཅན་ཐམས་...
 ཅད་དམ་ལ་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཤམ་མེད་མཐའ་དུ་བྱིན་ཏེ། སྤྱོད་མ་
 སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དུ་མའི་ཆར་.....
 པལ། བྱུད་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ། གཤམ་རྟོ་རྟོ་གཅིག་ པརྒྱ་སྐ་གཅིག་ བདུད་རྩི་ཐིགས་གཅིག་
 སོགས་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་རྒྱུད་ལྱང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་
 ཏེ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་པར་དཀའ་བས་བསྐྱངས་ཏེ། ཐོད་ཟུན་པའི་སྤྱིང་འདིར་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་
 གསུམ་གྱི་ཆོད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཆོས་ཉི་མ་ལྟར་འཆར་བ་འདི་ལྟ་བུ་.....
 ཞིག་བྱུང་བ་ལགས་ཤིང་། བྱུད་པར་དུ་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་ལོ་རྒྱས་མདོ་ཅམ་ཞུ་
 བ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲག་དམར་འོམ་བུར་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་དག་བཞུགས་སྤྱི་
 དང་བྱུད་པར་སྤྱོད་འདུལ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞུས་པར། སྤྱིར་པརྒྱ་སྐད་ཅིག་གི་ནང་ནས་བྱེ་
 བྲག་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་ནམས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས། སྐར་

ཡང་གསང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཙུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ། ཆ་ལག་བྱང་བུའི་སྒྲིབ། ལྷག་བཞེས་འཕྱིན་ལས་
 ཀྱི་སྒྲིབ། མན་ངག་ཤོག་དྲིལ་ཀྱི་སྒྲིབ། རྒྱལ་པ་ལལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སོགས་ཆེས་གསང་བའི་
 ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་དག་ཡེར་བ་སེ་བ་ལྷང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་ལ། དུས་མྱིས་སུ་གཏེར་ནས་
 བཏོན་པ་པོ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྤྲེལ། གྲགས་པ་སྤྲུམ་པ་དབང་ལྷག་མཆོན་མཐའ་ཅན།
 འདྲེ་བན་ཚུལ་བཟང་ནས་གསུམ་ཆོགས་པའི་གཏེར། ཞེས་གསུངས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་
 གསུམ་ནི་རྒྱུད་པོ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ། སྤྲུམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ལྷག་ འདྲེ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞེས་
 རབ་སྤྲུམ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡེར་བ་སེ་བ་གདོང་ནས་སྤྲུན་དངས་པ་ཡིན་ལ། འབྲུ་ཆང་གི་
 གཉན་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་ཤོག་སེར་སྟེང་ནས་ཆར་གཅིག་གསུངས། གཏེར་སྟོན་གསུམ་ལ་གཏེར་
 རྒྱར་བྱང་བས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་མ་གྲུབ། གཉན་སྟོན་ཆེན་པོས་ཉ་ནག་སྤྲུམ་རྒྱ་ཡི་
 མཆོན་ཅན་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་གཙང་རྩོམ་ནག་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུག་པར་གྲུབ་པའི་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོ་འདའ་འཕྱར་བ་ཞེས་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་མདོན་སྤྲུམ་དུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུལ་པ་
 བརྒྱ་སྤྲུག་དུ་མ་དུས་གཅིག་དུ་སྟོན་ཅུས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡུངས་འབྱུར་འཇུག་
 པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་པ། རྣང་གི་དབྱེད་ཀྱིས་གཞོན་ཅིང་། རྟེན་བརྒྱུད་བཅན་དུ་
 འཁོར་བ་དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཞུ་ཞང་ཆེ་སྤང་ལྷ་གྲགས་སྤྲུམ་པ་བ་ཞེས་དུ་
 རྒྱལ་ནས་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དང་ལྷང་མན་ངག་སོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གནང་སྟེ།
 རྒྱགས་ཀྱི་ཨོ་དེ་མྱོ་ར་བརྒྱར་ལ་རྒྱབས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱབས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་གི་དཔོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲུག་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་སྤྲུམ་ཡང་སྤྲུམ་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཅན་ལ་
 གཏེར་གྱི་རྒྱན་ཡོད་པར་མཁྱེན་ནས་གསན་པ་མཛད་པས། བཀའ་གཏེར་གྱི་རྒྱ་པོ་བྱང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བདག་གི་དྲིན་ཅན་
 ཙུང་བའི་སྤྲུམ་མའི་བར་བརྒྱུད་པ་ཟུག་མ་ཆད་པར། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྲིར་གྱིས་ལྟང་མ་
 ལྷགས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་མ་ཉམས་པ། བཀའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་སྤུལ་ལེ་ཡོད་པའི་ཟབ་
 ཆོས་རྒྱ་པོ་དུ་ན་འགྲན་ལྷ་བལ་བའི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དང་པལྟེ་ཏ། རིག་པ་འཛིན་པ་དུ་
 མས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ལ། རང་ཅག་དགེ་ལྷགས་པ་ལ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་སེལྟེ་དང་།
 རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དམ་

གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ཞུ་མེད་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་པལ་མ་ཆེད་ཡི་དམ་དུ་.....
 བསྟེན་པ་མཛད་པ་སོགས་བསྟེན་པ་བཟུང་བཟུང་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མེ་ཉྱལ་འཛོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་.....
 མ་ཟད། ས་རྒྱིང་བཀའ་གསུམ་སོགས་བོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དམ་
 པ་སྐྱ་མ་མང་པོས་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་
 བྱས་ནས། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ཏེ་རྒྱུད་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ཡུ་པ་ཡོ་ག་སྟེ། བྱི་ཡི་ཐེག་པ་
 གསུམ། མ་རྒྱ། ཡ་རྒྱ། ཡ་ཏི་སྟེ་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཡི་རྣམ་
 གཞག་གསུངས་པ་ལས། མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་སྟོགས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལས།
 པརྒྱ་གསུང་། དེ་ལ་ཡང་རྟ་མཆོག་རྣམས་ལ། གསང་བ་འདུས་ལ། བདུད་རྩི་ཐེགས་པ་སོགས་
 མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཡི་དམ་འདི་རྟ་མཆོག་རྣམས་པ་སྟེ་དོན་དུ་པརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལྟ་.....
 མཆོག་འདི་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞེ་ཡི་ལས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་བསྐྱབ་རྒྱ་
 ཡོད་མོད། བྱད་པར་དུ་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་གཙུག་པོར་འགྲུབ་པ་དང་། གདོན་བཞེགས་
 སོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སྤྱི་དང་ལྷ་གཉན་ས་བདག་གི་གཉེན་པོ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་.....
 འགྲུབ་ཐག་ཉེ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པས། མཁའ་ལ་ངོ་རྒྱུད་སྤྱང་བའི་གྲུར་མ་ཞིག ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་པའི་བཀྲག་མ་
 ཡལ། །བར་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་ཐལ་ལེ་བ། །བྱིན་རྒྱབས་ན་བུན་ཟེལ་མངར་ཅི་ཡང་
 གཡོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གྲུར་ཁང་མ་ཞིག
 བར་དུ་བརྒྱད་ལུང་མན་དག་གི་ཆོགས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱུངས་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ། ས་ལ་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀྲག་མངས་མ་ཡལ་བ་སོགས་ཟབ་.....
 བྱད་མད་དུ་བྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་གསན་པར་མཛད་པ་ལ། ལྟ་གོན་གྱི་
 རིམ་པ་གསར་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་ལས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བ་ལྟ་གོན་གྱི་རིམ་
 པ་ནི་དེས་བཟུང་དུ་མཛད་པའི་གསལ་ཁ་ཡང་མེད་ལ། དམ་པ་སྐྱ་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་བྱག་ལེན་
 དུའང་མི་མཛད་ལ། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་འདིར་རྩ་བ་ན་
 ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དབང་རྩལ་དག་རྩི་མ་འབྱུང་བྱེད་ལྟར་ལ་དམ་པའི་བྱག་.....
 ལེན་གྱིས་བྱུར་བརྒྱན་པའི་ཆོ་ག་གིས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་དབང་ཆེན་ལྟ་ཡི་སྤྱི་འབྱུང་མཁན་.....

ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབང་ཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིང་ནས་དབང་སྐྱར་བར་.....
བྱེད་པ་ལ།

ལུག་མོང་གི་འཇུག་པ་ཅེས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབང་གཞུང་ལས། ལུག་མོང་
 སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རིགས་ལྡུ་སྤྱི་ཡི་སྒྲུལ་ཆོགས་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དང་པོ་ལམ་ལོག་པ་ཟུ་སྟེགས་རྣམས་ལས་བྱང་པར་རུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་
 པ་ནི། སློབ་མ་བྱོད་རང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་རྩི་རྩེའི་རྩ་དབུས་མའི་སྟེང་རུ་འཁོད་
 པར་མོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་རོས་སུ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་
 བཅོམ་ལུན་འདས་པ་སྐྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེ་དག་གི་.....
 བཟའ་སྒྲིའི་རུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྤྱང་སོགས་རྒྱལ་བ་ཙ་.....
 གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་སོ་སོའི་མཛུགས་རུ་ལྷང་ཆོས་པོ་ཉིའི་རྣམ་པ་སོགས་.....
 སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ལུལ་དེ་རྣམས་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྐབས་སྟོན་པ་པོ། ཆོས་ལ་ལམ། དགེ་འཛུགས་ལ་སྟོགས་སུ་འཛིན་པའི་བསམ་པས་ཞེ་
 ཐག་པ་ནས། རང་གཞན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་རན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སློབ་པའི་
 རུས་པ་སུ་ལ་ཡོད་ན་མཛུགས་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་.....
 པར་འདུག དེས་ན་རུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རུ་གཏན་
 གྱི་སྐབས་སུ་བཟུང་སྟེ་མ་པས་འདི་ཡི་རྩིས་རྒྱས་མཛོད། །

ཟུགས་བཅུ་ན་མ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སྤོང་འཛིན་
 པ་ལ། དཔོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟན་གསན་གྱི་ཚུལ་དང་། རང་
 གི་མིང་ནས་སྟོན་པ་ནི་ཁས་བླངས་པ་མི་འགྱུར་པའི་ཆེད་དང་། ཏུས་ད་ནས་ཞེས་ཏུས་ལ་ངེས་
 པ་བབྱུང་སྟེ་བསྐབ་བྱ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་ཏུ་སྐྱབས་སྤོང་……
 རྒྱུར་མ་ཐོབ་པ་གསར་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་སྟེ་མ་ཉམས་པ་ནམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་
 པ་སོར་ཆུད་པ་སོགས་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ནམས་ལས་བྱད་པར་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བ་ལ་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་ན་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་
 ཆོགས་བསགས་དགོས་པས། ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་བརྟན་ནམ་དག་བྱ་བའི་

ཚུལ་ནི། ཚྲིགས་ཞིང་རྣམས་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ལྟ་བུའི་སློན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཕྱག་
འཆལ་བ། མཚོད་པ་འབྲུལ་བ། སྤྱིག་པ་རྣམས་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སློན་ནས་བཤགས་པ། རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བའི་ཚྲིགས་བསགས་པ། ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་
བར་གསལ་བ་འདེབས་པ། དགེ་བ་བསྩོལ་སྟེ་བདུན་རྣམ་དག་བྱ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིས་མཛོད། །

ཕྱགས་བཅུ་ན་མེན་པོར་བསྟོ། །ཞིས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ཚྲིགས་བསགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་བཏེན་
ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལྟ་བུའི་སློ་
རན་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། རི་ལྟར་སྟོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་སྤྲད་དུ་ཕྱགས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བདག་གིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་དང་ལྡན་པ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་སུ་
ནད་མེད་པ་སོགས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། མཐར་ཐུགས་སྤངས་ཤོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། བསྐྱེད་ནས་
ཀྱང་སྟོད་པ་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིས་མཛོད། །

ཕྱགས་བཅུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་སྐྱོན་མོང་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་པར་སོར་རྒྱད་པ། མ་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་མོས་པ་རྣམས་མ་ཡོངས་པར་མཛོད། གསུམ་པ་ལམ་མ་རྫོགས་པ་པ་རྩལ་དུ་
ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིགས་ལྟའི་སྟོམ་པ་གཟུང་བ་
ལ། སྟོམ་པ་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་བྱེད་པའམ་སྤར་གྱི་ཚྲིགས་ཞིང་ཐམས་
ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
ཚྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གང་རིགས་སུ་གསལ་ལེགས་པར་འདེབས་པ་དང་། སྟོམ་པ་འཕོགས་
པའི་ཆོག་འདི་རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་དང་། སྐྱུ་ཏུ་དང་རྩི་རྩི་ཆེ་མོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་འདི་
གསར་ཉིང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་པལ་ཆེར་བཀོད་པ་དེ་ལ་ཆོག་ལུར་རུང་ཟད་འཆོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་
དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་བར་ཉིད་དེ་ཆེ་
འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤངས་ཏེ་སྟོད་དང་བྱེད་ག་གི་དམ་ཆོག་
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྟུམ་པའི་མོས་འདུན་ཕྱགས་དྲག་པོའི་ངང་ནས་

ལྷོམ་པ་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཆོག་དོན་ནི། སྤྲུལ་བཅས་སངས་རྒྱུ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། ཞེས་པའི་བར། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ལྷོམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་ལམ་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་.....
 ལྷན་གསན་བྱ་བ་དང་། བདག་མིང་× ཞེས་པ་རང་གི་མིང་གསལ་བར་སྦྲོས་པ་ནི་ཁས་སྤངས་
 པའི་ལྷོམ་པ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་བཤད་ལ། ཏུས་འདི་× བསྐྱེད་པར་
 བཟུ། ཞེས་པའི་བར་ཟུ། ཏུས་སྦྲོས་པ་འདི་དག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷོམ་པ་ནི་ཤི་འཕོས་པས་
 གྱང་མི་གཏང་བར་ཆ་རྒྱང་མ་བྱུང་ཕྱིན་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་ཀྱི་ལྷོམ་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྤང་
 དང་། རི་ལྟར་ཏུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ངེས་པར་འཇུག་པའི་
 སྤང་དུ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སེམས་.....
 མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་× དེང་ནས་བཟན་
 པོར་བཟུང་། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་ལ། དང་པོ་
 རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་ནི། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་སོགས་ཉེས་སྦྱུད་ལྷོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱུད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་པ་ཆོས་སྦྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། འགོ་བ་རྣམས་
 ལ་ཕན་པར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་སོར་ནམ་.....
 ཡང་མི་འདའ་བར་བཟན་པོའི་གཟུང་བར་བཟུ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། འགོག་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སོགས་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱང་བྱིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུབས་དང་། སྤྲུལ་རང་གི་
 འཕོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱུབས་གསུམ་ལ་འབྲས་རྒྱུབས་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ལ་རྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ་རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་དུག རྩོ་
 རྩོ་རིགས་× གཟུང་བར་བཟུ། ཞེས་པའི་བར་རྩོ་རྩོའི་དམ་ཆོག དེལ་བུའི་དམ་ཆོག ལྷག་རྒྱུའི་
 དམ་ཆོག རྩོ་རྩོ་སྤྲོ་བ་དཔོན་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་
 སྤྲོ་བ་དཔོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་བཞི། རིན་ཆེན་རིགས་× ཏུ་
 སྦྱིན། ཞེས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུབ་པ་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྦྱིན་པ་ལ་ཆོས་.....
 དང་། ཟང་བྱིང་། མི་འཇིགས་པ། རྒྱུབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ་བཞི་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་

གསུམ་རྩ་རྟག་པར་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞིའོ། ། བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་མེད་མ་ལུས་གཟུང་། ། ཞེས་པ་སོ་སོར་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
 པར་སྒྲིའི་རིགས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་གྱི་ཤྱ་ཡོ་.....
 གསུམ་སྟེ་བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་གསུམ། གསང་བ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ་སྦྱོད་པ་
 དང་ལུང་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་ཕར་སྤྱོན་
 ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཡི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བཙོན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱར་
 གཟུང་བ་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ། ལས་ཀྱི་རིགས་མ་ཅི་རུས་བཟྱ། ཞེས་ཀྱུལ་བ་
 ཀྱན་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་བཤད་
 པའི་རིགས་གཞན་ཀྱི་དམ་ཆོག་བརྩ་བ་དུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་རྩ་བ་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱི་
 རན་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བ་སྟེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མ་བསྐྱེད་པར་བཟྱ། ། ཞེས་པ་སྦོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱང་སྦོམ་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་གཟུང་། ཞེས་པའི་བར་རིགས་ལྗེའི་
 དམ་ཆོག་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱན་ཀྱི་དོན་རྩ་ལེགས་པར་གཟུང་། ཞེས་རིགས་ལྗེའི་དམ་ཆོག་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མ་བསྐྱེད་པ་དགོད། ཅེས་ཉན་རང་དགྲ་བཙོམ་པ་དང་། དག་
 པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉོན་མྱོལ་སྤངས་ཀྱང་ཤེས་མྱོལ་ལས་
 མ་བཟུལ་བས་ན་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཤེས་མྱོལ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བཟུལ་བ་བདག་གིས་བྱའོ། །
 མ་གྲོལ་བ་མྱོལ་བ་གཉིས་ཀས་བཅིངས་པའི་སོ་སོ་སྦྱོལ་བ་རྣམས་ནས་སྦོལ་བ་འཕགས་པའི་བར་
 རྣམས་གྲོལ་བར་བྱའོ། ། དཔྱུལ་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབྱུགས་མ་སྤྱོན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་
 དབྱུགས་དབྱུང་བར་བཟྱའོ། ། བཛོལ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་མི་གནས་པའི་ཐུང་
 འདས་ལ་བདག་གིས་དགོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྣམས་མ་ཡིངས་པར་དྲན་བཞིན་
 པས་རིགས་ལྗེའི་སྦོམ་གཟུང་འདི་ཡི་རྗེས་སྦོས་མཛོད་པར་ལྷ། སྤྱུ་བཅས་མ་ཕྱ་རན་འདས་ལ་
 དགོད། ། ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་སོང་ནས་སྦོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་གསར་རྩ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་
 རྣམས་བར་རྩ་ཉམས་ཤིང་ཉེས་པས་གོས་པ་སོགས་ཉེས་ཆོས་དག་སྟེ་སྦོམ་པ་སོར་རྒྱུད་པ་དང་།
 མ་ཉམས་པ་རྣམས་སྤྱར་གོང་འཕེལ་རྩ་འབྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སོ་སོའི་རྒྱུད་.....
 ཆོད་དང་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་རྣམས་མ་ཡིངས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

འཇུག་པ་ལ། ཡོལ་བའི་མྱེ་འཇུག་དང་ནང་འཇུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་མྱེ་འཇུག་སྒོ་བ་དཔོན་
 ཆེན་པོས། བྱམ་བྱས་ནང་འཇུག་མཐུལ་འབྲལ། བརྒྱ་མེམས་སོགས་གསལ་བ་བཏབ། མིག་
 དག་པ་མེ་ཏོག་ཤིང་བ་སྦྱིན། བཅུད་ཅི་སྦྱིན་དང་བསྐྱུང་བར་བྱ། འིགས་ངེས་བྱས་ཤིང་གནང་
 བ་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་དང་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་མཐུལ་དབྲལ་བ་སོགས་ནི་སྦྱོར་
 ཏུ་སྤང་བྱ་པས། འདིར་དེ་ལྟའི་ཐུག་ལེན་མི་དགོས་ལ། དེ་ནས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་ནི་
 བརྒྱ་མེམས་སོགས་ཞེས་པ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་དང་ཡི་དམ་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡི་ཤེས་དབྱེར་མི་སྤྱད་པ་ཞེས་པ་དང་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོང་དུ་གསུང་དང་སྐྱ་ཡི་གསང་...
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནམས་ཀྱང་དོན་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་...
 སྒྲ་མ་དང་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དབྱེར་མི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་འདུད་དེ། བྱིད་ཀྱིས་
 བརྟེས་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོབ་པར་འདོད་
 དེ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་
 དང་མཆོག་དང་སྤུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། མགོན་པོ་དཔའ་བོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
 ཐོས་ཏེ་བྱིད་ཀྱིས་བདག་འཁོར་བ་ལས་སྦྱབ་པར་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་བདག་ལ་དེ་དག་
 བསྐྱལ་དུ་གསལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁང་པ་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་བདག་འཇུག་པ་དང་།
 མཁྱེན་རབ་ཡི་ཤེས་ཏེ་མདོར་ན་དབང་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་སངས་...
 རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་དམ་པ་འཕྱོང་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསལ། ཞེས་
 ཆོག་དོན་ནམས་དྲན་བཞིན་པས་མོས་གྱས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 བརྒྱ་མེམས་སོགས་×སྒྲོལ། ལམ་གསུམ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་འདེབས་པ་སྤང་ནས། རྒྱ་འཕུལ་རྒྱས་
 པ་ལས། རས་གོས་དམར་པོས་གདོང་གཡོགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པས། སྦྱོར་ཆད་སྒྲོབ་མ་
 རམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་རིག་པ་དང་བྱིད་པའི་ཡིང་ཏོག་གིས་བསྐྱབས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་མ་
 མཐོང་པའི་བརྟན་མིག་དར་དམར་པོ་འཆིང་བ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་མིག་དར་འཆིང་བ་ལ་ཨ་
 ཁི་བྱི་ར་རྩྭ་ཞེས་པའི་སྐགས་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ཡི་ས་པོན་ཡིན་ལ་དེས་མིག་...
 དར་འཆིང་བ་བཤད་པས། ཨ་ཁི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་མིག་དར་འཆིང་ཞིང་དེ་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་གི་བྱ་བ་ནམས་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱས་...
 ཐེབ་གྱིས་མཛོད་པ་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆས་གོས་སྒྱུ་པ་ནི་རྩ་བ་པ་དེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་ལྟ་ཡི་སྤྱད་གཡོགས་སྤྱོད་
 གཡོགས་གཙུག་རྟོར་ནམས་སུ་ཤར་བ་སྟེ་ཕུལ་བྱུང་སྟམ་པར་མཛོད། ཅེས་ཆས་གོས་སྒྱུ།
 འདི་ལྟ་བུའི་ཆས་གོས་འབུལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་དང་
 བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་མི་རུང་བས་དེ་འགོག་པ་ལ་ལྟ་ཡི་གསལ་སྤྱང་དང་ལྟན་པ་དགོས། དེ་ལྟ་
 བུའི་ལྟ་ཡི་གསལ་སྤྱང་བསྐྱམས་པ་དེ་མི་བརྟེན་པར་དུན་པ་གསོ་བའི་བྱེར་ལྟའི་ཆས་སུ་གཞུག་...
 པ་ཡིན་པས། མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ལ་ངེས་པ་ཆས་གོས་སོགས་མེད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་སྒྱུ་འབུལ་བྱས་པ་ལས་རིགས་དང་སྐལ་བ་ངེས་པའི་བྱེར། མེ་རྟོག་སྤྱོད་ལག་གཡོན་ལ་
 དཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིར་བ་སྒྱུ་པ་ནི། ལྷ་རུམ་ལ་ར་བྱུངས་ཤིག་ཞེས་པའི་
 རོན་ལྷ་རུམ་ལ་ར་ཞེས། སངས་བྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་ནམ་གྱིན་པའི་ཆེ་འབྱུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་
 མི་འབྱུང་བའི་མེ་རྟོག་མཆོག་དེ་དང་། ལྟ་ཡི་མེ་རྟོག་མཚན་ར་དང་ཡོངས་འདུའི་མེ་རྟོག་དང་
 ཀའི་ཀ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལྟེ་བ་ལ་འཇུག་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མེ་རྟོག་བྱེ་བྲག་པ་
 ཞེག་དང་། མ་ལི་ཀ་ནི་བཅུན་མོའི་བར་བྱན་དུ་འོས་པའི་མེ་རྟོག་ཤིན་དུ་དྲི་ཞིམ་བ་ཞེག་ཡིན་
 པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིར་བ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ་བྱའི་ཕྱག་རྟེན་
 གྱི་ཆོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བཞེས་པར་བྱ། དེས་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིར་བ་སྒྱུ་པ་དེ་སོང་ནས། དེ་ནས་
 རིགས་དང་སྐལ་བ་ངེས་པ་ཞེས་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་གསང་སྤགས་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་སུ་.....
 ངེས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བཞེགས་ནམས་.....
 བསྐྱད་པ་ནན་ཏན་དུ་མ་བྱས་ན་རིགས་དང་སྐལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་དེ་ཡི་བྱེར་དུ་.....
 མོག་མར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། བདུད་ཅི་བྱིན་ལ། ཨོཎ་ཨོཎ་ལྟོ་རྒྱ། འདིའི་སྤགས་དོན། སྐར་
 ཐམས་ཅད། མ་རྩ་ཆེན་པོ། པལ་སྤྱོད་ལ། ཨོཎ་ཏ་བདུད་ཅི། འབྲུ་གསུམ་ནི་སྤྱོད་གསུང་སྤགས་གྱི་
 ས་པོན་ཡིན། དེ་ནས་བཞེགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་མའི་མོས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ཆོག་དོན་བརྟེན་
 སྤྱོད་པ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་། ན་མོ་སྤྱོད་མ་མཆོམས་སྤགས་བརྟེན་ཅིང་རོལ་མོ་སོགས་བྱའོ།
 དེས་རིགས་ངེས་པ་སོགས་བྱས་ཟིན་ནས་རིགས་དང་མོས་པ་འདྲི་བ་ནི། ཟུང་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ཅེ་མོ་ལས།
 རང་གི་བྱ་ལའང་མ་ཆགས་པའི། ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་སྐལ་བ་དམན། ཞེས་ཅན་ནམས་ནི་
 བདེ་འདོད་པའི། སྐལ་བཟང་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་དཔལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་ཅན་ཏེ་རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་པའམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཏེ་...

གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྗེ་ལྟར་ཡིན་འདི་བ་སྟེ་དོན་དུ་སྐལ་བ་.....
 བཟང་ངན། མོས་པ་ཅི་ལ་དགའ་བ་སོགས་གྲིས་པའི་ལན་དུ་བདག་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་། མོས་
 པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ལན་ཐོབ་
 ཅིག་སྤྱོད་སོགས་བརྟུན། ལན་དུ། བདག་ནི་ཡང་། དེ་ཡིས་ཁྱོད་བརྟུན་ལ་ལན་དུ་སློབ་
 མས། སངས་རྒྱས་མཆོག་དེས་རིགས་དང་མོས་པ་འདི་བ་སོགས་སོང་ནས། ད་ནི་གནང་བ་སྦྱིན་
 པར་བྱེད་པ་ནི། རྟོ་རྟེན་རྒྱས་ཐོབ་སྟེ་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་རྟོ་རྟེན་རྒྱལ་པོ་
 སྟེ་སྒྲ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་པའི་སྤྱིར་གསལ་བ་གདབ་
 པའི་ཆོག་དོན་ནི། རྟོ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། རྟོ་རྟེན་ལྟར་རང་གི་མི་མཐུན་སྦྱགས་འཛུམས་པ་
 ལ་སོགས་པར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། སྟོང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་སྟོན་གསལ་ལས་དཀྱིལ་ནི་སྟོང་པོ་འོ། །འཁོར་
 ནི་ལེན་པ་འཕ། འཛོན་པ་ཡིན་པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོ་འདི་ཉིད་དུ་གཞུག་པར་མཛད་དུ་གསལ་ཞེས་གསལ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་...
 འདེབས་པ་ནི། རྟོ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གཞུག་པར་གྱིས། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཟུང་བ་པས་སྒྲ་
 མ་རྟོ་རྟེན་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་བསྐྱེད་བྱུང་སྟེ་མ་པར་མཛོད། དེ་ནས་རྟོ་རྟེན་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོན་ཏར་གྱིས་སྤྱོད་སོང་སྟེ་མ་པ་གྱིས་ལ་ནང་དུ་འཇུག་པའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་...
 ཡིན་ནོ། །རྩྱུ་པ་བེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་དོན། རྩྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ཐོན། བྲ་རབ་དུ། བེ་ཤ་ཡ་
 ཕུ། སོལ་ཅིག་ཞེས། དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་གསལ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་དངོས་སུ་
 ཡོལ་བ་བྱ། དེ་ལྟར་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་མོས་པ་
 དང་བཅས་ཏེ་བྱག་འཛུལ་བ་ནི། ལུས་གྲས་པས་བྱག་བྱ་བ། ངག་གྲས་པས་སྟོང་པོ་སོགས་
 སྟོགས་ཏེ་བརྟུན་པ། ཡིད་གྲས་པས་དད་པ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པར་ཆེ་གཅིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས། ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྦྱར་ནས་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིས་མཛོད། ན་མོ་མཆོག་དེ་ལྟར་བྱག་འཛུལ་
 བ་མོས་ནས་སྒྲར་ཡང་ཤར་སྟོན་ནས་ཐོན་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲར་བར་བྱེད་པ་
 གསུངས་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོག་ཞེས་པ་འདི་ཡི་དོན། སྦྱགས་བརྟུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་སྟོང་དུ་རྟོ་གཅིག་པ་ལས་ཤར་བའི་པར་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གསུང་རྟོ་རྟེན་འོད་
 དཔག་མེད་དམ་རྟོ་རྟེན་ཆོས་ཏེ་ཡོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་དེ་ལས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་.....

སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་བཀོད་པ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་གཏུག་...
 པ་ཅན་འདུལ་བའི་མྱིར་དུ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རྩལ་པའི་སྤྱིར་སྤྱུལ་ཏེ་རྟ་སྐད་དུག་པའི་.....
 བཞད་པ་བསྐྱགས་པས་མྱི་ནང་གི་བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་.....
 མཆོག་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ་སྒྲར་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་
 འདིའི་རྗེས་སྒྲས་མཛོད། རྒྱལ་བ་× ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྤྱར་ཡང་སྟོ་སྟོ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་
 ཐུགས་བརྗོད་བཞིན་པས་ཐུག་བྱ་བ་དང་དེ་ལས་མྱིར་ཐོན་ཏེ་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པ་དང་.....
 མཉམ་དུ་སྒྲར་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་རུབ་དང་བྱང་སྐགས་ལ་རིགས་འདྲ་བ་
 ཡིན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲས་མཛོད། ར་མོ་སྐགས་འདི་ཡི་ཐུགས་དོན་འཕྱར་དུ་བྱེད་ན། སྤྱ་མ་
 པརྩ་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རྩལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་× དེ་ལྟར་
 ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཤར་སྒྲའི་ནང་དུ་འཁོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྩི་རྗེ་རྒྱལ་པོས་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུང་གི་གནང་བསྐུལ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། ལྟ་བུ་ཁྱོད།
 བྱ་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བོས་
 ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་འོང་བ་ལ་སྤྱུ་མཆོངས་པ་ལྟ་བུའི་མི་ཡོང་བར་ལས་སྤྱོད་པ་རིམ་.....
 པས་འགོ་བ་ཞེས་སྟོན་དུ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲར་ནམས་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་.....
 སྐགས་ལེགས་པར་སོང་ཟིན་ནས།

ད་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་ནམ་ཡང་འདར་མི་
 ཅུང་བས་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་སྟེ་དེ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས། རྒྱགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་
 པས་སྟོང་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་དུ་ཡུན་དུ་
 གནས་པ་སྟེ་ལམ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་མྱིར་དུ། ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་སྐགས་ལ་མ་ཆགས་བར་སྒྲོས་བཏང་
 རྟེ་སྤྱོན་པ་སྐགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པར་བརྟན་
 པོར་བཟུང་བར་གྱིས་ལ། པརྩའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་དབང་སྤྱོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གནང་བ་བསྐུལ་བྱང་སྒྲམ་པས་གསན་པར་མཛོད་ཅིག འདིར་ཤོག་བྱ་×
 སྤྱོན། །ཞེས་བརྗོད་ལ། སྤྱར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུར་བཅུག་པར་བྱས་ཟིན་པ་

ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དམ་ཚིག་ནམས་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དམ་ཚིག་ལ་ཡང་གསང་
 རྟགས་ཉིང་མའི་གཞུང་ནམས་སུ་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ་འབྲམ་ཐེར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པས་དེ་.....
 དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་རུ་འབྲས་པ་ཡིན་ལ།
 སློབ་དཔོན་གྱི་པོར་སློམ་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སློམ་པ་སྤྱི་དམ་ཚིག་དང་། སླ་
 མའི་བརྟན་ཚིག་དང་། ཡི་དམ་གྱི་རྟགས་བཟང་བ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ སླ་མ་ལ་དད་གུས་བྱ་
 བ། ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་པ་གསལ་སྟོང་འདྲིམ་མེད་ཀྱི་རང་རུ་འདོག་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 རྟེ་དེ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ་བརྟན་པོར་བསྐྱང་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པར་བྱས་ན་པམ་
 དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསན་པར་མཛོད། །རྩོ་རྩོ་སློབ་
 དཔོན་×བྱའོ། །

དེས་ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་གི་སྐོར་སོང་། ད་ནི་གཉིས་པ་ནང་འཇུག་གི་སྐོར་ལ། སློབ་དཔོན་
 ཆེན་པོས། དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབྲལ་བྱ། །གནས་གསུམ་དབང་སྤྱིན་མཚོད་པས་མཚོད།།
 ཉེས་དམིགས་སྐྱོན་ས་མན་འཆུ་དང་། །ལན་ཡོན་སྐྱོན་ས་བདུད་ཅི་སྤྱིན། །གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་ས་
 དམ་ལ་བཞག །ཡི་ཤེས་དབབ་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ། །ལུས་བཙས་དབང་ཆེན་བརྟིམ་ཞིང་
 དབབ། །སུ་ཤ་ཉི་ཐུས་བརྟན་པར་བྱ། །མེ་ཉོག་དོར་ལ་གསང་མཚན་བཏགས། །དཀྱིལ་འཁོར་
 བརྟན་ཅིང་ལྟ་སློམ་དང་། །སྟགས་བཞུས་རྗེས་གནང་གསང་བ་གདམས། །ཐལ་སྐྱར་གུས་དང་
 བཅས་པ་ཡིས། །སྟོགས་བརྩམས་དང་བཅས་པ་དང་། །དབང་ཐུག་སངས་རྒྱས་ད་ལྟ་བདག །
 མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་དབྲལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དོན་བརྩམ་བདུན་རུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ལུས་འབྲལ་བ།
 སླ་མ་ལ་ལུས་འབྲལ་བ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པ་རྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལུས་སུལ་བར་བྱས་ན་རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་....
 དགོས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བྱ་བཞིན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། ཨོ་སྐྱ་×འདིའི་སྟགས་
 དོན། སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། རུས་སངས་རྒྱས། སུ་ཇ་མཚོད་པ།
 ལུ་པ་སྐྱ་ལྟ་བཞིན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་ལྟ་བདག བྱི་ཏ་ཡ་མི། དབྲལ་བར་བཞི་ཞེས་
 འཇུག་གོ ཡང་སླ་མ་ལ་ལུས་སུལ་བས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་

ཡོད་པས་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིལ་མཛོད། ཨོ་གུ་རུ་མཆོག་དོན་བཟང་དོན་རྒྱུ་ཨ་
 ཅུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འཇུག་གཞན་སྐར་དང་འདྲ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷན་གྱིན་པས་
 གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་དང་འཕྲད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དོན་དེ་དག་བསམ་བཞིན་པས་.....
 འདིའི་རྗེས་སྒྲིལ་མཛོད་པར་བྱ། ཨོ་ཀ་ཤ་མཆོག་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་
 པ་ལས་གཞན་སྐར་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྩོམ་སྒྲོབ་
 དཔོན་མཆོག་ལ། དེ་ལྟར་བྲམ་མ་རྩོམ་སྒྲོབ་སྐར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་མགྱིན་པ་སྒྱི་བོ་གསུམ་
 ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚྭ་གསལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྒྲོབ་མ་བྱིང་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་
 ཏུ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོག་ཏུ་ཉེས་ཚྭ་གསལ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ། གསེར་བྱུང་མ་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི་ལྷན་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཐུར་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་.....
 བྱས་སོང་སྟམ་པར་མཛོད་ཅིག སྐར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོབ་མ་
 བྱིང་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་པར་དབང་ཆེན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་བྱན་དང་ཆ་ལྷགས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་བཞིན་གསལ་བཏབ་པའི་དབྱལ་བར་ཟླ་བ་དཀར་བསིལ་
 ཉ་གང་བ་གདན་ཐབས་སུ་གནས་པ། མགྱིན་པའི་གནས་སུ་པར་དམར་པོ། སྟིང་ཁར་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དམར་སེར་དཀྱིལ་ལེ་བ་སོགས་ལེགས་པར་མོས་པའི་སྒྱི་བོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རོ་.....
 བོར་ཐུར་བའི་ཉི་ཡིག་ལྷང་ཁུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཉི་དེ་ཉིད་འོད་ཏུ་བྱུ་ནས་ལྷན་ལ་ཐེམ་
 པས་རྩོམ་སྒྲོབ་མའི་ཁྲབ་གྱིས་གཏམས་ཏེ་གནོད་འཆོག་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་ཏུ་མེད་པར་ཐུར་.....
 མོང་སྟམ་པར་མཛོད་ཅིག སྤྱོ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་པར་དབང་ཆེན་མཆོག་གཏམས་པར་ཐུར། དེ་ནས་
 སྐར་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་སྒྱིན་པ་ལ། དང་པོ་སྐགས་བརྗོད་པས་གནས་སྐར་བ་ལ། རྩོམ་སྒྲོབ་
 བོར་བཀོད་དེ་སྐགས་བརྗོད་པས་སྐར་བ་ཆེན་པོས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པར་མཛོད།
 སྤྱོ་ ཀ་བ་མཆོག་དོན་ནི་ཀ་བ་ཅི་ཞེས་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ས་བོན་བཟང་རྒྱ་རྩོམ་སྒྲོབ་
 པ་ཞེས་འཇུག དེ་ནས་སྐར་ཡི་དབང་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྩོམ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རྩོམ་སྒྲོབ་འཆང་བ་རྩོམ་སྒྲོབ་པོ་ཆེ་ལྟར་གཞོམ་
 གཞིག་དང་བྲལ་བས་མི་བྱེད་པའི་སྐར་དང་ལྷན་པ་བྱིང་གིས། དེང་བདག་ཅག་སྒྲོབ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རྩོམ་སྒྲོབ་པའི་སྐར་དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་འཆོལ་ན་སྐར་ཡི་རྩོམ་སྒྲོབ་པ་བྱིང་གིས་.....
 བདག་ལ་སྐར་ཡི་དབང་བསྐར་བར་མཛོད་ཏུ་གསལ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་

འདི་ལྟེན་སྒྲིལ་མཛོད། དཔལ་ལྷན་ཏེ་ལྷ་མོ་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲུལ་མ་རྟོ་རྟེན་སྒྲིལ་པོར་
 གསལ་བའི་སྤྲུལ་རྟོ་རྟེན་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་.....
 ཕྱོན་པ་སྒྲོབ་མ་ནམས་ཀྱི་དཔལ་བའི་ཆུ་གདན་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྤྱོད་སྤྲུལ་
 བཅུར་སྤྲུལ་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱོད་སྤྲུལ་བཅུར་སྤྲུལ་བ་ཀྱུན་ཀྱི་སྤྲུལ་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་རྟོ་རྟེན་ལྷ་མོ་
 བྱེད་པའི་སྤྲུལ་དེ་དག་བསྒྲིལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་རྟོ་རྟེན་ལྷ་མོ་གསལ་ནམས་ཀྱིས་དེར་བདག་གི་.....
 སྤྲུལ་མ་ནམས་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པར་མཛོད་ནས་སྤྲུལ་རྟོ་རྟེན་འབྲུག་པར་མཛོད་དུ་གསལ་ཞེས་
 པ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞུར་དེ་དཔལ་བར་རྟོ་རྟེན་བཞག་པས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཡི་དབང་...
 མོབ། དེའི་དམ་ཆོག་དུ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་སྤྲུལ་ཞིང་ཞེན་པ་བཀག་ནས་པར་དབང་ཆེན་ཀྱི་སྤྲུལ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་གསལ་ནམས་ཀྱི་དམ་དེར་མ་ཟད་གང་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་ནམ་
 རྩལ་འབའ་ཞིག་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་འབྲུར་སོ། དེ་ལྷ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྤྲུང་དགོས་པ་ཡིན་
 པས་མོས་པ་ནམས་མ་ཡིངས་པར་མཛོད་ཅིག སྤྲུལ་མའི་དཔལ་བའི་སྤྲུལ་དམ་ཆོག་གོ གྲུ་ཡ་
 སྤྲུལ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལ་འཇུག དེས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲོ།

དེ་ནས་གཉིས་པ་གསུང་གི་དབང་ལ་ཡང་གསུང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་འདྲ་བ་ཅུ་ལས་གཞན་སྤྲུལ་
 མ་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་འདི་ལྟེན་སྒྲིལ་མཛོད། དཔལ་ལྷན་ཏེ་སྤྲུལ་མའི་མགྱུན་པའི་གསུང་གི་དབང་
 མོབ་ཏེ་ལྷ་མོ་གསུང་གི་དབང་མོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡི་དམ་ཆོག་འབྲུང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་...
 པ་དང་ཅི་སྤྲུལ་ཅི་བཞུར་ཐམས་ཅད་གསུང་སྤྲུལ་པའི་རང་སྤྲུལ་འབའ་ཞིག་དུ་སྤྲུལ་པའི་གསུང་གི་...
 འབྲུར་སོ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བསྤྲུང་བར་མཛོད།

གསུམ་པ་སྤྲུལ་ཀྱི་དབང་ལ་ཡང་ཆོག་རིས་ལྷ་མོ་མོས་པ་མཛོད་ལ་འདི་ལྟེན་སྒྲིལ་མཛོད་
 པར་བྲ། དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེན་ཏེ། སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་ཏེ། སྤྲུལ་ཀྱི་དབང་ཏེ་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་ཀྱི་དབང་
 མོབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡི་དམ་ཆོག་དུ་སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་མི་
 མངའ་བའི་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྤྲུལ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་མཛོད་...
 ཅིག དེ་ལྷ་མོ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་དག་པ་གནས་འབྱུར་ནས་དག་པ་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་གསུང་སྤྲུལ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་པ་དེ་ཉིད་མཛོད་པར་བྱ་བའི་འོས་སྤྲུལ་པ་.....
 ཡིན་པས་མཛོད་པ་བདག་གི་མཛོད་ཅིག གཙང་ཞིང་ཏེ་དེས་མཛོད་པ་འབྲུལ་བ་སོང་ནས།
 མནའ་ཆུ་སྤྲུལ་པ་ནི་དེ་ཡང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དམ་ལ་གཞག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟེན་

རྟོན་ནི་ཆུ་འདི་ནི་བྱེད་ཀྱི་དཔུལ་བའི་ཆུ་སྟེ་ཆུ་འདི་འཕྱང་ནས་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱེད་ན་དཔུལ་
 བའི་ཁྲོ་ཆུ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐེག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཉམས་ན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་རྟོ་རྩེ་ཁྲོ་པོ་ཆེན་པོར་...
 འཕྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོ་རྩེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཚིགས་ཚར་གཙང་པ་དང་། བདུད་ཅི་སྟེ་
 དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་འཕྱང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྟགས་...
 ལ་ཞོག་ཅིག འདི་ནི་བྱེད་ཀྱི་×འཕྱར་རོ། །བརྗེ་ཡུལ་ཀ་ཞེས་པ་རྟོ་རྩེའི་ཆུ་ཞེས་འདུག དེས་
 མནའ་ཆུ་སྒྲིན་པ་དེ་སོང་ནས། ད་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དམ་ལ་གཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བྱ་
 ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བོས་ཏེ་སྒྲོབ་མ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ས་བར་...
 བྱས་ནས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྟོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འདི་འཕྱང་ཞིག དེ་འཕྱང་སྟེ་
 དམ་ཚིག་ནམས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 བདུད་ཅི་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྲོ་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དུ་འཕྱར་ནས་སྒྲོབ་མ་བྱེད་ནམས་
 གྱི་འདི་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོན་མཛད་དེ། བྱེད་ནམས་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འཕྱར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྟགས་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་×འཕྱར་རོ། །

དེ་ནས་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་ནས་གསང་བ་གདམས་ཤིང་དམ་ལ་
 གཞག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ཞེས་པ་འདི་དག་གི་རྟོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཚོག་དུ་གསང་བའི་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནམས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་འདྲེས་པ་ནམས་ལ་
 རྟམ་ཡང་སྒྲོབ་པར་མ་བྱེད། བག་མེད་དུ་སྒྲས་ན་སྒྲོབ་མ་བྱེད་ཉམས་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་སྟགས་ལ་ཞོག་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀུན་×རྟོ་བརྗེ་སུ་ཞེས་པ་རྟོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་འཕྱང་ཞེས་
 པ་ལ་འདུག རྟོ་རྩེ་སྟེང་ཁར་གཞག་ལ། དེ་ཡང་×དེས་གསང་བ་གདམས་ཟིན་ནས་སྒྲོབ་པའི་
 བཀའ་ཉན་པའི་སྒྲིན་ནས་དམ་ལ་གཞག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་སྟེན་པར་
 མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ང་ལ་ནམ་ཡང་བརྟམ་པ་དང་སྒྲུད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྱ་
 གསུང་སྟགས་གསུམ་སྟེ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཉག་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་...
 བྱས་ནས་མ་ལུས་པའི་ཐམས་ཅད་ནམས་ཀྱི་རྟོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་
 ལ་གཞག་པ་ནི། ཐེག་པ་×བྱ་དགོས་སོ། །

དེས་དམ་གཞག་གི་སྒྲིན་ནམས་སོང་ལ་ཡང་ཙ་ལྷུང་བདུན་པ་དང་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནན་
 ཏན་དུ་བསྐྱེད་བར་གདམས་པ་མཛད་པ་ནི་འདི་དག་དངོས་བྱུང་འཕྲོག་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་

ཤོས་སྤྱད་བས་དེ་དག་གི་ཚུལ་དབང་གི་ཀ་ཀྱམས་སྤྱད་གསལ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིལ་མཛོད། སྤྱགས་བཅུའི་མཚན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་
 བྱོད་ཀྱམས་ལངས་ཏེ་སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་རྟིང་པ་བཏེགས་ཏེ་གནས་པ་ལ་ངེད་ཀྱིས་.....
 བསངས་སྤྱངས་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སྒྲིབ་མ་ཀྱམས་རྟ་མགིན་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་སྤྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར་གསལ་ཐོབ་ལ་དེའི་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་.....
 ཀྱིས་མཆོན་པ་སོགས་མོས་པར་མཛོད། དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་རྒལ་བ་ཀྱམས་གྱི་སྤྱི་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཤོ་པོ་དབང་ཆེན་.....
 གྱི་སྤྱེད་དང་། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྟིང་པོ་སོགས་ཡིག་འབྲུ། སྤྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཐམས་ཅད་ས་པོན་དང་སྤྱག་མཆོན་གྱི་ཀྱམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྒྲིབ་མ་ལ་ཐིམ་པས་དཔལ་.....
 ཆེན་པོའི་སྤྱེད་གསུང་སྤྱགས་གསུམ་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་མོས་པར་མཛོད་ལ། རེད་ཀྱིས་
 སྤྱགས་བཅོལ་པ་དང་འབེབས་རྣམས་སོགས་བརྟུག་པ་བཀྱིས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་བཅུར་གཤོ། །གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་བཅོལ་ཅིང་། །
 སྤྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཤེས་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱེད་བབས་པའི་རྟགས་གཤོ་ཞིང་
 གར་བྱེད་པ། གསུང་བབས་པའི་རྟགས་ལྷང་བརྟན་བྱ་བ་དང་སྤྱགས་བཟླ་སྟིང་འདོད་པ།
 སྤྱགས་བབས་པས་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་ཤེས་པ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་འཕྲོངས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་.....
 པས་རྟགས་བྱུང་ཡང་མི་འགོག་ཆེད་ཏུ་མི་བསྐྱབ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་ཏུ་འཛིག་.....
 པར་མཛོད་ཅིག་རྩ་གྲུ་རྟ་སྤྱུ་མཆོན་པར་གྱུར། རོལ་མོ་དགོལ་ལ། འབེབས་རྣམས་བརྟུག་
 ཅིང་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རང་གི་མཚན་དེ་ལྟར་སྤྱེད་ཆོས་ཀྱམས་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་མི་ལམ་སྤྱེད་མ་དང་འདྲ་བར་བསམ་པའི་ངང་ཏུ་མཉམ་པར་.....
 འཛིག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་ཐབ་པ་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བྱིར། སྤྱི་པོར་རྩོ་རྗེ་འཛིག་
 གོ། །དེ་ཀྱམས་མེ་རྟག་འདོར་བ་ལ། སྤྱིན་ལག་ཏུ་དཀྱིས་པའི་མེ་རྟག་དེ་དག་བྱིར་ཏེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཏུ་བྱིན་ལ་རང་གི་སྒོན་གྱི་བསོད་ཀྱམས་གྱི་སྤལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་མ་འཕྲུལ་བར་མེ་རྟག་གི་སྤང་བ་དེ་ལ་བབས་པར་ཤོག་ཅིག་སྤམ་པས་མེ་རྟག་གི་སྤང་བ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བར་མོས་ཏེ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིལ་མཛོད། མེ་རྟག་ལ་
 སོགས་སྤྱེད་སྤྱགས་བཅོལ་པ་དང་མེ་རྟག་དོར་བ་སྤྱགས། དེ་ནས་མེ་རྟག་སྤང་བའི་དབང་བསྐྱར་

བ་ལ་སྐར་ལུལ་བའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིབ་བ་དེ་དག་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཀོད་དེ་རིགས་ཀྱི་...
 ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མེ་ཏོག་གི་སྒྲིབ་བ་ལས་བདུད་ཅིན་རྒྱན་བྱང་ལུས་གང་སྤྱིབ་པ་
 དག་དབང་དེའི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་བའི་མས་པར་མཛོད། ཡི་མི་མོ་སྐྱེས་སྐྱེས་
 བཛོད་ལ་སྐྱེས་དོན་སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིབ་བས་དབང་
 བསྐྱར་བ་སོང་དེ་ནས་མིག་དར་བྱེ་བ་ལ། སྒྲོབ་མ་སྟོང་ནམས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་ཨོ་རེ་རེ་
 བསམ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིབ་པས་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་མོས་ཏེ། དེ་ཡང་
 རྒྱགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་སྟོང་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པའི་བྱ་བ་ཚུམ་པར་མཛོད་...
 པས་ཤེས་རྒྱུ་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་མིག་དར་ལྟན་ཏུ་བསལ་བས་ན་པར་དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་...
 རྒྱན་དང་འདྲ་བ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། །སྒྲོབ་མ་
 རྒྱལ་མ་ཤ་ཡ་པར་རྒྱན་དར་བསལ་བར་བྱ། སྐྱེས་འདི་དོན་འབྱུར་ཏུ་བྱས་ན། པར་འདི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱོབ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིའི་སྐབས་
 ལ། པར་དཀྱིལ་པ་ཆལ་ཞེས་སོགས་རིགས་གང་ཡིན་ཀྱི་མིང་གདགས་པའི་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་
 ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཆེན་དང་བཞེན་པ་སོགས་ངོ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ལེགས་
 པར་སྟོན་ཤིག་སྒྲོབ་མ་སྟོང་གིས་དང་ལྟན་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་དང་། རྒྱན་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱང་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུར་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱབས་...
 པར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ་སྟོང་ནམས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ལ་གོང་ཏུ་མེ་ཏོག་སོག་པའི་
 ལྟ་དེ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་དམ་ཏུ་བྱུངས་ལ་སྐྱབས་ཤིག དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་
 པ་གྱུ་བཞིར་འབྱུང་བ་ནི། བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་དག་པའི་ཉགས་དང་། སྒོ་བཞིར་
 འབྱུང་བ་ནི། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བར་གཞག་པ་སོགས་ཉེར་གཞག་བཞི་རྣམས་པར་དག་པའི་
 ཉགས་དང་། དྲ་བ་དང་དྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་བྱས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཆེ་ཆུང་རྣམས་
 དག་པའི་བཅོད་དང་། ཀ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནང་གི་ཀ་བ་བརྒྱུད་དབྱུས་ཀྱི་ཡ་
 སྤྱབ་འདེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་...
 ལ་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དག་པའི་བཅོད་དང་པ་གྱུ་སོགས་རྒྱན་རྣམས་ནི་...
 ཚུལ་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཉགས། འདོད་ཡོན་ཀྱི་སྤྱུལ་བྱུར་མཛོད་པའི་ལྟ་མོ་གནས་ཏེ་
 མཛོད་པར་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཡོན་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྟོག་ཅིང་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི་

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དོ་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱར་བ་མཚན་པ་དང་། རི་དྲགས་
 ཤར་ས་བརྒྱན་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱར་བའི་བརྟུང་དང་། གཞལ་
 ཡས་གྱི་ཁང་པའི་སྤྱི་ཅིག་རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་...
 པ་ལྷ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ལས་ཤར་བ་མཚན་པ་དང་།
 རྣང་ཅིག་དང་ནང་གི་སྤོང་པའི་སྤོང་བ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་.....
 སོགས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པོ་.....
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཤར་གྱི་སྐྱོ་མ་འདི་ཉིད་ནི་ས་ཁམས་དག་
 ཅིང་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པའི་སྐྱོ་ནས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པས་ལྷགས་ཀྱི་མ་དང་། རྒྱ་
 ཁམས་དག་ཅིང་སྤྱིང་རྒྱུ་ཚད་མེད་པའི་སྐྱོ་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་གྲུབ་པས་ཞགས་པ་མ་སྟེ་སྟེ་ཡི་སྐྱོ་
 མ། མེ་ཁམས་དག་ཅིང་དགའ་བ་ཚད་མེད་གྱི་སྐྱོ་ནས་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པས་ལྷུ་གྱི་
 སྐྱོ་མ། རྒྱང་ཁམས་དག་ཅིང་བྱང་སྐྱོམས་ཚད་མེད་གྱི་སྐྱོ་ནས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་པས་བྱང་གི་སྐྱོ་མ། གཟུགས་སྤང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཏི་མུག་གནས་སུ་དག་སྟེ་མེ་ལོང་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པས་ཤར་ཅི་བས་གྱི་ཁྲོ་བོ་དོ་རྒྱུ་དབང་ཆེན། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་
 བའི་སྤང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ར་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་སྟེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་.....
 པས་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན། འདྲུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འདྲོད་ཆགས་གནས་སུ་
 དག་སྟེ་སོ་སོར་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བརྟེན་པས་པར་དབང་ཆེན། འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྤྲག་དོག་དང་ར་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་སྟེ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་
 གྱུར་པས་ལས་རབ་དབང་ཆེན། ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ་དགའ་བཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པས་ལྷམ་གར་གྱི་དབང་ལྷག རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་སྟེ་ལྷམ་རྣམ་
 པར་རིག་པའི་གཙོ་སེམས་མ་དག་པ་གནས་འགྱུར་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་ཞེས་རྣམ་དཀར་གྱི་...
 དགོ་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་བོར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཟད་...
 པར་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཁྱེན་པའི་མཐའ་སྤྲུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་ཏུ་རྒྱགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བཙམ་ལྷན་.....
 འདས་པར་རྟ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལམ་དེའི་སྤང་ཆ་འབའ་ཞིག་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་.....

སོགས་ལ་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོ་དམན་དུ་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པས་བཟང་ངན་
 གྱི་རིས་སུ་བཅད་པ་གང་ཡང་བྱར་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སླ་མ་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟ་.....
 སྤང་པ་མཛད་པ་ལ་དད་དང་དྲངས་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡོད་དེ་རི་སྐད་དུ། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་ཚིག་ངོར་བྲིས་པ་ལ། །
 འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །
 ཞེས་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་རྣམ་པར་འབྲུགས་བཞིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཚིག་ངོས་བྲིས་པ་
 ཅམ་ལ་བལྟས་ན་ཡང་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་མངལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་
 བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དད་པའི་སློས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་
 བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་མངལ་བས་སྡོན་བསགས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་བྱང་.....
 རྟེ་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུན་བཞིན་པས་ལེགས་པར་
 རྟོས་ཤིག ལེགས་པར་རྟོས་ཤིག་མེད་དོ། །

དེ་ནས་ལྟ་སློམ་པར་གདམས་པ་ནི། བདག་ཉིད་རིག་མ་དང་སྟོམ་པར་སྦྱར་བའི་ལྟ་ཡི་རྣལ་
 འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་
 རྒྱུང་ཡང་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ཐུན་མོང་བ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་
 སྤངས་བར་བྱས་ན་གཞན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཚོག་འགྲུབ་པར་མི་རུས་.....
 པས་དཀའ་བ་སྦྱང་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གསང་བ་མ་བྱས་པ་དད་མེད་
 རྣམས་ལ་སྤྲ་ཞིང་ཚུལ་དེ་འདོམས་པར་བྱས་ན་རང་གཞན་སྤང་པར་འགྱུར་བས་དེས་ན་གསང་
 བ་དམ་པོས་སྟོན་སྟོན་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་སྤང་ཞིང་དེར་ཞེན་པའི་སློ་དེ་སྤངས་ནས། ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཟབ་མོ་སྟོམ་པ་སོགས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་བྱུང་སྟོམ་པར་མཛོད།
 བདག་ཉིད་མེད་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་ནི་སླ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་བྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིང་
 བ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲུགས་ཕྱིང་གཉིས་པ་བྱུང་ནས་ཐོན། སློབ་མ་
 དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་བྲུགས་བྲུགས་ཀར་འཁོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་.....
 རྩིས་སྟོས་མཛོད། རྟོ་བརྩོ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསང་བ་གདམས་པར་བྱས་ལ། གསང་སྤྲུགས་
 གསང་ཞེས་པ་ཆོས་འདི་ལ་སྦྱོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སློ་གྲོས་རྒྱུང་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་

ཅན་ནམས་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་གྱི་སྤྱད་ཚུལ་ནམས་སྤྱོད་མི་ཤོང་ཞིང་
 སྤྱོད་འདེབས་སོགས་ཉེས་པའི་ཚ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྤྲུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་
 སྤྲུལ་དང་། སྤྲུལ་དམན་ནམས་ལ་དུག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྤྱོད་
 པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་ཚུལ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་གྱིས་མ་གོས་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག
 དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་རུང་ངམ་མི་རུང་གི་ནམ་རྟོག་
 མེད་པར་ཐེག་ཆེན་སྤྲུལ་གྱི་ནུལ་འབྱུར་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་འདྲོད་ཡོན་ནམས་ལ་
 རི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། གསང་སྤྲུལ་གསང་། རེ་
 ལྟར་ནང་འདུག་གི་སྒྲིམ་སོང་ནས། དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས།
 དབང་ལ་ནམ་པར་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་སྤུལ་གསོལ་གདབ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དང་པོ་དབང་གི་དོན་རྒྱ་མཚུལ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་
 ལས། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ནི་རང་གི་ལུས། རྒྱ་དང་རྒྱུང་མ་ཞོར་གྱི་དབྱིག་རབ་རྒྱ་གཅེས་པའི་ཡིད་
 འཐད་འབྲུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚུ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་སྒྲིམ་
 པས་མཚུལ་འབྲུལ་བར་བྱ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་པ་རོ་མཚར་བའི་
 ཆོག་ཉེ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བྱང་རྒྱབ་
 རོ་རྩེ་ཉེ་རྒྱལ་བ་རོ་རྩེ་འཆང་གིས་རང་གི་འཁོར་རྒྱ་བྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་པར་སྤྱོད་མཛོད་
 སོགས་ལ་དབང་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་བསྐྱུལ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་
 བདག་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་གནས་ལས་རབ་རྒྱ་རྒྱང་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནམ་མཁའི་རོ་རྩེ་ཞེས་བོས་
 ནས་ཁྱོད་གྱིས་དེང་བདག་ལ་བུམ་པའི་དབང་དམ་པ་བསྐྱུལ་རྒྱ་གསོལ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དུན་
 བཞིན་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲིམ་མཛོད། ཨ་ལ་ལ་། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོང་ནས། དངོས་
 གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སློབ་མ་ནམས་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསངས་སྤྱངས་
 སྒྲོན་རྒྱ་འགོ་བས་སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་སློབ་མའི་གོ་སར་ཡིག་འབྲུ་ས་བོན་དང་། དེ་ལས་ཕྱག་
 མཚན་དེ་ལས་སྤྱོད་ཚུགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོན་ས་ཁྱོད་རང་ནམས་
 དཔལ་ཆེན་ཏེ་མཚོག་རོལ་པ་ཡབ་ལུམ་རྒྱ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་དང་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་
 དང་ཆ་ལུགས་སོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཆོ་གའི་ཆོག་འགོས་ལྟར་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་

ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ག་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱིས་
 འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྤང་ལ་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་དགོས་པ་དང་དེ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་རྫོང་ཆེ་གསུམ་གྱི་རང་..
 བཞིན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལམ་གྱིས་གྱུར་བའི་སྤྱན་དམིགས་མཛོད། སྤྱ་སྤྱ་མ་×
 མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྤྱོད་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ལ། སྤྱན་སྤྱ་ཆོགས་པ་× དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བརྗོད་དེ་མེ་རྟག་གི་ཆར་པབ་པས་མི་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་ཞི་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གོགས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་བྱས་.....
 མོང་སྤྱམ་པར་མཛོད། དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས། དབང་བསྐྱར་ནམ་པ་
 བཞི་པོ་ནི། བྱ་འབྲུང་ལྟ་ལྟའི་བྱམ་དབང་སྤྱིན། དག་སྤྱིན་བྱ་སྤྱིར་གསང་དབང་བསྐྱར། ཡིད་
 སྤྱིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། བཞི་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཆོག་ཅམ་གྱིས་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ།
 ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་ལྟར། དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་ལ་ཡང་། སྤྱན་མོང་པ་ཁྲག་འབྲུང་རིགས་
 ལྟའི་དབང་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐུ་ཙམ་སྤྱེད་པར་གཏོར་མའི་དབང་དང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་ཡང་གཞན་གསར་མའི་རྒྱས་འགོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཙམ་པན་རྩོར་རྒྱུ་མིང་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་སྤྲུལ་ནམས་སུ་བཀག་པར་མཛད་ཟིན་ལ། ད་ལམ་
 འདིར་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས། སྤྱན་མོང་དབང་ལ་ལྟ་ཡིན་ལ། བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་ཡི་
 དབང་། རྒྱན་གོས་བྱ་པ་རྗེས་གནང་དབང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དངོས་གཞིར་རྒྱ་
 དབང་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བ་དང་། མཐའ་རྟེན་རྒྱན་གོས་བྱ་པའི་རྗེས་གནང་བསྐྱར་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དབང་དེ་ལ་ཡང་། དབང་རྣམས་རྣམས་རྒྱལ་
 བྱམ་པ་དང་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡོད་པས། དེ་ཡང་བསངས་སྤངས་སྤྱོད་དུ་
 འགོ་བས་བྱམ་པ་དང་སྤྱོད་མ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་ཏེ་རྒྱ་ཀ་བསྐྱེད་པ་.....
 སོགས་ངེད་ཀྱིས་ཆོག་བཏང་བའི་ཆོག་རིས་ལྟར་མོས་པ་མཛད་པས་འབྲུས་ཤིང་སོ་སོ་ནས་.....
 བརྗོད་པ་མི་དགོས་པར་གོ་སྤྱོད། རྟོན་དུ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་སྟེ་དབང་རྣམས་
 ཀྱི་ལྟ་དེ་དག་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱམ་པའི་རྒྱུ་རྣམས་པར་གྱུར་པ་སོགས་དམིགས་པ་མཛོད་ཅིག་
 རྩོ་སྤྱ་སྤྱ་× རྣམས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་ཆེ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་གསང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་བྱུང་བའི་དབང་དམ་པ་རྫོང་ཆེ་ལྟར་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་.....

64

རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མངོན་ཅིག ཡང་རྒྱ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་བུམ་དབང་སྤྱན་པ་ནི། ལྷ་སྐྱེ་མ་དགུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷ་ཙམ་ལས་གཞན་འདྲ་ཞིང་ཚོར་བའི་བུང་པོ་ཞེས་པ་
 བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐྱོང་བའི་སེམས་བྱུང་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་རང་ཉིད་
 ཁེངས་ཤིང་གཞན་ལས་མཐོ་བར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་བདག་
 གཞན་མཉམ་པར་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་.....
 སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་ཅུང་མི་འདྲ་བ་སོགས་མངོན། དེ་ནས་པརྒྱ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་
 བུམ་དབང་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་སྐྱེ་མ་དགུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། གཞན་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། འདོད་
 ཆགས་ཞེས་པ་ལྷས་ཁོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བས་མི་འདོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་...
 བས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་སོགས་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་གཟིགས་...
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཀམ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡི་བུམ་དབང་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་སྐྱེ་མ་དགུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། གཞན་སྤར་
 དང་འདྲ་ཞིང་། ཐུག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་འགྲན་
 སེམས་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་དང་། འདྲ་བྱེད་ནི་ཚོར་འདྲ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
 བྱུང་མཚུངས་ལྡན་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེ་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སེམས་པའི་ལྡན་མིན་འདྲ་.....
 བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པར་བཤད་ལ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་
 རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་བསྐྱུབ་པའི་ནང་གི་བདག་ཁྱེན་དུ་...
 གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་སྤར་མ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་.....
 མོས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་མངོན། དེ་ནས་མཚམས་འདིར་སྤར་ཆས་འཇུག་སོགས་བྱས་ན་
 ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་.....
 བསྐྱར་བས་སློབ་མ་ཁྱོད་རྣམས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱུབ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་མཚོག་.....
 གཙུག་ཏྱར་འགྱུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་འདི་བཟུང་.....
 བར་གྱིས་ཤིག སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པ་དོན་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་
 སོང་ནས། དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་རྒྱན་གོས་བྱུག་པའི་རྩིས་གནང་སྟེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་། ཆོས་སྐུ་མཚན་པར་ཐལ་ཆེན་ཆོས་བུའི་དབང་། །ཁོངས་སྐུ་མཚན་

བར་རྟ་ཐིག་ལེའི་དབང་། །སྤྱལ་སྤྱུ་མཚན་པར་ཞག་ཆེན་རིས་ཀྱི་དབང་། །སྤྱུ་གསུམ་མཚན་
 བར་ཐོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་། །དབང་རུ་སྤྱད་པར་སྤྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་དབང་། །ཐབས་
 ལ་མཁས་པར་ཞིང་ཆེན་པགས་པའི་དབང་། །ཕྱག་དོག་འདྲེས་པར་གསང་སྒྲོ་རྟག་ཕྱགས་
 དབང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། རུ་ཏུ་མ་རབ་རུ་མ་རུང་པར་བྱས་པ་
 དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འདུལ་བར་.....
 བཅམས་ཀྱང་འདུལ་མ་རུས་པ་ལས། དཔལ་རྟ་མཚན་རྣམས་པ་ཞེས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བྱེར་
 རུ་རྟག་རུ་ཁྲོས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྲོ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་.....
 ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་དེ། རུ་ཏུའི་ཁོག་པ་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་རུ་བྱས། བྱག་
 ཆེན་ཞལ་རུ་གསོལ་བས། མཁུར་ཆོས་གཡས་གཡོན་དང་སྒྲ་ཅེར་རྟའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་
 བྱ་བྱང་ཞིང་། ཞག་ཆེན་གསོལ་བས་ཐུགས་ཀ་ཞག་གི་སོར་རིས་ཆགས་པ་དང་། རུས་ཆེན་
 གསོལ་བས་དཔལ་བ་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱ་ཆགས། དེའི་འཁོར་རུ་རྒྱར་པའི་སྤྱང་ཆེན་སྦྱོན་པ།
 རྟག་རབ་རུ་གདུམ་པོ་སོགས་བསྐྱལ་བའི་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་སྤྱལ་གསོལ་བ་སོགས་གྱིས། བོང་
 འོག་བར་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྤྱེ་བརྒྱད་མ་རུང་པ་མཐའ་དག་དབང་རུ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་རུ།
 འདིར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་སྟེ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་.....
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། རུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་
 གནས་བརྒྱུ་ཞེས་པ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཆེ་དང་ཉེ་བའི་
 ཆེ་རྒྱུ་ཏི། འདུས་པ་དང་ཉེ་བའི་འདུས་པ། རུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་རུར་ཁྲོད་དེ་དེ་ནམས་ལ་ཏེ་
 རུ་ཀའི་གནས་བརྒྱུ་ཞེས་འཆད་ལ། གཞན་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཆོས་འབྱུང་དང་ལོ་རྒྱུས་
 སོགས་ནས་མི་འདྲ་རེ་ཅམ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་རུ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དབང་ཤེས་
 ལྟ་དཔལ་ཆེན་པོས་དོར་ཞིང་བོར་བས་ཤར་རུ་མིག་དང་མིག་ཤེས་ལས་གདུམ་པོ་དང་གདུམ་.....
 བྱེད། ལྟར་རྒྱན་པ་དང་རྒྱན་ཤེས། རུབ་རུ་འཇིགས་པ་དང་འཇིགས་བྱེད། བྱང་རུ་ཆགས་པ་
 དང་ཆགས་བྱེད། དཔུས་སུ་ཆགས་པ་དང་རྗེས་ཆགས་ཞེས་དང་། ཡང་ནང་གི་གནས་བརྒྱུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་སྟེ་བརྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་
 ཅེ་ལ། ཡུམ་གྱི་པར་འདབ་མ་ལྟ་སྟེ་གསང་བའི་གནས་བརྒྱུ་སོགས་བཞིད་ལ། ད་རུང་ཡང་མི་
 འདྲ་བའི་འཆད་ཚུལ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་ལས་བཞག་གོ

ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ཞེས། སྤྱིར་ཏུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཏུ་
 བཤད་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་ཡི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་སྡོན་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བསྐལ་བའི་ལུས་ཏུ་མ་བྱ་བརྒྱད་.....
 ལས་ཏུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཏུ་སྟོང་། སེམས་ལར་
 མགོ་ཟ་རྟོར་ཏུ་ནང་ཁྲོལ། ཨོ་རྒྱན་ཏུ་སོ་མཆོན། བལ་ཡུལ་ཏུ་ལག་གཡས། སྤུ་ལའི་ཡུལ་ཏུ་
 ལག་གཡོན། ལི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱང་གཡས། ཁ་ཆེར་རྒྱང་གཡོན་ནམས་སྟོར་བས་གནས་དེ་ནམས་སུ་
 མགོ་དང་ཡན་ལག་སྟགས་རྩོལ་སྟབ་པ་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་
 ཏུ་ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དངོས་ནམས་ཀྱི་མིང་ནི། བསེལ་བའི་ཆོལ། སྤྱུ་ལ་རྩོགས། ལྷ་བྱག་སྟོང་
 དབུ་རྩོལ་བ། བརྒྱ་བཅེགས་པ། ལྷན་གྱིས་སྟབ་པ། གསང་བ་རྩོལ་བ། འཇིག་རྟེན་བཅེགས།
 བདེ་ཆེན་གདལ་བའི་ཏུར་ཁྲོད་ཅེས་གྲགས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དང་ཏུར་ཁྲོད་ནམས་སུ་
 གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་སོ་ཉ་ཐོད་པའི་སྤྱིང་བ་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་སྟགས་དང་མཉམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....
 དང་། ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཐལ་ཆེན་ཆོལ་བྱ་བརྒྱན་པ་འདི་དག་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ནལ་
 འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བྱང་པར་ཏུ་བྱ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྡོན་གྱི་བྱང་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཚུལ་གྱིས་གདུག་པ་མ་ལུས་པ་བརྒྱགས་པར་བྱས་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ་ཆས་འདི་ལྟ་བུ་གདུག་པ་
 ཅན་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་སྡོན་ཁས་སྤངས་པའི་ཐ་ཆོག་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་
 སྐད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ་ཨ་ལ་ལ་སྟེ་རོ་མཆོར་བའི་
 ཆོག་སྟེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་འདི་བཞེས་སུ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ་.....
 མའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་དྲན་བཞེན་པས་རྟུའི་ཐིག་ལ། ཞག་གི་སོ་རིས་སྟགས་བྱག་པའི་རྩལ་འདི་
 རམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཏེ་རུ་ཀ་མ་ཐལ་ཆེན་ཆོལ་བྱ་དང་མ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་བྲག་གི་
 ཐིག་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་མ་ཞག་རིས་སྟགས་དབང་གཞུང་ལྟར་ཕྱག་ལེན་ནམས་བྱའོ། ། སྤྲུམ་དང་
 མཆོན་མ་ཅིག་དོན་དམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུ་གསུམ་ལ་བྱ་བས། དེ་གསུམ་མཆོན་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཡང་དེ་ནས་ཐོད་སྐམ་གྱི་སྤྱིང་བས་ཆོས་སྤྱུ། བམ་རིལ་ཏེ་མགོ་རྟིང་གི་སྤྱིང་
 བས་ཁོངས་སྤྱུ། རྫོན་པ་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྟེ་སྤྱུ་གསུམ་མཆོན་པའི་སྤྱིང་བས་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྱུ་
 གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཐོད་སྐམ་མ་མ།
 སྟགས་དོན་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་པལ་ཆེར་ཐོད་པ་ཆོར་གསུམ་གྱི་སྟགས་ལ། ལྷ་རྩུ་ཀ་སྤུ་ལ་རྩ་ཤ་
 ཨ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་གསུངས་པ་མགོ་སྤྱིང་སྐམ་རྫོན་གྱི་དབང་ཞེས་པ་དང་། སྤྱུལ་རྒྱན་ལ་ན་ག་རྩ་ཐོ་ལ་

68

མཐུ་ཙུལ་བསྐྱེད་པ་གཏོར་མའི་དབང་ལ་གཏོར་མའི་དབང་དངོས་དང་། ལྷ་དབང་བསྐྱར་བ་
 དང་གཉིས་ལས། ཐོག་མ་གཏོར་མའི་དབང་ལྷ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་གཏུམ་ཞིང་རྩམ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་རྟ་མཆོག་པར་ཉེ་རུ་
 ཀ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་གནས་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་གི་ཆར་དུས་.....
 འདིར་ནལ་འབྱོར་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་.....
 རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། ཁྱོད་རྒྱལ་མཆོག་གསུམ། གཏོར་མ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྐར་ཡོད་གསལ་འདེབས་
 ལྷ་དུ་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་གཙུག་ཆེ་བས་བརྟ་སྐྱོད་དགོས་པ་མི་སྤང་བས། ལྷ་
 བི་ལུ་བི་ལུ་ལྷོ་མ་ལ་ལ་རྟོ་ཞེས་བསྐྱབས་ལ། དེ་ནས་གཏོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། མད་རུ་བྱུང་
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་འདི་དབང་ཆེན་ལྷ་དགའི་ཆོགས་འཁོར་.....
 དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་བྱུགས་དམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་མི་ཆོས་སྐྱུང་དམ་ཅན་གྱི་ཆོགས་.....
 ནམས་མཆོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱུང་གི་
 ཆོགས་འདུ་ཞིང་མཐུ་ཙུལ་དང་ལྷན་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། སྐགས་དོན་གཏོར་མ་ཆེན་པོས་
 དབང་བསྐྱར་ཅིས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ། གཏོར་མ་མགོར་བཞག་ཉེ། མད་རུ་བྱུང་བའི་དཔལ་གྱི་
 གཏོར་མ་མི་རྟོ་ དེ་ལྟར་གཏོར་མའི་ལྷ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་སྐྱབ་མའི་སྤྱི་པོ་ནས་
 བྱུགས་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་སྟེང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་
 ཁེངས་ཐེ་ཁོང་ལ་རྟ་བཏབ་པ་ལྟར་དབུས་སུ་འདུས་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་བྱུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ལེམས་པ་
 ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པར་མཛོད། སྐྱབ་མ་ནམས་མཆོད་མི་རུས་པར་གྱུར། སྐགས་གྱི་ཕྱིར་བས་
 བསྐྱེད་ཏེ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱུང་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 གྱུར། དེ་ནས་ལྷ་དབང་ལོགས་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོས། སྐྱེ་ཡི་རྗེས་གནང་
 ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར། །གསུང་གི་རྗེས་གནང་སྐགས་གྱི་བཟུངས་ལྷུང་སྤྱིར། །བྱུགས་གྱི་རྗེས་
 གནང་བྱུག་མཆོན་དུག་གི་དབང་། །ཡོན་ཏན་རྗེས་གནང་བརྟེན་པའི་རྟག་གསུམ་མོ། །འཕྱིན་
 ལས་རྟོ་རྗེ་ཕུར་པ་འདོད་ཡོན་རོལ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ནི་འཕྱིན་ལས་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས།
 ཐོག་མ་ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བ་སྐྱེ་མའི་དབང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་
 རྟོ་རྗེ་སྐྱབ་དཔོན་དང་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་དང་དེ་ལས་མར་ཐེ་གཅིག་ལས་གཉིས་.....

70

འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་ལས་གསར་ཉིད་གི་འཆད་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་མདོར་བསྟུས་
 གུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྷགས་ཀྱི་མས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་
 བའི་བྱིར་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པའི་དབང་ཞེས་དང་། ལྟ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྷགས་པ་མས་གདུལ་
 བྱའི་ཆེ་བསྟོན་སྤེལ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་རྗེ་ཆད་མེད་པའི་དབང་ཞེས་དང་། ལུབ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 ལྷགས་སྟོག་མས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་མོས་བཞི་དབང་དུ་འདུ་བའི་བྱིར་དགའ་བ་ཆད་མེད་པའི་
 དབང་ཞེས་དང་། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དྲིལ་བུ་མས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་བྱི་ནང་གི་བཞེགས་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ་
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་ནམས་གཡེང་བར་མེད་པར་མཛོད་ཅིག རྩི་སྟོགས་བརྒྱ་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལྟ་དབང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སོང་
 བས། གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ་ལྷན་ལུང་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟུགས་ཀྱི་སྟུགས་
 ཀྱི་ཕྱིང་བ་ལས་སྟུགས་ཕྱིང་གཉིས་པ་བྱུང་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཞལ་ནས་ཐོན་པ། སྐྱོབ་མ་
 དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྟུགས་ཀར་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་གདན་ལ་
 འཁོད་སོང་སྟམ་པའི་སྟུན་དམིགས་མཛོད་པར་ཞུ་ཞིང་སྟུགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོལ་མཛོད། སྤྱོད་བརྗོད་
 རྩི་མ་རྒྱ་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ལན་དང་པོའི་ཆེ་སྟུགས་ཕྱིང་སྟོང་ཁར་འཁོད་པ་དང་། གཉིས་
 པའི་ཆེ་སྟུར་ལྟར་ལྷ་མའི་སྟུགས་ཀྱི་ནས་བྱུང་བ་བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་སྟོང་ཁའི་སྟུགས་ཕྱིང་ལ་.....
 ཐེམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཐེམས་དཔའི་ཚུལ། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་སོང་སྟམ་པར་མཛོད་ལ་ཐེ་
 རྟག་འཕྱོར་བ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ་མཛོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐམ་ཆེན་དེ་ལྟར་གསལ་བ་
 བཏབ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བྱུང་སྟམ་པར་མཛོད། བཙམ་ལྟན་། དེས་སྟུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་
 ལུང་སོང་ཞིང་། སྟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། དེ་ཡང་སྟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཟུངས་སྟོབས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐེ་རྟག་གི་ཕྱིང་བའི་དབང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་.....
 བསྟུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འཕྱོར་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་འཁྱུར་བའི་བྱིར་ཕྱིང་བའི་དབང་.....
 འདི་བསྐྱར་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བརྟན་ཡེ་ཤེས་
 དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟུག་མཚན་དུག་གིས་མི་མཐུན་པ་རྒྱུད་དུག་གནས་སུ་དག་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟུག་མཚན་དུ་ཤར་བ་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་པར་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་དང་.....

བཅས་པའི་ཐུག་ཀྱས་དབང་བསྐྱར་རྩོམ་པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་ནམས་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག
 གཟུངས་དང་མཉུན་ཅིག སྐགས་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བའི་དབང་ཞེས་དང་། བྱི་མ་རྩོམ་རྩི་
 འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པར་རལ་གྱིའི་དབང་ཞེས་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱ་གནང་
 བ་སོང་ནས། ད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩིས་སྤྱ་གནང་བ་ལ། འདྲི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
 གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་རྩིས་གཤོག་པ། སྤྱི་གསུམ་སྟེ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་
 གང་རུ་གཤེགས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཏེ་མ་དག་
 པའི་རྒྱུ་ལྟ་གནས་སྤྱ་དག་པའི་ལས་སྤྱ་རུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཅན་གཡས་པ་
 ཐབས་དང་། གཡོན་པ་ཤེས་རབ་མཚན་པའི་རྩོམ་རྩིས་གཤོག་པའི་དབང་མཚན་ཐོབ་པར་ཤོག་
 ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཁ་དོག་ཁམ་ནག་རུ་ཡོད་པའི་རལ་པའི་རྒྱུ་པོར་བཅིངས་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབྱས་མ་སྟེ་མི་གཡོ་དབྱ་མ་
 ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་རུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དང་། དེ་ནས་ཡང་དྲེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན་མགོ་ལྗང་ཁྱ་རྩོམ་རྩིས་རྟོག་པོ་
 བཞད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁྲོ་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བས། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྒྱུར་རུ་རྟོགས་ཏེ། ཁོ་དང་ཆགས་དང་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་མཉུན་ཅིག་ཅེས་
 པའི་དོན་དང་། དམར་ནག་གྱུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་
 དབྱང་རབ་རུ་འབར་བ་པར་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱུར་འདུ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་བྱེད་ཤིང་ལྟ་མེད་རུ་
 གྲེག་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 རྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བར་མེད་བཞིན་རུ་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་
 པར་མཉུན་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་རུ་དྲན་པར་གྱིས་ལ། གོང་རུ་
 བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དེ་དང་དེའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་
 གཞོན་མཉུན་དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩིས་སྤྱ་གནང་བ་དེ་སོང་ནས། ད་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱ་གནང་
 བར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱ་སྟོང་ཁྲོ་པོ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཡོངས་སྤྱ་རྟོགས་པ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་རུག་གི་
 རྣམ་པར་བཞིངས་པ་སྤྱི་པ་རྒྱ་མཐུད་དང་རབ་རུ་རྩོམ་ཞིང་བཞིན་པ་གཏུག་པ་རྒྱ་སྤྱི་ཀྱི་ཁ་
 རྣམ་འཕྱང་བའི་སྤྱ་སྟོང་ཟུར་གསུམ་རྩོམ་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་

བས་དྲེགས་པ་བཞགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་.....
 དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱ་སྟོང་× སྐགས་དོན་དོ་རྗེ་ལྟར་བ་ཞེས་
 འཇུག དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་རྟེན་རྒྱན་གོས་སོགས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ཟིན་
 བས། དེའི་རྗེས་སུ་གསང་བ་གདམས་པར་བྱེད་པ་ནི། གསང་སྐགས་གསང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ནི། ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་
 སུ་གླངས་ཏེ་འདྲོད་ཡོན་ཡངས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཀྱིས་ཉག་དུ་གོས་པ་མེད་པར་གྱིས་ལ་...
 ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བར་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོད་པ་.....
 དང་། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་བྱ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དེ་འདྲོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་བ་...
 བདུབ་ཅིང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྐགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གྲལ་
 དུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་གཡོ་ཞིང་ལྡང་། དེ་ནས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྒྲོན། བྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས། རིག་འཛིན་བཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྐགས་རྟིང་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལམ་པལ་ཆེར་བཤོད་ཟིན་དུ་ཉི་...
 བའི་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ཆོད་དེ་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉོན་མངས་འདྲོད་པ་རི་ལྟར་སྦྱོད་ཀྱང་།
 པརྒྱ་འདམ་ལས་སྦྱོས་པ་འདམ་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པར་.....
 སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞོག ད་དུང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་
 རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱབ་ཏེ་ལམ་གྱི་སྐྱགས་སུ་སྦྱོད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་
 དུ་བཤད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉམས་རྟོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྦྱོད་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་བྱེད་ན་སྤང་ཆོབ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་དཔུལ་བར་སྦྱོ་བའི་...
 རྒྱ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསྟན་པ་བཞིག་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དེ་རང་ལ་སྒྲོག་དུ་མ་གྱུར་པས་ན་མཆོམས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། གསང་
 སྐགས་× དེ་ལྟར་སྐགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་...
 ཚུལ་གྱི་གསང་བར་གདམས་པ་འཕྲོས་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་སོང་ཟིན་ཏེ། བུམ་དབང་གི་
 དག་པ་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་
 པ་ལ་དབང་བར་བྱས། སྤྱིག་པ་སྦྱི་དང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ཉེས་སྤྱིག་དག་ཀྱང་རྗོད་

དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེམ་པའི་
 བྱ་བ་ལ་དབང་། མཐོང་སྐྱེམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རྣམས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནམ་གླིང་དང་ཆོ་དབང་གི་རིག་འཛིན་བརྟེན་
 ཏེ་ནམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བས་ས་དང་པོ་ཐོབ་ཅིང་སྐྱེམ་ལམ་གྱི་ཆོ་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་སྟེ། བསྐྱེམས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རིག་འཛིན་
 བྱབ་སྟེ་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རིགས་ལྡན་བསྐྱེམ་པའི་ས་དེ་ནམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ས་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བར་མ་ཟད། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་ལྟན་
 གྱིས་བྱབ་པའི་རིག་འཛིན་དང་མཉམ་པར་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀྱན་དུ་འོད་དང་བཅུ་གཉིས་པ་
 ལྟག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཐོབ་པ་ལ་དབང་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། གང་སྤང་ལྟ་སྒྱུར་འཆར་ཞིང་དེ་ཡང་སྤང་སྤྱང་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་ཤིང་ཉམས་སུ་གླངས་པའི་
 བན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞེ་ལས་སྐྱུལ་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 གིས་དབང་རྣམ་ཆས་འཇུག་ཡོད་ན་གསལ། དེ་ནས་བྱམ་པའི་དབང་རྣམས་ནས། གཉིས་པ་
 གསང་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་བའི་དོན་དུ། རིག་མ་མཆོན་ཉིད་རྣམས་པ་ཞིག་དང་བཅས་
 མཐུལ་འབྱུང་བར་བྱ། མཐུལ་དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་རྩི་རྩེའི་
 དོན་སྤར་བྱས་ཐོབ་པ་ལྟར་དུ་པར་མཛོད་ལ་འདིའི་རྩིས་སྒྲིམ་མཛོད། བྱང་ཆུབ་ལན་གསུམ།
 དེ་ནས་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་གསང་བ་འགེབས་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་དར་བཞེས་པར་བྱ།
 གསང་དབང་འདི་ལ། སྤར་སྤུལ་བའི་རིག་མ་དེ་དག་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་དབང་
 ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཟབ་པའི་ཡུབ་ཡུམ་སྒྲིམ་པར་བྱགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྱུ་པོ་ནས་མགྱུན་
 པར་སྒྲིབས་པས་དགའ་བ་སོགས་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་གྱིས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 ཅུང་ཟད་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བཏོན་པའི་གསང་བའི་རྣམ་དེ་དག་སྒྲོབ་མའི་ཕྱི་ཐོག་དུ་སྒྱུན་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསང་བ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་པར་ལྡོག་དུ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་དམ་པ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤ་
 ལྷ་ཅི་ལྷ་ལྷ། སྤགས་དོན་ནི་དོན་འགྱུར་སེམས་བདེ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 རྣམ་ཞེས་པ་འཇུག། པར་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསང་

རྒྱུ་མཉམ་པས་གསང་དབང་གི་རྩ་བོར་གྱུར་བའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིས་བྱུང་སྐྱམ་པར་.....
 མཛད་ལ་གསང་དབང་འདི་ཐོབ་པས་ལམ་གང་ཞིག་བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་ན། ལམ་
 གཏུམ་མོ་སྐྱེལ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས། དག་གི་སྤྱི་བ་པ་དག་པ་རྒྱ་ཅན་གྱིས་ཞེས་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་
 འབྱུག་གི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ལ་དབང་། མཚན་ཏུ་
 དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་ལྟ་བུ་རིག་སྟོང་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་པ་ལ་དབང་ཞིང་།
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་དག་པ་གསན་པར་བྱ། ཞེས་སྤྱོད་
 སྤྱོན་དར་བསལ་བར་བྱ། དེས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་སོང་ནས། གསུམ་པ་ཤེར་
 དབང་གི་དོན་དུ། སྤར་ལྟར་གཟུངས་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཅས་འབྱུང་བ་དམིགས་ཏི་
 མཐུལ་འབྱུང་བར་བྱ། མཐུལ་དེ་ནས་གསོལ་བར་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛད་པར་བྱ།
 བྱང་ཚུབ་རྩོ་རྗེ་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོང་ནས། རིག་མ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདོད་པའི་སྤྱོ་ཆུང་ཤུག་ཅུ་ཆ་བཞི་ལ་.....
 མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲོབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པའི་མོས་པ་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 གཟུངས་མ་འདི་ནི་བཞེན་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་.....
 སྤྱོད་པ་ཆ་མཐུད་གྲོལ་ཞིང་རྒྱང་རྒྱ་ཏིར་འདུས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རིག་པ་ཀ་དག་གཞི་ཐོག་དུ་.....
 ཐེབ་སྟེ་འོད་གསལ་རྩོ་རྗེའི་དབྱིངས་སྤྱོད་དུ་འཆི་མེད་གྱི་བཅན་ས་ཟིན་ཏི་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་...
 ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་འཁྱུར་བའི་ཐབས་ཚུལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡིན་ལ་དེ་...
 ཡང་ཁྱོ་མོ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དུ་མོས་ཏི་བཞེན་པར་བྱས་ནས་སྤྱོ་ཐོའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བདེ་...
 ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ན་གནས་པ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་ཡས་བབ་གྱི་...
 དགའ་བཞི་འབྲེན་པ་དང་། སྤར་ཡང་མས་བཟན་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལྟན་སྤྱིས་གྱི་དགའ་
 བདེ་འབར་བར་བྱེད་ལ། ལམ་དེས་ཆ་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་གི་ཆ་མཐུད་གྲོལ་ཞིང་རྒྱང་འཕོ་བ་ཉེར་
 བཞི་འགགས། ཁམས་སྤྱིགས་མ་ཉེར་བཞི་དྲངས་མར་གནས་འཁྱུར། ཉེན་དེ་ལ་བཞེན་ནས།
 བཞེན་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་མཆེད་ཅིང་སྤར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་
 མྱོང་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུངས་མ་དེ་ལྟར་གཟུངས་མ་གཏད་པ་དེས། སྒྲོབ་མ་ལ་
 དྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཤ་ཆེན་དང་གཤམ་གཅི་སོགས་བཞེན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཅོག་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་

བཞེན་པར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་...
 བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་མོས་པར་མཛོད། ཤ་ཆེན་དེ་ཡི་ལན་དུ། གསང་སྐྱགས་གྱི་
 ལམ་ལ་བཞེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཉམ་པར་མེད་པ་དེ་དག་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན། བཞེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་བཅོལ་བ་
 ཡིན་པས་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། གསང་སྐྱགས་དེ་ནས་གསང་བ་འགེབས་པའི་སྤང་དུ་སྒྱུན་དར་
 བཞེས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་དང་རིག་མ་བསངས་སྤངས་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བས་དབང་ཆེན་ལ་བ་
 ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་མཁའ་གསང་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་མོས་པ་རྣམས་ཆོ་ག་ལྟར་ལ།
 དེ་ནས་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱང་སེམས་རིམ་གྱིས་ཕབ་པ་དང་།
 ཁམས་ཕྱིར་འཇག་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་སྤར་གྱིན་དུ་དྲང་པའི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་...
 དགའ་བཞི་རིམ་པས་འདྲེན་པར་བྱས་ཏེ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེས། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་
 རོ་པོར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་བྱང་སྐྱེས་པར་མཛོད། ལྷ་སྐྱེ་དེ་ལྟར་ཤེར་དབང་
 གི་དངོས་གཞི་སོང་ནས་འདྲིའི་དག་པ་ལ། དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པས་ལམ་མཁྱེགས་བྱེད་པོ་ཉ་
 སྒྲིམ་པ་དང་དགའ་བ་བཞི་ལས་དགའ་འབྲལ་སོགས་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། ཡིད་གྱི་སྒྲིན་ནས་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་སྤྱངས། ས་བརྩ་བཞི་པ་ཡི་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་། ལྟ་བ་བདེ་
 རྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཏིང་འེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་
 པ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དག་པ་གསན་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་སྤྱུན་དར་བསལ་བར་བྱ།
 དེས་དབང་གསུམ་པ་སོང་ནས་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་འབྲལ་བར་བྱ།
 མཐུལ་ཕུལ། དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་
 སྒྲིམ་མཛོད། བྱང་ཚུབ་དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་ལ་ཆོག་གི་བརྟུན་པར་བྱེད་པ་ནི་
 མེ་ལོང་ནང་དུ་རྩོམ་ཆེའི་གཞུགས་འཆར་པ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་ལྟོས་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་
 འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལྟར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་...
 སྤང་ཞིང་སྤང་ལ་སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་དུ་རྩོམ་ཆེའི་གཞུགས་འཆར་...
 བ་ནི་འགོག་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་མེ་ལོང་གི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་རྩོམ་ཆེའི་...
 གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུགས་སུ་བྱུང་བ་གཏན་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་སུ་ལས་མ་འདས་པས་...
 ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་མིན། བརྟགས་ཤིང་བཅའ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་

ཡོད་པ་མིན། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དག་དང་བཤམ་བའི་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བཞུན་པ་སློང་དཔལ་བཟོད་བཤམ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་...
 དམ་པའི་གནས་ལུགས་དང་། གོང་རུ་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཙ་རྒྱུད་ཁམས་
 གསུམ་གཅིག་རུ་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་རུ་.....
 འཇུག་པའི་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ལུ་ཏིག་དཀར་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དཀར་པོ་དང་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཁམས་དམར་པོ་ལ་བྱ་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འདྲེས་ཞེས་
 པ་ཁམས་གཉིས་མཁའ་གསང་རུ་འདྲེས་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་བཤམ་བའི་མཉམ་པར་
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱེ་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བདེ་བས་གང་ཞིང་དེས་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་...
 རྟོགས་པས་གཟུང་རུ་མེད་ཅིང་སྐྱེས་བཟོད་རུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་རུ་.....
 འཇུག་པ་དང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་ཐུགས་དང་། གཟུང་རུ་མེད་པ་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དེ་དག་བྱུང་རུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་
 ཐུགས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་སོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བྱུང་རུ་འཇུག་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དེ་ལྟ་བུ་ཆོག་གི་བརྟན་སྤྲོད་པས། ཆོག་དབང་གི་ངོ་པོ་བྱུང་འཇུག་
 གི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འཇུག་སྐྱེས་པའི་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། མེ་ལང་×དེས་དབང་བཞི་
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པས་ལམ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོན་བཅས་ཀྱི་
 ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་རྒྱུད་སེམས་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་མ་བཅོས་པ་སོ་མར་འཛོག་པའི་འཛོག་.....
 སྒྲིམ་སོས་བསམ་གྱིས་ལྟ་བ་དེ་དྲན་པར་བྱས་ནས་དབྱུང་པའི་དབྱུང་སྒྲིམ། གཉིད་དང་ཐུན་གྱི་
 འོད་གསལ་འཛོན་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉམས་ལུ་མཐར་ཐུན་པའི་.....
 གནས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། མཆོན་མེད་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྟོང་བ་ཀུན་རུ་བཟང་མོ་
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གསལ་རིག་པ་གསལ་དྲངས་བྱེད་པའི་སྤྲང་ཆ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་
 ཆོས་སྐྱེ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་བྱུང་རུ་འཇུག་པ་རིག་པ་ཐུན་བར་མེད་རུ་བྱུང་བཤམ་བའི་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ལམ་དེ་དག་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག ལྟ་བ་
 མཐའ་བཤམ་ཏེ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། བདེན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་འདྲིང་། ཁྱེད་ཡེ་ནས་ཞེན་ཅིང་མཐའ་དག་
 དང་བཤམ་བའི་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི་སྟེ་གསུམ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་.....

རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་འུ་བ་སྐྱེས་དང་། ས་བཙུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོན་དམ་རྟོ་
 རྟོ་སྐྱེ་འབྲས་པའི་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་པ་ཡིན་པས་དག་པ་གསན་པར་བྱ། དེས་
 དབང་བཞི་པ་× དེ་ལྟར་བཙུ་ལ་ལྷན་འདས་པ་སྐྱེ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱས་པ་སྐྱེ་དགུའི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་བུ་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཅུག་སྟེ་དབང་བཞིའི་ཆོག་བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་ཕྱག་.....
 བཞེས་ལྟར་སྐྱེས་ལྷན་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་ཐོབ་པ་ཅན་གྱིས་མི་ཆོག་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྐྱེས་
 པ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་བུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་ལྷ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྱག་གི་དམ་
 ཆོག་དང་རིགས་ལྷ་སྐྱེ་ལ་ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས། ཚ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་ཚ་ལྷང་སྐྱེས་པོ།
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་སྐྱེས་དང་བྱེ་བྱག་གི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་པོ་.....
 སྐྱེས་ཞིབ་པར་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་རིམ་སྐྱེས་ལས་མ་བྱེད་པར་མཛོད་ལ་ཚུལ་བཞིན་བུ་.....
 བསྐྱེད་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེས་དམ་ཆོག་དང་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱེད་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་འབྱོར་ལ་འབད་པ་ཚུ་.....
 པོའི་རྒྱན་བཞིན་བུ་བསྟེན་པ་སྐྱེས་ཚུལ་བཞིན་བུ་བྱེད་སྐྱེས་པས་འདིའི་རྟོ་སྐྱེས་མཛོད།
 གཙོ་བོས་རི་ལྟར་× ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་བུ་རི་རབ་སྐྱེད་
 བཞི་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྔོན་བཅུད་ནམས་དང་བྱུང་པར་བུས་གསུམ་བུ་.....
 བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་མཐུལ་འབྱུར་བར་བྱ། མཐུལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་
 ལམ་གྱིས་མཐར་བཅུན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་གསུམ་པ་རྟོ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆོགས་ཐ་མ་མན་ཆད་ཡར་གནས་མར་གནས་ཆད་ཐོ་བསྟན་
 རྒྱུང་གཏང་རག་ཉེར་བསྐྱེས་ཤིས་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་། སྐྱེར་འདི་དག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་གྱི་ཆོག་གཏང་ཚུལ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་འདུ་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཛོད་གཡོག་པ་སྒྲོབ་
 མ་སོ་སོའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྐྱེས་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་ཞིབ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་
 ཕྱག་བཞེས་བྱངས་བཅུན་བཙུལ་ཏེ་ཕྱག་ལེན་ཕྱན་ཆོགས་རེ་ལའང་རང་བཟོ་དང་། བྱངས་
 མེད་གྲོང་སྐྱེས་པའི་ལག་ལེན་ཆོ་རེ་བ་ནམས་དང་མ་འདྲེས་པར་ཆད་ལྷན་བུ་བྱེད་པ་དང་།
 གཙོ་བོར་དབང་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་པ་སོང་བ་དམ་སྐྱེས་ལ་གནས་པ་རྟེན་བཀུར་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་.....
 མ་ཡིན་པ་བསམ་པ་དག་པས་སྒྲོབ་མ་རྒྱུང་བར་མཛོད་པ་སྐྱེས་ཚུལ་བཞིན་བུ་ཕྱག་ལེན་ལ་.....
 ཐེབ་པ་འཆལ་ལོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། སྒྲོ་ཆེན་རབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་སྒྲོ་
 འབྲུལ་ཆོས་སྤྱིད་གྱི། །འབྱོར་པ་མ་སྦྱང་བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྩུན་གྲུབ་སྒྲོ་བཞིའི་
 དབང་སྒྱུག་སྒྲར་ཡང་དད། །འགྲོ་ལ་ཀུན་བྱུང་གཉུག་མ་སེམས་གྱི་དངོས། །གསང་བ་མི་ཟད་
 མཁུན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅུ། །སྒྲུར་བའི་ཐབས་མཁས་སྤྱིན་བྱེད་དབང་ཞེས་པའི། །རབ་སྒྲན་གཏམ་
 གྱི་ཕྱིང་བཟང་སྒྲིགས་སྤྱ་བཟུལ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉམ་ཆུང་སྒྲོ་གོས་གྱི། །བྱུག་པ་ཕྱ་མོར་རྒྱུད་དོན་
 རི་ཡི་དབང་། །ཚུད་པ་མེད་བཞིན་ངལ་བརྒྱས་འབད་དེ་ཡང་། །འབྲས་མེད་སྒྲན་པ་འཕྱར་
 བའི་ངང་རྒྱལ་བཞིན། །སྤྱོས་དང་སྒྲུངས་པ་བལ་རྒྱའི་ཉག་ལས་ཤ། །བྱུས་དང་རྟག་ཏུ་སྒྲུར་
 བའི་བཙོན་པ་དམན། །དད་དང་ཕན་སེམས་མཁའ་ཡི་མེ་ཏོག་བཞིན། །འདི་འབྲས་རྒྱལ་
 འདིར་བཅམས་པ་དགོས་པས་དཔེན། །འོན་ཏང་མཁས་པའི་གཞུང་བཟང་རིན་ཆེན་ཕྱིང་། །
 པལ་བའི་ཆོག་གི་སྤྱད་བྱུར་བརྒྱས་པ་ཡི། །རྒྱན་འདིས་སྐལ་མཉམ་མགྱིན་པར་སྤྱོད་བྱེད་པ། །
 སྤྱིད་མཐའ་མ་བཀག་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་དུ་རེ། །མ་རྟོགས་འབྲུལ་པར་འཕྱན་པའི་སྒྲོན་གང་ཞིག །
 བླ་མ་ལྟ་ཡི་སྒྲོན་སྤར་འཆགས་ལགས་ན། །བཟོད་པ་རབ་བཞེས་ཆོས་སྒྲན་མངའ་བ་ཡི། །
 མཁས་པའི་ཆོགས་གྱིས་ཡང་ཡང་འཆོས་པར་གསོལ། །རྒྱལ་འདི་འབད་པའི་དགེ་ཆོགས་སྤྱིད་
 ན་དེས། །ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་སྤྱོད་བར་དྲིན་སྒྲིན་པའི། །ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པསྒྲ་དབང་གི་ལྟའི། །
 གོ་འཕང་མཆོག་དེར་བདག་གིས་འགོད་རུས་ཤོག །ཅིས་པསྒྲ་ཡང་གསང་ཁོས་པའི་དབང་གི་ཆོག་མཁན་
 ཆེན་བཞོད་ནམས་གཤམ་པས་ཆོག་བསྒྲིགས་སྤྱ་བརྒྱལ་བ་ལ་དབང་དོན་ཡང་བར་བར་དུ་རྒྱུང་ཟད་རེ་འཆད་པར་མཛད་.....
 འདུག་པ་དེ་ལ་སྒྲར་ཡང་ཁ་འགོངས་ལྟ་བུའི་དབང་དོན་ཆང་མ་ཐར་ཆགས་སྤྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མེར་བྱིས་འབྲུལ་སྒྲོ་ཆོ་
 བ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་བརྒྱལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས། །ལམས་ལྟན་མ་རོང་ཐ་སྤྱིང་པ་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས་
 རྒྱ་མཆོ་ཞེས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པོ་དེས་དོན་ཟབ་མོ་འདི་རིགས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་མདོག་བྱེད་པ་ལས་རང་འགར་.....
 བསྐད་ན་མཛོས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྒྲུལ་བ་པོའི་བཀའ་བརྒྱལ་པ་མ་རུས་པས་སྤྱི་བརྟོན་བསྐྱེད་དེ་སྤྱག་གིས་བཤྱིས་པའི་དགེ་བས་
 བྱ་སྤྱོད་ཕྱིང་བ་ཀུན་ཏུ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོར་འདུག་པའི་སྒྲོ་གོས་གྱི་རྩལ་རྒྱས་ཏེ་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྐྱན་སྤྱི་.....
 དང་བྱེ་བྲག །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་བར་བྱེད་རུས་པར་
 རྒྱར་ཅིག །ཤུ་རྩེ།

༭ ཁྱེད་མཆོག་ཡང་གསང་ཁྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ གསལ་བར་བཀོད་པ་མཆོག་མཐུན་འབྲུགས་པའི་ རྒྱལ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༭ ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་གཅིག་ལྟར་སྟེ། འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་རྩོམ་པའི་དམར་
འོད་ཀྱིས། ཡོངས་འབྱུང་རྩི་རྒྱུ་ཉ་སྐད་དྲག་པོ་ཅན། ཁྱེད་མཆོག་རྩོམ་པས་དགེ་ལེགས་
རྒྱུ་ལ། དེས་རྩོམ་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་མཁའ་། ཡོངས་རྒྱུད་རྩོགས་པ་འོད་ལྗེའི་རང་
མཛད་ས་ལས། སྤྱུལ་བ་རྩོམ་ཆོགས་སྤྱང་བས་གཟི་འབར་བ། སྤྱུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་
ཉིན་མོར་བྱེད། གང་ཞིག་ཉེ་བར་འཕོད་པའི་ཐབས་མཁས་ཤུགས། རབ་རྩོགས་རྒྱུ་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཤིང་ཉ་ཆེ། བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་ལམ་སྒོལ་ལས་འོངས་པ། རོ་མཆོར་རི་པོའི་
གངས་ལྷན་དེར་འདིར་སྤེལ། དེ་ལ་འདིར་སྤྱུ་འབྱུར་ཐོག་པ་རིམ་དགུ་ལས་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དང་། རྒྱུ་བ་བཀའ་བརྒྱད་
ལ་བརྒྱ་གསུང་གི་གཙོ་བོར་ལྟར་བ་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྱོད་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གསུངས་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་……
ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པས་ཆ་བའི་རྒྱུད་
དང་། ཆ་ལག་བྱང་བའི་རྩོམ་བཅས་གསུངས་པ་པེ་རོས་བརྒྱུར་ནས་གཏོར་བྱ་སྤྲུལ་པ། སྤྱིར་བྱུང་པོ་བྲག་བྱང་མོགས་གཏོར་
རྩོན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་བྱངས་པའི་རྒྱུད་དང་། མོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཁོང་ཆེ་སྤྱང་ཟླ་བཀའ་སྤྱོད་ནས་དཔོན་སུ་གདམས་པ་
འདི་ཡི་རྩོམ་བརྒྱུ་བ་མོགས། རྒྱུ་བ་བརྒྱུས་འདྲར་འབྱུར་བ་ལ་བཀའ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་ལྟར་བ་ནས་བཟུང་།
གདམས་པ་འདིའི་རྒྱུ་མ་ཉམས་པ་དང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིར་
སྤྲུལ་སུ་བཅས་པ་ནི། ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་བརྒྱུ་བ་ལ་མེད་ཏུ་མི་ཅུང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རི་རྩེར་བྱི་བར་ས་ཡི་ཆོ་ག་ཐིག་ཆོན་
ཀྱི་རིམ་པ། ཁར་བྱང་རྩལ་ཆོན་སྤྱུ་ལ་གཏད་པའི་ཆོ་ག་བཅས་ལག་ལེན་འདོན་ཆ་དང་བཅས་པ་འཁྱེར་བདེ་རྒྱུ་འབབ་ཏུ་
འགོད་པ་ལ། དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་བྱ་བའི་ས་བརྟག་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཏུར་ཁྱོད་རི་བྲག་དམར་པོ་ལ། རྒྱུ་བ་རི་མཆོ་
བརྒྱུད་ཤར་རི་དམའ། རྩལ་ཆོན་ལྷག་པོ་རྒྱུ་བ་ཏུ་བརྟན། རྩལ་ཆོན་ས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་འདྲ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། རྒྱུ་བ་
དེ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱང་བས་སྤྱོད་བཞི། ལྷལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་མོགས་ལ་རིན་བརྒྱལ་ནས་རང་ལ་དབང་དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མི་སྤྱང་
བ་ལ་སྤྱོད་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩོགས་བྱ་གང་ཏུ་བྱ་བའི་གཞི་དེར། ས་བདག་དང་གཞི་བདག་ལ་མཆོད་གཏོར་གསེར་
རྒྱུམས་སྤུལ་ནས་ས་སྤྱོད་། རྒྱུད་པར་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤུལ་ཞིང་ས་སྤྱོད་བ་དང་དབང་པོར་གསོལ་ཞིང་རྩོ་འཕྱེད་
ཐིག་བཏབ་ནས། རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་བརྟགས་ནས་ས་སྤྱོད་། གཏོར་སྤུམ་སྤྱོད་། རྩོགས་བྱ་ལེགས་པར་བྱ་བ་སྤུར་བྱ་བཏབ་རྩོ་
ས་བཟུང་བ་མོགས་རྒྱུད་ཐེ་གཞན་དང་ལྟར་པར་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་འདིའི་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་གནས་

དང་ཉེགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཞིབ་པར་མ་བཞོན་ལ། འདི་ཡན་ཆད་ཉེགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མི་དགོས་སོ། །ད་ནི་ཉེགས་ཀྱི་གསར་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པེས་ཀྱི་ས་ལྷག་པར་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དམ་པ་སྡེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་འགོད་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་དྲི་བཟང་དང་པ་བྱུང་གིས་ལེགས་པར་བྱགས། ཉེགས་ཀྱི་ཁར་གཏོར་མ་ཙུག་མ་ལྟ་བུ་ལ་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྒྲན་རག། མདུན་ཏུ་གསེར་སྒྲིམས་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆང་བར་བྱས་ལ། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དཔའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། དཀར་གཏོར་དང་བཞེགས་གཏོར་བཏང་བ། བཞེགས་སྒྲུབ། སྒྲུབ་འཁོར། བཞགས་པ། བྱིན་འབེབས། བྱིན་གེ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་ལས་བྱང་སྒྲ་དབྱངས་མ་ལྟར། མ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ལ་མཐུལ་ལ་སྒྱི་ཕྱོ་ཐུ་ ཞེས་པའི་བར་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་ཕྱག་ལེན་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དབང་རྩ་མ་དག་པའི་དྲི་མ་འཁྲུང་བྱེད་ལྟར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་། ཉེགས་སུའི་དབུས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་མེ་རྟག་གི་ཆོམ་ཀྱི་བཞོན་ལ། ཨོ་སྤྱ་སྒྲུ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཀྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་མདུན་གྱི་གོ་ས་འདི་ཉིད་ཏུ་ལི་ལས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བྲགས་ཀར་བཏུད་དེ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུ་ བྲགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་ཀྱུར། བྲགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྒྲུན་དངས། བྲི་བྲི་བྲི་ཨེ་བྱ་ཉི་ས་མ་ཡ་རྩེ་ རྩེ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཀྱུར། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྒྱར་བ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་དབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བྲི་བྲི་བྲི་ཨེ་རྒྱུ་བྱ་རྩེ་མེ་སྤྱ་ས་ལྷ་མོ་སྒྲུ་དྲ་སྒྲུ་ར་ཁ་ས་མ་ཡ་ལྷུ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཏུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསེལ་སོགས་རིམ་བཞིན་ཏུ་རྩེ་མོའི་བར་དང་། ཨེ་རྒྱུ་གྱི་གནས་སུ། པརྱི་ནས་འགྲུའི་བར་སྒྱར་ནས་འབུལ། གཏོར་མ་རྩུ་གཙང་གིས་བཟན་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨེ་མི་ཏས་སྤྱ་སྒྲུ་མ་སྟོང་བའི་རང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ། ཨོ་འད་ཏུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཀྱུར། ཨོ་ལྷུ་རྒྱུ། ལན་གསུམ། ཨེ་ཀ་རོ་བྱ་ཁྱི་ལན་བདུན། འབྲུ་བཅུད་མ་ལུས་བས་མཆོག་གཏོར་མ་ལ། །གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བྲགས་རྩེའི་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་བརྟན་པ་ནི། དེལ་རྒྱབས་བྱས་ལ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྒྲུན། །གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་མཆོན་དཔེས་སྒྲས། །ས་འོག་གཙོ་མོ་བྲོད་ལ་བརྟན། །ཅིས་བརྟན། དེ་ནས་དཔང་པོར་གསོལ་བ་ནི། སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་བྲུད་པར་གྱི། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་བྲོད་ནི་དཔང་ཏུ་ཀྱུར། །ཁྱོད་རྒྱལ་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི། །ས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །

ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། ལས་ལྟས་ཀྱང་དེ་དགྱི་ལ་འཁོར་བྱིས་ཤིག་ཅེས་
 པའི་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ལ། བཟླ་ལྷོ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོད། དེ་
 གན་ས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་སྒྱུར་ས་པར་བསམ་སྟེ། ཨོྭ་མ་རྩ་ཤུ་བྱ་ཏ་རྩོ་ན་བཟླ་སྤྱ་
 ལ་ཨ་ལྷ་ཀོ་ཉ་ཉོ། ཞེས་བཅོད། རྩོ་རྩོ་ལྷ་ཀྱི་ས་ལ་བརྟུན་པས་ས་སྒྱུགས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཀྱུར་པར་
 བསམ་ལ། ཨོྭ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཀྱོ་རྩོ་པར། ཅེས་བཅོད། དེ་ནས་དེ་བཟང་གི་རྒྱ་དང་། བརྟུང་ཅི་རྟུ་གསུམ་གྱིས་ཆག་
 ཆག་གདབ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་མ་ལེགས་པར་བཀྲམ་ལ། དེ་ཆེན་དེ་རྒྱ་མི་ས་རྟུ་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་
 དམར་ལ་སོགས་བརྟུང་ཅི་ལ། ཉེན་མོངས་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྱུར་བྱེད། ཡང་གསང་ཁོས་
 པའི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཆག་ཆག་འདེབས། ཨོྭ་མ་རྩ་རྟུ་མ་རྩ་པ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཏ་ལྷ་མ་གེ་མཁུ་ལ་ལྷོ།
 ཞེས་བཅོད་པས་ལྷག་པར་གནས་པའོ། དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་སོགས་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ནས་བཟུང་ཐིག་ཅུ་ལས་རི་ལྷ་རྩུང་བ་
 བཞིན། དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཐིག་ཆང་མ་ལེགས་པར་གདབ། དེ་ཡང་སྒྱུགས་མ་འབྲུལ་བ། མ་ཆད་པ། ཐིག་གི་རི་མོ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པ་སོགས། རྒྱན་མེད་པ་དགོས་ཀྱི། རྒྱན་བྱང་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱར་བཤད། ལས་རིམ་ལས། རྒྱད་པ་ཆད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་
 འཆི། སྒྱུགས་འབྲུལ་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ཉམས། རྒྱན་ཆད་ལམ་ལ་གཞོད་པ་བཟུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། ཤེས་པ་
 བསྐྱེམས་ནས་ཐིག་ཆད་ལྷག་དང་ཐིག་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱན་མེད་པར་ལས་ཐིག་རྒྱུགས་པར་གདབ་པོ། དེ་ནས་འཇུག་པ་བདེ་
 པའི་སྒྱུག་ལེན་བཞིན། ཐིག་ཆོན་ལྷན་གཅིག་ཀྱི་བྱིན་བརྟུང་བྱ་བ་ནི། མོད་པའི་ཆལ་བྱ་སོགས་སྟོང་ནམས་སྒྱུ་ཆོན་ས་སར་
 ཟུགས་ཏེ་རྩྭ་རིམ། དབུས་དང་ཤར་ལྷོ་རྩུབ་བྱང་རིམ་པ་བཞིན་ཀྱི། རྩོ་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་ནམས་བཀོད། ཆོན་རྩ་ལྷ་
 ལས་མང་བར་ཡོད་ན་འང་ཁ་དོག་གང་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྱུགས་སྒྱུ་འགོད། དེའི་ལྷོད་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱ་རྩ་ལྷ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ལྷ་མ་
 རོར་བར་བཞག་ལ། རྩོ་ཡོ་ཁྱོ། ཨོྭ་སྤྱ་རྩ་ལྷ་མ་ཐིག་ཆོན་ནམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་
 ལས་རྩྭ་ཨོྭ་སྤྱ་ཨོྭ་ཏ་ནམས་ཡོངས་སྒྱུ་གྱུར་བ་ལས། རྩོ་རྩོ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པ་རྩ་རལ་གྱི་ནམས་
 ཡོངས་སྒྱུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སྒྱུ་བཟླ་ཏེ་ཀྱི་ཀ་སྒྲོན་པོ་པ་རྩ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པ། ཤར་ཀྱི་
 བྱ་ཏེ་ཀྱི་ཀ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པ། ལྷོ་རྩ་ཏེ་ཀྱི་ཀ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པ། རྩུབ་ཀྱི་པ་ཏེ་ཀྱི་ཀ་དམར་པོ་པ་རྩ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པ། བྱང་ཀྱི་
 ཀ་མ་ཏེ་ཀྱི་ཀ་ལྷང་ཁུ་རལ་གྱི་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པ་ལྷུ་མ་དང་བཅས་པ་ནམས་སྒྱུ་གྱུར་པའི་སྒྱི་
 བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མཁོན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར།
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྒྱུ་དངས་ཡེ་ཤེས་པ་
 རམས་དམ་ཆོག་པ་ས་སར་དང་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པར་གྱུར། རྩོ་རྩོ་བྱ་རྩོ་ དབང་གི་ལྷ་ནམས་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱུད་པ་སོགས་རིགས་བདག་ས་སོས་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྭ་སྤྱ་ཏ་
 ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ཤ་ཏི་རྩོ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པ་ནས་ཤུའི་བར་དང་། མ་རྩ་སྤྱ་པ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏི། མ་རྩ་

རཏྲ་ཁྲ་ནི། མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ནི། ཞེས་མཛོད་ལ། ཆོས་སྤྱོད་མ་མཁའ་བཞིན་ཏུ། × ཅེས་པས་བརྟན།
 ཁྲག་འཕྱར་རིགས་ལྷ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ཆོན་མོ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བྱུང། ཞི་སྒྲོ་བཟུང་རྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ།
 དེ་ནས་མོར་མོས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོ་ལས་ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ཁང་སྤང་ཏུར་ཏུ་བྱུང། ཞེས་བརྟན་དོ། །
 དེ་ནས་ཆོན་རྣམས་ལོགས་སུ་བཞག་ལ་ཡེ་ཐིག་གདབ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ནས་ཤར་ཏུ་བཟུས་ནི། རང་
 ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིག་གཡོག་གར་གྱི་དབང་ཐུག་མ་གཅིག་ཐུང་.....
 བར་བྱུང། ཞི་མ་རྒྱ་ཁྲོནྱི་ལཱ་རི་རྩྱུ་པར། ཅེས་བརྟན་ལ། སྒྲོབ་མ་ཤར་ནས་རྩལ་ཏུ་ཁ་བཟུས་ལ། དབུས་ཀྱི་ཐང་
 ལུང་རྩེ་སྒྲོབ་མ་གར་དབང་ཏུ་གསལ་བ་ལ་གཏད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་། སྒྲོབ་མས་ཤིལ་བུ་བཟུང་བས་ཐང་བུ་
 འཛིན་པས། རྩྱུ་ རྟོང་གསུམ་རྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །དབུས་ཐུགས་རྟེང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །
 བཙམ་ལྡན་བརྩ་ཉེ་ཏུ་ག །མཐིང་ནག་ཁྲོ་པོས་བར་སྤང་གང་། །གཟི་བརྩིད་འོད་ཟེར་ཐུགས་
 བཅུར་འཕྲོ། སྒྲུལ་པའི་ཁྲོ་པོ་ཐིན་ལྟར་འཐིབས། །ཡང་སྒྲུལ་ཁྲོ་ཆུང་ཆར་ལྟར་འཐིབས། །ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ། །ཞེ་སྤང་དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་
 ཐིམ། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཞི་བརྩེ་མ་ཉི་ཤ་མ་རྩྱུ། ཞེས་བརྟན། དེ་ནས་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཤར་ཐུགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཤར་གྱི་ཐང་ལུང་རྩེ་སྒྲོབ་མ་རྩལ་ཏུ་གནས་པ་ལ་གཏད་ནས། རྩྱུ་ རྟོང་གསུམ་
 རྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཤར་ཐུགས་རྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །བཙམ་ལྡན་བརྩ་ཉེ་ཏུ་ག །སྒྲུག་ནག་ཁྲོ་
 པོས་བར་སྤང་གང་། །གཟི་བརྩིད་འོད་ཟེར་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོ། །སྒྲུལ་པའི་ཁྲོ་པོ་ཐིན་ལྟར་
 འཐིབས། །ཡང་སྒྲུལ་ཁྲོ་ཆུང་ཆར་ལྟར་འཐིབས། །མཐིང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །གཉི་ཐུག་མ་
 ཐངས་རང་སར་གྲོལ། །གཉི་ཐུག་དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་ཐིམ། །སྒྲུལ་པའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ།
 ཞི་བརྩེ་མ་ཉི་ཤ་མ་ཞི། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རྟོང་ཐིན་ཉེ་རྩྱུ་ཡི་ཐང་ལུང་རྩེ་སྒྲོབ་མ་ལ་གཏད། རྩྱུ་ རྟོང་གསུམ་
 རྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །རྟོ་ཐུགས་རྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །བཙམ་ལྡན་བརྩ་ཉེ་ཏུ་ག །མེར་
 བྲག་ཁྲོ་པོས་བར་སྤང་གང་། །གཟི་བརྩིད་འོད་ཟེར་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོ། །སྒྲུལ་པའི་ཁྲོ་པོ་ཐིན་
 ལྟར་འཐིབས། །ཡང་སྒྲུལ་ཁྲོ་ཆུང་ཆར་ལྟར་འཐིབས། །མཐིང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ར་རྒལ་
 མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ། །ར་རྒལ་དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་ཐིམ། །ཡོན་ཏན་དངོས་བྱུང་བསྐྱལ་ཏུ་
 གསོལ། །ཞི་བརྩེ་མ་ཉི་ཤ་མ་ཐ། ཡང་རྩལ་ཏུ་ཐིན་ལ་རྩལ་གྱི་སྤྱང་པའི་རྩེ་གཏད་ལ། རྩྱུ་ རྟོང་གསུམ་
 རྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །རྩལ་ཐུགས་རྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །བཙམ་ལྡན་བརྩ་ཉེ་ཏུ་ག །དམར་ནག་
 ཁྲོ་པོས་བར་སྤང་གང་། །གཟི་བརྩིད་འོད་ཟེར་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོ། །སྒྲུལ་པའི་ཁྲོ་པོ་ཐིན་ལྟར་

འཕྲིའལ། །ཡང་སྤྱལ་ཁྱོ་རྩུང་ཆར་ལྟར་འབེབས། །སྔ་སྔ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །འདྲིང་
 ཆགས་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ། །འདྲིང་ཆགས་དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །གསུང་གི་དངོས་
 གུབ་བསྐལ་དུ་གསོལ། །ཨྱོ་པར་མ་ཏི་པ་མ་ཨྱོ། དེ་ནས་བྱང་དུ་ཕྱིན་ལ་བྱང་གི་ཐིག་ཐེག་ཀྱང་ལ། སྒྱི་ ཉྱང་
 གསུམ་ཉྱང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །བྱང་སྒྲིགས་ཉྱང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། བཙམ་ལྟན་ཀམ་རྟེ་ཅུ་ག །
 ལྟང་ནག་ཁྱོ་པོས་བར་སྤྱང་གང་། །གཟི་བརྒྱུད་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྱ། །སྤྱལ་བའི་ཁྱོ་པོ་
 སྒྱིན་ལྟར་འཕྲིའལ། །ཡང་སྤྱལ་ཁྱོ་རྩུང་ཆར་ལྟར་འབེབས། །བྱ་བ་གུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཕྱག་
 དྲིག་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ། །ཕྱག་དྲིག་དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །འཕྲིན་ལས་དངོས་གུབ་
 བསྐལ་དུ་གསོལ། །ཨྱོ་ཀམ་མ་ཏི་པ་མ་ཨྱོ། ཞེས་བརྒྱུད་དེ་ནས། ཨྱོ་རྩྱ་ན་ཅུ་ག་སྤྱ་ཏ་མ་ཏི་སྒྱི། ཞེས་པའི་
 རྟོགས་བརྒྱུད་བཞིན་པས་སྤྱོད་དཔོན་ཤར་དང་སྤྱོད་མ་རུབ་དུ་ཁ་སྒྲིགས་པས་ཆངས་ཐིག་དང་པོ། སྤྱོད་དཔོན་བྱང་དང་སྤྱོད་
 མ་སྤྱོད་བཟུངས་པས་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ། སྤྱོད་མ་དབང་ལྟན་དང་། སྤྱོད་དཔོན་མེར་གནས་པས་ཤར་གྱི་ལོགས་ཐིག སྤྱོད་
 དཔོན་རྒྱུང་ས་དང་སྤྱོད་མ་གདན་བལ་དུ་གནས་པས་རུབ་གྱི་ལོགས་ཐིག སྤྱོད་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་སྤྱོད་མ་དབང་ལྟན་དུ་
 གནས་པས་བྱང་གི་ལོགས་ཐིག སྤྱོད་དཔོན་མེ་དང་སྤྱོད་མ་སྒྲིན་པོར་གནས་པས་སྤྱོད་ལོགས་ཐིག སྤྱོད་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་།
 སྤྱོད་མ་རྒྱུང་དུ་སོང་ནས་བྱར་ཐིག་དང་པོ། སྤྱོད་དཔོན་སྒྲིན་པོ་དང་། སྤྱོད་མ་དབང་ལྟན་དུ་གནས་པས་བྱར་ཐིག་གཉིས་པ་
 རྟུམས་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་དཔོན་དང་སྤྱོད་མ་རྒྱུབ་སྤྱང་ནས་མི་འགྲོ་བར་ཡེ་ཐིག་ནམ་མཁའ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཐིག་
 གི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་རྟེ། ཨྱོ་སྔ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨྱུྱི་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། མ་སྤྱ་པལྱ་ཨྱུྱི་ཏ་སྤྱ་
 ཏི། མ་སྤྱ་རྟུ་སྤྱ་ཏི། ཆོས་སྤྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་ཐིགས་གྱིས་བརྟོན་ལ། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཐིག་ནམ་མཁའ་བརྟེགས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨྱོ་ལྷ་ཏི་ལྷ། ཞེས་བརྒྱུད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་སྤྱང་།
 སྤྱོད་དཔོན་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པར་མོས་ལ། སྤྱང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་དཀྱུའོ། །དེ་ནས་ཆོན་བཀྱེ་བའི་རིམ་པ།
 ཐིག་རྩྱ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན། དཔུས་གྱི་ལྷ་གནས་ནས་དུར་ཁྱོད་འོད་ཟེར་གི་བར་དུ་ཆོན་སྔ་སྔ་མ་འབྲེས་པར་
 མཆོམས་མ་ཆད་པར་རི་མོ་སྤྱོད་གཙང་བ་སྤྱོད་མཐུག་མཉམ་པ་སོགས་ཤིན་དུ་ལོགས་པར་བྱའོ། །རབ་གནས་ཅན་གྱི་རྩྱལ་ཆོན་
 འགོམ་དགོས་པ་བྱུང་ན། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱིང་གི་འདེགས་བྱེད་གྱི་སྤྱུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འོག་ནས་འཛུལ་བར་མོས་
 དགོས་ལ། ལས་རིམ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྤྱར་བ་བཏབ་དང་མཆོངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་རིགས་འབྱུར་ཞིང་། སྤྱི་སྤྱི་
 ཕྱག་རྩྱལ་འཛུལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་ལོགས་པར་གུབ་ན་པན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ།
 སྤྱོད་འཕྱལ་རྒྱས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཆོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དཀར་དང་དམར་དང་མེར་
 བ་དང་། ལྟང་དང་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྟན། ཅིས་སོགས་ཤིན་དུ་མང་། དེ་ལྟར་ཆོན་ལོགས་པར་གུབ་ནས། ཆོན་གྱི་ལྷག་མ་
 ལ་དམིགས་རྟེ། ཨྱོ་སྔ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨྱུྱི་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་སྤྱ་ནམ་མཁའ་སོགས་གྱིས་
 བརྟོན། བརྟོན་མུ་ ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་ཆོན་སྔ་སྔ་མེ་
 རྟུམ་པར་བྱུར། དེ་ནས་སྤྱར་ནམ་མཁའ་བརྟེགས་པའི་ཐིག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་རྟེ། བརྟོན་སྔ་མ་ཨྱོ་ ཨྱོ་སྤྱོད་

85

ཉིའུ་བཟླ། ཞེས་བརྗོད་ནས་བརྟན་བཞགས་པར་བྱ། དེ་ནས་དར་གསར་པ་བརྒྱད་ལ། ཨོྲ་བརྗོད་ཨ་མི་ཏེས་བསངས།
 ལྷ་སྒྲུ་ལས་སྒྲུངས། རྟོང་པ་ཉིད་རུ་བྱུར། རྟོང་པ་འི་རང་ལས་རྩྭ་ཏྲི་སྒྲིེལ་རྩྭ་ཏྲི་སྒྲིེལ་ནམས་ཡོངས་
 ལུ་བྱུར་པ་ལས། སྒྲིེག་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིེམས་པའི་ཚུལ་ཅན། སྒྲིེང་བ་མ་སེར་མོ་སྒྲིེང་
 བ་འཛིན་པ། སྒྲུ་མ་དཀར་མོ་མི་མི་རུང་བ། གར་མ་ལྗང་གྲུ་གར་བསྐྱར་བ། བརྟག་སྒྲིེས་མ་
 དཀར་མོ་སྒྲིེས་ཁང་འཛིན་པ། མེ་རྟོག་མ་སེར་མོ་མེ་རྟོག་གི་རྩྭ་ད། མེ་རྟོག་གིས་གང་བ་འཛིན་
 པ། མར་མེ་མ་དམར་སྒྲུ་མར་མེ་འི་རྩྭ་ད་འཛིན་པ། དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་གྲུ་དྲི་རི་རུང་ཆས་འཛིན་པ་
 རམས་ལུ་བྱུར་པའི་སྒྲིེ་པོར་ཨོྲ། མཁྱིན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དྲངས། གཉིས་ལུ་མེད་པར་བྱུར། སྒྲུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་
 པོན་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རམས་སྒྲུན་དྲངས། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། གཙུ་པོས་
 དབུ་བྱུན་པར་བྱུར། །དར་བརྒྱད་དག་ལ་མངའ་གསོལ་བས། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་རུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། །ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཚོད་པའི་བྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱུན་རུ་བཞུགས་ལུ་གསོལ། །
 ཨོྲ་ལ་སྒྲུ། མ་ལྷ། གི་རྟི། རྒྱ་པེ། ཨོྲ་ལོ་ཀེ། གཞུ། ཉིའུ་བཟླ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མངའ་བརྒྱད་ཀྱི་མགུལ་རུ་
 གདགས་སོ། །དེ་ནས་ཚོན་སྐྱེད་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྲ་བརྗོད་ཨ་མི་ཏེས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་ལས་སྒྲུངས། རྟོང་པ་ཉིད་
 རུ་བྱུར། རྟོང་པ་འི་རང་ལས་རྩྭ་ཏྲི་སྒྲིེལ་རྩྭ་ཏྲི་སྒྲིེལ་ནམས་ཡོངས་ལུ་བྱུར་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲིེད་བྲུ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་རུ་བྱུར། རང་དབང་ཆེན་རུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྣམ་པ་མི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་མདངས་ལུ་ཤར་
 བའི་འོད་དང་བརྟུང་ཅིའི་རྣམ་པ་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ། ཚོན་སྐྱེད་ལ་ཐིམ་པར་བྱུར། ཚོན་ལྷ་དག་ལ་
 མངའ་གསོལ་བས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱུན་རུ་བཞུགས་ལུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་བར་རུ་དཀྱི་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུན་བཞོད་པ་སོགས་ཡེགས་པར་བྱུབ་ནས་བུམ་པ་ཚད་ལྷན་གཉིས་ལ། སྒྲིེགས་གསུམ་དང་
 ལྷན་པའི་མགུལ་ཆེད། ལྷ་སྒྲིེག་ལྷ་ཡི་བུམ་ཆས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཙང་གིས་སུམ་གཉིས་བཀའ་བ་ལ། ལོ་འབྲས་དང་ལྷན་པའི་
 ཤིང་གི་ཁ་བྱུན་རུང་ཆོས་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀའ་བ། རྩོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་རུ་རྣམ་བུམ།
 བྱང་ཤར་རུ་ལས་བུམ་འཁོད་པ་ནི། བུམ་སྒྲུབ་འོག་རུ་འབྱུང་ཡང་འདིར་བུམ་པ་ལྷག་གནས་གྱི་རྩྭ་གོན་ཅན་རུ་བྱ་བ་ཕྱག་
 བཞེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་མཚོད་པ་སྒྲུན་རྟག་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་ལུ་མཁོ་བའི་ཅུ་ཁེ་དབང་རྩལ། གསང་དབང་
 རྩལ་ལུ་ཐོད་པའི་ནང་རུ་བྱ་བམ་དང་བརྟུང་ཅིའི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ཆད། ཡང་བརྟུང་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་རྒྱ་གཙང་འོག་
 རུ་དབང་གི་སྐབས་ལུ་འབྲེལ་རྒྱ་སོགས་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ར་པོལ་སོགས་འབྱུང་བརྒྱུད་གི་བྱེ་བྲག་བསྐལ་ལས་ཀྱི་ཆས་
 གཡལ་དར། སྒྲུར་བྲ། རལ་གྱི། གུལ་ཡུངས། འབེབས་རྩལ། ཉིན་རེ་བཞིན་གཏོར་རྒྱའི་དཀར་གཏོར། བཞེགས་གཏོར་སོགས་

ཡོ་བྱང་ནམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ལེགས་པར་འདུག། དེ་ནས་ཆ་གསུམ་གྱི་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ལ། ཆ་གསུམ་ཆོ་ག་དབང་
 ཆོག་ནམས་སུ་མི་འདྲ་ཙམ་བཀོད་འདུག་ཀྱང་འདིར་འཇུག་པ་བདེ་མྱིར་རྒྱན་གྱི་ཆ་གསུམ་ལྟར་གཏོར། དེ་ནས་སྤང་མོར་རུ་
 འབྲུ་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲགས་ལ། གཤེར་སྒྲེམས་བྱིན་བཤམས་བྱས་ལ། གཤེར་སྒྲེམས། རྩོམ་སྤྱང་བྱངས་མ་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་འབྲུལ་ལོ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐར་ནམས་ལས། སྒོ་བ་མ་ལྷག་གནས་ནི་བྱམ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་ས་པ་
 དང་། ལྷ་གོན་མི་མཛད་པའི་ཕྱག་བཞེས་གཉིས་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་བྱེད་པར་སྒྲོན་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྩལ་
 ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་འཇུག་ཙམ་བྱ་བའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་སྒོ་བ་མ་ལྷག་གནས་ཀྱི་སྐར་མ་བཤད་ལ། གཞན་སྒྲོན་འགྲོའི་
 སྐར་ནམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཐིན་ནས། དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱད་འདེབས། སྤྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་། བཟུངས་པའི་བར་གྱི་ལས་
 བྱེད་གཞུང་བཞིན་དུ། ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྒོན་རུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསངས་སྤྱངས་བྱས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་དང་།
 རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་དུ་སྦྱབ། དེ་ནས་བཟུངས་པ། རྩལ་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བྱས་སྦྱབ། བཀའ་
 སྤྱང་གཏོར་སྤྱང་བཅས་ལ་མཚོད་པ་སྐྱོང་བ། ཆོགས་ཐ་མ་དང་བཅས་པ་སྦྱབ་ནས་བདག་འཇུག་གི་སྒོན་རུ་བྱི་རྩལ་དུ་ཆ་
 གསུམ་གཏོར། ཉེ་རིག་བྱས་ལ་ནང་རུ་འོད་ནས་བདག་འཇུག་སྤང་ཆོགས་ལ་རྩལ། ཆ་གསུམ་བསྐྱར་བ་བསྐྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་
 དང་། ཆོགས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་ཡར་གནས་མར་གནས། མད་མཐོ། བསྐྱར་སྐྱོང་། ཉ་བྱོ་གཏང་རྒྱལ་གྱི་མཚོད་པ་སྒོན་ལམ། བཟོད་
 གསོལ་བྱས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྦྱབ་གཞིའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལེགས་སུ་བྱེ་བར་མོས་ནས་བདག་
 བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱ། ལྟར་ལྟང་བ། གནས་སྤྱང་བའི་སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་བརྟོན་བཅས་ཞག་གངས་གང་བྱེད་ལ་འདྲ། ཉིན་
 མཐའ་མར་བདག་འཇུག་གི་རྩེས་སུ་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲིག་ལེགས་པར་བྱས་ལ། དགོང་མོ་ཉེ་བསྐྱའི་ཆོ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་དེའི་
 བཟུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཛོད་རུ་སྦྱགས་པར་ཡིག་བརྒྱ་བརྟོན་ལ་བཟོད་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་། ཉེར་བསྐྱ་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱས་ལ།
 ལྷ་ལྟ་དང་། གནས་སྤྱང་སོགས་བྱས། དེ་ནས་ཨ་ཀྲ་རོ་བརྟོན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་བསམས་ནས། རྩོམ་ཆེའི་ཆེ་
 མོས་ཚངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་རྩལ་ཚོན་དབྱེ་ཞིང་། ལྷ་མཚན་ནམས་བསྐྱ། ཐིག་གི་ཤུལ་ནམས་དེ་བཟང་གི་རྒྱས་བཀྲ། རྩལ་
 ཚོན་རང་གི་སྦྱོར་ལྷག་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ལ་ཕྱུང་ཟད་སྦྱིན། ལྷག་མ་ནམས་བསྐྱས་ཏེ་བྱམ་པར་སྒྲག་བསྐྱ་སྒོན་དང་བཀྲ་
 ཤེས་སོགས་ལེགས་པར་བྱའོ། ལུས་བྱ་བཏབ་པ་སོགས་བྱས་ཡོད་ཆོ། ལུས་བྱ་དབྱུང་བ། བཀྲ་བ། ལུས་ལྱང་དགང་བ་སོགས་
 སྦྱི་ལྟར་དགོས་སོ། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་སྤྱུ་ལ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ནི། རྩལ་ཚོན་གྱི་བྱམ་པ་བཀྲར་བཞིན་དང་བཅས་ཀྱི་མཚོར་འབབ་
 པའི་རྒྱ་འགྲམ་རུ་གདན་དྲངས། མཐུལ་ལ་རྩལ་ཚོན་དཀར་པོའི་པདྨ་འདབ་བརྒྱུད་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ་གིས། དེ་ལ་སྤྱུ་བརྒྱུད་
 གི་བའམ། མེ་ཏོག་ཚམ་བྱ་བརྒྱུད་བཀོད། དབྱུས་སུ་འབྱའི་ཚམ་བྱ་འགོད། སྤྱ་སྒྲན་བཏབ་པའི་འོ་མ་དང་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱམ་
 མཐར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་གི་མཚོད་པ་བཤམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཕྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྦྱ་ལས་སྤྱངས། རྩམ་དག་ཆོས་
 དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །རང་བྱུང་མཚོད་པའི་ལུང་པོ་ནི། །ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྦྱིན་ལྟ་
 བྱས། །དཔག་ལས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། །ཅིས་བྱིན་བཤམས་བྱས། དེ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཕྱི་ཏས་
 བསངས། ལྷ་སྦྱ་ལས་སྤྱངས། སྦྱང་པ་ཉིད་རུ་གྱུར། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ཡིག་ནི། །ཡོངས་གྱུར་མཚོ་
 དབྱུས་པད་འདབ་བརྒྱུད། །ཉེ་བར་སྦྱོང་དང་རྩོམ་ལས། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་རྩོམ་དེའི་འཛིན། །
 རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱུ་ཚེན་བརྒྱུད། །འཁོར་བཅས་
 སྦྱོན་དྲངས་ས་མ་ཇོ་ འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་འཁོད་པ་ནི། །སྦྱོང་ནི་ལྷ་ཡི་ལུས་ཅན་ལ། །སྤྱང་རུ་

ལྷན་པ། ཆེ་དང་འོད་མཐའ་ལས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་ཞིག། །དག་ཤུལ་རྟོ་རྗེའི་ཆར་དང་སྙན་ཅིག་
 ཏྲ། །མཐུ་ཆེན་མེ་འབབ་དག་པོ་རྩོ་བ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་པད་མ་རྟ་མཆོག་གྲུལ་པོ་ཡི། །འཕྱིན་
 ལས་སྣ་ཆོགས་སྐྱེ་ཡུང་པོ་ལས། །འཕྱོ་འདྲིའི་ལས་ཉན་དབྱལ་བ་ཕམ་བཞུད་པར། །དབྱེལ་
 འཁོར་གྱི་དང་སྐྱེ་བ་པའི་ཆོ་ག་ཡི། །བསམ་འཕེལ་དབང་པོ་གཞན་ལས་ལོར་རྩ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་

རྟོགས་དཀའི་ཡི་གེའི་གཤམ་ཆེ་ལས། སྤང་ཉེ་རྒྱ་དོན་འབབ་ལྡན་གཙང་མ་ཡིས། །བསང་གཏོར་
 རྩེད་བའི་བྱ་དོར་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། ཀུན་གྱིས་མཆོད་འོས་ཉིད་དུ་འབད་པས་བྱས། །འོན་
 ཀྱང་དམན་སྒོ་ཁབ་ཀྱི་བྱག་པ་བྱ། ཟབ་དོན་རི་དབང་ཚུད་པ་སྤིང་མིན་མྱེར། །མ་ཤེས་ལོག་
 པར་འཕུན་པའི་ཉེས་བཤད་དག །སྤྲུལ་ལྟ་དང་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་བཤགས། །ལེགས་
 པའི་ནམ་དཀར་ཉ་གང་ཟླ་འདྲ་དེས། །རང་གཞན་གཏན་བདེའི་ཀྱ་མཁུ་དར་བྱེད་པའི། །སྤྱབ་
 མཆོད་སྤང་བ་གསར་བའི་དགོ་མཆོན་ནི། །མི་ཉམས་དགོ་ལེགས་ཆ་ཤས་རབ་རྣལ་ཤོག །ཅེས་
 ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་པར་ཡང་གསང་སྒོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་ས་ཡི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། ར་ཉག་སྤུན་
 ཆོགས་ཐེག་ཆེན་སྤིང་འདིར། དཔལ་ཏྲ་མཆོག་རྣམས་པའི་བདག་འཇུག་རྒྱལ་ཆོན་ལ་བཞེན་པ་གསར་འཇུགས་བཟུང་པའི་ཆོ་
 དབུ་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་བཙུན་ཆོས་གྲགས་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། སྤྲུལ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོམ་ཁོག་
 ལས་བསྐྱབ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་པའི་སྒྲོར་དང་། དབང་ཚུ་མ་དག་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་བྱེད། དབང་ཆེན་གནས་གྱི་ཡིག་ལྟ་
 ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲིམ་ལ་གཞིར་བྱས་གཞན་ཡང་གཏོར་གསར་ཟབ་པ་སྒྲོར་བདུན་ལས། སྤར་བུའི་སྤྱབ་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་སྒྲིམ་
 ལས་ཀྱང་བྱར་བརྒྱན། རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་པར། མཁས་གྲུབ་སྤྲུལ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གྱི་བའི་བྱེད་པོ་རོང་བ་སྤྲུལ་པ།
 དགོ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་དབུན་གནས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཡོར་ས་གས་ཉ་བའི་དུས་ཆོས་དགོ་
 བར་གྱིས་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རྣམས་ཐེས་སུ་འཛིན་ཅིང་མཆོག་དང་སྤུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཤེལ། །

༭ ཁྲི་སྒྲ་མ་ཙེང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཆས་རིལ་ འུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་གཏུང་མེལ་ནོར་བུའི་སྒྲ་བ་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༭ ཁ་མོ་གྲུ་རུ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡུང་གིས་རབ་བསྐྱེད་པ་དཔལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
 མཁུན་བཙེ་ཀུན། གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པ་སྒོ་གྲོས་རབ་བཟང་མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གྲགས་པ་འབར།
 དྲི་མེད་སྒྲོན་ལམ་ནམ་པ་དག་པས་མཐོང་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་པ། ཀྲུན་མཁུན་སྒྲ་མ་
 མཚོག་ལ་དད་པའི་སྒོ་གྲོས་དེ་དག་ཏུ་བརྟེན། མཚོག་གི་བྱུགས་རྗེ་བསྐྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་
 པར། བྱིན་སྐྱབས་ཀ་དམ་པ་ཅན་གཏིབས་པ་ལས། འགྲོར་སྒྲོན་བཏུང་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འབབས་
 བྱེད་པའི། དམ་ཆས་རིལ་འུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་བཤད། །

དེ་ལ་འདྲིར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་ཙེང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་
 ཏུ་རྫོགས་པ་རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་ནམ་པར་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་མན་
 སྒྲེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་འདྲིར་རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྫོན་བྱོན་གྱི་དམ་
 པའི་བྱུག་བཞེས་ལྟར། ལག་ལེན་དང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟེན་ཁྲུང་པར་
 འཕགས་པ། ཡུངས་འབྲུ་ལྷ་བུའི་རིང་བསྐལ་ཆོད་ལྷན་ལ་གཞིར་བྱས་དུག་རིགས་དང་བཤལ་སྐྱེག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བཟང་
 ལྷན་གྱི་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱར་བའི་རིལ་བུ་གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པས་རིལ་ནས་མེ་ཉིས་མ་ཐོག་པར་ལེགས་པར་སྒོམ་དུ་གཞུག་པ་ལ། རྒྱ་
 མཚལ་ལམ། ཁ་ཆེ་ཤ་ཁ་སོགས་ཀྱིས་མདོག་བསྐྱར་བ། གས་ཆག་མེད་པའི་བུམ་པ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དང་བཟང་པོའི་མཁུལ་
 འཆིང་ཅན་གྱི་ནང་རུ་སྐྱེགས་པའི་ཁ་དར་རས་གཙང་མས་གཡོགས་ཏེ་རྒྱས་བཏབ་པ་སོགས་བཞིས་ཏེ་གཟུངས་ཐག་བཞག་
 བུམ་གདན་ལ། འབྲུ་དཀར་གྱིས་པ་སྒྲ་འདབ་བརྒྱད་ཉི་ཤ་དང་བཅས་པ་གྲི། མཐུན་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྐྱར་
 བའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་པད་འདབ་བཞི་པ་དཀར་པོ། སྒྲོར་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཟླ་ཤིས་ཏུགས་རྫས་དང་ཅེ་ལའང་སྐྱེགས་
 བམ་དང་རལ་གྱི་སོགས་རྒྱན་བཞོད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། མཚོད་པ་ཡང་བདག་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པས་བཤམས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་སྐྱི་ལྟར་བཏང་ནས། བདག་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་ནི། ཨོྃ་སྭ་སྭ་མ་ལྷོད་པའི་རང་ལས་པི་ལས་
 པ་སྒྲ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྒྲོར་སྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་ཉི་ཤ་ལས་ལྷོད་ཀྱང་བའི་རྒྱུ་ལས་པི་ལས་
 འཁོར་དཀར་གསལ་དང་ལྷན་པ་ཉི་ཤ་ལས་སུ་གང་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རུ་རང་གི་སེམས་
 ཉིད་ཡི་གེ་རྫོང་དམར་སེར་རིང་ཆ་ཆེག་དུག་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱིའི་ཡུ་བ་རྗོ་རྗོ་

དང་ཅེ་མ་མེ་འབར་བ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚན་པས་མཉེས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་ལྟར་སྤྲུག་བསྐལ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས།
 འོད་ཟེར་སྐར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་...
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་རུ་འོང་བ་ཞི་འཇུག་དགུས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་ལ་གྲུར་གུམ་གྱི་
 མདངས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ཞིང་། བྱག་གཉིས་ཚོས་འཁོར་གྱི་བྱག་རྒྱ་
 མཛད་པའི་མཐེབ་མཇུབ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ལ་གཞོན་ནུའི་ཡུ་བ་འཛིན་ཅིང་། འདབ་མ་རྣམས་
 ལྷན་གྱི་ཐང་སོར་ཁ་བྱེ་བའི་གཡས་སུ་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་...
 གྱི་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཡོན་རུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་བའི་སླེགས་བམ་ཟབ་
 མའི་དོན་གྱི་རང་སྐྱེ་འགགས་མེད་རུ་སྟོན་པ། དབུ་ལ་པཌ་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྒྲི་རིང་
 གསོལ་བ། ཞབས་བྱང་རྩོམ་ཞིང་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་
 པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་སྐུ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་སྐུ་ཡིས་...
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྤང་བོ་དང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཚིག་དང་ཅ་
 རྒྱས་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྷ། ལྷན་མ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུམ་བཞི། བྱམས་པ་དང་ས་ཡི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།
 དབྱ་བཙམ་ཟག་པ་སྤང་བ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། བགྱན་པར་ལྷ་
 དམར་པོ། བྱགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་...
 ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་
 བ་སྐྱེན་དངས་བཟླས་མ་ཡ་རྩེ་ རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་
 ནས་མཚན་པ་རྣམས། ཨོྲ་བཟླ་ཨོྲ་མི་ཏམ་བསངས། ཨོྲ་སྤྲེལ་མས་རྒྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་རུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་ཨོྲ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་རུ་ཨོྲ་འོད་...
 རུ་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཚན་ཡོན་ནས་རྩལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མཚན་...
 རྩས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་རུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་...

བར་གྱུར། ཨོ་ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་ནས་ཤུ་ཨཱི་ཨཱི་གི་བར་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཨཱི་གུ་ཏུ་གུ་མ་ཏི་གི་རྟི་སྒྲ་
 པ་རི་སྒྲ་ར་ཨཱི་ཤ་ཏྲི་ཚྭ་ཡེ་སྒྲ་ན། ཞེས་པ་ནས། ཤུ་ཤ་ཏྲི་ཚྭ་ཡེ་སྒྲ་ན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཛོད། རྣམ་
 དག་གངས་རིའི་ཐོང་བས་མ་མཚན་ལ་བདག་ཕྱག་འཛམ། ཞེས་པས་བརྟེན་ལ། རང་ཉིད་ཅོང་
 ཁ་པ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་ཏུ་རྒྱིེ་ཡིག་དམར་མེར་གྱི་མཐར་.....
 དམིགས་བཅེ་མས་བསྐྱར་བ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འད་ཟེར་གྱི་རྩེ་ལ་མཛོད་པའི་ལྷ་མོ་.....
 ཕྱག་ན་མཛོད་རྣམ་རྒྱ་ཚོགས་ཚོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་...
 ཐམས་ཅད་མཛོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་
 འད་ཟེར་དང་བརྟེན་ཅིའི་རྣམ་པ་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། སྤྲར་ཡང་འད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟིག་སྒྲིབ་དང་ཐུག་བསྐྱེད་སྤྲུངས། ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་འད་ཟེར་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་སྤགས་ཐོང་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་...
 བརྟེན་པ་སོགས་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཅས་གསལ་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་བརྒྱ་
 ཉིང་སོགས་ཅི་རུས་བརྟེན་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། ཞོང་བཞིན་མཛོད་བརྟེན་བྱས་རྗེས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་
 སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་འབྱུང་འགོད་པར་ཤོག ཅས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་རིགས་བརྟེན་ལ། དེ་ནས་མཇུག་བསྐྱེད་
 རིལ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་གོང་ཉིང་མཛོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ཨོ་ཤེ་ཨཱི་ཏུ་ས་བསངས། ཨོ་སྒྲ་སྒྲ་མས་སྤྲངས། ཉིང་
 པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ཉིང་བའི་རང་ལས་པརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱུག་སྒྲིལ་ཡིག་
 དཀར་པོ་ཡོངས་སྒྱུར་པ་ལས། བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མཁྱིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་
 བ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དར་བཟང་པོས་མགུལ་པ་དཀྱིས་པ་...
 དེ་ཉིད་ཕྱི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་ལྟའི་གཞལ་མེད་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་
 པའི་བྱུང་པར་སྐྱབ་སྐྱུ་ཚོགས་ཤིང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྒྱུ་རྣམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 དབྱུག་སྒྲིལ་བུ་རྣམས་པོ་ལས་པརྒྱ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་རྒྱིེ་ཡིག་
 དམར་མེར་ཞེས་དང་། ཡོངས་སྒྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་
 ཀར་རྒྱུ་རྟོག་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཉིང་ལ། དེ་ནས། བདག་མཇུག་གཉིས་
 ཀའི་རྒྱུ་ལས་འད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་...
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་.....
 རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་སྐྱབ་དྲངས། རྒྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་ཐོགས་ནས་རོལ་མོ་

དབྱངས་དང་བཅས་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་མ་བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་པ་དེ་ཆོ་ཆས་དབྱངས་ཆས་
 རྣམས་ཞི་ཞིང་ཚུར་སྒྲུབ་འདི་ནི་གཞུགས་དང་བསྐལ་ཏུ་གསོལ། རོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་དམ་
 ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁྱུར་པས་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་ཁྱུར།
 དེ་ནས་ལུས་གསོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ལ། ལུས་ཀྱི་ཁང་པ་རི་ལྟར་སོགས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ལུས་
 གསོལ་བྱས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་སྒྲུ་ལ་ཞེས་པས་སྤྱི་བ་དང་། རྟོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་ཅི་བཟང་གི་བྱག་པ་
 འབུལ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཟུན་མཆོག་བརྒྱ་པག་དེ་དང་དེ་དག་འབུལ། ཡོ་བཟང་ལྟ་ཞེས་པ་ནས་ན་
 བཟའ་འབུལ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བསྐྱན་པར་ཤོག། ཅིས་བུམ་པ་ལུལ་ལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡོ་ལྷུང་གུ་རུ་སུ་མ་ཏི་གཉི་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཡུལ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཡེ་སྐྱུ་ཡེ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཞེས་པ་ནས།
 ཤུལ་པར་སྐྱུར་ཞིང་འདྲོད་ཡོན་འབུལ་བ་ཡང་། ཡེ་མ་མཆོད་པ་བྲུ་ན་མེད། སོགས་དང་། ཞིང་འདིར་
 འཁོར་ཡོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་མིད་བདུན་ལྷགས་དང་བཅས་པས་འབུལ། རིན་ཆེན་གཞུགས་དང་གསེར་དངོས་
 གྲུབ་རྣམས་གཉིས་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། བྲུ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབུལ། ཡོ་གུ་རུ་ཡུལ་མཆོ་ཡེ་སྐྱུ་ཡེ་སྐྱུ་
 ཡེ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཞེས་པས་བཟ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མེན་གཡུལ་རྒྱལ་ཆོ། བཟ་ཤིས་ལྷ་
 མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། བྲུ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ། བཟ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་
 དག་གིས་མཆོད་པར་བྱ། ཡོ་གུ་རུ་ཡུལ་མཆོ་ཡེ་སྐྱུ་ཡེ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཞེས་པས་བཟ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་
 ལུལ་ལ་སྐྱུར་ཡང་སྒྲོ་ཞིང་ཁོང་བྱུང་ན་སྒྲོད་འདུག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་འདྲོན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་
 ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། ཞེས་པའང་བཏོན་ནས། ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་བྱ། ཡོ་བཟང་རྒྱ་
 མི་ཞེས་པ་ནས་མཆོད་པ་འདྲོད་གསོལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་གང་འོས་བཅས་པ་བརྒྱད་ལ། བརྟེན་པ་བྱ་བ་ནི། དཔལ་
 ལྡན་ས་གསུམ་མ་དང་། རྣམ་དག་གངས་རིའི་སྤང་བ་སོགས་གང་མོས་བཏོན་ཆེས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རིལ་བུ་རྩེ་བྲུ་མར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་
 ཀྱི་མཐར་ཞེས་པ་ནས་གོང་གི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ལ། འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་ཚུར་
 བསྐྱེས་སྐྱུར་ཡང་འོད་ཟེར་ཞེས་པ་ནས། མཛོད་པ་ཅན་ཏུ་ཁྱུར། ཅས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་
 མ་སྒྲིང་པག་སོགས་ཅི་རུས་བསྐྱེས་རྩེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། མཆོད་བརྟེན་མདོར་བསྐྱེས་སང་རྩེས་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་
 ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་། གང་ཡང་བདག་སྒྲོར་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་བདག་ལ་བསྐལ་ཏུ་གསོལ། དེ་
 ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉར་བསྐྱེད་བ་ནི། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་
 རྒྱས་སྒྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འོད་ཏུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ལུས་སྒྲོད་སྒྲོད་ནས་རིམ་

གྱིས་འོད་རུ་བྱ་བ་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་
 ཡང་མི་དམིགས་པར་སྤྱོད་བ་ཉིད་རུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཁམས་
 གསུམ་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷོ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། སྤྱིད་ཞི་རྣམ་དཀར་སོགས་གྱིས་བཟ་གིས་བཞོན་པར་བྱའོ། །རྩུང་
 ཟད་ཆོ་ག་བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན། ཞོང་གི་ཁྱུས་གསལ་གྱི་སྤྱོད་བཞག་སྤེམ་ཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་མཆོད་བྱས་ལ་བཞོན་པ་
 ཡང་སྤྱོད་གཅིག་ཙམ་མཛད་པས་འབྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་ཐུན་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཞིང་དགོང་ཐུན་གྱི་མཐུག་རུ་གཏོར་མ་འབུལ་
 དགོས་པས། དེ་ནས་ཡང་མདུན་བསྐྱོད་གྱི་དམིགས་བཅེ་མའི་རྗེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་སོང་མཆོམས་སྟ། ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཐྱི་
 ཏ། ཨོ་སྟ་རྩ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་པར་འཛིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་
 བྱིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་རུ་གཏོར་མ་ལྟ་ཡི་ཞལ་བས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་རུ་
 ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ལེགས་ཆོགས་རྣམས་བདུད་ཅིའི་རྩ་བོར་བསྐྱས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་དེ་ཡང་འོད་་་་
 རུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བཞོན་
 པས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཙུད་
 ཐམས་ཅད་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་གུ་རུ་གུ་མ་ཏི་ཀའི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་
 ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཨོ་གུ་རུ་མ་ལྷོ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་ས་
 གསུམ་མཐམ། རྣམ་དག་གངས་རི་སོགས་སྤྱོད་གཅིག་གིས་བཞོན་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཞོན་གསོལ་ཉེར་བསྐྱས་མཐམ་ལ་འཐུག་སྤེ་
 བཟ་གིས་གྱི་མཐར། དགའ་ལྷན་བསྐྱར་བ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་བསྐྱབ་རབ་ཞག་ཉེར་གཅིག་
 གམ་བདུན་སོགས་ཞག་གངས་གྱིས་བྱ་བའམ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་སྤྱོད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྒྱས་གངས་བསྐྱོམས་པས་དམིགས་
 བཅེ་མ་འབུམ་ཐུག་བཞི་ཙམ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པར་སྤྱང་རོ། །དེ་ལྟར་བུམ་སྤྱོད་ལེགས་པར་སོང་ནས་ཐུན་རྗེས་མའི་གཏོར་
 འབུལ་བཞོན་གསོལ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་མཆོམས་སྟ། བུམ་པ་ལྟ་ཡི་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཁང་། །གསལ་བའི་
 ནང་རུ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཁྱེད་
 ལ་བདག་ཅག་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བཅེ་བས་ལེགས་གཟིགས་ཏེ། །
 དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཁྱེད་པར་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཀུན། །
 ལྷུར་རུ་སྤྱོད་བར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ལམ་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བའི་རུས་བྱེད་ཆོ། །གནད་
 གཅོད་འབྲལ་པའི་གདུང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མགོན་ཁྱོད་སྤྱོད་དང་གསུང་གི་སྤྱང་བ་མཆོག །
 ཐོབ་ནས་དགའ་ལྷན་ཞིང་དེར་དྲང་རུ་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་འོད་ལྷ་དམ་ཐུག་གྱི། །རིལ་

བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རིལ་བུ་དེ། །མྱུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་མེད་སྦྲན་དང་ནི། །འཆི་མེད་ཆེ་
དང་ཆས་མེད་བཅུད་ལེན་གྱི། །རྣམ་པ་སྤྲིན་ཞིང་བྱད་པར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། །ཐིག་ལུང་བག་
ཆགས་ལྟག་མེད་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱས་བྱེད་པའི། །བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་
མཐུ་བསམ་མི་བྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟེ་བཟུ་ཤིས་སྦྲན་ལམ་བཅས་བྱའོ། །དེ་ནས་
བུམ་ནད་གི་རིལ་བུ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སྦྱང་ཅིང་དེ་འཕྲོས་རྒྱུན་ཏུ་མི་དང་བྱི་སྟགས་གྱིས་མི་འགོམ་པར་གཙང་སྒྲོ་
དང་ལྷན་པས་ཉར་ཆགས་ལེགས་པར་འགོ་དོན་སྤེལ་བ་སྟགས་བཀྱིས་ན་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲས་པ། དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཁླ་བ་འབྱུམ། །མོས་པ་ཐ་དད་ཆུ་མཆོར་དེ་
སྟེད་འཆར་བ་ལས། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རོལ་པ་འགོ་འདྲིའི་མགོན། །ཙོང་ཁ་པ་
ཞེས་སྟན་པའི་རྩ་ཆེན་སྲིད་ན་ལྷིང་། །མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་བེད་ཀྱི་སྤྲིན། །ཡང་ཡང་
དགྱིགས་ལས་བྱིན་རྒྱབས་འདོད་དགའི་ཆར། །འབེབས་པས་འགོ་རྒྱུད་ཞིང་ས་གཙང་མ་རུ། །
ཕན་བདེའི་ལྷ་གྱུ་ཅིར་ཡང་བསྐྱུན་པར་བྱས། །དེ་བྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་བྱིན་མཆོག །ཐུབ་པའི་གྲངས་
ལྷན་མཁྱེགས་འགོ་ཡིས། །ཉེར་དྲངས་དམ་ཚུས་པསྒྲིའི་གཉེན། །དགེ་ལེགས་འོད་གྱི་སྤང་བ་
འབར། །དེ་དག་སྦྱབ་པའི་ཆོ་ག་ནི། །ཡང་དག་བཀོད་པའི་དགེ་མཆོན་གྱིས། །སྦྱེ་རྒྱུའི་ཀྱན་
འབྱུང་ནད་སེལ་བྱེད། །སྦྲན་གྱི་སྒྲ་མར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རྗེ་སྒྲ་མ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་
མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཚུས་རིལ་བུ་སྦྱབ་པའི་ཆོ་ག་གཏུང་སེལ་ནོར་བུའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བཟུ་
ཤིས་ལྟ་ཕུག་དགོན་གྱི་གྲ་བཟེས་མཛོད་ཟུར་བ་དགེ་སྦྱོང་རབ་དགས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཛད་ཁམས་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྟགས་ར་དག་དབང་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། །རོང་ཐ་སྒྲ་མིང་པ་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་འཛིའི་
མཁན་པོར་གྱུར་པ། །འདུ་ཤིས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དེས། །ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྲིད་གི་ཡང་དབེན་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་ཏུ་
མཁྱེགས་པར་བྲིས་པས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་ཡོངས་སྦྱང་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །

༡། །རྟག་པའི་རྩ་མཆོག་པར་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་བསྟན་པ་ བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཛེབ་པའི་བུམ་ བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་མྱི་མ་ཡ། བདེ་ཆེན་ཉིང་རྗེའི་ཟླ་བ་ཆ་ཚོགས་ཤིང་། །སྟོང་ཉིང་
 འོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་འབྱམ་འགྱེད་པ། །གཏུག་ཅན་ལུན་པ་བ་བའི་རང་མདངས་ཅན། །སྒྲ་མ་ན་
 མཆོག་རྒྱལ་པོས་འགོ་འདི་སྤངས། །གང་གི་མཐུ་བྱིན་དབྱར་སྟེས་གཞོན་ཅུའི་སྤྱིན། །འབྲུགས་
 བྱེད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཁུ་བྱག་དབྱངས། །རྣམ་དཔྱོད་མགྱིན་པ་སྟེག་པའི་རྒྱན་གྱུར་བས། །སྒྲལ་
 བཟང་ན་བ་མངར་བའི་ཆོག་རྒྱབ། །དེ་སྤྱིར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གསེར་རིའི་ཕྱང་། །རི་སྟེང་
 རྩོན་པའི་བཞེད་གཞུང་མ་ལོར་ལམ། །གསལ་བ་མཐོང་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤོ་གསར་གྱི། །འབྲུག་རོགས་
 གྱུར་པའི་གཏམ་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་སྟོ། །དེ་ལ་འདིར་རྟག་པའི་རྩ་མཆོག་པར་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པར་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་འོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་མང་དུ་ཡོད་པོད། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
 འབྲུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་སྐབ་སྐབས་མ་དང་སྐབ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་བྱས་པ་བསྟན་རྒྱུ་ཁོ་ན་བྱ་བའི་ཚུལ་.....
 མདོར་ཅུམ་དགོད་པ་ལ། བསྟན་པ་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ཀྱང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅུབ་རི་མཆོ་ཞིང་ཤར་དམའ་བ་རི་
 སུན་དང་ནགས་ཆོལ་རྩ་པོ་དུ་མ་རྒྱུར་འདུ་ཞིང་འདུད་པའི་དབྱིབས་ཅན། བྲག་རི་དམར་པོ་དང་རྒྱུད་ཁོད་པོ་སོགས་
 མཆོན་ཉིང་མང་དུ་གསུངས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རབ། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱང་ཞིང་། འཛོལ་སོགས་རྟེན་སྤྱི་བའི་
 ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་ལྟ་འདིའི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྟོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རྒྱས་ཀྱང་ཉེ་མ་སྟོ་...
 བཤྱད་དང་མར་རོ་བཟང་ཞིང་། ཆོས་དང་གཟའ་སྐར་བྱེད་སྤྱིར་སོགས་བསྟན་སྐྱབ་ལ་འོས་པ་ཅིས་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་
 དགོས་ལ། ཡི་དམ་འདི་ཡི་ཐིས་སྤྱི་སོགས་རབ་གནས་ཅན་བཀམ་པའི་མདུན་དུ། གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་སྤྱོད་གཉིས་མ་ན་མགོས་
 མཆོན་པ་དང་། གཡས་སུ་གིང་ལ། གཡོན་དུ་གཟའ་གདོང་གཉིས་ལ་དམར་གཏོར་རེ་རེ། མདུན་དུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ། དེའི་
 གཡས་སུ་ལྷམ་གྱིང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་དམར་གཏོར་གསུམ། གཡོན་དུ་སྤྱི་ལ་དཀར་གཏོར་སྐྱལ་དཀྱིས། བཙན་ལ་དམར་
 གཏོར། བདུད་ལ་ནག་པོ་སོགས་བཤམས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སོ་སོའི་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་རག མཆོད་པ་ཆ་གཉིས་
 བཤམས། གཞན་ཡང་ཆོགས་ཡར་གནས་མར་གནས། ཆད་ཐོ་བསྟན་སྤྱིར་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་དཀར་བགོགས་གཏོར་མ།
 མཆོས་སྤོ་མཆོད་གཏོར་བཙས་དགོས་ལ། མཆོད་གཏོར་གྱི་རྒྱ་དབྱིབས་གོ་རིམ་སོགས་ཞིབ་ཆ་དམ་པའི་བྲག་བཞེས་ལྟར་
 ཆོད་ལྡན་ཡོ་ཐོལ་མེད་པར་བྱ། དེ་ནས་གསུང་རབ་སྟོག་པ། སྤྱི་དང་རྒྱ་གཏོར་གཏོར་བ་སོགས་རིམ་གྱོ་གང་འོས་བྱ། བུམ་པ་
 རྒྱ་འཛུགས་སྤྱི་རལ། གུལ་ཡུངས་གཡལ་དར་བཤང་སྤེང་སོགས་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་བཙས། ལས་བྱུང་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བསང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རི་རྒྱ་རྣམས་པས་ས། སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་དང་

97

པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཤོད་ལ། །ས་འདིར་ཡན་རུ་མ་གཏོང་ཞིག་ བརྗོད་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར། དེ་ནས་ནང་རུ་
 འངས་ནས། སྤྱི་པ་ད་ཉི་རུ་ཏྲ་མ་དང་། ཉེར་འོག་སྤྱི་གས་མཆོམས་སོགས་བརྗོད་ནས་ཕྱང་འཁོར་སྒྲིམ། སྤྱི་
 དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་མུལ་རུ་རྒྱོག་ །ཞོ་རི་གྲོ་རྩ་སོགས་ཀྱང་བརྗོད། དེ་ནས་འཕྱར་སྤྱོད་དང་དག་བྱིན་
 རྒྱབས་ཡང་དེས་པར་དགོས་ལ། རྒྱ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ནས་བཟུང་ལས་བྱང་སྤྱིར་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་ཉུར་བཏང་ལ། བཟུས་
 པའི་གོང་དེར་ཐིང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་མིའི་བཟུས་དམིགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཟུས་པ་ཅི་འགྲུབ་
 གྱི་མཐར་དབྱངས་གསལ་གྱི་མཆུག་རྒྱ། བསྐྱ་དབང་ཆེན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད། ཞེས་བཏགས་པ་ཡང་
 ལན་ཁ་ཤས་དང་བསྐྱ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟུས་ལ་བཀའ་སྤྱང་མཆོད་པ་གཏོར་སྤྱང་གི་གཏོར་འབུལ་བསྐྱར་བ་ཆོགས་ཡར་...
 གནས་མར་གནས་ཆད་ཐོ་བསྐྱ་སྤྱིར་རྩ་པོ་སོགས་དང་གཏང་རག་ཉེར་བསྐྱ་སྤྱི་གས་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱི་ཉིན་
 ཞོགས་ཐུན་ལ། འཕྱར་སྤྱོད་ནས་བཟུང་སྤྱིར་ལ་བསྐྱེན་པའི་མཆུག་རྒྱ་དབྱངས་གསལ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ནས་གཏང་
 རག་ཉེར་བསྐྱ་སྤྱི་གས་བཅས་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞི་བྱེད་པ་ཐུན་ཀྱན་རྒྱུ་མ་རྩམས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་རེ་དང་
 རྒྱབས་མེས་ནས་མགོ་བཟུང་སྤྱི་གས་བརྗོད་གྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དགོང་ཐུན་གྱི་མཆུག་རྒྱ་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་ནས་བཀའ་སྤྱང་
 གཏོར་སྤྱང་མཆོད་པ་དང་། སྤྱིར་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་གི་མཐར་གཏང་རག་ཉེར་བསྐྱ་སྤྱི་གས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ད་ལྟར་
 དག་བྱིན་རྒྱབས་དང་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཐིང་བ་བྱིན་རྒྱབས་དཀར་བཞེགས་གྱི་གཏོར་མ་བཏང་བ་སོགས་ཞོགས་ཐུན་དང་པོ་...
 ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཤིང་ཐུན་གཞན་ལ་གོང་བཤད་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱབས་རྒྱབས་སྤྱི་དགོང་ཐུན་གྱི་མཆུག་རྒྱ་ཆོགས་འབུལ་བ་
 ཡར་མར་གཏོང་བ་སོགས་ཉིན་དང་པོ་བཞིན་བྱ་བའི་ཐུག་ལེན་ཡོད་ལ་གཞན་དགོང་ཐུན་པལ་ཆེར་གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 བཟུས་པའི་གྲངས་ལ་བསྐྱེན་ཆེན་གྱི་ཆོ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུ་འབུམ་བཟུ་བ་ལེགས་ཤིང་། ལས་རུང་ཅམ་ལ་གཙོ་པོ་
 ལ་འབུམ་བཞི་འཁོར་རྩམས་ལ་ཁྲི་ཤུག་རེ། དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཏགས་མ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱེན་
 པའི་རིང་ལ་གནས་དང་མལ་ལྟར་མི་སྤྱོད། རྒྱབ་ཁང་རུ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་བྱད་མེད་མེ་ཅན་སོགས་འཛོམས། མེ་ཅན་དང་
 ཡུག་སའི་ཟས་མི་ཟ། སྤྱི་དང་སྤྱི་ར་སོགས་མི་ཤེག་ མཆོན་ཆེ་ཁར་མི་འཆུག་པ་སོགས་ལྟ་འདིའི་སྒོས་གྱི་བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆོག་
 དང་། སྤྱིར་བཟུས་པའི་སྤྱིར་བརྒྱད་དང་གཡིང་བ་སྤྱང་བ་སོགས་བསྐྱེན་སྤྱི་བསྤྱིའི་དམ་ཆོག་རྩམས་ཀྱང་ལག་ལེན་རུ་ཐེབ་པར་
 བྱེད། བཟུས་པའི་ཆོ་གཉིད་རུ་སོང་ན་ཐུན་དེའི་བསྐྱེན་པ་གྲངས་སྤྱི་འདྲེན། སྤྱིར་ཉེ་རེག་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་བཟུ་བ་དང་།
 གཏམ་ཤོར་ན་ཐིང་རྟོག་བཞི། རྩ་ལྟན་ལ། རྩལ་ན་གསུམ། སྤྱིད་ན་བརྒྱ། མཆིལ་སྤྱབས་དང་ལུང་པ་འདོར་ན་གཅིག་ །འོག་
 རྒྱང་ལ་བདུན་གྲངས་སྤྱི་མི་བཅེ་བ་སོགས་ལག་ལེན་ཞིབ་ཆ་བྱ་བ་གསལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷན་པར་སྤྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་
 བསྐྱེད་རྒྱུས་བྱུང་འཇུག་ གསུང་བཟུས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ། ཐུགས་རྩ་སྤྱི་ཐེངས་གཅིག་ལ་
 བཞེན་ནས་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱི་བཟུ་བ་དེ་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་བཅས་པའི་བཟུས་དམིགས་བྱ་བའི་རྒྱལ་སོགས་
 ཆོད་ལྟན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། དམ་པ་མཉམས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །འཛུལ་ཁང་དབྱེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བསྐྱེན་རྒྱང་ཅམ་ལ་མ་བྱས་
 ཀྱང་ཆོག་ཅེས་རྩ་དགོན་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེན་ཡིག་རྒྱ་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དག་མི་བྱེད་པའི་དབང་རུ་བྱས་ལ།
 དེ་ལྟར་རབ་ལྟག་པའི་ལྟས་གནང་བའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ། བདུད་དང་འབྱུང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་འབྲུལ་དང་མ་ཞོར་བ་བྱུང་ན་
 མཆོག་རྒྱ་ལྟར་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་རྒྱ་བ་རྒྱག་སོགས་རུས་རྒྱུས་པ་འབྱིང་། མ་མཐའ་བསྐྱེད་གྲངས་ལེགས་པར་ཐེབས་
 ནས་མཆོམས་གྲོ་ལ་རྒྱའི་ནང་པར་ལས་བྱང་རྒྱལ་བཞིན་བཏང་བའི་ཆོགས་ཐ་མའི་གོང་དེར་ཁ་སྤྱོད་གི་སྤྱིན་སྤེལ་བརྩ་ཆར་བྱ་བ་
 གསུངས་ཤིང་ལས་རུང་ཅམ་ལ་གང་འགྲུབ་བྱས་པས་ཆོག་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱིན་སྤེལ་གྲུབ་ནས་ཆོགས་ཐ་མ་མན་ཆད་རྩམས་མཐར་...

ར་རྩོམ་དེ་བཙ་གྱི་ཁི་ཕུ་རྩོམ་སྒྲ། ཅེས་དང་། ཡོ་ཡོ་ཅི་རྩོམ་རྩོམ་ཡོ་ཡོ་སྒྲ། ལན་བརྟན་རེ་ཐོང་བ་ལ་ཕུ་
 བཏམ་ནས། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཏུ་བྱེད་ནས་བཟང་ཐོང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་མི་དང་གྱིས་འགོམ་པ་སོགས་མ་བྱུང་ན་རྒྱན་ཏུ་བྱིན་སྐྱབས་བྱེད་མི་དགོས་གསུངས་གྱུར། ནང་རེ་ལན་རེ་བྱིན་
 བསྐྱབས་བྱ་བ་ལོགས་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ངག་བྱིན་སྐྱབས་དང་ཐོང་བ་བྱིན་སྐྱབས་བྱ་བ་འཇི་རྩལ་ཏུ་དང་འདི་ཡང་ཡིག་
 རྩོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་གདོན་བྱ་བ་སྐྱབས་ནས་བསྐྱེན་པའི་སྐྱབས་སུ་མཁོ་བར་བསམས་ནས་རོང་ཐ་སྐྱེ་མིང་པས་བྱིས་པས་དགོ་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཤུག་།

༡༡ | རྩ་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ རྩལ་དངོས་བྱུང་འདབ་ལྗང་བཞད་པའི་ཉིན་ བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡ | རྩ་མོ་ལྷ་རྩུ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་ཡ། འདིར་འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་མཆོད་བྱ་བའི་རྩལ་ནི།
 ཆོགས་གཏོར་ལྷུ་མ་པོ་རྒྱན་ལྷན་ཅེར་ཉི་ལྷ་ལོར་བྱས་སྐུ་པ། ཤ་ཆང་མོགས་གཙང་སྐུ་ལྷན་པ་བཤམས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་སྒོན་རུ་
 འགྲོ་བས་ཆོགས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཏྲོ་ རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས། །
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྟ་བུ་སྒོས་པ་ལས། །གནས་ལུལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དང་། །
 རྣམ་རྣམས་ཐ་མལ་སྤང་ཞིན་དྲི་མ་ཀུན། །སྤངས་ནས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཆེའི། །རང་
 བཞིན་བྱུར་ཏེ་ཟད་མེད་སྤེལ་པར་བྱར། །ལྷོ་ལྷོ་རྩྱི་ཏ་ཏྲོ་རྩྱི་ལན་གསུམ། མགོན་ལྷན་འདྲན་པ་ནི། ཀུན་
 བྱུང་གདོད་ནས་དག་པའི་མོ་བྱང་ནས། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ཆོགས་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་
 གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱོད་ཆོགས་ཡིད་ཅན་མོས་པ་དང་འཆོམ་པའི། །རྣམ་
 འབྱུར་མ་དེས་སྤེལ་པའི་བཀོད་པ་མཆོག །ཅི་ཡང་སྒོས་ལས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ། །མ་ཐོགས་ལྷུར་བ་འདིར་སྤྱོན་གདན་བཞུགས་
 འཆོལ། །རིགས་བྱུག་སྤྱིར་རྗེའི་མགོན་རུ་བྱུར་བ་དང་། །གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་མགོན་གྱི་
 ཆོགས་བཅས་ལ། །ཆོགས་ཀྱི་ལུལ་རུ་བྱུར་པ་གང་མཆིས་ཀུན། །ལྷུར་རུ་གནས་འདིར་ལྷགས་ཏེ་
 མཆིས་པར་བྱར། ཏྲོ། བདེ་སྤྱང་པ་སྤྱིར་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱིར་གསུམ་ལྟར། །ཡངས་པར་དམ་རྣམ་
 བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ཡི། །མད་བྱུང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །རྣམ་དག་སྤྱོད་བཞིའི་
 དབང་ཐུག་རྗེ་རྗེ་ཅན། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་ལ། །དད་དང་བྱས་པ་ཆེན་
 པོས་འབུལ་ལགས་ན། །སྤྱོད་ཤིང་ཀུན་རུ་མི་འབྲལ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །དད་དང་དེས་འབྱུང་བྱང་
 སེམས་ཡང་དག་ལྟ། །ལྷུར་རུ་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པའི་དགེ་མཆོན་ཆེ། །བྱིན་མཐུ་རིན་ཆེན་གྱར་ཆར་
 ལེགས་པའས་ཏེ། །སྤྱོད་ཅིང་རེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་ནི། །དོན་འབྲས་རིན་རུ་ཆེ་བས་ཡོངས་
 བཀའ་མཛོད། །བྱད་པར་འཕགས་ཆེན་གྱ་འཛིན་ཞིང་གི་མགོན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཡི་
 ཆོགས་དང་བཅས། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །ཉིན་དང་བཞེན་པ་ཤར་བ་མ་

ལུས་ལ། །དམ་ཇས་བརྟུང་ཅིའི་ཚྭས་མཚོད་འདི་འབྲུལ་བས། །རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱུར་
 ཉམས་སྲ་ལེན་ཅུས་ཤིང་། །འཕྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྟུང་། །གྲུབ་སྟེ་སྦྱ་བཞིའི་
 དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་མཛོད། །མ་རུང་གཟུག་ཅན་འབྲུལ་བྱེད་དྲག་པོའི་སྦྱ། །རབ་བཞེངས་
 བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་ཚས་མཛོད་སྦྱངས། །ཚོས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ལྟ་ཚྭས་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭས་བཅས་ལ། །ཚྭས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་འབྲུལ་བས། །སྦྱབ་པོ་
 བདག་གི་མགོན་དང་གྲོགས་མཛོད་ལ། །ཚོས་ལྡན་འཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྦྱབ་པ་དང་། །
 མཚོན་ལྡན་སྤྱ་མ་སྦྱ་ཆེ་མཛོད་འཕྱིན་སྟེ། །བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་རྒྱ་གནས་པར་མཛོད་།
 དཀར་ནག་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རིགས་དྲག་མགོན། །གནོད་བྱེད་གདོན་བཤེགས་ལན་
 ཆགས་དང་བཅས་པ། །སོ་སོར་ཚྭས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་ལས། །སྦྱིབ་དག་ཚྭས་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་རྒྱུ་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བཛོད་དེ་ཚྭས་སྤྱང་བཅད་དེ་འབྲུལ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩ་རྩུག་ཕུལ་ཏེ། ཏྲི།
 དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་༥ སྦྱིར་ལྟར་ཞུ་ཞིང་ཕུལ། ལེན་པ་པོས། སྦྱི། བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བཙམ་
 ལྡན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དངོས། །ཡེ་ཤེས་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེས། །ལུས་གནས་ལྟ་ནམས་ཆོམ་
 ཕྱིར་རོལ། །ཨ་ཏོ་མ་རྟ་སྲ་ཁུ། ཞེས་ནང་གི་སྦྱིན་ཤིག་གི་རྩལ་རྒྱ་རོལ། དེ་ནས་ལྟག་མ་བསྟན་ཏེ་བརྟུང་ཅིས་བཅས་ལ།
 ཨོ་ལྟོ་སྦྱི་ཏྲ་ཏྲ་སྦྱི་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ། སྦྱི། ཚྭས་ལྟག་དམ་ཇས་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
 འདི། །ལྟག་ལ་རེ་ཞིང་སྤྱད་ལ་མི་དབང་བར། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་ཉལ་ཞིང་སྦྱང་དམ་ཅན་
 ཀུན། །དབྱེས་ཞིང་བཞེས་ལ་ནལ་འབྱུར་འདོད་པའི་དོན། །མཐའ་དག་བསྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་
 གཡེལ་བར། །སྦྱངས་གྲོགས་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་འགལ་བྱིན་སྟེ། །མཐུ་སྦྱབས་འཁོར་རྒྱང་
 དྲག་པོས་ཡོངས་བཅིལ་ནས། །པན་བདེའི་སྤང་བ་འབར་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ལྟག་མ་སྦྱར་
 དོར་ཏེ། མགོན་ནམས་མི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལགས་སོ། །ཞིས་ཚྭས་ཀྱི་ཚོག་འཁྱེར་བདེ་བ་འདི་ཡང་འབྲུམ་སྟེང་བཀྲ་ཤིས་
 ཚོས་སྦྱིང་ནས། དག་ལེགས་ཕུལ་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོར། འབྲུ་ཤེས་གསུམ་པ་རོང་མ་དག་མིང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མིའི་
 ཕུལ་རྒྱ་བྱི་ལུས་པ་དེས་དབེན་གནས་སྲ་བྱིས་པའོ། །

༄༅། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པལྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲ་དབང་རྩི་
 ལྟར་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་དག་ལྟར་ནོར་
 གྲུ་འདྲེན་པའི་བྱ་གཞིར་ས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་
 ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲལ་སོ།།

༄༅། ཁ་མོ་གྲུ་ཅ་མ་སྐྱ་སྐྱ་ཅི་ཀ་ཡེེ་ སྒྲིང་རྗེའི་ག་ལུར་རུལ་འབུམ་བཙེགས་པ་ཡིས། །
 གྲུན་ཉོན་ཆ་གསུང་རིམས་ནད་བཅིལ་བའི་གཏམ། ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་དབྱངས་སྒྲ་སྒྲིག་
 མཛད་པ། ། སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་སྒྲུ་བསྟེན། ། སྒྲོ་སྒྲོས་རབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲུང་
 ཆེའི་མཛོད། ། ཆོད་མེད་བྱམས་པའི་སྒྲུང་བརྒྱུ་བཞེད་པའི་དཔལ། ། རྒྱལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་གོས་
 བཟང་མཛེས་པའི་རྒྱན། ། གདུ་ལ་མི་སྤྱེད་དང་བས་ནམ་གྲུན་མཛོད། ། རྣམ་འདྲེན་གྲུན་གྱི་སྒྲིང་
 རྗེའི་བརྒྱུད་བསྐྱས་པ། ། གང་ཞེག་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། ། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་
 གདམས་པ་ལས་མེད་མྱེར། ། ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་སྒྲིན་མྱེར་འདིར་བཤད་བྱ། ། དེ་ལ་འདིར་
 གྲུབ་བསྟེས་དཔལ་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་རྩི་
 ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་ལྟན་དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་འཆད་པ་ལ། ། ལམ་འདིའི་དབང་
 ཡེགས་པར་སྐོབ་ཅིང་བསྟེན་སྟགས་དག་པ་སྟོན་རུ་སོང་ཞིང་། ། དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས། ། ལྟ་འདིའི་རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོད་ལྟན་བཀྲམ་ལ་ཡོལ་བ་སྒྲ་བྲེ་སྟགས་ཀྱིས་
 མཛེས་པར་བྱས་ལ། ། དེའི་མཐུན་རུ་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲས་པ་ལ། ། དེའི་མཐུན་རུ་
 བདག་མཐུན་ཆོགས་ཞིང་དང་བཅས་པའི་མཛོད་པ་ཅི་འགྱུར་བ་དང་། ། རྣམ་བུམ་དང་ལས་
 བུམ་བུམ་རྣམ་དང་ལྟན་པ་རྟོར་བྱེད། ། ཆས་འཇུག་དངོས་སྟོན་སོ་སོར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱས་ཏེ། ། ཐེག་ཆེན་གསེས་སྒྲིང་དང་། ། བདག་བུམ་མཐུན་བསྐྱེད།
 དབང་སྒྲུངས་ཏེ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་སྟགས་སྟོན་རུ་བཏང་། ། དེ་ཡང་ཡོངས་འཛིན་
 པ་རྩི་ཏེ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་ཐབས་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་ན་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་། ། སྟོན་རུ་
 བྱེ་རོལ་མཛོད་པ་ཆ་གསུམ་སྟགས་ཀྱང་ཐུག་ཡོན་ལྟར་བྱ། ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གལ་རུ་འཁོད་

བ་ལ་བྱས་དང་མེ་ཉྱལ་བཀྱི་བསྐྱུ་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞགས་གཏོར་བྱིན་པ། སྤང་
 འཁོར་བསྐྱེམས་པ་ནམས་ལེགས་པར་སང་ནས། འོ་ལགས་སོ། དེ་ཡང་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་དུ།
 དང་པོ་རང་ཉིད་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སར་བཞོད་པ་ཞིག་.....
 དགོས། དེའི་བྱིར་དུ་འཕགས་པ་བྱུག་ན་པར་སྒྲིའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། དབང་སྐྱར་བ་
 པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་། རྩི་རྩེ་སྤང་བ་ལས། ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་ལ་བྱང་། སྤྲུགས་དང་ནལ་
 འབྱོར་ཆ་ག་ཤེས། དེ་ནི་སྤང་མར་མངོན་པར་བསྤྲུགས། ཞེས་དང་། ལེགས་བྱུང་ལས། སྤྱིང་
 རྩེའི་བདག་ཉིད་བཙེ་བ་ཅན། རྩི་རྩེ་གས་བཅུན་ཞིང་ར་རྒྱལ་མེད། རྩོམ་ལྷན་སྤྱོད་མཁས་བཟོད་
 པ་ཆེ། ཞེས་སོགས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ། སྤྱོད་པ་ལ་
 མཁས་པ། སྤྱིང་བཙེ་བ་སོགས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སོགས་དགོས་ལ།
 རྩོད་དུ་རྒྱང་བའི་སློབ་མ་ཡང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་མ་རིགས་བཅུན་གཙང་སྤྱོད་ཅན། །
 སྤྱིང་སྤྱོད་མེ་ཞིང་ཆོས་ལྟར་ལེན། གད་པ་ཆེ་ཞིང་བཟོད་དང་ལྷན། གད་དང་ལྷན་ཞིང་
 མཁས་པ་སྤྱོད། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། དད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བཙོན་པ་དཀའ་
 རྒྱུད་ལ་བཟོད་པ་སོགས་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤོང་འགྲོ་སྤྱོད་གོ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ལྷ་བའི་དོན་དུ་མཆུལ་འབྱུང་.....
 བར་ལྷ། དེ་ལྟར་མཆུལ་སྤུལ་ཟིན་ནས། སྤོང་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་བྱས་པའི་མཐར། དེ་
 ཡང་སྐབས་སུ་བབས་པ། ཡི་དམ་སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་ལས་བྱ་རྒྱུད་དང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་པར་སྤྱོད་རིགས་དང་། དེ་ལ་ཡང་པར་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདི་
 ཡང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མིག་མི་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། སངས་
 རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པའི་དུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། མིག་མི་འཇུག་ཁྱོད་ནི། སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བ་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་རབ་དུ་ཞི་བའི་བྱིར་སྤྱིང་རྩི་སེམས་
 བསྐྱེད་པས་སྤོང་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ཅས་བྱ་བ། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་སྤྲུག་མང་པོ་སྤྲུག་
 བསྐལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལྷང་བསྤོང་
 པ་དང་། རྒྱུད་པར་རང་རེ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་བ་ནི། མདོ་སྤྱོད་དཀའ་ལས།
 བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་

གཏུལ་བྱར་མ་གྱུར་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་ཏུ་དམ་ཚིག་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བྱེད་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་། སྒོན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྒྱུན་སྒར་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོན་ལམ་གྱི་
 སྒྲོབས་ལས་སོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཚད་མའི་སྤྲུགས་རྗེའི་སྒྱུན་
 གྱིས་གཟིགས་ཤིང་། རིས་སྤྱོད་པ་བ་སྤྱོད་མ་མཆིས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཟབ་མོས་ཡང་
 དག་པར་གཟིགས་པས་ན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་བོད་ཁམས་
 ལྷན་པའི་སྤྱིང་ཏུ་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱལ་པས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་སྤྱེལ། དེ་ནས་ཟང་
 ཟིང་གིས་བསྟུལ། དེ་ནས་ཚིག་གི་རྒྱལ་པོ་ནམས་སྤྱུལ་ནས་དགེ་བརྒྱའི་ཁྲིམས་བཅས། ཡོ་
 པའ་ནམས་སྤྱུལ་ནས་ཚིག་གི་སྒོན་མེ་སྒར་བ་སོགས་སྤྱོད་ཆོད་མེད་པས་བསྐྱུངས་པས།
 གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བཏོ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལས། རི་ལྟར་ཟླ་བ་
 ཤར་བྱུར་པ། ཆོད་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ནམས། ཆུ་ཡི་སྟོང་ཏུ་སྒྲུང་བྱུར་ཀྱང་། ཟླ་བ་
 གཉིས་སྤྱུལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྤྱལ་བ་གངས་མེད་པས་དེང་
 སང་གི་བར་ཏུ་འགྲོ་དོན་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཁ་བ་རི་པ་ནམས་ལ་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུགས་རྗེས་.....
 གཟིགས། འདིའི་མཚན་ཅུམ་དྲན་པས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་དང་། བཚོན་
 གྱི་འཇིགས་པ། དག་གདོན་གྱི་འཆོ་བ། བྱང་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པ་ཆོ་འཕོས་
 པའི་ཆོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འཁྲིད་པ་དང་། བམར་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་ལ་འཇོག་པ་སོགས། བཏོ་སྤྱོད་པ་དཀར། སྤྱིང་རྗེ་པ་དཀར། བ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་
 བཏོ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལས་གསུངས་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་
 གཟུངས་རིང་བྱང་ལྟ་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བཞུས་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་། པརྒྱ་ཅོད་པན་གྱི་
 རྒྱུད་ལས། གཅིག་གས་བདུན་གྱི་བར་ཏུ་བགྱངས་ན་བསྐལ་པ་འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་
 བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དག བརྒྱ་འཕྲོད་བཞུས་པས་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་བཏོན་པ་མཉམ།
 ཁྲི་སྤྲུག་གཅིག་གིས་ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་སྟོ་ཆོད། འབྲུམ་བཞུས་པས་རིགས་དྲུག་གི་སྦྱོ་
 ཆོད། བྱེ་བས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ། ཏུང་ལྟར་གཅིག་གིས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་པརྒྱ་ལས་བརྟུས་
 ཏེ་སྦྱོས་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ཀན། ཅེས་སོགས་མཐའ་ལས་
 པ་གསུངས་པའི་ལྟ་མཚོག་འདིའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱོད་ཤོན་གྱི་རིམ་པ་ལས། གནས་ཁང་འདི་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། སྤྱོ་མ་ཡང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

དངོས་སུ་མོས་ལ། བྱོད་རང་རྣམས་སྤུས་མོ་བཅུགས། ལག་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 ལ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བཅས་པའི་ཆོག་འདི་རྣམས་གསན་པར་བྱ།
 ཎ །ལ་ལ་གསང་སྤྱགས་མཁུ་འབྲས་བུ་རྒྱས། ཆོ་འདིའི་དོན་འབྲུག་པའི་ཆེད་དང་། རང་ཉིད་སྤྱི་
 མའི་མངོན་མཐོ་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་.....
 འཛོལ་འདོད་དང་། དེའི་སྤྱིར་སྣ་མཆོག་འདིའི་དབང་ལུས་ཏེ་དེའི་སྣོན་ནས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་
 པར་བྱ་སྒྲུལ་པར་མཛོད། དེ་ནས་བྱོད་རྣམས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་མིན་པར་སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོའི་
 སྐྱར་བཞེངས་པའི་སྤྱན་དམིགས་མཛོད། ཎ །ཨོ་པ་རྒྱ་རྩ་གྱི་ཏུ་རྣམ་པར་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་
 ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་དབྱེར་མི་སྤྱད་པར་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྩིས་རྒྱས་...
 མཛོད། ཎ །དགའ་ཆེན་གཞུག་པར་བཀྱི། ལན་གསུམ། དེ་ནས་གོང་གི་ཀུན་སྤྱོད་བཅས་
 པའི་སྐབས་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། གསང་སྤྱགས་གྱི་ལམ་
 སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གངས་ཅན་སྣ་གཅིག་འདི་ཡི་དམ་གྱི་སྣར་བཟུང་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོར་.....
 ཟུངས་ཤིག ཎ །བྱ་རྒྱུར་ཤོག་ཅིག་འདི་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་གསང་སྤྱགས་གྱི་རྒྱུད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་
 གང་ལ་ཡང་། བྱང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་མ་གཏོགས་སྤྱགས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་
 མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ན་སྤྱགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་
 དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་རྩིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། རང་གི་སྤྱགས་ཡོངས་སུ་
 མི་གཏོང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྤྱགས་ཤིན་དུ་མང་པོ་རྒྱུད་སྤེ་གོང་འོག་ཀུན་ནས་བཤད་པས་སྤྱོད་
 པ་གཟུང་བ་ལ། ལྷ་མ་དང་སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོར་དབྱེར་མི་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
 རྒྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་མོས་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱུར་ནས་བདག་གིས་བྱང་སེམས་...
 གྱི་སྤྱོད་པ་ལེན་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྩིས་རྒྱས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲུག་པར་ཤོག །
 ལན་གསུམ་པ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱང་སྤྱོད་ཐོབ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྣོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཅིང་སྤྱོད་པ་འདི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་སྒྲུལ་པར་མཛོད། དེ་ནས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར།
 བྱོད་རྣམས་གྱི་སྣོན་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པར་མཛོད། ཨོ་པ་རྒྱ་རྩ་བསང་རྒྱ་འཛོལ།
 བྱོད་རང་སྤྱོད་མ་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱོད་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་ཁ་མགྱིན་པ་སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་
 དྲིའི་ཐིག་ལེར་བྱ་ཞིང་སྤྱགས་བཛོད་པའི་ཆེ་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་གནས་གསུམ་.....

ལས་ཀྱང་ཕྱག་མཆན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་རེ་ཆད་ནས་ཐིམ་པའི་མོས་པར་མཛོད། ཁྱེ་ལྟེ་
 ལྟོ གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་གསུམ་ལྟའི་དོན་རྗེ་གསུམ་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དབུ་ལ་མེ་ཏོག་གི་གི་སྤང་བ་
 རེ་ཕུལ་བྱུང་སྟམ་པར་མཛོད། ཁྱེ་བཟོ་ཕུག་ལ་བདུག་སྒྲིམ་བཟོ་རྩ་བེ་སྟུན་ལ་མར་མེ་
 རེ་བཟོ་ཨ་མོ་གེ་ལྷགས་ཀར་དྲི་ཡི་བྱུག་པ་རེ་བཟོ་གཞི་ཞེས་མཆོད་པ་སོ་སོར་འབུལ། དེ་
 གནས་ཁྱེད་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པས་དངོས་གྲུབ་གང་འགྱུར་བརྟག་པ་ལ་སོར་ཤིང་.....
 འདོར་པ་ཡིན་པས། སོར་ཤིང་གི་ཆེ་མོ་ཤར་སྟོན་ལྷུ་བྱང་དང་། སྤྲེལ་ཐུགས་དང་སྟེང་དང་
 འོག་དུ་བརྟན་པ་སོ་སོ་ལ་ཞི་བྱས་དབང་དུག་མཆོག་དང་རིག་འཛིན་ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་སོ་
 སོར་རིམ་པས་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་སོར་ཤིང་འདོར་བར་བྱ། བཟོ་རྩ་ས་ཏ། བཟོད་
 བཞིན་པས་འདོར་དུ་བརྟུག་ལ་སོ་སོར་བརྟན་མཁོད། དེ་གནས་འཁྱོར་ཆུ་སྟུན་པ་ལ། ལས་སྟགས་
 ཀྱིས་བསྟགས་པའི་ཆུ་འདི་སྟོབ་པ་སྟེ་དང་བྱང་པར་རག་གི་ཉེས་པ་སྦྱང་པའི་སྟེར་བཞེས་.....
 དགོས་སོ། བེ་ལས་ལས་སྟགས་བཟུངས་ཏེ། ལྟོ་ལྟོ་དེ་གནས་ཐིམ་ལམ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་ཀྱུ་ཤ་
 ཟུང་རེ་འབུལ་བ་ཡིན་ལ། ཆེ་བ་སྟན་དང་ཆུང་བ་སྟམ་གྱི་དོན་དུ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་
 བཞེས་པར་བྱ། ལྟོ་ལས་ལྟོ་ལས་ལྟོ་བཟོ་དེ་གནས་བསྟུང་བའི་དོན་དུ་སྦྱང་སྦྱང་འདི་དབུང་
 པ་གཡོན་དུ་འཆིང་བར་བྱ། ལྟོ་བཟོ་དེ་གནས་ཁྱེད་རྣམས་སྟགས་ལ་འདུག་པའི་སྒྲིག་ལྟ་གོན་གྱི་
 རིམ་པ་བྱས་པ་ཅམ་ཡང་པན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཐོབ་པས་སྟོབ་བསྟེད་པའི་ཆོག་
 འདི་རྣམས་གསན་པའི་ཆེ་སྟོབ་བསྟེད་ཅིག འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་
 བཞིན། ད་རེས་དོན་རྗེ་ཐིག་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་གསུམ་
 ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་སྟམ་པར་གྱིས་ཤིག དེ་གནས་ལས་སྟགས་བཟོད་ཅིང་བསང་ཆུ་འཁོར་བས་
 སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྟོ་དེ་གནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལས་སྟགས་ཅི་མང་བཟུངས་ལ།
 གནས་ལ་ཆ་བཞིར་སྟེ་བའི་ཐོ་རེངས་ཆ་བཞི་པ་ལ་ཐིམ་ལམ་བརྟག་སྟམ་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་སྟ་
 གོན་གྱི་རིམ་པ་གྲུབ་པས་མཇུལ་འབུལ་བར་བྱ།

དངོས་གཞིའི་རྟེན་བདག་བསྟེད། ལུས་བསྟེད། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེད་པ། དབང་སྤངས་པ།
 བདེན་སྟོབས་བཟོད་པ་སོགས་གྲུབ་ནས། སློབ་མ་རྣམས་གྲུལ་དུ་འཁོད་པ་ལ། འོ་དེ་ཡང་སྟ་
 གོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཁྱེས་པ་ལྟར། ཐིམ་ལམ་བརྟག་པའི་ཆོ། ལྟ་དང་སྤྲེལ་ཐུགས་མཇལ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་

རྗེ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་། སྤྱི་གཞུགས་མཐོང་བ། གསུང་རབ་སྒྲིག་པ། དར་འཕྱར་པ། ཏུང་
 འབྲུད་པ་ཆས་གོས་བཟང་པོ་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲིག་ན། ལྷ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་།
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན་པས་ལེགས་ལ། དེ་མིན་ལྷས་མི་སྤྱག་པ་དང་།
 ལྷན་པའི་ནང་ཏུ་འབྱམས་པ། གོས་མེད་པ་དང་། གོས་སྤུལ་བ། ཁ་སྒྲོར་སྒྲིགས་ཏེ་འགྲོ་བ།
 བོང་བྱ་དང་རྩ་མོང་ཞོན་པ། གཞན་གྱིས་གནོད་འཆེ་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲིག་ན། བཞེགས་གཏོར་
 བཏང་བས་བར་ཆད་སྒྲིག་པ་དང་། ལྷོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་སོགས་མི་ལམ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་མ་
 གཏོགས་དོན་རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་དྲན་པར་མངོན་ཅིག བཞེགས་གཏོར་དང་སྤང་
 འཁོར་བསྐྱེམ་པ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ད་ལན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལྷ་མཚོག་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཞེས། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལས། རང་དོན་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ལྷོམ་
 ལས་སུ་གནས་པ་སོགས་སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་མི་མཛད་པ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་ལ་གཞུགས་
 བྱིན་ཏུ་མཛེས་པ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་སུ་ཅི་འདོད་སྤྱིར་བའི་བྱང་སེམས་དང་། ཏུང་འགྲོ་
 གཅན་གཟན་གྱི་ཚོགས་ལ་སེམས་དང་། རི་དྲགས་རྣམས་ལ་བསེ་བྱ་དང་། འབྲུ་སྤྱན་རྣམས་ལ་
 སྤང་མ་གསེར་མདོག་ཅན་དང་། སྤྱན་པོ་རྣམས་ལ་བུམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སོགས། མདོར་ན་སོ་སོར་
 འཚམ་པའི་སྤུལ་པས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། ཡི་གེ་བྲུག་མའི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་སོགས་ཐབས་སྤྲུ་ཚོགས་
 ཀྱིས་དོན་སྤྱབ་པ་མ་ཟད། གང་ཟག་ཅམ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཞུགས། ཡིག་འབྲུ། གཟིངས་
 དང་། ཟམ་པ། སྤྱན་དང་ཁ་ཟས་དང་། ཁང་བྱིམ་སོགས་སུ་ཡང་སྤུལ་ནས། སེམས་ཅན་གང་
 ལ་གང་འདོད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་མཛད་པ། བྱང་པར་བླ་མ་དགེ་བའི་
 བཞེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བབྱང་ནས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་གཏུལ་བྱ་ཚོས་ལམ་ཏུ་འཛུང། ཡི་དམ་ཏུ་སྤུལ་
 བས་མཚོག་དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་སྐྱོང་ཏུ་སྤུལ་ནས་བར་ཆད་བསྒྲིག་ བྱོར་
 བདག་ཏུ་སྤུལ་ནས་སོངས་པ་ལས་སྐྱོབ། མའི་བདག་པོར་སྤུལ་ནས་འབངས་རྣམས་བདེ་བ་ལ་
 སྐྱོར་བ་སོགས་འགྲོ་དོན་སྤྱབ་པ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་ངལ་བ་སྦྱིད་ལྷག་པ་སོགས་ནམ་ཡང་མི་མངའ་.....
 བའི་ལྷ་མཚོག་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་མཆུལ་འབུལ་.....
 བར་ལུ་

དེ་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་འགྲོའི་ཚོས་ཅི་རིགས་བཤད། དེ་ཡང་ད་ལམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་
 འདི་གྲུབ་བཞེས་ཆེན་པོ་དག་སྤོང་མ་དཔལ་མོ་ལས་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། དཔལ་མོ་འདི་

ཡང་། དང་པོར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ། རིགས་གཞུགས་ལང་ཚོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་
 ལ་མཛེན་དུ་གྱིས་སྐབས། སྤྲུལ་པས་ཀྱང་བཙས་སུ་མེད་ལུས་ཆ་ཡིས་ཁེངས་པ་ལས་ཁྲག་རྒྱག་
 འཇག་པ་དང་། སྤྲོ་ཞིང་སྤང་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་ལས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱལ་
 བས། ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་ཏུ་འཕགས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་བཞུགས་ནས་ལྷ་འདྲིའི་སྤྱིང་
 བ་གནས་པ་ལ་འབད་བས། མི་རིང་བར་ནད་ལས་གྲོལ། འཕགས་པའི་ཞལ་མཛོད་། བྱབ་པ་
 བརྟེས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་མ་རུང་པའི་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ན། དེ་བརྒྱག་པའི་
 ཕྱིར་ཏུ་ཚོང་འདུས་སུ་བྱོན་ཏེ། རང་གི་དབུ་བཙད་པ་འཁར་གསེལ་གྱི་ཚེར་བཏགས་པ་སོགས་
 རྩ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་བསྟན་པས་དད་པ་ལ་བཀོད་པ་མཛོད་པའི་དམ་པ་དེ་ནས་བཟུང་།
 བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཆ་བའི་སྤྲོ་མའི་བར་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་དབང་འདི་ཉིད་འབུལ་བ་ལ།
 གསེལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད་པར་བྱ། དགའ་ཆེན་གཞུག་པར་བཟྱ། ལན་
 གསུམ། དེ་ནས་བུམ་རྩ་འཛོར་བའི་ཚེ། དཔལ་ཁྱོ་པོ་རྟ་མགིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་པས་
 བཞེགས་བསྐྱད་པའི་མོས་པར་མཛོད། སྤྱི་བཟོ་དེ་ནས་བྱིད་རྒྱུས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྷའི་ཐུགས་ཀྱི་རོ་པོ་ལ་རྣམ་པར་ལྷའི་གོས་སུ་ཤར་བ་རེ་ཕུལ་བྱུང་སྟམ་པར་མཛོད།
 ཨོ་སར་སྤྱང་གཡོགས་དང་། ཨོ་བཟོ་སྤྱང་གཡོགས་སྤྱང་གཡོགས་ཏོར་དེ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཛོད་པའི་སྤལ་བ་ཅན་ཏུ་མ་ཡུར་བར་མིག་དར་འཛིང་བ་ལ། ཨོ་ཅ་སྤྱང་ལྷ་ལ་དབུལ་
 རྩའི་ཐུག་ཉེན་ཏུ་མེ་ཏོག་སྤང་བ་འབུལ་བ་ནི། སྤྱི་ཁྱོ་དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་པས་ཁ་བྱེ་བའི་
 རྩལ་གྱི་དམ་རྒྱ་བཙེངས་ལ་སྤྲུགས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། ཨོ་པསྤྱང་དེ་ནས་བྱིད་རྒྱུས་ལྷར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོག་དོན་ལྷར་སྤྱན་དམིགས་མཛོད་ཅིག བྱིད་རང་རྒྱུས་སྤྱང་དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ལ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཙས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྤར་བྱང་སྤྲོ་ལེན་པ་
 འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུང་པར་ཤོག ལན་གསུམ། དེ་ལྷར་ཤི་
 འཕོས་པས་ཀྱང་མི་གཏོང་ཞིང་ཅ་ལྷུང་བཙེང་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བྱུང་ཕྱིན་བྱང་རྩལ་.....
 བར་གྱི་སྤྲོ་པ་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པར་མཛོད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་ཞེས།
 སེམས་བསྐྱེད་ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་ལྷ་བ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་ལ་རྣམ་པར་ལྷ་བའི་སྤྱིང་
 ཏུ་རྩོ་རྗེ་ལ་སྤྲོ་པར་མཛོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཅན་ཏུ་ཡུར། དེ་ལྷ་བྱའི་སེམས་ཉེ་བར་
 བཟུང་སྟམ་པས་སྤྲུགས་འདྲི་ཡི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། ཨོ་སར་ཡོ་ག་དེ་ནས་སྤྲུལ་མས་རྩོ་རྗེ་མེ་ཏོག་

དང་བཅས་པས་སླིང་ཁར་རེག་པའི་ཆེ། གླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཟླ་བ་དང་རྩྭ་རྩེ་རེ་ཆད་
 བས་ཐིམ་བྱུང་སྟམ་པར་མཛོད། ཨྱ་སྲ་ར་དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ལ། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་
 མི་དང་པ་ལས་ལས་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཆད་ནས་ཤར་སློང་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཁྱོད་
 བས་རྩྭ་རྩེ་རེ་རྩ་དབུས་མའི་སླིང་དུ་འཁོད་པའི་སར་བྱོན་ནས་དམ་ལ་བཞག་བྱུང་སྟམ་པར་
 མཛོད། རྩྭ་རྩེ་མགོར་བཞག་ལ། དེང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་སོང་། དེ་
 བས་ནང་འཇུག་ལ་གླ་མ་ལས་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་ཐུག་གི་རྩྭ་རྩེ་ལ་འཇུག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁྱེད་
 པའི་མོས་པར་མཛོད། ཨྱ་བརྩ་ཞེས་ཡོལ་བ་ཕྱེ། དེ་ནས་ལྟའི་སྤྱ་རྩུབ་ཅིག་པའི་ནང་ནས་སློར་
 བར་བྱེད་པར་མོས་ལ་སྤགས་འདྲིའི་རྩེས་སྒྲིས་མཛོད། མ་རྩ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་
 གནས་གསུམ་དུ་སྤྱར་ནས་ཐུག་བྱ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་སྤགས་འདྲིའི་རྩེས་སྒྲིས་མཛོད། ཨྱ་
 བ་མ་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྤྱད་དུ་གསོལ་འདེབས་འདྲིའི་རྩེས་སྒྲིས་མཛོད། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་གླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩུལ་བ་
 སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་། ཡི་གེ་དུག་མ། རྩྱེད་དང་
 ཐུག་མཚན་གྱི་རྩམ་པས་སྒྲོབ་མའི་ལྷས་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱོད་དམིགས་མཛོད། གླ་མ་དང་ཐིམ་
 པར་གྱུར། འབེབས་རྩལ་བུག རྩལ་མོ་དཀྱོལ་ལ། ཨྱ་བརྩ་ལན་མང་དུ་བརྩོད། ཡེ་ཤེས་པ་
 བཟན་པར་བྱས་སོང་སྟམ་པར་མཛོད། རྩྱེད་རྩྭ་རྩེ་མགོར་བཞག

དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བཟན་པའི་ཕྱིར་ཐིག་དར་ཅུང་ཟད་ཕྱེས་ནས་ནམ་མཁར་ལྟོས་ཤིག་
 ཁྱོད་རྩམས་ཀྱི་ཐིག་ལ་རྩེ་ལྟར་སྤྲང་། ལན་སོ་སོར་གདབ་དགོས། དེའི་ཆོད་ཀར་པོ་སྤྲང་ན་ཞི་
 བའི་དངོས་གྲུབ། སེར་པོ་སྤྲང་ན་རྩལ་པ། དམར་པོ་སྤྲང་ན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ། བཀ་པོ་
 སྤྲང་ན་དུག་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མེ་རྟོག་འདྲོར་བས་ལྷག་པའི་
 ལྷ་གང་ཡིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རེད་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཡི་དུ་
 བྱུར་ཅིག་ལན་གསུམ། དེ་ནས་འབྲུ་གསུམ་བརྩོད་པས་འོད་ཀྱིས་ཐིག་པ་སྤྲངས་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ནང་ལྟའི་མདུན་ན་གནས་པར་མོས་ཤིག ཨྱ་ལྷུ་རྩྱུ། གཙོ་བོ་འཁོར་དེ་ནས་མེ་རྟོག་
 རྩོར་བས་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་དེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་དེས་མ་འབྲུལ་བར་ཤེས་པར་ཤོག་ཅིག་
 སྟམ་པས་འདྲིའི་རྩེས་སྒྲིས་མཛོད། སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་དེ་ནས་མེ་རྟོག་གི་སྤྱང་བ་ལས་
 གཅིག་བཟོན་ལ་ངས་ཀྱི་བརྩོད་པས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱང་བར་གྱུར་པར་མོས་ཤིག ཀྱི་དེ་ནས་དེ་

དག་རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་དེ་ལ་དབབ་པར་ཤོག་སྟེ་པས་མེ་ཏྲིག་འདྲོར་བར་བྱ། སྤ་
 ཏི་ཚུ་བཟླ་ནོ། ཞེས་པའི་སྐད་སྒྲུབ་བཟོད་ཏུ་བཅུག་ནས་མེ་ཏྲིག་དོར། དེ་ལྷ་བུའི་མེ་ཏྲིག་གང་ལ་
 སྐག་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་ན་ཕྱིན་ཆེད་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏྲིག་སྐྱུ་བོར་
 བཞག་ལ། ཨོ་ཤ་ཏི་མ་ཞེས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱིབ་པ་དག དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་པས་པར་མཛོད། དེ་ལྷ་རྒྱུད་ནམས་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཆོག་རིས་ལྷ་རྒྱུན་དམིགས་མཛོད་པར་བྱ།
 སྐྱོབ་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁར་ཟླ་བ་ཟླ་ན་མེད། གདོང་གཡོགས་བསལ་བར་བྱ། དེ་ནས་གཙོ་
 བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་གཞི་ཡས་ཁར་གྱུང་འཁོར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་
 བྱང་ཏུ་སྒྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཙོ་བོ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་མི་བསྐྱེད་པ། རིན་འབྱུང་། རམ་
 པར་སྒྲིང་མཛོད། རོན་གྲུབ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བརྟེན་པ་ལྷ་སྐྱོགས་འབྲས་ཏུས་ཀྱི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐྱུ་དམིགས་མཛོད་ཅིག་ཏེ་བཟླ་སྤྱུ། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་
 མཐོང་བར་གྱུར། དེ་ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཅན་ཡང་དགོས་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གཟུགས་ཆོག་དོར་གྱིས་པ་ཡང་། །འབྲུལ་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་
 ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །ཞེས་སྐྱོགས་འབྲུལ་པ་འཕམ་ཚུས་པའི་སྒོ་
 མིག་གིས་ཆོག་དོར་གྱིས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཅན་མཐོང་བས་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
 མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཚད་ལྡན་ཆོ་ག་ནམ་དག་གིས་བསྐྱབས་པ། དད་
 པ་དང་གྲུས་པས་མཐོང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུད་འཁོར་ཏུ་
 འབྱུག་པའི་སྐྱོར་སྤང་ནས། དབང་དངོས་ལ་རྒྱ་དང་ཅད་པན། རྗེས་གནང་མཐའ་རྟེན་དང་
 བཅས་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དབང་གི་དོན་ཏུ་མཐུལ་འབྱུལ་བར་བྱ།

ད་ནི་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིས་མཛོད། བྱང་ཆུབ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་
 བསངས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིགས་ལྡེ་རི་ས་བོན་བསྐྱེད་
 པ་འོད་ཏུ་བྱུ་བ་ལས་བུམ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་སྤང་བའི་མོས་པར་མཛོད། སྤྱི་བཟླ་བུམ་
 རྒྱར་གྱུར། དེ་ནས་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གཏད་པ་ལས་དབང་
 གི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མཛོད་པའི་དབང་ལྷ་གསར་ཏུ་སྐྱུ་རྒྱུད་སྤངས་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་ནམས་
 ཆོག་རིས་ལྷ་རྒྱུན་མཛོད། བུམ་པ་བརྟེགས་ལ། ཟླ་མ་དང་བཞེགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་

དབང་ལྟ་ནམས་དང་སླ་མ་དང་གཙ་པོ་མ་མི་དང་པ་དང་བཅས་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཤིས་བརྗོད་མཛད་སྤོངས་སྟུང་པར་མཛོད། སུན་སྟུང་ཆོགས་མཁུ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཤེ་ཏྲ་ག་
 འཛོད། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གི་བུམ་པ་རྣམས་སླ་མའི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ལ་ཐིམ་སྟེ།
 སླ་མས་སྟགས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་པས་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་དག རྩ་དབང་གི་ངོ་པོར་
 རྒྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་རྩུང་ལ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡན་དབྱེ་བརྒྱན་
 པའི་སྟུན་དམིགས་མཛོད། རིན་ཆེན་མངོས་པའི་དབྱེ་བརྒྱན་པར་རྒྱར། ཅས་བུམ་པ་མགོར་
 འཛོག་པ་དང་བྱས་རྩུན། དེ་ནས་དབང་ལྟ་ནམས་སློབ་མའི་བ་སྤྱི་སྟེ་ནས་བཞུག་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛོད་པའི་གནས་སུ་རྒྱར་པས་མཛོད་པ་བདག་གིར་
 མཛོད་པར་བྱ། སླ་མ་དང་མཁུ་ཤིས་བར་གྱིས་མཛོད། དེ་ལྟར་རྩེ་དབང་སྟོབ་པས། དག་བྱ་
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་རི་མ་སྤྱངས། རྣམ་ཤེས་ལྟེ་སྟེ་ལྡེ་དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་དང་བཅས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་བསྐྱར་བ་དང་། ལམ་མཆོན་མ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཟླས་
 བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། བདག་གི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ། གཞན་གྱི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ། སྤྱི་ལ་
 གཞོལ་བ། སེམས་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ་བཟླས་བརྗོད་ལ་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་མི་སྟོས་པའི་མི་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། སྤྱི་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དེ་
 ལམ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་སྤོང་བས། སྤྱི་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་
 ཞེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྟོན་པ་ལ་དབང་ཞིང་།
 མཐར་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་
 གསན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་འཛོག་གོ། །དེས་རྩུང་དབང་སྤོང་ནས། ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་
 མཐུལ་འབྱུང་བར་བྱ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྩིས་སྟོན་མཛོད། བྱང་རྩུབ་ལན་
 གསུམ། དེ་ནས་ཅོད་པན་འདི་བསངས་སྤྱངས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ངོ་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་
 རང་བཞིན་ལ། རྣམ་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དུ་རྒྱར་པ་དང་། དབང་ལྟ་སྟུན་དངས་པའི་
 སྟེ་ནས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་བའི་
 སྤྱི་མཆོན་དཔེས་སྟུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་རྩུང་ལྟར་ལྟར་པའི་
 གསུང་གི་འཕྲིན་ལས། ཐུགས་རྣམ་བྱང་སྟུགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་རྩ་ཙ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
 རང་གི་བདག་རྩེན་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མངའ་བའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་དུ་རྟོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པ་བཞག་ཅིང་། དབང་འདིའི་རོ་མོར་གྱུར་པའི་ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྤྱན་དམིགས་མཛོད། སྤྱི་བཟོ་མོགས་
 བས། ཡུལ་ཁྱིམ་མི། བར་བཅོམ་ནས་ཅོད་པན་བསྐྱོན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པ་བཟན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་
 དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་། གྲི་མ་སྤྱངས། རྩའི་ལྷག་མ་ལས་རིགས་ལྡན་དབུ་
 བརྒྱན་པ་དང་། དབང་ལྟ་བུ་སྤྲིམ་པ། བྱོད་རྣམས་ལ་མཛོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་ལ་ཆོག་རིས་
 དང་བསྐྱན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཇི་ལྟར་མཛོད་པའི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པས།
 དག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་གྲི་མ་ལྟ་སྤྱངས། མ་དག་པའི་གཟུགས་སོགས་ལྷུང་པོ་ལྟ་
 གནས་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཛོད་ལྟ་བུས། ལམ་མཛོད་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བ་ཆོགས་
 བསགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས་མཛོད་མའི་ལྟ་བུ་ག་བསྐྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བདག་ཀྱི་
 ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟར་གསལ་བ་གཞན་ཀྱི་
 གཞིའི་ཡན་ལག་རང་སེམས་ཟླ་དཀྱིལ་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོན་པ་སྟོག་ཚེལ་སྟོན་པའི་རྒྱང་སྤྱིར་དང་
 བཅས་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་ ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྟགས་ཀྱི་འབྱུང་རང་སྤྱིར་དང་
 བཅས་པ་སྤྱི་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་ དེ་རྣམས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་ནས། དེ་ལས་ཕྱ་བ་སེམས་ཀྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོགས་པའི་གཟུང་ཆ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱོན་པའི་མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་ཀྱི་
 གཏན་དང་། དེ་གྱུ་བ་ནས་སེམས་ཀྱི་གཟུང་ཆ་སྟགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་
 སོགས་ལྷན་སེམས་ལས་ཀྱང་གི་ཤིན་སྤྱངས་སྟེ། བདེ་དོད་འབར་བ། བདེ་གསལ་མི་ཉོག་
 པའི་ཉིང་འཛིན་སྟེ། བདེ་བར་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་མ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོན་པ་ལ་དབང་།
 འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱུལ་ཀྱི་སྤྱི་སྟེ་གཟུགས་སྤྱི་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་དག་པ་
 གསན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཅོད་པན་འཛོག་གོ།

དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ། བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོན་ལ་སྦྱོན་པ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྤྱས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱན་
 བས་འགོངས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་སྟགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དང་གཞན་ལ་
 བསྐྱན་པ་སོགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མོས་པར་
 མཛོད། སྤྱི་ལས་བྱུང་མོ་ལྟོ་པོ་ཉི་ཤུ། ཞེས་སོ་སོར་བྱིན། དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། རྫོང་རི་རིགས་ཏེ། རིགས་གསུམ་ཀྱི་པོ་ཉི་བྱིན་པས།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དུང་སྒྲས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ནས་བཀའ་
 རྟེན་སོ་སོའི་སློང་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སོགས། ཁྱོད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སློབ་
 དཔོན་དུ་བྱས་ཟིན་པས་གཏུལ་བྱའི་དོན་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག སྐུགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་
 སློབ་དཔོན་དུ་རྒྱུར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྟ་དང་བཅས་
 པས་དགོངས་ཤིང་གསུངས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟིང་རྩེ་དང་ལྷན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་བསྐྱབ་པ་
 དེར་སློབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་སྐྱབ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་.....
 དགོས་སོ། །དེང་ནས་མུད་ལ་སྦྱར། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དབུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་རང་གི་རྒྱལ་ཁར་
 མངའ་གསོལ་བ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་དབུན་དང་ལྷན་པ་དགོས་པ་ལྟར། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རྩོ་
 རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་དབུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 མཆུངས་པའི་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏུལ་བྱའི་
 རྒྱུད་ལ་འཕོས་པ་དང་། གཏུལ་བྱའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བཀའ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་དང་། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྟོགས་དང་
 ལྷན་པ་དང་། གཏུལ་བྱའི་དོན་བསྐྱབ་པར་རྒྱར་བའི་ཤུགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྐྱོལ་བ་ཆར་
 གཙང་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོས་སྤྲོམ་ཆོགས་པ་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་
 ཆེ་དབུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཆོག་རིས་ལྟར་མོས་པར་མཛོད། སྟོང་བརྩོ་མ་པར་རྒྱལ་གྱུར་
 ཅིག ཅས་བརྗོད་ཅིང་ཅམྱི་སྦྱིན། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་འབྲུལ་པ་ལ། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བ་དང་། སློང་དུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པ་སྟེ་སྤངས་པ་སྤྲོས་ཆོགས་དང་། དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་
 རྩ་ཆོགས་འཆར་བས་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་མངོན་སྲུང་དུ་གཟིགས་པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོས་.....
 ཆོགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཆེ་ཐོག་གི་སྟིང་པོ་འོ་མ་ཞོར་
 རྒྱར་པས། ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དེ་ཉིད་དུག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་གཡོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་
 ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དུར་བས་ཆེ་བསོད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྟེ་མི་
 དང་ལི་ཁྱིས་དབང་དུ་བྱ་བ་མཐའ་དག་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ཡུངས་དཀར་གྱིས་
 བཞགས་གཞོམ་པ་སོགས་དྲག་པོའི་ལས་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ། འདི་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་

སྐབས་སྤྱལ་ས་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་སྤྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་
 འཁོར་དང་གཏུལ་བྱ་སྟགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱུན་རྩ་ཚོགས་པའི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཏུང་གིས་ཚོས་གྱི་སྤྱད་བྱངས་སྒྲོག་པའི་འབྲས་
 བྱས་འགྲོ་བའི་རྒྱད་རྒྱུད་བར་རུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟགས། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནམས་འགྲུབ་པའི་
 རྣམས་སྤྱི་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཕམ་དབང་
 བསྐྱར་བས་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞག་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱི་བརྒྱུ་སྟགས་ནས། ཨ་རྟེ་ཁྱི་མོ།
 ཞེས་བཛོད་ལ་ཅ་མི་བྱིན། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་ཚོས་རྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་
 ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བས། བྱིན་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། བསྐྱབ་པ། དེར་དབང་བསྐྱར་
 བ། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རུས་པའི་རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་བྱས་པ་སྟགས་གྱི་
 དག་པ་གསན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཐོབ་པ་ཅ་མ་
 གྱིས་མི་ཚོག་པར་དམ་ཚིག་ནམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་སྟམ་པར་མཛོད་ལ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་.....
 མཛོད། གཙུ་པོས་རི་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བ་རྟེས་མ་དཔལ་མོའི་འཁྲུགས་གྱི་དབང་ལེགས་པར་
 བརྒྱད་ལྟན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྤུལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གཏང་རག་གི་མཆོལ་འབྲུལ་བར་
 བྱུ་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་ལ་བཞེན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་
 བ་བདེ་བ་སྟགས་གྱི་སྟགས་སྒྲོན་ཡང་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་བར་མཛོད་ཅིག ཅས་བསྒྲོ་སྟན་
 དང་འཇུག་གི་ཚོག་ནམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཤེས་པར་བཛོད་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་.....
 བྱའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། རྒྱལ་ནམས་སྟགས་རྩེའི་འོ་མཚོ་བསྐྱབས་སྦྱོར་གྱི། འཕྲིན་ལས་ཆ་ཤས་ཀྱན་
 ནས་གང་བ་ཅན། གཞན་སྟན་ཀྱ་ཐུང་དབྱེས་པའི་དཔལ་བྱིན་མཁན། འཕགས་ཆེན་སྟགས་
 རྩེའི་ཁྲ་བར་སྐར་ཡང་དད། འགྲོ་འདིར་གཞན་ཡང་མི་གཏོང་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ། མཛོད་
 བ་དམ་པོས་བཅིངས་པའི་རྩོ་མཚར་དཔལ། མཆིས་པའི་སྟན་དབྱངས་ཀྱན་བྱུང་བཅལ་བའི་
 གཏམ། སྟོགས་བྲལ་སྦྱོད་ལྟན་ཀྱན་ལ་རྒྱང་ལྟར་གསུམ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཆེ།
 བསྐྱབ་ལ་གཏུལ་བྱས་གང་ཉིད་བསྟེན་པ་དང་། མཚོག་གི་སྟགས་རྩེའི་འཇུག་པ་རྒྱང་འབྲེལ་བ།
 འདབ་མ་གཉིས་ལྟན་གཉིས་སྦྱོར་མཁར་སྦྱོད་བཞིན། རྩུལ་དེར་འཇུག་པའི་ཁ་འབབ་ལེགས་

བཤད་སྤྱད་། །མ་དྲོས་བདག་ལས་འཕགས་དང་པོད་ལྗོངས་གྱི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱིས་
 དྲངས་པ་ལས། །གཏུལ་བྱ་གསར་བུའི་ཡུར་བར་ཉུང་ཟད་ཅམ། །བབས་པའི་ལེགས་བཤད་
 བརྒན་གྱི་འཇུག་པ་ལས། །དམན་སྒྲིའི་ཞིང་སར་མོས་པའི་མུ་གུ་གསར། །བསྐྱེད་ལས་སྐྱ་བཞིའི་
 འབས་བཟང་སྒྲིན་པའི་ལམ། །དཔལ་དུ་སྦྱེ་བའི་དགེ་ལེགས་འགྲུབ་བྱེད་སྒྲིན། །ཤེས་ལུན་
 འཐིབས་པའི་སྒྲོས་བྱས་ལོངས་པ་ཀུན། །སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་དང་ལྷན་ཅིག་འཆགས་ལགས་ན། །སླ་
 མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱང་དག་གི། །ཆངས་པ་མཆོག་གི་ཤིས་པར་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཅས་འཕགས་
 པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་མུག་བཞེས་གྱི་རིམ་པ་དང་། དབང་དོན་གྱི་
 ས་བཅད་ཅམ་བཞོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས། །སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་ཆོས་དབང་ནམ་འབྱེད་དཔལ་བཟང་པོས་བཀའ་
 བསྩལ་དང་དུ་སྤངས་ནས། དམ་པ་མཆོག་གི་བཀའ་ངེན་གྱིས་འཛོ་བའི་གྱི་ན་པ། ལོངས་ཐ་དགེ་སྒྲོང་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་
 མཆོས་དམ་པ་སྤྲ་མའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དང་བསྐྱེན་ནས་མཁྱེགས་པར་བྲིས་པས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཤུགྲི། །

༭། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་རྒྱུད་གི་དོན་རྒྱུད་ཟད་བཤད་པའི་
 རྒྱལ་དགེ་ལེགས་པད་མ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་
 ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱར་ས་ཞེས་
 བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༭། །བྱང་ཆེན་རྒྱལ་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཤོད་། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་ཁང་བཟང་དམ་
 པའི་ཆེད། །འདྲིལ་འདྲོད་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་བསྟེན་བྱ་མཆོག །ཐེག་ཆེན་མོར་བྱའི་སེམ་
 སྐས་ཅིས་མི་དད། །དེ་ལ་དད་ཅིང་བྱས་པའི་སྒོ་གོས་ནི། །རྣམ་པར་དཀར་བ་གང་ཞིག་འཇུག་
 རོགས་ཉིད། །གདམས་པ་དྲི་མེད་རྒྱུད་པའི་ཐབས་མཁས་གཏེར། །འབྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་འདིར་འཆད་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་རྒྱུད་རི་ལྟར་ལེན་པའི་
 རྒྱལ་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་རང་གིས་མོས་འདུན་བྱ་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཟད་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི།
 དུས་ཆེན་གང་ཡང་བྱུང་བའི་ཉ་སྟོང་སྟགས་འགྱུར་ཆེ་བའི་དུས་སུ་མིན་ཡང་དུས་གང་བྱུང་……
 ལ་ནམ་ལངས་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་ཀྱི་ཆེ་ཉིན་ཞག་གི་མགོ་བཟུང་བའི་དུས་དེར། ཀླང་ལག་
 བཞི་དང་གདོང་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷ་བྱས་དག་པར་བྱ་བ་ཕྱི་ཡི་བྱས་དང་། ཡིད་མི་དགེ་བ་ལས་
 བསྐྱེམས་ཏེ་དགེ་བ་ལ་སྒོ་བྱགས་དང་ལྡན་པ་ནང་གི་བྱས་གཉིས་ཆོང་བར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་……
 ཀྱིས་དང་པོ། ལྷ་མའི་བྱང་ནས་གསེར་རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་ཆོར་གཅིག་ཐོབ་ནས། སྤར་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཉིན་གྱི་བྱང་ནས་སྒྲིམ་པ་ལྷངས་ཏེ། སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཕྱི་ནང་གི་བྱས་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་དུས་མོ་བཙུགས་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ནས་འཁོད་པ་ལ་འདི……
 ལྟར་བརྗོད།

འོ་ད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་
 བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་ཞགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟགས་
 ལས། དམ་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ཕྱག་བྱ་བ་ལུས་དཔལ་བ་སྟགས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་

བྱ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གསུངས་པ་བཞིན། ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱང་ལེན་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 མཛད་པ་ཐུག་བཞེས་སུ་ཡོད་པས། བྱོང་ནམས་ཀྱིས་ལག་པ་གཉིས་པར་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 པར་ཁྲི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆུ་འཆིང་ནས་སྤགས་འདྲིའི་རྩིས་སྒྲིས་མཛོད། ཨོ་པར་མ་དེ་ནས་སྤྱགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རེ་ནམས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་མཛོད་སྤྱུང་ལྟ་བུ་.....
 བཞུགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་འདུད་པའི་ཐུག་བྱ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་
 རྩིས་སྒྲིས་མཛོད། ཨོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་གསལ་དང་། ཡང་ལུས་འབྱུལ་བ་འདི་ཡི་རྩིས་སྒྲིས་མཛོད།
 སྤྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་མ་དེ་ལྟར་ལུས་འབྱུལ་བ་སོང་ནས། ད་ནི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིར་འཁོར་བ་བྱེ་བྲག་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་། དེ་ལས་སྤྱོད་
 པའི་རུས་པ་ནི་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་དང་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱན་ཏུ་མགོན་སྐྱབས་དང་རེ་ས་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་
 རྣམས་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྤྱུང་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲག་པོ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་འཆི་འཕོས་ཏེ་ད་ལྟ་ངོ་མི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། ཆེ་རབས་སྤྱོད་མ་རྣམས་སུ་རང་གི་
 མ་བྱས་པ་ཤ་སྤྱག་དང་། དྲིན་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། ད་རེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་ངན་སོང་ལས་གཏན་ཏུ་ཐར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོབ་པའི་སྤྱིར་ཏུ་བདག་.....
 གིས་དང་སོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྤྱུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱབས་འགྲོ་མེད་
 ན་གཞན་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཅི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་ཏུ་མི་ཚུད། སེམས་
 བསྐྱེད་མེད་ན་ཆོས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ངེ་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་.....
 བས། སྐྱབས་སེམས་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་ཡིད་འཁུལ་ངེས་བྱ་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་འདྲའི་
 མོས་པ་དང་བཅས་སྐྱབས་སེམས་འདི་ཡི་རྩིས་སྒྲིས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་
 སྐྱབས་སེམས་གང་རུང་བཛོད།

དེ་ནས་གསེས་སྤྱང་དངོས་གཞི་ལེན་པ་ལ་བསམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་ངེས་པར་
 དགོས་ཏེ། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་
 ངན། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་པ་བཟང་བར་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཀུན་སྤྱོད་ནམ་
 དག་ཞིག་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་ནི། རྟེན་
 དཀའ་མ་དོན་མེད་མ་དོན་ལུ་མ་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་ནི་དལ་འབྱོར་ཆང་

བའི་རྟེན་བཟང་མི་ལུས་ཚད་ལྡན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་མངལ། སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་སྦྱོར་བྱ་དམ་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་མངལ། སུན་ཡོན་དང་དགོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དམ་པའི་
 ཚུལ་མང་པོ་ཐོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་། འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 བསྟེན་གནས་སོགས་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་མཚན་ཅམ་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ཟབ་མོ་ཕྲིན་པ་
 སྦྱང་བ་དང་ཚོགས་བསག་པ་ལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གདམས་པ་འདི་འདྲ་ཉམས་སུ་ལེན་
 རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་རྣམ་དག་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ཚུལ་སང་
 སྦྱབ་གནངས་སྦྱབ་གྱི་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དག་འཆི་བདག་
 གཤེན་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་རྣམ་འོང་མི་ཤེས། མི་ལུས་འདི་ནི་ཆུ་ཡི་སྒྲུབ་ལྟར་འཇིག་སྟེ། ཤི་བའི་རྗེས་
 སུ་གར་འགོ་ལ་རང་དབང་ནི་མེད། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རང་རེ་ཐམས་ཅད་བསམ་རྒྱ་
 ཕྲིན་པ་དང་བསྦྱབ་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལས་མེད་པ་འདི་ལྟར་ན། འགོ་ས་ཡང་སལ་ཆེར་རན་སོང་དུ་
 ཐག་ཚོད། དེ་ལྟར་རན་སོང་དུ་སྦྱོར་ན་དཔུལ་བར་ཆོ་གུང་། ཡི་དྲུགས་ལ་བཀེས་སྐྱམ། ཏུད་
 འགོ་ལ་བཀོལ་སྦྱོད་སྤངས་པ་སོགས། རྒྱལ་བསྐལ་དེ་འདྲ་ཚུང་ན་བཟོད་དཀའ་དེ་བས་ད་ལྟ་
 རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཕྱི་མ་པན་ངེས་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་འདི་གཅིག་པུ་
 ཡིན། འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་རེ་ས་ནི། གླ་མ་དགོན་མཚོག་ལས་མེད། གཞན་ཆེ་འདིའི་བསོད་
 བླམས། རྒྱ་ལོར་རྒྱས། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། ཁང་ཁིང་དང་ལོར་སྦྱགས་ཀྱི་གསོག་བསྐྱང་སོགས་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གཞག་དང་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་སོགས་ཅི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ཆེ་ཕྱི་མའི་གནས་
 སྐབས་སུ་གཞོད་ཅིང་རྒྱལ་བསྐལ་ཚུང་བའི་རྩ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་པན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པས། ཚུལ་རྣམ་དག་ཞིག་སྦྱབ། དེ་ཡང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་ལ། རང་ཉིད་ཅམ་འཁོར་བ་རན་སོང་ལས་གོལ་བས་མི་ཚོག་པར།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་ཏེ། བདེ་སྤོ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཐེག་ཆེན་དཔེ་ཚད་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་བ་
 རྗེས་རྒྱ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ནི་བ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་ཅམ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཁིང་གཏིང་ཟབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ངེས་པར་ཐེག་

ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱད་གི་གདམས་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་.....
 བར་ཡན་ལག་ནམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱང་སྟམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ།
 སྟོམ་པ་འཕྱགས་པའི་སྤྱད་ཏུ་མཆུལ་འབུལ་བར་བྱ། མཆུལ་སུལ། འོ་དེ་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་
 དུལ་ཏུ་སྒྲ་མ་འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐྱར་ཏུ་སྤྱགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སྟོམ་གཟུང་གི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་
 བརྗོད་ན། སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་
 དགོངས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྟན་གསན་དང་། རི་ལྟར་སྟོན། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གསེགས་ཤིང་། ཉན་མོངས་པའི་དགྲ་པོ་གཏན་ནས་བཅོམ་པ། ཡང་
 དག་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རབ་ཏུ་རྒྱགས་པ་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་.....
 སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པ་སྟོན་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་.....
 རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་བསྐྱབས་ཤིང་ཐེག་པ་.....
 ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྟོན་
 ཆོང་པ་ལྟ་བུ་ལྟོན་ཏུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་གྱུ་རྗེས་ཏུ་ཞུགས་ནས་སོང་བས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱང་
 གིས་བྱིར་ནས་སྟོན་པོའི་དུལ་ཏུ་འབྱར་ཞིང་ཆོང་པ་འཁོར་བཅས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ཆེ་...
 ཏ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཅང་ཤེས་སུ་སྤྱལ་ནས་ཆོང་པ་ལས་ཟད་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པས་.....
 ཆེར་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ཏུ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་རོར་བསྐྱོག་
 པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱོན་འཁོར་ཉེ་དབང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ཞོན་པར་འོས་...
 པའི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོར་སྤྱལ་ནས་དོན་མཛད་པ་ལྟར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་གཞན་...
 དོན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ནམས་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་...
 སྐབས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་སྤྱི་མངོན་ཏུ་མཛད་པས་བྱ་བ་བྱས་པ་འགོ་དོན་འབད་མེད་ལྟན་.....
 གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མངོན་ཏུ་བྱས་པ། ཉན་མོངས་པའི་ཁྱར་ཡོངས་སུ་བོར་བ།
 རང་གི་དགོངས་པའི་འགོ་དོན་ནམས་ལ་དབང་ཞིང་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 སྤྱིད་པའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྤྱང་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱོར་བ་སྟེ་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་...
 ཡོངས་སུ་ཟད་པ་འགོ་བ་ནམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་བཀའ་...
 རྟེ། གསུང་གི་བདག་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ལས་ལེགས་པར་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱགས་

མཁུན་བཙེའི་བདག་ཉིད་བདག་མེད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། འཁོར་འདས་གྱི་
 འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལེགས་པར་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་.....
 ཅན། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྱུག་གི་དོན་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ནམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རྒྱུད་སྐྱིབ་པས་བཅིང་པ་
 གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབུལ་ཞིང་ཕངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱིས་མཚོན་པའི་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱུགས་གྱི་ཆོས་སྤྲུལ་རུ་ཙུ་མོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སླ་ན་མེད་ཅིང་གོང་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་དག་ངེས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་.....
 བཅས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་རྒྱུད་གི་ཉམས་བཞེས་ཡང་དག་པར་མངོན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ད་ངེས་རང་རེ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ལམ་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་མིང་ནས་སྦྱོས་
 ཏེ་ནམ་ཡང་འཇུར་བ་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་རྒྱུད་པ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ངི་སྟིང་སང་ཉི་མ་མ་...
 ཤར་བར་དུ་རྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་འགོ་ལ་སྦྱོན་པའི་དགོངས་པ་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཕན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་བཙོམ་པ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་པ་ནམ་དག་ཞིག་སྤངས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་.....
 ཡན་ལག་ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་མིག་གི་འབྲས་སུ་ལྷར་.....
 བསྐྱུང་བར་བཞུ་འོ་སྒྲུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་མཛོད།

སྤྱུགས་བརྒྱ་ན་× ལན་གསུམ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་པ་དེ་ཐོབ་བྱུང་སྒྲུམ་པར་མཛོད་ཅིག ཐབས་
 ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གསེས་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་
 ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་དེ་ལ་ཆེ་བ་མི་ནས་བཟུང་ཆུང་བ་ཤིག་དང་སྦྱོར་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྱུག་གཙོང་...
 མི་བྱ་བ་དང་གཅིག གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་ནོར་རྩལ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྤྱོད་པ་ལན་ཆད་
 མི་འཕྲོག་མི་རྒྱ་གཡོ་དང་ཐབས་གྱི་སྦྱོར་ནས་ལེན་པའི་མ་བྱིན་ལེན་སྤང་བ་དང་གཉིས། བྱད་
 མེད་ལ་མི་ཚངས་པ་རྒྱུད་པ་སྤང་པ་དང་གསུམ། གཞན་མགོ་སྦྱོར་བའི་ཆོག་མི་བདེན་པ་ཅེད་

མ་ཙམ་རུ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་སྤང་བ་དང་བཞི། འབྲུ་ཡི་ཆང་སྟགས་པའ་བཏབ་པའི་ཆང་གི་
 དྲི་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷ། ཆོས་སྟོན་པ་སྟགས་མ་ཡིན་པར་རང་འགར་བྱི་ཆེན་པོ་སྟེ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྟགས་འགང་ཆེ་བའི་བྱི་དང་། དར་ཟབ་སྟགས་ཀྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། བྱི་སྟན་མཐོན་
 པོར་སྟོད་པ་སྤང་བ་དང་བྱུག ཉི་མ་བྱེད་རུ་སྟེབ་པའི་ཆོ་དཀར་གསུམ་གྱི་ཟས་དང་ཙམ་པ་
 སྟགས་ཟ་བ་ལས་རུས་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བྱི་རྒྱ་སྟགས་ལ་རྩ་འོ་མ་མེད་པ་ཙམ་འབྲུང་བ་མ་.....
 གཏོགས་ཟས་ཅི་ཡིན་སྤང་བ་དང་བཏུན། ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པའི་སྟན་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དང་།
 ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་སྤང་མེད་པ་གསར་རུ་གཟབ་སྟོས་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དང་གར་འབྲབ་པ། སྒྲ་
 ལེན་པ་སྟགས་མཆར་འདོད་དང་མཛེས་འདོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་སྤང་བ་སྟེ་བརྒྱད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་
 སྒྲིབ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྟོན་གྱི་དག་བཙམ་པ་སྟགས་རྒྱལ་བ་སྟམ་དང་བཙམ་པ་མེག་ཆེན་གྱི་.....
 ལམ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་རུ་ཉེས་པ་དེ་དག་སྤངས་པར་མཛད་པའི་སྒྲིབ་
 ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྟམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 མཆོག་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་ནམས་བླ་ན་མེད་པ་.....
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱུར་རུ་སྟོབ་པར་ཤོག་ཅིག དེ་སྟོབ་ནས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཡིད་མང་རུ་
 འབྲུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྟོད་པ་འཁོར་བའི་མཆོ་
 ལས་བདག་གིས་རབ་རུ་བསྟུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཇོག་པར་བྱའོ་སྟམ་པས་རྟེན་སྟོས་
 མཛོད། དེར་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། ལན་གཅིག་དེ་ནས་སྤར་རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་པ་གསོ་
 བ་དང་། ད་ལྟ་ཁས་བླངས་པའི་སྟོམ་པ་ནམས་མི་ཉམས་པ་གོང་རུ་འཕེལ་བའི་བྱིར་རུ་རྒྱལ་
 བྱིམས་ནམ་དག་གི་གཟུངས་བླ་མའི་རྟེན་སྟོས་ཀྱིས་སྤར་སྟེ་ལན་ཉེར་གཅིག་གཏོན་པར་བྱ་
 བ་སྟུག་ལེན་ཡིན་པས། སྟགས་འདིའི་དོན་ཡང་། ཞོ་ནི་སྟགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། ཨ་མོ་སྟ་ནི་དོན་
 ཡོད་པ། སྟེ་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་སྟོན་པ་ཞི་ཆོགས། ལྟ་ར་ལྟ་ར་ནི་རྒྱས་པ་རྒྱས་པ། མ་རྟ་ནི་ཆེན་པོ།
 རྟ་རྟ་ནི་དག་པ། སར་ནི་སེམས་དཔའ། པརྟ་ནི་བོད་སྤང་རུ་ཡང་སྤང་རང་སོར་བཞག་དགོས་
 ལ། བི་ནི་རྣམ་པ། ལྟ་ཁྲི་ནི་བརྒྱན་པ། ལྟ་རྩ་ནི་སྟུག་རྟ་རྟ་ནི་འཇིན་པ་འཇིན་པ། ས་
 མརྟ་ནི་ཀྱན་ནས། ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ནི་སྟུན་རས་གཟིགས། ལྟ་ནི་སྟུགས་ཀྱི་ས་བོན། བཏ་ནི་ཁོས་
 ཤིག་ཅས་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བར་རུ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ནམས་ཁོས་ཤིག་ཆོམས་ཤིག་བྱ་བ་དང་།
 སྟ་རྟ་ནི་གཞི་རྒྱགས་ཞེས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་རྒྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་.....

123

ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྒྲིན་ལམ་དང་བསྐྱོད་བས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ། དཀར་མིན་བཅེགས་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་འབྲུག་པོའི་ཁམས། སྤྱི་མེད་རྒྱལ་བའི་ཕྱ་
གུའི་སྒྱུད་བཟང་ནི། མི་དམན་སྤང་བ་མཆོག་གི་བཅུལ་བའི་གཏམ། བྲགས་པ་མ་སྤྲད་སྒྲགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟུལ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིན་བྱོན་དམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །ཁྲིམས་མཆོག་ཀྱང་བྱབ་
གནས་སུ་བསྐྱུད་པའི་ཤུལ། །སྤྱོད་ལྟ་འཁོར་འགྲོས་བཙོན་པའི་འདབ་མ་ནི། །ཀྱུན་ནས་གཡོ་
བར་བྱེད་ལ་སུ་ཞིག་བཟུང་། །དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་མོ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་སྤང་བ་
སྒྲིས་པས་དད་གསུམ་གྱི། །འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་གྲོལ་ལས་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་གྱི། །ཟེའུ་འབྲུ་ཅིང་
འཛོའི་ཁྱད་པ་ངང་གིས་སྐོབ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཚོངས་པས་བྱས་པ་ཡི། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་ཆུང་ཁིན་
བྱས་འབྲུག་འོད་ནི། །སྤྱོད་བཙུན་པ་དགོས་པས་དཔེན་གྱུར་གྱང་། །དབྱུག་གུས་བསྐྱུལ་བའི་
པ་ཏ་ཏ་རི་བཞིན། །འདིར་འབད་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིག །མཆིས་ན་དེས་ནི་ཐེག་མཆོག་
གི །ལམ་ལ་འགོ་རྣམས་ངལ་གསོ་ཞིང་། །ཀྱུན་མཁྱེན་དཔལ་དེར་ཕྱུར་འབྲུག་ཤོག །ཅེས་ཐེག་ཆེན་
གསོ་སྤྱོད་གི་དོན་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་མོས་པ་དང་བསམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
སོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྒྱ་མ་ཞིག་ཡོད་བཞིན། ཚོངས་པའི་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་ཡིག་ཏུ་འདི་རིགས་སྤྱི་བར་དགོས་
པས་དཔེན་གྱང་བསྐྱུལ་ལྟར་དམ་པ་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱུལ་པ་ཡར་འཕེལ། དགེ་ལེགས་སུལ་བྱང་། དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་བཅས་
ཀྱི་གསུང་རོ་མ་བཟོག་ཅུང་། རོང་ཐ་བླ་མིང་འཛིན་པ། ལྷ་དགེ་སྤྱོད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་ཡིད་དྲངས་དཔེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་
བྲང་རྒྱ་མིས་པས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་ཏུང་བར་མ་ཟད་
ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་རྣམས་
ཀྱིས་ལེན་པར་མི་ཏུང་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བརྟེན་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་སོགས་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས་པས་བག་
ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་པ་དང་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་འབྲེལ་བ་སོགས་སྤྱིར་འབྲི་བར་སྤྱོད་པས་དེ་ལས་
མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། འདུལ་ལྔ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་ སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུ་འབྱོན་པའི་ཤིང་རྩ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་བརྩ་རྩེ་ར་མ་ཡ། འདིར་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་འགྲོད་པ་ཡ།
བཙམ་ལྔ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ། འདོན་དང་བཟུང་པའི་ཙ་བཟུང་བྲམ་ཡ། །
གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་སྟོང་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་བཟང་མ་ལུས་མདོན་ཏུ་འབྱུང་བར་
མཛོད། །རང་ཉིད་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གསལ་བ་ཡི། །མདུན་ཏུ་བྱུང་མེ་མོད་སྦྱིད་གསུམ་གྱི་
སྟོང་། །ཨ་ལས་མོད་པའི་ནང་ཏུ་ནང་མཛོད་རྣམ། །སྐྱབས་རྩེ་གསུམ་སྐྱར་བས་བཏུང་ཕྱི་རང་
བཞིན་གྱུར། །ཨོ་ཨོ་ཨོ། །ལན་གསུམ། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྱོས་མཛོད་གཏོར་གྱི། །ཉེས་
ཚོགས་ཀྱན་སྐྱབས་བཏུང་ཕྱི་རོ་ཐོར་འབར། །སྤྱི་ནང་མགོན་ནམས་སྐྱན་དྲངས་མཛོད་གཏོར་
འབུལ། །མཉེས་ཚེས་ཚས་ལྔ་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །མདུན་མཁར་བཙམ་ལྔ་
འཛིགས་བྱེད་ཏུས་ཀྱི་དག། །མཚོག་གསུམ་བྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་སྐྱན་དྲངས་ཡ། །བསོད་
ནམས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །ཚོགས་ཞིང་རང་ཐེམ་སྟོང་བཟུང་ཀྱན་བསྐྱས་
ཏེ། །སྟོང་ཉིད་ཚོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་འཆར་བ་དང་། །སྟོང་ལས་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་
གསལ་སྟོང་། །རྩྱུ་ལས་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྩོགས་དབུས། །ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེ་
དབུས་ནམ་སྐྱང་ལས། །མཚན་ཉིད་རབ་རྩོགས་གཞལ་མེད་ཁང་པ་མཚོག་ །གསལ་ཞིང་རང་
ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཡོངས་སྦྱོད་རྩོགས། །ཟུར་ཏེ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལྷ་ཡི་ངང་། །རགས་པའི་
སྐྱལ་སྐྱེ་ལེགས་བཟུང་ཁྱོ་ཐོའི་དབང་། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་རང་སྐྱང་ཡུམ་དང་བཅས། །གསལ་
བས་བདེ་སྟོང་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་ལས། །ཁམས་ཀྱི་རང་མདངས་མངལ་དབུས་རྟེན་བརྟེན་པ། །
ཀྱབ་སྟེ་སྐྱར་སྐྱོས་འགོ་བའི་དོན་བྱས་ཏེ། །སྐྱར་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གཉིས་མེད་གྱུར། །སྐྱེ་
མཛོད་ཀྱན་ཀྱང་ལྟ་དང་གནས་གསུམ་དུ། །རྩེ་རྩེ་གསུམ་མཚན་དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། །ཡེ་
ཤེས་སྐྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །དབང་ལྟ་འདིར་སྦྱོན་དབང་བསྐྱར་བྱི་མ་

དག །མི་བསྐྱོད་སྒྲ་མ་དང་ནི་རིགས་སོ་སོས། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་ལ་རྒྱས་གདབ་དབུ་བརྒྱན་ཟུར།
 བྱི་ཡི་མཚོད་པ་རྩ་གསུམ་ཉེར་སྦྱོད་དང་། །འདྲོད་ཡོན་ནམ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དུ་རིན་ཆེན་བདུན། །
 བྱང་གི་མཚོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་ལ། །གསང་བ་དགའ་ཆེན་དྲ་བས་བསྟོམས་པ་དང་། །ཚོས་
 གྱི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བའི་དེ་ཁོ་ན། །སོགས་གྱིས་མཚོད་པས་མཚོད་ཡུལ་དགུས་པ་འབར། །
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤང་ཆ་ལས་ཤར་བའི། །བདེ་སྟོང་རྩོུ་རྩེ་རི་རྩལ་རྩལ་གཙོ་འཁོར་ཀུན། །བྲག་
 ཆའི་དབྱངས་བཞིན་བསྟོད་པའི་རྩོུ་མ་ནི། །ཅི་ཡང་འཁྲོལ་ཞིང་སྦྱ་ཡི་ནམ་པ་ཀུན། །རྒྱུད་
 དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་མཚོག་ཀུན། །ཚངས་ལ་མ་ལོར་མཚོན་པ་ལེགས་དུན་ཏེ། །
 བཟང་ཕྱིང་གསུང་གི་རྩོུ་རྩེ་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཟུར། །སྤགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་གསལ་བཟབ་སྟེ་གཙོ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱབས་པ་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། །གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་ནམས་གཞན་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། །འདི་ལྟར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་ནམ་དཀར་དེས། །ཐུན་མོང་ངེས་འབྱུང་
 བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལ། །ཐུན་མིན་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་རྩོུ་རྩེ་
 འཆང་དབང་ཟུར་འབྱུབ་ཤོག །ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་རང་གི་སྦྱུལ་པ་ཡི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 བཀོད་པ་ཀུན་བསྐྱས་སྦྱོ། །རྩྱ་ཡང་དམིགས་མེད་ངང་དུ་གནས་པ་ལས། །སྤར་ཡང་ཐུན་
 མཚམས་ལྷ་སྦྱ་ལྷངས་བར་ཟུར། །མི་འབྱུར་ལྷན་པོ་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་རྩོུ་རྩེ་འཇིགས་
 བྱིད་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཉུང་དུ་འཁྱེར་བདེ་དགོས་ཞེས་དགོས་སྤོང་སྦྱོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །སྦྱབ་ཐབས་གྱི་དོན་ཆང་
 ལུལ་དུ། །ཤཉའི་དགོས་སྤོང་གི་ཉགས་ཅམ་འཛིན་པ་སྦྱོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་གཤིན་
 རྩོུ་གཤེད་གྱིས་རྩོུ་སྦྱ་འཛིན་པའི་རྒྱར་སྦྱོན་ལ། །ཆོ་ག་རྒྱས་པ་གཏན་ནས་མ་ལྟོགས་པའི་ཆོ་མ་གཏོགས། །ཐུན་པོའི་རག་འབྲལ་
 འདི་ལ་ཡིད་གཏོད་པར་མི་བྱའོ། །དགོའོ།

༭། །འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་གཙུག་ལ་བརྟེན་པའི་ སྒྱུར་བར་གནས་པའི་ཚ་ག་ཉེས་ཐིག་དྲི་མ་འབྱུང་ པའི་བཟུང་ཚི་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༭། །ན་མོ་མཚུ་ལྷི་ཡེ། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་མཚོན་དུ་ཤར་བའི་རལ་གྱི་འི་ཟེར་སྤང་རྣམས་པོ་དེས། །
 སྤྱིབ་གཉིས་འཆིང་བ་དྲུང་ནས་དལ་བའི་གྲགས་པ་མི་དམན་གསེར་གྱི་རྒྱ། །སྤྱོད་པ་བྱལ་སྒྱེ་
 ལྷན་སྒོས་འཛིན་སྤྱོད་པའི་རོ་མཚར་ཕུང་པོ་སྤྱིར་བའི་ལྷ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་ཞབས་གྱི་
 རྒྱ་སྤྱོད་ཆངས་གནས་རྒྱ་དུ་རྟག་རྩལ་མཛོད། །གང་ལ་མོས་དང་དད་གསུམ་རབ་བརྟན་སྒྱུ་
 རེངས་གསར་པའི་ཁ་ལོ་པས། །ཉེ་བར་དྲངས་པའི་སྒྱུབ་པའི་ཚ་ག་ཀུན་མཐོང་ལོར་བྱ་དྲི་མེད་
 པ། །བྱིན་མཐུ་རབ་འབར་འོད་སྤང་དགའ་མས་མཛོད་བ་དམ་པོས་རྟག་འབྱུང་པ། །འགྲོ་བའི་
 ལས་ཉན་ལུན་ཆེན་ཟ་བའི་པན་བདེའི་མཚོད་སྤྱིན་དེར་འདིར་བསྐྱབ། །ཞི་བདེ་ལོར་བྱའི་
 འབྱོར་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྱིད་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མ་རུ། །བྱིན་ནས་སྤྱོད་གསུམ་པོ་བྱང་
 ཉམས་དགའ་བར། །བསྐྱོད་བྱེད་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་བྱང་པར་ལྷན། །དེ་དོན་ཅི་ཕྱིར་སྤྱོད་
 པའི་སྒོ་སྒོས་ནི། །འཆར་བ་གང་ལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕུང་
 པོ་ནི། །གཅིག་གྱུར་ཕྱིར་ན་བརྟེན་བྱར་ལྷག་པོ་གང་། །དེ་ཕྱིར་དཔལ་ལྷན་བརྟན་པའི་འཁོར་
 ལོ་མཚོག་ །ཉེ་བར་སྒྱུབ་པའི་ཚ་ག་སྒྱུར་གནས་གྱི། །ལམ་སྤྱོད་དེ་ནི་སྤྱོད་ཆད་མ་གྲགས་པའི། །
 ལྷན་པོའི་སྒོས་བྱས་མིན་གྱི་དགའ་བས་ལོངས། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱུར་གནས་གྱི་ཚ་ག་རི་ལྟར་ཉམས་
 ལུ་སྤང་བའི་རྒྱལ་གསལ་བར་འགྲོད་པ་ལ་བཞི། །མཚོད་གཏོར་ཡོ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱོད་འགྲོ།
 དངོས་གཞི། རྩེས་གྱི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེ་ཡང་། །དམ་པའི་སྤྱོད་བྱ་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ། །སྒྱུབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་གི་བར་ཆད་འབྱུང་དུ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ། །མཐུན་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱང་རྣམས་རྟེན་སྤྱོད་པ། །འདུ་འཛི་
 སྤྱོད་གྱི་གཡེང་བ་མེད་པ་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་གནས་གཏོང་བ་སྤྱོད་པའི་ལོན་ན་མ་གཏོགས། །གཞན་དུ་མི་མང་གི་འགྲོམ་འགྲུལ་
 སྤྱོད་པའི་འཛི་དང་གཡེང་བའི་སྤྱོད་ལུང་བ། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བདར་གཙང་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱས། །འཇམ་
 དཔལ་གྱི་སྤྱོད་ལུང་གང་ཡང་བྱང་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་བཤམས་ལ། །དཀར་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཆས་དང་བཅས་པའི་

གཏོར་མ་དཀར་ལྷུ་མ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གསུམ་མམ་གཅིག་ ཆོས་སྤྱད་དང་སྤྱད་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ཡང་ཕྱག་ལེན་
 ལྟར་ལེགས་པར་བཤམས། རྒྱ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོང་ཆར་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་
 བཅས་པ་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་ནམ་བུམ་དང་ལས་བུམ་གཅིག་མཐུས་ཀྱི་བུམ་པ་གཅིག་དང་། དེའི་ནང་དུ་བྱ་རྒྱུད་བུམ་
 རྩས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་བུམ་པའི་སྤྱུ་གཉིས་ཅམ་གང་བ། དུང་ཆོས་གཟུངས་རྩོར་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་རྩོར་དེའི་
 མཐུལ། ལྷུ་གསོལ་གྱི་ཆས་སོགས་ཡོ་བྱད་ནམས་མ་ཆར་བ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱོར་བ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཉིན་ཡང་། ས་
 ག་ལྷ་བ་སོགས་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་དང་། གཞན་ཡང་གཟུང་སྐར་ཆོས་གྲངས་སོགས་བཟང་བའི་དུས་སྤྱད་བཅུགས་ལ། དེ་
 ཡང་སྤར་གསོ་སྦྱོར་གི་སྟོན་པ་ལེན་མ་ཐོང་བ་ཡིན་ན། དེས་པར་སྤྲུལ་མའི་དུང་དུ་དང་པོ་ལེན་དགོས་ལ། དེ་མིན་ཉིན་གྱི་དུང་དུ་
 སྤར་ཆོག་པས། གང་ལྟར་ཡང་། ནམ་ལངས་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་གྱི་དུས་སྤྱུ། ལྷུ་གསོལ་པར་བུས་ལ་སྤྲུལ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ལ། དེའི་དུང་དུ་གསོ་སྦྱོར་གི་སྟོན་པ་ལེན་སྟེན་པ་དང་བཅས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆུ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པ་བཀའ་ཏེ་མཚུབ་མོ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བཀྲུག་པ་རང་གི་མགོ་
 ལ་བཞག་སྟེ། ཇོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུང་སྤྱ་ལ་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བརྒྱུད། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་གི་ལྷས་འབྲུལ་བ་མོས་ནས། ཇོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་ད་ལྷན་ལྷན་ཁྱོ་ཀ་རོ་མི། སྤྱུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་
 དུ། བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་ཡེ་འབྲུལ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བདག་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། བདག་ལ་དཔོས་བྱུང་སྤྲུལ་མེད་པ་བསྟུལ་
 དུ་གསོལ།

དེ་ནས་སྤྱུ་བས་སེམས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱུ་བས་སྤྱ་
 མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་སྤྱད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 སྤྱུགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་
 རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱེར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ།

དེ་ནས་སྟོན་པ་དཔོས་ལེན་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཡང་དག་
 པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་གསོ་
 སྦྱོར་གི་སྟོན་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལེན་སྟེན་པའི་ཀྱན་སྟོང་དང་བཅས། མཐུལ་རྒྱས་བསྟུས་
 གང་ཅུང་ལུལ་ཏེ། སྤྲུལ་མའི་རྩེས་རྒྱས་བྱེད་པའམ། མོས་པ་གང་ཅུང་གི་སྟོན་པ་ལྷས་སྤྱུ་བའི་
 སྦྱོང་ལམ་གྱིས་འཁོད་ནས། སྤྱུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དཔོས་སྤྱ་གསོལ། སྦྱོབ་དཔོན་བདག་ལ་དཔོས་སྤྱ་གསོལ། རི་
 ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏ་ཅང་

ཤེས་ལྟ་བུ། སྒྲུང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷུང་པོར་བ། རང་གི་དོན་
 རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ། ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་
 པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། དེ་དག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་སྦྱང་དེས་……
 པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་
 སྤྱིད་སང་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་པ་ནས། འཆང་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་སྦྱང་ཡང་དག་པ་སྒྲུང་བར་བཀྱིའོ། །ལན་གསུམ་རྒྱུགས་པའི་ཆོ་སྒྲམ་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པར་
 བུའོ། །ཐབས་ལེགས་ཀྱང་བུའོ། །དེ་ནས་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲམ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བརྒྱུད་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་སྟམ་པས། དེར་ནས་
 སློག་གཙུག་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྤྱོད། །འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱོང་ཅིང་། །
 གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ་། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བཞེན་པའི། ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་
 བྱ། །ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་ཕྱིང་བ་རྒྱན་དང་
 བློ། །གར་དང་སྤྱོ་སྟགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་དག་བཙམ་ཉག་ཏུ་ནི། །སློག་གཙུག་ལ་སྟགས་
 མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སློག་གཙུག་ལ་སྟགས་སྤང་། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །ཐུག་
 བསྐལ་མང་འབྲུགས་འཇིག་རྟེན་འདི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་པར་ཤོག །ལན་གཅིག མོ་ལུ་མོ་
 ལྟ་བྱི་ལ། སི་ལྟ་ར། སི་ལྟ་ར། ལྟ་ར་ལྟ་ར། མ་ལྟ་བུ་རྒྱ། སུ་པ་ལྟ་བུ་པི་རྩུ་པི་ཏུ་རྩུ་པ། ལྟ་ར་ལྟ་ར།
 ས་མ་རྒྱ་ལ་མ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱི་པར་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་
 སླ་མའི་རྗེས་བརྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱངས་ཏེ་བུའོ། །དེ་ནས་སླ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 བདག་པོ་རྣེ་རྣེ་འཆང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣེ་བཅུན་སྦྱར་རས་གཟིགས། རྒྱལ་སྲས་སུ་བོ་སློ་
 སྟོན་རིན་ཆེན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །གྲུབ་བརྟེན་ཤེས་
 བཟང་རོལ་པའི་རྣེ་རྣེ་དང་། །མི་ཏུ་པ་དང་སྤྱ་བསྦྱར་བུམས་པའི་ཞབས། །བསོད་ནམས་
 དབང་ཐུག་བསོད་ནམས་སེམྱེ་ལ། །གསོལ་བ་× རིན་ཆེན་སེམྱེ་རྣེ་བཅུན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཁྱུང་
 པོ་ལྟས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པ། །དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བ་སོ་ཆོས་རྒྱན་ལ། །གསོལ་× ཆོས་

གྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་བ་དབེན་ས་པ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་དང་། འདྲེན་འདྲེན་དོན་
 འབྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལ། གསེལ་སྒོ་བཟང་མཁས་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་
 མཚོག འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཉམ་མེད་ཁྱི་ཆེན་རྩོ། རྒྱན་རས་གཟིགས་དངོས་སྤལ་བཟང་
 རྒྱ་མཚོ་ལ། གསེལ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྩོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོག རྩོ་རྩོ་འཆང་དངོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། གསེལ་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱལ་མཚན་རིགས་འདྲེན་རྩོ་འཆང་། རྩོ་ཆེན་རབ་བཟང་ཚོས་གྱི་འབྱུང་པ་ཆེ། རྒྱན་
 རྒྱལ་སྒྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ལ། གསེལ་གཞན་ཡང་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེའི་རིམ་པ་སོགས། རྒྱན་
 རྩོ་གྲོ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པ་མཚོག མང་དུ་སྒྲུབ་མཛད་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཅན་ལ། གསེལ་བ་
 རྩོ་དང་འདྲེན་ཆེན་དཔལ་འབྱུང་ཆང་པའི་རྩོ། རྩོ་མེད་དང་དུ་འདུལ་བར་
 འཕངས་ལགས་ན། རྒྱན་མོང་སྤྲུལ་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནམས། རྩོ་བཞིན་ཉིན་མཚན་
 རྒྱན་དུ་བསྐྱབ་ཅུས་ཤོག རྩོ་ནང་དེ་ཉིད་རྒྱན་རྩོགས་སྤྲུལ་དཔོན་གྱིས། འདུལ་གསུང་རྩོན་
 དམ་ཚིག་སྤྲུལ་པ་རྒྱན། རྩོ་དང་བསྤྲུལ་ཏེ་རྩོ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔལ་པོ་ནམས་
 གྱིས་རྩོ་འབྱུང་ཤོག རྩོ་བཅུད་ལ་སོགས་གང་ཤར་སྤྲུལ་པ་རྒྱན། འདུལ་ལྷན་འཇམ་
 དཔལ་རྩོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་གྱི། རྩོ་སྤྲུལ་དག་པའི་ལམ་གྱི་གཞིར་བྱས་ཏེ། མཚན་བཅས་མཚན་
 མེད་ལམ་རྒྱན་མཐར་ཐུག་ཤོག མཛོད་ན་ཆེ་རབས་རྒྱན་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ། མཉམ་
 བཞིན་རྩོ་བཟུང་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གྱི། རྩོ་གྲོ་རབ་ཡངས་མཚོག་མཐུན་འདོད་དཔུའི་དོན། མ་
 ལུས་སྤྲུལ་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་མཚན་སྤྲུལ། ཅིས་པའི་གསེལ་འདེབས་གཏུང་ལྷགས་ལྷག་པོས་བྱས་ལ། དེ་ནས་
 ཚོགས་ཞིང་མཚོད་པ་ལ། ཐོག་མར། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་ནམས་ལ། རྩོ་གསུང་སྤྲུལ་
 སེམས་ལན་གསུམ་བཅུད་དང་འདྲེན་པེས་བྱས་ལ། རྩོ་ཉིད་སྤྲུལ་ཅིག་གིས་རྩོ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུ་
 གསལ་བའི་ལྷགས་ཀར་སྤྲུལ་པ་ལ་གནས་པའི་རྩོ་ཡིག་དམར་སེར་ལས་འདྲེན་ཐེར་གྱི་ཚོགས་.....
 དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། རྩོ་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩོ་བའི་སྤྲུལ་དང་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་
 རྩོ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཚོས་སྤྲུང་བཀའ་རྩོད་དང་...
 བཅས་པ་སྤྲུལ་གནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱར་བ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དངས་འདྲེན་ཐེར་...
 རྩོ་གྱི་སྤྲུལ་གར་ཐམས་པར་ཐུང། རྩོ་འདིར་ཆོག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྷན་མཚོད་པ་བྱིན་སྤྲུལ་སོགས་མ་
 བྱས་ཀྱང་འདི་ནི་མཚོད་པ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པས་ཚོགས་པར་པེ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་གསུངས་སོ། རྩོ་ལྷག་འཇམ་

བཞིན་པས། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་
 ཉུ་བུའི་སྒྱ། །རྩོམ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་
 དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་སྦྱིང་དང་
 འཇིག་པ་དག །ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་ཀྱང་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་གསུངས་པའི། །
 ཐུབ་དབང་དེ་ལ་གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཅན་ཞིག །སྟིང་གི་པརྫོར་རེག་པས་ཀྱང་། །སྒྲོ་ཆེན་
 མཉམ་མེད་སྦྱིན་བྱེད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་ལྟ་ལ་རྩོམ་ཅན་འཆར་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 རྒྱལ་སྐུ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སྟགས། །ལམ་འདི་སྟོན་དང་འཇིན་མཛད་པའི། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
 མར་བྱ་སྦྱོང་ནལ་འཁྱར་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། །སྦྱིང་དང་ནང་
 དང་གསང་བ་ཡི། །ཡི་དམ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །
 གཟུགས་སྒྱ་འཇའ་མཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པའི། །རིགས་ལྟ་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་སྦྱོགས་བརྩུའི་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བརྟེས་རབ་
 དགོངས་ནས། །སྦྱོགས་བརྩུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱར་ནས། །སྦྱོགས་བརྩུའི་འགྲོ་ཀུན་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པའི། །སྦྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་དག་
 པས་འདོད་ཆགས་སྟོལ་ནས་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དང་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་
 ཨ་ར་པ་རྣམས་དང་། །རྩོམ་ཅན་པོ་སྦྱིན་གསང་བ་ཡི། །རྣམ་འབྱུར་སྣ་ཆོགས་མི་ཟད་སྟོན་
 མཛད་པའི། །རྩོམ་ཅན་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་
 རུལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་བརྒྱད་པ་ཡི་རྣམ་ཀུན་དུ། །མཆོག་དུ་དད་པས་རི་སྟེང་སུ་
 དག་བདག་གིས་བསྟོད། །རང་གི་སྟིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་སྦྱོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་
 ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབུལ་
 ཡོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་རྒྱ་མཁུ་བྱི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུྱ་པ་ཏི་རྩྱ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རོལ་མའི་བར་ཁ་བརྒྱར་ནས་འབུལ། །ཨོ་མ་རྟོ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བཞིན་མཆོད་པ་ཆེན་
 པོ་བ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་མེ་ཡོང་འཇིན། །བྱུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྦྱོར་ལ་འབུལ། །ཨོ་སྐྱ་
 ཏ་ཐུ་རྒྱ་པ་ཏ་ལྷ་རྒྱ་མཁུ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ། །བསྐྱ་ན་སྐགས་ཅན་གྱིས་འབུལ་དུ་བྱང་རོ། །དེ་
 བས། །ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་བརྩོ་སྐྱ་མི་སྟགས་མཁུ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་བྱང་ལྷལ་ལ། །མེ་ཏོག་དམ་

བ་སྒྲིང་བ་དམ་པ་དང་× བྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། རྟེན་ས་རྒྱུང་བཤགས་དང་རྒྱི་བཤགས་སོགས་ཀྱང་
 བྱག་འཆའ་བཞིན་རྟེན་གྲོན་པར་བྱོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་བྱག་དབང་གིས་ནི× ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སྤྱིར་བསྐྱོད། ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལུལ་ཏེ། ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་×
 བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སྤར་ཡང་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། རྟོན་ཆེན་
 ཡིད་བཞིན་རྟོན་འདྲའི་རྟོན་བཟང་པོ། རྟོན་མེད་འདི་སྤང་བརྟུན་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། རྟོན་
 དམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། རྟོན་མཆོག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་མཛད་རྟེན་གསལ། ལམ་སྤང་
 དམ་པས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་དེར། ལམ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རྟོན་སྤྱབ་སྤྱིར། ལམ་གཡེལ་
 མི་གཡེལ་གཡེལ་བར་མི་མངའ་བར། ལམ་ལུས་ས་ལམ་རྫོགས་པ་མཐར་སྟེན་ཤོག རྫོགས་ཞིང་
 རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། རྟེན་ས་བདག་ཉིད་རྟོན་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ནི། ཡོ་ཤུ་
 རྩ་བུ་རྫོ་ན་བརྩ་སྟེ་སྟེ་མ་ཡུལ་གོ་ཉེ་ཤོ། སྟེ་སྟེ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས། སྤོ་
 ཡིག་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དེ་མ་མེད་པ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་རེག་ན་འཇམ་པ། དེ་ཞིམ་
 གྱི་རད་པ་དཔག་ཆད་རྟེན་མའི་ཁོར་ལུག་འགོངས་པ་ཡིད་རྟེན་འོང་བའི་འདབ་མ་བྱུག་པ་གེ་སར་
 དང་བཅས་པའི་དབྱུས་གྱི་རྟེན་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།
 ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟོང་རྟུ། རོ་པོ་རང་གི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་མ་དང་བུལ་
 བ་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྫོང་ཡིག་དམར་སེར་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་གྲངས་མེད་པར་སྟོན་པས་
 རྟོན་གཉིས་བྱས་རྩུར་འདུས་ས་ཐོན་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་
 རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐྱེ་མདོག་གྱུར་གྱུས་གྱི་རི་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་བྱེད་བས་འཁྱུད་པ་ལྟ་
 བུ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན། འཇུམ་ཞིང་མཛེས་པའི་ཞལ་སྟོན་པར་ཆོས་འཁྱུད་ལ།
 རིན་ཆེན་ལྷ་ཏིག་དོག་པའི་དཔལ་འཕྲོག་པར་ཆོས་པའི་ཆོས་སྤྱིང་གེ་སར་ཡིས་ཡོངས་སུ་
 མཛེས་པ། རྒྱན་བྱང་རྒྱ་མ་ར་ཡིས་འཕྱར་སྤིང་རྣམ་པར་གཡོ་བས་སྤིང་གསུམ་མཛེས་པའི་སྟོང་
 པོ་མཐའ་དག་གཅིག་རྟེན་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའི་བར་ན་དཀར་ཞིང་འབྲེལ་བའི་མཛོད་སྐྱེད་དུལ་གྱི་
 གཟེར་བུ་ལྟ་བུས་སྤྱིས་པ། རྒྱན་ཤིང་བཟང་པོའི་ཡལ་ག་ལྟར་གཉན་ལྷག་དང་ལྷན་པའི་བྱག་
 གཡས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་འཕྱར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་རོ་རྫོག་པ། གཡོན་པས་
 ཟབ་རྟོན་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྤྱོད་འགོག་མེད་རྟེན་སྟོན་པའི་སྟོང་པས་བརྒྱུད་པའི་སྟེགས་བམ་གྱིས་

མཚན་མས་སྤྱི་བའི་པར་གཞིན་ཅུ་འུ་བ་སྤྱུགས་ཀྱི་འཛིན་པ། སྤྱི་ཉིད་ལྟ་ཐོས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་ག་
 བཤམ་དང་། སྤྱི་སྤྱད་པ་ལྟ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ངོས་སྤྱ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱན་པའི་སྤྱ་སྤྱ་
 འཛེར་བའི་དྲིལ་རྒྱུང་ལག་པ་སྤྱེལ་པའི་འཕྱང་འཕྱུལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བ། གཞན་ཡང་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཀྱབ་པའི་དབུ་རྒྱ། སྤྱན་རྒྱ། རྩོ་བཤམ་དང་། མགུལ་རྒྱ། རྩག་
 གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱས་པ། སྤྱི་ལས་སྤྱེལ་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོ་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱིལ་མ་གྱུང་གིས་.....
 བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་སྤྱི་རྩོ་རྩེའི་རོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་རྩོ་རྩེའི་རོ་བོ་ལྷོ་དམར་
 པོ། རྩགས་ཁར་སྤྱུགས་རྩོ་རྩེའི་རོ་བོ་རྩོ་སྤྱན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རྩགས་ཀའི་རྩོ་ཡིག་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས། མ་ལྷས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། ཨོ་
 སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུ་མཆུ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨེ་ཕྱེ་ཉི་བརྩ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་རོ་རྩོ་པོ་རོ་ གཉིས་
 སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་སྤྱུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱན་
 དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྟ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། ལྟ་
 ལི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཅའོ། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨེ་ཕྱེ་ཉི་ག་ཏ་
 ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷོ་རྩོ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷོང་། དེ་
 མ་ཐམས་ཅད་དག རྩེ་ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། ཅ་བའི་བླ་མ་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཚན་པ་ཕྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། ཨོ་
 བརྩ་ཨེ་མི་ཏ་ཅམ་པས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལས་རྒྱུངས། སྤྱི་པ་ཉིད་རྒྱ་གྱུར། སྤྱི་པའི་ངང་ལས་རྩོ་
 ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་རྒྱ། ཨོ་འོད་རྒྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལྟ་ཐོས་
 ལས་ཀྱབ་པའི་མཚན་ཡོན། ཞབས་བསོལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤྱོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས།
 རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བཅག་པ་.....
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱང་པ་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨའྲི་ནས། ཤལ་ལྷོ་རྩོ། ཞེས་པའི་བར་བརྩོད། ཨོ་
 སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུ་མཆུ་ཨའྲི་སོགས་གྱིས་མཚན། གཞིན་ཅུ་འུ་ཆ་ལྷགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྩོད། དེ་
 ནས་བསྐྱེམས་པ་བྱ་བ་ལ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་དབུས་སྤྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དྲུ་འཁོར་

134

135

136

ལམ་དུ་བྱ་ཉན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་རིན་ཆེན་གདུགས། |འཕྲོ་བུལ་བདེ་བས་འཇུམ་
 པའི་གསེར་གྱི་ཉ། |ཟག་མེད་བདུད་རྩིས་ཡོངས་གང་ལུམ་པ་བཟང་། |ཆགས་པའི་འདམ་གྱིས་
 མ་གོས་པར་དཀར། |ཟབ་དོན་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་རིན་ཆེན་དུང་། |དགེ་མཆོན་ཀུན་རྫོགས་
 རོ་མཆོར་དཔལ་བེལ། |མི་རུབ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། |པ་རོལ་བདུད་ལས་རྒྱལ་
 བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། |འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག། |བཟླ་གིས་རྟགས་
 ཀྱིས་ལྟ་ཡི་ལམ་བཀང་སྟེ། |རྗེ་བཙུན་མ་བཞེས་ནས་མེ་མོ་ལྟ་མཛུ་ལམ་ཞེས་མཆོད་པའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་མཆོད་དེ། བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡང་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆོ། |དགེ་བའི་བཞེས་ཀྱི་
 རྒྱལ་དུ་མཛོད་པས་ན། |སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཅས་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཡུར་པ། |བཙམ་ལྟ་མཁྱེན་པའི་
 གཏེར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |བར་དུ་ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་ཆོ། |མཛད་བྱང་སྟོང་ཉིད་
 ཉིད་རྗེའི་རོ་པོ་ཅུ། |བཞུགས་ཏེ་ཐེག་མཆོག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་པའི། |རྒྱལ་ནམས་ཀུན་གྱིས་
 ཡུམ་ཡུར་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། |ནམ་ཞིག་མཛོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཡུར་པ་ན། |ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཅན། |རྒྱལ་སྤྱོད་གཞོན་ནུས་ངང་རྒྱལ་སྟོན་མཛོད་པ། |
 རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྒྲུ་ཡུར་པ་བྱེད་ལ་བསྟོད། |གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་ཞེས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱལ། |
 རང་གི་རྒྱུ་པོ་པད་ལྷའི་སྟོང་དུ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་བྲ་མ་ཐུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཞུགས་ཏེ་...
 རོ་ཆེན་དང་བསྟོད་པའི་ཐོགས་མཛོད་པར་ཡུར། |ཅས་བརྗོད་ལ། རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབས་པའི་
 བརྒྱུད་ཐུག་ལེགས་པར་འཆལ་ཏེ། |གང་གི་སྒོ་སྒོས་སྐྱབ་གཉིས་སྐྱོན་བུལ་ཉི་ལྟར་ནམ་དག་རབ་གསལ་
 བ། |རྗེ་སྟོད་དོན་ཀུན་རི་བཞེན་གཟིགས་སྐྱར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེགས་བམ་འཛིན། |གང་
 དག་སྟོད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་ཕུན་འཛོམས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི། |འགྲོ་ཆོགས་
 ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བཙེ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྟན་གསུང་། |འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་
 ཉན་མོངས་གཉིད་བསྐྱང་ལས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲོག་དགོལ་མཛོད་ཅིང་། |མ་རིག་ཕུན་སེལ་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ཐུ་གུ་རྗེ་སྟོད་གཙོད་མཛོད་རལ་གི་བསྐྱམས། |གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་
 སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུ་བོའི་སྐྱ། |བཅུ་ཐུག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྱས་
 བདག་སྟོའི་ཕུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་མཛུང། |ཅིས་པ་ཚར་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་དུ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི་
 རྒྱུད་གནས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་གཞན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱལ། |དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ལུས་མོ་བཙུགས། |ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་
 བར་ཐུར་རྒྱགས་སྒྲུ་འདེབས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་ཆོགས་མཐར་མཛོད་ཅིང་། |ས་བཅུ་ལམ་

ལཱ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྒྲེལ་བ་ལ། །རྟུག་གསུམ་རྣམ་འབྲེན་ཀྱན་ལས་ཆེས་འཕགས་པའི། །རྒྱལ་རྣམས་
 ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་བདག་ལ་དགོངས། །འདི་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་སྦྱངས་ཤིང་། །ཅི་
 ཡང་མི་ཤེས་སྐྱུགས་པའི་སྒོ་ཅན་བདག །ལྷུང་ལྷུང་གསོལ་འདེབས་འོ་དོད་འབོད་ལགས་ན། །
 སྒོ་གྲོས་སྤང་བ་སྦྱོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེ་རྒྱ་དགེ་ལས་བྱུལ། །
 རྟུག་བསྐྱེལ་བཟོད་དཀའ་མཐོང་ཡང་སྤྲིག་ཆོགས་ལ། །འབད་པའི་སྤང་དོར་གོ་ལོག་སྦྱོད་པ་
 བདག །བསམ་སྦྱར་དག་པ་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་གི །འབྱུང་ལྡོག་གནས་ལ་སྒྲོངས་པའི་ལས་ངན་བདག །ད་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་མི་མཉམ་སྒོ། །རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛོད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དམ་པོ་ཡིས། །འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་སྒོ་ངན་འདི་དག་ནི། །ཀྱན་བཏགས་སྟན་སྦྱེས་
 དག་པོ་མཛོན་སྦྱང་བའི། །ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་སྦྱོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བྱད་པར་ཀྱན་ཉན་
 རྟུག་པོའི་བག་ཆགས་ཁམས། །འདོད་སོགས་སས་བསྐྱུས་གཟུང་འཛིན་འཇུག་སྡོག་གི །གནས་
 ངན་ལེན་པའི་འཆིང་ཐག་ཀྱན་བཅད་དེ། །རྣམ་སྒོལ་དམ་པ་སྦྱོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 མདོར་ན་བདག་སོགས་སྦྱེ་འགོ་མ་ལུས་པ། །འཇམ་དབྱངས་བྱིད་ལས་རེ་ས་གཞན་མེད་ན། །
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱན་རུ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །གཟིགས་པ་ནམ་ཡང་མ་དོར་བྲམ་ལ། །ཞེས་
 གཏུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་
 རྒྱ་ཤས་སྦྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་རུ་གཏོར་
 མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བཏུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཟུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཡུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
 ཐབས་བྱས་ལ། ཨོ་ཡུཾ་མཁྱེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ།
 ཨོ་ཡུཾ་མཁྱེ་མཁྱེ་སོགས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་འབུལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་ཀྱི། །བཏུད་ཅི་རྒྱ་
 མཚོའི་གཏོར་མ་འདིར། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔའི་དབྱངས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཚོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཐུར་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བཏུབས་ལ། ཨོ་ལྷོ་རྟམ་སྤྲེལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཨི་དྲི་རྟ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་མཁྱེ་མཁྱེ་ཤུའི་བར་མཛོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
 ཟག་མེད་ཀྱི། །བཏུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཆོས་སྦྱང་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །
 བཞེས་ནས་འཕྱིན་ལས་བསྐྱུབ་རུ་གསོལ། །དེ་ནས་སྒྲུ་ཡི་གཏོར་མ། ཨོ་ཡུཾ་ཧྲཱི་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བཏུབས་ལ། ཨོ་ན་མེས་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏུ་ཨ་ཤ་ལེ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་རྒྱུ། ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་

139

མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནོངས་པ་
 གང་བྱང་བ་ཐམས་ཅད། མགོན་པོ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱིད་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་
 གསོལ་གྱི། བདག་སོགས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་
 ལས་བཟོད་གསོལ་བྱའོ། །ཨོྭ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྒྱུ་ སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་བྱོན་ནས་སྒྲིབ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་དམར་མེར་གྱི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་མོ་
 རྟེ། སྒྱི་པོ་ནས་འཁྱུགས། ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ནད་
 གདོན་ཕྱི་གྲིབ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་པ་དང་
 བཅས་བུམ་རྒྱ་རུང་བྱང་ཞིང་ཁྲུས་བྱ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཁྲུས་རྒྱ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་དམིགས་པས་འགྲུབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བཟང་པོ་རྒྱུད་པ་སོགས་སྒྲོན་ལམ་བྱའོ། །དེ་ཉར་ཐུན་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཙམ་བྱས་ནས་
 སྒྱུད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རམ་ཐུན་མཚམས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དགོང་ཐུན་གྱི་ཆོ་སྤྱོད་འདྲིའི་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་
 ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གང་ལ་མོས་པའི་རྣམ་དཀར་ཡིད་གྱི་མཁར། །
 བྱིད་སྒྲིབ་འཇམ་ཆོན་རི་མོ་བཀྲག་ཆེ་བ། །གསལ་དང་བསྐྱེད་བཟོད་འདིས་མཚོན་དགེ་བ་ཡིས། །
 འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚགས་སྒྱི་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི། །ཆ་བ་ཐེག་མཚོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད། །
 ལུས་སོག་ཡལ་བར་གྱུར་གྱང་མི་གཏོང་བར། །བསམ་དང་སྒྱུར་བས་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་པ་ལ། །
 རྒྱལ་སྐུ་ཉག་ཏུ་ཏུ་ཡི་རྗེས་འགྱོར་ཤོག །མི་ཁོམ་གནས་ལས་ཐར་བའི་དལ་བ་དང་། །ཆོས་
 མཐུན་འབྱོར་པ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །རྟེན་དཀར་དོན་ཆེའི་རང་རྒྱལ་ཀྱན་ཤེས་ནས། །
 དལ་འབྱོར་རྟེན་པོ་ལེན་ལ་དཔལ་བར་ཤོག །རན་སོང་གནས་སུ་སྒྲེས་ན་ཆ་གང་དང་། །
 བཀོལ་སྒྱུད་ཚོངས་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐུང་ངེས་གྱི། །འཛིགས་པ་མཐོང་ནས་སྒྱུབས་འགོ་ལས་
 འབས་གྱི། །སྤང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་སྒྱུབ་པའི་མཐུ་ལྷན་ཤོག །སྤྱིད་པ་གང་ཏུ་སྒྲེས་གྱང་མེ་འོབས་
 དང་། །མཚུངས་པའི་ངེས་པ་འབྱུང་བས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། །སྤྱིད་ཆ་གཙང་པའི་བསྐྱེད་གསུམ་
 ཉམས་ལེན་ལ། །ཡང་ཡང་འབད་པས་བཙན་ས་ཟེན་པར་ཤོག །རང་ཉིད་རི་བཞིན་ལུས་ཅན་
 མ་ལུས་པ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱལ་གཅོས་པའི་རྒྱལ་རིག་ནས། །རྒྱུ་འབས་མན་ངག་བདུན་གྱི་
 རིམ་པ་བཞིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོད་ས། །སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་
 མིན་སྒྱིན་དང་རྒྱལ་བྱིམས་སོགས། །བྱིན་པ་རྒྱུག་དང་བྱང་པར་ཞི་ལྷག་གི། །དོན་མཚོག་བྱང་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་པ་དང་། །བསྐྱེད་རྣམ་བཞིས་འགོ་དོན་བྱིད་པར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་

རྣམས་སྤྱོད་དང་སྤྱད་པའི་གཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་ཆ་ལས་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་
 ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཤོག །རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་
 ཆོག་སྤྱོད་པ་ཀུན། །མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ལེགས་བསྐྱུངས་ཏེ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གྲུབ་
 པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་ཟེན་པར་ཤོག །དམ་པས་བསྐྱེད་དང་རྒྱུད་
 བས་གསུངས་པ་བཞིན། །བསམ་གཏན་ཆེར་མའི་འགལ་རྒྱུན་རྒྱུད་རིང་བའི། །གནས་དང་ཡོ་
 བྱེད་རྟེན་སྤྱི་འཛིན་པ་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་ཡོངས་ཟད་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བར་ཤོག །མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་སྤྱོད་མ་མཐུན་པའི་གཏེར། །གྲངས་མེད་ཆོགས་གྱི་ཞིང་དང་བཅས་པ་ལ། །ཡན་ལག་
 བདུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆོགས་བསགས་པས། །བསོད་ནམས་ལྷུང་སྤྱོད་དགེ་མཆོན་འགྲུགས་པར་ཤོག།
 ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་དབྱིངས། །གསལ་སྤྱོད་རང་གི་རིག་པ་བྱུང་
 འཇུག་པའི། །སྤྱོད་འདས་མཐའ་བུལ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཆོན་རྟོག་སྤྱོད་པའི་འཆིང་བ་
 ཡོངས་གཙོད་ཤོག །སྤྱི་བུལ་ཐུགས་གྱི་རྩི་རྩེའི་ཡི་གེ་དང་། །ཕྱག་མཆོན་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་
 ལུས་བསྤྱོད་གྱི། །ཆོ་གའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་ལེགས་གསལ་བས། །ཐ་མལ་སྤྱང་དང་ཞེན་པ་ཀུན་
 བརློག་ཤོག །མངོས་སྤྱུག་རྣམ་པར་དགེ་བའི་ལྟ་མོ་ལ། །བལྟས་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། །རང་སྤྱང་མཆོད་པ་བྲག་ཅའི་དབྱངས་བཞིན་དུ། །བསྟོད་པ་ལ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་
 འགྲུབ་ཤོག །ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་ལྷན་གསང་སྤྱུགས་གྱི། །སྤྱོད་དང་གཟུགས་ལ་དམིགས་
 པའི་རག་ཡིད་གྱི། །བརླས་བརྩོད་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ལས་ལ་
 སོགས་མེད་དབང་བར་ཤོག །རྩི་རྩེ་ཐུགས་གྱི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་པའི། །མེ་གནས་དང་ནི་སྤྱོད་
 གནས་བསམ་གཏན་གྱི། །རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །བདེ་གསལ་མེ་རྟོག་
 ཏིང་འཛིན་མཐར་བྱིན་ཤོག །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྤྱོད་བཏགས་པའི་སྤོས། །བཞག་
 ཅམ་ལས་གཞན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི། །བདེན་མེད་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་མཐར་ཐར་པ་མཆོག །
 རྟེན་བའི་བསམ་གཏན་ཟབ་མོ་འབྱོངས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་རྩལ་བཞིན་བསྐྱུབས་པ་
 ཡིས། །གནས་སྤྱུགས་ཆེ་གསལ་ལྷུང་ཟབ་ཤེས་རབ་གྱིས། །རི་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མ་
 ལུས། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་ཤོས་མི་མཉམ་ཤོག །མཐར་ཐུག་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི།
 ཆོས་གྱི་སྤྱོད་དང་དེ་མཐུས་གཟུགས་གྱི་སྤྱོད། །མངོན་དུ་གྲུབ་སྟེ་འགོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལ། །མགོན་པོ་
 འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། །གང་ཡང་བདག་སྤྱོད་མ་རྟེན་

ཡོངས་སུ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་གཟུགས་དང་སྐྱེས་ཀྱིས་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་།
 ཚེས་བུ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་
 ཐིམ་པར་གྱུར། སྤྱང་གནས་མང་པོ་ཞག་སྒྲེལ་ནས་བྱེད་ན། ཉིན་མ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བཟོད་གསལ་གྱི་མཆུག་ཏུ་ཤེས་
 བརྫོང་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་བརྫོང་ནི། རབ་ཡང་ཀྱན་མཐོང་ལམ་དུ་རྩ་འཛིན་བཞིན། རབ་དཀྱིགས་རྩེ་
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། རབ་མང་རྣམ་བཤའི་མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་ཤིང་། རབ་
 འབྲམས་ཤེས་པས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་
 འཆང་། སྤྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱེས་དངོས་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་ལས། ལེགས་ཚོགས་རི་སྟེང་མཆིས་
 པའི་བཀྲ་ཤེས་དེས། བདག་སྐྱེས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་སེལ་བའི། སྤྲ་མའི་འཕྱིན་ལས་སྟོང་
 ལ་ཞུགས་པ་ལས། རྩོད་རྩེ་ཐེག་མཚོག་སྤྱི་དང་ཁྲུང་པར་དུ། དཔལ་ལྷན་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་
 བརྟན་པ་མཚོག སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་རྩེའི་ཟླ་
 བ་དྲི་མེད་པ། མོས་པའི་རྩ་མཚར་འབྲམ་གྱུར་སྤྲ་ཚོགས་ཚུལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་
 གྲགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ལེགས་ཚོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤེས་དེས། བདག་ཅག་འགྲོ་
 རྣམས་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཡོངས་འཚོ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚར་ལྷ་བའི་མིག རྩོད་སྟེ་
 ཀྱན་ཚོངས་ཐུན་ཆེན་དུང་ཐུང་བའི། ཡེ་ཤེས་དཔལ་དུ་འབར་བའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག བྱ་རྒྱུད་
 རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། རིགས་ཀྱིས་བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད། དཔལ་པོ་
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི། ལྷང་དང་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གི་རྟོགས་པ་ལ། ལེགས་ཚོགས་
 རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤེས་དེས། བདག་ཅག་སྤྱབ་པོའི་ཆོ་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ། མཚན་
 བཅས་མཚན་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ། སྤྱུ་བཞིར་ཐུར་དུ་འཇུག་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག རྒྱ་
 ཀང་ལ་མོས་དང་དང་པས་འཇུག་པ་སྐྱེས། ལམ་མཚོག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པའི་སྤྱན་ཟླ་ཉིད།
 སྟོང་ཁར་བསེལ་བའི་རྟེན་དུ་ཉེར་བཟུང་བ། སྤྱི་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ལ། ལེགས་
 ཚོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤེས་དེས། ཁྲུང་བྱང་ལམ་བཟང་སྤྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་ཆོ།
 སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཉེས་ཚོགས་ཀྱིས། མི་རྩེ་ཐེག་མཚོག་ཚས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། རུས་
 རྣམས་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག རྩེ་ལྷ་ཤུའི་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱུར་བའི་རྟེན། དཀར་
 གསུམ་གྱི་ཟས་གཙང་མ་གདན་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། གཞན་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུན་ཚོད་རྣམས་ལ་རྩ་དང་། ཞོའི་ཁ་
 རྩ་སྐྱེས་ཀྱི་བདུང་བ་དང་། ཀར་བུ་རམ་སྐྱེས་ལས་གཞན་ཡོངས་མི་སྤྱོད་ཅིང་། ལོ་མ་ལག་མཐེལ་སྐྱེས་སུ་མེ་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྱང་གནས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་རྟེན། རྩ་ཐིགས་པ་ཅམ་དང་། བཟུང་བ་

རྒྱལ་པ། རབ་ཞི་བམེལ་བ་ཉེར་སྐབ་བྱང་། ཤིང་ཞི་འཕྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་བཅེ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅན་
 རྒྱ་བའི་བདག །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་སྤར་ཡང་དད། གང་ཞིག་ཉེ་བར་བསྟེན་བྱེད་པའི།
 ཐབས་མཚོག་མད་བྱང་གསེར་གྱི་རྒྱ། སྟོགས་བལ་སྟོ་ལྟ་སོས་འཛིན་གྱི། སྟོག་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་གཅིག་བྱུ། །བསྐལ་མང་བསགས་པའི་མི་དཔེའི་འབྲས། རྟིག་སྟུག་ཆར་ཆོངས་
 སྟུག་པོ་ཡང་། སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་སྟེག་བྱེད་པའི། ཐབས་འདི་མི་འཛིན་ཤེས་ལྟ་སྟ། དེ་སྤྱིར་
 ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི། གནས་སུ་མཐོང་བས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། བཤས་པའི་བཞེད་བཞིན་
 འདིར་བཀོད་གྱི། སྟོ་དང་ལྟ་བས་བསྟེན་བྱར་འོས། འོན་ཏང་བདག་སྟོ་ཆོངས་པས་བྱས་པ་
 ཡིས། བཤས་འོས་ཆོད་འབྲས་བར་འཕྱན་པའི་རྒྱ། སྟོ་གསུམ་རྟིག་པའི་ཆོགས་དང་ལྟ་
 ཅིག་ཏུ། གཟུར་གནས་དམ་པའི་སྟུན་སྤར་མཐོལ་བསགས་བྱེད། རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་

ལེགས་བྱས་ཉི་མ་བརྒྱས། །དཀར་མིན་ཐུན་པའི་དངོས་ཆོགས་མཐར་བྱས་ཏེ། །སྟོང་དང་སྟིང་
 རྩེ་བྱང་འབྲེལ་སྣང་བ་ཡིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་གནས་མཐོང་ཤོག །ཅིས་འཇམ་
 དབྱངས་དམར་སེར་གཙོ་བྱང་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་བར་གནས་པའི་ཆོག་ཉེས་སྤྲིག་དྲི་མ་འཁྲུང་པའི་བདུད་ཚི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་། དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་པོ་ངོས་ཀྱི་གམ་འཁོད་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ནས་བསྐྱེད་བ་བཞིན། གཙོ་ཆེར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པ་རྩེ་བཙུན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མའི་རྒྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོག་སོགས་ལ་
 གཞིར་བབྱང་། ཡོངས་འཛིན་བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་སོགས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། དགེ་
 སྟོང་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའམ་རོང་ཐ་སྲ་མིང་རྒྱ་འཁོད་པ་དེས། དབེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་རྒྱ་བྲིས་པས། རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་སྟོ་མ་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྩེས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །སྐུ་མཆོའམ་ལོ།

༭། །རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་དབང་བཤད་སྐལ་ལྡན་ཐར་པར་བཤྱད་པའི་
 ལམ་གཅིག་དངོས་བྱུང་འདབ་རྩྱེད་བཟུང་བའི་
 བསྐྱེལ་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༭། །ན་མོ་གྲུ་ཏུ། བརྟན་གཤའི་མཆར་སྤྱད་གཅིག་ཏུ་རབ་སྒྲིན་པ། །རྩེ་ཆགས་སྒྲིང་
 རྩེ་འཕྱུ་པ་དང་འདྲེས་ཤིང་། །རྩེ་མཆར་བྱ་བའི་འཁྱི་ཤིང་ལྟར་མཛེས་པ། །རྒྱལ་ཡུལ་རྩེ་
 རྩེ་བཅུན་མོར་སྒྲིང་ནས་འདུད། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་རྩྱེད་བྱུང་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དངོས་
 བྱུང་པམ་མཐིང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས། །འཕགས་དང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲོང་ས་སྤྱོད་བྱིན་པ། །ཀྱུན་ལ་མི་
 བྱེད་དྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད། །བྱུང་པར་ཚུལ་མཆོག་རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་གཞིར། །བསྐྱེད་
 གསུམ་རིམ་གཉིས་སྒྲོན་བཟང་དར་བའི་ཅེར། །སྐྱེ་བཞིའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་མཛད་བདག་གི་བཤེས། །
 བྱུང་བདག་སྐྱེ་མ་མཆོག་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །རྩེ་བཅུན་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་ཉིད་བསྒྲིན་པ་ལ། །
 མེད་མི་བྱང་པ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྒྲོར། །འཕྱུག་བྱེད་ཆོ་ག་འགྲེལ་བའི་ལད་མོ་ཅམ། །བཟྱེད་
 ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་ཡི་གནད་བར་སྒྲོལ། །

དེ་ལ་འདྲིར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མ། ཐེག་ཆེན་བྱུན་མོར་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་
 ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཤིང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གས། བཀ་མོ་བཅུ་གསུམ་མ་སོགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་དག་ལ་རྩེ་བཅུན་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 བྱ་བ་ལ། རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ། མཆོད་གཏོར་བཤམ་པ། ཡོ་བྱད་འདུ་
 བྱ་བ། རྒྱལ་ས་སེམས་སྐྱེ་མའི་རྩེ་ལ་འབྱོར་ནས་བཟུང་བདག་བྱུང་མཐུན་བསྐྱེད་དབང་སྐྱུང་བ་
 དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་བྲུས་དང་མེ་རྟོག་བཟུང་བསྐྱེད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཞགས་གཏོར་བཟང་བ་
 སོགས་སྤྱད་ལེན་ལྟར་ལེགས་པར་སོང་རྩེ་སྤྱི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་གྱེ།

འོ་ལགས་སོ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་རྣམས་སྤྱི་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། མ་བྱས་པ་ཡང་བཟང་བྱ་མེད་པ་དང་། མ་

ནམ་བྱས་རེས་ཀྱི་ཆེ་འདི་ཡི་མ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དྲིན་ཆོད་མེད་པ་དེ་ཡི་དྲིན་
 ལན་པན་པས་འཇལ་བ་ཞིག་རང་གིས་མ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཁྲིལ་མེད་པ་ཞིག་སུ་ཡོད། དེས་ན་
 ཟས་ཤོས་ལྟ་བུ་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་འདྲིགས་རྒྱས་པའི་སྟོབས་.....
 དང་འབྱུང་བ་ནི་མེད། ཡོད་ཏུ་གྱུར་གྱུང་། ཟས་ལྟ་བུ་དེས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་པན་པ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ལས་ཆེ་རབས་གཏན་དུ་པན་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི། ལྷག་པོ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་
 རྟོགས་སྟོན་རང་ལུས་དང་བཅས་པ་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས། ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་དབང་མེད་
 པར་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འདིས་ཤེས་ལ། དེས་ན་གཏན་དུ་པན་ཞིང་བདེ་བ་
 བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་རང་གིས་མ་ཐོབ་པར། གཞན་སེམས་ཅན་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གནས་སུ་འགོད་པའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་དང་པོ་རང་ཉིད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་སར་
 འཇོག་པ་ཞིག་ཅི་ནས་གྱུར་བྱེད་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རང་
 གཞན་ཀྱན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལམ་དེར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་...
 ཐབས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་པ་རྩལ་དུ་...
 ཕྱིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལམ་སྟུན་མོང་བས་རྒྱུད་
 རྒྱུངས་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ལམ་གསང་.....
 རྟོགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་
 བཞི་ཡོད་པ་ལས་འདིར་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་ནམ་འབྱུང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་པ་རྒྱུད་དང་
 མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ནམ་འབྱུང་མ་རྒྱུད་ལ་དུང་ལྷུང་གཅིག་དང་བྱེ་བ་སྤྲག་དུག་སོགས་...
 ཤིན་དུ་མང་བར་གསུངས་པའི་ནང་ནས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་ལྟར་མཚན་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ཞེ་བདུན་པར། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། མཁའ་འགྲོ་
 ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་སྟེ། འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་གྱུར་། འདོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེད་བྱེད་ཡིན།
 ཞེས་སོགས་སྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཀའ་བསྩལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོ་རྩེ་ནམ་པ་.....
 འབྱུང་མའི་ཆོས་སྟོར། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་རྣམས་ལྟ་བུ་བས་ལེགས་པར་བཀྲལ་
 ཞིང་བྱེད་པར་དུ་རྩོ་རྩེ་ནམ་པ་འབྱུང་མ་རང་ཉིད་གྱིས་དབང་དང་གདམས་པ་མན་.....

ངག་གི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་དཔལ་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་ཞིང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་
ཏ་པས་རང་གི་སློབ་མ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་གར་ན་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། བོད་དུ་ཡང་།
གྲུབ་བརྟེན་ཆེན་པོ་ལྟོ་བཀ་མར་པ་སོགས་མཁས་དང་གྲུབ་ཚོ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་སུ་.....
ལའང་མ་གསུངས་པར། བལ་པོ་པམ་མཐིང་པ་གཅེན་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་གཙུང་ངག་
དབང་གྲགས་པ་སྐུ་མཆེད་ལ་འདི་ཡི་དབང་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་རིམ་པས་སློག་སྐྱེའི་རབ་བརྟེན་དང་མལ་ལོ་རྒྱ་བ་སོགས་ནས་.....
བརྒྱད་པ་རྗེ་ས་ཆེན་སོགས་ནས་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྤྲེའི་བར་དུ། དབང་གི་རྒྱ་པོ་མ་
ལུ་བ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས། གདམས་ངག་གི་ས་ཁྲ་མ་ལོག་མོས་གྲུས་ཀྱི་བསམ་
པས་ཆོས་པ་ཉི་ཉམས་བརྒྱད་ཆོད་མ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། མཆོག་སྐྱབ་པས་
ཐུན་མོང་ཞུར་ལ་འགྲུབ་ཅིང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ལུས་ན། ལྷས་འདི་མ་སྤངས་པར་མཁའ་
རྒྱུད་རྗེ་རྗེའི་སོ་བྲང་དུ་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བཟང་། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་འགྲུབ་
ཐག་ཉེ་ཞིང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དེས་པར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་
བསྐྱར་བ་ཐོབ་དགོས་པས། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བདག་མདུན་བུམ་པ་སྐྱབ་ཅིང་དབང་
བྲངས་བ་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ལ། སློབ་མའི་རོ་སྤལ་གྱི་བྱ་བ་བྲུས་དང་ལྷག་མེ་ཉོག་
བྱེད་བསྐྱེད་ནམས་སོང་ཟིན་ནས། ད་ལན་སྤྲེའི་མ་དང་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མ་གཉིས་སུ་མ་
མཆིས་པར་མོས་ལ། དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་དོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་བར་བྱ།

དེ་ནས་སློབ་མས་མཆུལ་ལུལ་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཅི་
རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཆུལ་འབུལ་བ་དེ་སོང་ནས། སློབ་མ་ནམས་དེས་འབྱུང་
གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་བཤད་རྒྱས་བསྐྱེད་འཇམས་པ་ཞིག་མཆམས་འདིར་བགྱིས་ན་
ལེགས་པས། དེ་དག་སོང་རྗེས། དེ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་ཅན། སྤྲེའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་
དོན། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མའི་དབང་ཟབ་མོས་སི་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
བཞི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་དུ་གསལ་སྐྱེས་པའི་སློན་ནས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། སངས་
རྒྱས་ཀྱང་གྱི་ལན་གསུམ། དེ་ནས་བྱེད་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་སྤལ་བ་ཅན་དུ་མ་
གྱུར་པའི་བར། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བར་བྱས་ན་བྱེད་ནམས་ལ་མི་པན་པའི་ཁར་དེད་ལའང་

གསང་སྒྲིག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཉེས་པ་དེ་འགོག་པ་དང་སྒྲོབ་མའི་ཡིད་མཚོག་ཏུ་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མིག་དར་འཆིང་དགོས་པར་གསུངས་པས་མིག་དར་འཆིང་བར་མཛོད། ཡོ་
ཙུམ་ཅེས་བརྗོད་ལ་མིག་དར་དམར་མེར་གང་རིགས་བཅིང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་བྱིད་ནམས་
འོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་ཆེ་འབུལ་རྒྱུ་
ཕྱག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་རེ་འབུལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་ལ་སྤྲར་ཡང་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་ཁི་མི་ར་
རྩྱུ་ལྷ་ཡིས་མཚན་པ་རེ་ལུལ་བྱུང་སྟམ་པ་མཛོད། ལྷ་ཁི་མི་ར་རྩྱུ། ཞེས་མེ་རྟོག་སྦྱིན། དེ་ནས་
ལས་སྤགས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཚུ་འཁོར་བ་དང་མཉམ་དུ། བཀའ་འགྲོ་དུམ་སྦྱེས་མའི་ཚོགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་བཞུད་པ་ལ་བར་
དུ་གཙང་པའི་སྦྱི་ནང་གི་བཤེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་སང་སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཡོ་
ཁར་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བུམ་རྒྱས་བསངས། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
བདུད་ཅི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ་བྱིད་ནམས་གྱིས་བདུད་ཅི་དེ་ཕྱོང་བར་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་
བདུད་ཅིས་གང་ཞིག་སྦྱིབ་ཉེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་
གིས་བདུད་ཅི་སྦྱིན། དེ་ནས་རིགས་དང་མོས་པ་འདྲི་བ་ལ། བུ་བྱིད་སུ་ཡིན་ཞེས་རིགས་དང་
སྐལ་བ་བཟང་ངན་དང་། ལམ་རིམ་འདྲ་ཞིག་ལ་མོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་
འདྲི་བ་ཡིན་པས། བྱིད་ནམས་གྱི་རིགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་གྱི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བའི་
སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་། མོས་པ་ནི་ལྷ་ལམ་བཤེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
པས་ལན་ཐོབ་ཅིག རྟུ་བྱིད་མེས་དྲིས་པ་ལ། སྐལ་བཟང་མེས་ལན་གདབ། ཡང་བཤེ་བ་
ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ལྷ་ལམ་གྱི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་ལ་
བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་ཅེས་ལན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ལན་ཐོབས་ཤིག

དེ་ཡིས་བུ་ལ། དེ་ལྷ་ལྷ་དྲིས་པས་སྒྲོབ་མས། སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་དེ་ལྷ་ལྷ་རིགས་དང་མོས་
པ་དྲི་བ་དེ་སང་ནས། ད་ནི་ཐམས་ཅད་རྩལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྦྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་
བྱིད་ནམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡི་རོ་པོ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིང་ཁའི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་
ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་རང་ངོས་ནས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་

ལས། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྱུབ་པའི། གྲུབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་
 བཅད་པའི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྩ་བ་ལ་ནམ་པ་སྒར་གྱི་ཟླ་བའི་སྒྲིང་དུ་རྫོང་རྗེ་.....
 དཀར་པོ་ཅེ་ལུ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག་སྟོབ་མའི་སྒྲིང་ཁར་ཟླ་བ་ལ་མུར། དེ་
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྟམ་པས་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིས་
 མཛོད། ཡོ་སྒྲུ་ཡོ་ག་ཏེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་རབ་ཏུ་བརྟན་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་རེད་གྱི་རྫོང་རྗེ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པ་སྟོབ་མའི་སྒྲིང་ཁར་རེག་སྟེ་སྒྲགས་བཙོན་པའི་
 ཆོ་ན། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཟླ་བ་དང་རྫོང་རྗེ་ལས་རང་འདྲ་
 གཉིས་པར་རེ་ཆད་ནས་ཁྱོད་རང་ནམས་གྱི་སྒྲིང་ཁའི་ཟླ་བ་དང་རྫོང་རྗེ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་.....
 མཛོད། རྫོང་རྗེ་མེ་རྟོག་བཅས་སྒྲིང་ཁར་རེག་ལ། ཡོ་སྒྲུ་ར་ཏེ་ཏེ་ནས་གསང་བར་གདམས་པ་ནི།
 དེང་ཕྱིན་ཆད་སྟོབ་མ་ཁྱོད་ནམས་ལ་བྱིན་ཆུབས་གྱི་རིམ་པ་བཀྱིས་པས་ཁྱོད་ནམས་ནལ་འཁྱོར་
 མའི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བཟུབས་པ་ཡིན་ལ། ནལ་འཁྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་
 བ་སྟེ་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་གཞག་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་སོགས་སྔོད་
 མིན་ནམས་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ནལ་འཁྱོར་མའི་རིགས་ནམས་གྱི་བྱིན་ཆུབས་
 མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་ད་དུང་དད་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ནམས་ལ་སྟོབ་པ་མི་ཅུང་
 བས་དུས་ཀུན་ཏུ་བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་རྫོང་རྗེ་མགོར་བཞག་ནས། དེང་ཁྱོད་ནལ་འཁྱོར་
 མ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ཁྱོད་ནམས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། རོ་རྩྭ་པོ་རྩོ་ དེ་
 ཡན་ཆད་གྱིས་ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་དེ་དག་སོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྔོན་གཟུང་གི་སྒྲོར་ལས། དང་
 པོ་ཐུན་མོང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སྔོན་པ་འཛིན་པ་ལ། ཟླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་ནལ་འཁྱོར་མ་
 དབྱེར་མི་ཐེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་ཐུང་འཁྱིགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་དེ་དག་གི་བྱང་དུ། ཡིད་ཅེ་
 གཅིག་པས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་ལུང་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གཞན་སྟེ་འཕགས་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
 སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་སོགས་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 རིན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་ཡི་རྗེས་.....

སྒྲིལ་མཛོད།

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལན་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་
དང་། ཐོབ་ཀྱང་ཉེས་ལུང་གིས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད། མ་ཉམས་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་
བའི་ཚོས་པ་མཛོད་དགོས་ལ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྒྲུབ་ལ་ཡང་ཚོས་པ་འདི་བཞིན་རིགས་འགྲེ་
མཛོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་སྒྲུབ་བཟུང་པ་ལ་སྤར་བཞིན་སླ་མ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་
དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ཚོས་ཏེ་དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་རི་སྤྲོད་བྱང་.....
རྒྱབ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་.....
ཁྲངས་ཏེ་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲུབ་པ་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་.....
བསྐྱུང་སྒྲུབ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིལ་མཛོད། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཡང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚོས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་.....
ལེགས་པར་བསྐྱུང་སྒྲུབ་པས་ཚིག་དོན་རྣམས་དྲན་བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིལ་མཛོད། སངས་
རྒྱས་ཚོས་དང་མེས་ལན་གསུམ། འདིར་ཆངས་སྤྱོད་ཉེར་གཉིས་བཤད་པ་ནི། ཅ་ལྟར་བརྩ་
བཞི་དང་སྒྲུབ་པོ་བརྒྱད་བསྒྲུབས་པས་ཉེར་གཉིས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་མཁས་པ་
དག་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་ཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་གཟུང་པའི་
སྐོར་དེ་དག་ལེགས་པ་གྲུབ་ཅིན་ནས། ད་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་བྱ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲོབ་མ་ལྟར་
བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལ། སླ་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་པས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་རབས་ཐོག་...
མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲུག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ལ་ཉི་ཟེར་ཐོག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་.....
དག་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལུས་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འདི་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་.....
རང་བཞིན་དུ་ལྟར། སྤྱང་པའི་རང་ལས་ཨེ་ཡིག་གཉིས་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་བཅེགས་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོག་མའི་ཟུར་རུབ་དང་སྒྲེར་མའི་
ཟུར་ཤར་དུ་བརྟན་པ་སྤྱ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་དམར་སྒྱ་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁོར་བ། དེའི་དབུས་
སུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་གི་མཐར་ཨོྲ་གསུམ་མའི་.....
སྤྲུགས་སྤྲང་གིས་བསྐྱར་བ་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་པོ་ཡིག་དུ་ལྟར་བ་ཁླ་བའི་དབུས་སུ་.....
གནས་པ་ལས་ཁླ་བ་སྤྲུགས་སྤྲང་པོ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་

འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེའི་ས་གནི་ར་བ་གྱུར་བྱ་རེ་མེ་རི་སོགས་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་
 ཏུ་ཏུར་ཁྲིད་ཆོས་འབྱུང་སྣ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་དབུས་སུ་སློབ་མ་རྣམས་དོ་རྗེ་
 རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞབས་འོག་ཏུ་ཏུས་མཆོན་མ་དང་དབང་ཐུག་མནན་པ། ཞལ་གཅིག་པ་ཐུག་
 གཉིས་པ་གཡས་གྱི་གྱི་ཐུག་ཐུར་ཏུ་བརྒྱུད་ས་པ། གཡོན་གྱི་ཐོད་པ་སྟེང་ཐུགས་སུ་འཛིན་པ་ལས་
 ཁྲག་རྒྱན་ཞལ་ཏུ་འབབ་པ། ཐུག་པ་གཡོན་པར་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་ཏུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་
 པ་སྐྱ་མདོག་དམར་ཞིང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་སྐྱོན་གསུམ་མཁའ་སློང་གྱི་གནས་སུ་གཟིགས་
 པ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་.....
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྟེ་བར་ཡང་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་བཅེགས་གྱི་ནང་ཏུ་ཟླ་.....
 དཀྱིལ་པོ་ཡིག་དང་བཅས་པ་མཐུན་རྒྱུ་སྤངས་པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་.....
 སོགས་ངོས་གྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྐྱོན་དམིགས་མཛོད་ཅིག ཟླ་མ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཆོན་པར་
 གྱུར། དེ་ནས་ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམ་མེ་དད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟེ་ཞི་སོགས་གྱི་.....
 འཕྲིན་ལས་བཞི། རལ་གྱི་མིག་སྐྱོན་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བྱུང་པར་ཟག་མེད་
 འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བདག་ལ་བསྐྱུལ་ཏུ་གསོལ་སྟོན་པའི་.....
 མོས་པ་དང་བཅས་འདི་ཡི་རྗེས་རྒྱས་མཛོད། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གསུམ་དེ་ནས་
 མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་བཙམ་ལྟན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལས་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་.....
 ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐུན་མེལ་གྱི་ཏིང་ལོ་འོད་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་། བྱིད་རང་གི་ཁ་སྒོ་ནས་ཞུགས་
 སློག་འབྱུགས་པ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད། སྟེ་བའི་པོ་ཡིག་དང་འདྲེས་པ་ལས། ནང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཆོན་གང་བ་ཞལ་ཐུག་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐྱོན་དམིགས་.....
 ལེགས་པར་མཛོད། ཏིང་ལོ་བྱིན་ལ། མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་མཐུན་པའོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་
 གྱི་གནས་རྣམས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་གོ་ཆའི་ལྟ་གསལ་གདབ་དགོས་པས་ཆོ་ག་
 ལྟར་མོས་པ་མ་ཡོངས་བར་གྱིས། སློབ་མའི་གནས་རྣམས་སུ། × ཅན་ཁྲི་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་
 གྱུར། དེ་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དབྱེས་པའི་གར་དང་སྐགས་གྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་དང་།
 ཐུགས་ཁ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་

ཅད་ནལ་འབྱོར་མའི་ནལ་པར་སྐྱབ་དང་ས། མདུན་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་རང་དང་འབྲ་བའི་ལྟ་
 ཚོགས་སྒྲིལ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མ་ནལ་འབྱོར་མ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་
 མས་པ་མཛོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སཐ་ཨོ་མ་རུ་དང་དེལ་བྱ་འཁྲལ་བ་དང་འབེབས་
 རས་བདུག་པ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཚ་དབུས་མ་མདའ་སྐྱུག་ཅམ་གསལ་བའི་ཡར་མར་གྱི་
 རྩེ་ལ་དགའ་འབྲེལ་དཀར་དམར་བྱང་བ་སྟིང་ཁར་བསྐྱེད་པས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་གང་.....
 ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས། དགའ་འབྲེལ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
 པས་རིམ་པར་སྟོང་ཡལ་བྱ་སོང་བས་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་བྱ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ།
 སྒྲིབ་མའི་སྐྱབ་མཚམས་པར་པར། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ཕབ་པ་དེ་དག་བརྟན་པར་བྱས་སོང་
 ལྟམ་པར་མཛོད། ཏིཐུ་སྤྱི་པོར་རྟོ་རྟོ་བཞག ཨོ་པ་ཏི་མེ་ཏིག་སྤྱི་པོར་བཞག དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་
 པ་ཕབ་པ་བརྟན་པར་བྱས་ཐིམ་ནས། ད་ནི་ཁྱོད་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་
 ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། ནལ་འབྱོར་མའི་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་།
 བྱེན་ས་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པར་མེད་པའི་ལྟ་ཡི་སྐྱབ་དང་འབྲ་བར་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་པས་མིག་དར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མིག་གི་སྒྲིབ་གཞིགས་ཐམས་ཅད་བསལ་སོང་སྟམ་པ་གྱིས་
 ཤིག ནལ་འབྱོར་མ་དཔལ་པ་ཏ་ལི་སྟོ་མིག་དར་བསལ་བར་བྱ། ཏེ་བཟླ་པ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
 ནམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དད་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་སྟོས་ཤིག དེ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཏུར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་།
 རྟོ་རས་བྱང་སེམས། མེ་རིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ། སྐབ་པ་པོ་ལམ་
 ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྟོང་དགོས་པ་མཚོན། པརྒྱའི་ལྟེ་བས་ཡབ་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་ཚོས་འབྱུང་བྱེ་མས་ཐུག་
 བྱའི་པར། ཚོས་འབྱུང་ནང་མས་དེ་གཉིས་སྐྱར་བའི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ། རྟེན་
 བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་འབྱུང་བྱ་རྒྱུད་པས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་.....
 རྟོང་གི་ནམ་ཐོལ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་འབྱུང་གི་བྱུར་གསུམ་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ། རྩ་ཚོགས་
 པརྒྱས་ནལ་འབྱོར་མ་འཁོར་བའི་སྐྱབ་ཀྱིས་མ་གོས་པ། ཏི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྟིན་པ། འབས་འོག་ཏུ་ཏུས་མཚན་དང་དབང་ཐུག་མནན་པ་ནི་རྟག་
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་འོན་པ། སྐྱ་མདོག་དམར་པོས་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་སྟིང་རྩེ། བདེན་པ་གཉིས་མཚོན་
 པའི་ཐུག་གཉིས། རྟོན་མོངས་པ་གཙོད་པ་མཚོན་པའི་གྲི་གུག ཐོད་ཁྲག་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྒྱུན་གསུམ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
ཐམས་ཅད་མཚན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་སོགས་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་...
ནལ་འབྱུར་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཤར་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་.....
པར་དད་མས་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མས་པ་...
མངོད། རྗེ་བཙུན་མ་དེས་ནང་འདུག་གི་སྒྲོར་སང་ཞིང་།

ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་དོན་དུ་མཆོལ་འབུལ་བར་ཞུ།
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རིགས་རྒྱུག་པ་རྣེས་ཅེ་འཆང་གིས་ནལ་འབྱུར་མ་ཉིད་ལ་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་
པའི་དབང་ཡོན་ཏན་ཀླུ་གྱི་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་
སྟམ་པས་རྗེས་སྒྲིམ་མངོད། ནལ་འབྱུར་མ་དཔལ་མ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་
བྱེད་པ་ལ་སྦྱོབ་མ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་དུ་སེམས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ནལ་འབྱུར་མ་གསལ་.....
བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྟེང་དུ་གཏུགས་དང་ལོགས་ནམས་སུ་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སོགས་མཚོད་...
པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མས་མཚོད་པ་དང་། གླ་མ་ནལ་འབྱུར་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་དབང་
གི་ལྟ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ཚོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་སྒྱུན་དྲངས།
གཙོ་བོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མངོད། རིགས་པའི་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་
བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བབྱུང་ནས་དབང་བསྐྱར། སྒྲོ་མཚམས་མ་ནམས་ཀྱིས་བཞེགས་
བསྐྱད་པ་དང་། དཔལ་འོ་དང་དཔལ་མོ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཅིང་རྣེས་སྒྲུ་ལེན་པའི་
མོས་པ་དང་བཅས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྱུན་དམིགས་མངོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཤེས་
བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡང་། ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་སྒྱུ་དང་། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་དྲག་
པོ་བསྐྱགས་པས་ས་གསུམ་གཡོ་ཞིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་པར་པར་གྱི་སྒྲིམ་བདུད་ཀྱི་ཁྲའ་པ་འགེམས་པར་
བྱེད་པའི་གསུང་གི་རྒྱས་མཐུ་མངའ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་མོ་ཚོགས་དང་། བདེ་སྟོང་
མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རོལ་པས་བརྒྱན་པའི་སྒྱུ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཟབ་གསང་རྣམས་དེའི་དབྱངས་སྟན་སྒྲིག་པའི་གསུང་། སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་
ཁམས་སུ་ཉག་པར་གནས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་རྣེས་པག་མོ་དང་བཅས་པས་དེང་འདིར་རྣེ་...
རྗེ་སྦྱོབ་མ་ནམས་ལ་དགེ་མཚན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ཁྱོད་རང་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ། ལུས་གང་། དྲི་མ་

སྤྱངས། རྩ་ཡི་ལྷག་མ་སྤྱི་པོར་འབྱེད་པ་ལས་ནམ་སྤང་ཉེ་རུ་གས་དབུ་བརྒྱན་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཉེ་རུ་ག་པ་འབར་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བུམ་རྩ་སྤྱིན། དེ་ནས་དབང་ལྷ་
 རྩམས་ཀྱང་སློབ་མའི་སྤྱི་པོ་ནས་བརྟེན་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་སོང་སྟམ་པར་གྱིས་ཤིག རོ་རྩྭ་
 ལྷ་སྒྲ། དེ་ནས་སྤགས་ཀྱི་བཟུང་ལུང་བྱ་བ་ནི། སྤ་མ་ནལ་འཕྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་
 སྤགས་ཐེང་བྱང་བ་ཁྱོད་རང་རྩམས་ཀྱི་སྟིང་ཁའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 ལན་དང་པོའི་ཆེ་སྤགས་ཐེང་ཁྱོད་རྩམས་ཀྱི་སྟིང་ཁའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ་པ་དང་། གཉིས་པས་
 དབྱེར་མེད་འདྲེས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་སོ། སྤ་མ་རྩོ་རྩེ་ནལ་
 འཕྱོར་མའི་སྤགས་འདྲིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨོ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དམ་བཅའ་བའི་ལུང་ནི།
 རུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བར་རུ་རྩེ་བཅུན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་
 བས། གཟུངས་སྤགས་ཀྱང་བཟུང་བ་མ་ཆག་པར་བྱེད་སྟམ་པས་འདི་ཡི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། སྤ་མ་
 རྩོ་རྩེ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ལུང་ལྷ་བའི་དོན་རུ་མེ་རྟོག་འཁོར་བཞིན་པས་འདི་ཡི་
 རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་ལན་གསུམ། དེ་ནས་རེད་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 བཛོད་པར་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྷན་འབྱུག་པར་གྱུར་ཅིག མེ་རྟོག་སྤྱི་པོར་བཞག དེ་ནས་
 མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་རྩལ་ཚོན་སྤངས་པ་ལས་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་རུ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་པས་ནལ་
 འཕྱོར་མའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དམ་པ་ཐོབ་བྱང་སྟམ་པ་མཛོད། རྩལ་ཚོན་གྱིས་
 ཐིག་ལེ་རེ་བྱའོ་སྤགས་བཛོད་དེ་ལྷར་སྤྱ་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་བུམ་པའི་དབང་ལེགས་པར་
 ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དག་བྱ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག
 ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉལ་དང་ལྷང་བ་ནས་བཅུམས་ཉེ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་བར་
 རྩལ་འཕྱོར་བརྒྱ་གཅིག་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། དེ་ལྷར་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་ནང་
 ཚོན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དག་པ་གསན་པར་བྱ། དེས་སྤྱ་ཚོམ་
 བུའི་དེས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི་སྤ་མ་རྩོ་རྩེ་ནལ་འཕྱོར་མ་དང་།
 ཁ་འྲི་ག་འཁོར་ལོ་སྤམ་པར་གྱུར་པ་ཡབ་ལུས་སྤམ་སྟམ་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་སེམས་འདྲེས་པ་
 མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་སློབ་མའི་ལྷེར་བཞག་པ་ཐུངས་པས། ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་
 འདྲེས། ཐ་མལ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་ཉེ་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་
 བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་འགགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་

གྲུ་པ་འཛིན་པ་མཛོད། གྲུ་པ་རྩོམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཅི་སྒྲིན། དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་
 གང་ཏུ་ཐོབ་ན། གསུང་བཅུ་དྲུག་ཅི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཐོབ། དག་བྱ་རྩལ་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་པ་ལག་གི་
 རྒྱུ་པ་སྒྲུང་ས། ལམ་རྒྱུ་པ་རིམ་ཐབ་མོ་ཙུ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་ཞིང་། དེ་ཡི་འབྲས་སུ་
 འོངས་སྒྲིད་རྒྱུ་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལིན་པས་དག་པ་གསན་པར་བྱ། དེས་
 གསུང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མ་གསལ་
 བཞིན་པ་ལ། གྲུ་པས་གཏད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་པར་བྱུགས་པས་གསང་གནས་
 བསྐྱེད་པའི་བར་ཏུ་བྱང་སེམས་དྲངས་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས། ཙུ་མིག་རྒྱུང་
 གསུམ་ལས་སུ་བྱང་ཞིང་བདེ་བས་བྱུང། བདེ་བ་དེས་སྒྲོང་ཉིད་དེས་པས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་
 དབང་གསུམ་པའི་རོ་པོ་བྱུར་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་གྲུ་པ་འཛིན་པ་མཛོད། སྒྲུ་པ་བཅོད་ཅིང་སྒྲུ་
 རས་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ། སྒྲོབ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དེས་སྐྱེས་སྒྲུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་དག་བྱ་ལོག་པར་བཟུ་བ་སྒྲུ་པ་ལིན་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་ཀྱན་དག ལམ་
 བདེ་ཆེན་པོ་ཉ་བཞེན་པ་ལ་དབང་ཞིང་། དེ་ཡི་འབྲས་སུ་ཆོས་སྐྱེད་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་དང་བག་
 ཆགས་འཛིན་པ་ལིན་པས་དག་པ་གསན་པར་བྱ། དེས་སྐྱེས་སྒྲུ་པ་དེ་ལྟར་དབང་གསུམ་པ་
 ཐོབ་ཐེན་ནས། བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ཡང་གོང་ཏུ་དབང་གསུམ་པའི་
 སྐབས་སུ་སྒྲོབ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཡབ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་གསལ་བ་སྒྲོམ་པར་བྱུགས་ཏེ་.....
 དགའ་བ་དང་། བཙུག་དགའ། བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷན་སྒྲུ་པའི་དགའ་བ་སྒྲེ་དགའ་བ་ཞི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་མཚོག་གིས་ཆོམ། དེས་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 ཡུགས་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། རྒྱ་འབྲས་
 ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྔོང་བའི་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་མོ་...
 དབྱུ་མའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་དེས་པས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་སྔོང་
 བའི་ཚུལ་སྒྲོམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུན་ཏུ་འདྲ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བཟུང་སྒྲེ་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུན་རེ་.....
 བཟང་ཏུ་སྔོང་བས་མཐར་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེད་སྒྲོང་གི་ཡབ་དང་སྒྲོམ་པར་...
 སྒྲོར་བའི་སྐྱེད་པའི་ཡུས་དང་། སྐྱེས་སྐྱེས་སྒྲུ་པའི་བདེ་བ་དང་སྒྲོང་པ་རོ་གཅིག་བྱུགས་པའི་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་དངོས་སུ་འཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ལིན་
 ལ། དེ་ལྟའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་འཐོབ་བྱ་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་འཇུག་སྒྲུ་པ་

སའི་གོ་བ་བསྐྱེད་སའི་སྤྱིར་དུ་ཆོག་གི་བརྟུན་པ་ལ་ཆོག་གི་དབང་ཞེས། དབང་གོང་མ་
 གསུམ་ལས་ཀྱང་སྟོབ་པ་དཀའ་ཞིང་། སྟོབ་ན་དོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྒྲུལ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་འཇུག་གི་དོན། སྤྱི་དག་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་གས་
 དག་པ་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དབྱེར་མེད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་.....
 ལྟར་སོང་བ་ལ་བྱུང་འཇུག་ཞེས་སའི་དོན་ཡིན་འདུག་སྟུམ་སའི་གོ་བ་སྤྱི་ན་ཆོག་དབང་སྟོབ་.....
 པར་འཛོག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་བྱུང་ན་རབ། མ་བྱུང་ན་ཡང་བྱུང་འཇུག་ཞེས་སའི་དོན་དེ་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་བྱུང་སྟུམ་པ་ཞིག་མ་མཐའ་ཡིན་ཀྱང་དགོས་པས་དེ་ལྟར་སྤྱི་གས་ལ་འཛོག་.....
 པར་བྱ། དབང་གསུམ་སའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པ་དེ་དོན་དམ་པ་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོབ་པས་དག་བྱ་སྤྱི་གསུམ་ཅིག་
 ཅར་དུ་བསགས་སའི་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་བ་སའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ལམ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། དེ་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་ལམ་
 བྱུང་འཇུག་ རྗེ་འཆང་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་གྱི་གོ་འཕང་སྟོབ་སའི་རྣམ་པ་དང་བག་
 ཆགས་འཛོག་པ་ཡིན་པས་དག་པ་གསན་པར་བྱ། དེས་དོན་དམ་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་རྣམ་འབྱོར་མའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོབ་ཟིན་པ་ཡིན་པས།
 གསང་སྤྱགས་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་དང་། བྱུང་པར་རྒྱུད་སྤྱི་གོང་མའི་དམ་ཆོག་ལ་རིགས་ལྡ་སྤྱི་ཡི་
 དམ་ཆོག་ལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས། ཅ་བ་ལ་ཅ་རྒྱུང་དང་སྤྱི་པོའི་རིམ་པ། ཡན་ལག་ལ།
 བསྟེན་སའི་དམ་ཆོག སྤྱང་བའི་དམ་ཆོག སྤྱང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་བསྟེན་པ། རིགས་ལྡ་སོ་
 སའི་དམ་ཆོག་ལ། རྣམ་སྤྱང་ནས་དོན་གྲུབ་གྱི་བར་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་དང་། བྱུང་པར་མ་
 རྒྱུད་སྤྱི་ཆོས་ཆོས་གྱི་དམ་ཆོག གཡོན་སའི་ཀུན་སྤྱོད། ཆོས་བཙུའི་མཆོད་པ་སྤྱི་གས་བསྤྱང་བྱའི་
 གནས་ཀུན་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་ཅག་དུ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་ལེགས་པར་.....
 བསྤྱང་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྤྱང་སྟུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྤྱོད་མཛོད། །
 གཙོ་བོས་རྗེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཛོམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 ལེགས་པར་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ། སྟོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གོང་དུ་བྱས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་ཆོག་
 དང་སྤྱི་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྤྱང་། ལམ་སྟན་མོང་པས་རྒྱུད་སྤྱངས་བ་སྟོན་དུ་བཏང་། སྟན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་པ་ལྟ་ནག་དེལ་གསུམ་གང་ཡང་བྱང་བའི་བསྟེན་པ་བྱ་བ་

སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བརྩུ་གཅིག
རྫོགས་རིམ་ཙུང་པ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་བཞེས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
མཁའ་སློང་དབང་མོའི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་སྟེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཐ་ན་འང་བར་དོའི་
གནས་སྐབས་སུ་ངེས་པར་རྗེས་སུ་བབྱུང་བར་འབྱུར་བ་གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་བཞེས་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཏུ་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དབང་ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་མི་ལེན། གལ་སྲིད་ཉམས་
ལེན་ཅུང་ཟད་རེ་བྱ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་མེད་པ་སོགས། སྟིགས་
ཏུས་སྐྱེ་པོའི་རང་གཤིས་སུ་སོང་ན། དཔུལ་བར་སྐྱེ་ཞིང་བསྐལ་པ་མང་པོའི་བར་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་
ཚུང་བ་སོགས་ཁེ་ལས་ཉེན་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་འབྱུང་ངེས་པས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བག་ཡོད་པས་ཕྱག་
ལེན་སྤྱོད་མེད་ལའང་གལ་ཆུང་ཏུ་མ་སོང་བར་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉམས་བཞེས་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་
པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅིག

དེ་ལྟར་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་མཆུལ་འབུལ་བར་
བྱ། མཆུལ་འབུལ་པ་དང་བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །མཇུག་གི་ཆོ་ག་
སོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྲིད་པའི་ར་བ་ལས། ཡིད་ཅན་ཐར་པ་མཆོག་གི་སར་
འདོན་ཞིང་། རྣམ་བུར་བརྟུང་ཅིའི་ཐོགས་པ་ཁར་ལྷག་མཛོད། སྒྲ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་
སྒྲར་ཡང་མཆོད། །གང་གི་སྤྱགས་རྗེའི་ཟླ་བའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། །སྐུལ་བྱེད་སྐུབ་པའི་ཆོ་ག་དྲི་
གཞོན་གསར། །དེ་དག་ཉམས་སུ་བསྟར་པའི་སྟོན་བྱེད་སྟོ། །དབང་གི་ཚུལ་ལས་གཞན་མིན་དེ་
ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལ་འོས་པའི་ཡི་གེ་དཔལ་གྱི་ཁང་། །ཆོག་དོན་གེ་ས་ར་ཡི་ཕྱིང་བཟང་ནི། །རྣམ་
པར་མཛོས་འདི་དཔྱེད་ལྡན་ལྷ་མ་རས། །རྣམ་ཅེན་སྐྱ་སྐྱོག་པའི་དབྱིད་ཏུ་སྟེན། །མ་ཤེས་
ནོངས་པའི་དྲི་མ་སྒྲག་གི་ཁམས། །བཟོད་པ་དམ་པའི་ཟེར་ཕྱིང་རྣོན་པོ་ཅན། །སྒྲ་མ་ལྟར་
བཅས་སྒྲང་པའི་བདག་པོ་ཡི། །སྤྱགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་གཞིལ་ཅས་རིང་ནས་གསོལ། །འདི་བྲིས་
དགེ་བའི་ལེགས་བྱས་སྲིད་ན་དེས། །བདག་གཞན་འདི་ནས་འཕོས་པར་གྱུར་མ་ཐག །སྒྲ་མ་
རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་རྗེས་བབྱུང་སྟེ། །མཁའ་སློང་གནས་སུ་འཁྲིད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རྗེ་

བཅུན་ལྷལ་འབྱོར་མའི་མྱིན་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བའི་ཆོ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དབང་བཤད་ཅུང་ཟད་གིས་ཤིག་ཅེས་འབྲམ་བྱ་.....
དར་རྒྱས་སྤིང་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བཀའ་ལྷན་ས་སྤོང་ཅོད་པན་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བསྟུལ་
བ་ཏྱར། སྤྱི་མིང་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་རོང་ཐ་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་ལྷན་འདེན་སོགས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་
དོར་ནས་ས་བཅད་ཆང་ཅམ་དུ་ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་ཡང་དབེན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་དཔོ་སྒྲ་བའི་དམར་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་.....
བཅུའི་ཉིན་མཚུག་རྫོགས་པར་བྲིས་པས་དགེ་བར་ལྷུང་ཅིག། །

༡༡། །འཕགས་མ་མཆོ་བྱུང་ལྷ་མའི་བསྟེན་ཡིག་རབ་གསལ་ རྟོག་བྱའི་སྒྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཞུགས། །གཅིག་དུ་སྤྱིན་པ་ལྷ་མའི་ཚུལ། །ཤེས་རབ་ཆ་
ཤས་ཀུན་རྫོགས་པ། །ཆངས་སྒྲས་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བར་འདུད། །གང་ཞིག་བྱིད་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟེན་
པའི་ཚུལ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལྷན་མངར་བའི་ཆབ། །ཡོངས་འབྱུལ་དོན་ཟབ་བདུད་
ཅིའི་རྫིང་བྱ་འདི། །སྤུལ་བཟང་སྤྱུ་དབང་དགུས་པའི་རོལ་མཆོ་ཡིན། །དེ་ལ་འདིར་འཕགས་མ་
དབྱངས་ཅན་མ་བསྟུབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བསྟེན་ཡིག་ཉུང་དུར་འགོད་པ་ལ། །དེ་ཡང་འཕགས་མ་འདི་ཉིད་བསྟུབས་
ཤིང་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡང་སྟེན་བྱ་དམ་པས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་པའི་གནས་དབེན་ཞིང་.....
ཉམས་དགའ་བ། །འཐབ་མོ་དང་ཀུ་ཙོ་མི་མང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་སོགས་མེད་ཅིང་བག་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རབ། །དེ་ལྟར་མིན་
ཡང་རང་གི་གནས་ཁང་ལྷ་བྱ་ལ་གཙང་སྒྲ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་ལྷ་མོ་འདིའི་བྲིས་འབྱུར་གྱི་སྒྲ་གང་རུང་རབ་གནས་དང་.....
ལྷན་པ་བཤམས། །རང་གི་མལ་འོག་དུ་ས་དཀར་གྱི་གཡུང་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲོར་བྲིས་ལ་ཀྱུ་ཤ་གཏིང་བ་སོགས་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བྱ། །དུས་
ཆོས་ཡང་འཛོམས་ན་ཡར་རོའི་ཆོས་བརྒྱད་དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་ལྷན་འབྲུད་པ་སོགས་གཟའ་སྐར་བཟང་བ་ལ་དགོས་ཤིང་མ་.....
འཛོམས་ན། །སྤྱིར་ཡར་རོ་བྱེ་བྲག་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྲོར་སོགས་ཤིན་དུ་བཟང་བ་ཞིག་གི་སྒྲ་དྲིའི་ཆ་ལ་བྱན་གྱི་མགོ་བབྱང་བ་
ཞིག་དགོས་པས། །དེ་ལྷགས་གིས་ཉིན་སྒྲ་མ་རྒྱུས་ནས་སྒྲ་ཕྱོད་འདེབས་པ། །རྒྱ་གཏོར་བཏང་བ། །གཞུངས་སོགས་གསུང་རབ་
སྒྲིག་པ། །བསངས་དང་རྒྱུད་ཏེ་སོགས་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་ཏེ་མགོན་དང་མི་གཡོ་བ་སོགས་སྒོ་བོ་གང་རིགས་
ཞིག་གི་སྒྲོམ་བསྐྱེས་ཅུང་ཟད་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་ལ་བསྟེན་པའི་གོང་འདིར་མ་ཟད། །བསྟེན་པའི་ཆོ་ནའང་བར་བར་དུ་ལྷ་
མོ་འདི་ཉིད་སྟུབ་པའི་བར་ཆད་སྤང་བའི་བྱིར་དགོས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱེ་གཙང་མ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
བཏབ་ལྷེ་མར་དཀར་གྱི་ཁྱུ་བས་སྟུབ་པའི་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུམ་འདབ་བཞི་ཅན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ་གཉིས་དང་། །ལོགས་ཤིག་དུ་
ཆང་བྱའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམས། །མཆོད་པ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་ཅན་ཆོགས་ཞིང་དང་། །གཏོར་མགོན་ལ་འབུལ་རྒྱའི་ཆར་
གཉིས་བཤམས། །གཞན་ཡང་ཆ་གསུམ། །བཞེགས་གཏོར། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་ལོགས་སུ་བཀོད། །རང་གི་མཐུན་དུ་
རྫོང་བྲིལ། །ཤེས་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེས་ཤིང་། །འཛོར་འབྲུ། །གུལ་ལྷངས། །བུམ་པ་རྒྱ་གཙང་གིས་བཀའ་བ་སོགས་ཡོ་བྱད་
རྒྱུས་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱས་ནས། །རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད། །ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ། །སངས་

རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཚར་གསུམ། ཚད་མེད་བཞི་བཅས་སོང་རྗེས། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏྲ་
 མགྱིན་དུ་བྱུང། ཅས་བརྗོད་ལ་བསང་ཆུ་བསྐྱབ་པ་ནི་བུམ་པའི་ཁར་གཟུངས་དོར་བཞག་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་མ་
 བུམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་
 པ་མཚོན་ཉིད་རྗོགས་པའི་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ཞལ་བྱག་.....
 རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་ སྤྱགས་
 ཀར་རྩྭ། སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འདྲ་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བྱུང། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང། སྤྱགས་
 ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་འདྲ་འཕྲོས། རྒྱལ་
 པ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུ་རྩྭ་ཡིག་སྤྱགས་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བ་བྱུང། ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏྲ་ཅི་འབྱུབ་བཞུགས་མཐར། བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བུམ་ཚུའི་ནམ་པར་བྱུང། ཅས་བུམ་པ་
 བསྐྱབས་ལ། ཆ་གསུམ་བཞེགས་གཏོར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་སྤྱི་འཕྲོ་ལྟར་བཏང། དེ་ནས་སྟོང་དུ་མཚོམས་ཐོ་འཛིག་
 པ། དེ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་སྤྱེས་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་མཚོད་གཏོར་འབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་བསྐྱེན་
 ཡིག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་སྤྱན་པ། མཚོམས་གཡོག་པ་སོགས་དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་
 མཚོམས་འོག་དུ་རང་དང་འཕྲད་དགོས་ཤིང་གྱི་རིགས་ནམས་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྩྭ་པར་མོས་ནས། རང་ཉིད་ཏྲ་
 མགྱིན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱུ་ལས་འདྲ་ཟེར་མེ་ཡི་སྤང་བོ་ལྟར་རབ་དུ་འཕྲོས་པས། འོག་ཐམས་ཅད་
 རྩྭ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་ར་བ། སྟེང་ཐམས་ཅད་རྩྭ་རྩེའི་བྱར་དང་སྒྲ་བྲ། དེ་ལས་བྱང་ཁྲོ་བོ་དང་
 མཚོན་ཆའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པར་སྤྱགས་བཅུར་སྤྱོད་ལ་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙང་.....
 པའི་གདོན་བཞེགས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱག་ལྷ་བ་མི་རུས་པའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་.....
 པ་ཉིད་དུ་བྱུང། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་དངོས་
 གཞིའི་ཆོག་བཞུགས་པའི་བར་བཞུགས་པ་ཅི་འབྱུབ་ཚར་ནས། གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་བྱུབ་ནས་མཚོམས་འདྲིར་ནོར་རྒྱན་མ་
 ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ན་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་འཚོ་བ་འབྱུང་བ་དང་། གཞི་བདག་འབྱུང་བོ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་
 བཏང་བས་བར་ཆད་ནི་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པ་གསུངས་པ་ལྟར། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོ་བཟླ་
 ཨམྲི་ཏྲ་མ་སྤྱོད་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱད་དུ་གཏོར་
 མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱུང། ཨོ་ཨེ་རྩྭ། ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་
 ནས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་མ་ནོར་རྒྱན་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་

160

ཕྱིལ་པོར་ཕྱི་དམ་ནང་ལྟོད་ཀྱིས་མཚམས་སྦྲེལ་ཅི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱབས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་
པ་ལ་ལེགས་སེལ་དང་། བོགས་འདྲོན་གྱི་གདམས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། དོན་གཉེར་ངེས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་མ་འདྲ་བྱང་ན་
རྗེས་སུ་བྱི་འདུན་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་བྱུང་ནས་སྒྲིན་སྟེག་བསྟེན་པའི་བཙུ་ཆ་འབུལ། དེ་ནས་གཟུང་སྐར་
ཆོས་གྲངས་བཟང་པའི་ཉིན་མཚམས་སོ་ལ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ནས་ཉི་ཤར་ལ་མཚམས་སྟོལ་ནས་རིམ་གྱིས་དམ་
ཆོག་གཙང་བ་དག་དང་འཕྲད་པར་བྱ་ལ། ད་དུང་རྒྱན་དུ་འང་འཕགས་མའི་བརྒྱས་སྒྲོམ་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་གྱང་བར་བྱའོ།

སྒྲིན་པ། སྒྲོན་རབ་དམ་པའི་བཞེད་སྟོལ་འབབ་ལྡན་ཁམས། །ནམ་དཔྱོད་ཡུར་བར་དྲངས་
པའི་དགེ་མཚན་དཔལ། །སྒྱབ་པོའི་གཤེན་པའི་ཁིང་སར་སྒྲིན་བྱེད་པ། །ལེགས་པར་བཤད་
པའི་སྤང་པོ་མཆིས་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་པོའི་རག་འབྱུང་ཆོག་གི་སྒྲིན་པ་ནི། །ཁོར་དུ་ཆེ་བར་
སེམས་ལྡན་སུ་ཡིས་འཛིན། །འོན་ཀྱང་སྒྲུལ་ཆོག་ན་བའི་ཆེར་མ་དེས། །ཡང་ཡང་གཙུག་པས་
མ་བཟོད་ལས་འདི་བརྒྱབས། །དེ་བྱིར་བཤེ་ལུན་ཆོས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཡིས། །སྒྲོས་པའི་ཉེས་བཤད་
ར་རིའི་དྲི་མ་ཀྱན། །དམ་པའི་སྒྲིན་སྤར་འགྱོད་ཆངས་ཀྱིས་མཐོལ་ན། །བྱང་དག་ཆངས་པའི་
སྤང་བ་རབ་རྒྱས་ཤོག །གལ་ཏེ་ལེགས་པའི་སྒྲིགས་མཆིས་དེ་ཡི་དགོས། །བདག་གཞན་སྐྱེ་ཀྱན་
གདུང་སེལ་ནི་བའི་སྒྲོ། །ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་དཀར་པོའི་འདབ། །ནམ་བཟང་ངེས་ལེགས་
དཔལ་ཁང་བཞེད་པར་སྒྲོན། །ཞིས་འཕགས་མ་མཚོ་བྱང་ལྟ་མོའི་བསྟེན་ཡིག་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་ལྷ་བ་ཞིས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་། རི་ཁྲོད་འཛིན་པ་བྱ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་འཕགས་མའི་སྒྱབ་ཡིག་གི་ཆ་ལག་དུ་བྱིས་ཤིག་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་
ལྟར། ཆོངས་པ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན། དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱན་མཚམས་ནམས་སུ་མཁྱེགས་པར་བྱིས་པས་
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་མཚོ་ལྡན་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཉི་ལྟོ་ཆོག་གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པའི་སྟོ་གོས་དང་ལྡན་ཞིང་།
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག། ॥དགེའོ།

༄༅ །རྩིལ་བྱ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་བརྟེན་ཡིག་ དམ་པའི་བཞེད་གཞུང་སྒྲི་ལྟན་དགའ་བའི་ ཉེར་འཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༄༅ །གང་ཐུགས་ལྟན་སྟེས་དགའ་ཆེན་རྣམས་པ་དང་། །སྟོང་ཆེན་གཉིས་མེད་མཛའ་བས་
 འཁྱུང་པའི་ཁམས། །ཉམས་དགུའི་རྣམ་པ་ངོམ་པའི་གར་བརྒྱར་བ། །སྤྲུལ་ཏེ་རྩ་ཀུམ་པས་
 བདག་སྐྱོངས་ཤིག །འཁོར་བ་སྤྱིད་རྩ་ཞེན་པའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། །འཕོ་བྲལ་རྩི་རྩེའི་མཆོན་གྱིས་
 གཙོད་པའི་སྤྱིར། །གང་གི་བརྟེན་ཐབས་དམ་པའི་ལམ་སྒྲོལ་བཞེན། །བཀོད་ལ་ལྟ་དང་མཁའ་
 འགོས་གནང་བར་སྒྲོལ། །དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ལེགས་སྟོན་ལེགས་བཤད་དབྱངས། །རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་ཆེས་འཕགས་པའི། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །
 གྲུབ་བརྟེན་རྩིལ་བྱ་པ་ཡི་ལྷགས་འདི་ཅད། །

དེ་ལ་འདིར། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱངས་བ་སྟོན་རྩ་སོང་ཞིང་། འདིའི་དབང་དང་རྒྱབ་
 ཐབས་གྱི་ལྷང་སྟགས་ལེགས་པར་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལས་རྒྱབ་པ་ལ་མེད་མི་རྩང་བའི་
 བརྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། །རྒྱུད་ལས་རྩར་ཁྱོད་སྟགས་གནས་གྱི་བྱུང་པར་མང་རྩ་
 གསུངས་ཀྱང་། རུས་པ་སྟོབ་པའི་དབང་རྩ་མཛད་གྱི་ལས་དང་པོ་བས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས།
 མི་དང་མི་མིན་གྱི་འཆོ་བ་མེད་པའི་གནས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལེགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤྱ།
 རུས་སྒྲི་བ་བརྩ་གཉིས་པ་དང་། ཆེས་གངས་ཡང་མར་ངོའི་ཆེས་བརྩ་སྟེ་ཉེ་བྱུ་ལ་བཟང་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་སྒྲི་ཆེས་བཟང་པོ་གཞན་ལའང་རྩང་བ་ཅོམ་སོ། །

དེ་ལ་དང་པོ། རིམ་གྱོ་སྟགས་ཅི་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་། ལྟ་འདིའི་སྐྱབས་ཐང་སྟགས་ལེགས་པར་
 བཀྲམ་པའི་མཐུན་རྩ། སྤྲུལ་སྤྱིའི་གཏོར་རྣམས་འབྲས་ཆན། སྤན་མ། སྟག་སྤྱ། བཙོང་རྣམས་
 དང་བྱུང་པར་སྤྲུལ་གྱི་བརྩུང་ཆེ་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་གཏོར་མ་རྒྱུམ་པོ། བཤོས་བྱ་བཞིས་སྟོར་
 བ་དམར་པོ་རྒྱན་སྟགས་གྱིས་མཛེས་པ་དང་། གཡོན་རྩ་མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་ཕྱག་ལེན་ལྟར་
 བཤམས། བདག་མཐུན་གྱི་མཆོད་པ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཉིས། རང་གི་མལ་ཡང་ཁ་

ལྟོར་ལྟས་ཀྱི་ཆིས་དང་འོག་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་གྱི་བ། ཀྱ་ཤ་འགྲེམ་པ་སོགས་བྱེད། རྩེ་ལྷ་
 བྱང་མཚན། མི་རུས་སམ་པོ་དེ་ཅི་ལྟར་བ་སོགས་དགོས་ལ། ཁ་རྒྱ་ག་ཚངས་སྤྱད་རུས་རྒྱན་
 སོགས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་པ་རྒྱན་དེས་པར་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་བགེགས་གཏོར། མཚམས་ཐོ་
 ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་མཚན་གཏོར། བྱལ་ཡུངས། ལས་བྱམ་སོགས་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བྱ།
 རང་ཉིད་ལྟན་ལ་འཁོད། རྒྱབས་སེམས་དང་། སྤང་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ། ལས་བྱམ་ལ་
 དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཁ་རྩ་རོ་ཉིས་བསངས། སྤ་རྒྱ་མ་རྩོད་པའི་རང་ལས། བྱམ་པའི་ནང་ཏུ་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བུ་གིས་མཚན་པ་སྤགས་ཤིང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་
 བ་སྤས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་རུམ་རྒྱེས་མའི་རྣམ་པ་སྤྱན་དྲངས། ས་པོན་སྤགས་ཤིང་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། ཁ་རྩ་རོ་ཉི་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེས་མཐར།
 སྤགས་ཤིང་ས་པོན་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་ཏུ་བྱུ་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་
 བྱས་བགེགས་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་བཏང་རྩིས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 སྤང་ཅིག་གིས་རྩོམ་ཁྲིའི་ས་གཞི། ར་བ་གྱུར་བྲ་བྲེ་མེ་རི་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་
 འཁོར་བསྐྱེམས་པའི་ནང་ཏུ། མཚམས་ཁང་ཏུ་འཇུག་དགོས་ཏུ་ཡོད་རྒྱུ་དཔེ་མོས་པར་བྱ།
 དེ་ནས་རང་གི་རྩོད་ཁར་ལྷ་བ་ལ་རྩོམ་སེམས་པའི་རོ་པོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས་པར་པར་
 ཏུད་ཁ་རྣམས་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆས་བསྐྱེད་ས་བར་བྱས་ལ།
 རང་པར་མི་འགོ་ཞིང་། གཞན་རྒྱུར་མི་འོང་བའི་སྤྱི་དྲུང་ལྟ་བུ་ལ་མཚམས་ཐོ་བཞག་ནས།
 མཚན་གཏོར་འབྲུལ་བ་སོགས་བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ། འཕགས་རྒྱེས་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ། དེ་ནས་ས་སྤོད་ཀྱི་རུས་ལ། སྤན་གྱི་མགོ་བཟུང་ནས། ལྷ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནས་
 བཟུང་། ལྟ་ལའི་རྒྱབ་ཐབས་གཞུང་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་ལ་བསྐྱེན་པ་རྣམས་རི་ལྟར་འཚམ་
 པ་བསྐྱེས་རྩིས། གཏོར་འབྲུལ། ཉེར་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་བཅས་བྱ། སང་ནང་པར་སྤ་བར་ལངས་
 བྱས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྤོན་ཏུ་འགོ་བས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱེན་
 པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེས་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་བཅས་བྱ། དེ་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་གཉིས་
 དང་། ཉིན་བྱེད་ལ་སྤན་མཚམས་ཁེལ་བར་བྱས་ནས། སྤན་བཞི་བྱ་ཞིང་། དགོང་སྤན་གྱི་
 མཇུག་ཏུ་གཏོར་བསྐྱེས་ཀྱང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མཇུག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ།
 གཏོར་མགོན་བསྐྱེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི། བསྐྱེན་པའི་མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེས་ལ། ཨོ་ཁ་རྩ་རོ་ཉིས་

བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྤངས། རྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། རྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོ་པ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་
 ཞེས་སོགས་མཆོད་པ་བྱིན་ཆེན་པོ་དང་། ཉ་ཉི་ལྷོ་ས་ཁ་དྲི་རྩ་ལས་བའི་སྦྱོན་སྤངས། ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
 བྱིན་བཞུགས་བྱ། སྤྱི་ ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཏུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྦྱོགས་
 རྒྱུད་དང་ཞིང་རྒྱུད་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉེ་ཏུ་ཀ་ལྷ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་.....
 མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤུན་དངས། ལྷ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩོ་རྩོ་ཆེ་
 གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩོ་རྩོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤུ་གྱུས་དངས་ནས་གསོལ་....
 བར་གྱུར། ཨོ་བརྩ་ཨ་ར་ལེ་ཉི་རྩོ་ལྷོ་པོ་ཉི་ བརྩ་ལྷ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཉི་བྱ་ཉི་ལན་གསུམ། ཨོ་
 སམ་ཉ་སྤུ་ག་ཉ་ཨུཾ་ནས་ཤུཾ་པ་ཉི་རྩྱུ་སྤུ་སྤུ། ཨོ་རྩོ་ཉ་ཉ་རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ། ཨོ་སམ་བརྩ་
 ཀྱི་ནི་ཡེ་
 ཨོ་ལ་མེ་
 ཨོ་ཁརྩ་རྩ་ཉི་
 ཨོ་ཏུ་པི་ནི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ། ཨོ་བཅོམ་ལྷན་དཔའ་
 པོའི་སོགས་རྒྱུད་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད་ལ། ཁྲིད་པ་དང་མཉམ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ལ་
 འདས་གཏོར་འབུལ། ཏུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྦྱོགས་རྒྱུད་དང་ཞིང་རྒྱུད་དང་སྤུ་ལ་
 སོགས་པ་ནམས་སྤྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་ཏུ་བརྒྱག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་.....
 སྤྱུར་བཞེངས་པའི་མཁོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་མཁའ་འགོ་སྤྱི་.....
 གཏོར་ལྟར། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་
 འབུལ་བྱས་ལ། ཨོ་བརྩ་ལྷོ་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་གར་
 རྩྱུ་སམ་རྩྱུ་ཡོ་ག་རྩྱུ་ཉུང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་
 པ་དེ་ལྟར་བྱས་ལ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཉེར་བསྐྱེད་ལམ་ཤེས་བརྩོན་ནམས་བྱའོ། །ཐུན་དང་པོ་
 ལ་སྦྱབ་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་དང་། བྱི་མ་ནམས་ལ། སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་
 གསོལ་འདེབས་དང་། རྩོར་སེམས་བསྐྱེད་བཞུགས། གོ་ཆ་འགོད་པ་རྒྱུད་གྱི་བསྟོད་པ་
 སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། གཞན་བསྐྱུ་གང་སྤུ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། བཞུགས་པའི་
 བྱངས། གཙོ་བོ་དང་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་འབུམ་སྤག་རེ། ཉེར་སྤྱིང་གཉིས་ཅི་འགྲུབ་དང་། འཁོར་
 མཁའ་འགོ་མ་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤགས་ཁྲི་སྤག་རེ་བཞུ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་
 སྤགས་ནི། ཨོ་རྩོ་ཉ་ཉ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཨོ་ཉིཿ་མ་རྩྱུ་ཀྱོ་རྩྱུ་ལེ་སྤུ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་པ་བཞུ་ཆོག་ལ།

ལྷ་ས་པ། གངས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། ཞིང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་ནས་
འཁྱོར་ན་རྒྱུད་ལམ། གྱིན་མཐུ་འདོད་རྒྱ་འཁོར་བའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། །ལྷུང་བཞེས་ཀྱིས་ལྷ་

བ་ཡི་ལམ་སྒྲིལ་མཆོག། །དེ་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་ལ་པན་ཆེ་བའི། །བསྟེན་ཡིག་སྟོན་བྱོན་དམ་
 པས་བཀྲལ་བ་ཡི། །གཞུང་བཟང་བདུད་ཅིའི་སྤྱན་རླུ་ཆེས་མང་མོད། །སྤྲོས་པས་བྱས་པའི་
 ངན་སྦྱགས་དགོས་པས་དཔེན། །དེ་ཉུ་ན་ཡང་སྤྱལ་ཆོག་ཆེར་མའི་མདས། །སྟོས་འཛིན་ཡང་
 ཡང་སྤྱག་པར་མ་བཟོད་ནས། །རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་མཁས་པའི་བཞེད་པ་བཞིན། །ཡི་གེ་ཉུང་
 ཅུའི་ལས་འདི་འབད་པས་བསྐྱབས། །བྱིན་རྒྱལས་དབང་གི་བདུད་ཅི་སྟེང་ཁར་སེམ། །མཁས་
 མང་གསུང་གི་ནམ་གངས་མཐོང་ཞིང་སྟོས། །སྤྲེལ་རྒྱུད་དོན་སྦྱགས་ཅམ་རྟོགས་པས་ན། །
 ཅུང་ཟད་བྱིས་པའང་རུང་ཅམ་ཉིད་རུ་སེམས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །
 འཁོར་བ་མུ་ངན་ལམ་བཞུལ་ནས། །གཏན་བདེ་ཐར་པའི་སྤྱིང་མཆོག་ཏུ། །ལྷུར་རུ་བསྟོད་པའི་
 སྐལ་བཟང་ཤོག། །ཅིས་ཀྱབ་བཞེས་དེལ་བུ་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྟ་ལྟའི་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི།
 བཀ་ཤིས་ལྟ་སྤྱག་དགོན་ནས། །བསྐྱགས་འོས་དགེ་སྟོང་དགེ་རྒལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཞིན། །རྗེ་དབུལ་ཚུ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་
 སྐལ་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་ཏུ། །རྩང་ཐ་སྤྲེལ་འདུ་གསུམ་པ། །དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་བྱིས་པ་དགེ་བར་རྒྱར་ཅིག།
 ། ལྷོ།

༄༅། །རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བ་དང་འཆི་ཁའི་ མཚམས་སྦྱར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཏེ་ཡི་ཆོན་ གཉིས་བཟུགས་སོ། །

༄༅། །འདིར་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བ་ཆོག་ཏུ་དོན་བསྟུན་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲིང་དག་པས་
སྦྱབས་སྒྲ་འགོ་བ་དང་མེས་ས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་དག་སྦྱབས་སྒྲ་གསལ་བ་སོགས་ཞལ་ཤེས་ལྟར་སོང་
བའི་རྩེ་སྒྲ་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་ལུས་སྒྲིང་སང་དེ་བའི་དབུས་དྲུང་པོའི་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ཏུ་ཉེར་བར་ཅ་དབུ་མ་སྒྲ་ལྟ་
འཕྲིང་པོ་ཅམ། ཡར་སྒྲ་སྦྱི་གཙུག་དང་ཁད་མཉམ་པ་མར་སྒྲ་ཉེ་འོག་ནས་སོར་བཞི་ཅམ་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲིང་སྒྲ་ལ་སྦྱང་རིམ་
ཀྱིས་སྒྲ་བའི་སྒྲིང་ཁའི་ཐད་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲ་མ་ཅམ་འོད་ཀྱི་རང་.....
བཞིན་ཅན་ཏུ་བསམ་པ་དང་། ཚངས་བྱག་མ་གཏོགས་བྱ་གཞན་རྣམས་འོད་ཀྱིས་བཀག་པ་མོས་ལ། རང་གི་སྦྱི་པོར་
སོང་བྱི་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལེགས་གསལ་བའི། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་
འོད་འཕྲོས་དགའ་ལྷན་གྱི། ཀན་ནས་ནས་མི་པམ་མགོན་པོ་སྦྱར་དྲངས་ཏེ། དམ་ཆོག་པ་དང་
དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། ཐུག་འཆལ་མཚོད་འབྲལ་སྤིག་བཤགས་རྩེས་ཡི་རང་། ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར་གསོལ་མི་འདའ་བརྟན་པ་དང་། དག་ཆོགས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
ཅིག །ས་གཞི་སྒྲིང་× རི་རབ་སྤྱིང་× སངས་རྒྱས་× སྒྲ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་མི་པམ་མགོན། །
བདག་གི་སྦྱབས་ཀྱི་རེ་ས་ཁྱིད་ལས་གཞན། ཁེད་དོ་བརྟེན་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་འཛིན་ཏེ། ཁྱིང་
མཚོག་དགའ་ལྷན་གནས་སྒྲ་དྲུང་ཏུ་གསོལ། །འདི་སྦྱི་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་སྦྱབས་མཛོད་ལ།
ཐུགས་རྩེས་སྦྱབས་ཤིག་རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར། ཁྱིད་པ་སྦྱག་བསལ་གནས་ལས་ཐར་
མཛོད་པའི། །བརྟེན་ཆེན་ཐུགས་རྩེས་ཡལ་བར་མ་དོར་ཞིག །ཅིས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བཛོད་ལ། ལྟོང་
རྒྱུང་མནན་འོག་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་འཐེན་པས། སུ་ཅེས་བཛོད་དེ་བྱམས་མགོན་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་དྲངས་པ་
བསམ་སྦྱི་སྦྱི་པོར་རིག་ཅམ་བྱས་པ་ཡི་དམིགས་པ་དང་། སྒྲར་ཡང་ཀ་ཞེས་མར་རང་གནས་སྒྲ་སབ་པ་དེ་འདྲ་ཉེར་གཅིག་གི་
བར་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ། བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་དབུ་མའི་ལམ། །བརྒྱུད་དེ་སྒྲིང་དབུས་
རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ། །བཟུགས་ལ་ཏུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །འབྲལ་བར་
མེད་པར་རྩེས་སྒྲ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བྱམས་པའི་སྒྲིན་ལམ་སོགས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པའི་
ཚུལ་དང་། མཐར་འཆི་བའི་ཆེ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་ཞིབ་པར་རྩེ་ཐང་སག་པའི་བྲིད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱག་ལེན་ཏུ་

ཐེབ་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་འཕོ་བ་མདོར་བསྟུས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་འབྱེད་བདེ་བ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་དགེ་སྤྲོད་
ཆོས་འཕགས་ནས་བསྟུལ་བ་ལྟར། ལྷ་སྤྲེལ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོར་འཕོད་པས་བྲིས་པའི་དགེ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དགའ་
ལྷན་ལྟ་བུའི་མདུན་སར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་ཡུར་ཅིག །སངས་མཁྱེན་ལོ།

འདིར་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་ཚད་ཞིང་འཆི་བའི་མཚམས་སྦྱར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་
ལན་གསུམ་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྲོ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ལས་འོད་འཕྱོས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་པ། །སྦྱན་བྱངས་དབྱེར་མེད་
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཐུག་འཆལ་མཚོད་འདུལ་སྤྲིག་བཤགས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར་གསོལ་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །དགེ་ཆོགས་བསྔོ་ཞིང་སྤྲོ་མ་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །ཁྱིད་ལས་རེ་ས་གཞན་དུ་མེད་པས་ན། །གནད་གཅོད་འཇིགས་སྐྱག་འབྲུལ་པའི་
སྤང་བ་ལས། །སྦྱོབས་ཤིག་སྦྱོབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཡ་ང་བར་དོའི་འཕྲང་
ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལས་ངན་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ད་དྲོངས་ཤིག །ཅེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་
བཏབ་ལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལྟ་ལྟ་བྱང་ནས། རང་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་
བོ་གསལ་བ་ལ་བཏབ་སྟེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་སྟེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དག་བའི་ཞིང་དུ་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་བྱོན་པའི་མོས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་དད་ལྷན་སྦྱིན་པས་བསྟུལ་བའི་ངོར། འཆི་ཁའི་མཚམས་སྦྱར་ཆོག་ཀྱང་དོན་ཚད་དུ་ངོང་བ་སྤྲེལ་
པས་བྲིས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་ཡུར་ཅིག །

༭ །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གྱི་ཆེན་འབྲེལ་ སློབ་ལུགས་འབྲེལ་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་ལྟུང་གསུངས་སོ། །

༭ །ན་མོ་གྲུ་ཏུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། །ཡི་ཤེས་མཆོན་གྱིས་ཆོངས་ཆེན་དྲ་བ་བཅད། །ཞི་བའི་
བསིལ་བས་ལས་ཉོན་ཆོ་གདུང་བཅིལ། །བྱམས་པའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སྤྲུམ་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག །སློབ་ཆེན་རབ་བཟང་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་གཟུགས། །དུས་གསུམ་ནམ་པར་འདྲེན་པའི་མཁུན་
དང་བཅེ། །གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་དེ་དག་ཅིས་མི་མཆོད། །གང་གི་གསུང་གསང་དབྱངས་གྱི་མ་
མོ་ལས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་གྱི་རིན་ཆེན་ནི། །རི་སྒྲིང་འཛོ་བ་མཐའ་ཁྲམ་འགྲོ་བའི་
སྤྱན། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་གྲགས་འཇིག་རྟེན་མིག །དེ་ཡི་བརྗོད་དོན་སྤྱིར་ཐོ་ཀུན་བསྐྱེད་པ། །
ཡིག་ཆོགས་ཁུར་ཆེན་བཅེགས་མིན་ཆོས་སྤུང་གི །བཅུད་གྱི་གཟུགས་བརྒྱ་འཆར་བའི་མེ་ལོང་
ནི། །བསྐྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་བྱི། །

དེ་ལ་འདྲིར་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་སྤུང་ཐོ་
ཐམས་ཅད་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་བཤོད་པ་
གཅིག་པའི་ལམ་ཐོ་ཆེ། །སྤྱི་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ཐོ་
བསྐྱེད་པ་ལམ་རིམ་བསྐྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་དངོས་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་...
ཆེ་ཆུང་སོགས་ཡིན་ལ། །སློབ་ཤོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
ཆོགས་ཆེན་ཐོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པ་ལས། །སྤྱན་ཐོའི་རག་འབྲེལ་འབྲས་མེད་ཆོག་གི་
སྤྱན་པ་དག་ལ་ཡིད་གཏོད་པར་མི་བྱེད་པར་དངོས་སུ་གྱུབ་ན་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་སློ་
གོས་གསར་བུ་བ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་རུ་རེ་བས། །འབྲུ་འགྲེལ་ཅུང་ཏུ་ཅམ་འགོད་པ་ལ།

དེ་ཡང་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་སོགས་སློན་འགྲོ། །དངོས་གཞི་གཞུང་གི་དོན་མཆུག་གི་དོན་
བཅས་གསུམ་ལས། །དང་ཐོ་ལ་ཡང་མཆོད་བརྗོད་དང་བཅུམ་པ་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས།

དང་ཐོ་ལ་ཡང་། །སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པའི་དག་བའི་ལེགས་བྱས་བྱེ་བས་ཉེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
སློན་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ཡུན་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་...

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་བསགས་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་མཚོག་མཚན་.....
 བཟང་པོ་སྐུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲོས་པ། མཐའ་ཡས་ཤིང་
 གྲངས་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་སྟེ་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་མཚུངས་པའི་དམ་....
 པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྲ་དབྱངས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སོ་སོའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་.....
 གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་གནས་མ་ལུས་པ་སྟེ་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པར་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་སྤྲུགས་རྣམ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཞེས་ཤུག་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་གི་མཚོག་མགོས་བརྒྱད་ནས་སྤྲུག་འཆའ་པ་དང་། འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་
 ལྟན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཡི་སྤྲས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་ཁུར་
 ཆེན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་འཛིན་ནས། གྲངས་དང་སྐུ་མཐའ་མེད་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་རྣམ་པར་རྟོལ་པ། འཕགས་པ་མི་
 བམ་མགོན་དང་། ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་
 ཀྱི་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་མཛད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་
 པའི་སྤྲོས་མཚོག་ཆེན་པོ་འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱ་
 རྒྱབ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་མཚན་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་ནི་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པའི་མཁས་པ་དག་གི་ཞབས་ལ་བདག་སྤྲུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ས་དང་པ་རྟོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལམ་མཚོག་དེ་དག་མ་ནོར་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གནད་འགག་མ་ལུས་པར་བསྐྱས་པའི། གདམས་ངག་
 དམ་པའི་མཛོད་འཛིན་པ་ལྟ་བུརྒྱུ་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ལའང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་
 འདུད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྐུ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་དང་། དེ་ཡི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ཀྱན་ལ། ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་སུ་དང་། སྤལ་བ་བཟང་
 པོ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་བཀོད་པར་བྱེད་
 པའི་འཇུག་རོགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། མཁྱེན་པ་དང་བཅེ་བས་རབ་དུ་བསྦྱོད་པའི་ཐབས་

མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ཡིས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཐའ་དག་.....
སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་
ལས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ་དེ་གང་ལ་མངའ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་.....
ཡང་གྲུས་པས་སྐྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་སོང་ཞིང་།

གཉིས་པ་བཙམ་བྱའི་གཞུང་ངོས་བཟུང་ཞིང་དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། བཙམ་པ་དང་དམ་
བཅའ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་མཚན་གྱི་སྟན་
པའི་བ་དན་དཀར་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཁམས་ན་ལྷང་ངར་གསལ་བ། ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་
གཉིས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་གྲགས་
པ་ནི། བཙམ་བྱའི་གཞུང་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ཡི་ཆེ་བ་ལ་ཡང་ཆེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་
པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ནི་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན། ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ནས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་པ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཀུན་
མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་སོ་སོའི་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་.....
ཏུ་སྒྲིང་བས་ན། གདམས་པ་འདི་དག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་ཆོས་མཚུངས་པ་སྟེ་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ནོར་ཇུས་གང་འདོད་འབད་མེད་
ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་དང་། འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟན་པའི་གཞུང་བཟུང་སྟོང་སྤྲག་གི་རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་
འདྲ་བའི་སྦྱིར་ན། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་ཞེས་
རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་ཆོས་མཚུངས་པས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ནི། སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཐོབ་བྱའི་བྱད་
པར་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། དེ་གསུམ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་
ཞིང་ལམ་འོག་མ་དག་ལས་གོང་མ་སྟེ་ཞིང་དེ་སྟེ་བའི་སྤྱིན་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་བས་ན་བསྟན་པ་.....
ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཀྱང་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པས་ན། དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་འདུས་པའི་སྒྲིབ། གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་
ཉམས་སུ་ལེན་སྐྱེའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་འཆར་བའི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་
དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བ་ཆེ་ཐུང་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་
མི་ལྷན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་རྒྱུ་འདུས་པས་ན། ལམ་རིམ་
འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡག་ཏུ་རྟེན་པར་.....
འགྱུར་བའི་ཆེ་བ་དང་། གསུང་རབ་མ་ཐམས་ཅད་གསྐྱེའི་གཉིས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་སམ་གཉེན་པོ་
ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་ཆང་ཞིང་འདུས་པའི་སྒྲིབ། ལམ་རིམ་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉམས་པ་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལས་ངན་གྱི་གཡང་....
ས་ལ་ལྷུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱང་བ་སྟེ་གཡང་ས་དེར་མི་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་ཉམས་སུ་སྦྱོད་རང་.....
འགགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བ་སྟེ་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་དང་།

གསུམ་པ་བཙུམ་པ་དམ་བཅའ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡི་སྒྲིབ་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་མས་བསྟེན་.....
ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། རྒྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་
ཡིས་ཡིད་རབ་རྒྱ་མི་འཕྲོག་ཅིང་འདི་ལ་ངོ་མཆར་མི་སྒྲུབ་པའི་ནམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་.....
ཡོད་དེ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་། ཆོག་
གི་སྒྲོས་པ་ཏ་ཅང་མི་རྒྱས་པར་གསུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་རྒྱ་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱས་...
ནས་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་བྱན་རེ་ཙམ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། རང་གིས་
ཉན་པས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་འཆད་པ་དང་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་གྱི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་པོ་
ཆེ་བདེ་ལྡག་ཏུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ངེས་པས་ན། དེ་ཡི་དོན་ལ་བསམ་ནས་སྐབས་འདིར་ཡང་
འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གདམས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེའི་
ཡང་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱས་པ་འདི་བཙུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་གསུམ། རྒྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས།

དང་པོ་ལ། དེ་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གསུལ་བྱ་ནམས་འདི་དང་སྤྱི་མའི་ལེགས་ཆོགས་
རི་སྟེང་པའི་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་བ་དང་ཞི་བ་ཉེར་བར་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་...
གྱི་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་

ལེགས་པའི་ཚོགས་ནམས་རང་འགྲིགས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཙ་བ་ནི། ལམ་མ་ནོར་བ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པས་ན། འབད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་སྒྲ་ནས་བསམ་པས་བཞེན་ཚུལ་དང་སྒྱུར་པས་བཞེན་ཚུལ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེན་པ་བྱ་བ་ནི་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་རུ་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲ་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་སྟོང་སྟོང་བས་བསྐྱེད་ནས། སྒྲ་མའི་དགའ་བཞིན་སྒྱུབ་པའི་མཚན་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་འདོད་པ་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་བར་འཚལ་ལོ་སྟེ་འདོད་དོ་ཞེས་..... དོན་གྱིས་གསུལ་བྱ་ནམས་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། དེ་ཡང་རང་རེ་ནམས་གྱིས་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཚས་བཙོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མའི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་དོན་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་... མོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུས་ཆེ་འདིའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཙམ་དང་། དལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་སྒྱུབ་དུ་ཡོད་པས་ན། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་། འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ཡང་དཔེ་རྒྱ་རོ་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པར་དགའ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པས། ད་རེས་ཙམ་ལས་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟེན་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་དགའ་བའི་རྟེན་དེ་ཡང་འཇིག་ཤིན་དུ་སྒྲ་བ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་དང་ཚས་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བས། ལུན་དུ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་འདི་བསམ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་འབྲས་མེད་སྒྲུན་པ་འཕྱར་བའི་ངང་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པར་གྱུར་ནས། ལུས་རྟེན་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་གཡང་བ་མེད་པར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་ཅུས་པ་ཞིག་དགོས་... སོ་ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཞེས་པ་མན་ཆད་སྐར་ལྟར་ལ། འོ་ན་སྟོང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་སྒྱུབ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཐུར་དུ་མ་བསྐྱབ་ན། རྒྱུས་པའི་མཐར་འཁེབ་ནི་གཤོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། ཤི་ནས་ངན་འགོའི་གནས་སུ་མི་རྒྱུབའི་གདེང་ཚད་ངེས་པ་མེད་པས། ངན་སོང་དུ་རྒྱུས་ན་སྐྱག་བསལ་དཔག་དུ་མེད་པ། དཔུལ་བ་ལ་ཆ་གང་ཡི་དུགས་ལ་བཀའ་སྒྲོམ། དུད་འགོར་སྟོན་སྐྱག་ཚིངས་པ་སོགས་བཟོད་པར་དགའ་བ་འབྱུང་བས། དེ་ཡི་འཇིགས་སྒྱུབ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལས་རེ་ས་གཞན་དུ་མེད་པར་ངེས་ན། དེའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བའི་སྒོ་ཤིན་དུ་བཟླ་ན་

བོ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་
 ལས་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་། དཀར་ནག་གི་ལས་གང་
 དང་གང་བསགས་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་དག་.....
 ལེགས་པར་བསམ་པར་བྱས་ནས། དགེ་བ་བརྩུ་ཡི་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་། མི་དགེ་བ་བརྩུ་ཡི་
 གནས་སྤངས་ཤིང་དོར་བ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་རག་ལས་སོ། །ཞེས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་
 མར་མངོན་མཐོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 བཤོད་པར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ནམ་པར་དག་ལ། སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་མཚན་
 ཉིད་ཆང་བའི་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་མ་རྟེན་བར་དུ་ལམ་གྱི་ས་ཚོད་མི་འོང་བས།
 རྟེན་བཟང་དེ་ཡི་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཐོབ་
 པའི་ལེགས་བྱེད་སྒོ་གསུམ་རྟེན་ལྗེ་གི་དྲི་མས་སྤགས་པ་འདི་དག་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྟག་.....
 པར་གནད་ཆེ་བས་ན་ལས་རན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གནད་འགགས་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དེ་ལ་འབད་པ་དུ་མས་རྒྱན་དུ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བར་བསྟན་ཅིང་།
 ཉེས་དམིགས་ནམས་བཤགས་པས་དག་པར་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །ཞེས་སྒྲེས་བུ་རྒྱུང་དུ་དང་བྱན་
 མོང་གི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་གདམས་པ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་གཞན་འཁོར་བ་ན་
 གནས་པ་ཀུན་ལ། སྟག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་རབ་དུ་མནར་བར་བྱེད་པའི་
 ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལ་བསམ་ནས། མི་བཟོད་པའི་གནས་དེ་ལ་ཡིད་སྦྱོབའི་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ལ་མ་འབད་ན། ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་མི་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་
 བའི་སྟག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་
 གྲོང་དུ་འརྱུག་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་མ་བསམ་ན། འཁོར་བའི་རྒྱུའམ་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ཚུལ་
 མི་ཤེས་པས་ན། སྲིད་པ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་འོབས་ལྗར་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྟག་བསྐྱལ་
 གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སྟམ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཤས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དང་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟེ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གང་གིས་འརྱུག་པར་བྱེད་ཅིང་། གང་གིས་བཅིངས་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དེ་དག་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་སྤོང་
 བའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ཤིན་དུ་གཅེས་སོ། །ཞེས་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་

དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་འཁོར་བ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་འོ། །

དེ་ནས་གསུམ་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཆེན་པོའམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཀླུ་སྲས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་རྟེ། རྒྱལ་ཆེན་ཀླུ་སྲས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ནམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན་ལྟ་བུ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱན་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ། དཔེར་ན་གསེར་འབྱར་གྱི་ཚི་ལྟ་བུ་རྟེ་ལྷགས་སྤང་སྟོང་པ་ལྟ་བུར་གསེར་ཏུ་བསྐྱར་བྱས་པ་བཞིན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱར་བྱས་པས་ཀྱང་། ཀྱན་གྱི་ནོར་ཏུ་ཆེ་བ་རབ་འབྱམས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགོ་ཆོགས་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་མཐོང་ཞིང་ཤེས་ནས། ཀླུ་བའི་སྲས་སུ་གྱུར་པ་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་གཞིལ་བའི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་དེ་ཉིད་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་ཏུ་འཛིན་པར་མཛད་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ནམ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྩེ་བའི་ལམ་སློལ་གང་ཡང་རུང་བའི་སློན་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སློན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ལ།

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། སེར་སྒྲིའི་མདུད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ནམ་ཡང་མ་ལུས་པའི་སྟོང་སྟོབས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཀླུ་སྲས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟན་པའི་གྲགས་པ་སྦྱགས་བརྩུར་སྦྱག་པའི་གཞི་དང་། རྟེན་ཏུ་གྱུར་བའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྦྱོན་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དེ་དག་མཁས་པ་ཀྱན་གྱིས་བརྟེན་པར་མཛད་པ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ། ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བའི་སྦྱོན་པ་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་ཤིང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་སྦྱོང་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་འཁྲུང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོ་གདུང་གིས་རབ་ཏུ་གཟིར་བའི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གདུང་བ་དེ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཟླ་བའི་འོད་ལྟ་བུ། སྐྱེ་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་

དབྱས་ན་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་ཆགས་པར་བྱེད་པ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་
 བཞིགས་པ་དང་དཔལ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་འདུད་པ་སོགས། བན་
 ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ནས་ཡང་དག་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པར་དམ་པ་...
 རྣམས་ཀྱིས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་དགོས་པར་.....
 གདམས་པ་དང་། བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་
 མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པས་གདུང་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལས་སློབ་པའི་དཀའ་ཐུབ་
 ཀྱན་གྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། ཞེ་སྤང་ལག་འགྲོའི་དགྲ་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་སྤིང་
 ལྟ་བུ། ཕ་རོལ་པོའི་ཆོག་རྒྱུ་བྱི་མཚོན་ཆས་གནོད་པ་ལ། དེ་ཡིས་འཕགས་པ་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱི་
 པའི་གོ་ཆ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་སོགས་ཤེས་ནས་བཟོད་པ་
 མཚོག་གི་གོ་ཆ་ལ་ཐབས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐར་པ་ལ་སློབ་པར་གདམས་ཤིང་།

དེ་ནས་ནམ་ཡང་མི་ལྷག་པར་བརྟན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆ་ལེགས་པར་བགོས་ན། ལེ་
 མོའི་དགྲ་ཡིས་གནོད་པ་མི་རྒྱས་པ་དང་། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་
 ཟླ་བ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་ལམ་གང་བཀྱིས་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ་གང་བཙུམས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་...
 དུ་འགྱུབ་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཤེས་ནས་ལེ་མོ་ཀྱན་ནས་སེལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་སྐབས་ཆེན་...
 གྱི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམས་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་.....
 བཙུམས་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། སེམས་ལས་སུ་བྱུང་
 ཞིང་དམིགས་པ་ལ་བཞག་ན་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་.....
 དང་། དམིགས་པ་ལས་བཏང་ན་ཡང་གཞན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་ལུས་དང་
 སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བའི་ཤིན་དུ་སྐྱུངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲེན་རུས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་...
 གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དགྲ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་ནས་ལམ་བཟང་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བརྟེན་པ་མཛད་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྷ་སྤངས་ཤིང་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་སྟོན་ནས་ཡིད་ལ་.....

བྱེད་པ་བཞི་ཡི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་སྟོབས་དྲག་གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་སམ་རྣམ་གཡེང་སེལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་འབད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།

ཤེས་རབ་ནི་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག་གཅིག་སུ། སྲིད་པར་ཞེན་པའི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་གི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་དུ་གྲགས་པ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་པ་འདོད་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟེ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་མུ་བཞི་སྟེ་འགོག་རྩི་རྩེགས་མ། གཅིག་དུ་བྲལ་ལམ་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ། རྣམ་བརྟན་གྱི་རིགས་པ་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་ཅི་མ་ལོག་པ་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ཞི་སྒྲོན་གཅིག་སུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་ཤིང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ཡི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་རི་ཅམ་དུ་དབྱད་པར་བྱས་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་གི་གནས་ཆ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་ལྷོག་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་གནས་ལུགས་ལ་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེགས་པར་དབྱད་ནས་རྟེན་པའི་དོན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྒྲིམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྒྱུན་ནས། སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་པོས་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སུན་སྤྱང་སྟེ། མཐར་འཛིན་པའི་ཚུགས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱད་པའི་རྣམ་དབྱེད་རབ་དུ་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྩོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རིང་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་གོམས་པས་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པ་ནི་སྒྲོས་པ་ཅི་འཚལ་ཏེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱད་པ་ཡི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡི་ཤེས་

རབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་དམིགས་པའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྒོ་གིན་ཏུ་.....
བརྟན་པར་གནས་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་.....
གཉིས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དབྱུང་འཛིན་སྤེལ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ནམས་ལ་མཆོན་ཞིང་..
ངོ་མཆར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་འབད་དགོས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཟབ་མོ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མཆོན་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་...
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཡང་
བདེན་པར་མེད་པའི་སྟོང་བ་གཉིས་པོ་སྒྲིམ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྤང་
སྟོང་རེས་འཛིན་ཏུ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་དེ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་ཅིང་
འགྲོ་བ་འགྲུར་བ་སོགས་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས་སྦྱོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་...
ནི་ཆོས་པ་མེད་པ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཞེས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་
ཏུ་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་བཙོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་།

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དང་།
འབྲས་བུའི་ལམ་རྒྱུ་རྗེ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མེད་..
ཏུ་མི་བྱང་བ་མདོ་དང་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་བྱ་མོང་བའི་ལམ་རྒྱུ་.....
བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཏེ་རྒྱུ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་ལ་བསྟེན་ནས། རྒྱུད་སྤེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པའི་སྒོ་དབང་གིས་
རྒྱུད་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྤྲོ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་
གཞིར་བཟུང་ནས་སྦྱོན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། སྒོལ་བྱེད་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པ་སྤྲེ་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དེ་དག་བསྟེན་ཅིང་ཉམས་སུ་བླངས་པ་
དེས་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་པོ་སྐྱོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཏུལ་བྱ་
ནམས་ཀྱང་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོབ་པ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི་གོང་ཏུ་བརྗོད་བྱས་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་གཞན་དག་ལའང་ཕན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཏུ། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་བྱུང་ཏུ་
འཇུག་པའི་ལམ་དེ་དག་ཆོག་ཏུང་ཞིང་དོན་ཆང་བ་གོ་སྤྲོ་བའི་ངག་གིས་བཤད་པའི་དགེ་བ་.....

དེས་ནི། འགྲོ་བ་ཡིད་ཅན་ཀྱང་ཀྱང་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་བཟང་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་
མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡིད་གྱིས་བསྡོམ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་དག་གིས་ཀྱང་བདེན་ཆོག་གི་.....
སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པར་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ཐར་བ་འདོད་པ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པ་འདེབས་.....
འཆའ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་
མེད་པའི་བསྟན་པ་འདི་དང་མཇལ་བ་ཅུ་མ་ཟད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་ལྷགས་པ་.....
སྐྱེས་དག་མཆོན་བྱུང་པར་ཅན་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
བདག་གི་དགོངས་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ལྷན་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་....
དམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་འཕྲད་ནས་མཉེས་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་གྱུར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་ཡང་དག་པའི་གསུང་གིས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་དམ་པ་ཅུ་སྒྲོན་པའི་བསྡོམ་བ་དང་སྒྲོན་
ལམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཞེ་བས་གདམས་པར་མཛད་པ་.....
ཡིན་ནོ། །

མཇུག་འདིར་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་ཡི་གེར་བཀོད་འདུག་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གསུང་ཡིན་ཆོད་མི་སྤངས་ལ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་མ་མཉམ་མེད་ཤར་ཅོང་ཁ་
བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བསྐྱེད་དོན་ཞེས་གྲགས་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དོན་
ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་རོ་མཆར་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བ་འབྲི་བ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་
བའི་སྒྲོ་མིག་དང་། འགྲོར་སྒྲོན་གྱི་བསམ་པ་མཆོག་དུ་དགོངས་པ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཆོང་བ་
ཞིག་དགོས་ཀྱི། སྤྱགས་རེའི་མིག་ཅན། རང་མཐོང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་བདག་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་ལུལ་
མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤུལ་བ་པོའི་གསུང་རོ་མ་ལྟོག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོང་བ་ཕྱི་མར་ཕན་
པའི་བག་ཆགས་འདྲིམ་བྱེད་ཅུ་རུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ལད་མོ་
བཀྱིས་པ་ཡང་སྤུལ་བ་བཟང་སྟུམ་སྟེ་འབྲུ་འགྲེལ་ཅུང་ཟད་བཀོད་པས། སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་
ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་སུ་འོས་པ་མེད་ཀྱང་། རང་དང་སྤུལ་བ་མཉམ་པ་རེ་རེ་ཅུ་ལ་ཕན་པ་
ཅུང་ཟད་འབྲུང་བའང་སྲིད་པས་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག །

སྤྱས་པ། འཛམ་བུ་སྤྲིམས་མཆོན་པའི་སྤྲིང་ཆེན་པོ། གང་གི་བསྟན་བཟང་གསུགས་དཀར་
གཅིག་སུ་ཡིས། ཁྱབ་པའི་དགོངས་ཀྱི་བ་བསེལ་སྤུམ་པོ་དེས། སྦྱོང་བའི་ཆ་གསུང་བཅིལ་བའི་

ཆོག་བསྐྱབས། །དེ་ཡི་བྱེད་པོ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུ་ཉིད། །མཐིང་ཁའི་ཟུར་ཕྱད་རིན་ཆེན་
 རོ་ཤལ་སོགས། །སྤངས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཕྱོག་བྱེད། །རྣམ་གསུམ་གོས་ཀྱིས་
 བགོས་ནས་འོངས་སམ་སྟམ། །གང་དེའི་གསུང་གི་རིན་ཆེན་ལམ་གསུམ་འགྲོ། །སྒྲིགས་བམ་
 རལ་པའི་ཡོལ་གོར་བསྐྱེལ་བ་ལས། །སློ་ལྷན་ནོར་འཛིན་ཐོས་པའི་བྱག་པ་བྱ། །འཕོས་པའི་རོ་
 མཆར་ཉེས་སྡིག་དྲི་མའི་སྟུན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དྲང་པོར་སྟོས་པའི་ཆོག །བཤེ་ཐུན་འཁྱོག་
 པོར་འཕུན་ལས་མི་འབྱུང་མོད། །ནོངས་པ་གང་ཞིག་སྟོ་གསུམ་སྡིག་དང་བཅས། །མགོན་
 མཆོག་དམ་པའི་སྟུན་སྤར་མཐོལ་ཞིང་འཆགས། །ལེགས་ལམ་དཀར་པའི་རང་བཞིན་སྲིད་ན་
 དེས། །བདག་གཞན་ཡིད་ཅན་སྦྱེ་བའི་ཕྱིང་བ་ཀྱན། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་བསྟན་དང་མི་
 འབྲལ་ཞིང་། །སྒྲིག་མཆོག་ལམ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་ཅུས་ཤོག །ཅེས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 གསུང་གི་ཆ་ཤས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྟུས་དོན་ནམ་ཉམས་མཁྱུར་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོག་འགྲེལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཞོད་
 པ། །སློ་ལྷན་རྣམ་ཐར་གཅིང་མའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རུ་ཉག་སྟེག་ཆེན་སྤིང་ནས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཏུ་མ་
 མཁྱེན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ། དགེ་སྟོང་རྒྱལ་བའི་ནས་བསྐྱེལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ཆོངས་རྒྱལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ།
 རོང་ཐ་སྤྲ་མིང་། ལྷོ་བཟང་དམ་ཆས་རྒྱ་མཆོས་གྲོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་བཟང་པོར། དཔེན་གནས་ཆས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཏུ་ཐུན་
 མཆོམས་རྣམས་སུ་མཁྱོགས་པར་བྲིས་པའི་དགེ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དང་.....
 ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྦྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །

༡༡ |འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་ དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྲུང་མེལ་ནོར་བུའི་ལྷ་བ་ ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡ |ན་མོ་ལྷ་རྩུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡེེ། འདིར་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་དམ་ཆས་རིལ་བུ་བསྐྱབས་
ཟིན་པའི་ཆེས་སྤྱ་བུམ་པའི་དབང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མཆོད་གཏོར་བཤམ་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་བུམ་པར་ལྟ་བསྐྱེད་པ་
སྐྱེས་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག་རི་ལྟ་བུ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་བཅས་དང་། མགོན་པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་བདག་སྐྱེས་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཞེས་པའི་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་ཁྱུ་དང་།
མེ་རྟོག་བཟུ་བཟུ་སྐྱེས་བུམ་ནས། བཤེགས་གཏོར་བཏང་བ། སྤང་འཁོར་བསྐྱོན་པ་སྐྱེས་ཆེས་གནང་སྤྱི་འགོ་ལྟར་མོང་ཆེས།
འོ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་
པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐོབ་པར་བྱ། དེ་སྐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། འཕགས་
མཆོག་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བུམ་པའི་དབང་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ།
བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་སོ་དཔེ་འདུན་འདུས་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་ཞག་རི་སྐྱེད་ཀྱི་རིང་དུ་.....
ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་བརྒྱད་ལྟར་དམ་པའི་སྤྱག་བཞེས་ལྟར་ལེགས་པར་བྱབ་
ཟིན་ཅིང་། ད་ལན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། སློབ་མ་ཁྱོད་རང་ནམས་ཀྱིས་སླ་མ་དང་འཕགས་པ་
སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཉམ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་མོས་སྤྱས་གྲུང་སྤྱགས་དག་པོའི་སྐོན་ནས་.....
དབང་བསྐྱར་བྱ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་བྱ། དེ་ནས་མཆུལ་འབུལ་དུ་གཞུག དེ་ལྟར་
མཆུལ་འབུལ་བ་དེ་སོང་ནས། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསལ་བ་
འདེབས་པ་འདི་ཡི་ཆེས་རྒྱས་མཛོད། སླ་མ་འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། དད་ཅིང་བྱས་
པས་གསལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། སྤྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ཏེ། དབང་
བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱོན་དངོས་བྱུང་སྟེ། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་འདེབས་པ་དེ་
དག་སོང་ནས། ཁྱོད་རང་སློབ་མ་ནམས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱད་དུ་སྐྱོན་འགྲོའི་ཆས་
བཤད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསན་པར་འཆོལ། ཆོས་བཤད་རྒྱས་བརྒྱས་
གང་ཅུང་བྱས་ཆེས། ད་ལན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། རྒྱུད་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ལས་བྱ་རྒྱུད་པ་རྒྱུའི་

རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་ཅན་ཞིག་བརྗོད་ཅིང་འཛིན་
 པའང་། བསྐལ་པ་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་
 ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བསྐྱགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་
 པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འགོ་དོན་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་ཚལ་པ་ཞིག་...
 ཡོད་པ་ལས། དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པའི་བརྒྱད་ལས། རལ་གྱི་མིག་སྐྱོན་ཤང་མཁྱེགས་རིལ་
 བྱ་བུམ་པ་སོགས། སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་མཐའ་ལས་པར་གསུངས་པའི་
 བྱང་ཚན། བུམ་པ་དང་དམ་ཇས་རིལ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་སྟོན་
 བྱེད་ཀྱི་དམ་པ་སྟོན་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་བ་བཞིན་ཆོག་སྟོན་རྗེས་བར་...
 གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཆོད་ལྡན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྟར་བ་ལ། སྟོབ་མ་སྤྱོད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ཚོས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད་ཅིག དེ་ཡང་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་
 བུམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་ལྟ་ཡི་གཞུང་མེད་ཁང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྟངས་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟང་། རྒྱན་དང་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གསལ་
 བའི་དབྱས་སུ། དམ་ཇས་རིལ་བྱ་རྣམས། འཕགས་པ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། སྐྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་ལྟས་ཅན་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཉེ་
 རིང་གི་རིས་སུ་ཐོར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར། མཉམ་པར་ཉིད་ཏུ་བྱམས་དང་བཅེ་བ་མཚོག་གི་
 ཉིན་མཚན་ཏུས་བྱག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། སྐྱ་མདོག་དཀར་
 གསལ་ཞི་འཇུག་རྒྱས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་སྐྱགས་
 ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་ཏུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན་ཅིང་། གཤམ་གཉིས་པས་ཤེལ་
 དཀར་གྱི་སྤང་བ་དང་། གཡོན་གཉིས་པས་པར་དཀར་པོ་ཕྱག་མཚན་ཏུ་བསྐྱམས་པ། སྐྱ་སྟོད་
 ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྟོད་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་མངོས་པ། རིན་པོ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱས་པ། ཞབས་གཉིས་རྩྭ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་མཐའ་
 སྐྱར་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་འཁྲིགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས་ལ་དེ་དག་གི་...
 སྤང་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞུའོ་སྟམ་པས་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིས་མཛོད།
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་
 བྱང་སྟོན་འཛིན་པ་དེ་སོང་ནས། སྐྱར་ཡང་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐ

མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་འགོག་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ངེད་གྱི་.....
 ཆོག་རིས་ལྟར་མོས་པར་མཛོད་ཅིག ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏམ་སྒྲུབ་མ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཟུར། སྟོང་པ་འི་རང་ལས་པར་དང་ཟླ་བ་འི་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་འཕགས་པ་སྟུན་
 རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་ཀར་རྒྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་ཟུར་པ་འི་མོས་པ་མ་.....
 ཡངས་པར་མཛོད། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྟུན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་གསལ་བ་འི་སྐྱེ་བོའི་ཨོ་ལས་འད་
 ཟེར་དཀར་པོ། མགིན་པ་འི་ལྷ་ལས་འད་ཟེར་དམར་པོ། སྟོང་ཁ་འི་རྒྱུ་ལས་འད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟེ་
 འད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲོས། བུམ་པ་འི་ནང་གི་ལྟ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ཏུ་
 སོག ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེ། དེ་ཉིད་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་ཀྱང་འད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་གངས་
 མེད་པར་སྒྲོས་པས་སྐྱེགས་བཅུ་འི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བཞུགས་པ་འི་.....
 རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་རྣམས་ལ་སོག དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་པ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅན་ནས་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་ཐན་ཅན་གྱི་བར་གྱངས་མེད་.....
 པར་བྱུང་། དེ་སྒྲོབ་མ་ལྟར་གསལ་བ་འི་སྐྱེ་བོའི་ཨོ་ལ་ཐེམ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་སྟོང་
 པོ་ཡི་གེ་བྱུག་མ་དང་དབྱངས་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་སྟེ་སྒྲོབ་མ་འི་མགིན་པར་
 ཐེམ། ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ས་པོན་སྐྱོའི་ཡིག་དང་། ཐུག་མཆོན་པར་དཀར་པོའི་
 རྣམ་པ་ནས་མཁའ་ཁོང་ཁམས་གང་བར་བྱུང་སྟེ་སྒྲོབ་མ་འི་སྟོང་ཁར་ཐེམ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཆེ་
 རབས་འཁོར་བ་སོག་མར་མེད་པ་ནས་བྱས་བསགས་ཉེས་པ་འི་ཆོགས་སྐྱེ་དང་། བྱུང་པར་ལྷས་
 གྱི་སྟོན་ནས་བསགས་པ་འི་སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་པ་འི་ཉེས་ཆོགས། ངག་གི་སྟོན་ནས་བསགས་པ་འི་
 རྒྱན་ཏུ་སྐྱེས་པ་སོགས་གྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་དང་། ཡིད་གྱི་སྟོན་ནས་བསགས་པ་འི་ལོག་པར་ལྟ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འི་ཉེས་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་བ་འི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་བྱུང་སྟེ་མ་པར་མཛོད་ཅིག སྐར་ཡང་
 བུམ་ནང་གི་སྟུན་རས་གཟིགས་སྒྲོབ་མ་འི་སྐྱེ་བོར་བྱོན་ཏེ་དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་...
 དེ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐེམ་པས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩིས་
 སྐྱེ་གཟུང་བར་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་བུམ་པས་དབང་སྐྱེ་བ་ཞིན་ཏུ་མ་ཁི་དང་རྩི་པོ་རྩི་ རེ་བཟོད། དེ་ལྟར་
 བུམ་པ་འི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྟོན་གསུམ་མི་དག་...
 བ་འི་དབང་ཏུ་མི་གཏོང་བར་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པ་འི་དམ་ཆོག་...

ནམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིལ་མཛོད། གཙུག་པོ་མེ་ལྷ་རྩེ་དབང་
 བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། མཚུལ་
 ལུལ་རྗེས་དཔོན་སྒྲོབ་ཚང་མས་བསྔོ་སྒྲོན་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་ནས་བཟུང་གཏང་རག་
 སྒྲོན་ཤིས་རིལ་བུ་འོད་ཟེལ་སྒྲོས་གཞུང་ལྷ་རྩེ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་དབང་བསྐྱེད་ཚུལ་འཁྱེར་བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས།
 འབྲམ་བུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་ལྷ་རྩེ། རྗེས་གནང་སྦྱི་འགོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 བུམ་པའི་དབང་བསྐྱེད་ཚུལ་འབྲེལ་ཆགས་ཙམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་གྲུལ་མཐར་གཏོགས་པ། རྩོད་མ་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཚུ་རྒྱ་
 མཚན་སྦྱར་བའོ། ༥བཏུ་ཤིས།༥

༡། །འཕགས་མ་མཆོ་ལྷན་མའི་སྐོན་ས་རྒྱས་སྒྱུར་གྱི་རིལ་བུ་ བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༡། །སྒྲ་མ་དང་རྗེ་བཅུན་མ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདིར་འཕགས་མ་མཆོ་
ལྷན་མའི་སྐོན་ས་རྒྱས་སྒྱུར་གྱི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་འགྲོད་པ་ལ། །ལས་སྒྱུར་གྱི་ཚ་བ་དྲང་སྤྱོད་མཛོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་མཛོད་
པའི་རྒྱ་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་གཞིར་བྱས་དམ་པ་སྤྲུལ་དག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། །རབ་རྒྱལ་
ལུ་འཛོམས་པའམ་མིན་ཡང་རེས་གཟུང་ལུ་འཆར་བའི་ཉིན། །ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་བ་བྱ། རྒྱན་ཤིང་། གོ་སྟོང་གྱི་འབྲས།
ཏུག་མོ་ཏུང་། ལུག་ཏུ་དཀར་དམར་སེར་གསུམ། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། དེ་ལོང་། ཤིང་མངར་བཅས་ཆ་སྟོམས་པ་ཞིབ་ཏུ་
བཏགས་ནས་དར་ཆགས་ལ་དྲངས་པ། ཀར་དང་། སྤང་རྒྱ་གཙང་མ། བ་དམར་མོའི་འོ་མ་དང་སྒྱུར་ནས་རིལ་བུ་སྤྲོན་མ་
སྤྲོས་པ་ཙམ་དེལ་ནས་བྱིབ་མར་སྐྱམ་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཏུ་བཞག མཆོད་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་བཤམས་ནས། རྒྱབས་སེམས་
ནས་བཟུང་བསྐྱེད་པ་ཆར་བའི་བར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་རིལ་བུ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོྃ་བཟླ་ཨཱ་མྲི་ཏས་བསངས།
སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། སྤྱོད་བའི་དང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གནི་ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་རིལ་བུ་རྣམས་སྤྱོད་དཀར་པོ་ལས་……
འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་པ་ནས།
ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྤྲོན་པོས་མཆོན་པ་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲོན་དྲངས།
རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡུར་དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་གྱི་རོ་
བོར་ཡུར་པའི་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་ཡུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ནས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་རྗེ་སྟོང་ཡོད་པ་རྣམས། འཕགས་
མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །སྤྱོད་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ཨོྃ་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྤྱི་སྤྱ་པ་རི་སྤྱ་
ར་ཨཱ་ཁྱོ་བྱ་ཏི་ཁྱོ་སྤྱ་སྤྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་རོལ་མོའི་བར་ལུལ་ནས། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་ཅང་གིས་བསྟོད། མཐུན་
བསྐྱེད་རིལ་བུ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་འཁོད་པའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་
རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་བྱས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་དང་། མཁྱེན་བཤེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན། སྤྱི་ཞིའི་སྤྱོད་བཅུད་བཟན་གཡོའི་དྲངས་
མ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། ཕྱགས་ཀར་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་ཡུར། ཅས་བསམ་

186

༭ |དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པའི་ཀུན་བཟང་ འཁོར་ལྡོ་བའུགས་ས། |

ཀ་དག་སྒྲོང་ལས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་སྤྱི་ནི་རབ་དཀར་ཅམ་པ་ཀ། |ཁ་དྲི་ག་ནམ་བུ་སྤྱི་
 ཚོགས་ཆུ་སྤྱེས་ལག་པ་སྤྱེལ་བའི་པད་མོའི་ཁ། |ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་མངོས་པས་སྤྱེག་པའི་ལྷག་
 བུན་གཞོན་རུ་དེའི་ཡལ་ག། |ང་ཡི་སྤྱབས་མཚོག་རྒྱན་དུ་རྒྱན་མར་བཟུང་ཡང་བཀྲག་མདངས་
 ཉམས་མི་ང། |ཅ་ཅོ་འཕྱ་གཡང་རིང་དུ་དོར་ཡང་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་རྒྱན་ན་ཅ། |ཆ་བྱང་
 ཡིད་འཕྲོག་མཐོ་རིས་དཔལ་མོའི་ཁེངས་པ་གཞོན་རུས་དེའི་མངོས་ཆ། |ཇ་ཡུན་ཅམ་རེར་དུན་
 པ་ཡིས་ཀྱང་དགའ་བྱེད་དཔེ་ནི་འདོད་ཡོན་ཇ། |ཉ་མ་ཁན་མོས་སྤྱོད་བཞིན་ཆོམ་བྱེད་དོ་
 མཚར་ཆ་ཚོགས་སྤྱི་ཟླ་ཉ། |ཏཱ་རེ་མ་བྱེད་སྤྱབས་སུ་བསྟེན་པས་ཡོན་ཏན་ལུན་ཚོགས་པ་ཆེ་ཏ། |
 ཐ་དད་འགྲོ་དོན་བསྐྱབ་རུས་ཉེར་བའི་འདོད་རྒྱ་ཀུན་སྤྱོལ་ཨ་ཤད་ཐ། |ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རེ་ས་
 གཞན་མེད་བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་ད། |ན་ཁ་འཆི་བའི་འཇིགས་ལས་གྲོལ་བའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་ན། |པ་སངས་ལྟར་དཀར་གཞན་པན་སྤྱོ་ཡིས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྤྲོང་
 རུས་པ། |ཕ་རོལ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་རུས་ཡང་ཆོ་རབས་སྟོན་གྱི་མ་དང་པ། |བ་མོས་བེའུ་རི་
 ལྟར་བཅེ་བས་པན་པ་དཔག་མེད་བསྐྱབ་བྱ་བ། |མ་མཚོག་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་
 པའི་གྲོགས་མངོད་བཅོམ་ལྡན་མ། |ཅ་རུའི་བཟའ་སོགས་མཚོད་པས་མཚོད་དོ་འགྲོ་ཁམས་ཐ་
 དད་པི་ཤ་ཅ། |ཆ་རམ་དང་ལྡན་སྤྱི་པོ་གཤེན་རྗེ་བདུད་བཅན་ལ་སོགས་བག་དུ་ཆ། |ཇ་ལང་
 དག་སོགས་གནོད་པས་སེམས་དུབ་འཇིངས་པའི་དཔེ་ནི་བལ་པ་ཇ། |ཉ་ཡེར་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྗེས་བསལ་མངོད་ཚྲངས་པས་རབ་མནར་བྱི་དང་པ། |ཁ་ཡོང་ཅན་སོགས་དམན་དང་ཐུགས་
 པས་བདེ་བའི་སེམས་ནི་བག་ལ་ཁ། |ཟ་བྱེད་འཆི་ལས་མ་གྲོལ་དེ་ཀུན་ད་ནི་ཉིང་འཇིན་ཟས་སུ་
 ཟ། |འ་ཅག་འགྲོ་རྣམས་ཞི་གནས་ཤིན་སྤྱངས་བདེ་བའི་ངང་དུ་ལྷན་ནེ་འ། |ཡ་མཚན་བདག་
 མེད་གནས་ལུགས་མཐོང་མངོད་ན་མེས་ར་སྤྱི་ཡ། |ར་བ་ཐར་མེད་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་
 བདེན་མེད་བདེན་འཇིན་རི་བོང་ར། |ལ་ལར་ཅམ་མིན་ཚྲངས་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་
 ས་གྲོལ་མངོད་ལ། |ཤ་རྟག་སྤྱི་ལ་གཏོང་སེམས་གོམས་པས་ཅིར་ཡང་མི་ཞུམ་ལུས་ཀྱི་ཤ། |ས་

ཐོབ་ཇི་བཞིན་སྟོབས་སྒྲིན་རྒྱས་སྒྲིང་སྟོབས་དང་ལྡན་ལམ་དང་ས། | ཏ་ཅང་ངོ་མཚར་ལྡན་
 པའི་གནས་དེ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཨ་ཏ་ཏ། | ཨ་དོན་སྐྱེ་བ་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཉིད་
 ཟུར་དུ་མཐོང་མཛོད་ཨ། | ཨ་ཏོ་རྒྱལ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གཅིག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྒྲིན་པ་
 མ། | ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་བཟང་ཟུར་དུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བཟང་སྟོལ། | མ་མཚག་མཚ་བྱང་
 ངག་གི་སྟ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཟིགས་མ། | མ་སམ་ཟླ་བ་གཞོན་རུ་དང་མཚུངས་
 མཚུངས་མེད་ལང་ཚོའི་གཟི་འབར་མ། | མ་གཡེལ་བདག་གི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཚག་མཚག་
 གསུམ་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་མ། | མ་ལུས་འགོ་བའི་འདི་སྒྲིའི་ལམ་སྟོན་སྟོན་མཚག་མཚག་
 མཚུངས་མེད་མ། | སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་བྱིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིས། | རིང་ནས་རིང་དུ་སློ་ཡི་ཐུན་
 པ་ཀྱན་སེལ་ཏེ། | ངག་ལ་ངག་གི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་དཔལ། | ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 སྟོལ་བར་མཛོད་ཅིག་སྟག་པའི་སྟ། ॥

༄༅། །དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་
 རྩོལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཟབ་དོན་བཟུང་ཅི་
 འབྱེད་པའི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ལྟན་ཀྱན་ད་དགའ་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མེ་ཕྱི་བརྩོན་རྩེ་ར་མ་ཡེ། དྲག་རྩུ་ཁྲོས་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེས་འགྲོ་ལ་བཅེ། །སྟོམ་པར་
 འརྱག་ཀྱང་རྩོལ་ཁྲིམས་པ་རྩོལ་སྟེན། །རབ་རྩུ་འཛིགས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོའི་གྲོགས་ཀྱི་མཚོག །སྒྲ་མ་
 བཅོམ་ལྟན་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་འདུད། །མཚོག་གི་གོ་འཕར་སྒྲུབ་ལ་མེད་མི་རུང་། །བསྟེན་
 ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་རྩོལ་ལ་གཞོལ་བའི་གཏམ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་རྩེས་འབྲང་གི། །ཕྱག་
 ལེན་རི་བཞིན་བསྟེན་ཡིག་མདོར་བསྟུས་པ། །གཞན་པན་བསམ་པས་རུང་བད་འགོད་པ་ལ། །
 ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་དང་། །དལ་བ་དོན་ལྟན་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟེན་པའི་
 ཐབས། །ཞོ་སྒྲའི་རག་གིས་རུང་བད་བྲིས་འདིར་གསོན། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་རྩོལ་
 གསལ་བར་འགོད་པ་ལ། །དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ། །དད་པ་དང་སྒྲིང་རྩེའི་
 བསམ་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་བསྟེན་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་།
 གང་རུ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་གནས་ཀྱང་། རྒྱུད་ལས། རུང་ཁྲོད་དང་། མ་མོའི་བྲིམ། རྩུ་འགྲམ་
 ཤིང་གཅིག་དང་། མཚན་གཅིག་སོགས་གསུངས་པ་ནི། །ནལ་འབྱོར་བ་རུས་པ་ཐོབ་པའི་
 དབང་རུ་མཛོད་གྱི། །ལས་དང་པོ་པ་ནམས་ལ། །སྒྲིས་བྱ་དམ་པས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་མེད་པ་སྟེ། །འཐབ་མོ་དང་སྐྱག་ཅོར་གྱི་སྒྲ་མེད་
 པའི་གནས་དབེན་པ། །སྒྲེ་པོའི་འདུ་ལོང་འགྲིམ་འགྲུལ་སོགས་རུང་བའི་ས་སྒྲོགས་ཉམས་དགའ་
 བ། །གཅན་གཟན་དང་དག་རྒྱན་གྱི་འཆོ་བ་མེད་པ། །ཡོ་བྱད་རྩུ་ཤིང་སོགས་རྟེད་སྒྲ་བའི་ས་
 སྒྲོགས་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་ཤིང་། །རང་གི་མལ་འོག་རུ་ས་དཀར་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་མམ། །གཡུང་རུང་
 བྲི་བ་དང་། །རྩུ་ཀྱ་བྱ་བཀྲམ་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེ་ལ། །དེའི་སྟེང་རུ་བྲི་བ་མིག་ཅན་

བཅ་སྟན་ནང་ཚང་ཅན་སྟགས་བཞེད་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནས་
 རྒྱབ་ཁང་གི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཁ་སྟོར་སྟུགས་པར་སྟབས་བདེ་ན་བྱ་ཞིང་། རང་
 དང་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཐིམ་འབྱར་གང་རིགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་གནས་ཅན་བཞུགས།
 དེའི་མཐུན་དུ་གཏོར་ཁང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། གཏོར་མའི་རྒྱ་དམ་སེལ་ཅན་དང་མི་གྲིབ་ཅན་གྱི་
 ལག་ནས་བྱང་བ་དང་། སྤྱད་ཉམས་པ། མི་གཙང་བས་སྟགས་པ་སྟགས་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་གཙང་
 མ་ལ་བདུད་ཅིའི་རིལ་བྱ་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཏོར་རྩལ་བཏབ་པ། མར་ཁུས་སྟུགས་པའི་ཡི་དམ་
 ཀྱི་གཏོར་མ་སྟོང་གཟུགས་གཤོག་པ་ཅན་དང་། ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་ཞལ་བས་བུ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱར་བ་དང་། གཡས་སུ་སྟུགས་སྤྱོད་། གཡོན་དུ་ལས་གཤིན། གཞན་ཡང་མཁའ་འགོ་སྦྱི་
 གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྟགས་སྟག་ལེན་ལྟར་ལེགས་པར་བཤམས། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་
 ཆོས་སྤྱང་སྟགས་རང་གི་ཉམས་ལེན་མ་ཆག་པ་དགོས་རིགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམས། དེའི་
 མཐུན་དུ་རྒྱ་གསུམ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཆར་གསུམ་མ་མཐར་བྱས་ཏེ་གང་འགྱུར་བཤམས་པ་
 དང་། རང་གི་མཐུན་དུ་རྒྱ་མ་ཅུ་ནང་མཚོད་རྩིས་སྟགས་དང་། མཚམས་ལ་འཇུག་པའི་
 སྟོན་འགོ་དགོས་པའི་ཆ་གསུམ། བཞེགས་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། མཁའ་འགོ་སྦྱི་
 གཏོར། མཚམས་ཐོ་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་མཚོད་གཏོར། བྱལ་ཡུངས་སྟགས། བགྲང་ཕྱིང་ཡང་མི་
 ཅུས་ལྟ་བུ་ལས་མཐུན་གྱི་ཕྱིང་བའམ། ཡང་ན་བོ་དེ་ཅེ་སྟགས་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ཅུང་བར་
 བཤད་པས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ལ་གྲངས་བརྒྱ་དང་བུ་གཅིག་རེ་དང་། ཕྱིང་ཐག་
 ཀྱང་བུ་མོ་གཙང་མས་བཀལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྟུམ་སྟེལ་བྱ་བ་སྟགས་སྟག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 བསྟེན་པའི་སྤྱོད་རྩལ་དུ། རབ་རྒྱབས་འགོ་འབྲལ་བཞི་སྟགས་བྱ་ཞིང་། དེ་མིན་ཀྱང་སྦྱར་བ་
 ཆོགས་བསགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་འབྲལ་བྱ་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་རིང་བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 བསངས་དང་བརྩན་ཆབ་གཏོར་བཏང་བ། སྒྲུ་འདེབས་པ། གསུང་རབ་སྣ་ཆོགས་སྟོག་པ།
 གསེར་སྟེམས་འབྲལ་བ་སྟགས་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་དུས་གང་ལ་བསྟེན་པའི་མགོ་
 བཅམས་པ་ནི། གཟའ་སྐར་བྱེད་སྦྱར་བཟང་ཞིང་ཁྱད་པར་བསྟེན་བསྐྱབ་ལ་བཟང་བའི་གཟའ་
 ཆེས་སྟགས་དང་བསྟེན། ཆེས་མར་ངོའི་ཉེར་དགུ་སྟགས་ལ་བྱ་བར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་ལ།
 ཐོག་མར་རྒྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྟེན་དང་། བསང་རྒྱ་བསྐྱབ།
 བཞེགས་གཏོར་བཏང་། བྱལ་ཡུངས་བདུག་པ་དང་བྲབ་པ་སྟགས་བྱས། མཁའ་འགོ་སྦྱི་གཏོར་

དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབྲུལ། ཆ་གསུམ་བཏང་ལ། རང་པར་མི་འགོ་ཞིང་མི་ཚུར་མི་འོང་
 པའི་སྒོ་རྒྱང་ལྟ་བུར་མཆོམས་ཐོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བསྐྱེད་པའམ། མ་གྲུང་ན་ཐོ་གཅིག་ལ་
 འཕགས་སྐྱེས་པོའམ། ལས་གཤིན་དང་ཕྱག་དྲོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་བསྐྱེད་པ་གང་འདོད་བྱ་ལ་
 གཏོར་མ་འབྲུལ། དེ་ནས་མཆོམས་འོག་ཏུ་བཅུག་དགོས་ནམས་མཆོམས་ཁང་དེར་ཚུད་པ་མས་
 བཞིན་ཏུ་སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་
 རྗེའི་ས་གཞི་ཞེས་པ་ནས། མེ་དཔུང་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་བཞིན། དེ་
 ནས་གདན་ལ་འཁོད། ཁ་སྟོར་སྒྲིགས་པར་མོས་ཏེ། ལྷོ་རྩ་མི་ཆར་ཁ་ཤས་བཞིན། རང་གི་སྤྱི་
 པོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷོ་བར་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ལས་པསྐྱ་དམར་
 པོའི་ལྷོ་བར་ལྷུང་ས་མཆོན་པ། ལྷིང་ཁར་རྩྭ་ལས་རྩོ་རྗེ་སྟོན་པོའི་ལྷོ་བར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།
 བཞིན་ལ་ལག་གཤོན་པས་གནས་གསུམ་ཏུ་རེག་ཅིང་ཨོ་ལྷུང་རྩྭ་ལན་གསུམ་བཞིན། གདན་ལ་
 རེག་ནས། ཨོ་བཟང་པ་ཁི་རྩྭ། དེ་ནས་དགོང་མོ་སྤྱན་གཅིག་དཔུ་བཅུགས་པ་ལ། དག་ཕྱིན་
 རྒྱབས། རྒྱབས་འགོ། རྒྱ་མ་མཆོད་པའམ། ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱེས་སྤོང་ཏུ་འགོ་བས།
 རྒྱ་བཟུང་གསེལ་འདེབས་ནས་བཟུང་འཇིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བཏོན་ལ། གཙུ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེན་པ་བརྒྱ་རེ་ཅམ་བཏོན། གཏོར་བསྐྱོས་དང་། ཆོས་རྒྱུང་གི་གཏོར་བསྐྱོས་
 སྐྱེས་བྱས་ལ། ཉེ་བསྐྱེད་ཆེ་སྐྱུང་འཁོར་མི་བསྐྱུ་བར། ཏུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་ཞེས་
 སྐྱེས་བཞིན་ལ་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །སང་ཞོགས་ནམ་གྱི་སུམ་ཆ་ཅམ་ནས་ལྷངས་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་ལྷང་ལ་བྲུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྐྱེས་བྱས། དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ན་ཏུས་དྲན་སྐྱེས་ལེགས་པར་
 བྱས། ལྷན་ལ་འཁོད། ཀུན་སྦྱོང་ལེགས་པར་བཅོས་ནས། དག་ཕྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་བསྐྱེན་
 པའི་བར་སྐར་ལྷར་ལ། བསྐྱེན་པ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞི་བཟུངས་སྟོན་ཏུ་གསོག་དགོས་ལ།
 གཞན་རྣམས་གང་འོས་རེ་བཟ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་།
 སྐབས་འདིར་ཡང་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་གྱི་མན་ངག་ཐོབ་ན། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ནན་ཏན་
 བྱ་དགོས་ཤིང་སྤྱན་མཐར་ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་ཏུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་ཞེས་སྐྱེས་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་མཐར། རྣམ་དག་
 བསམ་པས་སྐྱེས་སྤོང་ལམ་མདོར་བསྐྱེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱན་མཆོམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 འཇུག །སྤྱན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བཞེ་བའམ། མ་གྲུབ་ན་ཁ་བསོས་ལ། རྒྱབས་སེམས།

སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་འདྲི་ཡོན་བཅས་ཕྱིན་ཆུབ་ས་བྱས་ལ། རང་
 ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ནས་བཟུང་། ཐུན་གྲོལ་བའི་བར་སྐར་ལྟར་བྱ། ཐུན་མཐའ་མའི་དགོང་
 ཐུན་ལ། བསྐྱེན་པའི་མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་མཆོད་བསྟོད་སོང་ནས། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་
 ཕྱིན་ཆུབ་ས་བྱས་ལ། མདུན་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་དང་ས། རྩྭ་པོ་རྩྭ་ རང་
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྐྱོན་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐུགས་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་.....
 དང་བཅས་པ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་ཐུགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་...
 ཏུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གྱི་ཀྱག་དང་ཐོད་པ་.....
 འཇིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར། རྩྭ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 བཀྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སོགས་ནས། ཐུགས་སྦྱང་གཏོར་བསྐྱོས་དང་བཅས་པ་དུས་རྒྱུན་ལྟར་
 བྱས་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཡང་བྱ། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱང་གི་གཏོར་བསྐྱོས་
 སོགས་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད། སྐྱོན་
 ལམ་རྒྱས་པ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་གསོལ་སོགས་བྱས་ཏེ། ཨོ་ལྷ་བཟོ་ལྷ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་བཀྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ། འཇིག་རྟེན་པའི་བཀྲོན་གཞན་
 རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་ཞེས་
 སོགས་ཉེ་བསྐྱུ་གོང་ལྟར་དང་། ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། རྟེན་ཡོད་ན་གཏོར་བཀྲོན་གྱི་
 ཆོགས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དེ་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་
 བཞི་པོ་དེ་ཡང་། རྣམ་གྱི་སྐྱམ་ཆ་ནས་ཐུན་དང་པོ་བཟུང་། རྣམ་ལང་དུས་གོལ། སྐར་ཐུན་ལ་
 འཇུག་པ་ཉིན་བྱེད་དུས་གོལ། སྐར་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་ཉི་ཅུ་བ་གོང་ཅམ་དུ་གོལ། སྐར་ཐུན་ལ་
 འཇུག་པ་སྟོད་ཡོལ་དུས་གོལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་མཆོན་གྱི་གྲུང་གཉིས་དང་། ཉི་མ་
 འཆར་ཅུབ་ཀྱི་ཟེར་གཉིས་སོགས་ལ་ཉིང་དེ་འཇིན་འཇིག་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཐུན་མཆོམས་ལ་
 ཁེལ་བ་དང་། བཅས་ལྟན་དགེ་སྦྱང་གི་གྲུང་ཆོགས་དུས་སུ་ཁེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་བ་ཡོད་དོ། །

བསྐྱེན་མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤང་བྲང་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་མ་གསལ། བཟླས་

པའི་སྐྱུགས་མ་དག་བསྐྱེམས་པའི་ཉིང་འཛིན་གཤེལ་བ་གསུམ་ལ་ཉམས་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བས་
མ་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། གཞན་ཡང་ལུས་བཅུད་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ། རག་བཅུད་མཆིལ་
མ་འདྲོར་བ། ཡིད་བཅུད་ནམ་ཉིད་གི་རྒྱན་མ་ཆད་སོགས་ཡིན་པས་སྤང་དགོས། བསྐྱབ་པ་མ་
ཐོན་གྱི་བར་ཏུ་གཞན་ཏུ་གནས་མི་སྟོ། གདན་མི་སྤྲུག་གཞན་དང་ཁ་འཕྲོམ་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་
རྟལ་ལས་མ་ཡོལ་བར་འབྱུལ། འཐབ་མོ་མི་བྱ་བ། དམ་སེལ་ཅན་ལས་བཟའ་བརྟུང་དང་ཡོ་
བྱང་དང་བྱང་པར་མཆོད་གཏོར་གྱི་རྣམ་མི་ལེན། སྐྱུགས་སྤྱ་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ།
སྤྱ་ཏ་ཅང་རྒྱུ་ཆེས་པ། ཏ་ཅང་ལྟར་ཆེས་པ། ཏ་ཅང་དལ་ཆེས་པ་
སོགས་སྤང་། མེ་ལ་ཕྱ་བྱ་བ། སྤང་བ་མི་ལག་ཏུ་འགྲིམ་པ་སོགས་ཀྱང་མི་བྱ། གཞན་དང་
འཕྲད་པ་སོགས་བྱང་ན་ལྟ་དེའི་བསྐྱང་བཤགས་བྱ། རག་ཤོར་ན་ཡིག་བརྒྱ་དང་འབྲུ་གསུམ་
བཟླ། ཉོན་མོངས་སྤྱི་ན་སྤྱང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་སོགས་བཤད་པས་བྱང་དོར་བྱ་ལ། སྤྱ་དང་ཁ་སྤྱ་
མི་བྱེད། བཙོན་ཆེ་ཁར་མི་བཟུང་། ལུས་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་གོང་མ་ལ་ཏ་ཅང་གལ་མི་ཆེ་ཞིང་།
བསྐྱབ་རྣམས་གཏོར་མ་དང་། སྤྱ་ཉེན་མི་བསྐྱུལ། གནས་ཁང་ཡང་བྱི་དོར་དང་། གད་སྤྱིགས་
ཕྱིར་འཕོ་བ་སོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་བཤད་པས། དེ་ལྟགས་དང་། བྱང་པར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
མི་འཛེམ་པ་དང་། གཡེང་བ་སྤྱ་ཆོགས་པས་མགོ་བསྐྱར་བ་སོགས་རྟག་བཞིན་ཏུ་སྤང་དགོས་སོ།
ལྟ་དང་བླ་མ་ལ་སྤྱོ་སྤྱོར་བྱང་གསུམ་གཏད། དམ་ཆོག་སྤྱོམ་པ་ལ་གཅིས་སྤྱོམ་སྤྱོམ་བྱེད་པ་དག་ནི་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བཙོན་མས་གྱི་མགོ་མཁུག་གཉིས་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ། བཙོན་མས་གྱི་གཞུང་ལ་ཤིན་
ཏུ་དམ་པ་ནས་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། གནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུགས་བྱངས་མ་རྣམས་པར།
གནས་ཐ་དད་གཉིས་སྤྱ་བྱངས་ཆོང་ཅམ་རེ་བྱས་པས་བསྐྱེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །

བསྐྱེན་པའི་ཆོད་ལ། རབ་ལྟའི་སྤྱ་གཞུགས་མཐོང་བ་དང་། སྐྱུགས་གྱི་སྤྱ་བྱགས་པ། ཡིད་ལ་
ཉོན་མོངས་ཞི་བ་སྤང་མེད་པའི་དགའ་བདེ་སྤྱོམ་པ་སོགས། ལྟའི་བྱིན་རྒྱུམས་གྱི་བཙོན་མ་
བཟན་པོར་བྱང་ན་རབ། ཉམས་དང་ཆི་ལམ་བཟང་བ་བྱང་ན་ཡང་ལེགས་ལ། དེ་མིན་སྐྱུགས་
བྱངས་འགོ་དགོས་ཤིང་། སྐྱུགས་གྱི་བྱངས་ལ་ཡང་། རྩེ་བླ་མས། ལས་རབ་འབྱུམས་བསྐྱབ་
པའི་བསྐྱེན་ཆེན་ལ། ཅ་སྐྱུགས་གྱི་བསྐྱེམ་པ་བྱེད་པ་འགོ་དགོས་པ་དང་། འབྱུམ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་
སོགས་པས་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས། འདི་ཡི་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཆེན་ས་ལ་ལ་གསུངས་པའོ། །
དེས་ན་བསྐྱེན་ཆེན་ལ་ཡང་ལྟགས་གཉིས་ལས། རབ་ཏུ་ཅ་སྐྱུགས་ས་ལ་གཅིག་དང་། གཞན་

ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་འབྱུང་བ་བླ་བ་དང་། ཡང་ན་སྤྲི་སྤྲི་ས་ཡ་གཅིག་གཞན་ནམས་འབྱུང་འབྱུང་
 བླས་ན་ཚྭ་པར་བཤད་ལ། ལས་རྩང་རྒྱས་པ་ལ། ཨ་ར་པ་ཅ་འབྱུང་། ཡ་སྒྲུག་ཀ་འབྱུང་
 བུན། སྤྲི་སྤྲི་འབྱུང་གསུམ། ཚ་སྒྲུག་འབྱུང་གཅིག་འཁོར་ནམས་ཁྱི་རེ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་
 སྒྲུག་ཐུང་བ་འབྱུང་བ་བླ་དགོས་ཤིང་། ལས་རྩང་འབྲིང་པོ་ལ། ཞི་བསྟེན་དང་། གཙ་པོ་
 སྒྲུག་གསུམ་ཀ་ལ་འབྱུང་རེ། འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲུག་ཐུང་བ་བཅས་ལ་ཁྱི་རེ་བླ་
 ཞིང་། རབ་གནས་སྦྱིན་སྒྲིག་གཏོར་མ་འཕེན་པ་སྒྲུག་གི་ལས་རྩང་ཅམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ།
 སྤྲི་སྤྲི་འབྱུང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཁྱི་རེ་བླས་ན་ཡང་ཚྭ་ཅམ་ཏུ་བཤད་ལ། བསྟེན་ཆེན་ལ་ནི།
 ཁོར་ཏུ་ཡིག་བསྐྱུ་འབྱུང་དང་། བདག་འཇུག་བསྐྱུ་ཙ། ཏུག་ཏུ་བསྐྱུ་ཙ་བཅས་འགོ་བ་དང་། མེ་
 ལྟ་དབང་ཏུ་བུ་བའི་བསྟེན་པ་དང་། མེ་ལྟ་ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་པའི་སྦྱིར་མེ་ཏོག་དམར་པོ་སྒྲུག་
 གི་དབང་གི་སྦྱིན་སྒྲིག་དང་། ཁ་སྐྱོང་ལ་བསྟེན་པའི་བརྩུ་ཆ་འགོ་དེས། བསྐྱབ་རྣམ་ལེན་པ་
 བཅས་བསྟེན་ཡིག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། གལ་ཏེ་མ་འགྲུབ་ན། ལས་
 རྩང་སྒྲུག་ལ་ཁ་སྐྱོང་གི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྒྲིག་གང་འགྲུབ་རེ་མཚམས་ནང་དེར་འགྲུབ་པ་ཞིག་.....
 དགོས་སོ། བསྟེན་པ་བཤང་ཚུལ་ལ་ཡང་། གཙ་པོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཐུན་གཅིག་ལ་
 མགོ་བཅུགས་ཤིང་། མཐར་ཐུན་གཅིག་ལ་གྲུབ་མཉམ་བུ་བའི་ཕྱིར། ཆ་བགོས་ནས་སྒྲུག་
 ནམས་བླ་བ་དང་། ཡང་ལྷགས་གཅིག་གཙ་པོའི་སྒྲུག་ནམས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་འཁོར་
 ནམས་ཀྱི་སྒྲུག་རིམ་བཞིན་གྲངས་གསོག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་གང་ལྟར་གྲུང་ཞི་བསྟེན་སོང་.....
 བའི་རྗེས་སུ་ཚུབ་ཆ་ཚུང་བའི་ཕྱིར། ཉེ་སྟོང་དང་། དེ་ནས་སྟོང་པོ། དེ་ནས་ཙ་སྒྲུག་བླ་
 བར་ཡང་གསུངས་སོ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲུག་ནི། བསྟེན་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལ་འབེབས་སྒྲུག་
 རིང་བ་བླ་བར་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡིག་འབྱུང་མང་བས་འབྱུང་འབྱུང་གསོག་པར་དཀའ་ན་
 ཐུང་བས་གྲང་ཚྭ་གོ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲུག་བླ་བའི་ཆོ་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྒྲུག་
 ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་ཆེ་ཚུང་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ནམ་པར་སྦྱན་དྲངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་དགོས་...
 བླས་པ་གཞན་ལ་ཡང་བླས་དམིགས། དམ་ཚིག་གི་བླས་པ་འོད་ཟེར་སྦྱ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་
 བཅས་ཞིབ་པར་དདུལ་ཚུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བསྐྱེད་རིམ་དྲང་སྟོང་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་ལས་འབྱུང་...
 བ་ལྟར་མཛད་པ་ལེགས་སོ། གཞན་ཡང་གོང་བུའི་བླས་པ་དང་། ཁྱོགས་སམ་དོ་ལའི་བླས་

པ། ཁྱོ་བོའི་བཟུངས་པ། ཁྱོས་པའི་བཟུངས་པ་སྟགས། བཟུངས་ཕྱི་མང་དུ་གསུངས་པ་ནམས། ལྷ་
ལྷ་རྩོ་རྩོ་འཆང་དག་དབང་ཆས་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་.....
ལས་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག འཕྱོང་སྒྲིང་གི་ནམ་པར་ཆེན། ཆས་སྒྲིང་གི་བསྐྱང་བཤགས་སྟེ་
དང་། བྱད་པར་ཆས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོག་གསུམ་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཞི་
ན། ཁྱོ་བཅུའི་སྒྲིང་བསྟོག་གི་དམིགས་པ་དང་བཟུངས་པ་སྟགས་མན་དག་ཐོབ་ན་དེ་ནམས་བྱ་
ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་དང་། བསྟོག་པ་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་སྟགས་
གྱི་སྟེན་དམིགས་ནན་ཏན་མཛད་པ་གལ་ཆེན། །

ལྷན་རྩོ་མ་ལ་སྒྲིང་འཁོར་ཀྱང་བསྟེན་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་རྩོ་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས།
གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་། ཆས་སྒྲིང་གི་བསྐྱང་གསོ། གཞི་བདག་ལ་ཡང་
བསང་གཏོར་འབྱུང་བ་སྟགས་བྱ་ཞིང་། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁོངས་སྟོང་།
མཛོད་གཏོར་གཞན་ནམས་བསྟེན། དམ་ཆེག་གི་རྩལ་སྟེ་ཐང་། རྩ་མ་བྱ། བསྐྱང་ཕྱིང་སྟགས་
དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཆེག་མི་གཙང་བ་ནམས་གྱིས་མི་མཐོང་བར་སྟ། མཚམས་ཐོའི་
བྱང་དུ་མཛོད་གཏོར་བཤམས་ལ། གཏོར་མ་འབྱུང་བསྟོད་པའི་མཁུག་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
འཁོར་བཅས་གྱིས། །བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ། །སྒྲིངས་སྟོགས་འཕྱིན་ལས་བསྟུངས་པ་
ལེགས། རི་བཞིན་དུས་སྟུ་ཆུར་སྟེན་ཅིག ཁེས་བཙོན་ལ། བཙོན་གསོལ་དང་གཤེགས་གསོལ་
བྱའོ། །སྟོན་ནམས་ཀྱང་བསྟེན། ལྷ་མཚམས་འོག་དུ་བཅུག་ཀྱང་མ་སྤང་པ་དང་འསྤང་པ་དང་།
དམ་ཆེག་གཙང་བ་གཞན་སྟགས་དང་འསྤང་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་སྟེ་མཚམས་སྟོལ། དེ་ནས་
ཀྱང་ཡི་དམ་རྒྱང་བསྟུར་དུ་མི་བྱ་བ། སྟེན་ཐབས་དང་བཟུངས་བསྟོག་ལ་རྒྱུན་དུ་མ་ཆག་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཆེས་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་དམ་ཆེག་ནམ་དག་བསྟུང་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ། ལྷ་
མཚོག་འདིའི་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་ལ་འབད་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་མཚམས་སུ་སྤངས་ན་རབ་ཆེ་.....
འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་ཡང་ཆེ་འཕོས་པའི་ཆེ་དཔའ་བོ་དཔའ་ཕྱོགས་
མཁུན་བསུས་ནས། འོག་མིན་ནམ་མཁའ་སྟོང་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་
སྟེན་ཆད་དུ་སྟོལ་བར་འཇུར་བ་ངེས་པར་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།
འབྲས་སུ་ཡང་ཉེ་རིང་གི་བྱད་པར་སྟགས་ནི། སྟེན་པ་པོར་རང་རང་གིས་དམ་ཆེག་དང་སྟོན་
པ་ལ་གཅེས་སྟེན་ཆེ་རྒྱང་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གྲས་པའི་བཙོན་འབྲས་དང་། ཉག་དུ་

སྒྱུར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱས་ཏེ་གཞི་བཙོན་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཉམས་
བཞེས་ལ་བཙོན་པར་འཛུལ་ལོ། །

ཞར་བྱུང་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་པ་ལ། སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། སྒྱབ་
ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་གོང་དང་བྱུང་པར་མེད་ལ། བཟུངས་པའི་གྲངས་ཡང་། གོང་དུ་
རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་བཤད་པའི་གཙ་པོའི་བསྟེན་པའི་གྲངས་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྐྱགས་.....
ཅམ་ལས། འཁོར་སྐྱགས་བཟུངས་མི་དགོས་པའི་བྱུང་ཅམ་ལས་གོང་དང་རིགས་འབྲེ་སྒྱུར་བས་
ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པ་ཅམ་དུ་མ་བད། བསྐྱབ་པ་དང་། བསྟེན་སྒྱུབ་སྐྱགས་མ་སྐྱགས་བྱེད་
པར་སྒྲོན། སྒྲིང་སྒྱུལ་རྩི་རྗེ་འཆར་གིས་མཛད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུང་ཁང་གསར་རྩི་
རྗེ་འཆར་གིས་མཛད་པའི་བསྟེན་སྒྱུབ་ཀྱི་ཡི་ལེ་སྐྱགས་ལས་མཁུན་པར་ཡོད་དོ། །

སྐྱས་པ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐྱས་རྗེས་འབྲང་གི། །བྱུག་བཞེས་དྲི་མེད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་
འདི། །བྱུབ་བདག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཕུར་ཚུགས་དང་། །བྱུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མ་གྱིན། །
ལ་སྐྱགས་དམ་པའི་དྲིན་ལས་ལྟ་མཆོག་འདིའི། །གདམས་པ་མང་དུ་སྐོས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །
དལ་བའི་ཉེན་བཟང་རྒྱུད་སྐོས་གནས་ཕྱར་བའི། །མགོ་དུལ་སྒྲ་ཡིས་མ་ཆོར་ཁ་བཤད་ཅན། །
དགེ་སློང་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་སྒྱུར། །འདི་བྱི་བྲ་མའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བས་ན། །དེ་དགེ་
དྲི་མེད་པད་ཅའི་རྗེས་བྱེད་དེས། །བྲ་མ་མཉེས་བྱེད་སྒྱུབ་པའི་མཆོད་སྨིན་ནི། །ཆེ་རབས་ཀུན་
ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུར་སྨིན་ནས། །སྦྱི་དང་སྦྱི་བར་དམ་པའི་མགོན་པོ་དང་། །མི་འབྲལ་གསང་
སྐྱགས་རྩི་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་རང་གཞན་ཕྱུར་གྲལ་ཤོག །ཅིས་དཔལ་རྩི་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྒྱལ་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་རྗེ་ལྟར་བྱུང་ལྟུང་ལས་པར་བཀོད་པ། །ཟབ་དོན་བདུད་ཆེ་འཛོར་
བའི་ཟླ་བ་སྒོ་ལྷན་ཀུན་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །དགེ་སློང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོར་
འཕོད་པའི་སྒྲོམ་ལས་པ་དེས་དབེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱིས་པས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བྲ་མ་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པས་
ཕྱར་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་པའི་རྒྱ་ཕྱུར་ཅིག །དགེའོ། ། རྩ་ཉི། །

དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ན་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་ལ་
 དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ། ཞལ་རང་རེ་འཛམ་གྲུ་སྒྲིང་དང་ཕྱགས་པར་སྤུལ་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལ་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ། རྟོ་མ་འབྱུང་། མངོན་བརྟུན་སྒྲ་
 མ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་སྦྱོང་ལོགས། གསང་སྐགས་དང་རིག་སྐགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་
 དཔལ་ལག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་། རྟོ་རྟེ་པག་མོ་ལ་གསུངས། སྒྲ་མས། གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཐེས་ས་ར་ཏ་ལ་
 གནང། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། མགོན་པོ་རྩ་རྒྱུབ། དཔལ་ཤ་མ་རི། ལྷ་ཨི་པ། རྒྱ་རི་ཀ་པ།
 གྲིལ་བུ་པ་ལོགས་ནས་རིམ་པས་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་མཆོན་བརྟུན་པ་
 དཀའ་བ། མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་བཟང་པོའི་བར་དུ་དབང་དང་
 གདམས་པའི་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དེ་ལྟར་ལ། བྱད་པར་གྲུབ་བརྟེས་གྲིལ་བུ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཤར་
 ཕྱགས་ན་ལེ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་སུ་འབྱུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་
 མཁན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཆོན་སྟོ་ཕྱོས་སྤྱིང་པོའི་དཔལ་ཞེས་བཏགས། རིག་
 པའི་གནས་ཀུན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ལྷ་སྤྱིགས་ཀྱི་ཚྭ་པ་པམ་པར་མཛད་རྒྱས་པ་ལོགས་ཡོངས་སུ་
 བྲགས་པའི་བརྟེ་ཏར་བྱུར། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རི་ཀ་པ་ལས་འཁོར་ལོ་རྟོ་མ་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་
 ཐམས་ཅད་གསན། ལྷ་ག་ལའི་ནགས་ཁོང་དུ་རྟོ་མ་པས། ཨོ་རྒྱན་དུ་སོང་དང་པག་རྩི་མོ་ཞིག་
 གིས་རྩིས་སུ་འཛིན་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་ནས་མཁའ་ལ་སྤྱུང་བ་ལྟར། རྟོ་རྟེ་པག་མོ་པག་རྩི་
 མ་ཆན་མོ་ཞིག་དུ་སྤུལ་ནས་རྩིས་སུ་བཟུང་། སྒྲར་ཡང་སྟོ་ཕྱོགས་ཨོ་རི་པའི་ཤར་བྱོན་ནས་
 བརྒྱབས་པས་གྲུབ་པ་བརྟེས། སྤྱད་འཆོང་མའི་བུ་མོ་བསྐྱ་ཅན་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱུར་པ་ཞིག་ཐུག་རྒྱ་
 མར་མཛད། དུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་དུལ་མི་རྣམས་མ་དད་པས། དེ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གྲོང་
 དུ་ཐེབས། གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་རྩའི་མཆོག་ཞལ་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས། རྒྱལ་པའི་བུ་གཡས་ནས་འགྲོ་ཞིང་།
 རྒྱལ་པའི་བུ་མོ་གཡོན་ནས་འགྲོ་བ་དང་། དུམ་སྤྱད་འཆོང་མ་དང་བཅས་བྱོན་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་
 དུལ་མི་དང་བཅས་པས་མ་དད་པའི་ངན་སྒྲ་མང་པོ་བྱས་པས། དེ་མ་ཐག་དུ། ར་རྟོན་ས་ལ་
 བརྟུངས་པས་ས་འོག་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱོན་དུ་བརྟོན་ནས་གྲོང་ཐམས་ཅད་རྒྱར་རུབ། གྲུབ་ཆེན་
 རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀ་དང་། བུ་ནི་རྟོ་རྟེ། བུ་མོ་ནི་གྲིལ་བུར་བྱས། དུམ་རྟོ་རྟེ་པག་མོར་བྱས་ནས་
 རྣམ་མཁར་འཕྱར་བས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཟོད་པ་གསོལ་ནས་དད་པའི་གནས་ལ་
 བཀོད། དེ་ནས་བཟུང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་གྲིལ་བུ་པ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་

ད་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་འདྲི་བ་སྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 གནས་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། རི་སུལ་དང་ནི་རི་ཅེ་དང་། །ཆུ་པོ་ཆེན་པོའི་རོགས་དག་དང་། །
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགམ་དག་དང་། །ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དགེ་བའི་གནས། །མ་མོའི་ཁྱིམ་མམ་
 ཏུར་ཁྲོད་དང་། །སྤྲོ་ཆོགས་དབེན་པའི་ས་སྤྱགས་སམ། །ལྷ་ཁང་ངམ་ནི་མཚོད་རྟེན་ནམ། །
 ཁྱིམ་མམ་གཞི་མདོ་དག་ཏུ་ནི། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་སྦྱོར་བ་སྐྱབས་ན། །འདོད་པ་ཀྱུན་གྱི་འབྲས་སུ་
 རྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ། དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱིན་པ་གི་
 འགལ་སྐྱེད་ཀྱང་ཞིང་། མཐུན་སྐྱེད་དང་ཡོ་བྱད་འཛིན་སྲུང་། འདྲུ་འཛིན་སྐྱོངས་ཀྱི་གཡེང་བས་
 དབེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས། གནས་ངེས་བྱས་དང་། བྱག་བདར། བསང་བདུག་
 སྐྱོངས་ལེགས་པར་བྱས་ལ། བ་ཡི་རྣམས་ལྟ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟས་ཆག་ཆག་གདབ། རང་ཉིད་ཁ་
 རྩོར་སྤྱགས་པར་སྤོང་པའི་མལ་འོག་ཏུ། རྣམ་ཆོགས་རྫོ་རྗེའམ། གཡུང་རྒྱུད་བྱི་བ་སྤྱག་ལེན་ལྟར་
 ལ། མེ་རྟོག་དང་ཀྱ་ཤ་བཀྲས་པའི་སྤྲོད་ཏུ། འཕོལ་གདན་སྐྱོངས་སྟན་བཤིང་པའི་མདུན་ཏུ།
 མི་རུས་སམ། བོ་དེ་ཅེའི་བཟང་སྤང་། ཅང་ཉེན། རྫོང་བྱིལ། རང་མཚོད་རྣམས་བཤམས།
 རང་དང་མདུན་སྤོང་གི་རྩལ་ཏུ། ཡི་དམ་གྱི་སྦྱེ་བྱིས་འབྱུང་གང་ཀྱང་དང་། རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་སྐྱོང་
 བམ་སྐྱོངས་རྟེན་བཀྲས་པའི་མདུན་ཏུ། སྤྲོ་མེད་གྱི་གཏོར་རྩལ་སྦྱི་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཚད་
 ལྡན་བཤེས་པའི་རྒྱལ་གཏོར་བཤོས་སུ་བཞིས་བསྐྱར་བ་དམར་པོ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། བྱག་ལེན་
 ལྟར་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་སྦྱི་གཏོར། དེའི་མདུན་ཏུ་བདག་མདུན་གྱི་མཚོད་པ་སྐྱོངས་བཤམ་མོ། །

གང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྟེན་ཡང་། དང་པ་དང་། དེས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་ཞིང་། ཡི་
དམ་འདི་ཉིད་དབང་ལྷང་བྲིད་གསུམ་མན་ངག་གིགས་སེལ་སོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་.....
ལེགས་པར་སྟོབ་ཅིང་། བྱང་པར་ཅ་ལྷང་བཅུ་བཞི་སོགས་ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་། མ་རྒྱུད་
སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནམས་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །དེ་ནས་རི་ལྟར་ཉམས་
སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཡོ་བྱང་བཤམ་པ་སོགས་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཁོ་བོས་གྲིས་པའི་
འདིའི་བསྟེན་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་འདིའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ཁ་
རྒྱུ་ག་དང་། ཆངས་སྤྱད། རྣལ་འབྱོར་བའི་ལྷང་བཟེད་དམ་སོད་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཏུག་
སོགས་འབྱོར་ན་ཆད་ལྟན། རྣལ་འབྱོར་རོལ་དགར་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་སྤར་སོར་
རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱང་གི་ཆད་དང་། དབྱེབས་སོགས་གྲིས་བྱིན་པ་ལྟར་
ལེགས་པར་འདུ་བྱས། གལ་ཏེ་མ་འབྱོར་ན་རི་མོ་གྲིས་པ་ཚུན་ཆད་འཆང་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་མར། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་
གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་སྲུ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་དེས་པ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྟོགས་ཏུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པར་.....
བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱའོ་སྟོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་...
པར་བཅོས་ལ། སྤྲུལ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཆེ། རང་གི་སྦྱི་བོར་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་ནས་བཟུང་།
དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མ་ནམས་མཐོ་བཅེགས་སྲུ་བཞུགས་པ།
དེ་ཡང་རོ་བོར་སྤྲུལ་མ་སོ་སོར་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པར་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ནམ་...
པར་ཡུམ་དང་བཅས་པ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་ལ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་མ་སོ་སོར་གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་ཆོག་རེ་བཟོད་པ་དང་མཉམ་ཏུ་སྤྲུལ་མ་དང་དེའི་སྦྱི་ལོ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲུལ་...
འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས་པས་རང་གི་ལྷས་ལ་ཞུགས་པས་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་.....
བཟུང་། བདག་གི་དོན་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དུ་དང་སོལ་ཁ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་སོགས་
པའི་ནམ་པར་དབང་པོའི་སྟོན་དང་བསྐྱེད་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བྱིར་སྟོན། ལྷས་བདུད་ཅིས་
མེར་གྲིས་གང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། སྤྲུལ་མ་དེ་
ཉིད་འོག་གི་སྤྲུལ་ལ་ཐིམ། མཐར་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་ནམས་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་སྐྱོད་མེད་པ་ལ། དང་པོ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལྟུང་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མཛུགས་ཀྱི་
ནམ་མཁམ། གཞལ་ཡས་ཁང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆན་ཉིད་ཆང་པའི་དབུས་སྟ། སེངས་ཀྱི་
ཁྱི་དང་པད་ཉི་འཇིགས་དུས་ཀྱི་གདན་ལ་བདེ་མཆོག་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་འབྱུང་པ།
འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་བཅས་རྟེན་དང་བཞིན་པ་འོག་གི་མདོན་རྟོགས་ལྟར་གསལ་བཏབ་...
པའི་གཙུག་པོའི་རྩ་ཞལ་ཀྱི་མཆོག་མའི་སྟེང་དུ་སེང་ཁྱི་པད་ཉི་འཇིགས་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོམ་རྩོམ་...
འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱ་མདོག་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོའི་མདོག་ལྟར་སྒྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་པ་ཞི་
འཇུག་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཅན། ཐུག་གཉིས་རྩོམ་དེའི་པ་བཟུང་ནས་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་མ་སྒྲོ་མ་
ཀྱི་ཐོད་འཇིགས་པ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དར་
ཀྱིན་བཟུང་དང་བཅས། ཡབ་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱང་དང་། ཡུམ་པ་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་
སྒྱི་པོ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་ཐུབས་ཀྱི་འོག་གི་བར་དུ་སྒར་བཞིན་སྒྲ་བརྒྱུད་རྣམས་མཐོ་བཅེགས་སྟ་
བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་སྟེང་གི་བར་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྤྱང་
སྟགས་རྒྱལ་སྐྱོད་གནས་རྣམས་དང་། རྒྱ་ཐུབས་ཀྱི་སྟེང་ཁང་བུ་ཆུང་དུའི་ནང་དུ། མདོ་སྟོགས་སྟེ་
སྟོད་གསུམ་དང་། སྟགས་སྟོགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་སྟོགས་བཅས་རྣམས་བཞུགས་པར་མོས། རང་
གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་པ་མ་ཉེ་དུ་དག་འདྲེ་བྱུང་གསུམ་སྟོགས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་.....
འཁོར་པར་བསམས་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་
འཇིགས་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱལ་པའི་རྣམས་མཐུ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་
རྒྱལ་སྐྱོད་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་དུན་བཞིན་པ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་སྐྱོད་འགྲོའི་རོ་བོ་ཡི་ཐི་
བ། །བདག་ཉིད་སྟག་པར་འཇིགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པའི་རྣམས་སྟེན་དུ། །ཤེས་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྐྱོད་འགྲོའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་ནས། ཉེས་ཅན་ཁ་
དྲག་ཅན་ལ་རེ་སྟོས་བྱེད་པ་ལྟར། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་འཁོར་བ་བྱེ་བྲག་དུ་ངན་སོང་
གི་སྟུག་བསྐྱེད། བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་ལམ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་
མཁས་ཟབ་མོ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་ལས་སྟེན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་སྒྲུར་ལོག་པའི་དབང་དུ་...
གྱུར་པ་ལས་བདག་བརྒྱུད་དུ་གསོལ་སྟེན་པས་རྒྱལ་སྐྱོད་སྟེ་འགྲོའོ། །ཆོག་དོན་གཞན་གོ་སྒྲ་ཞིང་།
ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་པ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་གི་དོན་གཙུག་པོར་སྟེན་པ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་སྟོག་གི་དོན་དང་གཉིས་སྟོང་གཙུག་པོར་

ལྟོན་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་ས་དང་པ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 འབྲེལ་བར་བརྟེན་བྱེད་གཙོ་བོར་ལྟོན་པ་ཐེག་ཆེན་ཏེ་གསུམ་མོ། །ནལ་འབྱུར་གསང་སྤྲུགས་
 ཞེས་པ་རྒྱུད་ལྡེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི། བཀའ་འགྲོ་མ་ཞེས་པ། ནལ་འབྱུར་མ་རྒྱུད་དེ་ཆོས་དགོན་
 མཆོག་ནམས་དང་། དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་ཞེས་པ། བརྒྱ་ཀ་སྤྱེ་ལ་སོགས་དཔའ་པོ། རབ་གཏུམ་
 མ་སོགས་དཔའ་མོ་ནམས་དང་། དབང་ལྷ་མོ་ཞེས་པ། དུམ་བཞི་པག་མོ་དང་བཅས་པ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས། དགེ་འདུན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། མདོ་སྤྲུག་གྱི་དགེ་འདུན་
 ནམས་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་སོགས་ཡིན་པས་ཤེས་སྟོན། །ཕྱིར་སྤྲུག་གྱི་ལམ་ལྟོན་པ་པོ་ལ་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན།
 ཉམས་སུ་སྤངས་བྱ་དངོས་ལྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ། འབྲས་བུའི་འཕྲོ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་ལ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཞེས། རྩི་རྩེ་མིང་གིས་འཆད་པ་ཡང་། རྩི་ནམས་གྱི་རྩི་པོ་སྟེ་མཆོག་ནི།
 རིན་པོ་ཆེ་པ་ལམ་ཡིན་ལ། དེས་པ་རྩལ་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཏེ་འཕགས་
 རྒྱས་པ་དང་། རྩུར་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་གཞིག་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སར་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
 ཤིང་། རྩུར་ལ་བྱེ་ནང་གི་བྱེན་ངན་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩུགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡང་སྐད་དོད་
 གྱི་སྟོང་ནས་འཆད་ན། བརྒྱ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆ་མེད་ཀྱན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱད་
 པར་རྒྱུད་ལྡེ་གོང་མ་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པས་
 དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱ་ཞེས་པ་རྩི་རྩེ་ཆོས་
 བདུན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་ཡོད་འདྲ་ཡང་། འདིར་དགོས་གལ་མི་
 ཆེ་བས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་ལས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤངས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 སྤར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བསམ་
 མོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་པ་གཞན་དོན་དོན་
 གཉེར་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདག་ཏེ་དུ་ཀ་བའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོ་བར་བྱ་སྟམ་
 པ་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་དེ་དོན་གཉེར་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་དུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་

པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཚད་མེད་བཞི་སྒྲུལ་ན་ཡང་།
འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་བ་ལྟན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། སྤྱག་བསམ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ། སྤྱག་
བསམ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ། ཆགས་སྤང་གི་འཛིན་པ་
དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྒྲུལ་བཞི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །

དེ་ནས་མཚན་གཏོར་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ལ། རང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་ལྟན་པས་མཚན་
རྩིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མི་རུས་པས། དེ་ལ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། འདི་ལ་ཡང་
ལམ་འབྱེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་
པར་ལྷན་པར་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་འོད་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པར་ལྷན་བ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་
སྤྱོད་ཡལ་ཏུ་སྤང་བས། ཐ་མལ་ཏུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་བཅད་ནས་འབྲས་ཏུས་གྱི་
བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་བཞག་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་དང་། སྤྱར་ཡང་རྩོམ་བདེ་
སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་འོད་སྒྲོན་པོ་བྱ་གང་ཅམ་ཏུ་གསལ་བ་ཡོངས་སྤྱིའི་ལམ་………
འབྱེད། འོད་དེ་ལས་རང་གི་སྤྱོད་དང་འཚོམ་པའི་པོངས་ཚད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་
ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྟན་པ། སྤྱག་གཡས་རྩོམ་རྩེ་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་།
གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྩོམ་རྩེ་ཅེ་ཅེ་པག་མོ་སྤྱོད་མདོག་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ།
ཡབ་གཡས་བརྒྱུད་པ་གཡོན་བསྐྱུལ་དང་། ཡུམ་བསྐྱུལ་གྱིས་ཀྱང་གིས་ཡབ་ལ་འབྲེལ་བ། ཡབ་
སྤྱག་རྒྱ་བྱུག་དང་། ཡུམ་སྤྱག་རྒྱ་ལྟས་སྤྱས་པ། མེད་དུང་གི་དུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་
འཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཏུས་གྱི་བདེ་མཚོག་དེ་རའོ་སྒྲུལ་པའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་སྒྲུལ་པའོ། །

དེ་ནས་ནང་མཚན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ལ། ནང་མཚན་གྱི་གོ་སར་སྤྱོད་རྩོམ་སྤང་གི་རྩོམ་
འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ལ་རྟོ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་སྤྱོད་གསུང་རྩོམ་འོད་དཔག་མེད་
གྱི་རྩོམ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཉེ་བར་རྟོ་དམར་པོ་མགོ་ཐུར་བཞུག། རྟོ་ཡིག་གི་སྤྱོད་
ཏུ་ཉི་གདན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ། དེའི་གཡས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ། གཡོན་ཏུ་ཨོ་དམར་པོ། མཐུན་ཏུ་སྤྱོད་
སྤྱོད་པོ། ཏ་རྟོ་སྤྱོད་གསུམ་བརྒྱུད་པས་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་འོད་ཏུ་ལྷན་ནང་མཚན་གྱི་རྩིས་ལ་ཐིམ་
པས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་རན་པ་རྣམས་སྤྱུངས། ཁ་དོག་དམར་སེར། དྲི་ཞིམ་རོ་བརྒྱ་དང་
ལྟན་པ། རུས་པས་མགོན་གྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་རུས་པ། འབྲུ་གསུམ་
བརྒྱུད་པས་མང་བོ་སྤེལ་བ་སོགས་བསམ། འདིའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཡོད་པར་དམིགས་ལ། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཆེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིག་པ་
 རྣམས་རུད་སོལ་གྱི་ཁུ་བའི་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ན། རང་གཞན་གྱི་ཕྱིག་སྦྱང་
 དང་། གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །མཆོད་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་གྱི་ཆེ། ལས་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་རུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རུམ་སྦྱོས་མ་མང་པོར་
 སྦྱོས་ཏེ་མཆོད་རྗེས་ལ་གནས་པའི་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་དེ་སྒྲར་ལྡང་བ་མེད་པར་བྱས་ལ་
 རུམ་སྦྱོས་མ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས། ལྷ་སྒྲུ་མའི་སྒྲགས་གྱིས་སྦྱང་བར་སྦྱངས། དེ་ལྟར་
 རྒྱང་དོན་གྱི་བཞེགས་བསང་བ། དེད་དོན་གྱིས་སྦྱང་བ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་སྦྱང་བ་འདི་
 དག་རྣམ་པ་ཀུན་རུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གང་བསྐྱམ་སྦྱར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད། ཐབས་ཤེས་བྱང་
 རུ་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྦྱང་གི་ཆེས་གྱིས་ཟིན་པའི་གནད་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱང་པ་
 དེའི་རང་ནས། མཆོད་པའི་གོ་སར། སྣང་ཀ་སྤྱ་ལ་ཡི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཀྱི་ཡིག་རེ་ཐོལ་གྱིས་
 བྱང་། དེ་ཞུ་བ་ལས་ཐོད་པའི་སྣང་གྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་རུ་རྩྭ་ཡིག་རེ་རེ། དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་ལས་མཆོད་རྗེས་སོ་སོར། རོ་པོ་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་མཆོད་ཡོན་
 སོགས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་སྦྱང་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་རུས་པ་སྟེ་བྱང་ཚོས་གསུམ་ལྡན་རུ་བྱ་ཞིང་། མཆོད་སྒྲགས་ཨུཾ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སོ་
 སོའི་ཐུག་བྱ་ཡང་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲགས་དང་། ཐུག་བྱ། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པ་ཏིང་འཛིན་ཏེ་བྱང་པར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྡོལ་འབའ་ཞིག་རུ་བསམ་པར་བྱའོ། ། རྡོར་སེམས་བསྐྱམ་བསྐྱས་
 བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་སྦྱར་ཞིང་། ཕྱིག་སྦྱིབ་སྦྱང་བའི་དམིགས་སྒྲར་ཡས་འདེད། མས་འདེད།
 ཐུང་འདེད་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་ལ་རང་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་འདབ་
 བརྒྱད་མཚོན་པའི་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཉེ་བར། སྤྱིང་ཁའི་མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་མཚོན་བྱེད་
 རྒྱ་བའི་གདན། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱང་སེམས་མཚོན་པའི་རྩྭ་མཐིང་ག་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་
 པོར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྱོས་པས་ལུས་གྱི་ནང་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 ཕྱིག་སྦྱིབ་སྦྱངས། ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར། འོད་ཟེར་བ་སྦྱུའི་སྒོ་ནས་འཕྱོས། འོག་མེན་གྱི་གནས་
 ནས། སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་ཚོགས། སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་

བསྐྱར་བ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བྱེད་པ། འོད་ཟེར་ནམས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པར་
 བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བལྟ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱིས་པར་བཏགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེད་པོ་རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཚོན་ཞིང་། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཁའི་རྒྱ་
 ཏིར་ཐིམ་ནས་དོན་གྱི་འོག་གསལ་འཆར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེད། །དེ་
 ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་དད་པ་དང་གུས་པས། ངག་གིས་སྤྲ་མ་ལྟ་
 ཚོགས་ལ་བསྟོད་ཆོག་སྟོག་པ། ལུས་གུས་པས་བྱག་འཚལ་བ། དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ཞིང་
 གི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་རྒྱལ་ནས་སྤྱག་བྱ་བའི་མོས་པ་དང་། མཚོད་པའི་ཆེན།
 རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་ས་པོན་ལས་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་མཚོད་རྣམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་པ་སྟོས་.....
 པས་མཚོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་དངོས་སུ་བཤམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་པ། སྤགས་བརྒྱད་པ་
 སྤགས་ཀྱི་མཚོད་པ། བྱག་རྒྱ་བྱ་བ་བྱག་རྒྱའི་མཚོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་མང་པོར་རྒྱལ་བ་ཏིང་འེ་
 འཛིན་གྱི་མཚོད་པ། འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་ཟིན་པ་རྒྱལ་བའི་
 མཚོད་པ་སྟེ་བྱུང་པར་ལྷ་ལྟ་གིས་མཚོད་པས། མཚོད་ལུས་ནམས་སྤྱགས་དབྱེས་པར་བསམ་
 པ། བྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ། ནང་མཚོད་འབྲེལ་བའི་ཆེ། རང་གི་སྒྲིང་ཁ་
 ནས་ལྟ་མོ་རོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་ཐོད་པ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོས་ཏེ་ཐོད་པའི་བུད་.....
 ཅི་ལས་ཐོད་པས་བཅུས་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་ནམས་ལ་འབྲེལ་བར་མོས་པ་ནི། ནང་གསང་དབང་
 དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པས་ཚོགས་ཞིང་ནམས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་
 བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ་པ་ནི། གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ། ལུས་
 ཅན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་ཚིམ་ཞིང་། ལུས་མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པས་སྒྲིང་པའི་
 བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་སྟེ་
 སོ་སའི་མོས་པ་སྤྱགས་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱན་བཤག་བྱ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་བུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྟོན་ནས་སྤྱིག་པ་
 བཤགས་པ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ། དབྱལ་པོས་ཟས་གོས་ཀྱི་གཏོར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་
 བས་རྒྱས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ནས་ཡང་
 ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སོགས། འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མི་མངལ་སྟེས་ཁམས་དྲག་ལྟན་པ་ཞིག་ཏུ་སྟེ་

བ་ལ། རྒྱ་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དུ་མ་ཞིག་བསགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་
ཚས་མཚུངས་པར། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གསོག་པའོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསོག་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྟོན། ཚྭ་གསོག་ཞིང་ནམས་ལ་ཕོག་པས། དེ་ནམས་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བསྐྱུས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འོད་སྟོན་པོའི་ནམ་པ་རང་གི་སྟོན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ།
དེ་ནས་སྤགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་འཆི་བ་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལ། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་
ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྡང་བར་བྱའོ་སྟོན་པའི་འཕེན་
པ་ཐུགས་དྲག་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། རང་ཉི་ཏུ་ཀ་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པ། བྱིའི་སྟོན་བཅུད་ལ་ཕོག་པས། སྟོན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ནས་བཅུད་ལ་
ཐིམ། བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྟངས་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ལྷ་
ནས་སྟོང་ཁའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱ་ཏ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ། ས་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སྟོན་
རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་གི་རྟགས་ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་ལྟ་བུ། ཏ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ། རྩྭ་མེ་ལ་
ཐིམ་པའི་རྟགས་དུ་བ་སྟོ་ཕོད་ཕོད་ལྟ་བུ། བྱང་རྟགས་རྩྭ་དང་ཆེ་སྟེ་སྟེ་ཕོར་དྲེག་པ་ཆགས་པ།
ཏ་ཡི་མགོ་བོ་ལྷ་ཆེས་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ། མེ་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་དུ་བའི་དབུས་སུ་ཐེ་ལྟག་
དམར་ཁོམ་ཁོམ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མཁའ་ནང་མེ་བྱིར། བྱང་རྟགས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་
སྟེད་པ། ལྷ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ། རྩྭ་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་བྱང་རྟགས་མར་ཐེ་ལྟ་བ་
ལྟ་བུ་འབར་བ་ལྟ་བུ། བྱང་རྟགས་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ནམས་ཤར་བའི་
མོས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ། སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་བབས་པས་སྤང་བ་
དཀར་ལམ་པ། རྟེ་བ་ལས་ཁམས་དམར་བོ་གྲུན་དུ་འཕེལ་བས། མཆེད་པ་དམར་ལམ། དེ་
གཉིས་སྟོང་ཁར་འདུས་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་སེམས་རྩྭ་པས་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་གསུམ་རིམ་
གྱིས་ཤར་བའི་མོས་པ་ནམས་ནན་ཏན་བྱའོ། །རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་བར་སོང་བའི་
ཆེ། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་དང་བལ་བའི་སྟོང་བ་འོད་གསལ། སྟོན་དུས་
ཀྱི་ཐོ་རེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྟོང་སངས་ཞིག་ཏུ་འཛོག་པར་ནན་ཏན་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་
སྐབས་སུ་རྒྱ་དུ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པ། སྟོང་ཡུལ་རང་སེམས་བདེ་བས་གང་

བ། འཛིན་བཏང་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ། དེས་ངོར་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་དེ་
འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྒྲི་དེ་ངོ་རྒྱལ་པའི་བྱང་ཚས་བཞི་ཚང་བར་སྒྲིམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལམ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་པས་ནམ་ཞིག གཞིའི་འཆི་བ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཏུས་སུ།
འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་གནོད་གཅོད་དང་འཇིགས་སྒྲག་རང་སར་ཞི་བར་མ་ཟད། འཆི་བ་
འདྲ་གསལ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་། རྒྱལ་སྒྲི་དེ་པའི་རྟེན་ཏུ་སྒྲེ་བར་ལེན་ཏུས་པའི་སྒྲི་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་
ཞིང་། འབྲས་ཏུའི་ཏུས་སུ་ཚས་སྒྲིའི་ངང་ཏུ་སངས་རྒྱས་དེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་དགོས་
པ་བྱང་བར་ཅན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིར་མའི་རྟེན་ཏུ་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲེ་བ་སྒྲིམ་མའི་
རྟེན་ཀྱི་འཆི་བ་སྒྲིམ་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་དང་ཚས་མཚུངས་མོ། །སྒྲིམ་འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེས་མེད་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་གཞི་མ་དག་པའི་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ། སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་
ལམ་འབྱེད་གསུམ་སྒྲིམ་པས། སྒྲིམ་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ནས་བར་དོ་འངས་སྒྲིའི་ལམ་འབྱེད་ནི། བདག་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྒྲི་ཁོ་ན་ལ་གནས་ན། འགོ་
བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲི་དེ་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་པས་གཞན་དོན་ཏུ་གཟུགས་སྒྲི་སྤང་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་.....
འཕེན་པ་བཏང་ནས། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ངང་ལས། སེམས་
ཀྱིས་གཞོན་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུད་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དྲ་གསུམ་འབྱོགས་.....
བྱེན་འགྲོང་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས། འབྲས་ཏུས་ཀྱི་འངས་སྒྲི་དེ་ངོ་རྒྱལ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་།
གཞི་ཏུས་ཀྱི་འཆི་བ་འདྲ་གསལ་འགགས་ནས་ལྷགས་སྒྲིམ་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་ཏུ་.....
བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཚས་མཚུངས་ཤིང་། མ་དག་པའི་བར་དོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་ཏུ་
འབྱུར་རོ། །འཛམ་བུ་སྤྱིར་ཏུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ལ་སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དེའི་འཆི་བ་དང་བར་དོ་སྒྲིམ་ཏུ་
འགོ་དགོས་པ་བཞིན། རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲིམ་འཛིན་པ་ལ་འདི་དག་སྒྲིམ་ཏུ་འགོ་དགོས་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལ་འགལ་བྱེན་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ནི། གཞལ་
ཡས་ཁང་སྒྲིམ་རྒྱུའི་གོ་སར་སྒྲིམ་ཚོགས་དོ་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་བ། རུའི་ཁོང་སེང་ནམས་ཀྱང་དོ་རྗེ་རྒྱུད་ཏུས་
གང་བས་བར་མཚམས་མེད་པའི་ས་གཞི། དེའི་མཐའ་ནས་ཁོར་ལྷག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་དོ་རྗེས་ར་
བ་རྒྱལ་པོ། རྒྱུད་ཏུ་དོ་རྗེས་གྱུར་རྒྱལ་པོ། གྱུར་དང་ར་བའི་བར་དོ་རྗེའི་སྤྲེ་རྒྱེ། རྒྱུད་འག་
ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱང་ཏུ་དོ་རྗེ་གང་ཞིང་བར་སྒྲུབས་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། བསྐྱེད་ན་དོ་རྗེའི་

གཞུགས་སོ་སོར་གསལ་བ་ལ། རེག་ན་མེ་ལོང་ལྟར་ངོས་མཉམ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་འཁོར་ཡང་
 ཉིང་འོག་མིན་ནས་འོག་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་བྱག་པ། རྒྱར་མཐའ་ཡི་ལྷགས་རིའི་བར་སོགས་
 གསུངས་ཡང་རང་གི་སྒྲིམ་རིམ་ལྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། འོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སྒྲིམ་
 པའི་ཆེ་ཡང་། རང་ཉིད་གཙ་པོའི་སྤྱི་རིམ་སྒྲིམ་འདྲི་པའི་སྤྱི་འདྲི་གང་ལ་ཆ་ཆེན། སྤྱི་
 གང་ལ་ཆ་རྒྱུད་གི་ཆོད་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱང་འཁོར་དེ་ལས་མེ་ལྷེ་ཆ་ཞིང་རྩོད་པ་
 ནག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་དེའི་ནང་ནས། རྩོད་རྩོད་གཅིག་པའི་
 མཛེའུ་ཅན་གྱི་མདའ་སོགས་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་པ་ཉིང་འོག་སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་ཀྱན་ཏུ་སོག་ལྟར་
 རྒྱག་པ། དཀར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་དཔུང་འཇའ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མཆོན་ཆ་རྣམས་
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཏུ་སྤྱང་བ་སྒྲིམ་སོ། ཁེ་དཔུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་དབང་ལྡན་ནས་བརྒྱུད་ཉི།
 དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤྱི་པའི་མདོག་ཅན་སྤེལ་ནས་གཡོན་འཁོར་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་མེ་ར་དང་།
 སྤང་འཁོར་ལ་རྩོད་པའི་མེ་ར་ཞེས་ཟེར་རོ། སྤང་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྤྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་པོ་
 དཀྱིལ་སྤྱོད་པ་གཞུ་ལྟ་བུའི་ངོས་ཤར་ཏུ་བལྟན་པའི་མཆོག་མ་གཉིས་སྤྱི་པའི་ལས་སོན་པའི་འཕན་
 ཅེ་གསུམ་པས་མཛེས་པ། དེ་ཉིང་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་བྱར་གཅིག་ཤར་ཏུ་བལྟན་པའི་
 གྲུ་གསུམ་ཏུ་རྩོད་པའི་མཆོན་པ། དེའི་ཉིང་རྒྱུད་དཀྱིལ་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པ་རྒྱས་བཀང་བས་
 མཆོན་པ། དེའི་ཉིང་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་གྲུ་བཞིར་རྩོད་རྩོད་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དཀྱིལ་
 འཁོར་རྣམས་ཉིང་མ་ཉིང་མ་རྒྱ་རིམ་རྒྱུད་དང་། དཔངས་རིམ་སོ། ཉིང་གི་ངོས་སོ་སོར་ཁང་
 མཉམ་པ། དེའི་ཉིང་རིམ་བྲུ་བཞི། ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བྱེད་ཏུ། རུབ་པ་ད་རག་བྱང་གསེར་ལས་
 གྲུབ་པ་ཉིང་གི་སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ཡོད་པ། རིམ་བྱེད་དབྱུག་ནས་ལྷ་བ་སོན་པའི་
 པརྒྱ་འདབ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤེལ་པའི་འདབ་མ་རེ་བཞི་པ། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་
 ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ཆ་རྒྱུད་བྱ་བཞི། ལྷོ་བའི་རྒྱར་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་པད་ར་ཞེས་
 གྲགས་སོ། ཉིང་ཉིང་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྩོད་པ་རྩོད་པ་རྩོད་པ་རྩོད་པ་རྩོད་པ་རྩོད་པ་རྩོད་པ་རྩོད་པ་
 སྤྱོད་པ་མཛེས་པ། ལྷོ་བ་བྲེ་ལེབ་ཁ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་གྲུ་བཞི་སྤྱི་པོ། རྒྱར་ཆ་ཆེན་བརྒྱུ་གཉིས།
 དཔངས་རྩོད་པ་ལྷ་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོད་པ་ཆོད་པ་ལ། རྩོད་པ་གསུམ་མ་ལ་དཔངས་ཆ་ཆེན་གཅིག་རྒྱར་བྱང་
 མཛེས་པ། དབྱུག་རྩོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་དཔངས་ཞིང་ཆ་སྤྱོད་པ་གསུམ་རྩོད་པ་དབྱུག་ལ་བཞི། ཅེ་མོ་ལ་
 གཅིག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་ལ་ཆ་སྤྱོད་པ་གཉིས། དབྱུག་ལ་གསུམ། ཅེ་མོ་ལ་གཅིག་རྒྱུད་

མེད། རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིད་ལ་ཆ་ཤན་བརྩུ་བྱས། སྟོགས་རྩ་ཐམས་དབུས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་ལས་
ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་རེ་སོང་བ་ནས་རུའི་སྤྱི་མཐའ་དང་། རྩལ་མཆོམས་ནས་ནང་མཐའ་ཐོན་པ་གྲག་
པའི་དབང་གིས། དབུས་རུའི་ཆེ་ནས་ཆ་ཤན་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱུ་བྱས་པ། སྟོགས་རྩ་ཐམས་
རྩ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པ། རྟེ་བའི་དབུས་སྤྱི་མཆོམས་པར་འདབ་བརྒྱུད་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
སྟོགས་བཞི་དམར་བ་སོགས་ཡོད་པ་སྐོམ་མོ། །

དེ་ནས་ཉེན་བཟེན་པ་བརྒྱུད་ཅིང་སྟེ་བ་སྤུལ་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་སྐོམ་པ་ནི། སྤྱི་མཆོམས་པར་
རྒྱུད་བའི་རྟེ་བར་ཟླ་བའི་རྟེང་དུ་ཤར་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་གི་འགྲམ་ནས་རྩལ་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་གི་.....
འགྲམ་བར་དུ་དབྱངས་ཡིག་བརྩུ་བྱས་དཀར་པོ་གཡོན་སྐྱར་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་
ཡར་ངོ་ལ་རྒྱུད་བ་གཡས་པའི་སོར་མོ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་བའི་བར་འཕེལ་བའི་ཆ་བཙུ་ལྟ་དང་། སྤྱི་
བོར་གནས་པའི་ཆ་གཅིག་རྟེ་བརྩུ་བྱས་ ཡང་ཤར་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་གི་འགྲམ་གཅིག་ངོས་ནས་
བརྒྱུད་རྩལ་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་གི་འགྲམ་བར་དུ། དབྱངས་ཡིག་སྤྱི་གཅིག་གཡས་སྐྱར་པ་ལས་
ཐོབ་པའི་བྱང་ཐེམས་མར་ངོ་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱུད་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོའི་བར་འགྲིབ་.....
པའི་ཆ་བཙུ་ལྟ་དང་གནས་པའི་ཆ་གཅིག་རྟེ་བརྩུ་བྱས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་
མཆོན་པ་ཡིན་ལ། མ་དག་པ་དེ་རྒྱུད་པའི་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
བོར་གནས་པའོ། །དེའི་མཐར་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་རྩུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་
རྟེང་དུ། ཏ་ད་གཉིས། རྩ་རྩ་གཉིས། ཡ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྩལ་བསྐྱར་པའི་གསལ་བྱེད་བཞི་བརྩུ་པ་
སྤར་ལྟར་སྤྱི་གཉིས། གཅིག་གཡས་སྐྱར་དང་། གཅིག་གཡོན་སྐྱར་སྤར་བཞིན་དུ་འཁོད། དེ་
ཡང་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ལ་ས་རྩ་ཐེ་རྒྱུད་ནས་མཐའ་རྟེ་ཁམས་ལ། དེ་རེ་རེ་ཡང་དགའ་བ་བཞིའི་
དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ། དེ་རེ་རེ་ཡང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་
དང་ལྟན་པའི་བཞི་བརྩུ། དེ་རེ་རེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་རེ་དང་ལྟན་པས་བརྒྱུད་རྩུ་
ཡོད་པ་དེ་ཀྱན། དག་པའི་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་རྩུའི་ངོ་བོར་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ལི་སྐོམ་པ་
ནི་ཐེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྩལ་པ། གྲ་ལི་སྐོམ་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྩལ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཐམས་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱར་ན། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཙས་པ་ནི། ཀར་དུ་སྤྱི་བ་
ལེན་པའི་ཐ་མའི་ལུས། སྤྱི་མཆོམས་པར་རྒྱུད་བའི་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཁོར། དབྱངས་གསལ་ནི་
ཁམས་དཀར་དམར། ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་འབྲེས་

བ་དང་ཚས་མཐུན་པའོ། །དེས་མངོན་བྱང་གཉིས་སོང་། མངོན་བྱང་གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱ་ད་
 ལངས་སྐྱུའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེས། གླ་བ་མཐོང་བ་ན། བདག་གི་སྐྱུ་མའི་ལུས་འདི་ཉ་བུས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་མི་བུས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་དེ་མི་མཐོང་བས།
 ད་ནི་ངེས་པར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ལ་རགས་པའི་སྤྱལ་སྐྱ་.....
 བཟུང་ནས་འགོ་དོན་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ངོ་། །གླ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ད་ལྷགས་པ་ནི་
 བར་དོའི་ནམ་ཤེས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ཚས་མཐུན་ནོ། །དེ་
 བས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ད་ལས་པག་མའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ། བཀའ་འགོ་མའི་ངོ་བོ་གླ་ཚས།
 གཟུགས་ཅན་མའི་ངོ་བོ་ཉའི་མགོ་ ཏུ་སྐྱེས་མའི་ངོ་བོ་ཉའི་ལུས། ལུ་མའི་ངོ་བོ་ཞབས་ཀྱི་སྤྱེ།
 སྤྱི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་གྱུ། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡིག་སྐྱོ་རྩེ་འཕྱོ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། སྤྱི་ཡིག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་མའི་མངལ་དུ་ལུས་རིམ་
 གྱིས་འཕེལ་བ་དང་ཚས་མཐུན་ནོ། །

དེ་ནས་མངོན་བྱང་བཞི་པ་ནི། སྤྱི་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལུས་སྤྱིང་འོག་སྤྱིགས་
 མཚམས་ཀྱན་དུ་སྐྱོས་པས། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ལྟ་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་
 པར་སྐྱོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱུང་། སེམས་ཅན་དེ་དེའི་སྤྱི་བོར་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་རེ་
 བལྷགས་པའི་སྤྱིར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་ནམས་སྐྱིབ་པ་
 དག་སྤྱི་སངས་རྒྱས་པ་ནམས་དང་། རྟོན་ནས་གྱུབ་ཟེན་པའི་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་
 བཅས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་སྤྱེ། དེ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་ཆགས་གྱི་དགའ་བ་ལ་རོལ་བཞིན་པར་
 རྩེར་བྱོན། རང་སེམས་སྤྱི་ཡིག་དུ་གསལ་བའང་ཤིན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་པའི་རྒྱ་ད་ལ། ལྟ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་ལྷན་སྐྱེས་ཐམས་པར་མོས། དེ་ནི་བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱང་ཆུབ་པའོ། །འདིའི་ཆེ་ནང་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་འཕེལ་བར་མོས་དགོས་ལ།

མངོན་བྱང་ལྟ་པ་ནི། འབྲུ་གསུམ་དང་། ཞོ་སྐྱེ་གྲི་ར་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྤྱིགས་བཅུའི་
 དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ་གསུང་སྤྱིགས་རྩོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་ང་
 འོ་སྐྱམ་པའི་གཟུགས་སྐྱུའི་ང་རྒྱལ་བ། དེ་ཡང་ལྟ་དང་མཁའ་འགོ་སྤྱིགས་རེ་བ་ཅམ་མིན་པ།
 གྱུབ་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པའོ། །ཞོ་བཟླ་ཤུ་སྐྱེ་སོགས་བརྗོད་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་བལ་བའི་སྤྱིང་ཉིད་དང་། རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་གཉིས་

རྩོམ་ལྟར་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་སྒྲུབ་པའི་ར་རྒྱལ་བ། དེ་ནས་ཟླ་བ་དབྱངས་
 གསལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་མེར་བྱས་ཞུ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་། བརྟེན་
 པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་བསམ་པ་ནི་ཚས་དབྱེར་ས་ཡེ་ཤེས་ལ་...
 བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱར་ན་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ། མངལ་དུ་ཙ་ཐིག་
 རྒྱང་གསུམ་ཚང་བའི་ལུས་འཕེལ་བ་དང་ཚས་མཐུན། དེ་ནས་འདྲེས་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་མངལ་ནས་བྱེར་བཅས་ཏེ་མ་དག་པའི་རྣྗད་བརུད་ལ་ཡངས་སྤྱད་པར་མཚོན་.....
 ཞིང་། རྟོན་དུ་མ་དག་པའི་སྤྱེ་བ་དང་མ་དག་པའི་རྣྗད་བརུད་ལ་ཡངས་སྤྱད་པ་སོགས།
 དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་འདིའི་སྒོ་ནས་སྤྱངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་རྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་
 པའི་སྤྱར་བཟུང་ཞིང་། དག་པའི་རྣྗད་བརུད་ལ་ཡངས་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འབྱེན་པའི་ཐིག་
 བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ནམས་སྐད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་དང་
 ས་བ་ལ་ཡིད་རྩེར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། གསལ་སྤང་ཞིབ་དུ་དགོས་ལ། མཐར་
 དམིགས་པ་ལ་གོམས་ནས་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གསལ་སྤང་བརྟན་པོར་འཆར་བ་ཡིན་ལ།
 འདིར་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱར་བསྒོམས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྩེ་བའི་ལ་
 དབྱས་ནས་སྤྱགས་བཞེར་ཆ་སྤན་བརུ་དུག་རེ་སོང་མཚམས་སུ་ཕྱིག་པ་ཆ་སྤན་གཅིག་གི་ཞིང་...
 ཅན། བྱིན་ས་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྤོ་བའི་རིམ་པ་ལྟ་སྤྱགས། དཔངས་ཆ་རྒྱང་བརུ་གསུམ།
 སྤྱགས་སོ་སོའི་དབྱས་སུ་ཙ་ཐིག་གི་བརྒྱུད་ཆ་ཉར་བརྟོན་པའི་སྒོ། ནང་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱིག་
 རྩེ་ནས་བྱེར་ཆ་རྒྱང་བཞེ་རེ་སོང་བའི་སྒོ་བྱུང་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྤན་གཉིས་རེ་སོང་
 པའི་སྒོ་འབྲམ། དེ་ནས་བྱི་རོས་སུ་ཆ་རྒྱང་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྒོ་ལོགས། དེའི་རྩེ་གཉིས་སུ་
 ཞིང་ལ་གཅིག་དང་། དཔངས་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཀ་བ་གཉིས་རེ་སྤྱགས་རེ་ལ་ཡོད་པས་སྤྱོན་
 ཀ་བ་བརྒྱད། སྤྱགས་སོ་སོའི་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས། དཔངས་ཞིང་ཆ་སྤན་རེའི་གདུང་ནང་
 ནས་སྤྱིང་ཆ་སྤན་བརྒྱད། བྱིན་ས་མངོན་པ་ལ་ཆ་སྤན་བརུ་ཡོད་པ་བཀལ། དེའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱར་
 གྱི་ཕྱིག་པའི་རྒྱུ་ཆ་སྤན་བཞི་པའི་དཔངས་ཅན། ཐལ་རྒྱགས་སུ་ཡོད་པ། ཕྱིག་པ་གཡོད་ཀྱི་
 སྤྱིང་ན། བ་གྲུ་དམར་པོ། དཔངས་ཆ་སྤན་གཅིག་དང་། ཞིང་ཆ་སྤན་བྱེད་གཉིས་ལས་བྱེད་
 ཕྱིག་པ་ལས་བྱེར་ཐལ་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱ་བརྟབ་པ།
 དེའི་བྱི་ནང་ཆ་སྤན་རེའི་མཚམས་སུ་རྩི་སྤྱག་པོའི་ཀ་སྤྲ་ལ། ལུ་ཏིག་གི་བྲེ། སྤྱག་གི་གཞུ། གཞུ་

དེའི་སྡེ་གཉིས་ཤེལ་གྱི་ཀ་རྒྱུད་། དེ་ལ་བེཊུ་ཚུའི་བྲེ། དེ་སྟེང་དངུལ་གྱི་གཞུ་ནམས་སྤྱི་ནང་དུ་
གཉིས་སྒྲགས་བྱས་པའི་སྟེང་ན་གསེར་སྒྲུལ་ཐལ་རྒྱགས་སུ་བཏང་བ། དེ་འདྲ་བཞི་བཅེགས་གྱི་
དཔངས་ལ་ཆ་སྒྲན་གཉིས་ཡོད་པ། ཅིག་པའི་རྩུར་ནམས་སུ་གཞུ་བསྒྲོལ་མར་ཏེ་གོ་རུ་ཁ་བྱས་
པའི་སྟེང་ན་ཤེལ་གྱི་ཀ་རྒྱུད་ཡང་བཞི་བྲེ་དང་བཅས་པ་ལ། དངུལ་གྱི་གཞུ་འབྲུག་ཅིག་རྩུར་གྱི་
དབྱིབས་དང་མཚུངས་པ་ལ་གསེར་སྒྲུལ་བཀལ་བ་སོགས་དགོས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་
གསེར་སྒྲུལ་བཞི་བཅེགས་པའི་སྤྱི་མིང་ལ་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་སྒྲོ་ཁང་གི་ཐོག་འགོ་བས་ཚུལ་ནི། སྒྲོ་བྱུང་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་གི་སྤྱི་ནང་དུ་གདུང་
ཆ་སྒྲན་གཅིག་པ་གཉིས། གསེར་སྒྲུལ་སྟེང་མ་གཉིས་ལ་ཏ་བཏོན་ནས་བཀལ། དེ་གཉིས་གྱི་
བར་དུ་ལྷུམ་བཞི་སྤྲད་ལ་བཏང་། སྒྲོ་ལོགས་པན་ཚུན་སྤེལ་བའི་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་ལ་ལྷུམ་སྟེ་
སྤྱི་མ་དང་། སྒྲོ་འགྲམ་གཉིས་དང་དེའི་བར་གྱི་གདུང་ལ་ལྷུམ་སྟེ་ནང་མ་བཀལ་བའི་ཐོག་
འབུབ།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐོག་འབུབས་ཚུལ་ནི། ནང་གི་འོག་དུ་སྟེ་ས་གཞིར་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྒྱ་
འདབ་བརྒྱད། མཐའ་ནས་མཐའ་བར་སྒྲོ་ཚད་བདུན། པརྒྱའི་སྟེ་བ་སྒྲོ་ཚད་གཉིས། གེ་སར་ལ་
སྟེང་འདབ་མ་ནམས་ལ་སྒྲོ་ཚད་གཉིས། པརྒྱའི་མཐའ་ནས་ལྷུ་བྱུང་སྟོན་པོ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་པ་
རྩོར་སྤྲང་ཅན། ཚངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་རེ་ལྷག་ཅམ་སོང་བའི་ལྷུ་བྱུང་གྱི་སྟེང་
དུ་སྒྲོགས་རེར་ཀ་བ་གཉིས་རེ་སྟེ་བྲོན་བརྒྱད། ཀ་བ་ནམས་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ།
རུབ་དུ་པརྒྱ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཚན་པ་སྒྲོགས་མདོག་ཞེང་ཆ་སྒྲན་གཅིག་པ་གྲུ་བཞི། བྲེ་གཞུ་
ཐུང་རིང་གཉིས་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་རྒྱུད་བཅོ་ལྔ། དེའི་སྟེང་དུ་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་རྩོར་
སྤྲང་གིས་མཚན་པའི་གདུང་རྒྱུམ་སྟོན་པོ་སྒྲོམས་སུ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་ཡོད་པ། ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་
བར་ཐད་ཀར་བཏང་བའི་གདུང་རིང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བཏང་བ་སྟེ་གདུང་རྒྱུམ་ལ་.....
གཟུགས། ཐོག་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པའི་རྩུར་བཞིར་རྩུར་ལྷུམ་ཁྲ་པོ་ནང་སྟེ་དངུས་གྱི་རེའུ་མིག་
གྲུ་བཞི་པའི་ནང་དུ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་ཐལ་བ། དེ་ཡང་ཤར་སྟོའི་རྩུར་ལྷུམ་སྟེང་ཤར་དཀར་པོ།
སྟེང་སྟོ་སེར་པོ། གཞན་ནམས་དེས་རིགས་འགྲེ། ཐོག་སྤྱི་མའི་ལྷུམ་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་སྟེ་གསེར་
གྱི་སྐར་རགས་དང་། སྒྲོ་བྱུང་ནང་གི་གདུང་ལ་བཀལ། ནང་སྟེ་གདུང་རྒྱུམ་དང་རྩུར་ལྷུམ་ལ་
བཀལ། ཐོག་ནང་གི་ལྷུམ་སྟེ་སྤྱི་མ་གདུང་རྒྱུམ་དང་། ནང་སྟེ་རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་དང་གཡས་

གཡོན་གྱི་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་ནང་སྡེ་ལ་ནོར་བུ་དགའ་འབྱེལ་གྱིས་སྤྲས་པ། དེའི་སྡེང་དུ་
 བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་དལ་འདམ་ཆ་ཕན་སྡེད་རེ་བྱ། ལྷམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆམས་གསེར་སྤྲུལ་ལས་སྡེར་ཆ་
 ཕན་སྡེད་གཉིས་ཐལ་བ་རྩ་གྲིན་གྱི་ཁ་ཡོད་པ་རྩམ་ཞིང་ཆ་ཕན་སྡེད་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་དྲ་བ་
 དྲ་སྡེད་འཕྱང་བ། དྲ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་གྲིན་གྱི་ཁ་ནས་ཁར་འཕྱང་བ་དང་། དྲ་སྡེད་ནི་རྩ་གྲིན་
 གྱི་ཁ་དབུས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་གཤེབས་སམ་ལྷ་གཤེབས་འཕྱང་བའི་སྡེར་གསེར་གྱིས་.....
 བསྐྱམས་པའི་ནོར་བུ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རྩ་ཡབ་དང་། དྲིལ་རྒྱུང་དར་འཕན་སྤྲུལ་ཡོད་
 པས་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་རྣམས་གཡོགས་པ། ལྷམ་རྣམས་གྱི་སྡེང་དུ་ལྷམ་བྱུང་སྡིད་ལ་ཆ་ཕན་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཆ་ཕན་སྡེད་ལྷམ་རིང་ལས་སྡེར་ཐལ་བ། དེའི་སྡེང་དུ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བེར་ལྷ་
 དཔུང་བྱེད་འདབ་སྤྲུལ་མ་ཞེང་ཆ་ཕན་གཉིས་པའི་སྡེར་ཐལ་ནས། ཆ་ཕན་གཅིག་པའི་ཤར་བུ་
 དཀར་པོ། སྤྱི་སྤྱགས་མཆུ་མེད་པ་མགོ་བྱུར་དུ་བསྟན་པ་ལྷ་བྱེད་ཡོག་ཏུ་འཕྱང་བ། བྱེད་འདབ་གྱི་
 རྩ་བ་གཞོན་བྱེད་ལྷ་བྱེད་མདའ་ཡབ་དཀར་པོར་དབྱེབས་པར་སྡེད་པ་ལྷ་བྱེད་བསྐྱེགས་ནས་གནས་
 པ་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕན་གཅིག་པ། འཕྲུག་རྩམ་ཆ་ཕན་སྡེད་ཡོད་པ། སྡེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་
 སྡེང་ན་གསེར་བྱམ་ལས་སྡོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་གཉིས་རེ་སྟེ། སྤྱགས་རེར་བརྒྱད་རེ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱུར་རྣམས་སུ་སྡེའུ་ཁ་ནང་བསྟན་གྱིས་བཟུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཡུ་བ་
 རྟོག་དང་བཅས་པ་ལ་ཆ་ཕན་དུག ཅིག་འགྲམ་ནས་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕན་གཉིས་པའི་འདྲོད་
 ལྷམ་དམར་པོ་ལ། ལྷ་མོ་པི་མི་མ་སྡོན་མོ། སྡིང་བྱ་མ་ཁེར་མོ། རྩ་སྤྲུལ་མ་དམར་མོ། རྩ་རྩ་མ་
 ལྷང་མོ། བཞད་པ་དམར་མོ། སྡེག་མ་སྡོན་མོ། སྤྲུ་མ་ཁེར་མོ། གར་མ་ལྷང་ཁྲ། མེ་རྟོག་མ་
 དཀར་མོ། བདུག་སྤྲོས་མ་དུད་ཁ། མར་མེ་མ་དམར་ཁེར། དྲི་ཆབ་མ་ལྷང་ཁྲ། གཟུགས་མ་
 དཀར་མོ། རོ་མ་དམར་མོ། རེག་བྱ་མ་ལྷང་ཁེར། ཆོས་མ་དཀར་མོ་སྤྲུལ་རིག་མ་བཅུ་དུག་
 གིས་མཆོད་པར་བྱེད་པ། སྡེ་དང་སྡེ་སྡེད་གྱི་བྱུར་དང་། ཅིག་པའི་སྡེ་ནང་གི་བྱུར་རྣམས་སུ་ཟླ་
 སྡེད་དཀར་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་བརྒྱད་པ་དམར་པོའི་སྡེང་དུ་རྩོ་རྩོ་སྡེད་པ་ཁེར་པོས་མཆོན་
 པ། ཏྲ་བབས་གྱི་འོག་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བའི་ཁོང་གསེང་ནས། རྩ་ལྷ་པ་ལ་བང་རིམ་ཉི་ཤུ། རྩ་གསུམ་
 པ་ལ་བང་རིམ་བཞི་པ། བང་རིམ་སྡེང་མ་དང་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བ་ཁད་མཉམ་པ། བང་རིམ་སྡེང་
 མའི་གཡས་གཡོན་དུ། སྤྱགས་བྱེད་ཆ་ཕན་གསུམ་པ་བྱུ་བཞི་རེ། དེའི་སྡེང་དུ་བྱམ་པ་ལས་
 སྡོན་པའི་ཀ་བ་རྩ་རྩོ་སྡེད་དབུས་སྡེར་བ་གཉིས་བསྐྱེགས་པའི་བར་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག སྤྱགས་

རེར་ཀ་བ་བཞི་རེ་ཡོད་པ་སྟོན་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག རྟེགས་བྱ་བྱམ་པ་ཀ་བ་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་
 ཆ་ཤན་ལ། ཐེམ་སྐལ། རྟེགས་བྱ། བྱམ་པ་ཀ་བ་སོགས་སྟེགས་མདོག དེ་ནས་རྟ་བབས་
 འདེགས་པའི་ཀ་བ་དེ་གཉིས་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ཀ་བ་གཉིས་རེས་བཏེགས་པའི་……
 གསེར་སྒྲམ་སེར་པོ། ཤར་བྱ་ཐུང་བཞིན། རིན་པོ་ཆེ་པ་གྲུ་དང་འདྲ་བ། རྟ་ཐིག་ལྗང་ཁུ་རྟའི་
 ཐིག་རིས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། བྱམ་སྒྲམ་ནི་བར་སྟོང་ཡིན་ལ། རྟེང་གི་སྒྲམ་བྱ་འདེགས་པའི་ཀ་བ་
 གཉིས་སྟགས། དེའི་རྟེང་མ་རན་ཏུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། དེ་རྟེང་བྱམ་སྒྲམ་གོང་མ། དེ་ལ་ཡང་
 རྟེང་མ་འདེགས་པའི་ཀ་བ། བྱམ་སྒྲམ་གོང་མའི་ཀ་བའི་ཕྱི་མཐའ་དང་། འོག་མའི་ཀ་བའི་
 བར་མཐའ་མཉམ་པ། དེའི་རྟེང་དུ། ཤར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྟ་ཐིག་གསུམ་གོང་དང་འདྲ། དེ་རྟེང་
 མདའ་ཡབ་པར་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་བཅུ་རེ་ཕྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ། མཐའ་གཉིས་སུ་གཉིས་
 གཉིས་ཏེ་བཞི་སྟགས་ཏེ། དབྱས་མ་དྲུག་གི་རྟེང་ནས་སྒྲམ་བྱ་སྤབ་མོས་བཀའ་པའི་རྟེང་དབྱས་
 པད་ཆེ་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ཆ་ཤན་གཉིས་པའི་དཔངས་ཅན། དེའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་སོ་ཉལ་བ། མགྱུན་པ་བཏེགས་ནས་མིག་འཁོར་ལོས་ཆེར་ལྟ་བའི་མགྱུན་
 པ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་གཉིས་ཅམ་མོ། །མདའ་ཡབ་ཕྱི་མའི་བྱར་གཉིས་ན།
 གསེར་བྱམ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན། བར་མའི་སྟེ་གཉིས་སུ་སྤྱུ་ཁ་ནང་བལྟས་
 གྱིས་བབྱང་བའི་གདུགས་ཐིག་པ་དང་། སྤ་རཏ་ཏུ་ཡི་རྟེང་དུ་འང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་
 གཉིས་གཉིས། དེ་ལྟར་རྟ་བབས་སྒྲམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་དང་ཞིང་སོགས། སྤྱི་སྒྲ་ཆོད་གཅིག་མ་
 དང་། གསུམ་པ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་། གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་། ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་
 མཉམ་པའི་ལུགས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ཙུ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་
 གཡས་གཡོན་དུ། སྒྲ་ཆོད་ཀྱི་དཔངས་ཞིང་དང་ལྷན་པའི་བྱམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་
 ཀྱི་ཤིང་། དབྱས་སུ་ཡལ་ག་གཅིག་དང་། མཐའ་ཡལ་ག་ལྷས་བསྐྱར་བའི་དབྱས་སུ་བྱིམ་བདག་
 དམར་པོ་ནོར་བྱ་འཛིན་པ། མཐའ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད། བྱད་མེད་སྟེ་སངས། སྤང་
 པོ་དཀར་པོ། རྟ་ལྗང་ག། དམག་དཔོན་ནག་པོ་རལ་གྱི་དང་མདུང་ཐོགས་པ་སོགས་འགོད་ལ་
 སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བདུན་ཡང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་གྱི་བྱད་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ཡང་
 བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་བྱིམ་བདག་ཚོད་ལྷན་གྱི་དུས་ན་དམག་དཔོན་ཡོད་ལ། དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ལ། འདིར་བྱིམ་བདག་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་བྱིམ་བདག་

གིས་མིང་བཏགས་པ་འདི་འདྲ་ཡིག་ཆ་སྒྲ་མ་འགར་བཞོན་འདུག་པ་ལྟར་བྲིས་སོ། །ཤིང་གི་
 ཟླའི་ཉིང་གི་ནམ་མཁར། རང་རང་སྟོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། སྤུང་ཐོབ་རྒྱུ་ལྟག་
 ཅན་བཞུགས་པ། སྤྱི་ཀྱི་གསེབ་ནས་བྱང་བའི་ལུས་སྤྱེད་ཐོན་པའི་ལྷ་མེ་ཏྲོག་གི་སྤང་བ་བཟུང་
 བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབས་པ། སྒྲིལ་གྱི་གཏུང་སྤྱི་མའི་འོག་
 ཏུ་སྒྲིའི་སྤེམ་པ་ཡས་མས་འགྲམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆ་སྤྲན་སྤྱེད། འགྲམ་གཉིས་ཀྱི་དཔངས་ལ་ཆ་
 རྒྱང་བཅུ་གསུམ། སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་སྟེགས་བྱ་ཞིང་ཆ་སྤྲན་གཉིས་ལྷག་ཙམ། དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲན་
 བཅུ་གསུམ་མ་ཡོངས་ཙམ། སྤྱི་ཆེ་སྤྱིར་བྱེ་འགྲོ་བ་སྟོགས་མདོག་ཡ་སྤེམ་དང་གཏུང་གི་བར་ལ་
 ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷ་ར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་བརྒྱ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ནམས་གཉིས་བཙེགས་
 གཉིས་གཤེབས་སུ་ཡོད་པ། ལུར་ལྷམ་གྱི་སྤྱི་ནང་དུ་ལྷག་པ་ལ་རྒྱ་སྤུབས་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ།
 སྒྲིམས་ཆ་སྤྲན་གཅིག སྤྱིང་ཆ་རྒྱང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞི་མགོ་དབུས་སུ་དུད་པའི་བར་ཆ་
 སྤྲན་གཉིས་ཀྱིས་མ་རེག་པ། དེ་ལ། གཏུང་ཞིང་ཆ་སྤྲན་བཞི། རམ་ཆ་གཅིག སྤྱིང་ཆ་བཅུ་ཡོད་
 པ་ལྟེ་བྱང་དུ་རྒྱག་པ་བཀལ། ཀ་བའི་མས་ནས་ཆ་དབྱ་སོང་མཚམས་ནས། བཀག་གཏུང་
 གཉིས་ཀྱིས་ལྟེ་བྱང་གི་སྟོགས་གཉིས་སུ་བཏང་བ། ཀ་བ་གསེགས་ཀ་ཅན་སྤེལ་བྱེད་ཡིན། རེབ་
 མིག་གྲུ་བཞི་པའི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་རྒྱང་བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པ་དཔངས་ཆ་སྤྲན་ལྷ་པ། བར་
 ཐག་རི་ལྷ་ར་འཚོམ་པ་བསྐྱེགས་པའི་ཉིང་ནས་གཏུང་བཞིར་གྲུ་བཞིར་བཏང་། བཀག་གཏུང་
 གི་མཚམས་ནས། འཁྱོག་གཏུང་བཞི་ཐོན་པ་མར་སྤྱི་ཚོགས་བཞིའི་གཏུང་གི་སྤྱང་མཚམས་ལ་
 བཀལ། དེ་དག་གི་ཉིང་། ལྷམ་རྒྱང་ཟད་གྲུག་པའི་མཛེས་ཆ་ཅན་རི་ལྷ་ར་འཚོམ་པ་བཏང་བའི་
 ཡར་སྤྱི་ཉིང་གི་གཏུང་ལེབ་དང་། འཁྱོག་གཏུང་ལ་བཀལ། སྤྱི་སྤྱི་ཁ་གདངས་ཀྱི་གཏུང་ལ་
 བཀལ་བ་ཤར་ལུབ་ཀྱི་རྒྱ་སྤུབས་ཀྱི་དོས་དང་། ལྷམ་གྱི་ཡར་སྤྱི། བཀག་གཏུང་དང་འཁྱོག་
 གཏུང་ལ་བཀལ། མར་སྤྱི་ཁ་གདངས་ཀྱི་གཏུང་ལ་བཀལ་བའི་ལྟེ་བྱང་གི་རྒྱ་སྤུབས་དོས། དེའི་
 ཉིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་པའི་བལ་འདམ་ལྷ་བྱ་བྱས་པས། རྒྱ་སྤུབས་འབྱུང་། གཏུང་ལེབ་ཀྱི་སྤྱི་
 གཉིས་ལ་ཁྱུང་མགོ་དང་། ལྷམ་ནམས་ཀྱི་མར་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་པའི་བྱས་པ་ནམས་ལ་བྱ་བ་བྱ་སྤྱེད་
 ཉི་ལེར་འབྱུང་བ། རྒྱ་སྤུབས་ཀྱི་མཐའ་ཁོར་ཡུག་དུ་གྱེན་དུ་མངའ་ཡབ་ལྷ་བྱ་བརྒྱ་སྤྱེད་ཀྱི་ནམ་
 པ་དང་། དེའི་འོག་དུ་བྱ་འདབ། བྱ་འདབ་སྤྱིར་ཤར་དུ་སྤྱིར་དུ་འབྱུང་བ། ཉིང་གི་གཏུང་ལེབ་
 ཀྱི་དབུས་སུ་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་ཁང་རྒྱང་གྲུ་བཞི་རྒྱར་ཆ་སྤྲན་གསུམ། དཔངས་

ཆ་སྒན་གཉིས། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཤེལ་སྒྲོ་ལྟ་བུ། ཉིང་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲ། དེའི་ཉིང་རྩོུ་
སྒན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱལ་ས་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔངས་ཆ་སྒན་ཤེ། དེ་ནས་ཟུར་ལྷམ་ནས་ཉོག་གི་
བར་ཆ་སྒན་བཅུ་དྲུག གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཔངས་ལ་ཆ་སྒན་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བསྐྱམས་པས་སོ་
གཉིས། ཚིག་པའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཆ་སྒན་སོ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁེ་རིའི་སྒྲུ་རྩོུ་བྱ། ཤར་རུ་གཏུམ་དྲག་བྱང་རུ་ཆང་ཆིང་འཁྲིགས། ལུབ་
རུ་རྩོུ་རྩོུ་འབར་བ། ལྷོར་གང་རུས་ཅན། དབང་ལྷན་རུ་དྲག་རུ་སྒྲོང་པ། མེར་བུ་ཤེས་ཆལ།
བདེན་བལ་རུ་ལུན་པ་དྲག་པོ། ལྷང་རུ་གི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲུ་སྒྲོག་པ་སྐགས་རུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད།
དེ་ནམས་སྒྲུ་རྩོུ་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི། མགོ་མེད་ཀྱིས་འགོ་བ། བགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་བཏགས་པ།
འབྲེལ་བས་ཉལ་བ། ཤིང་ལ་སྒྲོན་པས་འདུག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཆང་བ། གཞན་ཡང་རུས་པ་
འཁོར་བ། མ་འཁོར་བར་རུས་པས་འབྲེལ་བ། གང་རུས་གར་བྱེད་པ་སྐགས་རུ་མ་གནས་པ།
ཤར་རུ་ཤི་ཤ། བྱང་རུ་ཨ་ཤར་མ། ལུབ་རུ་གོ་རྒྱལ། ལྷོར་ཅུ་རྟ། དབང་ལྷན་རུ་པ་འ། མེར་ཀྱ་
ར་ལྟ། བདེན་བལ་རུ་པ་འ་པ་རྒྱ། ལྷང་རུ་པར་ཐེབ་སྟེ་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་གི་རྩ་བར་སྒྲོགས་སྒྲོང་
བརྒྱད། ཤིང་གི་རྩར་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད། ཤར་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུན་པོ་སྐགས་རི་
བརྒྱད། སྒྲོག་པ་སྐགས་སྒྲིན་བརྒྱད། མཆོད་ཉེན་བརྒྱད། ལྷུབ་ཆེན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
བརྒྱད། ལུ་བརྒྱད། ལྷུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྐགས་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བར་
མེད་པར་འཁྲིགས་ཤིང་སྒྲིག་ཡའ་བའི་རུར་ཁྲོད་དེ་དག་སྒྲོགས་གཡོན་སྒྲོར། མཆོམས་གཡས་
སྒྲོར་རུ་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་སྒྲི་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ནས་བཟུང་།
ལྷག་མཐོང་གི་བར་བྱན་མོང་བའི་ལམ། རྩ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་སྐགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་ས་
རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་མ་ཆང་བར་མེད་པར་མཆོན་པ་སྐགས་དག་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཏེ་རུ་ག་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཤས་ལས་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་རུ་.....
མོས་དགོས་ལ།

བཞེན་པ་ལྷར་གསལ་གདབ་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དཔལ་ཏེ་རུ་ག་སྒྲུ་མདོག་
སྒན་པོ། བེུ་རྒྱའི་རི་བོ་ལྟ་བུ། ཞལ་བཞིའི་རྩ་ཞལ་ཆར་སྒྲིན་ལྷར་ནག་པ། གཡོན་ལྷང་། ལྷུབ་
དམར། གཡས་སེར་བ། དེ་ནམས་ཀྱང་དབུའི་རྩ་མ་གཅིག་ལ་ཞལ་རྣམས་འདུར་རུ་དོད་པ།
ཞལ་རེ་རེར་ཡང་དཀྱས་རིང་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་སྒྲུན་གསུམ་ཤེ། སྐག་པའི་དཀར་

ཡོལ་ཁ་གཅིག་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་པ། གཡས་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ། གཡོན་དང་
 པོས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། དེ་འོག་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་སྤྲུགས་མགོ་གཡས་དང་སྤྱ་
 མུར་བསྟན་པ་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པའི་རྟོགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྟོན་མའི་ཐང་སོར་གནས་པ།
 གཡས་གསུམ་པས་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དག་སྟ། ལྷ་པས་གི་གྲག་རྒྱག་པས་མཐུད་ཅེ་
 གསུམ། གཡོན་གསུམ་པས་ཁ་རྩྱ་ག་ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ། དེ་འོག་རྒྱ་སྤྱ་
 གསུང་རྒྱགས་མཚོན་པའི་མི་མགོ་སྐམ་རྟིང་རྩོན་གསུམ། འཕྱིན་ལས་བཞི་མཚོན་པའི་སྤྲ་ཚོགས་
 རྡོ་རྗེ། རྒྱ་སྤྱ་མཚོན་པའི་བུ་མ་པ། འབགས་ལམ་བརྒྱད་མཚོན་པའི་ཡུ་བ་བརྒྱད་བཞོགས།
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཤུས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་མཚོན་པའི་ཡུ་བའི་.....
 མར་སྟེ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་ཅན་ནོ། །བཞི་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་། ལྷ་པས་ཞགས་པ། རྒྱག་
 པས་ཚངས་པའི་མགོའི་སྤྱ་ནས་འཛིན་པ། དཔལ་བར་དར་ཐོད་དང་། རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྟའི་སྤང་བས་
 བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་དང་། གཡས་བརྒྱུད་པས། ཞབས་གཉིས་ཀྱི་
 བར་རང་མཐོ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། གཡས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་དེ་དབང་རྒྱག་ནག་པོ་ལག་པ་བཞིའི་
 དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། རལ་གི་འཛིན་པའི་ན་བ་གཡོན་
 པ་ནས་མནན་པ། གཡོན་ཀྱིས་རྒྱས་མཚན་ཏེ་ལྷ་མ་དམར་མོ་ལག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་
 སྤྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྱ་ག་བརྒྱུད་པའི་རུ་མ་ནོན་པ། སྤྱར་ཤ་ཡང་ཉ་ཅང་
 རྒྱས་པ་མིན་པ། དྲང་སྤྱང་ཁྱོས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། སྤྱི་པོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་
 བརྒྱད་པའི་ཉྱེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྟས་མཚན་པ་ལ་འཁྲུག་པའི་དབུ་སྤྱི་.....
 ཐོར་ཅོག་འབྱུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཅེར་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྟོག་ཡོད་པ། ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་
 མཐུན་ངོས་སྤྲ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། གཡོན་ངོས་ལྷ་སྤྱེད་ཀྱིས་མཚན་པ། དབུ་སྤྱ་དང་རུས་པའི་
 འཁོར་ལོ་པན་ཚུན་མི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་སྤྱིར་སྤྱུ་ལ་ཤ་དང་རུས་པ་སོགས་མེད་པར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱུ་མ་དང་། ཚུ་ལྷ། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ།
 སྤྱང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་མོས་དགོས་ལ། འོ་ན་ཤ་དང་རུས་པའི་རྣམ་གཞག་གྱང་
 བཤད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། ལས་དང་པོ་བ་ལ་དམིགས་པའི་གསལ་ཆ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར།
 འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལྟར་སྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གསུང་འདི་འདྲ་སྟོན་ཀྱི་དམ་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ལ། བོད་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་ འདི་འདྲ་ཕྱག་མང་

བོ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་སྐྱག་རེའི་གྲངས་ཀྱི་སྐྱག་པ་ཡོད་མེད་ཚད་པར་བྱས་པ་གྲགས་ཀྱང་། ཀུན་
 རྒྱུ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ནམ་གཞག་ལྟར། གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་། དམིགས་པ་
 འཆར་སྤྱོད་པར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་རྩལ་འདྲ་མིན་གྱིས་ཀྱང་། རོན་དམ་པར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། བྱི་གཞོང་སྟོང་དུ་ཚོད་པ་ལྟར་དོན་མེད་དོ། །དེ་ནས་དབུ་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་རྩི་རྩེའི་སྤང་བ་སྟོང་སྤང་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་མོད་སྐམ་ལྷ་ལ་རིན་པོ་མོ་
 ཆེའི་ཆེ་སྤྲན་ཅན། མོད་སྐམ་དེ་ནམས་ལས་དྲ་བ་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་དུ་འཕྱང་བ། ཁ་
 དབུས་ནས་དྲ་སྤྱོད་སྐམ་གཤེབས་ཀྱི་དབུས་མ་རིང་བ། སྟན་ཆུན་ཡབ་རྩས་པའི་འཁོར་ལོ་
 དབུས་རྩི་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པས་མཆན་པ། སྟེ་མོར་དྲ་བ་གསུམ་དང་། དྲ་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པ།
 མགུལ་ཆུན་ནི་མགྱིན་པའི་མདུན་དབུས་སུ་རྩས་པའི་རྩི་རྩེ་རྩ་བརྩུག་པ། གཡས་གཡོན་
 གཉིས་སྤྱང་། རྩི་རྩེ་རྩ་གང་རྩལ་རེ་ཡོད་པ་ལ། དེའི་བར་དུ་རྩས་སྤང་བརྒྱུད་རེ་རྩ་གསུམ་དུ་
 བཏང་བ། དེ་ལ་ཡང་དྲ་སྤྱོད་སྐྱག་ཀྱི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། མཆོད་སྤྱོད་སྐྱག་སམ་སེར་རལ་ཁ་
 བྱི། སྟོང་ཁ་དང་རྩལ་དུ་རྩས་པའི་འཁོར་ལོ་གྲུ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་རྩི་རྩེ་རྩ་བརྩུག་པ་རེ། དེ་
 ལས་མོན་པའི་རྩས་སྤང་གཉིས་གཤེབས་སྤྲག་པ་ནས་མཆན་ཁུང་དུ་འགྲོ་བའི་སེར་རལ་ཁ་མཆོད་
 དང་། འཁོར་ལོ་ལ་བཏགས་པའི་དྲ་བ་དང་དྲ་སྤྱོད་ཡོད་པ། སྐྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བྱ་དང་
 དབུང་ཆུན་ནམས་ནི། རྩས་པའི་རྩི་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་རྩས་སྤང་ལྷ་གཤེབས་ཀྱི་རྩ་ཁ་བྱས་པ་
 ལས་འཕྱང་བའི་དྲ་བ་ལྷ་དྲ་སྤྱོད་གཡེར་ཁ་དང་བཅས་པས་མཛེས་པ། འོག་པག་སམ་སྟོང་ཆུན་
 བྱི། རྩི་རྩེའི་རྩ་བརྩུག་རེ་བཞི་པ་དབུས་དང་། གཡས་གཡོན་ནམས་སུ་རྩ་རེས་མེད་ཅན་གྱི་རྩི་
 རྩི་བཞི་ཁྱོན་རྩི་རྩེ་ལྷ་ཡི་བར་དུ། རྩས་སྤང་བརྩུག་སྟོལ་མར་བཏང་བའི་སྟེ་ལས་འཕྱང་བའི་
 དྲ་བ་ལྷ་དང་དྲ་སྤྱོད་བརྩུག་སྟེལ་བའི་བཙོ་བརྩུག་ཉི་ལེར་འཕྱང་བའི་སྟེར་ཤར་བྱ་དང་།
 གཡེར་ཁ། དེལ་བྱ་དང་། རྩ་ཡབ་སྐྱག་ཀྱིས་མཛེས་པ། རྩས་པའི་རྩི་རྩེའི་རྩ་ནམས་ཀྱི་རང་
 ཐང་གི་རྩ་འཁོར་ནམས་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། མི་རྩས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལྷས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱགས་པ།
 ཞལ་རྩལ་ཟད་གདངས་པས་མཆེ་བ་གཅིགས་པས་འཇིགས་སུ་རྩལ་བ། སྐྱེ་འགྱུར་སྐབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པའི་སྐྱོག་པ། འཇིགས་དུས་ཞབས་མནན་དུ་མཛོད་པས་དཔལ་བ། ཁྱོད་གཉེར་
 བསྐྱེས་པས་མི་སྐྱེ་པ་སྟེ་སྐྱེའི་ཉམས་གསུམ། ཞལ་བཞད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དགོད་པ། མཆེ་བ་
 གཅིགས་པས་དྲག་ཤུལ། ལྷགས་འདྲིལ་བས་འཇིགས་སུ་རྩལ་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ།

གྱུན་དུས་རིང་པས་སྤིང་། ཅུང་ཟད་གདངས་པས་རམ་པ། གྱུན་ཟུར་གྱིས་ཡུམ་ལ་
 གཟིགས་པས་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ། དེ་ལྟར་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། ཉུག་
 ལྷགས་ཤམ་ཐབས་མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་ཁྲོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྐྱ་མཐིང་གས་ཚས་དབྱིངས་འཁྱར་བ་མེད་པ། ཞལ་བཞིས་སྟང་བ། མཚན་མེད། སྟོན་
 མེད། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་སྟེ་ནམ་ཐར་སྐྱ་བཞི་མཚོན། འཇིགས་རུས་ཞབས་འོག་
 ཏུ་མནན་པས། ཉུག་པ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་པ་མུང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་
 གཉིས་འགོག་པར་མཚོན། ཡུམ་ལ་འཁྱུང་པས་བདེ་སྟང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་པ་མཚོན། རྩ་མ་
 རུས་སངས་རྒྱས་ནམས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲུབ་བསྐྱལ་བ། དག་སྟུང་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་
 གཙུང་པ། གྱི་ཁྱག་གིས་ནམ་ཉྱུག་གཙུང་པ། ཅེ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་འཕགས་པ། ཁུའྱི་གས་
 ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ། ཞགས་པས་བདེ་བས་འཆིང་བ། ཆངས་མགོས་མུང་འདས། རལ་བའི་
 མོར་ཚུགས་གྱིས་དགོ་བ་ཤོར་ཏུ་འཕེལ་བ། ལྷ་ཚོགས་རྩི་རྩེས་འཕྱིན་ལས་བཞི། མོད་སྐམ་དབུ་
 རྒྱན་གྱིས་འོད་གསལ། ཟླ་བ་མྱེད་པས་བྱང་ལེམས། ཞལ་ནམ་པར་འཁྱར་བས་ལོག་ལྟ་སྟོག་པ།
 མཆེ་བ་གཅིགས་པས་བརྟུང་བཞི་འཛམས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུས་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཞི་
 གནས་དང་། ཡུམ་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྷག་མཐོང་། ཉུག་ཤམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བར། མགོ་
 ཁྲོན་ཕྱིར་བས་ཐབས་ཤེས། ཐུག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་ཕྱིན་རྒྱག་ མི་རུས་གྱི་ཐལ་བས་བྱང་ལེམས་ལྷ་བ་
 སོགས་མཚོན་པས། རང་ག་ལྟའི་སྐྱ་ཞིག་སྐྱོམ་པ་ཅམ་མིན་པའི་དག་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡི་
 རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་ནམས་དང་། དེར་བསྟོད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ནམས་མཚོན་པའི་དག་དྲན་འདི་
 ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་དྲན་པས་འབྲས་རུས་གྱི་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་མངོན་ཏུ་ཁྱུར་པའི་
 རུས་པ་འཛོག་པར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཡུམ་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བྱ་རུ་ལྟ། གྱུན་གསུམ་པ་རུ་འཁྱར་
 རྒྱས་པ། ལྟ་ག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ནས་ཁྱག་གི་རྒྱན་འཛུགས་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་བཤེབས་པ། ཐུག་
 གཡོན་བརྟུང་བཞིའི་ཁྱག་གིས་གང་བའི་མོད་པ་ཡབ་གྱི་རྒྱབ་ཞལ་རུ་སྟོབ་པ། ཐུག་གཡས་པས་
 གྱི་ཁྱག་དང་བཅས་པའི་སྤིགས་མཚུབ་གྱིས་བཞེགས་ནམས་ལ་བསྤིགས་པ། ཡབ་གྱི་བརྒྱའི་སྟེང་
 རས་རྒྱང་བས་འཁྱུང་པ། ཐལ་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། མོད་སྐམ་གྱི་དབུ་
 རྒྱན་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་ནམས་ཡབ་དང་འདྲ་བ། མོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། དེ་

ཡང་། སྐྱ་གཅེར་མོས་མཚན་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉིན་སྤངས་པ། མོད་པས་སྐྱ་མ་དང་འོད་གསལ་
 ཟུང་དུ་འབྱུག་པ། གྱི་བྱག་གིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཚད་ནས་གཙོད་པ། མེ་དབུང་གི་དབུས་སུ་
 བཞུགས་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ། ཡབ་ལ་འཁྲིལ་པས། ལྷན་སྒྲེས་གྱི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། དུམ་པག་མོ་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། ཐུག་རྒྱ་ལྷས་པར་
 ཕྱིན་ལྷག་མ་ལྟ། མི་མགོ་སྐམ་པོའི་དོ་ཤལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡབ་
 དུམ་གཉིས་ཀ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡང་། བདུད་བཞི་བཙམ་པ་དང་།
 དབང་ཐུག་གཟུགས་བཟང་། དཔལ་དང་། ཐུགས་པ། ཡེ་ཤེས། བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐུག་དང་ལྷན་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལས་འདས་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དོན་དང་། ཡབ་ལ་
 དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་ཞེས་པ། དཔལ་ནི་སྤྱི་སྟེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས། ཉེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད།
 རུ་ནི་ཚས་གྱི་བདག་མེད། ཀ་ནི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ། དུམ་རྩོ་རྩེ་པག་
 མོ་ཞེས་པའང་། རྩོ་རྩེ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད། པག་མོ་ཞེས་པ། པག་གཏི་ཐུག་གི་རང་
 བཞིན་ཅན་ལ་གོ་ཞིང་། གཏི་ཐུག་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་མེ་ཁོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་སྤང་གི་
 རིགས་ཡིན་པར་མཚན་པའོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གིས་གྲིས་གཞོན་པའི་ཡབ་དུམ་
 གྱི་སྐྱ་གཟི་བརྗོད་དང་ལྷན་པ་ར་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བའོ། །

དེ་ནས་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་ལ། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཡུམ་བཞི་ལྷ་མོ་བཞིའི་ནམ་པར་བལྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྩོན་དུག་པོའི་རྒྱང་མ་བཞི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པར་
 ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྗང་ཁྲ། རུབ་དུ་དུམ་སྒྲེས་མ་དམར་
 མོ། ལྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་མེར་མོ། དེ་བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་སྐྱ་གསུམ། མཆེ་བ་བཞི་
 གཅིགས་པ། ཞལ་རྒྱུང་ཟད་བཞད་པའི་ཉམས་ཅན། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐུག་བཞིའི་གཡས་
 དང་པོས་གྱི་བྱག་གཡོན་དང་པོས་མོད་པ་བཟུང་ནས་འཁྱུད་པའི་རྒྱལ་དང་། གཡས་འོག་
 མས་རྩ་མ་རྩ། གཡོན་འོག་མས་ཁ་རྩི་ག་མཚན་ཁྱུང་དུ་བཟུང་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་གྱིས་
 བཞུགས་པ། ཐུག་རྒྱ་ལྷས་སྒྲུས་པ། མཁའ་འགོ་མ་བཞི་ལ་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ཡོད་པར་
 བཤད་དོ། །ལྷ་མ་ཞེས་པ་མཛོས་མ་ལ་འབྱུག་མཚམས་གྱི་པད་འདབ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཟླ་གདན་
 ལ། དུམ་པ་མཆུ་མེད་པ་དམར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ། དེའི་སྟེང་ན་མོད་པ་དུམ་བྱ་གཅིག་པ་
 དཀར་པོ། དཔྲལ་བ་གཙོ་བོ་ལ་བལྟན་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞི་སྟེ། དུམ་མོད་གཉིས་གྱིས་

ཐབས་ཤེས་མཚན་པའོ། །

དེ་ནས་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཉེ་བ་དང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་
ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ། ཡུམ་གྱི་མགོན་པ་དང་། སྤྱི་པོར་ཟླ་གདན་ལ་ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྙིང་། ཡུམ་གྱི་ཉེ་བ་
དང་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ། ཡབ་ཀྱི་མགོན་པ་དང་སྤྱི་པོར་ཉི་གདན་ལ་ཡབ་
ཀྱི་ཉེ་སྙིང་སྟེ། དེ་ནས་ཀྱང་གནས་བཞི་ས་སའི་རྩ་འཁོར་ཐད་ཀྱི་བྱིངས་སྟུ། ཟླ་བ་དང་། ཉི་
མ་ནམས་ལེབ་ཆགས་མིན་པར། བྱང་ལ་མེ་ཁོང་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་གྱེན་འགྲེང་ལ་སྤགས་ནམས་
ཀྱང་མེ་ཁོང་བུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ཁ་དྲོག་དམར་པོ་གཡོན་སྐྱར་བུ་འཁོད་པ། དེ་
ནས་མཁའ་གསང་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ཡང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་བུ་སྟོང་
བར་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱི་དཀར་པོ་ཞིག་བུ་ཡུར་པ་དང་། དེ་འོད་ལྷན་སྟེ། བྱི་
དབྱིབས་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་དེ་ཀ་ལ་རྩི་རྩེ་ལྡེའི་དབྱིབས་ལམ་ཅམ་དོད་པ། བྱང་ཁོང་
སྟོང་། རྩེ་མོར་བུ་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་བུ་ལྷན་སྟེ། བོར་བུ་དམར་པོ་བུ་མེར་
པོ་མགོ་ནང་བུ་བརྟན་པ་འོད་ཟེར་མེར་པོ་འཕྲོ་བས་བར་མཚམས་མེད་པར་བཀག་པར་བསམ།
རྩི་རྩེ་དཀར་པོས་བྱུང་མེམས་དང་། རྩེ་ལྡེས་དའི་རྩ་འཁོར་མཚོན། བོར་བུ་དམར་པོས་དམར་
ཆ་ཅུང་ཟད་འདྲེས་པར་མཚོན། བུ་མེར་པོས་མུར་མེལ་གྱི་རྒྱུང་མཚོན། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་གསང་
གནས་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ། སྟོང་པ་དའི་རང་ནས། ལྷ་དམར་པོར་ཡུར་པ་འོད་བུ་
ལྷ་བ་ལས། བྱི་རྩ་གའི་རྩམ་པ་ལ། བྱང་པ་བྱུང་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ནང་ཁོང་སྟོང་བུ་
ཡུར་བ་ལ། བུ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས། བརྒྱའི་ཉེ་བ་ཟེའུ་འབྲུ་དང་བཅས་པ། བུ་
གའི་ནང་བུ་མེར་པོ་མགོ་ནང་བུ་བརྟན་པ་འོད་འཕྲོ་བར་སྐྱེས། བརྒྱ་དམར་པོས་ཁམས་
དམར་པོ། འདབ་མ་གསུམ་གྱིས་ནང་གི་རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ། ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོས་བྱུང་མེམས་
དམར་པོའི་ནང་བུ་དཀར་ཆ་འདྲེས་པར་མཚོན། བུ་མེར་པོས་མུར་མེལ་གྱི་རྒྱུང་མཚོན། དེ་
ནས་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་པས་གནས་བཞི་པོ་དང་། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཡུམ་
ཡུམ་སྟོམ་པར་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པས། ཡུམ་གྱི་དབུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱུ་སྟོམ་རེང་གི་
བུད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡབ་ཀྱི་རྩི་རྩེར་ཞུགས། དེས་ཉེ་བའི་མེ་སྤར། སྤྱི་པོའི་བྱང་མེམས་ལྷ་བ་
རིམ་པས་སྤྱི་པོ་ནས་མགོན་པར་སྟེབས་པ་དགའ་བ་སོགས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ལ། མཐར་བྱང་
མེམས་ནོར་བུའི་རྩེར་སྟེབས་པ་ན་བུ་ཡིག་གིས་བཀག་ནས། བྱང་མེམས་འཕོ་མེད་བུ་བཅིངས་

པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་རུས་སུ་.....
བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་གང་ཞིང་། ཡུལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་
སྟོང་པའི་ཚུལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རིགས་པའི་
རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོགས་རིགས་པ་དུ་མས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བདེན་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར། བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཛོག་རུས་པའི་སྟངས་སྟོང་
རེས་འཛོག་མེད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཤ་མོ་ཡང་མེད་པའི་.....
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག་ཅིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་དེས་ཟིན་
པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ནས་དག་པ་བསྐྱམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེ་ནས་བསྐྱམ་པའི་ལྟའི་
ནལ་འཁྱར་དེ་དག་ནམས་ཀྱང་། དག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱགས་ཀྱི་ཚོས་ནམས་ཀྱི་ངོ་
པོར་གྱུར་པ་ནི། ལུས་ཚར་བ་ཚོས། སེམས་བཞི་པོ་རྗེས་སུ་དུན་པ་ཉེར་བ་གཞག་པ་བཞི།
འདུན་པ། བཙོན་འགྲུས། སྦྱོང་པ། སེམས་བཞིའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། དང་པ། བཙོན་
འགྲུས། དུན་པ། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལ། དང་པ། བཙོན་འགྲུས། དུན་པ།
ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་སྟེ་སྟོབས་ལ། ཉིང་འཛིན། བཙོན་འགྲུས། དགའ་བ། ཤིན་སྦྱངས།
ཚོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད། དུན་པ། བཏང་སྟོམས་སྟེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། ཡང་དག་
པའི་ལྟ། རྟོག་པ། དག ལས་ཀྱི་མཐའ། འཚོ་བ། ཚོལ་བ། དུན་པ། ཉིང་འཛིན་ཏེ་འཕགས་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། དག་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་བསྐྱུང་བ། མི་དགེ་བའི་ཚོས་
སྐྱེས་པ་སྤང་བ། མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་ནམས་ལྟའི་ནམ་པར་ཤར་
ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེས་
དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་གཏུལ་བྱ་ནམས་བྱང་སྦྱགས་སོ་བདུན་གྱིས་མཚོན་པའི་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་
ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་བར་ཤེས་པ་དང་། འབྲས་རུས་སུ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སུ་ལས་
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་.....
འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་གོ་ཆ་འགོད་པ་ལ། རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཛོ་སོགས་ལས་གོ་ཆའི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་

ཟུང་རེ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཡབ་རྒྱུ་ཡུམ་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་སྟགས་ལུགས་ཏུ་མར་གསུངས་ཡང་། འདིར་
 རྒྱལ་ཐབས་བསྟུས་པའི་ལུགས་ལྟར་འགོད་པ་ལ། ལྷ་ལྷ་མས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་པགས་པའི་ནང་གི་
 མིར་ཟླ་བའི་ངོས་ལ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཨོ་ཏྲ་དཀར་པོ་འདྲ་འཕྲོ་བ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་གསལ་གདབ། དེ་བཞིན་ཏུ་མགོའི་སྒྲ་མཆམས་དང་། སྟག་པ་ནི་དཔུང་མགོ་གཉིས།
 མགྱེན་པ་ནི་ཨོལ་མཐུད་ཀྱི་ཐང་སྟགས་ལ་གོ་ཆ་འགོད་པར་བྱེད་ལ། ཆོ་ག་ནི་གཞུང་ལྟར་ཡིན་
 པས་མི་གོ་བ་མེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བསྟུན་ལྷ་ལྷ་མས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཟླ་གདན་ལ་སྒྲ་རྩོམ་ཁྱེད་འོ་བོར་
 ཨོ་དཀར་པོ། མགྱེན་པར་བརྒྱ་ལ་གསུང་རྩོམ་ཁྱེད་འོ་བོར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་
 ཐུགས་རྩོམ་ཁྱེད་འོ་བོར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་སྤྱི་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །
 དེའི་དགོས་པའང་རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཡོ་བར་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་
 བཞེགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ངོ་། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། སྤོ་ཞེས་མཁའ་འགོ་སྒྲུལ་
 བའི་ས་བོན་དེ་དག་བརྗོད་ནས། དེའི་ཆེ་སྤྱད་ལམ་ཡང་། ཀླར་པ་གཡས་བརྒྱུངས་པའི་མཐེ་
 བོང་གི་སྤྱིང་ཏུ། ཀླར་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱིས་མནན། ལག་གཉིས་ཀྱི་མཐུབ་མོ་མན་
 རྩན་མཐུད། ཀྱང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད། མཐེ་བོང་གཉིས་སྟོ་སྤྱར་བ་ཐུར་ཏུ་བཏུན། སོར་མོ་
 གཞན་རྣམས་འབར་བའི་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་དཔལ་བར་སྒྲོར་བའི་རྩྭ་གྱིས་བཞག མིག་འོག་
 ཏུ་བཏུས་པ་གཡོན་སྒྲོན་མ་བྱས་ནས་བྱེན་ཏུ་བཏུས་ལ། དེ་དང་ཏུས་མཉམ་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འདྲ་དམར་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲོས། ཞིང་ཁམས་
 རབ་འབྱམས་སུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟའི་.....
 འཁོར་ལོ་དང་། དབང་གི་ལྷ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་
 ཆོགས་དང་། མཆོད་རྩིས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་མཛེས་པའི་ཉམས་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པ་
 གྲངས་མེད་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འདྲ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ། རང་
 གཙོ་བོར་གསལ་བའི་ཞལ་བཞིན་ས་ཁར་རྩྭ་རྩོམ་ཉིའི་སྟགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ཏུམ་སྒྱེས་མའི་
 ཆོགས་སྒྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་མིར་འབྱང་བའི་བཞེགས་རྣམས་བསྤྱད། ཞུགྱི་གྱིས་
 མཆོད་སྟགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན། ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མཆོད་ཡོན་འཛིན་པ་ཏུ་མ་སྒྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་
 པ་ལ་མཆོད། རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྤྱིང་ན་བྱོན། ལྷ་

ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་མེ་ལོང་...
 ཏུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤར་བ་ལ། བེ་བརྗོད་པའི་ཆོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རྟོ་བརྗོད་པས་ཡེ་
 ཤེས་པ་རྣམས་མི་དགུས་པ་མེད་པར་མཉེས་བཞིན་ཏུ་དམ་ཆེག་པ་སྐྱོ་སྐྱོར་ལ་བཞུགས་པར་.....
 བསམ་མོ། །དེ་ཡང་བརྟན་པ་ལྟ་ཅམ་མིན་པར། རྟན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་
 ལའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཡེ་བསྐྱེས་པའི་དགོས་པ་འདྲ། རང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོར་སྒྲིབ་ཞིང་
 ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་ར་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་དམ་ཆེག་པ་
 ལུས་པ་མཐུ་ཅན་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།
 འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འཁོར་ཡོ་སྒྲིམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་སོགས་ཡོད་དོ། །ཇོ་ཡོ་ག་
 ལྷན་ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་ལས་རང་ཉི་ཏུ་ཀའི་ར་རྒྱལ་
 ཡེགས་པར་བྲན་པར་བྱས་ནས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དབང་ལྟ་རྣམས་ལ་སྤར་ལྟར་མཆོད་
 བ་ནས། དབང་གི་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྒྲིམ་མཆོངས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞེགས་
 བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤིས་པར་
 བརྗོད། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིས། སྤྲ་ཞིང་སྟོང་པོ་ཁོང་སྟོང་མེད། །བསྐྱེད་ཏུ་མེད་ཅིང་བཅད་ཏུ་
 མེད། །གཞིག་ཏུ་མེད་ཅིང་གཞོམ་མེད་ཐུར། །སྟོང་ཉིད་རྟོ་རྟེན་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྒྲིག་ མཆོངས་ཀྱི་བུམ་པ་བཞི་ལས་གཟུགས་རྟོ་རྟེན་སོགས་
 འདོད་ཡོན་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་སྒྲིམ་ནས་རང་ལ་མཆོད། དུམ་བཞི་པག་མོ་དང་བཅས་པས་བཏུད་
 ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། བཏུད་ཅིའི་རྒྱན་ཆོངས་བྲག་ནས་ཞུགས། དུམ་མེར་གྱིས་
 ཀང་། བདེ་སྟོང་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ།

རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩའི་ལྷག་མ་རུང་ཟད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུང་པ་ལས། དབུ་རྒྱན་ནོར་བུའི་
 དབུས་སུ་ཡབ་ལ་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ། དུམ་ལ་མི་བསྐྱུད་པ། བཀའ་འགྲོ་མ་བཞི་ལ་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་པ་ནི་བྱེ་བུམ་པའི་དབང་། དབང་ལྟའི་འཁོར་སྟོང་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། དབང་ལྟའི་གཙོ་བོའི་དུམ་པག་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དུམ་
 དང་སྟོམ་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་པམ་པ་རང་གི་ཁྱེ་ལ་བྱངས་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱེས་པར་.....
 བསམ་པ་ནང་གསང་བའི་དབང་། ཡང་དབང་ལྟ་གཙོ་བོའི་དུམ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཆད་

ནས་རང་ལ་བྱིན་པ། དེ་ལ་སྟོམ་པར་བྱས་པས་བདེ་བ་ལྟན་སྟེན་སྟེ་བར་མོས་པ་ནི་གསང་བ་
ཤེས་རབ་དབང་། ཡང་གཙོ་མོས་རང་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་ངོ་སྤྲོད་པས། དེའི་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚིག་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་ལྟ་ཡང་རང་ལ་བསྟིམ་མོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་
དགོས་པ་ཡང་། བཤེགས་བསལ་བ་དང་། ཉམས་ཆག་སྐྱོང་བ། བཟླས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ཅུང་ཏུ་
འགྱུར་བ་དང་། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡང་རིགས་དང་རིགས་ཅན་པན་ཚུན་ངོ་ཤེས་
པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་མཚན་མཚན་གཙུག་ཏྱར་འགྱུ་བ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་མཚན་པ་འབྱུང་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་ནས་མཚན་པའི་ལྟ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་
བ། འདོད་པའི་སྐྱུ་ཆལ་དུག་ཅུ་ཆ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་མང་
པོའི་སྤྱུག་ན་མཚན་རྣམས་སྟོང་གས། མཚན་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྤྲོད་རྣམས་དང་བཅས་པ་
འཛིན་པ་སྟོས་པས་མཚན། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་
པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བསམ་པ་ནི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བར་མཚན་པའོ། །དེ་ཡང་
བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མཚན་དེ། མཚན་པ་བདག་གིར་བྱས་པས། འབྲས་ཏུས་སུ་
ཡོངས་དག་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཡོངས་སྤྲོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་ཏུ་.....
འགྱུར་རོ། །ནང་མཚན་གྱི་ཆེ་ཡང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཆེ་མ་ཐོད་པ་སོགས་པ་དཔག་མེད་སྟོས། ནང་
མཚན་ལས་བདུད་ཅི་བཅུས་ནས་སྤུལ་བས། དེན་ཅན་ཆ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་
ནམས་ཀྱི་ལྡགས་རྣམས་ཆེ་ཆེ་གསུམ་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ་དཔོན་སུ་
ནང་མཚན་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་རང་གི་ལག་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་རྣམས་དང་བསྐྱར་བསམ་ལ་
བསྐྱུ་བས་པའི་བདུད་ཅིས་མཚན་པ་མོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་། གཙོ་པོའི་རིགས་བདག་གི་
མཐར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་ནང་མཚན་སྟོན་མཚན་ནས་འབྱུང་།
ཡང་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྟོང་ཁ་ནས། ལྟ་མོ་བཞི་ལ་འང་སྤྱུགས་སོ་སོར་གཏོར། ཆོས་སྤྱོད་
ནམས་ལྟེ་བའི་ཐད། ཏུར་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་སྤྱུགས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ནམས་ལ་གསང་བའི་ཐད་
ནས་དང་། བྱི་རྣམས་ཀྱི་གཞི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྤུས་མོའི་ཐད་
ནས་སྤུལ་བས། མགོན་སོ་སོའི་སྤྱུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་སྟེ་སྤྱུག་བསལ་གྱི་ཆ་དང་མ་འདྲེས་པའི་
བདེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་མཉེས་པར་བསམ་པ་ནི་ནང་གི་མཚན་པ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་
པར་བྱས་པས་ལྟན་སྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཐུང་བ་ནི་གསང་བའི་མཚན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་

འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་ལམ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་
གསུང་སྤྱགས་རྒྱུད་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་.....
མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་ཐོལ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་མོས་དགོས་ལ། དེས་ན་ཚུགས་བདེ་སྤྱག་ཏུ་རྒྱུགས་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཚུལ་སྤྱགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། སྤར་སྒྲིལ་པའི་མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་རྟེག་པའི་སྤྱག་བྱ་ཞིང་བསྟོན་པར་མོས་ནས། རང་
གི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། ལྟ་རང་གི་སྤྱི་དྲན་བཞིན་པས་སྤྱགས་རྣམས་བརྒྱུད། དེའི་ཆེ་ལྟོ་
སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་དོན་གྱི་སྤྱགས་བདེ་སྟོང་རྒྱུང་འབྱུག་རང་གི་ཡིད་རྩོལ་གསལ་གདབ་པར་.....
བྱའོ། །

དེ་ནས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ནི། ཤེས་ཤིང་སྒྲོ་ན་རྒྱུང་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོན། བསྐྱེད་ན་ཉི་ཅུ་
ཀ་དཔལ་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཆོག་དོན་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
པའི་ངེས་དོན་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ལས་དྲང་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་སྤང་བའི་ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ། ཟྱེ་ནང་གི་
བརྟུང་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པས་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ། སྤྱི་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྤྱགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་དག གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིལ་པས་མི་སྤྱེད་པས་རྩོ་རྩེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་
དབང་བསྐྱུར་བས་དབང་སྤྱག་སྟེ་གཙོ་བོ་དང་རྩིས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་བལ་བཞེན་ནས་སྤྱགས་
རྒྱུད་བདེ་བས་གང་བས་རྩིས་ཆགས་ཆེན་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཕག་མོ་དང་
བཅས་ལ་འབྱུང་པའོ། །གནས་དང་། ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་། ཉེ་བའི་ཞིང་། ཆེན་ཏུ་དང་།
ཉེ་བའི་ཆེན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉེ་བའི་འབྱུང་བ། རྩུ་ཁྲོད་དང་། ཉེ་བའི་རྩུ་ཁྲོད་དེ་གནས་
བརྩུ་པོ་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་བ་འོད་འཕྱོ། ལྷ་བ་སྤྱང་དཀའ་བ།
དུག་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ། བརྟན་པ་རིང་ཏུ་སོང་བ། བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་
སྒོ་གྲོས། བརྩུ་པ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སྤངས་
རྟོགས་མཉམ་པའི་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མའི་དབང་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་པའོ། །དེ་དག་
ཀྱང་མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོན། མཚོན་ལྟ་དང་གཙོ་བོས་
འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ་མཛད་པར་མོས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་བལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དང་པོ་

སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་འདིའི་བར་གྱི་དམིགས་པ་ནམས་སྤང་གཞི་དང་། སྤྱང་
བྱེད། སྤངས་འབྲས་འདི་དང་འདིའོ་སྟམ་པའི་སྒྲིན་ནས། ཐ་མལ་དུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་གཉེན་
པོ་ཉེན་དང་བཞེན་པ་ནམས་སྤང་མ་མ་འཆར་བར་བྱི་མ་མི་སྒྲིན་ཞིང་། སྤང་མ་སྤང་མ་འཆར་ནས་
བྱི་མ་སྒྲིན་ཅིང་སྒྲིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བའི་གཉེན་པོ། དག་པའི་ཉེན་དང་
བཞེན་པའི་གསལ་སྤང་དང་། ཞེན་པའི་གཉེན་པོ། དག་པའི་སྤང་དེ་རེ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ།
དེ་དག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་སྒྲིན། དེ་ཡང་འདིའི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ལ། སྤྱར་དུར་
ཁོད་ནས་གཙོ་བོའི་བར་ལུགས་སྤྱོད་དུ་སྒྲིན་པ་སོགས་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ་པའི་དབྱེད་.....
བསྒྲིན་གྱི་མཐར་འཇོག་བསྒྲིན་བྱུང་། །ལས་དང་པོ་པ་ནམས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཙམ་དང་སྤྱན་
དབྱུང་མ་ཙམ་ལ་གོམས་སྤྱོད་གཞུག །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །དེ་ཡང་བྱིས་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ལེབ་
མོ་དང་། འབྲས་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བཅས་མ་ཡིན་པར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིན་ནན་
ཏན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་བ་དང་མྱོད་པ་སོགས་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནམས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རྩོམ་ཟིན་པར་བྱས་ལ། གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་
ཞིག་མཐར་གོ་ཆའི་སྤྱོད་དང་ཡིག་འབྲུ་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་གསལ་བར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་.....
སྤངས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་ཡར་གྱི་སྤྱོད་ཅེ་ཉེ་དབྱུ་མའི་ཡང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱན་
མ་སྤྱོད་གཞགས་ཙམ་གྱི་ཉེར་དུ་རྩོམ་ཅེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྒྲིན། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་མང་དུ་སྒྲིན་པས་
མཐར་ཉིང་འོག་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་། སྤྱར་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལ་
བསྐྱབ། སྤྱར་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆོང་བ་དང་། ཡང་
དེའི་གཙོ་བོའི་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་སྤྱར་ལྟར། ཉེན་བཞེན་པ་སྒྲིན་པ་སོགས་བྱུང་ང་ཆ་པོ་ཡང་
ཆའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲིན་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་གོ་ཆ་རྒྱན་ཆད་ལ་གསལ་སྤང་བཞེན་པོར་མ་བྱུང་གི་བར་
དུ་སྒྲིན། སྤྱོད་གཞི་གི་སྒྲིན་འདི་གསལ་བ་ཞིག་ བདེ་མཆོག་གི་ཡིག་ཆ་ནམས་སྤྱོད་མ་གསུངས།
འདིར་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་བཀོད་ཅིང་། རྒྱུད་སྤྱོད་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་འཆད་པར་
བྱས་ཀྱང་། མན་ངག་ཟབ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཤད་ན་ཆོས་ལ་དབང་ཟ་ཞིང་། རང་མཐོང་ཙམ་
དུ་ཟད་པས་ཞིབ་པར་བྱི་བར་རྩོམ་ཐོགས་སོ། །

དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་ལ། བྱང་བ་མི་དུས་སམ། བོ་དེ་ཙེ་སོགས་ཆད་ལྟན་ལ། བྱང་ཐག་

།ཀྱང་གཞོན་ཅུ་མ་གྲོང་ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་བཀལ་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། འདིའི་བསྐྱེད་ཚོག་ཀྱང་།
 བསངས་སྐྱེད་ས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་པར་གར་དབང་མ་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་
 གཡས་གཉིས་པར་དང་རྒྱ་མ་རྩ། གཡོན་གཉིས་དེལ་བྱ་དང་མོད་པ་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། ཕྱག་
 རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ནས། དེ་འོད་རྩ་ལྷ་ནས་སྤང་
 བའི་ནམ་པར་བྱུར་པ། རྟོག་རེ་རེའི་ནང་རྩ་ཉེ་རྩ་ཀ་རེ་བཞུགས་པ་དང་། སྤང་བ་འདྲན་པའི་
 ཆེ་མཐེབ་ཁྱིན་གྱིས་བཟངས་པས། མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་བྱས། བདེ་མཚོག་རེ་སྤང་བ་ལས་
 བཀྱག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་དགོས། བཟླས་དམིགས་ཀྱང་། ལྷ་མོ་མོའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་
 ཀདན་ལ་རྩྱུ་སྒོན་པོའི་མཐར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཉེ་སྤྱིང་ནང་དང་། སྤྱིང་པོས་སྤྱི་ནས་བྱེན་
 འབྱེད་གིས་བསྐྱར་བ། ལྷ་མོ་བཞི་ལ་སྤྱིང་པོ་སོ་སོས་བསྐྱར་བ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་སྤྱགས་བཟླ་བའི་ཆེ། ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་ལས་ལྷའི་ཚོགས་སྒྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་སྤྱི་བོར་
 རྩོན་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་བརྩུད་ཐམས་ཅད་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་དང་།
 འོད་གྱིས་རེག་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ལས་ཁང་རྩ་བསྐྱར་ནས། འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་
 པ་རྩྱུར་བསྐྱས། སར་སྒྲོས་པའི་ཆེ་ཤངས་བྱག་གཡས་དང་། རྩྱུར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཤངས་བྱག་
 གཡོན་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འོད་ཟེར་དང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱར་ལྷར་སྒྲོས། རྩལ་བ་སྤྱས་
 བཅས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནམས་སྤྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བདེ་མཚོག་གི་སྤྱི་ཡི་ནམ་པ་
 དང་། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ། ཕྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནམས་ཕྱག་མཚན་
 གྱི་ནམ་པར་ཐོན་ཏེ། རང་གི་གནས་གསུམ་རྩ་ཐིམ་སྟེ་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་མོས་པར་བྱ་བ་ནི།
 སྤྱགས་བཟླ་ཚུལ་མང་རྩ་གསུངས་པ་ལས་འདི་དམ་ཚིག་གི་བཟླས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་གྱི་བཟླས་
 པ་ལ། ས་བོན་དང་སྤྱགས་སྤང་ནམས་ལས་འོད་མར་མེ་ལྷ་བྱ་འོད་གྱི་གོང་བྱར་བསམས་ནས་
 སྤྱགས་བཟླ་ཞིང་། དེ་ནི་གོང་བྱའི་བཟླས་པའོ། །དེའི་ཆེ། ལྱུར་ཆེས་པ། དལ་ཆེས་བ། སྤྱ་ཆེ་
 ནས་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ། སྤྱ་རྩྱུང་ནས་རང་གིས་ཀྱང་མི་ཐོས་པ། ཕྱག་བསྐྱེད་ལྷ་དྲུག་ཀོར་ཆོག་
 ཉམས་པ་སོགས། རིང་སྤང་གོ་ལྷོག་པ་དང་། སྤྱ་རྩྱུར་མི་བྱིན་པ། སྤྱ་མ་དག་པ། གཏམ་གྱིས་
 བར་ཚོད་པ། སེམས་གཞན་རྩ་གཡོང་བ་སོགས། བཟླས་པའི་སྤྱོན་ནམས་སྤངས་ཏེ། ལས་རབ་
 འབྱམས་སྐྱབ་པ་ལ། བཟླས་པ་བྱེ་ཆེན། ལས་སྤྱན་ཆོགས་རྩང་ཅམ་ལ་འབྱམ་སོགས་ཡེ་ཤེས་
 འབེབས་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་། འདི་སྒྲོར་ཞིབ་ཆ། བསྐྱེན་ཡིག་ལས་འབྱུང་བས་དེར་

བལྟ་བར་གལ་ཆེ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་བ་ཡང་། རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ།
རྒྱུ་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ཆངས་པའི་ལམ་
ནས་ཞུགས། ལུས་གང་། ཆད་ལྷག་སོགས་ཉེས་སྦྱོན་སྤངས་ནས། ཕྱིན་ཆུབས་བརྟན་པར་བྱས་
པའི་དམིགས་པ་ཡང་བྱའོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། སྤྱིར་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དགོས་པ་ཆེར་
མེད་པ། རྩང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་དགག་གཞག་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས།
གཏོར་གྲོན་གསར་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལུགས་ལྟར་ལ། ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ན་རབ། མ་
བྱུང་ཡང་ཐུན་ཐམས་ལ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ་གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་
སོ། །དེས་ན་དང་པོར་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་ཕྱིན་ཆུབས་སོགས་སྤར་བཤད་པའི་མཆོད་པ་
ཕྱིན་ཆུབས་དང་། བྱང་མཆོད་ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར་བྱིར་ལ། དེ་ནས་ཕྱོ་ཞེས་
མཁའ་འགྲོ་སྐུལ་བའི་ས་བོན་བརྗོད་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་སྦྱགས་སྦྱོར་།
ཞིང་སྦྱོར་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱད་པར་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པ་མཇུག་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལུགས་རྩི་རྒྱ་ལྷ་ཅན་གྱི་ནམ་པར་གསལ་གདབ། རང་གི་སྤྱིང་
ཁ་ནས་ལྟ་མོ་རྩི་རྩི་མ་དམར་མོ་ཐོད་པ་འཛིན་པ་མང་དུ་སྦྱོས་པས། ཐོད་པ་ལས་གཏོར་མའི་
བདུད་ཅི་བརྒྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསམས་ཏེ། མོ་བརྗོད་ལ་ར་ལི་
སོགས་ལན་གསུམ་ཐུག་བྱ་དང་བཅས་པས་སྐུལ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བཅས་དབུལ་
བར་བྱ། ཀླང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོད་དེ་འདྲོད་དོན་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱིད་པ་དང་མཉམ་
ཞེས་པ་བརྗོད་ལ་འདིའི་ཆོག་དོན་ཡང་། སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་མ་ཟད། ཞི་བ་ཐུང་འདས་ལའང་
མ་ཆགས་པར་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ་དམིགས་པས་.....
བཟུང་བའི་བདེན་ཞེན་གྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཁྱོད་ནི། གཟུང་ཡུལ། འཛིན་རྟོག་
གིས་བསྐྱས་པའི་རོ་བོར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་.....
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། ཀྱུན་རྫོབ་དུ་སྒྲིས་པར་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་འཛོག་
པར་འདྲོད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འབྲུལ་བ་མེད་པར་སྐྱགས་སྐྱ་ཆུད་པས། དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྦྱོང་པའི་དོན་དུ་གཟིགས་པའི་མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱགས་འགྲོ་བ་
ལ་རྗེས་སྐྱ་ཆགས་པའི་བཙེ་བ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཛའ་བ་དམ་པོ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲུལ་བའི་

མཉེས་གཤིན་གྱི་ཟིལ་མངར་དང་ལྷན་པའི་ཆུས། བདག་རྒྱུད་མ་དག་པའི་ཐལ་བའི་ཞིང་སར་
བྱང་ཆུབ་གྱི་ལོ་རྟག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྲེད་དུ། བརྒན་གཤེར་གྱིས་ཡང་དག་པར་བརྒན་པར་
མཛོད་ལ། བྱང་ཆེན་མ་ཟས་པའི་པན་བདེ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བཟང་བསྐྱེད་པར་གསོལ་ཞིང་།
དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་
འཛིན་ཅིང་བཙེ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་སྒྲོན་ལ། ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་
པར་སྐྱབ་བཞི་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གྲོགས་མཛོད་དུ་གསོལ་ཅིས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ལ་
གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལ། །

དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལྷ་དང་སྐྱ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལྷན་
མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་
བཞེངས་པ་ལ་སྐར་ལྟར་རོ་རྩོ་རྩོ་མས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སྐྱེས་གོང་བཞིན་མོས་ལ། གཏོར་
སྐྱེས་ལན་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་འབུལ། བྱི་ནང་གིས་མཛོད། བརྟན་པ་
ལྷུང་བ་དང་། རང་གིས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་འདོད་
དོན་གྱི་གསོལ་བ་གདབ། ཨོྭ་བཟླ་ལེས་བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལག་པ་གཡོན་པའི་བྱབ་
བརྟན་ནས། སེ་གོལ་གསུམ་གཏོགས་ལ། བཞོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཨོྭ་ཡོ་ག་ལྷོ་རྩ་
སྐྱེས་བཟོད་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐུག་པར་མོས། དེ་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་
བྱ་བ་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་དམར་པོ་དཔག་དུ་མེད་པར་འཕྲོས་པས་སྔོད་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒྲོན་ལྷུངས། སྔོད་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ནས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐུག། བརྒྱད་ཐམས་ཅད་
བརྟེན་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐུག། རུར་ཁྲོད་སྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐུག། ཤར་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་ཤར་ལྷོ་འོ་
མོད་བུམ་དང་བཅས་པ། གཙོ་བོའི་ཆ་ཞལ་ལ་ཐུག། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་སེ་
སའི་ཞལ་རྣམས་ལ་ཐུག། རང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་སྔོད་སྤྲེད་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷུ་ནས་སྒྲིང་ཁའི་རྩྭ་
ལ་ཐུག་རྩྭ་ཡིག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཏེ་དུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་……
གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོྭ། བཞིན་པར་ལྷོ་བྱུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཛོན་པར་མོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
པའི་དགོས་པ་ཡང་། རྒྱུགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་
ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐུག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་གར་ཐུག་

དེ་ནས་ཐུག་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། རང་ཉི་ཤུ་ཀའི་ར་རྒྱལ་དང་མི་འབྲལ་བར། ལྷས་ཀྱི་སྤྱད་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་གར། རག་གི་སྤྱོད་བཟོད་ཐམས་ཅད་སྤགས་སྒྲ། ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་བདེ་སྟོང་གི་འབྱེར་སོ། འདོད་ཡོན་ཀྱི་སྤངས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བ་མེད་པར་མཆོད་
 པ་དང་། བདེ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཀར་སྤྱང་སྤྱོད་བཅུད་ནམས་
 གྱང་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ མཆོད་པའི་རྟེན་གསུམ་སོགས་གྱང་བདེ་མཆོག་ཏུ་
 མོས་ནས་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་བྱ་བ་སོགས། མདོར་ན་ཐ་མལ་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་ཞེན་
 པ་ཐམས་ཅད་བཀག་སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ནམ་རྩ་ཏུ་མོས་དགོས་པ་སོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཉལ་
 བའི་ཆེ་སྤར་ཀྱི་ཉེར་བསྟེ་ལྟར་རྩྭ་གི་བར་བསྟེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་དའི་བར་དང་། རྒྱ་ད་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་བྱས་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་ར་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་ཉལ་སོ། །ལྟར་བའི་ཆེ་ཡང་ཕག་མོ་སོགས་ཤུམ་
 ནམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཏུ་འི་སྤྱད་དང་། རྩི་རྩི་སྤྱ་ཡིས་བསྟེ་ཏེ། འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྤྱར་ལྟར་
 བར་མོས། ལྷས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་། རྒྱལ་འཁྱོར་མ་ལྷས་ཤུམ་སོགས་པས། བཅུད་ཅིའི་དབང་བསྐྱར་

བཤེས་དང་བྲལ་ན་ཐབས་མཁས་ཀྱི། གཞན་སྤྱོད་པ་དམ་པས་ཉེར་བཟུང་འཇལ། དམ་
 པ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་མཆིལ་པ་དེ། ཡོད་མོད་རང་གཞན་མོས་པ་མི་འགྱུར་བའི། འཁོར་
 མའི་གཟུགས་དེ་ལེགས་པར་མ་བཙོན་ན། མགོན་པོས་ཅི་འཇལ་དད་དང་གུས་ལ་གཞིལ། རེ་
 ཟུར་བརྒྱ་ལམ་མཚན་ཅམ་རྟེན་དཀའ་བའི། རྟོན་དང་བརྟན་ལ་གུས་པས་ཉེར་བྱངས་པའི། །
 སྤྱིན་བྱེད་ལམ་གྱི་མཆོག་འདིར་གུས་རྟག་གིས། བཙོན་པར་བགྱིད་ལ་ཕན་རེས་ལས་འདི་
 བརྒྱབས། མ་ཤེས་འཕྲུལ་བའི་ཆ་ནི་རྩ་པོའི་རྒྱན། ལྷུང་དུ་འབབ་བཞིན་སྤངས་པའི་གཤེས་
 ཡིན་མྱེར། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སློ་གྲོས་སྤྱོད་ཡངས་པའི། རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པས་བྱི་དོར་
 མཛད་པར་གསོལ། གལ་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཞིག་མཆིས་ན་དེས། བདག་གཞན་འཁོར་བ་རན་
 སོང་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཀྱུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གནས་དེ་ཉིད། རིང་མིན་ལྷུང་དུ་འཕྱོལ་
 པའི་བྱེད་རྒྱར་སྤོམ། ཅས་དཔལ་འཁོར་ལ་སྤོམ་པ་གྲུབ་བཞེས་དེའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་
 བཞིའི་གོང་དུ་འཛོག་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རོ་གདན་དགོན་གྱི་སློ་མ་སློ་གྲོས་མཚན་ཅན་གྱིས། སྤྱིན་ཡིག་གི་ལམ་
 ཅན་བསྐུལ་མ་མཛད་པའི་གསུང་མ་བརྒྱགས་ཅམ་དུ། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྲུལ་དུ་མའི་ཡིག་ཆ་དང་། བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་
 དབུལ་རྩ་བ་ཡབ་སྤྱུས་ཀྱི་མན་རག་ཡི་གེ་བཞོད་པ་དག་ལ་གཞིར་བྱས། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁ་སྐོང་
 འོས་རིགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྒྱན་ནས། ལས་དང་པོ་པ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས། ས་བཅད། ལྷང་
 འདྲེན། དགས་སྤྱབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དོར་ནས་གཞུང་དོན་སྤོམ་པའི་རིམ་པ་རྩ་འབབ་དུ་གོ་བདེ་བ་ཉིད་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ།
 རོང་ཐ་སྤྱི་མེད་པ། དགེ་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་བྱིན་པས། རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚོས་པ་མ་ཚོར་བར་ད་དུང་
 གཞན་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་ལད་མོར་བགྱིད་པའི་གཉིས་མེད་ལེགས་དེས། ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཡང་དབུན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་
 སྤྱིས་པས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །བྱུ་ལྷོ། འདིའི་རྒྱུབ་ཐབས་ཀྱང་། བཅ་ཆེན་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་དང་། རྗེ་དབུལ་རྩ་
 བས་མཛད་པ། རྒྱལ་སྤྱུས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱས་བསྐུས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་དོན་མི་འདྲ་བ་མེད་
 པས། འདི་གང་ལ་སྤྱིར་ནའང་ཆོག་པའི་ལུ་དུ་བྱས་ནས་བཞོད་པ་ལགས་པས། བྱག་བཞེས་སུ་ཐེབ་པ་ཞིག་མཁྱེན་ཞེས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། །

༭ །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་བྱིལ་བུ་ཡུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
 ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 རཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ཅིས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༭ །གང་ཞིག་སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་པ་ཀུན་ཟད་མཁར། །བདེ་ཆེན་སྒྲིང་མའི་མོར་བུའི་སྒྲིན་
 བཀོད་ནས། །ཞི་བ་བསེལ་བའི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་རྒྱུད་ཀྱི། །ཕན་བདེའི་པར་བཞུགས་མཛད་མཆོག་
 དེར་འདུད། །དག་པ་སྒྲིང་མ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་གཟུགས། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ངེས་དོན་ཆེན་
 པོའི་སེམས། །གཉིས་མེད་བྱང་རུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །མོས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་དཀར་
 པོས་མཛོད། །དེ་རྒྱལ་མཛོད་བ་བལ་རྒྱའི་ཉག་ལས་ས། །དད་དང་གཞན་སྒྲན་ཅུས་སྒྲལ་སྒྲིང་
 ལས་དཀོན། །ཁྱེལ་རྒྱུང་བདག་འདྲའི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྒྲ་ལ་གནང་བ་
 གསེལ། །ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་ལུལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་བའི་སྒྲིང་
 གི་བཟུད། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་དང་མཆོངས་པའི་ཟབ་ཆོས་འདི། །འཆད་ལ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུལ། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་བྱིལ་བུའི་ཞབས་གྱི་ལམ་སྒྲུལ་འདི་ཉིད་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུ་བ་པོས། རུན་མོང་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ། ལམ་འདིའི་སྒྲིན་
 བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་མཐར་
 བྱིན་པ་སོགས་ངེས་པར་སྒྲོན་རུ་སོང་ནས། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་
 བོ། དང་པོ་རྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ། བྱང་རྒྱུ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 ལེགས་པར་སྒྲོན་རུ་བཏང་ནས། འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་བསྐྱེད་སྒྲིང་བར་དོ་རྒྱུ་སེམས་པའི་སྒྲོ་བ་བླས་
 བོ། ཐོག་མར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིན་བྱེད། བསྐྱེད་རིམ་བླས་པ་དང་བཅས་པ་
 མདོར་བསྡུས་ཅིམ་བྱས་ནས། མཐར་ཉེར་བསྡུ་བྱས་པའི་སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཉེ་རུ་གཞུགས་
 གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའི་སྒྲིང་བཞེངས་པའི་སྒྲི་བོར་རལ་པའི་ཆེར། རོ་བོ་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཤི་དཀར་པོ། དེ་འོད་རུ་བྱ་བ་ལས། བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་

ཉེ་བ་ལྷང་། ཟེའུ་འབྲུ་དམར་མེར། དེའི་སྤྲིང་རུ་ཨ་ལས་ཟླ་བ། དེའི་སྤྲིང་རུ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་རྩེ་
 དཀར་པོ་ཅེ་ལྟེ་ཉེ་བའི་ནང་རུ་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི་སྤྲིང་ལ་མཚོན་ལྟ་སྟེ་ཚོགས་
 གྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པས་མཉེས། ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲིང་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་མཚོན་པས་ཡུམ་
 དཔག་མེད་སྟོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྲིབ་པ་དག་རྩྭ་ལ་སེམས་གྱི་གོ་
 འཕང་ལ་བཀོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས། རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩྭ་ལ་
 སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཚོན་དཔེ་གསལ་རྩྭ་ལ་སྤྲིང་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་རྩྭ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་
 དཀར་པོའི་མཐར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲིང་སྤྲིང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་
 རྒྱན་དྲངས། དམ་ཚིག་པར་ཐིམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱས།
 དེ་ནས་སྤྲིང་བྱས་གྱི་ཉེས་སྤྲིང་གྲུབ་ལ་སྤྲིང་ནས་འཕྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིང་པའི་སྤྲིང་པའི་
 སྤྲིང་པའི་འཁོར་གསུམ་སྤྲིང་པར་མོས་པའི་གཉེན་པོ་གྲུབ་སྤྲིང་གྱི་སྤྲིང་པས་རྣམས་དྲན་བཞིན་པས་.....
 རྩྭ་ལ་སེམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་སྤྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་མཚོན་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྟོས། སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་མཚོན་པས་མཉེས། དེ་རྣམས་
 གྱི་བྱེན་ལྷན་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྣམས་ལ་སྤྲིང་དྲངས་ཏེ་སྤྲིང་སྤྲིང་ས་པོན་.....
 རྣམས་ལ་ཐིམ། ཡང་སྤྲིང་ལྟར་འོད་འཕྲོས་པའི་སྤྲིང་རྩྭ་ལ་སེམས་གྲངས་མེད་སྟོས། འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར། སྤྲིང་པ་སྤྲིང་སྤྲིང་ཏེ། རྩྭ་ལ་སེམས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་མོས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲིང་སྤྲིང་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་ཚངས་བྱུག་ནས་ཞུགས། ལྷན་
 ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་། སྤྲིང་གསུམ་སྤྲིང་སྤྲིང་ཐམས་ཅད་དུད་སོལ་གྱི་ཁུ་བ་ལྟར་སྤྲིང་སྤྲིང་
 རྣམས་ཐོན་པའི་ཡས་འདེད་དམ། མས་འདེད། སྤྲིང་འདེད་གྱི་དམིགས་པ་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱས་ཏེ། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། དེ་ནས་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚངས་པ་སོགས་བརྩོན་ལ། སྤྲིང་ཆད་
 མི་བྱེད་པའི་སྤྲིང་སེམས། གཉེན་པོ་གྲུབ་རུ་སྤྲིང་པའི་སྤྲིང་པས་ལེགས་པར་དྲན་པར་བྱས། རྩྭ་
 སེམས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཁུ་བ་ཚངས་པའི་ལམ་རྒྱུད། སྤྲིང་ཁའི་མི་ཤེས་པའི་
 ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྤྲིང་གསུམ་དང་། རྩྭ་ལ་སེམས་གྱི་སྤྲིང་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་རུ་གྱུར་པ་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་མཐུན་ཁྱེན་ཚོགས་བསག་པ་སྤྲིང་མའི་རྣམས་འཁྱོར་སྤྲིང་པ་ནི། རང་བདེ་མཚོག་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་།
 རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སྤྱུ་པོ་ལས་པར། རྩ་ལས་ཉི་མ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་ཏེ་སྤུམ་བཞེགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་བཞིན། འཁོར་བའི་སྦྱོན་ཀྱིས་མ་གོས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྟོང་བ་ཉིད་ནམས་
 མཚན་ལ། དེའི་རྟོང་དུ་རྩོམ་ཆུལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ། རྣམ་པར་རྟོ་རྟེ་
 འཆང་སྦྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོར་དེའི་འཛིན་པས་ཡུམ་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 མ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། སྤྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡབ་རྟོ་རྟེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་དང་ཡུམ་པརྟའི་སྦྱིལ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རིགས་ལ། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི། རྟེ་མཆེད་དང་ཆོགས་སོགས་
 སེམས་པ་དང་སེམས་མ། ཡན་ལག་རྣམས་ཁོ་པོ། བ་སྤྱུ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དག་བཙམ་པ་སྟེ་
 རྒྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་.....
 ཀྱིས་མཚན་པ། རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྟོ་རྟེ་
 འཆང་ལ་ཐིམ་པས། རྒྱབས་གནས་མ་ཡུས་པ་འདུས་པའི་བླ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་དུ་མོས་ལ། ཡུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བྱ་བ། རང་གི་རྟོང་ཁ་ལས་སྦྱོས་པའི་ལྷ་མོ་མཚོད་རྣམས་སོགས་པ་ཤིན་
 ཏུ་མང་པོས་མཚོད་པ་ནི་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་རྩོམ་མོ་འདོད་ཡོན་སོགས་འབྲུལ་བ་ཕྱི་མཚོད། རང་
 མཚོད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲུལ་པ་ནང་མཚོད། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་ཡུལ་
 བ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་འཇུག་གིས་ཐུགས་ལ་བདེ་ཆེན་བརྟེན་པ་ནི་གསང་བའི་མཚོད་
 པ། བདེ་བས་རྟོང་པར་ངེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། དེ་ཡང་རྩོམ་
 བདེ་རྟོང་རྣམ་པ་མཚོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བྱུག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་བརྟེན་རུས་པ་སོགས། བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་བསམ། དེ་ནས་སྤིག་པ་བཤགས་པ། དགེ་
 བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་། ཆོས་འཁོར་སྐོར་བར་བསྐྱལ་བ། བྱ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ། དགེ་རྩ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་འདོན་སྟོན་སྤྲུགས་ནས་བྱ་ཞིང་། བྱེད་
 པར་ཡིད་ཀྱིས་མོས་པ་ཤུགས་དྲག་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་ཡུལ་ཞིང་། རྒྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་མ་ཆོད་བར་མེད་པའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། །བདག་སྟོ་ཆོས་སྤྱུ་འགོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ། ལམ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར།
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་ཉག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས།

འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ། བྱང་པར་ཟུང་བ་
 ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུང་པའི་གསོལ་ལ་
 འདེབས་ཤུགས་དྲག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མའི་གནས་གསུམ་ལས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་བརྟུང་ཅི་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ་པས། སྤྱི་བ་
 བཞི་དག དབང་བཞི་ཐོབ། སྦྱོར་བཞི་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་བཞག་སོང་སྟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 དཔལ་ལྷན་ཙུང་བའི་སྤྱོད་མ་སོགས་བརྟུང་པས། སྤྱོད་མ་དགུས་བཞིན་དུ་རང་གི་སྦྱོར་བ་ནས་ལྷགས།
 བྱང་སེམས་སུ་ལྷ་བ་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིང་། རང་གི་ཤིན་དུ་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱང་སེམས་སྤྱོད་མའི་གསང་གསུམ་གྱི་རྩ་ལ་པར་ལྟ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་ཅི་རུས་ལ་
 བྱ། དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་སྦྱོར་བ་ཀྱན་དུ་སོགས་བསྟོན་པ་སྟོན་ལམ་བྱའོ། །

དེ་ནས་དངོས་གཞི་རྟོགས་རིམ་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ལ། རྟོན་དུ་ཙུང་འཁོར་
 གསལ་གདབ་པ་ལ། རང་ཉི་ཅུ་ཀ་སྤར་ལྟར་གསལ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་ནི། ཀླར་པ་སྦྱིལ་ཀྱང་།
 ལག་པ་སྟེ་འོག་དུ་མཉམ་གཞག སྤྱོད་མཆོགས་སྤང་། དཔུང་པ་ཐད་ཀར་རྒྱུད་སྤང་། མགོན་པ་རྩུང་
 ཟུང་བཀྲུག སོ་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག ཐིག་སྟེ་ཙུང་པ་ལ་སྟེ་ཆོས་བརྟན་ལྷན་དུ་བྱ། ལུས་
 ནང་དཔུས་དྲང་པོར་རྩུང་རྒྱུ་དུ་ཉེ་བར། ཙུང་པ་མ་གོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཅམ་དམར་ཞིང་རྩམ་
 པ། གསལ་ཞིང་དྲངས་པ། དྲང་ཞིང་འདྲོངས་པ། འཇམ་ཞིང་མཉམ་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་བཞི་
 ལྷན། ཡར་སྟེ་སྦྱོར་བ་རྒྱུད། སྟོན་མཆོས་སུ་བྱུག་པ་མར་སྟེ་རྟོགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཙུང་སྤྱོད་སྤང་
 པ། གཡས་སུ་རྩི་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་དཔུ་མ་ལ་འབྱུང་བའི་རྩི་ལ་
 དང་། དེ་ཡང་སྦྱོར་བར་སྤྱད་རྒྱུ་ཉིད་མཆོས་དེར། རྩི་རྒྱུད་གིས་དཔུ་མ་ལ་མཉུང་ཅིང་དགོས་
 པའི་མཆོས་ནས། སྦྱོར་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྷགས་བཞིར་ཙུང་འདབ་བཞི། དེ་ལས་
 གཉིས་གཉིས་བྱེས་པས་བརྒྱད། དེ་ལས་བྱེས་པས་བརྒྱད་དུག དེ་ལས་བྱེས་པས་སོ་གཉིས་རྩམས་
 ཁ་དྲིག་སྟེ་ཆོགས་བྱེད་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་རྩུང་ཟུང་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། ནང་དབྱིབས་སུ་གསུམ།
 མགོན་པར་ཡང་དཔུ་མར་རྩི་རྒྱུད་གིས་མཉུང་པའི་མཆོས་ནས་མགོན་པ་ཡོངས་རྒྱུད་འཁོར་
 ལོ། ཙུང་འདབ་བཞི། དེ་ལས་བྱེས་པ་བརྒྱད། དེ་ལས་བརྒྱད་དུག་སྟེ། དམར་པོ་རྒྱུ་པོ། ཁ་བྱེན་
 དུ་ལྷགས་པ། དེ་ནས་སྟོང་ཁར་ཡང་། སྤར་ལྟར་མཉུང་པའི་མཆོས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཙུང་འདབ་བཞི། དེ་ལས་བྱེས་པ་བརྒྱད། དཀར་པོ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། ཁ་སྤར་དུ་ལྷགས་པ། ལྟེ་

བའི་ཐད་ཀྱི་མདུད་མཚམས་ལས། སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་བརྒྱད། དེ་ལས་
བརྒྱ་དྲུག དེ་ལས་སོ་གཉིས། དེ་ལས་རེ་བཞིར་གྲུས་པ་ཁ་དྲི་ལྔ་ཚླ་མས། དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ། ཁ་
གྲུ་རུ་བཏུན་པ། དེ་བཞིན་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་མདུད་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས།
ནོར་བུའི་དབུས་སུ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་སོགས་གསལ་གདབ། རྩ་མདུད་གཞན་ནམས་རྩ་རྒྱུད་གི་
ལན་གཉིས་རེ་མདུད་ལ། རྟིང་ཁར་ལན་གསུམ་རུ་མདུད་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་རྩ་ལམ་སྦྱང་བ་ནི། རྟིང་ཁར་རང་གི་ཤིན་རུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་ལོང་བ་རྒྱུད་ལྡན་དང་།
སེམས་ཞ་བོ་མིག་ལྡན་ཞེས། མཐོང་བའི་ཆ་ལ་སེམས། འགྲོ་བའི་ཆ་ལ་རྒྱུད་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་
ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བ་མདངས་ཅན་རུ་བསམས་ནས། དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར། བཟིན་
པ་དང་། སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་བར་རུ་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བར་བྱས། སྤྲར་ལོག་ནས་
རྟིང་ཁ་ལྟེ་བ་སོགས་སུ་བྱིན་ནས་བཏུས་པས་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱུངས་ནས་འོད་གྱིས་གསལ་ལ་
བར་བྱས། དེ་ནས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ། རྟིང་ཁའི་
དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་རྟིང་དཀར་ལ། འོག་དམར་བ། སྤུ་མ་འབྲིང་པོ་ཅམ། འོད་འཕྲོ་བ། དེའི་
དབུས་སུ་རྩྱི་དཀར་དམར་ཤིན་རུ་སྤྲ་བ། རྒྱ་དགས་ལ་འབྲོག་ཅན་རྟིང་དཀར་ལ་སྦྱང་དམར་བ།
སྤྲ་རྩེར་བརྒྱ་གཤགས་པ་ལྟར་ཤིན་རུ་སྤྲ་བ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སེམས་འཛིན་ནས་སྒྲིམ་སོ། །

ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ། སྤྲར་གྱི་རང་བའི་མཚྏ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་
བར་འདྲ་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་རོ་བསལ་བ། གཡས་ནས་རྒྱབ་གཡོན་ནས་བྱིར་འབྲུད་པ་དེ་གོ་ལྟོག་
པ་གཉིས་གསུམ་རེ། བཏུམ་རུ་རྒྱུད་འབྲུད་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་རོ་དབུ་སྤྲུགས་བྱས། རྩ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་དྲུག་སོགས་སྤྲར་ལྟར་བསམ། རྟིང་ཁར་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར།
གཡུ་ཁ་སྦྱོར་རུ་བསམ་པའི་དབུས། སྤྲར་བཞིན་རྩྱི་མེད་པའི་རྒྱ་དགས་འབྲོག་རྩེར་རེག་བྱ་ཆ་
བའི་རང་བཞིན་ལས་རྒྱུད་ཁ་དྲི་ལྔ་ལྡན་འཕྲོ་བ། དེ་ཡང་པ་རི་ནས་རྩུར་རིར་ལྟ་བུ་བྱ་མིན་
པར། དེ་ལ་སེམས་ལྷགས་པ་བཞིན་བསྒྲིམ་སོ། །དེ་ནས་རྩོར་བཞུས་བྱ་བ་ནི། རྟིང་ཁའི་རྒྱུད་ཁ་
དྲི་ལྔ་པ་དེ་རྩྱི་གིས་གདངས་ཀྱིས། བཟིན་པའི་རྩ་འཁོར་རུ་སོང་། ཨོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྤྲར་
རྟིང་ཁར་ལྟོག ལྷུ་འི་གདངས་ཀྱིས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་གནས་པའི་རྩོར་བཞུས་ལན་
གསུམ། དེ་བཞིན་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་བར་རུ་སོང་བའི་རྩོར་བཞུས་ལན་གསུམ། ཡང་རྩྱི་གིས་
གདངས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྩ་སྒྲོར་ཐོན། ཨོ་གྱིས་སྤྲར་ལོག ལྷུ་འི་གདངས་ཀྱིས་རྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་ཨ་

ལྷུང་ཤད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ལ་གནས་པའི་མོས་པ་སོགས་དྲོར་བཞུགས་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་.....
 པས། ལྷུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། ཞུགས་པས་ལྷུང་སྣ་བྱག་
 གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱ། གནས་པས་སྣ་ལྷུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས། ཐིམ་པས། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་
 སྒྲིག་རྒྱ། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་བ། མེ་ལྷུང་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲུང་མེ་བྱིར། ལྷུང་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་
 པས་མར་མེ་འབར་བ། སྒྲུང་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་པ་ནམ་ཡང་དག་པས་ལྷ་འོད་ཀྱིས་བྱལ་བ་ལྟ་
 བུ་ནམས་ཤར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཡིད་དྲོར་སྐྱ་དོན་རྩེ་ཐོབ་པར་བསམ་པའི་ར་རྒྱལ། སྒྲུང་བ་མཆེད་
 པ་ལ་ཐིམ་པས། སྟོན་གནས་གཡའ་བྲལ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱལ་བ། དེའི་ཆེ་གསུང་དོན་རྩེ་འབྱལ་
 པའི་ར་རྒྱལ་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས། སྟོན་གནས་གཡའ་བྲལ་ལ། སྟོན་གྱི་ལུན་པས་
 བྱལ་བ་ལྟ་བུ། དེའི་ཆེ་ལྷགས་དོན་རྩེ་ཐོབ་པའི་མོས་པ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས།
 དཀར་དམར་ནག་གསུམ་སྟེ། སྟོན་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི། མ་རེངས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་གཡའ་བྲལ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ། གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་འོད་
 གསལ་དེའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་པ་ནས། སྟོང་ཁའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་རྒྱ་དང་ལས་མེ་
 འབར་བའི་ནམ་པས་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཇག་པ་དེས། སྤྱི་པོ་
 ནས་མགྱེན་པར་སྐྱབས་པས་དགའ་བ། མགྱེན་པ་ནས་སྟོང་ཁར་སྐྱབས་པས་མཆོག་དགའ།
 སྟོང་ཁ་ནས་སྟེ་བར་སྐྱབས་པས་བྱང་དགའ། སྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཆེར་སྐྱབས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ནམས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་ལ། བདེ་བ་ཡུལ་ཅན་དེས། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་རང་མཆོག་གིས་མ་བྱལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་པའི། ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། དེ་ནས་སྒྲུང་ནོར་བུའི་ཆེ་ནས་སྟེ་
 བར་སྐྱབས་པས་དགའ་བ། སྟེ་བ་ནས་སྟོང་ཁ་སྐྱབས་པས་མཆོག་དགའ། སྟོང་ཁ་ནས་མགྱེན་
 པར་སྐྱབས་པ་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། དེ་ནས་སྤྱི་པོར་སྐྱབས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་ལྷགས་ལྟོག་གི་
 དགའ་བཞི་འབྲེན། དེ་སོ་སོར་ཡང་། སྟོང་པ། སྟོང་ཆེན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ། སྟོང་པ་འོད་
 གསལ་བཞི་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི་སྦྱོང་བར་སྐྱེས་པར་བསམ།

དེ་ནས་སྣ་ཆོགས་དོན་རྩེའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལྷུང་རོ་དབུ་ལྷགས་
 འབྱུང་པ། ལྷགས་གནད་བཅའ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐར་ཉེ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ། རང་བདེ་མཆོག་ཡབ་
 ལྷན་སྐྱེས་སུ་བསྐྱོམ་པ། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་གསལ་གདབ་པ་སོགས་སྒྲུར་བཞིན་ལ།

དབྱ་མའི་མར་སྐྱོན་གྱི་ཆེ་ལས་ཅུང་རིང་བ། བྱི་དབྱིབས་ཉགས་ཀྱི་དྲོ་ཆེ་ལ། བྱི་དབྱིབས་
 དྲོ་ཆེ་སྐྱོན་པོ་ཆེ་ལ། དབྱས་རྩ་རྩི་ལྷོ་སྐྱོན་འབྲིང་པོ་ཅམ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་ཀྱང་། བྱི་
 དབྱིབས་ལྟ་ག བྱི་དབྱིབས་པར་འདབ་གསུམ་པ། དེའི་བྱ་གར་ཡབ་གྱི་རྩི་ཆུང་པ། བན་
 ཆུན་གྱི་རྩི་མར་སྐྱོན་སྤྲད་པ། རང་གི་དབྱ་མའི་མར་སྐྱོན་ཆེ་དམར་སྤྲ། ཉེ་བར་རྩི་
 དམར་སྤྲ་སྤྲུམ། དེ་ནས་སྤྲིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མར་བྱང་བ། མར་སྐྱོན་རྩི་ལ་བཞིན།
 རྩི་གི་རྩ་དེ་ལ་མེས་པ་བཟུང་ནས་མཉམ་པར་འཛིག་གོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་བཟུན་པ་ན། དྲོ་ཆེ་
 ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཁྱེན་སྐྱོན་ཐིག་ལེར་བྱུང་པ་ཡང་སྤྲིང་ཁའི་ཆ་འཁོར་དུ་གནས་པ་སྤྲུམ།
 ལྷགས་གཅིག་ལ་གཞན་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་སྤྲིན་མཆོམས་ཀྱི་རྩི་ཡར་སྐྱོན་ཟད་མཆོམས་དྲོ་ཆེ་.....
 དམར་སྤྲ། བྱི་ཆ་བྱང་དང་བྱི་བྱིར་སྤྲུམ་པ། སྤྲིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ཡང་དེར་སྤྲུམ་བཟོ་
 ཆེའི་ཆེར་དམར་ཆ་ལས་ཉི་མ། དཀར་ཆ་ལས་ཟླ་བ། དེའི་དབྱས་མི་སྤྲུམ་པའི་རོ་པོར་ཐིག་ལེ་
 སྐྱོན་པོ་སྤྲུམ་ཡངས་ཀར་ཅམ། དེའི་མཉམ་དུ་རྩི་རྩི་སྤྲུམ་པ། གཡས་སྤྲུམ་རིན་འབྱུང་། རྩི་ལྷོ་ལོང་
 དཔག གཡོན་དུ་དོན་གྱུ་པོ་སྤྲུམ་པའི་རོ་པོར་ཐིག་ལེ་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་ཆུང་དུ་རེ་བསྐྱེམས་
 པ་དེ་ལ། རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་མ་རྩིང་བར་སྤྲུམ། དེ་ནས་སྤྲུགས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་རྩིས་སྤྲུམ་
 དབྱས་ལ་ཐིམ། དབྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཟླ་ཉི་དྲོ་ཆེ་བཅས་པ་ཁྱེན་སྤྲུམ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཅིག་
 གི་རྩིས་པར་བྱུང། དེ་རྩི་རྩི་ལམ་ནས་མར་ཆ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སྤྲུགས་པར་སྤྲུམ། དེ་ལ་
 རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་མ་རྩིང་པར་སྤྲུམ་པས། རྩིང་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སྤྲུམ་འབྱུང་
 རོ། །

རིམ་པ་གསུམ་པ་ལོར་བྱ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ལ། ལས་རྩི་སྤྲུགས་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི།
 ལྷགས་གནས་རྩིང་རོ་སྤྲུམ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཉི་བསྐྱེད་བར་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་པ། རང་འཁོར་ལོ་
 སྤྲུམ་པ་ཞལ་སྤྲུག་ཡོངས་རྫོགས་སམ། ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་པ་གསལ་བས། ལས་ཀྱི་སྤྲུག་རྩི་
 པར་ཅན། རྩིང་ཅན། རི་དྲུགས་ཅན་མ། སྤྲུང་པོ་ཅན་མ་སྤྲུམ་རིགས་དུ་མ་གསུངས་པ་ལས།
 མཆོན་ཉིང་ཆོང་བཞིག་དྲོ་ཆེ་པག་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲུམ་པར་འཇུག་པས། ཡབ་གྱི་དྲོ་ཆེའི་
 དབྱས་རྩི་རྩིས་པ་ཅན་གྱི་རྩི་མར་སྤྲུམ་དང་། དུམ་གྱི་གསང་གནས་པར་སྤྲུམ་པ་ཅན་གྱི་
 རྩི་གཡས་རྩི་མར་སྤྲུམ་པ་གཉིས་སྤྲུམ་དེ། དུམ་གྱི་རྩི་ལས་སྤྲུམ་སེལ་གྱི་རྩིང་
 སྤྲུམ་དུང་ཅམ་ཞིག་དྲོ་ཆེའི་བྱ་གར་ལྷགས་པ་ཉེ་བར་སྤྲུམ་པས་གཉུམ་མོའི་མེ་འབར་ལ་ཁད་...

པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤར་བས། སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ལྟུང་། དགའ་བཞི་རིམ་
པས་དྲངས་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ལ། ཡང་རང་གི་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་
བྱང་བས་ཡུམ་གྱི་གཏུམ་མོ་སྤར། བྱང་སེམས་དམར་པོ་ལྷགས་དགའ་བཞི་དྲངས་ནས་སྤར་གྱི་
བྱང་སེམས་དཀར་ཆ་དང་གཏུ་ཁ་སྦྱར་གྱིས་གནས་པ་ལ་སེམས་ལྷགས་པ་ལྟར་མཉམ་པར་.....
གཞག་པས་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས། རྒྱུ་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་
འབྱུང་བའི་བར་སྒྲིམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་རིག་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
གྱི་གཞན་འདྲའོ། །ཚོས་རྒྱ་ནི། རང་གི་ལོ་རྒྱུ་དབུ་སྤྱི་ལྷག་ལེ་དཀར་དམར་ཁ་སྦྱར་དེ་
ལས་རྡོ་རྗེ་དམར་སྦྱང་དབུ་སྤྱི་སྒྲིམ་པ་ཙེ་སྤྱི་བོ་ལ་སེམས་བབས་ནས་བདེ་སྤྱང་བསྐྱེད་པའོ། །
ཕྱག་ཆེན་ཡང་སྤར་བཞིན་གསང་གནས་གྱི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་བབས་ནས་བདེ་སྤྱང་.....
བསྐྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་རྩ་ལྔ་རའི་རིམ་པ་ནི། རྣམ་འགྲོ་རྣམས་སྤར་བཞིན་ལ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་
བོར་ཟླ་བ་ལ་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་རུ་བལྟ་བ། རྟིང་ཁར་ཟླ་བ་ལ་རྩྱི་དཀར་དམར་མགོ་བྱར་རུ་
བལྟ་བ། དེའི་སྤྱགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་ལ། ལི་མི་པོ་ཉི་བཞི་མགོ་བྱེན་རུ་ལྟ་བ་ཁ་དོག་སྤྱི་མེར་
དམར་ལྗང་འོད་འབར་བ། རྟེ་བའི་དབུ་མའི་ནང་རུ་ཚོས་འབྱུང་བྱི་དཀར་ནང་དམར། དེའི་
དབུ་སྤྱི་མི་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་སྤྱི་པོ། །མཐུན་རུ་རྣམ་སྤྱང་། གཡས་སྤྱི་རིན་འབྱུང་།
རྒྱབ་རུ་འོད་དཔག གཡོན་རུ་དོན་གྲུབ་སོ་སོའི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་རེ།
གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་སྒྲིམ། རྟིང་རྒྱུང་འོག་རུ་མནན། འོག་རྒྱུང་བྱེན་རུ་དྲངས་པ་ཁ་
སྦྱར་བུམ་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །

དེ་ནས་གསང་གནས་གྱི་ཐིག་ལེ་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་བྱེན་རུ་སོང་ནས་རྟིང་ཁའི་ས་བོན་
ལྟ་བུ་སྤྱིགས་ཏེ་བྱང་སེམས་བབས་པས་མེ་ལ་ཐོག་པས་མར་ཁུ་མེ་ནང་རུ་སྤྱགས་པ་ལྟར་སྤར་.....
ཆོག་སྦྱང་དང་བཅས་ཏེ་འབར་བས། སྤྱི་བོའི་ཉི་ལྷ་བ་བྱང་སེམས་བབས་པས་གཏུམ་མོ་རྩུང་བྱང་
ཞན། སྤར་ཆེར་འབར་བ་སྤྱི་བྱག་གཡས་ནས་བྱིར་ཐོན། སྤྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཤངས་བྱག་ནས་ལྷགས། སོ་སོའི་སྤྱགས་ཁ་ནས་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤངས་པས་
རང་གི་སྤྱི་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ལྷགས། སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་བསོས། འོངས་སྦྱང་གྱི་འཁོར་འོར་ངལ་
བསོས། རྟིང་ཁའི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བསོས། རྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་

འདྲ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་པས་འབར་འཇག་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་
བར་འགྱུར་རྟོ། །

ལྷ་པ། བསམ་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལེགས་པར་བྱས་
པས་དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། ཏུས་ཐོ་རེངས་གྱི་ཏུས། བྱིའི་སྟེན་
ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟོན་པར་འཇུག་པ། ནང་གི་སྟེན་འབར་འཇག་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དོན་
གྱི་ལྟན་སྟེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་
དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཟག་མེད་གྱི་རྒྱུད་སེམས་
ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལས་མཚན་དཔེའི་སྤྱས་པའི་སྒྱུ་མའི་སྤྱད་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱགས་ཏེ།
སྤྱ་སྤྱགས་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་མངོན་སུམ་ཏུ་བཞེངས་ཅུས་པར་འགྱུར་རྟོ། །
འདི་ལ་ཡང་བྱུང་འཇུག་གི་ཆ་གཉིས་སུ་བཤད་པས། དེ་ཡང་འགལ་སྟེན་སྒྲིབ་གཉིས་སྟེ་དང་།
ཁྱད་པར་རྒྱན་མཐའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སོགས་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་……
སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྤྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཆ་
ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཅེས་འཇོག་པའོ། །

དེ་ལྟར་བྱུང་ཏུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་ནི། སྤྱ་དག་པ་སྤྱ་མའི་སྤྱད་དང་། ཡ་གཅིག་ནི། སྤྱགས་
དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་དབྱེར་མེད་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་
བྱུང་འཇུག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དོན་ཏུ་འཐོབ་བྱ་མཐར་སྤྱག་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་རྫོགས་
རིམ་ལ། རིམ་པ་ལྷ་ཞེས་པ། ལུས་དབེན། ངག་དབེན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། དེ་ནས་སེམས་
དབེན། སྤྱ་ལུས། འོད་གསལ། བྱུང་འཇུག་སྟེ་ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། རིམ་པ་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་
ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་སོ་སོར་བཤངས་པས་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།
རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ལུས་དབེན་ངག་དབེན་གཉིས་སྤྱགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།
སེམས་དབེན་དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར། དག་མ་དག་གི་སྤྱ་ལུས་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དཔེ་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་རྒྱུད་གསང་བ་……
འཇུག་པ་དང་། རྫོ་རྫོ་འཇིགས་བྱེད་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །མ་རྒྱུད་བདེ་མཚོག་གི་
སྐབས་འདིར་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྷ་ཞེས། བདག་བྱིན་ལྷུབས་གྱི་རིམ་པ། ལྷ་ཚོགས་རྫོ་རྫོའི་
རིམ་པ། རྫོར་བྱུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ། རྫོ་ལྷ་རྫོའི་རིམ་པ། བསམ་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་སྟེ་

ལྷར་བཤད་ལ། འདིའི་རིམ་པ་སྐྱེ་མ་གསུམ་ནི། ཁམས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། རྩ་ལྷ་
རའི་རིམ་པ་ནི་ཁམས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་ལ། རྣང་
སྒྲིགས་སྒྲུ་ལུས། རྣང་སྒྲིགས་འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱོར་ཏེ་གསུམ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་རིམ་པ་དང་པོ་དེ། ལུས་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་ཙམ་ལ་རྩ་ཏིའི་དབུས་སྤྱ། གནད་དུ་བརྩུན་
པ་ས་བོན་མེད་པའི་ལུགས་བཤད་པ་དེ་དང་། ངག་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་ས་བོན་ཡོད་པའི་
ལུགས་ལྟར། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དང་། གཉིས་པ་ཡང་གོང་དུ་བཀོད་པ་
ལྟར་རྩ་ཏིའི་ཡར་མར་གྱི་སྒྲེ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པ་སྤྱ་ཆོགས་རྩི་རྩིའི་རིམ་པ། གསུམ་པ་ལ།
ལས་བྱ། དམ་བྱ། ཆོས་བྱ། དུག་ཆེན་སོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་འགོངས་
པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ལ། རྟེ་གསང་སྤྱི་པོ་སོགས་ལ་གནད་དུ་བརྩུན་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་འབར་འཛག་གི་རིམ་པ་ཉམས་སྤྱ་བྱང་བ་ནི་རྩ་ལྷ་རའི་དངོས་དང་། བསམ་མི་བྱུང་གི་
སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་ལྷ་པ་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ཁར་
བརྩུས་ནས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། འོད་
གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་རྣང་སྒྲིགས་སྒྲུ་མའི་སྤྱ་ལས་གྱིས་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་སྒྲིང་
སྒྲིགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱོར་ལྷང་བ། དེས་
སྒྲོས་བཅས། སྒྲོས་མེད། ཤིན་དུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་སྤྱོད་
པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ཆང་ཞིང་མིང་
འདོགས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་རེ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་
པོ་ཆེ་དེ་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་སྤྱོད་དུ་འགོ་དགོས། དེ་ལ་དག་
པའི་སྤྱ་ལུས་སྤྱོད་དུ་འགོ་བར་དགོས། དེ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། དེ་ལ་མ་དག་པའི་སྤྱ་ལུས།
དེ་ལ་དཔེའི་འོད་གསལ། དེ་ཡང་རྒྱང་དབུ་མར་ཚུད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་དགོས། དེ་
འདྲ་འབྱུང་བའང་ཙམ་མཐུད་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་པར་སྒྲིང་ཁའི་ཙམ་མཐུད་གོལ་དགོས།
དེ་ལ་རྩི་བཞུས་འབར་འཛག་སོགས་ལྷར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ནས་སྤྱོད་དུ་འགོ་དགོས། དེ་
ལ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་བསྐྱོམ་པ། དེ་ལ་དབང་བཞི་ནས་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་སྤྱོད་དུ་འགོ་
དགོས། ཐམས་ཅད་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་ནས་པར་དག་པར་བྱ་བ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།

གཞན་ཡང་བྱིང་ཚོད་སེལ་བ། ཅ་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་རྒྱུད་བ། འཇགས་གེགས་རྒྱུར་བ་སོགས་
རྒྱགས་རིམ་ཟབ་མོ་བསྐྱེམ་པའི་གེགས་སེལ་སོགས་འདྲོན་སོགས་མན་ངག་ཀྱང་གིན་ཏུ་མང་.....
ཡང་། བདག་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་བསྐྱབས། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་
ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཉམས་དང་.....
མྱངས་པའི་འབྲས་ཉགས་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཆོག་སྐམ་ཅམ་ཏུ་མན་ངག་ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
སྒྲིང་ཁྱག་དང་འབྲ་བ་རྣམས་བཤད་པར་མ་རུས་ཀྱང་། རྡོ་གཉེར་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པ་
དག་ངེས་པར་སྲིད་ན། ཚད་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་སྒོ་ལས་ཐོས་པར་མཛོད་ཅིག །

སྒྲས་པ། བྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཏུས་རིང་སོ། །གིན་ཏུ་བྱ་དཀའི་རྒྱུད་པ་དེ་བོར་
ནས། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་འཇུག་པོ་བྲང་ཏུ། །བཤོད་བྱེད་ཐེམ་སྐས་འདི་འབྲ་ཅིས་མི་
བསྟེན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱུད་ལྡེ་རིན་སོ་ཆེ། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་
ནས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དཔལ་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི། །ལེགས་བྱས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུད་པའི་
དྲིན། །གཞན་ཏུ་མཚན་གྱི་རྒྱན་མཚན་གང་ཞིག་ཀྱང་། །པལ་གྱི་ཐོས་འཛིན་སྒྲིག་པར་མི་རུས་
ཟྱེར། །དལ་ཉེན་སྒྲིང་སོ་ལེན་པ་འདྲོད་པ་དག །མཆིས་ན་བཤོད་པའི་ལམ་གཅིག་འདི་ལ་རེམ།
ཚུལ་དེར་འབད་པའི་ལེགས་བྱས་གདོང་ལྡ་འབར་བ་དེས། །ཚུལ་མིན་ངན་རྒྱུད་སྒྲངས་སོའི་ཐོད་
བུམ་འབལ་བྱེད་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱི་ཚལ་རྒྱགས་པ། །ཚུལ་ལྡན་
སྒྲངས་ཉྱགས་གཟི་བརྒྱུད་དོམ་པའི་མཐུ་སྒྲིན་ཤོག །མ་ཤེས་འོལ་ཚོད་སྡོ་སངས་སྒོ་ལྡན་གྱིས། །
ཟབ་དོན་འབེན་ཏུ་སྤགས་པར་སྲིད་མཐའ་ཅམ། །ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་རྒྱུད་སྒོ་གསུམ་སྤིག་དང་
བཅས། །དམ་པའི་རྒྱན་སྒར་བཤགས་བཤྱིད་ཚངས་པར་སྦྱེལ། །ཅིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་ཟབ་ལམ་
རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །སྒྲ་མ་སྒོ་གྲོས་མཚན་ཅན་གྱིས་སྤོན་ཡིག་གི་ལམ་
ནས་བསྐལ་མ་མཛོད་པ་ལྟར། །པར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཏུ། །རོང་མ་སྒྲ་མིང་། །ལྷན་གྱི་སྒྲོ་སྒོ་བཟང་དམ་
ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་དེས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གྲིས་པས། །ལྷ་མཚན་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་
མ་ཐོབ་པ་དང་། །ཐོབ་ཀྱང་མི་དད་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་བའི་གཉེར་ཁ་བརྟན་སྒྲང་ཆེན་སོ་རྣམས་
གྱིས་མཛོད་ཅིག། །ཤུག་།

༭། |ཚུལ་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པ་
 ཚུལ་མཛོན་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་པའི་བྱ་གཞིར་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༭། |སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ནས་རྫོགས། |ཐུགས་རྗེ་དམ་པའི་སྤང་བ་
 མཚོག་སྟོས་པས། |ཡིད་ཅན་རྒྱུད་པའི་ཐུན་སྒྲུག་པམ་བཟུང་པ། |ཐུབ་དབང་སྤྲོ་བའི་ཟླ་བས་
 ཤེས་པར་སྟོལ། |མཚོག་གི་བསྟན་བཟང་བ་དན་དཀར་པོ་ནི། |ནམ་པར་སྤང་བའི་ནམ་དཔྱད་
 དཔྱད་པ་མཚོག། |རབ་རྒྱ་དར་བའི་སྟན་རྫོག་རྒྱ་རྒྱ་ནི། |ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་
 ཞབས་ལ་འདུད། |རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱ་གཞིགས་པའི་སྟོ་སྟོས་ཅལ། |རབ་བཟང་མཁས་ཚུལ་གསུམ་
 གྱི་གྲགས་པ་འབྱུལ། |གངས་ཅན་སྤལ་བཟང་སྟོས་འཛོན་མཛོས་བཟུང་པ། |འཇམ་དབྱངས་
 བླ་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛོན་མཛོད། |ཚུལ་མཛོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་འཛིག་རྟེན་གྱི། |སྤྲོད་
 བཅུད་ནམ་པར་བཞག་པའི་འབབ་ལྡན་ཁམས། |མི་ཤེས་རྟོག་མ་དག་པའི་གཏམ་གྱི་ཞོར། |
 རོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཕན་རེས་ལས་འདི་སྟབ། །

དེ་ལ་འདིར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛོད་བཤེས་ཆེན་པོ་
 རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གསུངས་པའི་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མཛོན་པའི་སྟེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། །གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཚུལ་རབ་རྒྱ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱེད་པར་མཛོད་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡི་.....
 དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཟབ་མོ་དབྱ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་རོན་གྱིས་མཛོན་པའི་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་སོང་ཡང་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་.....
 འཆད་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཞིག་ཡོད་ལ། འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་མཛོན་པ་ཀྱན་བརྒྱས་ནི་མཛོན་པ་གོང་མ་དང་། མཁས་མཚོག་
 དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛོད་པའི་མཛོན་པ་མཛོད་ལ། མཛོན་པ་འོག་མ་ཞེས་མཁས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་བཤད་ལ་དེ་ལྟར་བྱའི་མཛོན་པ་འོག་མ་འདི་ཡང་། སྟོན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས།

མདོ་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་མདོན་པའི་སྤེལ་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟུགས་གཅིག་...
 ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོའམ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོད་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། མདོན་
 པ་སྤེལ་བརྟན་ཞེས་གྲགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་བྱའི་བྱུང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་
 གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ནི་ལྷ་སྤྲིད་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལུ་རིས་བྱུང་། །གདགས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་མོ་འགལ་བྱུང་། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པོ་ཆེས། །ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་པོས་
 བྱུང་། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུང་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་སྤེལ་བརྟན་དང་བཅས་པའི་དོན་
 རྣམས་མ་ཆང་བར་མེད་པར། བརྗོད་བྱ་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟར་བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཙ་པོ་
 སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི། ལྷན་མིན་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་གཞི། བཅ་པོའི་གཞི་སྟེ་ལྟེ། །དེ་རྗོད་བྱེད་གནས་བརྒྱད་ཏུ་བྱེས་ནས་འཆད་ལ། དེ་
 ཡང་ཁམས་བསྟན་པའི་གནས། དབང་པོ་བསྟན་པའི་གནས། འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའི་གནས།
 ལས་བསྟན་པའི་གནས། སྤ་རྒྱས་བསྟན་པའི་གནས། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་གནས།
 ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་གནས། ལྷོ་མ་འཇུག་བསྟན་པའི་གནས་ཏེ་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་པ་ལས། འདིར་
 འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་གནས་གསུམ་པའི་ཆོག་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ།
 གང་སྟེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན། གང་ཏུ་སྟེ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ་ཡང་། དབྱེ་བ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་
 དབྱེ་བ་ལ་ཡང་། །ཁམས་གསུམ་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་དེ་འདྲོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ལ།

བདེ་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ཉི་ཤུར་བཞེད་དོ། །གང་དཔུལ་བརྒྱད་དང་ཉི་མེ་བ་གངས་ལོགས་སུ་མི་
འདྲན་པ་ནི་ཆོ་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་མ་དེས་པའི་དབང་ལས་བཤད་དོ། །འདི་རྣམས་ལ་
འདྲོད་ཁམས་ཞེས་བཏགས་པའི་རྩ་མཚན་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་སུ་རུང་བ་དང་། འདྲོད་པ་དང་
ལྷན་པའི་ཁམས་ཡིན་པས་འདྲོད་ཁམས་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞུགས་ཁམས་ནི། མོང་མའི་གནས་དག་བརྩ་བརྩན་ནི། །གཞུགས་ཁམས་ཡིན་
དེར་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡི། །བསམ་གཏན་པ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །
ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདྲོད་ཁམས་ལས་གོང་མར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཁམས་ལ་བརྩ་བརྩན་ཡོད་
དེ། གནས་དེར་སྐྱོ་བའི་རྩ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་འབྱུག་རྒྱུ་ཆུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་བརྒྱམས་
པས། ཚངས་རིས། ཚངས་པ་མཐུན་ན་འདྲོན། ཚངས་ཆེན་གསུམ་རྩ་རིམ་བཞིན་སྐྱོ། བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྒྱམས་པས། འོད་རྒྱུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་གསུམ།
བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྒྱམས་པས། དགེ་རྒྱུང་། ཚད་མེད་དགེ། དགེ་རྒྱས་
གསུམ་རྩ་སྐྱོ། དེ་བཞིན་སྐྱོའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་བརྒྱམས་པས། སྤྲོ་མེད། བསྐྱོད་ནམས་
སྐྱོས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་གསུམ་རྩ་སྐྱོ། དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ། རྒྱུང་རྩ་
འབྱིང་། ཆེན་པོ། ཤིན་རྩ་ཆེན་པོ། ཆེས་ཤིན་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་སྤེལ་བརྒྱམས་བྱས་པས། མི་ཆེ་བ།
མི་གཏུངས་བ། བྱ་ལོ་སྤྲང་བ། ཤིན་རྩ་མཐོང་བ། འོག་མིན་ཏེ་གནས་གཙང་ལྷ་རྩ་སྐྱོ་བ་ཡིན་
ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་གྱིས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུ། བསམ་གཏན་བཞི་བས་སྤྲོ་མེད་སོགས་
བཞི་པ་གསུམ་དང་། གནས་གཙང་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་བརྩན་པོ་
འདི་ལ་གཞུགས་ཁམས་ཟེར་བའི་དོན། འོག་མའི་འདྲོད་པ་ལས་འདས་ཤིང་རགས་པའི་ཉོན་
མོངས་རྒྱས་རུང་དང་། གཞུགས་མཚོག་རྩ་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་དེ་སྤྲད་ཟེར་རོ། །

གཞུགས་མེད་ཁམས་ནི། གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལ་ནི་རྣམ་
པ་བཞི། དེར་ནི་རིས་དང་སྤྱི་ལ་ཡང་། །མེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་
ལྟར་གཞུགས་མེད་ལ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤྲིད་ཅེ་
དང་བཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་གནས་ཞེས་པ་ལོགས་སུ་མེད་ལ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ། གང་རྩ་ཤི་འཕོས་པ་དེར་གཞུགས་མེད་ཀྱི་མིང་བཞིའི་
ཕུང་པོ་གྲུབ་ནས་གཞུགས་མེད་རྩ་སྐྱོ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཞི་

ལས། རིམ་པ་ལྟར་བཟང་ངན་གྱི་རིས་བཞི་བྱང་ལ། འོ་ན་གཟུགས་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་
གང་ལ་བརྟེན་སྟུང་ན། རིས་དང་སྒྲིག་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་བརྟེན་ལ། གཞན་ཡང་སོ་སྟེ་
དང་མི་ལྟ་བུ་པའི་སྟེ་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཞེས་པའི་
དོན་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་གཟུགས་གཏན་ནས་
མེད་པའི་ཁམས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་རྒྱས་ཀྱང་གི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འགྲོ་བ་ལྟར་དབྱེར་ཡོད་དེ། དེར་ནི་དཔུལ་སྒྲིགས་འགྲོ་བ་ལྟ། རང་གི་མིང་གིས་
བརྟན་དེ་དག །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལྟར་བརྟན་མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་
སྤྱིང་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་དེ་ལ། དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས།
རུད་འགྲོ། མི། ལྟར་བཅས་རང་རང་གིས་མིང་གིས་བརྟན་པ་ལྟར་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་ལ།
དེ་ནམས་ཀྱི་རོ་སོ་ཡང་། དགེ་བ་མ་ཡིན། དགེ་ཆ་ཆད་པའང་ཡོད། ཉོན་མོངས་ཅན་སོ་ནམས་
མིན། ཉོན་མོངས་སྤང་བའང་ཡོད། དེས་ན་མ་བསྐྱབས་ལྟར་མ་བརྟན་རུ་འཛིག་ལ། དེ་ནམས་
ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། བར་སྤྱིང་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཡང་འགྲོ་བ་མ་
ཡིན་པར་བཞིན། རྒྱུ་གནས་བཞིའི་ནང་རུ་འགྲོ་བ་ལྟར་འདུས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ལྟ་ཡི་ནང་རུ་རྒྱེ་
གནས་བཞི་ཀ་མ་ཆོང་ལ། ཡང་སྤྱིང་པ་བརྟན་ཞེས་པ། དཔུལ་བའི་སྤྱིང་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱིང་
པ། དེ་བཞིན་རུད་འགྲོ། མི་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་པ། སྤྱིང་པ་བར་མ་བཅས་བརྟན་འདྲེན་ལ། ལྟ་
མིན་འགྲོ་བ་ལྟ་ལས་གང་རུ་གཏོགས་ཤེ་ན། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལྟའི་ནང་རུ་གཏོགས། ལྟ་དེ་ལས་
ཅུང་དམན་པས་དགག་སྒྱུར་བ་ཉིད་རུ་བཞིན། དུན་ཉར། ལྟ་མིན་ནི་ཡི་དྲགས་དང་། རུད་
འགྲོར་གཏོགས་པར་གསུངས་སོ། །གནོད་རྒྱུན་ཁ་ཅིག་ལྟ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡི་དྲགས་སུ་གཏོགས།
དེ་ཟེན་ལྟར་གཏོགས་ཏེ་ལྟའི་རོལ་མོ་མཁའ་ཡིན་ལ། བས་མཁའ་ལྟེང་། ལྟ་འབྱེ། མིའམ་ཅི།
སྒྲུ་ནམས་ནི་རུད་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། ཤ་བ། རྒྱུ་བྱེད། བརྟེན་བྱེད། མ་མོ་སོགས་ཡི་
དྲགས་སུ་འདུའོ། །

དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། ལྟས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་
དད་དང་། །ལྟས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག །བརྒྱུག་དང་ལྟས་དང་འདུ་ཤེས་
གཅིག །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བརྟན་ལྟག་མ། །

དེ་འཛམས་བྱེད་ལྟན། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་
 པ་བརྟན། སེམས་ཅན་ཀྱི་གནས་དག། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཞི། བརྟན་དང་བཞིའི་བསྐྱེ་བ་
 དབྱེད་པ་སྟེ་བཞི་ལས། ཆོགས་བཅད་བཞོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོ་དེ་བརྟན་ལ། དེ་
 ཡང་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བརྟན་ཞེས་པ། མི་དང་། འདྲོད་ལྟ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་
 བྱིས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་རྣམས། ལུས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་དང་དབྱེབས་པོངས་ཆོད་རྣམས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་
 ཅིང་། འདྲུ་ཤེས་ཡང་བདེ་སྐྱག་བཏང་སྟོམས་ཐ་དད་པའི་བྱིར། ལུས་དང་འདྲུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་
 དང་གཅིག་ཡང་ཆངས་ཆེན་དང་དེའི་འཁོར་རྩ་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་ལྟ་རྣམས། ལུས་མི་འདྲ་
 ཡང་། འདྲུ་ཤེས་ལ་བདག་གིས་སྤྱང་བའམ་བདག་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱང་རོ་སྟམ་པའི་ལུས་ཐ་
 དད་ཅིང་འདྲུ་ཤེས་འདྲ་བ་དང་གཉིས། ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་རྣམས། བརྒྱུག་པ་ལུས་འོད་
 གསལ་པའི་རང་བཞིན་རྩ་གཅིག་ཀྱང་། འདྲུ་ཤེས་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེས་སྐྱོ་ནས། ཉེར་
 བརྒྱུགས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ། ཉེར་བརྒྱུགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་སྐྱོ་ནས། དངོས་
 གཞིའི་ཡིད་བདེ་ལ་འཇུག་པའམ། བདེ་སྐྱེ་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་
 མ་ཡོན་པ་དག་ཆངས་པའི་ཕོ་བྲང་མེས་སྟེག་པ་མཐོང་ནས་སྐྱག་པ་དང་། དེར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་
 རིང་ཡོན་པ་སྤར་ཡང་འདི་འདྲ་བྱུང་ཞེས་མི་སྐྱག་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་འཇིག་ལ་མཁས་མི་...
 མཁས་ཀྱིས་འདྲུ་ཤེས་མི་འདྲ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ལུས་གཅིག་ཀྱང་འདྲུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་སྟེ་
 གསུམ། ཡང་དགེ་རྒྱས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་གཅིག་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་
 ཀྱང་དངོས་གཞིའི་སེམས་བདེ་བ་གཅིག་པས། ལུས་དང་འདྲུ་ཤེས་གཅིག་པ་སྟེ་བཞི། ལྷག་མ་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་ལས་འདས་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སོ་སྟམ་ནས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆོད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པའི་རྣམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ལྟ་དང་ལྟ། དེ་ལས་འདས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་
 རྣམ་དེའི་སྐྱེ་མཆོད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། གནས་པའི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལ་ཉེར་འགྲོའི་ལྟ་
 དང་རྩལ། དེ་ལས་འདས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་ནས། དེའི་སྐྱེ་མཆོད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་
 གནས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་རྩ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟ་སྟེ་བརྟན་ནོ། །ད་རྩེ་སེམས་ཅན་ཀྱི་གནས་
 གཞན་རྩ་མ་ཡོད་པས་གནས་པ་བརྟན་ཁོ་ན་ལས་མི་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་
 རྣམ་ཤེས་གནས་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་འཛམས་པ་བེར་ལ། དེ་ཡང་ངན་སོང་བ་རྣམས་སྐྱག་

བསྐྱལ་གྱིས་འཛམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་འདུག་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་འཛམས་པ་དང་། སྲིད་ཅེ་བ་འགོག་པའི་སྟོམ་འདུག་གིས་འཛམས་པ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགུ་ནི། སྲིད་ཅེ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །མི་འདོད་བཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར། གནས་དགུ་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། སྤར་གྱི་བདུན་པོ་དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་སྲིད་ཅེ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ་དགུར་བཤད་དོ། །རན་སོང་བ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལས་གཞན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སོ་སྟེ་རྣམས་ཏེ་གཉིས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་པར་མི་འཆད་པ་ནི། རན་སོང་བ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་སྲིན་པོས་དེར་བརྟུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སོ་སྟེ་རྣམས་གནས་གོང་མའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འགོ་འདོད་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་གོང་མ་ལྷུང་འདས་སུ་འགོ་འདོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་གྱི་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན། གཞན་ནས་དེར་འོང་འདོད་པ་དང་། དེར་གནས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་འགོ་མི་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཞིར་བཤད་པ་ནི། ༥ གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་རྟེ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་པོ་བཞི། །རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས། །འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །བསྐྱུ་ན་སྤྱ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བཞི་ལ་དགོངས་སོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཐམས་ཅན་མིན་ཏེ། རང་གི་ས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ས་ཐ་དད་པ་རྣམས་མིན་ལ། ཟག་མེད་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱང་པོ་གཞན་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བེར་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་པ་དང་གནས་པོ་ཐ་དད་ལ། རྣམ་ཤེས་ནི་གནས་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་རང་གི་གདན་མིན་པ། རྒྱལ་པོ་དེ་གདན་ལ་འདུག་པ་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་ཤེས་གནས་ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་ཤེས་སྲིད་པའི་དབང་གིས་གནས་གང་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། ཟག་མེད་ཀྱང་གནས་པར་མི་བཞེད་པའི་དོན་སྲིད་པ་མེད་པས་དེར་མི་བཞེད་པ་ཡིན་འདྲའོ། །བཞི་པ་བདུན་དང་བཞིའི་བསྐྱུ་བ་དབྱུང་པ་ནི། ལུ་བཞི་ཡོད་དེ། གནས་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་བཞིས་མ་བསྐྱུས་པ། བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ།

བཞིས་བསྐྱུས་ལ། བདུན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པ། བཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
དང་། སྲིད་ཅེ་བ། ངན་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀས་མ་བསྐྱུས་པ་ནི། སྲིད་ཅེ་བ་དང་ངན་སྐྱོད་གི་
ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀས་བསྐྱུས་པ། བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
ཕྱད་པོ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་འཇུག་ཚུལ། བར་དུ་
གནས་ཚུལ། མཐར་འགྲོ་ཚུལ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་གནས།
གང་གིས་འཇུག་པ་བར་སྲིད་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ༥ རེར་ནི་སྒྲོ་ར་ལས་སྟེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྟེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །
མི་དང་དྲུག་འགྲོ་ནམ་པ་བཞི། །དམུལ་བ་ནམས་དང་ལྟ་ནམས་དང་། །སྲིད་པ་བར་
མ་རྒྱས་ཏེ་སྟེ། །ཡི་དྲགས་མངལ་ནས་སྟེ་བའང་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་
སེམས་ཅན་ལ་སྟེ་གནས་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲོ་ར་ལས་སྟེས་པ་དང་། མངལ་སྟེས་དང་། རྟོད་གཤེར་
ལས་སྟེས་པ་དང་། རྒྱས་ཏེ་སྟེ་བ་དང་བཞི་ཡོད། རྟེ་བ་ག་མི་ལྟ་བུ་ལ། བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་ལྟ་
བུ་རྒྱས་སྟེས། རྒྱལ་པོ་ར་ལས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྟོད་སྟེས། དགེ་བསྟན་མ་ས་ག་ལ་སྒྲོ་ར་ལུས་ལྟ་སོ་
གཉིས་བྱུང་བ་ལས་ཁྱེའུ་སོ་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ལན་གྱི་བཅུན་མོ་སྒྲོ་ར་ལྟ་བུ་བྱུང་
བ་ལས་ཁྱེའུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ར་སྟེས། མི་པལ་ཆེ་བ་ནི་མངལ་སྟེས་ཏེ་སྟེ་གནས་བཞི་ཀ་
ཡོད་ལ། དུད་འགྲོ་ལའང་སྟེ་གནས་བཞི་ཡོད་དེ་ནམ་མཁའ་སྡིང་སོགས། སྟེ་གནས་བཞི་ཀ་
ཡོད་པ་བཤད་ལ་དམུལ་བ་པ་དང་ལྟ། སྲིད་པ་བར་མ་ནམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱས་སྟེས།
ཡི་དྲགས་པལ་ཆེར་བརྒྱས་སྟེས་ཡིན་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་མངལ་སྟེས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ནམས་ལས་
རྒྱས་སྟེས། རྟོད་སྟེས། མངལ་སྟེས། སྒྲོ་ར་སྟེས་ནམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་བཟང་ལ་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་
དམན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ།
རང་གི་སྤྱད་བསུལ་ལན་ཅིག་མུང་བ་དང་། སྤྱད་བསུལ་ལན་གཉིས་མུང་བའོ། །རྒྱས་སྟེས་
བཟང་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱབ་པ་མངལ་སྟེས་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། མིའི་གདུལ་བྱ་སྟོབ་
བསྟེད་པ། སྤྱ་མ་ཡིན་སྟེས་པའི་དོགས་པ་སྟོང་བ་སོགས་དགོས་པ་མང་ངོ་། །དེ་ནམས་ལས་
བཟང་བ་ནམས་མང་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པའི་བར་སྲིད་དེ་བར་དོར་བཤད་པ་ལ། རོ་པོ་དང་སྦྱབ་བྱེད།

ག་ཚུགས། ཚེས་ཀྱི་བྱང་པར། རྒྱུ་གནས་ལྟ་འཇུག་ཚུལ་ནམས་ལས་དང་པོ་ནི། ༥། འདིར་
གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། ཤིང་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འབྲོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་
ཕྱིན་ཕྱིར། ཤིང་པ་བར་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། ཡུང་པོའི་རྒྱན་སྒྲ་མའི་འཆི་བ་
དང་། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བས་བར་མ་དོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་བྱུང་བ་མིན་ཏེ་བཤོད་པའི་
ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེར། གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། རིགས་པ་དང་། ཡུང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ༥། འབྲུ་ཡི་རྒྱན་དང་ཚེས་མཐུན་ཕྱིར། ཤིང་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །
གཟུགས་བརྟན་མ་བྱུང་ཕྱིར་བ་དང་། མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། ཤུཅིག་ན་
རྒྱན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། རྒྱན་མིན་ཕྱིར་གཉིས་ལས་བྱུང་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
པལ་ཆེན་སྡེ་པ་ནམས་ཀྱིས། བར་སྤྱད་མེད་དེ། སྐྱེ་སྤྱད་དེ་འཆི་སྤྱད་ཆད་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་ཟེར་བས། དེ་ལ་ལན་ནི། སྐྱེ་སྤྱད་དེ་འཆི་སྤྱད་ཆད་པ་ཅམ་ནས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། འབྲས་
དུའི་རྒྱན་དང་རྒྱན་གྱི་འཇུག་པ་དང་ཚེས་མཐུན་པའི་སྐྱེར་རོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
རྒྱན་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆད་པར་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་དེ་བྱང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཡང་། བྱང་བཞིན་ལས་ཆད་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
ཡི་ལན་ལ། དཔེ་དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ངོ་
པོར་མ་བྱུང་ལ། གོ་ས་གཅིག་དུ་རྒྱན་ཅིག་དུ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་མི་སྤྱད་ན།
མེ་ལོང་དུ་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་མི་འབྱུང་ངོ་། དེར་མ་ཟད། མེ་ལོང་ནང་གི་
གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་དེ་དང་། སྐྱེ་སྤྱད་འཆི་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་མི་
འདྲ་ཉི། གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱང་བཞིན་དང་མེ་ལོང་དྲུངས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཅམ་
ལས། རྒྱན་དངོས་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་སྤྱད་དེ་འཆི་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱན་དངོས་ལས་བྱུང་བས། རྒྱ་གཉིས་
ལས་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ནི། ༥། མགུལ་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་དྲི་བ། ཁྱུང་གསུངས་འགྲོ་
མདོ་ལས་ཀྱང་བྱུང། ཁེས་པའི་དོན། བར་སྤྱད་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགུལ་ནས་
གསུངས་པའི་སྤྱད་པ་བདུན་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། བར་མའི་སྤྱད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ཡང་མ་ཟླ་མཚན་དང་ལྟན་པ། པ་མ་ཆགས་ཤིང་འཕྲད་པ། དྲི་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་གསུམ་
ལས་མི་ཡི་མངལ་དུ་བྱ་ཆགས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གསུངས་པའི་དྲི་བ་ནི་བར་སྤྱད་ལ་.....

གསུངས་སོ། །ཡང་སྤྱི་མི་འོང་བ་ལ། རྒྱུ་ནས་འདེད་པ། བར་དོ་འདེད་བ་སོགས་འདེད་
ཚུལ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བརྟན་བརྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བར་
དོ་འདེད་པ། དེ་ལྟར་བར་འདེད་བ་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས། བར་སྤྱི་ཡོད་པར་
བྱུང་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མགོར་རྟོག་བརྟན་པས། ལྷན་དེ་ལ་དཔྱལ་ཐེས་སྒྲར་
ཏེ་རྟུག་བཅུལ་སྤྱོད་བ་སོགས་བཤད་པས་བར་སྤྱི་མེད་ཟེར་ན། ཆེ་དེ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལས་
སྒྲིན་པ་སྤྱི་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ནས་སྤྱོད་འཇུག་ནི་སྤྱི་སྒྲིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཤ་རྩལ་གྱི། ༥ དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྩན་རྩས་སྤྱི་དང་འབྲུང་
བ་རྩལ་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་རྩན་རྩལ་ཏེ། །སྤྱི་བའི་སྤྱད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། །
རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཛོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲལ་བྱགས་དང་ལྟན། །
དབང་པོ་ཀྱན་ཆར་ཐོགས་མེད་ལྟན། །མི་རྒྱལ་དེ་ནི་དྲི་བ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྩན་རྩས་
ཀྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་འབྲུང་བར་འཇུག་པའི་ཤ་རྩལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྩན་རྩས་ཀྱི་སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་པ་
བར་དོ་གཉིས་ཀ་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། རྩན་རྩས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ནི་འཆི་བའི་རྩན་
རྩལ་ནས་སྤྱི་བའི་སྤྱད་ཅིག་པན་ཆད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་རྩམས་ལ་བྱའོ། །དོན་རྩ་གང་རྩ་སྤྱི་འབྲུག་གི་ཤ་
རྩལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁ་དོག་ཀྱང་། དཔྱལ་བའི་བར་སྤྱི་ནི། རྩན་རྩས་ཐེས་འཆིག་པ་ལྟ་
བུ། རྩན་འཆིག་བར་སྤྱི་ནི་རྩ་བ་ལྟ་བུ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བར་སྤྱི་རྩ་ལྟ་བུ། འདོད་ལྟ་དང་མའི་
བར་སྤྱི་ནི་གསེར་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱི་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པོ། གཟུགས་མེད་ན་བར་
སྤྱི་མེད་དོ། །ཐོངས་ཆོད་ཀྱང་། འདོད་ལྟ་དང་མའི་བར་སྤྱི་ནི་བྱིས་པ་ལོ་ལྟ་བུ་གི་ཐོངས་
ཆོད་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱི་ནི་ཐོངས་ཆོད་རྩལ་ཤིང་གོས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ལ།
འདོད་པའི་བར་སྤྱི་ནི་གཅེར་བྱར་སྤྱོད། །རྩན་སངས་རྒྱས་སྤྱང་པོའི་རྩམ་པས་ལྷམས་སུ་
ཞུགས་པ་དང་། དག་སྤྱོད་མ་དཀར་མོ་གོས་དང་བཅས་པ་སོགས་བཤད་པ་ནི་གཞན་ལས་
འཕགས་པའི་བྱང་ཆོས་སོ། །བར་སྤྱི་ཇི་ཅེས་གནས་པ་ཡང་། མདོ་སྤྱི་བའི་བཅུན་པ་ན་རེ།
སྤྱི་བའི་རྩན་མ་ཆོགས་བར་གནས་པས་རྩས་ངེས་པར་མེད་ཟེར། བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས།
ཞག་བརྟན་གནས། ད་རྩང་སྤྱི་གནས་མ་རྟོག་ན་གི་འཕོས་དེ་ཉིད་རྩ་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ཞེས། ཡང་
འགའ་ཞིག་གིས་ཞག་ཞེ་དགུ་གནས་པ་སོགས་སྤྱི་ཆོགས་བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་གནས་རྟོག་ན་ཞག་
བརྟན་པར་དང་། རིང་མཐའ་ཡང་ཞེ་དགུ་ཅེས་པས་ཆེར་ཡིན་འདྲ་ཞིང་། སྤྱི་གནས་ལྟར་རྩ་

ཆེད་མི་ཆེད་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་བྱ་དཔར་ཡིན་པས་ངེས་བཟུང་དགོ། །

བཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་དཔར་ནི། བར་སྤྱོད་དེ་གང་གིས་མཐོང་ན། བར་དོ་རིས་མཐུན་པ་
ནམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་མཐོང་ལ། ལྷ་མིག་དག་པ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ལུས་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན། ཟུགས་གཉིད། རྟོན་པ། བཙོན་པ་ཆེས་དྲག་པ། སེམས་ཡ་ཡོར་བྱུར་བ།
ངག་ཆ་བ། འདུ་ཤེས་རྣ་ཆོགས་པ། སྤྲུལ་མང་བ། ཉ་ཅང་སྐྱེམ་དྲག་པ་སྟེ། སྦྱོན་བཅུ་གཅིག་
དང་བཤལ་བའི་མིག་གིས་མཐོང་རོ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁར་འགྲོ་བ། རྒྱལ་ས་
མཁོགས་བྱུང་དང་ལྷན་པ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ། རི་སོགས་ལ་སྒོགས་
མེད་རུ་ཐལ་བྱུང་འགྲོ་བུས་པ་ཡོད་དེ། བྲག་གི་ནང་རུ་སྤལ་བ་སོགས་ཡོད་པའང་སྤར་བར་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་ན་འདུག་པ་ཞིག་གོ། མི་དང་དཔུལ་བ་སོགས་གང་གི་བར་སྤྱོད་ཤར་བ་དེ་དེར་སྦྱོ་
ངེས་སོ། །ཆངས་རིས་ལ་མ་ངེས་ཏེ། བར་དོར་བྱུང་འདས་སྐོབ་པ་ཡོད། འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་
དེས་ཟས་རགས་པ་མི་བཟོང་དྲི་ཅམ་བཤོ། །དེ་ཡང་དབང་ཆེ་བ་ནམས་དྲི་ཞིམ་པ། རྩུང་བ་
ནམས་དྲི་མི་ཞིམ་པ་བཤོ། །

ལྷ་པ་སྦྱོ་གནས་སུ་འདུག་ཚུལ་ནི། ༥ རྩོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱུར་པས། །ཆེ་དགས་འགྲོ་
བའི་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ། །དྲི་དང་གནས་ལ་མཛོན་འདོད་གཞན། །དཔུལ་བ་ཡི་ནི་སྦྱིུ་
ཚུགས་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མའི་བར་སྤྱོད་པ་དག་པ་མ་ཉལ་པོར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྦྱོ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདོད་པས་ཆགས་ཏེ་བྱ་སྤོང་བྱུ་འགྲོ། ཏུ་ཡིན་ན་མའི་སྦྱོ་གཡས། མོ་ཡིན་ན་
གཡོན་རུ་བཞུས་ནས་འདུག མ་ནིང་ནི་ཕོ་མོ་འདོད་ཆགས་གང་ཆེའི་སྦྱབས་སུ་འདུག དྲོད་
སྦྱོས་ནི་དྲི་མཛོན་པ་འདོད་པས་འགྲོ། རྩུས་སྦྱོས་ནི་གནས་ལ་འདོད་པས་འགྲོ། དཔུལ་བ་ལ་
གནས་འདོད་པ་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། རྩོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུར་པས་འདོད་དོ། །བར་སྤྱོད་པ་དེ་
འགྲོ་ཚུལ་ཡང་། དཔུལ་བའི་བར་སྤྱོད་ནི་སྦྱིུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ། །ལྷའི་བར་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ། །
གཞན་མི་སོགས་ཐད་ཀར་འགྲོ། ཡི་དྲགས་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་བ་ཡང་བཤད་དོ། །

འོ་ན་སྦྱོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་
འདུག་གོ། །གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། །འབྲུང་བའང་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་
རྫོངས། །སྐྱོང་ང་ལས་སྦྱོས་ཉག་ཏུ་འོ། །མངལ་ཏུ་འདུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། །ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་ན་

གཉིས་པ་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བང་གནས་པ་མེས་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། བང་གིས་གནས་པ་ཟས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། མདོར་བསྟན། རྩས་བཤད། བསྟུ་བ་གསུམ་ལས།

255

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྐབས་སྤྱི་བབས་པའི་རོ་བོ།
ཡན་ལག་གསུམ་དཔེ་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་བཞིན། བསྐྱུ་བ། བྱངས་ངེས་པའི་
རྒྱ་མཚན། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། དབྱེ་བ། སོ་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་
དག་གི་ངེས་པའོ། །

དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་
གསུམ་མོ། །སྟོན་དང་སྟེ་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྒྱགས་
ལྡན་ལ། །ཞེས་པའི་དོན། སྤང་བོའི་རྒྱན་དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ།
འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་གཟུགས། རྩེ་མཆེད། རེག་པ། ཚོར་བ། སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤྲིད་པ།
སྟེ་བ། མ་ཤི་རྣམས་ལས། རྟོན་གྱི་ཆེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས། རྩེ་མའི་ཆེ་ལ་སྟེ་བ་
དང་མ་ཤི་གཉིས། དེའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ནས་སྤྲིད་པའི་བར་བརྒྱད་དེ་ཆ་གསུམ་དབྱེའོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱང་མངལ་སྟེས་པའི་ཆེ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ལ་ཆོང་བ་ཡིན་གྱི། རྟེ་གནས་གཞན་དང་།
བར་མ་དོར་ཆེ་བྱེད་དེ་འཆི་བ་སོགས་ལ་མི་ཆོང་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། མ་རིག་ཉོན་མོངས་མངལ་གནས་སྐབས། །འདུ་
བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྒྱུར་སྤྱང་བ་ཡིན། །མིང་དང་
གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། །སྟེ་མཆེད་དུག་དོན་རྩལ་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་
རྩལ་ཆད་དོ། །རེག་པ་བརྟེ་སྤྲུག་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྒྱ་ཤེས་ལྷན་པ་རྩལ་ཆད་དོ། །ཚོར་
འབྲིག་རྩལ་ཆད་མེད་པ་ནི། །ཡོངས་སྒྱུར་འབྲིག་པ་ཆགས་ཅན་ཀྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
ཡོངས་སྒྱུར་རྣམས། །ཐོས་པར་བྱ་བྱིར་ཡོང་རྒྱུ་པའི། །དེ་མེད་འབྲས་བུ་འབྱུང་
འབྱུར་བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་སྟེ་བ་ཡིན། །ཚོར་
བའི་བར་ནི་མ་ཤི་ཡི། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །གཙུག་བའི་བྱིར་ན་ཡན་
ལག་བརྒྱགས། །ཞེས་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་དམ་ཡན་ལག་སོ་སའི་རོ་བོ་ནི། མ་རིག་པ་ཞེས་པ་
སྟོན་ཉོན་མོངས་སྒྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོངས་པས་བཀའ་པའི་སྤང་བོ་ལའོ། །འདུ་བྱེད་ནི་
ཆེ་སྟོན་མ་ལ་དགེ་སྤྲེག་ལ་སོགས་པའི་ལས་འདུ་བྱེད་པའི་སྤང་བོའོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་ཆེ་འདིར་
མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་སྤང་བོ། །མིང་གཟུགས་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་པན་ཆད།
སྟེ་མཆེད་དོད་པའི་རྩལ་ཆད་ཀྱི་སྤང་བོའི་མིང་བཏགས་དུང་ཅམ་དང་། མེར་མེར་བོ་སོགས་

གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་བཞག་ཏུ་རུང་བ་ནམས་སོ། རྒྱུ་མཆོད་ནི། དུལ་དབང་པོ་ནམ་ཤེས་གསུམ་
འདུས་པ་རྩྭ་ཆོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ། རེག་པ་ནི། དེ་གསུམ་འདུས་རྩྭ་ཆོད་ཆད། བདེ་སྐྱུག་སྐྱེས་ཤེས་
ལྷན་ཅན་ཀྱི་ཕྱང་པོ། ཆོར་བ་ནི་བདེ་སྐྱུག་ཤེས་ནས་འཁྲིག་པ་ལ་མི་སེམས་པའི་བར་ཀྱི་ཕྱང་པོ།
སྤྲོད་པ་ནི་དེ་ནས་བཟུང་འཁྲིག་པ་ལ་སེམས་པའི་ཆགས་ཅན་ཀྱི་ཕྱང་པོའོ། ལེན་པ་ནི་དེ་ནས་
བཟུང་དུལ་འདོད་ཡོན་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་པོའོ། རྒྱིད་
པ་ནི། ཡང་རྒྱིད་འབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་པོའོ། ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ནས་སྦྱོ་
བ། དེ་ནས་བཟུང་ག་ཤིས། འཛི་ནམས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྲལ། གནས་
སྐབས་ཕྱང་པོ་ལྷ་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་འཛི་ནམས་གཙོ་ཆེ་བས་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་
ཞེས་པ་བསྒྲགས་སོ། སྦྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བས་སྐད་
ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་
གསུམ་ལ་རྩྭ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བས་རྩྭ་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། གནས་སྐབས་སུ་བཞག་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནམས་སོ། །

གསུམ་པ་ངེས་པ་ནི། རྩོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། མོངས་པ་ནམ་པར་བརྒྱག་
ཕྱིར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་རྩོན་མ། ད་ལྟ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཆ་སོ་སོར་སྤྲོས་ན་རྟེན་
འབྲེལ་འཛི་དང་འཛི་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་པ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ཆ་གསུམ་དུ་.....
བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བ་དབྱེད་པ་ནི། རྟེན་མོངས་གསུམ་མི་ལས་གཉིས་སོ། ཞེས་བུན།
ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ནམས་བསྐྱེད་ན། རྟེན་མོངས། ལས། གཞི་གསུམ་དུ་འདུས་སྟེ། མ་རིག་སྤྲོད་
པ། ལེན་པ་གསུམ་རྟེན་མོངས། འདུ་བྱེད། སྤྲོད་པ་གཉིས་ལས། ལྷག་མ་བརྟན་ནི་གཞི་ཡིན་ནོ།
དེ་བཞིན་ལས་རྟེན་འབྲས་བྱ་ཡིན། གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱས་པ། འབར་
མའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས། ཞེས་ལྷག་མ་བརྟན་པོ་དེ་གཞི་ཡིན། དེ་ལས་ལས་རྟེན་འབྱུང་།
འབྲས་བྱུང་ཡིན་ཏེ། ལས་རྟེན་ལས་བྱུང་། རྒྱེ་བ་སྤྲེལ་གཉིས་ལ་ཞིབ་པར་མ་བཤད་པ་
མདོར་བསྐྱས་པ་ཡང་། རྒྱེ་བ་བར་མ་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རྟེན་མོངས་པ་ལ་རྟེན་མོངས་དང་། བྱ་བ་
རྟེན་དང་དེ་ལས་གཞི། དེ་ལས་གཞི་དང་རྟེན་མོངས་སྦྱོ། འཛི་ནི་སྤྲོད་པའི་ཡན་

ལག་ལྷགས། །ཞེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་དང་། ཆ་གི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་ཅེད། ཡོད་ན་
རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས། ཅེད་ན་འཁོར་བ་ལ་སྡོན་དང་སྤྱི་མཐོང་མཐའ་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་སྡོན་ཅེད་དེ། ཉོན་མོངས་སྤྱིད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་ལེན་པ། དེ་
ལས་བྱ་བ་སྤྱིད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞི་སྤྱི་བ། དེ་ལས་གཞི་ཆ་གི། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱིད་
པ་འབྱུང་བ་བཞིན། མ་རིག་པ་ལས་འདྲ་བྱེད། དེ་ལས་ནམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་དེ་ལས་
སྤྱིད་པ་སྤྱི་བ་ལོགས། མདོར་ན་ཆ་གི་འབྲས་བུ་མ་རིག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཆ་གི་ཡིན་
པས་བརྟུ་གཉིས་པོ་འཁོར་མོར་འབྱུང་བས་མཐའ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། འཁོར་བྱ་བརྟུ་གཉིས་
པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གྲངས་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འབྱུང་བྱུང་གི་བྱུང་པར་ནི། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བ་འབྲས་
བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བྱུང་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཅེད་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བཤད་ཀྱང་།
མདོ་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱ་སྟེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་འབྲས་བུ་སྟེ་ཁོ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། བརྟུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཏེ་སྤྲ་མ་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་
དཔེར་ན་པ་བྱ་བཞིན། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རོ་བོ་ནི། དང་པོ་མ་རིག་པ་བཤད་པ་ལ། རིག་པའི་མི་
མཐུན་སྦྱགས་ཚོས་གཞན། །མ་རིག་མི་མཚའ་རྒྱན་སྦྱགས་བཞིན། །ཀྱན་སྦྱར་སྦྱགས་
ཚོག་སྦྱར་གལ་ཏེ། །ཤེས་རབ་ངན་པའོ་མིན་ལྟའི་ཕྱིར། །ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་
ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བཟུན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། མ་རིག་པ་ནི་རིག་པ་ལས་
གཞན་ཅམ་མིན་གྱི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཁྲ་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཡིན་ཏེ། མི་མཚའ་བ།
མཚའ་བ་ལས་གཞན་ཅམ་མིན་གྱི། དེའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་ཚོག་ཀྱང་།
བདེན་པའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མ་རིག་པ་དེ་ལ། ཀྱན་ཏུ་
སྦྱར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ངན་པ་འཇིག་ལྟ་ཡང་། རིག་པ་ལས་གཞན་
ཡིན་པས་མ་རིག་པར་འདོད་ཟེར་ན། མིན་ཏེ་འཇིག་ལྟ་ལྟ་བ་ཡིན། མ་རིག་པ་ལྟ་བ་དང་
མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་ཆེ་ལ། མ་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་བཤད་དོ། །

མིང་གཞི་བཤད་པ་ནི། མིང་ནི་གཞུགས་ཅན་མིན་ཡུང་པ། །ཞེས་གཞུགས་ཞེས་པའི་
མིང་གིས་གཞུགས་གོ་བ་བཞིན། གཞུགས་ཅན་མིན་པའི་མིང་གིས་མིང་འདོག་ཏུ་རུང་བའི་

རྟོན་དེ་གོ་བ་ཉིད་དོ། རེག་པ་བཤད་པ་ནི། རེག་རྒྱལ་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན། །ལྷ་ནི་སྐྱེ་བ་
 པའི་རེག་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པ་སྐྱེ་བྱུགས་ཆེན་ཆེས་བྱ། །རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་
 རེག་ །དྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྷག་མ། །གནོད་སེམས་རྗེས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་རེག་ །
 བདེ་བ་མྱོང་འབྱུང་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷག་པ་ལྟུང་། །ཞེས་པ་ལྟར། རེག་པ་ལ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 བས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་རྒྱལ་ལས། དང་པོ་ལྷ་ནི་སྐྱེ་བ་པའི་རེག་པ་སྤྱི་གཞུགས་
 ཅན་ཡིན། རྒྱལ་པ་ནི་ཆོག་སྐྱེ་བྱུགས་ཏེ་མིང་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པ་ལོ། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེ་ན།
 དྲི་མ་མེད་པའི་རིག་པའི་རེག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་རིག་པའི་རེག་པ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
 པའི་རེག་པ་གསུམ་རུ་འདུའོ། །མ་རིག་པའི་རེག་པ་ལ་ཡང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་རེག་པ། རྗེས་
 སྤྱུ་ཆགས་པའི་རེག་པ་གཉིས་ཡོད། ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ། བདེ་བ། ལྷག་བསྐྱེ་ལ། བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་
 མྱོང་འབྱུང་གི་རེག་པ་གསུམ་རུ་འདུའོ། །ཆོར་བ་བཤད་པ་ཁ་འཕང་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་རྒྱལ་ །ལྷ་ནི་ལྷས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཀྱི་གཞན། །ཞེས་རེག་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆོར་བ་ལ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་སྐྱེ་བྱུགས་རྒྱལ་ལས་དང་པོ་ལྷ།
 དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། རྒྱལ་པ་སེམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་
 པའོ། དེ་ཡི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཅོ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ལྟར།
 སེམས་ཆོར་དེ་ལྷལ་ལ་རྒྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས། བདེ་ལྷག་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་ལ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་པའི་ཉེ་
 བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ་ལྷལ་གཞུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཏེ་རྒྱལ་གིས་དབྱེ་བས་སོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཁམས་གསུམ་སོ་སོར་ལ་རུ་ཡོད་ཟེར་ན། འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་
 དམིགས་ཅན། །སྤྱོད་ལྷལ་གཞུགས་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ཤོང་མ་གསུམ་གྱི་བསམ་
 གཏན་ནི། །གཉིས་ན་བརྒྱ་གཉིས་འདོད་འགྲོ་རྣམས། །རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད་
 གཞུགས་མེད་པ། །གཉིས་ཀྱི་འོ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་རྒྱལ་ །རྒྱལ་གི་འདོད་པའོ་
 རང་གི་བཞིའོ། །ཤོང་མ་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་ཡིན། །གཞུགས་མེད་ཉེ་བར་
 བརྒྱགས་ན་བཞི། །གཞུགས་འགྲོ་ཤོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག །དངོས་གཞི་ན་གཅིག་
 རང་ལྷལ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར། འདོད་ཁམས་ན་ལྷལ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་བཅོ་བརྒྱད་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཡོད། འདོད་སེམས་དེས་གཞུགས་ཁམས་ལ་དམིགས་ན། གཞུགས་ཁམས་དེར་དྲི་
 རོ་གཉིས་མེད་པར་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། གཞུགས་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་གསུམ་

ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཡིད་མི་བདེ་མེད་པས་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པས། དེས་
འདྲོད་ཁམས་ལ་དམིགས་པས་རྒྱག་ཚན་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་། དེས་གཞུགས་ཁམས་ལ་
དམིགས་པས་བརྒྱད། དེས་གཞུགས་མེད་ན་དམིགས་པས་གཉིས། བསམ་གཏན་གསུམ་བཞི་
གཉིས་ན་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་ཡོད་པས་རྒྱག་ཏེ། དེ་ཡང་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱག་ལ་དམིགས་
པས་རྒྱག་གཞུགས་ཁམས་ལ་དམིགས་པས་བཞི། གཞུགས་མེད་ན་དམིགས་པས་གཅིག་ཡོད་དོ།
གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བཟླགས་ཐོབ་པ་པོས། གཞུགས་ཁམས་ཡིད་ཁོ་ནས་དམིགས་པའི་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ལ་དྲི་རྩ་གཉིས་མེད་པས་བཞི། གཞུགས་མེད་རང་ལ་གཅིག་གཞུགས་མེད་ཀྱི་
དངོས་གཞི་ཐོབ་པས། གཞན་ལ་མི་དམིགས་པས། རང་ས་མ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་
ལྟར་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ཉེ་རྒྱ་ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད་པ་བཤད་ཟིན་པས་སོ་སོར་བགྲངས་
ན་མང་བས་ཤེས་སྟོན། །

བཙུ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། །ཞེས་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་འཕེལ་བྱེད་
ཡིན་པས་ཟག་བཅས་སོ། ། **བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན།** །ཞེས་མ་རིག་པ།
མིང་གཞུགས། རིག་པ། ཚོར་བ་ནམས་ལས། ཉེན་འབྲེལ་གཞན་ནམས་འདིར་མ་བརྟན་པ་ནི།
འགའ་ཞིག་ལེའུ་སྒ་མ་ནམས་སུ་བཤད་ཟིན། འགའ་ཞིག་གནས་སྤྱི་མ་ནམས་སུ་འཆད་པར་
འགྱུར་བས་ཁ་འཕང་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་གསུམ་དང་སྟུར་བ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞེན། །འཕྱུ་
བཞེན་ཅ་བཞེན་སྟེན་ཤིང་བཞེན། །དེ་བཞེན་གན་པ་བཞེན་དུ་འདྲོད། །ལས་ནི་
ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འབྲ། །དེ་བཞེན་སྒྲན་དང་མེ་རྟོག་བཞེན། །གཞི་ནི་བཟའ་
བུང་བྱབ་པ་བཞེན། །ཞེས་ཉེན་འབྲེལ་ནམས་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་ནམས།
ས་བོན་དང་འབྲ་སྟེ། ས་བོན་ལས་སྟོང་པོ་ལོ་འབྲས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ལས་གཞི་
ནམས་འབྱུང་། ཡང་སྟུ་དང་འབྲ་སྟེ། སྟུ་གནས་པས་རྒྱ་མཚོ་མི་སྐམ་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་
གནས་པས་སྟོན་པ་མི་སྐམ་པའོ། །ཅ་བ་དང་འབྲ་སྟེ། ཤིང་ཅ་བ་ནས་མ་བཅད་ན་ལོ་འབྲས་
འབྱུང་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་མ་སྒངས་ན་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་བྱིར། ཡང་སྟེན་ཤིང་དང་འབྲ་སྟེ།
དེ་ལས་ལོ་འབྲས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒར་ཡང་ལས་དང་གཞི་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །ཤུན་པ་དང་
འབྲ་སྟེ། ཤུན་བཅས་འབྲས་ལས་སྟུ་གྱ་བཞིན། ཉོན་མོངས་ལས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ལས་ནི་ཤུན་

བཅས་འབྲས་དང་འདྲ་སྟེ་སྤར་བཞིན་དང་། སྤན་གྱི་རྩ་ལ་ལན་རེ་འབྱིན་པ་ལྟར། འདིས་
ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་ལན་རེ་འབྱུང་། ལས་མེ་རྟག་དང་འདྲ་སྟེ། མེ་རྟག་འབྲས་བུའི་ཉེར་རྒྱ་ཡིན་པ་
ལྟར། འདི་ཡང་གཞིའི་ཉེར་རྒྱའོ། །གཞི་ནི་བཟའ་བརྟུང་གཡོས་བྱས་པར་དང་འདྲ་སྟེ། གཡོས་
བྱབ་པས་ཁོངས་སྤྱད་བྱར་བྱར་པ་བཞིན། འདི་ཡང་ཁོངས་སྤྱད་བྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྲིད་པ་བཞི་ཙཱ་དེ་དག་ལས། །སྟེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་
ཅན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །གཞན་རྣམས་གསུམ་ཙཱ་གཟུགས་མེད་
གསུམ། །ཞེས་སྟོན་ཏུས་གྱི་སྲིད་པ། བར་སྲིད། སྟེ་སྲིད། འཆི་སྲིད་བཞི་ལས། སྟེ་སྲིད་ནི་ཉོན་
མོངས་ཅན་ཏེ། རང་སའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད། གཞན་གསུམ་ནི།
དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ་གསུམ་ཡོད།
བར་སྲིད་ལ་མེད། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ན་བཞི་ག་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་གནས་པ་བས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་བས་གྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཁམས་
གསུམ་ཏུ་གང་གིས་གནས་ན། བས་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པ་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བས་གྱི་རང་བཞིན། ཞོར་ལ་བར་སྲིད་གྱི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས། དེ་དག་གི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམ་གྱི་བས་ནི་འདོད་པ་ན། །སྟེ་མཆེད་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཟུགས་གྱི་སྟེ་མཆེད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གྲོལ་ལ་
མི་པན་བྱིར། །ཞེས་བས་དེ་ལ། ཁམ་གྱི་བས། དེག་པའི་བས། སེམས་པའི་བས། རྣམ་ཤེས་
གྱི་བས་ཏེ་བཞི་ལས། ཁམ་བས་ནི་འདོད་པ་ལ་ཡོད། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁམ་བས་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་མེད། དཔུལ་བ་པ་ལ་ཡང་ཁམ་བས་ཡོད་དེ། ལྷགས་གྱི་ལུས་དང་།
བངས་ལྷན་མེ་འབར་བ་སོགས། བགྲེས་པ་སེལ་རྩས་པས་ཁམ་བས་སུ་བཞག་གོ། །ཉི་མེ་ཉི་
འཁོར་རྣམས་མི་ཡི་བས་ངི་ལྟར་ཡོད། ཁམ་བས་དེའི་དོ་བོ་ཡང་། དྲི་རྩ་རེག་བྱ་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། རྩ་སྟེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ཁམ་བཅད་ནས་མིད་པའི་བས་ཡིན་པས་ཁམ་
བས་ཞེས་བྱ་ལ། གཟུགས་ནི་ཁམ་བས་མིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་
པ་རྒྱས་པ་ལ་མི་པན་པའི་བྱིར། བས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བར་མི་འཇུག་རམ་
ཟེར་ན། དེ་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་མིན་ལ་དྲི་རྩ་སོགས་ལ་ཞེན་པའོ། །བས་གྱི་གཟུགས་མཐོང་

བས་མིག་སྐྱེས་ལ་མི་པན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཟས་ཡིན་ན། དག་བཙམ་སྐྱེས་ལ་
 འདྲ་ཆགས་ལས་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་ཟས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་པར་འགྱུར་ན། གཟུགས་
 མཐོང་བས་དེ་རྣམས་ལ་པན་དགོས་ཀྱང་ཟས་མིན་པས་མི་པན་གསུངས་པ་འདྲ་ཡང་དབྱེད་.....
 དགོས་སོ། རེག་དང་མེམས་པ་རྣམས་ཤེས་ནི། །ཟག་བཙས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན།
 ཞེས་རེག་པ་སྐྱེས་ཟས་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་ཟག་བཙས་ཡིན་ཏེ་སྤྲིད་པ་གསེབ་པར་བྱེད་ལ། ཟག་
 མེད་གྱིས་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །ཟས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གནས་པ་དང་པན་འདྲགས་པ་ཡང་སྤྲིད་
 འབྱུང་བར་བྱེད་ལ། འོ་ན་མེམས་པས་རི་ལྟར་གནས་ཟེར་ན། དཔེར། ལྷ་གེ་ཞིག་གི་ཆོ་པ་ཞིག་
 རང་གི་བྱ་གཉིས་འཆི་བར་མ་བཟོད་ནས། ཐལ་བའི་རྒྱལ་པ་ཁ་བཅིང་པར་བྱེད་ཡིན་སྐྱེས་པས།
 རེ་བ་དང་མ་བྲལ་བས་མ་ཤི་ལ། སྐར་ཐལ་བར་ཤེས་ནས་རེ་བ་ཆད་པ་ལྟ་བུ། རེ་བ་དང་
 བཙས་ན་གནས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ་། །ཁམ་ཟན་ལས་གཞན་པའི་ཟས་གསུམ་
 པོ། ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་དོ། ཁམ་ཡིན་ཆོད་དབང་པོ་རྟེན་བཙས་རྒྱུས་པའི་ཟས་ཡིན་ནམ་
 ཟེར་ན། ལྷ་བཞི་སྟེ་དབང་པོ་རྟེན་བཙས་ལ་གཞོད་པའི་དྲི་རྩ་རེག་བྱ་ནི། ཁམ་ཡིན་ཡང་།
 དབང་པོ་རྟེན་བཙས་རྒྱུས་བྱེད་མིན། ཟས་ལྟག་མ་གསུམ་རྒྱུས་བྱེད་ཡིན་ཡང་ཁམ་མིན།
 དབང་པོ་རྟེན་བཙས་ལ་པན་པའི་དྲི་རྩ་རེག་བྱ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟུག་
 བསྐལ་སྐྱེས་མང་ངོ་། །དབང་པོ་རྟེན་བཙས་ལ་གཞོད་ན་ཁམ་ཟས་སུ་མི་འདྲོད་ཟེར་ན།
 བྱིས་གཞོད་ཀྱང་དང་པོ་པན་འདྲགས་ཀྱི་ཟས་སུ་དམིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་བར་སྤྲིད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་
 སྤྲིད་འཆོལ་དང་། །དྲི་བ་སྤྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འབྱུང་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་མི་
 རྟོས་པར་ཡིད་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྲིད་འཆོལ་བའི་རང་རྩལ་ཅན་དང་། ཟས་སུ་དྲི་བ་
 བ། སྤྲིད་འཆི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པས་བར་མ། སྤྲིད་འབྱུང་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་
 མངོན་པར་འབྱུང་པ་སྐྱེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ངེས་པ་ནི། འདི་ལ་གནས་དང་ནི། རྟེན་པ་རྒྱུས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། །
 སྤྲིད་གཞན་པན་དང་འབྱུང་པ་ཡིན། །དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་ཟས་ལ་
 བཞི་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། ཟག་བཙས་ཐམས་ཅད་ཟས་ཡིན་ཟེར་ན་ངེས་ཏེ། ཆོ་འདིར་གནས་
 དབང་པོ་རྒྱུས་པ་དང་། རྟེན་པ་རྣམས་ཤེས་རྒྱུས་པ་དང་། བྱི་མ་སྤྲིད་པ་གཞན་འཕེན་པ་དང་།

སྲིད་པ་གཞན་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཁམ་བས་དང་། རེག་པའི་བས། སེམས་
པའི་བས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བས་རྣམས་སུ་བཞག་གོ། །

ད་ནི་གསུམ་པ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། ཆད་དང་མཆོམས་སྒྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ། །ཉམས་
དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅེས་དགེ་ཙུང་ཆད་པ་
སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་འདི་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྟོག་ལྟས་དགེ་ཙུང་ཆད་པ།
ལྟ་བུ་མཆོམས་སྒྱུར་བ། ཆགས་བྲལ་གྱི་མཉམ་གཞག་ འཆི་འཕོ། སྐྱེ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །

འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སེམས་དེ་གང་ལ་རྟེན་ཅེ་ན། འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་བྱང་སྒྲུམས་ལ། །རྩེ་
གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། ཟླ་ངན་འདས་ལྷང་བརྟན་མིན་གཉིས། །ཞེས་འཆི་འཕོ་
བ་དང་སྐྱེ་བའི་སེམས་གཉིས་བྱང་སྒྲུམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་གསལ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་སེམས་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དེ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་པན་གནོད་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མས་
པན་འདོགས། འཆི་སེམས་ཀྱིས་གནོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་སྐྱེ་སེམས་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་
དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་སོ་སོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་འཇུག་གཉིས་ལ་ཡང་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བའི་
སེམས་མེད་དོ། །དགྲ་བཙམ་པ་ཐ་མ་སྟེ། ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་ཐོབ་ཁ་མའི་འཆི་སེམས་དེ་
ལྷང་མ་བརྟན་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེས་དང་། སྒྱུད་ལམ་པའི་སེམས་གཉིས་ཡོད་དོ། །འཆི་བའི་ཆེ་ལྷན་
ཀྱི་སྒྲིགས་གང་དུ་རྣམ་ཤེས་འགགས་ཤེ་ན། རྟོག་མི་ལྟར་འགྲོ་མིར་སྐྱེ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་
འཆི་ན་རྒྱང་ལ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྒྲིང་ཁར་ཡིད་འཆི་འཕོ། །ཞེས་འཆི་བ་ལ། ཅིག་ཅར་འཆི་
བ་དང་། རིམ་གྱིས་འཆི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷན་དབང་དང་ཡིད་ཐམས་ཅད་མཉམ་
དུ་འགགས་ལ་སྐྱེ་མ་ལས། རྟོག་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྒྱང་པ་ལས་འཕོ། མིར་འཕོ་བ་སྟེ་
བ། ལྟར་འཕོ་བ་དང་། དགྲ་བཙམ་པ་མིར་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྒྲིང་ཁར་འཕོའོ། ། གནད་གཅོད་
ལ་ནི་རྩེ་སྐྱེས་ཀྱིས། །ཞེས་སྤྲིག་ཅན་འཆི་བའི་ཆེ་གནད་གཅོད་འབྱུང་བར་གསུངས་ན། དེ་
གང་ལས་བྱུང་ཟེར་ན། རྩེ་མེ་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྲུག་པ་ལས་བྱུང་ལ། ས་ཁམས་ཀྱིས་
མིན་ཏེ་སྒྲོད་འཇིག་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཡང་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་དག་ངེས་པ། རྟོག་པར་
ངེས་པ། མ་ངེས་པ་གསུམ་གསུངས་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་དང་མཆོམས་མེད་བྱས་ལ་
དག །ཡང་དག་ཡོག་ལ་ཉིད་དུ་ངེས། །ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཟུང་ན་ལས་

འདྲེས་པར་ངེས་ཏེ། སྤྱིའི་ཕ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། །མཚམས་མེད་བྱས་པ་དག་ལོག་པར་
ངན་སོང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དཔུལ་བར་སྦྱེ་བར་ངེས་སོ། །གཞན་རྣམས་ནི་མ་ངེས་པ་ལས་
འདྲེས་མ་སྒྲ་ཚོགས་བསགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ཏུ་སྦྱེ་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པ་ལ། རིམ་པ་དང་ཚད། ཞར་ལ་སེམས་
ཅན་གྱི་ཚད། དེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ། དང་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་བསྟན་པ། བརྟེན་པ་བསྟན་པ། བྱེ་
བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུད་དཀྱིལ་དང་། རྒྱུད་དང་ས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། །
རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་བྱུག་འབྲུམ་གྲངས་མེད་དོ། །ཞེས་སྤྱིར་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་མང་ཏུ་ཡོད་པས་བཤད་མི་ཅུས་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཞིང་
མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚོས་མངོན་པ་བ་དག་གིས་བཞེད་པ་སྟུར་ནི། འོག་གཞི་བར་
སྤང་སྟོང་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་འཆག་པའི་སྒྲ་སྟུང་འཇམ་བུལ་ལོ་ཏུ་མའི་བར་ཏུ་འཁྲིགས་
པ་ལས། རྒྱུད་དཀྱིལ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་མི་ཅུས་པ། རྩམས་སུ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་གཅིག་དང་
བྱུག་འབྲུམ་ཡོད་པ། རྒྱུད་གྲངས་མེད་གཅིག་ཡོད་དོ། །དབྱིབས་བླུ་པོ། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་
པའམ་སྒྲ་སྟུང་། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་དང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་རྩམས་འབྲུམ་བྱུག་བརྒྱ་གཅིག་
དང་། །སྟོང་བྱུག་དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཕྱིས་ནི་རྩམས་སུ་འབྲུམ་བྱུག་བརྒྱད། །ལྷག་མ་
དག་ནི་གསེར་ཏུ་འབྲུམ། །རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་ཀར་འབྲུམ་
བྱུག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །སྟོང་བྱུག་གསུམ་དང་བརྒྱ་བྱུག་ནི། །ཕྱིད་དང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་
ན་ལོ། །འཁོར་བྱུག་དག་ནི་སྟུང་འབྲུམ་རོ། །ཞེས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་སྟོང་ཏུ་ཆར་གྱི་
རྒྱན་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཙམ་བབས་པས། རྒྱུད་དཀྱིལ་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན། རྩམས་སུ་དཔག་
ཚད་འབྲུམ་བྱུག་བརྒྱ་གཅིག་དང་སྟོང་བྱུག་ཉི་ཤུ་ཅན་འཆགས། རྒྱ་མི་འཕོ་བ་ནི། ཟས་མ་ལྷ་
བར་ལོང་ཏུ་མི་འབབ་པ་སྟུར། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དབང་གིས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གིས་ཀྱང་འོག་
ནས་རྟེན་སྟོན་སྒྱུར་བས་མི་འཕོ་བའོ། །དེ་སྟོང་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་
འཐས་པར་བྱས་པས། ཕྱིས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལས་རྩམས་སུ་འབྲུམ་བྱུག་བརྒྱད་ནི་མཚོ་དང་། །ལྷག་མ་
སྟུང་འབྲུམ་ཉི་ཤི་ནི་མཚོ་ཡི་སྟོང་ཏུ་གསེར་ཏུ་ཀྱུར་པས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་

ན་ཆུ་དང་གསེར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐང་ཀ་ལ། འབྲུམ་སྐག་བརྩུ་གཉིས་སྟོང་སྐག་གསུམ།
བརྩུ་སྐག་ཐུང་དང་ལྷ་ཡོད། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་ཡིན་པས་མཐའ་བསྐྱར་སྐུ་འཁྱར་རོ། རྒྱུང་
དགྲིལ་ལ་རྒྱར་ཚད་མ་ངེས་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་འོག་གཞི་ཡིན་པ་དང་། ཆུ་གསེར་
གཉིས་ལ་རྒྱར་ཚད་བཤད་པ་ནི་སྒྲིང་བཞི་པའི་འོག་གཞི་ཅམ་ཡིན་པའི་དབང་ལས་བྱུང་པར་མ་
བྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བཞེན་པ་བཤད་པ་ལ། རི་བཤད་པ། མཚོ་བཤད་པ། སྒྲིང་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལྷན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན། །གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་སེང་ལྗེང་
ཅན། །དེ་བཞིན་རྩ་ན་སྤྱག་རི་དང་། །རྟ་རྩ་དང་ནི་རྩམ་འདུད་དང་། །མུ་ལྷུང་
འཛིན་རིའི་དེ་ནས་ནི། །སྒྲིང་རྩམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི་ །ཕྱི་རྩལ་ན་ནི་འཁོར་ཡུག་སྟེ།
བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །རྩ་ཡི་
ནང་ཏུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །རྩལ་པོ་དེ་བཞིན་སྟེང་ཏུ་ཡང་། །དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་
ཁྲི་སོ། །བརྒྱད་པོ་འཕར་ཏུ་ཕྱེད་ཕྱེད་དཔེ། །དེ་དག་རྩམས་སྤྱང་འཕར་དང་
མཉམ། །ཞེས་ཆུ་དགྲིལ་དང་གསེར་གྱི་སྟེང་ཏུ། སྤར་བཞིན་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས། ཕྱི་རི་རྒྱ་
མཚོ་འཆགས། དེའི་ཁམས་རབ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པས། རི་གཞན་ལས་ལྷན་ཞིང་བཞིན་པའི་
རི་རབ། ཁམས་འབྲིང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པས། རིའི་ཅེ་མོ་དབྱིབས་ལེགས་པ་ཤིང་རྟའི་གཉའ་
ཤིང་ལྟ་བུའི་གཉའ་ཤིང་འཛིན། གསེར་གྱི་གཤོལ་མདའ་ལྟ་བུའི་གཤོལ་མདའ་འཛིན། སེང་
ལྗེང་གི་ནགས་ཡོད་པས་སེང་ལྗེང་ཅན། ཤིན་ཏུ་མཛོས་པས་ལྟ་ན་སྤྱག་རི། རྟའི་ན་བ་ལྟ་བུའི་
རྟ་ན། རིའི་ཅེ་མོ་འདུད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྩམ་འདུད། རིའི་ཅེ་མོ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་གནས་
པས་ལྷ་བྱུང་འཛིན་ཏེ། གསེར་རི་བདུན་གྱིས་ལྷན་པོར་བསྐྱར་ཏེ་གནས། ཁམས་ཐ་མ་
བསྐྱབས་པས་སྒྲིང་རྩམས་འཆགས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བའི་ཕྱི་རི་འཁོར་ཡུག་གི་
རི། རི་བདུན་པོ་ནི་གསེར། འཁོར་ཡུག་གི་རི་ནི་ལྷགས་སོ། །ལྷན་པོ་ནི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི། ཤར་
དུལ། ལྟ་བུ་རྒྱུ། ལུབ་པ་རྩ་ར་ག་བྱང་གསེར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པས།
ལྷགས་སོ་སའི་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཡང་དེའི་རང་མདོག་ཅན་ཡིན་པས། འཛོམས་སྒྲིང་གི་
ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའོ། །རི་དགུ་པོ་རྒྱའི་ནང་ཏུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ལུབ་
པ་འདྲ་ཡང་། ལྷན་པོ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་རྒྱུང་ཏུ་འཕགས། ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་འཕར་

མེད་མེད་མི་བས། བཞི་ཁྲི། གཉིས་ཁྲི། ཆིག་ཁྲི། རྩོད་ ལུ་སྐྱེས་ཀྱིས་གནས་པ་ནས། མེད་
འཁོར་ཡུག་དཔག་ཚད་སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་མེད་དང་བརྒྱ་གསུལ་གྱི་བར་རོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལྟ་
སྟེ་རྒྱུ་ཡང་འཕང་དང་མཉམ་མོ། །

གཉིས་པ་མཚོ་བཤད་པ་ལ། དེ་དག་བར་བརྒྱན་རྒྱུ་མཚོ་ཡིན། །དང་པོ་རྩོད་ཡུག་
བརྒྱད་ཅུ་ལོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་འབྱུང་རོ། །རྒྱུ་མཚོ་
གཞན་ནི་མེད་མེད་རོ། །རྩལ་མ་ཕྱི་ཡི་མཚོ་ཆེན་ཡིན། །འབྲུམ་ཡུག་གསུལ་དང་རྩོད་
ཡུག་ནི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་མོ། །ཞེས། རི་རབ་ནས་ལུ་ཁྲུང་འཛིན་གྱི་བར། བར་ནམས་ལུ་རྒྱུ་
མཚོ་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་། བསེལ་བ། ཞེས་པ། ཡང་བ། འཇམ་པ། དྲངས་པ། དྲི་མི་ང་བ། འབྲུང་
ན་རྩོད་པ་ལ་མི་གཞོད་པ། མཁྱིན་པ་ལ་ཡང་མི་གཞོད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཞིང་། ལུ་
ཆེན་ནམས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་ལ་ཤི་གནས་ཡིན་པས་རྒྱུ་མཚོ་ཞེས་བྱའོ། །མཚོ་དང་པོ་རི་རི་རབ་
གཉེན་ཤིང་འཛིན་གྱི་བར། །དཔག་ཚད་རྩོད་ཡུག་བརྒྱད་ཅུ། དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ལ།
རྒྱུ་ལྟ་ཞིང་ཚད་གྱི་སྤྲུལ་འབྱུང་ཉེ་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ཡིན། །རྒྱུ་མཚོ་གཞན་ནམས་ནི་མེད་མེད་གྱི་
མི་ཞིང་། ལུ་ཁྲུང་འཛིན་ནས་ལྷགས་རིའི་བར་ནི་མེད་རྒྱུ་མཚོ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་གསུལ་དང་
རྩོད་ཉི་ཤུ་ཡོད་རོ། །དེ་ནི་བ་ཚ་ཅན་རྒྱ་གཤམ། དེའི་མཐའ་རྒྱུ་ལ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་གསུལ་
དུག་འབྲུམ་བརྒྱན་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་གསུལ། དུག་འབྲུམ།
ཉིས་རྩོད་། དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཡོད་ལ། དེ་དང་གོང་གི་རྒྱུ་དང་གསེར་གྱི་ཞིང་ཚད་བཤད་པ་
གཉིས་མི་མཉམ་ཡང་རྒྱུ་མེད་དེ། འབྲུ་ཡི་ཕྱང་པོ་རྩུ་སྤྲུང་རིམ་གྱིས་ཆེ་བས། རྒྱུ་གསེར་གྱི་
ཞིང་ཚད་སྤྲུལ་འབྱུང་བྱས་པ་རྒྱུ་ཆེ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིང་བཤད་པ་ལ། སྤྱིང་གཙོ། སྤྱིང་ཐུན། འཁོར་སྤྱིང་གི་ཚོས་གྱི་ཁྲུང་པར་གསུམ་
ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ནི། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་རྩོད་རྒྱུ་གསུམ་ལ། །རྩོད་ཡུག་གཉིས་པོ་ཤིང་
རྩའི་དབྱིབས། །གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་མེད་དང་བཞི། །ཤར་གྱི་ལྷས་འཕགས་ལྷ་གམ་
འབྲ། །རྒྱུ་གསུམ་ལ་འདི་དང་འབྲ་གཅིག་ལ། །དཔག་ཚད་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལོ། །
བ་ལང་རྒྱུ་སྤྱིང་རྒྱུ་པོ་རྩོད། །རྩོད་ཡུག་མེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་དབྱེས་རྩོད་
ཡུག་མེད་དང་གསུལ། །རྒྱ་མི་རྩན་བརྒྱད་ཤུ་བཞིར་མཉམ། །ཞེས་མཐའ་རྒྱུ་བརྒྱར་
ཞིང་། སྤྱིང་དངོས་གཞི་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱིང་བེར་ཞིང་། དེ་རྩུ་བྱའི་སྤྱིང་བཞི་ལས། རི་རབ་

ཁ་འདྲ་བ་ནས་སིཊུ། ཅུབ་ཉི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་པཊུ། བྱང་སེལྷེའི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་སི་ཏ། དེ་
 རྣམས་གྱིས་མཚོ་ལ་གཡས་སུ་ལན་བརྟན་བསྐྱར་ནས། རྩ་མུང་ལ་བརྩ་དང་ལྷན་དུ་ཕྱི་ཕྱི་
 མཚོར་འགྲོ། སྤྱོད་དང་ལྷན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ན། བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྤྱིབ་ཅན་བྱ་
 བ་བྱ་བཞི་པ། འཁོར་ཡུག་དུ་བྲག་དེ་འདྲ་བརྩ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱར་བ། དེའི་བྱང་དཔག་ཚད་ཉི་
 ཤུ་ན། ཤིང་ས་ལའི་རྩལ་པོ་རབ་བརྟན་བྱ་བ་ས་ལའི་སྤང་བ་རིམ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱར་བ། ཤིན་
 ཏུ་འཕང་མཐོ་བ། དེའི་ཤར་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ན། རིང་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་བྱ་བ་མཚོ་མ་
 རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་མཚོ་བརྩ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱར་བ། མེ་ཏོག་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཤིང་ཉི་
 འཕང་ལོ་ཅམ་ཡོད་པས་མཐོངས་པ། དེ་ན་བརྩ་བྱན་གྱི་གཡལ་རོར་བཞོན་པའི་སྤང་ཆེན་དཀར་
 པོ་མཆེ་བ་དུག་ལྷན་འཕང་མཐོ་བ། འཁོར་སྤང་པོ་བརྩ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱར་ནས་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཀྱི་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། དན་སོང་དང་། མཐོ་རིས། དང་པོ་ལ། ཆ་དཔུལ། གང་དཔུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 འདི་ལོག་སྤྱོད་ལྷན་ཉི་ཤུ་ན། །མནར་མེད་པ་ལོ་དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ན་དཔུལ་བ་
 བརྟན། །བརྩ་དཔོ་ཀྱན་ལ་ལྷན་བརྩ་བྱུག །དེ་དག་གི་ནི་རོས་བཞི་ན། །མེ་མར་མུར་
 དང་རྩ་ལྷན་དང་། །སྤྱི་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུ་བུ་ཡིན། །ཞེས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ལོག་དཔག་
 ཚད་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ན། དཔུལ་བ་མནར་མེད་པའི་ཁང་པའི་ཡས་སྤྱོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྩ་དཔག་
 དཔག་ཚད་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མཐོང་ཡས་པ་ཡོད་པས་མནར་མེད་དང་། དེའི་
 སྤྱོད་ན་ནམ་མཁའ་ནས་སོས་པར་ཀྱང་ཅིག་ཅེས་པའི་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་སོས་པའི་ཡང་སོས།
 ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་ནས་མཚོན་གྱིས་འདྲ་བའི་ཐིག་ནག བསྐྱེད་ཤིང་འཛམས་པའི་
 བསྐྱེད་འཛམས། ཆོ་དེས་འདེབས་པའི་དུ་འཛོད། དེ་བས་ཀྱང་ཆོ་དེ་ཆེ་བས་དུ་འཛོད་ཆེན་པོ།
 མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་པས་ཆ་བ། དེ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་རབ་དུ་ཆ་བ་སྤྱོད་བརྩ་
 པོ་གནས་ལ། དེ་སོ་སོའི་འཁོར་དུ་ལྷན་པ་བརྩ་དུག་རེ་ཡོད། བརྩ་དཔོ་དེའི་རོས་བཞི་ན། མེ་
 མར་ལ། རྩ་ལྷན་གྱི་འདམ། སྤྱི་ལམ་ཆེན། རལ་གྱི་ནགས་ཆལ། ཤ་མ་ལ། ཐལ་ཆན་
 གྱི་རྩ་བོ་རྣམས་ཡོད་ལ། སྤྱི་ལམ་ལ། ཤ་མ་ལ། རལ་གྱི་ལོ་མ་ཅན་སྤྱོད་རིས་གཅིག་པས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱང་ལ། དེ་རྣམས་ལ་དཔུལ་སྤྱོད་གནས་དུ་འགྲོ་མི་བརྩ་པ་དུ་མ་ཡོད། ལས་
 མཁན་རྣམས་མདོ་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་མིན་ཏེ། ཐིག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅམ་ཡང་ཡིན་ཟེར། དེ་

ཉི་བཞི་ལ་ལ། རྒྱུ་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་ཉིན་མ་ལྟོག་ ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་གཅིག་གོ།
 ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་འགྲོ་ཆེ་ལོ། ཉི་མ་དང་ཉི་ཉེ་བ་ལས། རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་
 རྒྱང་། ཞེས་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་དེ། ཡོངས་སྤྱ་གྲགས་
 པའི་རྟོར་ཟླ་རྒྱག་པའི་ཆེས་བཅུ་རྒྱག་ནས་རྟོར་ཟླ་བརྒྱན་པ་སྟོན་རའི་བཙུ་ལྷའི་བར་ལ་ཟེར་.....
 བས། མར་རོ་སྟོན་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ལྷགས་དེ་ཡི་ཡར་རོ་སྟེ་རྟོར་ཟླ་བརྒྱན་པའི་ཆེས་བཅུད་ལ་
 དབྱར་ཉི་ལྟོག་ སང་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་ཞིང་ཉིན་ཐུང་བར་འབྱུར་རོ། རྒྱག་ནས་
 གྱི་ཟླ་བ་བཞི་པ་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དགུན་ཐ་མའི་བཅུ་རྒྱག་དེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབྱིད་...
 ར་བའི་བཙུ་ལྷའི་བར་ལ་ཟེར་བས། དེའི་མར་རོ་སྟོན་སང་གི་ཡོངས་གྲགས་དབྱིད་ར་བའི་ཆེས་
 བཅུད་ལ་དགུན་ཉི་ལྟོག་སྟེ་སང་གི་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་ཐུང་ཞིང་ཉིན་མ་རིང་བར་འབྱུར་རོ།
 ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་གི་ཆོད་ཀྱང་། རིང་བའི་ཆེ་ཡུད་ཅམ་བཙུ་བཅུད། ཐུང་བའི་ཆེ་ཡུད་ཅམ་
 བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཡུད་ཅམ་རྒྱག་གི་བྱང་ཡོད། ཐང་གཅིག་རེ་རེ་ནི། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཆ་དགུ་
 བཅུར་བྱས་པའི་ཆ་རེ་ལ་ཐང་གཅིག་ཟེར། ཉིན་ཞག་ནི་ནམ་ལངས་ནས་ནམ་ལང་གི་བར་ལ་
 ཟེར་རོ། ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་ཡོད་ཚུལ་ཡང་། ཉི་མ་སྟོར་བཤོད་ཀྱི་ཆེ་དཔག་ཆོད་སྟེད་དང་
 རྒྱག་གཅིག་གི་བཙུ་ལྷའི་བཙུ་ལྷའི་ཆ་རེ་བཅས་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་འགྲོ་བས།
 འཇམ་སྒྲིང་གི་ཐད་ནས་འགྲོ་བའི་ཡུན་ཐུང་ཞིང་ཐུར་རྒྱ་འགྲོ་བས་ཉིན་ཐུང་མཚན་རིང་བ་.....
 ཡིན། དེའི་ཆེ་ཉི་འོད་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་པས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ལ་སྒྲིང་གི་རྒྱ་གང་བས་རྒྱ་མ་རྒྱ་བའི་
 གནད་དེ་ཡིན། ཐུང་བཤོད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཡོལ་ཞིང་སྒྲིང་གི་ཐད་ཁོ་ནར་འགྲོ་བས་ཡུན་
 རིང་ཞིང་དལ་བས་ཉིན་རིང་མཚན་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། ཟླ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱང་། ཟླ་བ་དེ་ཉི་མ་
 དང་ཉི་བའི་ཆེ་འོད་འཕྲོག་ཅིང་། ཟླ་བ་རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་རྒྱང་ཞེས་གསུངས། སྟོབ་
 དཔོན་འཕགས་པས་ཟླ་བ་བེཊུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དེ་རྒྱང་བས་འགྲིབ་པ་དང་། རྒྱ་ཕེལ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དེ་རྒྱང་བས་གང་བར་བཞེད་དོ། ཟླ་བའི་ར་རི་དེ། ཁ་ཅིག་སྒྲིང་ནས་
 གྱི་གཟུགས་འཆར་བས་བྱུང་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཟླ་བའི་སྟེང་གི་ཁང་བཟང་སྟེད་ཆོལ་སྟགས་ཡོད་པ་
 དེའི་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྟན་མི་ནས་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 དེའི་གཟུགས་ཟླ་བ་ལ་བྲིས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སྟགས་འདྲོད་ཚུལ་མང་རོ། །

གཉིས་པ་རི་ལ་ཉེན་པ་ནི། འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཕྲག་

བཟུ། རྟོང་ཕྱག་དག་གི་བཟུ་བྱུག་དང་། བཟུད་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །
དེ་ལ་ལག་ན་གཞིང་ཐོགས་དང་། རྩེང་ཐོགས་དང་གི་རྟག་ཐུས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་
བཞི་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་གནས། རི་གི་བདུན་པ་དག་ལ་ཡང་། ཞེས་རི་རབ་ལ་རྩ་མཆོམས་
ཡན་ཆད་ཏུ་བར་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། བཞི་པའི་བར་ཐག་ཀྱང་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་རེ་ཡོད་
ལ། བར་རིམ་རྒྱལ་ས་སྤྱིར་རིམ་བཞིན། དང་པོ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་བཅུ་བྱུག་གཉིས་པ་ལ་སྟོང་
བཟུད། གསུམ་པ་ལ་སྟོང་བཞི། བཞི་པ་ལ་སྟོང་གཉིས་འཕགས་ཏེ་སྤྱང་ཆེ་ལ་སྟོང་ཕྱ་བའོ། །
བར་རིམ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལ་གནོད་སྦྱིན་གཞིང་ཐོགས། གཉིས་པ་ལ་སྤྱང་ཐོགས། གསུམ་པ་
ལ་རྒྱན་ཆད་གིས་རྟག་ཏུ་ཐུས་པ། བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རྒྱལ་ས་ཡོད་དེ་བཞི་པའི་ཤར་ཏུ་
ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། སྟོང་འཕགས་སྤྱིས་པོ། རུབ་ན་སྤྱ་ཆོགས་གཞུགས། བྱང་ན་ལྷང་ལོ་ཅན་ཏེ་
རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྤྱང་རོ། གསེར་རི་བདུན་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི། ལྷན་པོའི་ཆེན་ལུམ་ཙུ་གསུམ། རྟེ་ཡི་རོས་ལ་བཟུད་
ཁྲིའ། རྩེགས་མཆོམས་བཅེགས་པའི་བཞི་ལ་གི། ལག་ན་རྩ་རྩེ་གནས་དབུས་ན། །
ཐྱོང་ཐྱོང་ལྷ་ན་ལྷག་ཅེས་པ། རོས་ལ་གིས་སྟོང་ལྷ་བཟུ་པ། རྟེ་ལག་ཆད་ཐྱོང་དང་
གཉིས་གསེར་གྱི། རར་བཞིན་གཞི་བྱ་གཉེན་པ་ཡོད། རྟེ་ན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་ཐྱོང་
དེ། རོས་ལ་གིས་བཟུ་ལྷ་བཟུའོ། རྩེ་རོལ་ཤིང་རྩ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་འབྱུར་
འབྲས་ཆལ་དགའ་བས་བཟུན། རྟེ་དག་གི་གི་རྩེགས་བཞི་ན། ཉི་ཤུས་བཅད་ན་ས་
གཞི་བཟུང་། བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་ཡོངས་འབྱུ་ཉི། རྩོ་རུབ་མཆོམས་ན་ཆོས་
བཟུང་རོ། ཞེས་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཡོད། དེའི་མིང་དོན་ཡང་ནོར་ལྷ་བཟུད།
དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཞིན་རུ་གཉིས་ཏེ་ལྷའི་གཙོ་བོ་སོ་གསུམ་
ཡོད་པས་སོ། ཡང་ན་གནས་སོ་གསུམ་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཟེར། དེ་ལྷ་བྱའི་གནས་དེའི་སྤྱི་
ལ་རོས་རེར་དཔག་ཆད་བཟུད་ཁྲི། མཐའ་སྐར་ན་སུམ་འབུམ་ཉི་ཁྲི་ཡོད། ལྷན་པོའི་རྩེགས་
མཆོམས་བཞི་ལ་ཁང་བཅེགས་རོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་བཟུ་ཉི་ཤུ། དཔངས་སུ་ལྷ་བཟུ་ཡོད་པ་
བཞིན། གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་རྩ་རྩེ་ལྷ་རྒྱལ་ས་བག་མེད་ལས་བསྤྱང་བའི་སྤྱིར་གནས་སོ། རྟེ་སུས་
ན་ཤོང་ཁྲིར་ལྷ་ན་སུག་ཅེས་པ། རོས་རེར་གིས་སྟོང་ལྷ་བཟུ། མཐའ་སྐར་ཏུ་ཁྲི། འཕང་ཏུ་ཐྱོང་
དང་གཉིས། རོས་ཐམས་ཅད་གསེར་ལས་བྱས་པ། འོག་གཞིར་ཆོན་སྤྱ་བཟུ་ཙུ་གཅིག་གིས་

བཀྲ་བ། མཐུན་ན་ཞེས་དང་བཅུག་ན་འཕར་བར་བྱེད་པའི་མཉེན་པ། སྒྲིལ་ཕྱག་གཅིག་ལ་
 གཅིག་གིས་མ་ཆང་བར་ཡོད་ལ། སྒྲིལ་ཕྱག་མ་གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་རེ་ཡོད་དོ། ལྷ་ན་
 སྤྱག་གི་དབྱུས་སྤྱུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་། རྩོམ་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་
 མཐའ་སྒྲིལ་ན་སྒྲིལ་། དཔངས་སྤྱུ་བྱེད་དང་དྲུག་གཅིག་གི་བཙོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལ་བ་
 གམ་བརྒྱ་ཙུག་གཅིག་ དེ་རེ་རེ་ལ་ཁང་བཅེགས་བརྒྱ་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཁང་མིག་བརྒྱ་རེ། དེ་རེ་
 རེ་ལ་ལྷའི་བྲ་མོ་བརྒྱ་རེ། དེ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བརྒྱ་རེ། དེ་རེ་ལ་སེལ་སྒྲན་བརྒྱ་རེ་ཡོད་དོ། །
 ལྷ་ན་སྤྱག་གི་ཕྱིར་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་ན། ཤར་རྒྱ་ཤིང་རྩ་སྒྲིལ་གྱི་ཆལ། སྒྲིལ་རྒྱལ་འབྱར་
 ཆལ། རྒྱལ་རྒྱ་འདྲེས་ཆལ། བྱང་ན་དགའ་བས་བརྒྱན་པའི་ཆལ་རྣམས་ཡོད། ཤར་གྱི་ཆལ་དེར།
 ཤིང་རྩ། རྩང་། ལོ་མ། མེ་རྩོག་སོགས་གྱིས་མཛེས་པ། སྒྲིལ་ཤིང་ལོ་མ་མེ་འབྲས་སོགས་རྒྱལ་
 པས་དེར་ཕྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་རྒྱལ་སྤྱི་གཡུལ་སྤྱང་པ་ལ་མོས་པ། རྒྱལ་གྱི་ཆལ། མཆོ། རྩང་།
 མེ་རྩོག་སོས་རྒྱན་འདྲེས་པ། ལྷ་ཡི་བྲ་དང་བྲ་མོ་འདྲེས་པ། བྱང་གི་ཆལ་དེར་ཤིན་རྒྱ་དགའ་
 བས་གནས་པ་ཡོད་དོ། ། ཆལ་རེ་རེའི་སྤྱགས་བཞིར་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་ན། ཤིང་རྩ། རྒྱལ་
 འབྱར། འདྲེས་པ། དགའ་བས་བརྒྱན་པ། གཞིའི་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་ས་གཞི་བཟང་པོ། ལྷ་ན་
 སྤྱག་གི་བྱང་ཤར་མཆོམས་ན། ཤིང་ཡོངས་འདུས་ས་རྩོལ། དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ཐུར་རྒྱུག་པ།
 བརྒྱ་བྱེན་རྒྱ་སྤྱགས་པ། ཡལ་འདབ་གྱིས་ལྟ་བུར་བྱལ་པ། དྲིས་རྩི་སྤྱགས་སྤྱུ་བརྒྱ། རྩི་སྤྱགས་
 མིན་པར་ལྟ་བུར་བྱལ་པ། ཤིང་དེ་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱང་བའི་གནས་ཡིན་ལ།
 ཤིང་དེའི་རྒྱང་རྒྱ་རྩོལ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ལྷ་བྲ། རྩོམ་རེར་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་པ་མཐའ་སྒྲིལ་ན་
 ཉིས་བརྒྱ། འཕང་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་དྲུག་ལྷག་ཅན། དེའི་སྤྱིང་རྒྱ་བརྒྱ་བྱི་མེད་བྲི་དང་།
 ཉེར་དབང་གཞན་རྣམས་གྱི་བྲི་བཤམ་པ་ལ་དབྱར་ཟླ་བ་བཞིའི་བར་གནས་པར་བཤད། དེའི་
 རྒྱང་རྒྱ་སྤང་ཆེན་ས་སྤྱང་བྲ་བ། སྤྱིང་རྒྱ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ། ཞིང་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ།
 མགོ་སོ་གཉིས། དབྱུས་མ་ལ་བརྒྱ་བྱིན། གཞན་རྣམས་ལ་ཉེ་དབང་། ལྷས་བྱིངས་ལ་ལྷ་གཞན་
 ཞོན་ནས་འགྲོ་རྒྱས་པ། ཡང་སྤང་པོའི་ལྷས་བཞག་ནས་ལྷའི་བྲ་རྩ་འབྲལ་ཅན་རྒྱ་གནས་པ། ལྷ་
 ན་སྤྱག་གི་སྤྱི་རྒྱལ་ན། ཆོས་བཟང་ལྷའི་མཐུན་ས། ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་སྤྱམ་བརྒྱ། ལྷ་ན་སྤྱག་
 ལས་བྱེན་རྒྱ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་བཞི་འཕགས་པ་རྩོམ་འོག་གཞི་ཐོག་དང་བཅས་པ་ཤེལ།
 དབྱུས་ན་བེཊུའི་ཀ་བ་ཡོད་པ། གདུང་ལ་སྤྱུ་ཙུ་ཅམ་གྱིས་མ་རེག་པ། དེ་ལ་བྲི་བཤམ་པ་ལ་ལྷ་

དབང་ནམས་འཁོད་དེ། ལྷ་མིའི་དོན་དང་ཚས་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ས་ལ་བཞེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷ་ནམས་གཞལ་མེད་ཁང་། འདོད་པ་སྦྱོད་པ་
རྒྱག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་དང་ལག་བཅངས་དང་། །ཞོད་དང་བཟླས་པས་
འབྲིག་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན། འཐབ་བྲལ་ནས་འོག་མིན་བར་ལྷ་ནམས་
གཞལ་མེད་ཁང་ལ་གནས་སོ། །ཡང་ལྷ་མིན་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་བྱ་བ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཚུ་མཚམས་ནས་
གསེར་གཞིའི་བར་གནས་ལ། ལྷའི་བདུད་རྩི་ལ་བྲག་དོག་དང་། རང་གི་བྱ་མོ་ལ་སེར་རྣམས་ལྷ་
ནམས་དང་འཐབ་པར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་ན་ཚས་འཕེལ་བའི་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་བ། ཚས་མིན་སྦྱོད་
པའི་ཆེ་ལྷ་མིན་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྷ་བྱའི་འཐབ་རྩིད་དང་བྲལ་བས་འཐབ་བྲལ། དེ་ལ་
མཆོམ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། བྱ་དང་བྱ་མོ་བྱུང་རེ་སྟེ་བར་བཤད། སྟེ་བ་གཅིག་ཐོགས་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་དང་། དགའ་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པས་དགའ་ལྷན། རང་གི་སྤྱལ་བར་རི་ལྟར་
འདོད་པ་ལྟར་ཡོངས་སྦྱོད་ཅུས་པས་འཕྲུལ་དགའ། གཞན་གྱི་སྤྱལ་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པས་
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དེ། འདོད་པའི་ལྷ་རྒྱག་པོ་གཟུགས་དཀར་དམར་སེར་པོ་ཅི་རིགས་
ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན། ཁང་བཟང་ཡང་ཆེད་དུ་བྱས་མ་བྱས་པ་གང་ཅུང་ཅན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་
པ་ལ། མི་དགེ་བ་ལས་ཚངས་ཤིང་དེའི་རིས་སུ་གཏོགས་པས་ཚངས་རིས། ཚངས་པའི་མདུན་
ན་བཅ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟར་གནས་པས་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན། ཚངས་པ་གཞན་
ལས་ལྷས་ཤོངས་སོགས་ཆེ་བས་ཚངས་ཆེན། གནས་གོང་མ་ནམས་ལས་འོད་རླུང་བས་འོད་
རླུང་། ལྷས་ལ་འོད་ཆོད་མེད་པས་ཆོད་མེད་འོད། གནས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པས་འོད་
གསལ། གནས་གོང་མ་ལས་སེམས་བདེ་རླུང་བས་དགེ་རླུང་། སེམས་བདེ་ཆོད་མེད་པས་ཆོད་
མེད་དགེ་ སེམས་བདེ་འདི་ལས་རྒྱས་པར་མེད་པས་དགེ་རྒྱས། འདི་ནས་སྤྱིན་ལྟར་འདབ་
འཆགས་པའི་འོག་གཞི་མེད་པས་སྤྱིན་མེད། མི་གཡོ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་སྦྱེས་པས་བསོད་
ནམས་སྦྱེས། སོ་སྦྱེ་ལ་འབྲས་བུ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ནམས་བསམ་གཏན་
བཞིའི་གནས་སོ། །འདི་ཡན་ལ་སོ་སྦྱེ་མེད་པས་གནས་གཙང་མ་སྟེ་འདི་ལ་ལྷ་ལས། ཡོན་ཏན་
གོང་མ་ལས་རླུང་བས་མི་ཆེ་བ། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་མེད་པས་མི་གདུང་བ། མཐོང་བ་
ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིན་དུ་མཐོང་། ལྷ་བ་བཟང་བས་ཀྱུ་རྣོམ་སྤྲང་། འདི་ལས་གནས་གཞན་
གོང་ན་མེད་པས་འོག་མིན་ཏེ་ལྷ། བྱོན་བཅུ་བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་འཐབ་བྲལ་ནས་

བཟུང་སྟོང་རིམ་གྱིས་ཁྱོན་ཆེ་བར་ཡོད། འདྲོད་ལྷ་རྣམས་འཁྲིག་པར་སྦྱོང་ཚུལ་ཡང་། རྒྱལ་
 ཆེན་རིམ་བཞི། ལུས་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གཉིས་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར། འཐབ་བྲལ་འབྱུང་བ། དགའ་
 ལྷན་ལག་བཅངས། འཕྲུལ་དགའ་ཁོད་པ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་བཏུས་པ་ཙམ་གྱིས་
 འདྲོད་པར་སྦྱོང་དོ། །དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་རྣམས་ཀྱང་རྒྱང་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་ས་བོན་འབྱུང་
 བར་མེད། རྒྱས་སྦྱོས་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོའི་ཐ་སྟངས་ནི་མོའི་དབང་ཏུ་སྦྱོས་ན་བྱ། མོའི་དབང་ཏུ་
 སྦྱོས་ན་བྱ་མོའོ། །འོ་ན་བོངས་ཚོད་བཏུན་པ་ནི། བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ནས། །ལོ་བཅུ་ལོན་
 པ་ལྔ་བུའི་བར། །དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་གཟུགས་ཙན་རྣམས། །ཀྱན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་
 པ་ཉིད། །ཅེས་རྒྱལ་ཆེན་རིམ་བཞི་པ་རང་མེད་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་འོ་བོངས་ཚོད་ཏུ་ཐོག་མར་སྦྱེ་བ་
 བྱས། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་ལོ་བཅུའི་བོངས་ཚོད་ཏུ་སྦྱེ་བའི་བར་འདྲོད་ལྷ་རྣམས་དང་།
 གཟུགས་ཁམས་པ་ནི། དང་པོ་ནས་བོངས་ཚོད་རྫོགས་ཤིང་རྩ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས་གོས་
 དང་བཅས་ཏེ་སྦྱེ། འདྲོད་པ་རྣམས་རྩ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་ཤས་ཆེ་བས་གཅིར་བྱར་སྦྱེ་བར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་རྫོས་པ་ནི། འདྲོད་པ་སྦྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། འདྲོད་པའི་ལྷ་དང་
 མིར་བཅས་རྣམས། །བདེ་བ་སྦྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ས་དབྱ་
 ཡིན། །ཞེས་མདོ་ལས་འདྲོད་པ་སྦྱེ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་འདྲོད་ལྷ་མིར་བཅས་ཡིན་ཏེ། མི་
 དང་ལྷ་རྫོན་མ་བཞི་སྐར་རི་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ལྟར་འདྲོད་པས་ལོངས་སྦྱོང་། འཕྲུལ་དགའ་བ་རང་
 གི་སྤུལ་བ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་། གཞན་འཕྲུལ་བ་གཞན་གྱི་སྤུལ་བ་ལ་གཞན་དང་སྐྱོན་མོང་ཏུ་ལོངས་
 སྦྱོང་པ་སྦྱེ་གསུམ་མོ། །བདེ་བ་སྦྱེ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་
 རིས་དགུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཏེ། རིམ་བཞིན་མི་དགེ་བ་ལས་དབེན་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་
 དང་། རྫོགས་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲུག་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས། ཡིད་བདེ་དང་བྲལ་ཞིང་
 སྤྱག་བསུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཙན་ལ་དགའ་
 བདེ་མེད་པས་བདེ་བ་མེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེན། བདེ་བའི་སས་བསུས་པའི་དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་
 ཡོད་དོ། །གནས་དེ་རྣམས་ལ་བར་ཐག་རི་ཙམ་ཡོད་པ་ནི། གནས་ནས་གནས་འོག་རི་བྱིད་
 པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་བྱིད། །ཅེས་རྒྱལ་ཆེན་རིམ་བཞི་ནས། འོག་མ་འཛམ་གླིང་བར་
 མ་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་ཡོད་པས་ན། གོང་མ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་བར་ལ་ཡང་དེ་སྟོང་ཡོད། ལུས་
 ཅུ་ཙུ་གསུམ་ནས་འོག་འཛམ་གླིང་བར་ལ་རི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་ཏུ་འང་དེ་སྟོང་

ཡོད་པས་རིགས་འགྲེ་རྒྱར་རོ། །འོག་མ་ནི་འཛམ་གླིང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཤེས་དགོས། འོག་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གོང་མ་མཐོང་ངམ་ཟེར་ན། རྩ་འཕུལ་ཅན་མ་གཏོགས་དེར་འགྲོ་མི་རུས་ཤིང་མི་
 མཐོང་ཉེ། རྩ་འཕུལ་གཞན་རྟེན་མ་གཏོགས་ལ། །དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །
 ཅེས་སོ། །འོ་ན་སྟོང་གསུམ་ཁོགས་རི་ལྟར་འཛིག་པ་ནི། རྩིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་
 རབ་དང་ནི་འདྲོད་ལྟ་དང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྦྱི་ཕྱད་
 ཡིན་པར་འདྲོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་ལ། །བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་
 རོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་ལ། །མཉམ་ཏུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གླིང་
 བཞི་ཉི་ཟླ་རི་རབ་འདྲོད་ལྟ་དང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་སྟོང་སྟག་གཅིག་ལ་སྟོང་།
 སྟོང་དང་པོ་འམ་སྟོང་སྦྱི་ཕྱད་ཟེར། སྦྱི་ཕྱད་སྟོང་ལ་སྟོང་བར་མ། བར་མ་སྟོང་སྟག་ལ་སྟོང་
 གསུམ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དཀྱིལ་ཡན་ཆད་ཆགས་འཛིག་ཏུས་མཉམ་ཏུ་བྱེད་
 ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དེར་མི་འདུ་བ་མདོན་པའི་མཁས་པ་དག་བཞེད། ཡང་
 མདོ་རྒྱ་རྩལ་ལས་འོག་མིན་མན་ཆད་འདྲེན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྟོང་ལ་ཆད་བཤད་
 པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་ཆད་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། འཛམ་ཏུ་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད། །བྱ་
 བཞི་པ་དང་བྱེད་དང་བཞི། །ཤར་དང་བ་ལང་སྦྱེད་དང་ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་བར་
 གཉིས་འབྱུར་བསྐྱེད། །ཅེས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཆད་དང་ཆེ་ཆད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 དན་སོང་བའི་ལུས་ཆད་རེས་པར་མེད་ལ། བདེ་འགྲོ་ལ། འཛམ་ཏུ་གླིང་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་
 ལུས་ནི་བྱ་བཞི་པ་དང་། བལ་ཆེ་ལ་བྱེད་དང་བཞི་རེ་ཡོད། ཤར་དང་། རུབ་དང་། བྱང་གླིང་
 པ་རྣམས་གཉིས་འབྱུར་ཏུ་བསྐྱེད་པས་རིམ་པ་བཞིན། བྱ་བརྒྱད། བརྩ་དུག སོ་གཉིས་རྣམས་
 ལྷ་ཡོད་དོ། །འདྲོད་སྟེང་ལུས་ཆད་ནི། འདྲོད་དང་ལྡན་པའི་སྟེ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཆ་ནས་ནི་
 རྒྱུད་གྲགས་དག །བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་བསྐྱེད། །ཅེས་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་
 བཞི་ཆ་ནས། རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་དང་གཉིས་བར། བཞི་ཆ་རེས་བསྐྱེད་པའོ། །གཞུགས་ཁམས་
 པའི་ལུས་ཆད་ནི། གཞུགས་ཅན་དང་པོ་དབག་ཆད་བྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་བྱེད་བྱེད་
 བསྐྱེད། །འོད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྟེག་ཡན་ཆད། །ལུས་ནི་ཉིས་འབྱུར་ཉིས་འབྱུར་ཉི། །
 རྩིན་མེད་དབག་ཆད་གསུམ་དོར་རོ། །ཞེས་ཆངས་རིས་པ་ལ་དབག་ཆད་བྱེད་ནས། འོད་
 རྒྱུད་མན་ཆད་དབག་ཆད་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་པས་འོད་རྒྱུད་ལ་དབག་ཆད་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོད་

ཅུང་གི་ལྷག་ཉེ་ཆོད་མེད་འོད་དེ་ཡན་ཆད་ནས་གཉིས་འགྱུར་གྱིས་འགྱུར་གྱི་བསྐྱེད་པས། ཆོད་
མེད་འོད་ལ་དཔག་ཆོད་བཞིན་ས། འོག་མིན་པ་ལ་ཁྲི་གཅིག་དང་དུག་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡི་
ནང་ནས་སྒྲིན་མེད་ལ། བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་ཐོབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་ལས་དཔག་ཆོད་གསུམ་དོར་
དགོས་པས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་ཡོད། དེ་ཡན། དེའི་གྱིས་འགྱུར་ཅི་དགོས། གཟུགས་མེད་ན་ལུས་མེད་
པས་ཆོད་བཤད་རུ་ག་ལ་ཡོད། དེར་སྤྱལ་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱང་ཆོད་ངེས་
པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོ་ཆོད་བཤད་པ་ནི། ལྷ་མི་སྟན་པ་ཆོ་སྟོང་ཉེ། །གཉིས་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐུངས་
པ་འོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མ་ན། །ཁོ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་རྩ་མེད། །ཅེས་ལྷ་མི་སྟན་པ་
ཆོ་ལོ་སྟོང་། བ་ལང་སྟོང་པ་ལྷ་བརྒྱ། ལུས་འཕགས་པོ་ཕྱེད་སུམ་བརྒྱ་ཐུབ། ཕྱང་གི་ཆོ་ལོ་ཕྱེད་
ཕྱེད་རུ་བཅིས་པ་འོ། །འཇམ་གླིང་པ་མ་ངེས་ཏེ་ཐ་མར་ཆོ་ལོ་བརྩུ་པ། དང་པོ་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་
ཐུབ་པས་འོ། །

འདོད་ལྷའི་ཆོ་ཆོད་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལ། །
འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེས་ན་ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་འོ། །ཁོང་མ་གཉིས་ཀ་གྱིས་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་མི་ལོ་ལྷ་བརྩུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ཞག་གཅིག་ དེ་སུམ་རུ་ལ་ཟླ་བ། དེ་
བརྩུ་གཉིས་ལ་ལོ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་འོ། །སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་ཡན་ཉིན་ཞག་དང་ཆོ་
གྱིས་འགྱུར་རུ་བསྐྱེད་དོ། །

གཟུགས་ཁམས་པའི་ཆོ་ཆོད་ནི། གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཚན་མེད་ཆོ་ནི། །རང་ལུས་
གཞལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཞེས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཡན་ལ་ཉི་ཟླ་མེད་པས། ཉིན་མཚན་གྱི་
དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། བྱ་སྐད་འབྲིན་མི་འབྲིན་དང་། གཉིད་སངས་མ་སངས། མེ་ཏྲག་འབྱེད་
འཇུག་ལས་ཉིན་མཚན་རུ་བཞག ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་ལུས་འོད་གྱིས་གསལ། གཟུགས་
ཅན་རྣམས་ལ། རང་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཞེས། དང་པོ་ལུས་དཔག་ཆོད་ཕྱེད་ཡོད་པ་བཞིན་ཆོ་
བསྐྱེད་པ་ཕྱེད་ཐུབ། དེ་ནས་འོག་མིན་བར་གྱིས་འགྱུར་གྱི་ཆོ་འཕེལ་ཞིང་། སྒྲིན་མེད་ལ་བསྐྱེད་
བ་གསུམ་དོར་བ་སོགས་སྤར་ལུས་ཆོད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞལ་བའོ། །

གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆོ་ཆོད་ནི། གཟུགས་མེད་བསྐྱེད་པ་སྟོང་ཐུག་ནི། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་
ལྷག་པ་ཡིན། །འོད་ཅུང་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་ཕྱེད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ། གཞན་གསུམ། བཞི་ཁྲི། རྩལ་ཁྲི། བརྒྱད་
ཁྲི་ཉི་ལྔ་རིམ་པས་སྟག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐལ་པ་ཡང་། འོད་རླངས་ཡན་ལ་བསྐལ་ཆེན། དེ་མན་
ལ་བསྐལ་ཆེན་གྱི་སྤྱེད་ལ་བསྐལ་བར་བཞག་པས། བསྐལ་ཆེན་ནི་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

རན་སོང་གི་ཆེ་ཆད་ནི། ཡང་སོས་ལ་སོགས་རྒྱལ་རིམ་བཞིན། །འདྲོད་ལྗེ་འཛིན་དང་
ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཆེ། །འདྲོད་པའི་ལྗེ་དང་འབྲེལ་ཡིན། །
རབ་རྒྱ་ཆ་སྤྱེད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐལ་པའོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ཆེ་
དང་ཡང་སོས་གྱི་ཞག་འདྲ། དེ་འབྲེལ་སྤྱི་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཡང་སོས་པའི་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་
ཐིག་ནག་ལ་རང་ལོ་སྟོང་། བསྐྱས་འཛོམས་ལ་ཉིས་སྟོང་། རྒྱ་འབྲོད་ལ་བཞི་སྟོང་། རྒྱ་འབྲོད་
ཆེན་པོ་ན་བརྒྱད་སྟོང་། ཆ་བ་ན་ཁྲི་རྩལ་སྟོང་སོགས་འདྲོད་ལྟ་རྣམས་དང་གཞལ་བའི་རྩལ་
འདྲའོ། །དེས་ན་ཡང་སོས་པའི་ཞག་རེ་ལ་མི་ལོ་ས་ཡ་ཕྱག་དགུ་རེ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་རབ་རྒྱ་
ཆ་བ་ལ་བར་བསྐལ་སྤྱེད། མནར་མེད་པ་ལ་བར་བསྐལ་གཅིག་ཡོད་དོ། །

རྒྱ་འབྲོ་རྣམས་གྱི་ཆེ་ཆད་ནི། རྒྱ་འབྲོ་རྣམས། མཆོག་རིང་བསྐལ་པའོ། །ཞེས་རྒྱ་
འབྲོ་ཆེ་ཐུང་བ་ལ་སྤྱང་བུ་ཉི་ཆེ་བ་སོགས་རིས་པར་མེད་ལ། ཆེ་རིང་བ་བར་བསྐལ་རེ་སྤྱབ་
པའང་ཡོད་དེ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་རེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉམ་མཁའ་ལྗོངས་
གིས་ཀྱང་འབྱེན་པར་མི་རྩལ་པ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཡི་དྲུགས་གྱི་ཆེ་ཆད་ནི། ཡི་དྲུགས་རྣམས། །ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གིས་ལྟ་བུ། །ཞེས་མིའི་
ཟླ་བ་རེ་ཞག་བྱས་པའི་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྱབ་སོ། །

གྲང་དཔུལ་གྱི་ཆེ་ཆད་ནི། ཉིལ་སྒྱུངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཞིན། །ཉིལ་གཅིག་སྒྱུང་
བས་ཟད་གྲུར་པ། །རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད། །ཞེས་
པོང་བ་ལ་མ་ག་རྟའི་བྱའི་ཉིལ་ཁལ་བརྒྱད་རྩ་ཤོང་བ་ཞིག་གི་ནང་ནས། ལོ་བརྒྱ་རེ་ནས་ཉིལ་རེ་
སྒྱུང་བས་ཟད་པའི་ཆེ་རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་དེ། གཞན་བརྒྱན་པོ་ཉི་ཤུས་བརྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་དུ་བཤད་པ་ལ་ཆེ་ཆད་རྣམས་སྤྱབ་པར་རིས་སམ་ཞེ་ན། ལྷ་མི་སྟན་མ་
གཉོགས་པར་འཆི། །ཞེས་སྤྱི་མི་སྟན་པ་ལ་ཆེ་སྟོང་སྤྱབ་པར་རིས་ཏེ་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་
ལ། གཞན་རྣམས་ཆེ་རིང་མཐའ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྩལ་མིན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་

དོ། །

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལ། བྱ་དང་། རྒྱུ་གྲགས། དཔག་ཚད། ལོ་དང་བསྐལ་པ་སྟགས་ཀྱིས་བཤད་ན། དེ་ནམས་འཛོག་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡིན་སྟུང་ན། གཞུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྒྱལ་ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅིས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནས་བཅུམས། དེ་བསགས་པས་རྒྱུ་གྲགས་སྟགས་འབྱུང། མིང་གི་མཐའ་ཐུག་ཡིག་དེ་བསགས་པ་ལས་ཤོ་ལོ་ག་དང་རབ་བྱེད་སྟགས་ཤེས། དུས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་སྐད་ཅིག་ལ། དེ་བསགས་པས་ལོ་ལྷ་སྟགས་ཤེས་པར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གཞུགས་ཀྱི་ཚད། དུས་ཀྱི་ཚད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱ་རབ་རྒྱལ་དང་ནི། །རྒྱལ་ཕྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཚུགས་ཚུ་རི་ཁོང་ལྷག་དང་ཁྲང་། །ཉི་ཟེར་རྒྱལ་དང་སྒྲོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སྤར་ཆིག་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་འབྱུར། །སྤར་མ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྱ། །བྱ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་རོ། །དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱུ་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱུད་དཔག་ཚད་ཅིས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་དང་པོ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ། རྒྱལ་ཕྱན། ཚུགས་རྒྱལ། རྒྱ་རྒྱལ། རི་ཁོང་གི་རྒྱལ། ལྷག་རྒྱལ། ཁྲང་རྒྱལ། ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ། སྒྲོ་མ། ཤིག་ནས། སྤར་ཆིག་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་འབྱུར་ཉི། བྱ་རབ་བདུན་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག །རྒྱལ་ཕྱན་བདུན་ལ་ཚུགས་རྒྱལ་གཅིག་སྟགས་དེས་རིགས་འདྲ་ལ། སྤར་ཉི་ཤུ་བ་བཞི་ལ་བྱ་གང་། བྱ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་གང་། གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་གྲགས། གོང་ལས་གཞུ་འདོམ་རྒྱ་བརྒྱས་རིང་བ་ལ་དགོན་པ་ཞེས་ཟེར། རྒྱུ་གྲགས་བརྒྱུད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་ཚད་འཆད་པ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱ་ལྷ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ །ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་ལྷ་གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཚུར་འབྱུར། །ཞག་མི་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག །ཅིས་ལོ་བཤད་པ་ལ། རྒྱས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆ་རྒྱག་ཅུ་ཙུ་ལྷ་ཕྱེ་བའི་ཆ་རེ་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག དེ་འདྲ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག དེ་རྒྱག་ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ། ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་བྱུང་པ་སྟེ་ཞག་སུམ་

ཅུ་རེ་ཡོད་པ་མ་རེས་ཀྱང་། ཞག་མི་སྤྱབ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གོ །
ཞག་སྤྱབ་པ་ལ་ཞག་སྤྱམ་ཅུ་དང་། མི་སྤྱབ་པ་ལ་ཞག་ཉེར་དགུ་རེ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་རེས་
མོས་བྱས་པས་ལོ་རེ་ལ་ཞག་དྲུག་རེ་ཆད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལོ་མི་ཆང་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །འོ་ན་
བསྐལ་བ་ཞེས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན།
རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བསྐལ་བ་རྣམ་པ་མང་བཤད་པ། ཞེས་བསྐལ་བ་ལ། འཇིག་པའི་བསྐལ་བ་
འཆགས་པའི་བསྐལ་བ། གནས་པའི་བསྐལ་བ། བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། འཇིག་པའི་བསྐལ་བ་དཔལ་བ་ཡི། ཤིང་བ་མེད་ནས་
སྒྲིབ་ཟད་པ། འཆགས་པ་དང་པོ་རྒྱུད་ནས་ནི། དཔལ་བའི་ཤིང་བའི་བར་བྱ་ལོ། །
བར་ཤི་བསྐལ་བ་དཔལ་མེད་ནས། ཆེ་ཆེ་བརྒྱབ་པའི་བར་བྱ་ལོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་
མར་འབྱི་བའི། བསྐལ་བ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱུད་དང་། ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་ཆེ་ནི་བརྒྱུད་ཁྱིའི་བར། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། བར་ཤི་བསྐལ་
བ་ནི་ལྷུང་གནས། ཆགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། ཞིག་ནས་འབྲུག་པ་དག་
མཉམ་མོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་བསྐལ་ཞེས་པ་ནི། དཔལ་བ་མནར་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་
རྣམས་རང་ཆོ་བདེན་ནས་འཕྱོས། སྤར་དེར་སྐྱེ་འཕྱོ་ཆད། དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་དཔལ་བར་སྐྱེ། དཔལ་ཁམས་གཞན་ན་སྐྱེས་པ། ཏུང་འགྲོ་ཡི་
དྲགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བྱིན་རྣམས་འཕྱོས། སྤར་སྐྱེ་འཕྱོ་ཆད་དེ་རན་སྤང་གི་གནས་སྟངས་
དེའི་ཆོ་འཇམ་གླིང་གི་མི་ཞིག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་ནས། ཉོན་མོངས་
དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འདིའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གཞན་གྱིས་ཐོས་ནས་གླིང་་་་
གསུམ་དང་འདྲོད་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེ། སྤུ་མི་སྟན་པ་རྣམས་སྟོན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཤས་
ཆེ་བས་ཆོ་དེར་འདྲོད་ཆགས་ལས་བྲལ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་འདྲོད་ལྟར་སྐྱེས་ནས་སྤར་ཆངས་རིས་སུ་་་་
སྐྱེ། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེས་ནས་ཉིང་
འཇིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་འདིའོ་སྒྲུས་པས། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དེར་སྐྱེ། དེ་
ནས་ཆར་འབབས་པར་མེད་པས། འཇམ་གླིང་གི་ཕྱི་ཤིང་རྣམས་སྐམ། ཉི་མ་གཉིས་ཤར་བས་
ཚུ་ཕན་དང་ཉིང་ཀ་རྣམས་སྐམ། ཉི་མ་གསུམ་ཤར་བས་ཚུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོམ། ཉི་མ་བཞི་

བས་མཚོ་མ་དྲུག་པ། ལཱ་པས་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ། རྩལ་པས་རི་གླིང་ཀུན་ནས་དུ་བ་འབྱུལ། བདུན་
 པས་མེ་འབར་ཏེ་ཐམས་ཅད་འཛིག། བསམ་གཏན་དང་པོ་འཁར་བཟང་ཡང་དེའི་སས་བསྐྱས་
 གྱིས་མེས་བསྐྱེད་པའི་བར་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཡོད། དེས་མེ་འཇིག་བསྐྱེད། རྩལ་འཇིག་ནི།
 ལྷར་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་སྐྱེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡང་.....
 འཇིག་ཁམས་སོ་སོའི་རྩ་འབྱུགས་ནས་འཇིག་རྒྱུད་གིས་འཇིག་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པར་སྐྱེས་ནས་ཁམས་སོ་སོའི་རྒྱུད་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་.....
 ཅད་འཇིག་གོ། །མདོར་ན་བརྒྱུད་རྣམས་གོང་མར་འཕོས་པའི་ཆེ་བར་བསྐྱལ་བརྒྱ་དགུ། །སྔོན་
 འཇིག་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་སྟེ་ཁྱོད་འཇིག་པའི་བསྐྱལ་བ་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ་འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ། དང་པོ་རྒྱུད་འཇམ་བྱས་ལྷན་ནས་ཆངས་རིས་ནས་
 འཐབ་བྲལ་བར་གྱི་གནས་རྣམས་ཡས་རིམ་གྱིས་འཆགས། དེ་ནས་རྒྱུད་དབྱེལ་འཆགས་པ་ནས་
 ལྷམ་རུ་ཆ་གསུམ་བར་མས་རིམ་གྱིས་འཆགས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག དེ་ནས་འོད་གསལ་
 བའི་ལྷ་ཞིག་བསོད་ནམས་ཟད་ནས་ཆངས་པའི་གནས་སྟེ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་མི་རྣམས་དང་།
 མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེ་བའི་བར་ལ་བར་བསྐྱལ་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ་ཁྱོད་འཆགས་པའི་.....
 བསྐྱལ་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་འོ། །འཇིག་རྟེན་དང་པོ་འཆགས་པའི་སྐབས། འཇམ་གླིང་གི་མི་
 རྣམས་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་ལུས་ལས་འོད་འབྱུང་། དགའ་བ་ཟས་སུ་བ། རྩ་འབྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁར་འགྲོ།
 ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་སྐབ་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སྤར་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་པར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
 གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་ཡང་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་བར་བསྐྱལ་དེ་ལ་རི་ཅན་ཡོད་ཞེ་
 བ། ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས། ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བར་འགྲིབ་པ་ལ། བར་བསྐྱལ་གཅིག་སྟེ་ཡ་ཐོག་
 རིང་མོ་བེད། དེ་ནས་ཡང་བརྒྱུད་ཁྱི་བར་ཡར་འཕེལ་བ་དང་། ཡང་བརྒྱུད་བའི་བར་མར་འགྲིབ་
 པའི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་རེ་ལ་རེ་རེ་རྩིས་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཆོན་པ་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་བར་གྱི་ཁྱག་...
 པ་བཙོ་བརྒྱུད་བེད་ཞིང་བར་བསྐྱལ་བཙོ་བརྒྱུད་དོ། །ཡང་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བར་ཡར་འཕེལ་བ་
 ལན་གཅིག་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་སྟེ་མར་ཐོག་རིང་མོ་བེད། དེས་གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་
 རྩིགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་འཇིག་པའི་འགོ་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བ་རྩིས་མ་དེ་ནས་རྩིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཡར་ཐོག་མར་ཐོག་གཉིས་རྒྱུད་པ་དང་། བར་བ་རྣམས་ཁྱག་པ་སོང་བས། དུན་རིང་
 བྱུང་མི་མཉམ་མོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་དལ་ཞིང་། བར་པ་རྣམས་ལྷུར་བས།

དོན་ལུན་ཚད་མཉམ་པར་བཤད་ལ། འཆགས་གནས་འཇིག་གསུམ་ཀྱང་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་རེ་
སྟེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ལོ། །

བཞི་བ་བསྐལ་ཆེན་སྟན་པ་ནི། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་ཆེན། ཞེས་བར་གྱི་བསྐལ་བ་
དེ་འདྲ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་ཆེན་རེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ལ། བསྐལ་ཆེན་གྱི་ཞར་བྱང་། འཇིག་བསྐལ་གྱི་ཞར་བྱང་རྩོད་། དང་པོ་
ལ་ཡང་། སངས་རྒྱལ། རང་རྒྱལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་འབྱུང་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱལ། །འབྱུང་རྩོད་མར་ནི་འབྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་
ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །ཞེས་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་
ཞེས་པའི་གྲངས་མེད་གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲངས་ཀྱིས་བགྲང་མི་རྣམས་པས་གྲངས་
མེད་ཅེས་བཞག་པ་མིན། གྲངས་ཀྱི་གནས་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷང་སིལ་བྱ་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་དུ་བསྟུས་པ་ནི། གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་
ཟུར་ནམས། །རྒྱང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཐེར་འབྲུམ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་བཀྲམ་དང་། །གཏམ་
དཀྱིག་མི་འཁྲུག་བྱང་ཕྱིན་དང་། །དཔང་སྟེང་དང་འདྲེན་མཐའ་སྤང་དང་། །རྒྱ་རིགས་འོད་
མཛེས་དབང་པོ་དང་། །ལེགས་ཕྱིན་རྟོགས་འགྲོ་བྱིང་རྩལ་དང་། །རྒྱ་ཉགས་སྟོབས་འཁོར་བརྩ་
ཤེས་དང་། །རྣམ་བྱུང་དང་ནི་སྟོབས་མིག་རྣམས། །ཆེན་པོ་དང་ནི་བཅས་པ་སྟེ། གྲངས་མེད་
པ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །བར་ནས་བརྒྱད་ནི་མ་རྟེན་པས། །དུང་ཟུར་མན་ཆད་དག་དུ་ནི། །གང་ཡང་
དུང་བ་བརྒྱད་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་མཆིམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཞོད་པ་ལྟར་གྱི། ཐ་མའི་
གྲངས་མེད་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་གསུམ་ལ་ཚོགས་བསགས་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཡང་གྲངས་
མེད་དུ་མ་ཞེས་པ་ཡང་ཡོད། དེར་དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་འདི་ནི། སྟོན་འཇིག་རྟེན་འཆགས་པའི་རྒྱ་
དཀྱིལ་གྱི་དབྱུས་ནས་གསེར་གྱི་པར་སྟོང་བྱུང་བས། གནས་གཙང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་
འདི་ལས་སངས་རྒྱལ་སྟོང་བྱོན་པའི་སྔ་ལྟས་ཡིན་པར་མཐོང་ནས། བསྐལ་པ་འདི་ནི་བསྐལ་པ་
བཟང་པོའོ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི། བསྐལ་བ་བཟང་པོའོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཆེ་ལོ་ཡར་
འཕེལ་གྱི་ཆེ་མི་འབྱོན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་སྟོལ་ཤས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། །
བརྒྱད་ཁྲི་ནས་མར་འབྲིབ་པའི་འགོ་བརྩམས་ནས། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་འབྱོན་ལ། དེ་ཡང་
བསྐལ་བཟང་འདི་ཡི་དབང་དུ་ཡང་། ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཇིག་སུམ་

ཁྱིལ་གསེར་ཐུབ། ཉི་ཁྱིལ་འོད་སྤྲང་། བརྒྱ་པ་ལ་ཤུའུ་ཐུབ། སྤར་བརྒྱད་ཁྱིལ་བྱམས་པ་
འབྱོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་ལོ་བརྒྱ་མཉམ་ཆད་རུའང་མི་འབྱོན་ཏེ། སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་ཆོ། ཆོས་
བརྟན་པའི་སྟོང་རུ་མི་རུང་རོ། །སྟིགས་མ་ལུ་ཞེས་པ་ཡང་། ཆོ་ཐུང་བས་ཆོ་སྟིགས་མ། འོངས་
སྟོང་གུང་ཅིང་འབྲས་བུ་ནམས་རུས་པ་རྒྱང་བས་རུས་སྟིགས་མ། བྱིམ་པའི་དགོ་ཆོགས་ཉམས་
པས་ཉོན་མོངས་སྟིགས་མ། རབ་བྱང་གི་དགོ་ཆོགས་ཉམས་པས་ལྟ་བུ་སྟིགས་མ། ལུས་གུང་
པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ་སྟེ་ལུའོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་འབྱུང་བ་བརྟན་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ནམས་གཉིས་ཀ་ལ། བསེ་
རུ་བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་རང་རྒྱལ་ནམས་ཆེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་མར་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་ལ་
འབྱུང་། དེའང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་རུ་མི་འབྱོན་པའི་གནས་སྐབས་ལས། སངས་རྒྱས་ཕྱོན་
པའི་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་ལ། རང་དོན་གཙོ་བོ་མཛད་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཞེས། རང་རྒྱལ་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཁོར་མེད་པར་བཞུགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐལ་
ཆེན་བརྒྱ་ཡི་བར་རུ་ཆོགས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་
ཀྱང་མེད་པར་རང་གིས་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་བོ། ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྲེལ་མེད་པར་ཆོས་བརྟན་ལ།
ཡང་རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྟོང་པ་ཞེས་མང་པོའི་ཆོགས་དང་ལྟན་པ། ཉན་ཐོས་སྟོན་རུ་འགྲོ་བ་ཅན་
ཡང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་རྒྱལ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བ་འབྱུང་བ་ནི། །
སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་རྩ་ལས་མི་འབྱེ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་
འཕངས་པས། འཁོར་ལོ་དེ་ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་རུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ཡུལ་ནམས་དབང་རུ་
བརྒྱར་བས་མིང་དེ་སྐད་རུ་གྲགས་སོ། །ཆེ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་རྩ་ལས་མི་འབྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཡང་། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་གླིང་
གཅིག་གླིང་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །ལྟན་ཅིག་གཉིས་
མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །ཞེས་འཁོར་བརྒྱར་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གསེར་གྱི། དངུལ་གྱི།
ཟངས་གྱི། ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ་བཞི། ལྷགས་འཁོར་ཅན་གྱི་གླིང་གཅིག་ཟངས་འཁོར་
གྱི་གཉིས། དངུལ་འཁོར་ཅན་གྱི་གསུམ། གསེར་འཁོར་གྱི་གླིང་བཞི་ལ་དབང་རུ་བྱེད་པ་
ནམས་ཡིན་ལ། རུས་གཅིག་ལ་འཁོར་བརྒྱར་གཉིས་རེ་མི་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་འདྲའོ། །

འོ་ན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། བྱེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་
 གྲུན་ལས་སངས་རྒྱལ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་རེ་རེས་
 གྲུང་འདུལ་བྱས་སོ་བཟེད། བལ་ཆེན་སྟེ་བཟེད། འཇིག་རྟེན་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱལ་
 གཉིས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་བཟེད། སྟོབ་དཔོན་
 འཕགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སངས་རྒྱལ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་གྱི། རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྤྱལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་བརྒྱུར་དེ་
 རྣམས་གཞན་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། བས་བསྐྱར་རང་འགྲོ་གཞུལ་བཤམས་
 དང་། ཁམ་ཆོན་ཅམ་པས་རྒྱལ་གཞོན་པ་མེད། ཅེས་གསེར་འཁོར་ཅན་བས་བསྐྱར་བ་ཅམ་
 སྟེ། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་དང་། དདུལ་འཁོར་ཅན་རང་ཉིད་
 གཞུལ་གཞན་ན་འགྲོ་བ་ཅམ་གྱིས་དང་། ཟངས་འཁོར་ཅན་གཞུལ་བཤམས་པ་ཅམ་དང་།
 ལྷགས་འཁོར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཆ་འབེབས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའོ། འོ་ན་
 འཁོར་བརྒྱུར་དེ་ལ་སྟོག་གཙོད་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མེད་དེ། ལྷ་ཡི་ཡང་སྟོག་གཙོད་པར་
 མི་བྱེད་དོ། འདྲ་དུང་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུབ་མཆོན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། གསར་ལ་
 རྫོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། ཞེས་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་རྒྱལ་དེ་ལ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་པར་མེད་དམ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 མཆོན་བཟང་ནི། དབང་པོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་རྫོགས་པས་
 བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱལ་འཕགས་སོ། འཁོར་བརྒྱུར་དེ་བསྐྱལ་བའི་སྟོག་མ་ནས་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤར་བྱུང་ཐེམས་ཅན་གཞུགས་ཅན་བཞིན། འདེན་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་
 ཆགས། འལྲེ་ལོས་གསོག་འཛོག་བྱས་ནས་ནི། འཛིན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་
 བསྐྱོས། འདེན་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་རྟག་པས། རྩོམ་ཕྱི་ནི་བརྒྱ་ཡིན་ནི། ཞེས་སྤར་
 བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ནི། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཏེ་སྟེ། རྒྱ་འབྱུལ་བྱས་
 རྣམ་མཁའ་འགོ། ལྷས་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ། ས་བཅུད་དཀར་པོ་སྤང་ཅི་མ་
 བསྐྱོལ་བ་ལྷ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མངར་བས་བྱབ་པ་ལ། སྟེད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ཅུང་བད་བོས། སྤར་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོས་པས་རོ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་ལས། ལྷས་འབྲང་ཞིང་མྱི་བ་འོད་
 མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་སོགས་བྱུང་བས། ཉིན་

མཚན་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱང་བྱང་། སྐར་གྱི་བཅུད་མྱོང་བས་ལུས་མདོག་བཟང་ངན་རུ་མ་བྱང་།
 བན་ཚུན་བརྟན་པས་ས་བཅུད་མེད་པར་སོང་། ཡང་ས་བཅུད་དམར་སེར་བྱང་བའང་མྱོང་
 བས་སྐར་བཞིན་ཉམས། དེ་ནས་མུ་གུའི་ཚལ་བཟུངས་ནས་ལོངས་སུ་སྦྱོང་། ནང་བཟུངས་པས་
 རུབ་ནས་སྦྱེ་བར་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་ཐིམ་གྱིས་ཉམས། དེ་ནས་མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟོག་འབྲས་ས་
 ལུ་སྦྱན་པ་མེད་པ་ཚོས་པས། སོ་མོའི་དབང་པོ་དོད་ནས་ཆགས་པ་སྦྱེས། སྦྱོན་ཅི་ལྟ་རུ་
 བྱགས་དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་དོགས་ནས་བྱིམ་བཞིགས་པས་བྱིམ་གྱི་ཐ་སྟད་བྱང་། འབྲས་ནང་
 དགོས་པ་ནང་ལེན། རུབ་དགོས་པ་རུབ་སྐྱང་པས་ཚོག་པའི་སྦྱེ་ཤལ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ལེ་ལོ་
 ཅན་འགས། དེ་རིང་སང་གི་སྐལ་བ་སྐྱངས་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པས།
 འབྲས་སྦྱན་པ་ཅན་རུ་སོང་ཞིང་འཕེལ་ཁ་ཡང་གྲི། དེ་ནས་པན་ཚུན་བགོས་ནས་ཕྱང་པོ་སྦྱངས་
 བ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་མ་བྱིན་པ་སྐྱངས། དེ་ནས་ཞིང་བདག་ནམས་གྱིས། མི་གཟུགས་བཟང་
 བ་ཞིག་ཞིང་དཔོན་རུ་བསྐྱོས། སྦྱོན་སོག་གི་རྒྱག་ཆ་སྟབས་པས། མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་མིང་རུ་བྱགས། རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱ་ལོད་མཛེས། དེའི་བྱ་དགེ་བ། དེའི་བྱ་དགེ་མཚོག་ དེའི་བྱ་
 གསེ་སྦྱང་འཕགས་དེའི་སྦྱོ་པོ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྦྱོ་པོ་སྦྱེས་བྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་གྱིས་མ་
 བྱིན་པ་སྐྱངས་པ་སོགས་ལ་ཆད་པས་བཅད་པས་སློག་གཅོད་དགོས་པ་ཡང་བྱང་། མི་ནམས་དེ་
 ལ་སྐྱག་ནས་རྩུན་སྦྱས་པ་སོགས་བྱང་། རྒྱལ་པོ་སྦྱོ་པོ་སྦྱེས་དེ་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་
 ལོས་བརྒྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བརྒྱར་སོག་མ་དེ་ནས་བྱང་བ་ཡིན་གྱི་དང་པོ་ནས་མེད། དེ་
 ནས་མི་ནམས་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་ལྟག་པར་སྦྱང་པས། ཆོ་དང་། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནས་མཐར་ཆེ་ལོ་བཅུ་པར་འཕྱར་བ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་དང་པོའི་
 ཆོ་རྒྱལ་ལྟན། སོ་མོའི་དབང་པོ་དོད་ནས་པན་ཚུན་ཆགས་པས་མི་ཚངས་སྦྱོང་བྱང་བ་དང་།
 འབྲུ་མ་བྱིན་སྐྱངས་ནས་གསུམ་ལྟན། དེ་ནས་སློག་བཅད་པ་ནས་གཉིས་ལྟན། རྩུན་སྦྱས་པ་
 ནས་ཚོད་ལྟན་བྱང་བར་ཡང་བཤད་དོ། །བར་གྱི་ཁྱག་པའམ། བར་གྱི་བསྐལ་པ་དེའི་ཆོ་ལོ་
 མར་འགྲིབ་གྱི་བཅུ་པར་སོང་ནས། ཀང་གིས་ཆར་བྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཡར་འཕེལ་རྒྱལ་
 སོགས་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐལ་པ་མཚོན་དང་ནད་དང་ནི། །ཕྱ་གོ་དག་གི་ཆར་བྱིན་
 ཏོ། །ཞག་ནམས་དང་ནི་ལྷ་བ་དང་། །ལོ་བདུན་དག་རུ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་ཆོ་ལོ་
 བཅུ་པའི་རུས་སུ་མི་ནམས་པན་ཚུན་གནོད་སེམས་འཕེལ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་རུ་མཚོན་གྱི་

བསྐལ་བ་དར་ནས་སུ་ཚུན་གསོད་པར་བྱེད། འག་བདུན་རྫོགས་ནས་རི་ལ་བྲོས་པ་རྣམས་
 གྲོང་དུ་ཕྱིན་ནས། སུ་ཚུན་མི་གསོན་པོ་མཐོང་བས་དགའ་ནས་འཐབ་ཚོད་མི་བྱེད་པར་དམ་
 བཅས་པས། དེའི་དགེ་བས་ཆེ་ལོ་ཡར་བརྒྱད་ཁྲི་བར་འཕེལ་ནས། དགེ་བཅུ་རྒྱུད་ཅིང་བདེ་
 བར་གནས། ཡང་མར་བཅུ་བ་བར་འགྲིབ། མི་མ་ཡིན་རྣམས་འབྲུགས་ནས་ནད་ཡམ་བཏང་
 བས་ནད་ཀྱི་བསྐལ་བ་འག་བདུན་ཟླ་བདུན་འབྱུང་བས་ཆར་ཕྱིན་པར་བྱེད། ཡང་ལྷག་མ་
 རྣམས་འདུས་ནས་སྟོག་གཙོད་སྟགས་སྤངས་ནས་ཆེ་ལོ་ཡར་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་འཕེལ། ཡང་མར་
 བཅུ་བར་བར་འགྲིབ་སྟེ་མི་དགེ་བར་རྒྱུད་པས། ལྷས་ཆར་འབེབས་པ་མེད་པས་ཟུ་གེ་ལོ་བདུན་
 ཟླ་བདུན་འག་བདུན་བར་འབྱུང་ཞིང་ཟུ་གེས་ཉམ་ང་བ། གཤམ་ཆེ་པ་ཞེས། འབྲུ་རེ་རེ་ཅམ་
 ཉིད་པ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཤམ་ཆེར་སྤངས་པ་དང་། སྤར་མ་པ་ཞེས། ཟས་ཅུང་ཟད་ཉིད་པ་
 སྤར་མས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། རུས་གོང་དཀར་པོ་བ་ཞེས་སྟོན་ཤི་བའི་རུས་པ་ཉིད་པ་རྩུ་ལ་
 བསྐལ་ནས། དཀར་པོར་མ་རྒྱར་བར་དུ་ཡོངས་རྒྱུད་པ་སྟགས་ཆེས་ཉམ་ང་བར་ཡོད། དེ་ནས་
 མ་ཤི་བ་ལྷག་མ་རྣམས་འདུས་ནས་དགེ་བ་རྒྱུད་པས་ཆེ་ལོ་ཡར་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་འཕེལ་བ་དེ་འདྲ་.....
 རེས་མོས་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། ཡང་བར་ཁྲག་རེ་རེ་ལ་ཡང་། མཚོན་དང་། ནད་དང་། ཟུ་གེ་
 གསུམ་ཀས་ཆར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་པའི་ཁར་བྱུང་ལ། འཇིག་པའི་དབྱེ་བ། ལུས་པའི་ཆེ་མོ། འཇིག་པའི་གོ་
 རིམ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། མེ་དང་རྩ་དང་རྩུང་དག་གིས། འཇིག་པ་དག་ནི་ཡང་
 གསུམ་ཡིན། །ཞེས་འཇིག་པའི་བསྐལ་བ་དེ་ལ་ཡང་། མེ་འཇིག་རྩ་འཇིག་རྩུང་གིས་འཇིག་
 པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ལུས་པའི་ཆེ་མོ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་སྟགས་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་
 དག་གི་ཆེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་མེས་འཇིག་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཚུན་ཆད་འཇིག་
 གཉིས་པ་ཡན་ལུས་པ་ཡིན། རྩ་འཇིག་ན་གསུམ་པ་ཡན་ལུས། རྩུང་གིས་འཇིག་ན་བཞི་པ་
 ཡན་ལུས་པ་ཡིན། སྤྱིང་བཞི་སྟགས་མེ་རྩ་རྩུང་གསུམ་གྱིས་དངོས་སུ་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་།
 བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་དང་ཆོས་མཐུན་པ། དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱད་མེ་ལྷ་
 སུ། གཉིས་པ་ན་དགའ་བདེ་རྩ་ལྷ་སུ། གསུམ་པ་ན་དབྱུགས་འབྱུང་རྩུབ་རྩུང་ལྷ་སུ་ཡོད་པས།
 རྒྱུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་རྒྱུན་དེ་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་། འདིའི་ཁང་བཟང་རྣམས་རྟག་པར་མིན་ཏེ། ལྷ་དང་

ཁང་བཟང་སྐྱེ་འཇིག་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། དེ་ཡི་སྒྲིལ་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲིལ། །
བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་སྒྲིལ། །མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །མེམས་ཅན་བཅས་
ཏེ་འབྱུང་འཇིག་སྒྲིལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་པའི་གོ་རིམ་ནི། མེ་ཡིས་བདུན་ན་རྩ་ཡིས་གཅིག །དེ་ལྟར་རྩ་བདུན་
ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་བདུན་ན་དེ་ནས་ནི། །འབྱུག་དུ་རྒྱུད་གིས་འཇིག་པ་ཡིན།
ཞེས་འཇིག་པའི་ཆོ་ཡང་། །དང་པོ་མེ་ཡིས་ལན་བདུན་འཇིག་པའི་རྩེས་སུ་རྩ་ཡིས་ལན་རེ་
འཇིག་པ་ཡིན་ལ། །དེ་འདྲའི་རྩ་འཇིག་ལན་གསུམ་ཐལ་ནས། །སྐར་ཡང་མེ་ཡིས་ལན་བདུན།
དེ་ནས་མཐར་རྒྱུད་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཆངས་ཆེན་བསྐལ་པ་བྱེད་དང་གཉིས།
འོད་གསལ་བ་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱད། །དགེ་རྒྱས་པ་བསྐལ་ཆེན་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཐུབ་པར་སོགས་
གསུངས་པས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་སོ་སོར་གོང་བཤད་ལྟར་མེ་ཡིས་དང་པོ་འཇིག་རྩ་
ཡིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའང་འཇིག་པ། །རྒྱུད་གིས་གསུམ་པར་ཡང་འཇིག་པར་བཤད་པའི་
དོན་གྱིས་གོང་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གནས་པ་ཡུན་རིང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་མངོན་པ་
མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་རྩུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་རིམ་པར་འཆད་པའི་རྩེས་སུ། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་
གཉིས་ཏེ། །ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་འཇིག་བྱེད་པ་སྐྱ་བྱེད་དང་། །
རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་རྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སམ། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །ཡུང་དང་རྟོགས་པ་
གཉིས་སུ་འདུ་ལ། །ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། །རྟོགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྡོད་གསུམ་གྱི་བཟོད་བྱ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། །ཉམས་བཞེས་
དེས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་དེ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུང་ཆོས་ཀྱི་འཆད་
སྡེལ་དང་། །བསྐབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛོད་པའི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་དགེ་
འདུན་གྱི་སྡོད་ཅི་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤྱད་དུ་གནས་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་བྱས་གཙང་སྐྱས། །ལེགས་གསུངས་དྲི་མེད་ཡིད་

བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །རྣམ་དཔྱད་སློ་གྲོས་གཟིངས་ཀྱིས་ཉེར་བཀྱག་པ། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་
 པར་གྲགས་དེར་སྤྲོད་ཡང་གུས། །དེར་དུས་ཐོས་མང་ཁེངས་པའི་སློ་ཅན་འགར། །ཡི་གེ་འདི་
 འདྲར་བྲེལ་ཞིང་གོད་པའི་རྒྱ། །ཐོས་ཏུང་ཚྲངས་པས་སློ་མིག་བྱབས་པ་ལ། །གཅན་གཟན་མུ་
 བྱ་མཐོང་དང་བྱད་པར་ཅི། །སློ་གྲོས་རབ་ཡངས་པསྟོ་ལྟར་བཀྱ་བ། །མིང་ཚོལ་ཅམ་མིན་
 ལེགས་བཤད་མཁས་ཚུལ་གྱི། །བཀྱི་བ་མི་དམན་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །འདིས་ནི་ཅི་བྱ་
 རང་ཉིད་ངལ་བ་ཅམ། །འོན་ཀྱང་འཕྱི་སྤྱིའི་སྲིད་པ་མི་སྟོག་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཀྱའི་གོང་དུ་
 འཕུན་པ་བདག །ནང་གི་ཤེས་ཐུན་སྤྱུག་པོས་བཅོམ་པ་ན། །སྤང་དོར་མི་མཐོང་གི་ནར་ཉིད་
 དུ་ཟད། །དེ་ལ་ཡིད་རབ་ཐོངས་པས་སློ་མིག་ནི། །ཀྱེན་དུ་བཀོད་དེ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་
 ཀྱིས། །རིན་ཐང་གཞལ་དཀའི་གནས་ལ་སྤྱུགས་ཅམ་གྱི། །འཇུག་པ་དེ་ཡང་དོན་དུ་འབྱུར་རམ་
 ལྟམ། །གལ་ཏེ་རང་དང་མཉམ་པའི་ཡིད་ཅན་འགལ། །སྲིད་ན་དེ་ལའང་ཕན་པ་འབྱུང་སྲིད་
 ཟེར། །གཞན་སྤྲོད་སྤྱོད་པ་ཏུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་སྤྱུགས་སུ་ཅིས་མི་
 འབྱུར། །དེ་ལྟར་བཀྱིས་པའི་དགོ་མཆོན་དལ་འགོའི་སྤྱང་། །ལྟག་བསམ་དབུ་བ་དཀར་པོ་དང་
 འགོགས་ཏེ། །འགྲོ་རྒྱུད་དྲི་མ་བཅིལ་དང་ལྟན་ཅིག་པར། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་
 ཉིད་ཀྱུར་ཅིག །ཅིས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་པའི་ཆོག་དོན་ཁོ་ན་ཟུར་དུ་སྤྱང་ནས་བཤད་པ་ཆོས་མངོན་རྒྱ་
 མཚོར་འཇུག་པའི་གྲ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །སྤྱིར་མངོན་པའི་གཞུང་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱོད་བྱེད་ཅམ་དུ་གི་
 འདུན་ན་མར་ཡོད་པའི་ཁར། །སྤུལ་མཉམ་གཞན་འགས་ཀྱང་། །དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་བཤད་པའི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ན་མཐུལ་གྱི་བྲིད་སོགས་ལའང་ཕན་ཆེ་ཞིང་། །མ་ཟད་སྤྱུགས་འདིར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་
 ནས་འབྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་དོན་ས་འཁོར། །གནམ་འཁོར། །གོ་ལའི་ཐིག་རིས་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་
 པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། །མངོན་པའི་ལྷགས་འདི་བཤད་པ་ཆེར་མ་བྱུང་བས། །ཅུང་ཟད་གིས་ན་ཕན་པ་སྲིད་ཅེས་སྒྲ་བ་
 དག་ཀྱང་བྱུང་བས། །གང་ལྟར་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་འགོད་པའི་བྱེད་པོ། །ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྤུང་གི་ཆར་སྤྱེས་པའི་ཆོས་མེད་སྟོན་
 ལས་པ། །རོང་ཐ་སྤྱོད་ཅིང་། །དགོ་སྤོང་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས། །མཆོམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་
 དང་། །རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པས་མཛད་པའི་མངོད་རྟེན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གཉིས་ལས་ལེགས་པར་བརྟུས་ནས་གིས་པས། །མ་
 ཤེས་ནོངས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཁས་པའི་སྤྱན་རླུང་བཤགས་ཤིང་། །དགོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་རབ་
 དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་ནས་གོལ་བའི་རྒྱར་སྟོན་ཏེ། །ར་ཉག་ཐེན་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཡང་དབེན་ཆོས་ཀྱི་པོ་
 བང་དུ་སྤྱར་བཤོ། །།ཤུགྲོ།

༄༅། །དཔལ་རྩ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་
 དབང་བཤད་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་།
 རྩ་གཞུག་གྲང་ཏུ་བཟྱེད་པའི་ཐེམ་སྐས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་ཏུ་བརྩེ་རྩེ་རྩེ་ཡུ། དབང་སྒྲིགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འབྱེད་བ་ནས། །
 རྩེ་ལྟར་འཛི་བར་གྱི་ཀུན་བཟོད་ཁྱོན། །རིང་ལུགས་གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་བྱལ་མཛད་པ། །
 འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་བརྒྱད་འཛིན་བཅས་ལ་འདུད། །བདག་རྒྱུད་ཐལ་བའི་ཞིང་ས་མ་དག་
 ཁམས། །ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆུང་འཛོར་འཐུང་གིས་བྱན་ཏེ། །སྤྱོད་ཐེམ་ལྷ་གྲུ་སྤྱོད་པའི་གེ་ཏུ་ནི། །
 ཅིར་ཡང་བརྒྱན་མཛད་དཔལ་ལྡན་སྐུ་མར་དད། །སྤྱོད་པོ་གཤེན་རྩེ་འཛིགས་པའི་འཆིང་
 བྱེད་བྱ། །བདེ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་མཆོན་གྱིས་གཙོད་པའི་གཏམ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ན་
 རྟན་འབར་བ། །བཙུག་ལྷན་གཤེན་རྩེ་དག་དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱུག་གི་ཕུལ། །མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་དབྱར་
 རྒྱུས་རྩེ་ན་མོ། །འགྲུགས་བྱེད་དབང་བཞིའི་དབྱིད་དཔལ་དར་བ་ཅན། །ལེགས་བཤད་ལང་
 ཆོའི་གཟི་འད་འོས་པའི་འཇུག། །ལུང་རིགས་ཆོས་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དགའ་སྤྱོད་སྤེལ། །དེ་ལ་འདིར་
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤོབ་མ་ནམས། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འདུད་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་
 བཅུག་ཅིང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ། །བརྒྱད་ལྡན་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྷར་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཆོ།
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞེན་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་བཤད་སོགས་ནི་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དོན། རྩེན་ཕྱོན་གྱི་
 དམ་པ་ཏུ་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་བཞིན་ཏུ། རྩེ་སྤྱོད་དམན་པའི་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་བ་ཆུང་ཁྱོན་པ་རྩོ་བའི་དལ་བ་མི་
 དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་བཤད་བྱུར་པ་ཆེར་མི་སྤྱང་ཞིང་། མ་ཟད་དབང་དོན་
 རྩམས་སྤོབ་མ་ལ་བརྩོད་པའི་དབང་བཤད་མདོར་བསྐྱས་ཤིང་། འཇུག་པར་བདེ་བ་ཞིག་འཆད་པ་ལ། རྩེན་ཏུ་བྱ་བའི་རིམ་
 པ་ཡོ་བྱད་འདུ་བ། བདག་མཁུན་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་པའི་འཁོར་རྒྱལ་ཅིང་དབང་སྤྱོད་བ་སོགས་དམ་པའི་ཕྱག་
 བཞེས་ལྷར་རྩེན་ཏུ་བཏང་ནས། སྤོབ་མ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་འཛོགས་པའི་ཆུལ་སོགས་ལས་བཅུམས་ཏེ། དཛོས་གཞི་དང་
 བཅས་པ་ནག་འགྲོས་རྒྱུ་འབེབས་སུ་འགྲོད་པ་ནི། སྤོབ་མས་བྱས་བྱ། མེ་ཏོག་བཞེད་བསྐྱོད་སོགས་བྱས་ཐེན་ནས་མཁུན་ཏུ་
 འཁོད་པ་ལ། བཞེགས་གཏོར་བཏང་། སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོར་བ་བཅས་བྱལ་ནས། འོ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་.....

འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ། ཕྱི་ནང་གི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཅུང་ཟད་ཁྱོས་པ་གཤེད་དམར། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་
 ཁྱོས་པ་དག་ནག དེ་ཉིད་ཆེར་ཁྱོས་པ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་དུ་གྲགས་
 པ་ལས། དཔལ་རྫོང་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པའི་
 དབང་ལས། སྒྲིའི་རྣམ་འགྲུ། དུམ་དང་འཁོར་གྱི་བྱུང་པར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་
 སྐྱེལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་འཇིགས་བྱེད་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའམ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་བརྒྱུག་.....
 ཅིང་། དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྟོག་གི་
 རིམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེ་ལ་ཡང་གྲུ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་
 ལས་ཤར་བའི་དཔལ་རྫོང་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཤར་སྟོང་རྩ་དབྱུག་མའི་ཐད་གྱི་མདུན་
 དུ་སློབ་མ་ཁྱོད་རྣམས་འཁོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་དབང་གི་ཉེ་བསྟོགས་དམ་པ་སྟོག་གི་
 རིམ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་མཐུལ་འབྱུང་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མཐུལ་འབྱུང་གཞུག དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་ཉག་པ། རན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐལ། རྒྱབས་འགོ་ལས་འབས། འཁོར་བ་
 རྒྱུད་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱག་བསྐལ། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་བའི་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེམས་དང་། རྒྱུན་སྐྱེལ་རྒྱལ་སྐྱེལ་གྱི་
 རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱུན་སོང་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བཙམས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་བཤད་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐབས་.....
 དང་བསྟུན་ལ། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་སྟོག་གི་རིམ་པ་ལ། ཀྱན་སྦྲང་བཙས་ཤིང་ནང་དབང་
 བསྐྱར་བ། གསོལ་བ་བཀྲ་བ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། སྟོན་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ། སོར་ཤིང་འདོར་ཞིང་སྦྲར་ཆུ་སྐྱེལ་གསུམ་སྦྱིན་པ། སྦྲ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ་མི་
 ལམ་བརྟག་པ་གདམས་པ་སྟེ་ལྟ་ལས།

དང་པོ་ཀྱན་སྦྲང་བཙས་པའི་ཚུལ་ལ། རང་གི་བསྐྱབ་ལྡན་འཁོར་བཞི་པོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པའི་ཆོག་འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བྱུ་ན། སྟོན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་གདམས་པའི་བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དགེ་སྦྲང་པ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་པ་མ་...
 རྟེན་རྣམ་པ་བཞིས་མཛོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚོ་ག་རྩེས་སུ་གནང་བ་སྐབས་སུ་
 བབ་པ་ཡིན་ནའང་། གསང་སྤྲུགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀྱན་སྦྲང་དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ་

ལ་ལ་ནི་ཆེ་འདི་ཙམ་གྱི་ཆེད་དང་། འགའ་ཞིག་ཆེ་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆེད་
ཙམ་དང་། དེ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག འཇིག་རྟེན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཟུགས་གྱི་
སྐྱོད་ན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དང་.....
པར་བྱེད་པའི་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆེ་འདི་
ཙམ་དང་། ཕྱི་མའི་བསོད་ནམས་ཙམ་འདོད་པ་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་པ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་
སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལ།
སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བས། ཆེ་འདི་ཕྱིའི་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཤུགས་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན་
པས། བླ་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་འཆོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
རང་གི་བསྐྱབ་ལྡན་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྲ་མ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དང་།
རིགས་བདག་གི་ཡུམ་མ་མ་གྱི་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པས། སྤྲ་མ་ལ་ནང་དབང་
བསྐྱར་བ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་པ་སོགས་སྤྲ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས་ཐུགས་ལ་ཞོག་
ཅིག སྤྱི་སྤྱི་བསངས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སོགས་བརྗོད། ནང་དབང་གི་དགོས་པ་ཡང་། དཔེར་
ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རང་གི་རིགས་གྱི་
སྲས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར། རྩི་རྩི་སྤྲ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་བསྐྱར་
བ་ལ། རང་གི་རིགས་གྱི་སྲས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་གསལ་བར་འདེབས་པ་ལ། འདིའི་ཆོག་དོན་ནི། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རྩི་རྩི་
འཆང་གི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྩི་རྩི་འཆང་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་
ཁྱེད་ནི། བདག་ཅག་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་གྱི་ཉེ་ལམ་འདི་དག་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པས། བདག་
ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་པར་མཛོད་ལ། བསོད་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་གོ་
འཕང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འཆོལ་བ་སྟེ་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
དུ། ལྟ་དང་སྐྱགས་གྱི་དམ་ཆོག དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་སོགས་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱབས་འགོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བསོད་ནམས་པ་ཆེན་པོ་གོང་
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཅག་སྤྲ་མ་རྣམས་གཞུག་པར་.....

མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་དོན་དུན་བཞིན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིམ་
 མཛད་པར་བྱ། དགའ་ཆེན་བྱིད་བདག་སྐྱེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་གསང་སྐྱེས་ལ་མོས་པ་བཏན་
 བོ་གཞུག་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་སོ་སོའི་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་མོས་པ་མཛད་
 དགོས་ལ། འདིའི་དོན་ནི། སྒྲོབ་མ་ལ་བྱ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བོས་ནས་རྩུར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
 བྱ་ཞིང་། འོང་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་གང་ཡིན་སྟེ་ན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ཡང་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། འབྲས་སུ་གསང་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་ཐེག་
 པའི་ལམ་དང་འབྲས་སུ་ལ་ཁོངས་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ནམས། སྒྲོབ་མ་བྱིད་ནམས་ལ་ཡང་
 དག་པར་བཏན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བྱིད་ནི་རྩུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲོད་དེ། སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་ཟབ་མོ་བཏན་
 ཏུ་བྱང་པའི་སྒྲོད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་བཏན་དགོས་པའི་རྩུ་
 མཆོན་ཡང་། སྐུ་གཞོམ་གཞིག་དང་བུལ་བ། གསུང་སྒྲེ་འགགས་མེད་པ། ཐུགས་ནམ་རྟོག་གིས་
 གཙོད་པ་མི་མངའ་བའི་རྗེའི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པའི། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ། ཡེ་ཤེས་མཉམ་པར་མེད་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 དམ་པ་བཞེས་ཤིང་། གསང་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱང་པར་ཅན་དེ་ལ་བཞེན་ནས། རྒྱུ་མེད་ལ་
 སྐྱེས་པའི་རྩུ་ལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བརྟུང་བཞི་བྱ་རགས་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་ནས། སོ་སོའི་བསམ་པ་
 དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་
 ཏན་ཆོད་མེད་པ་དེ་དག་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་བྱང་པར་ཅན་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལས་བྱང་བ་...
 ཡིན་ན། སྒྲོབ་མ་བྱིད་ནམས་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞེས་ཤིང་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ། བྱ་བྱིད་ནམས་ཀྱིས་གསང་སྐྱེས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག སུ་རྩུར་ཤོག་
 ཅིག་ཅེས་བཛྲ་པས་མོས་པ་བཏན་པོ་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་བབྱང་བ་ལ། སྒྲོམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ། རྟིང་གི་ནམ་མཁར་
 ཡང་། དཔལ་རྗེའི་འཛིགས་བྱེད་ལ་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་སྟེ་སྦྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བཞུགས་པའི་.....
 སྦྱན་སྐུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྩུབ་

སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་ནས།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐྱབས་སྒྲོན་པ་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་དངོས། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཁྲ་གོགས་སུ་མོས་པའི་སྒྲོ་
 ནས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མེན་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། ས་གཞི་དན་པ་ལ་ལོ་རྟོག་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར།
 རྒྱུད་རྟིག་པས་སྐྱིབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་ཕྱིར་རྟིག་པ་བཤགས་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་མེད་ན་བྱང་སེམས་མི་སྐྱེ་བས། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དགོ་
 བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལེགས་་་་
 པར་བབྱང་བ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་རྒྱུད་པ་གཉིས་གྱིས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། དེ་
 ནས་རང་དོན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག། གཞན་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་
 དོན་གཉིས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་མེན་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གི་བདེ་བའི་མགོན་དུ་གཉེར་ནས། རྒྱལ་
 སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་པ་པར་ཐུག་དུག་གམ་བཅུ། བསྐྱེད་དངོས་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱས་
 ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པས་བྱང་སྒྲིམ་འཛིན་པ་འདིའི་
 རྗེས་སྒྲིམ་མཛད་པར་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་
 ཐུན་མོང་བའི་སྒྲིམ་པ་བབྱང་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བབྱང་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདིར་བཅུག་ནས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྩོ་རྩེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དུ། མགོན་པོ་ཞེས། སྤྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པ་ལ་བོས་ནས། བརྟེན་པ་ལྟ་དང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་མཆོན་བྱ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟེ། རིགས་ལྡ་སྟེ་དང་བྲེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་སྦྱོང་མིན་རྣམས་ལ་
 གསང་བའི་གནས་སུ་ཡུར་པའི་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་འདི། ཏྲག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་བདག་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བབྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲོབ་དཔོན་བདག་འཕྱར་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲུགས་སྒྲིམ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཅས་པའི་དོན་དུ་བཞིན་
 པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛད། འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལན་གཅིག །དེ་

ནས་སྐྱེས་སྤྱོད་དངོས་ལེན་པ་ལ། སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་སྐྱར་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། ལེན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་པ་སྐྱེས་སྤྱོད་དང་འདྲ་ལ། སྤྱོད་བབྱང་དངོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས། སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཚུལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་དགོངས་གསལ་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་བདག་གི་མིང་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་ཁས་བླངས་པ་མི་འབྱུར་བའི་ཆེད་དང་། དེ་ནས་དུས་སྤྱོད་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་གི་འཕྲོ་པས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེས་སྤྱོད་ནི་ཅ་ལྟར་མ་བྱུང་ཕྱིར་རི་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། དེ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ངེས་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་མེད་དུ་མི་..... རུང་བ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བྱའོ་ཞེས་དང་། དངོས་གཞི་སྐྱེས་སྤྱོད་ལ་རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལས་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་གནས་གསུམ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེས་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཟིན་པའི་རྒྱ་རྒྱལ། སྐྱར་རང་གིས་ཐོབ་བྱུང་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་གསུམ་སྤྱོད་དུག་པོ་རྣམས་སྤྱོད་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག རྩོམ་ཆེད་དམ་ཆོག དེལ་བུའི་དམ་ཆོག ལྷག་ཆུའི་དམ་ཆོག དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞི། བར་བེད་གི་སྤྱོད་པ། མི་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། བྱམས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་འབྱུར་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞི། བྱི་བྱ་སྤྱོད། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བབྱང་བ་སྤྱོད་པསྤྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་སྐྱེས་སྤྱོད་མཆོད་པ། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲད་སྐྱེས་སྤྱོད་ནང་གི་མཆོད་པ། སྤྱོད་འཇུག་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་སྐྱེས་སྤྱོད་གསང་བའི་མཆོད་པ། བདེ་བས་སྤྱོད་པ་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྐྱེས་སྤྱོད་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་འབྲལ་བ་སྐྱེས་སྤྱོད་དོན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཉིས་ཏེ། རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་པོ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བཅས་མཆོད་པ་མི་འདའ་བར་ཁས་ལེན་པའི་དོན་བསྐྱེད་དང་། སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཁས་ལེན་པའི་དོན་བསྐྱེད། དེ་ཡང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཅམ་མེད་པ། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས། ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་
 ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་སྒྲུབ་པ་ནམས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་སྐྱེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ལས་མ་གྲོལ་བ་ནམས་བདག་གིས་དགོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ངན་སོང་གི་འགོ་བ་སོགས་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱུགས་མ་ཐེན་པ་ནམས། བདག་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་སོགས་མདོར་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་མི་གནས་པ་ཡི་ཐུང་འདས་ལ་བདག་གིས་དཔོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དོན་
 ནམས་དྲན་བཞིན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིབ་མཛོད། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཀུན། །སོགས་
 ལན་གསུམ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་པའི་མཐར་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐུག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་.....
 བསྒྲུབས་པས། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིན་ཐུབས་ཐོབ་པའི་མོས་པར་
 ཕྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱི་སྤྱིལ་བསངས། སྒྲོབ་མ་ནམས་ཀྱི་སོགས་བཟོད། དེ་ནས་བྲམ་མས་སྟགས་བཟོད་ཅིང་།
 སྒྲོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱ་བའི་ཚེ། བྲམ་དང་གཙུག་པོ་ཐམ་མི་དང་པའི་གནས་
 གསུམ་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་ཆད་ནས་སྒྲོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་.....
 ཐུབས་ཐོབ་པ་ཉིད་བཟན་པར་བྱས་སོང་སྟམ་པར་མཛོད། སྤྱི་སྤྱིལ་བཟོད་ཅིང་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་བསྐྱེད་བྱས་པས་མཚོད་པར་
 འབུལ་བའི་གནས་སྟུག་ཀྱང་པ་ཡིན་པས། དབུ་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཤིང་བ་རེ་ཐུལ་བྱང་སྟམ་པར་
 མཛོད་ཅིག སྤྱི་སྤྱིལ་དེ་བཞིན་དུ། མཐུན་དུ་བཟུག་སྟེ། སྤྱིང་ཁར་དྲིའི་བྱག་པ། མཐུན་དུ་
 མར་མེ་སོ་སོར་ཐུལ་བྱང་སྟམ་པར་མཛོད། ཅས་བཟོད་ལ་ལས་སྟགས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབུལ།

དེ་ནས་སོ་ཤིང་འདོར་བ་ལ། ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་ཐུག་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་སོ་ཤིང་བབྱང་ལ།
 ངག་ནས། སྤྱི་བཟོད་ཀྱ་ས་ཏ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཐིག་ལེ་དེ་དུ་བཟུ་ཞིང་བཟོས་པ་མེད་པར་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཞིར་ཏེ། དྲི་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པའི་གཞི་དེར་འདོར་དགོས་ལ། དེའི་
 ཆེ་ཤིང་གི་ཚེ་མོ་ཞིང་དུ་བཟུས་ན་རིག་འཛིན། བྲམ་ལ་ཐུགས་ན་མཚོག འོག་དུ་བཟུས་ན་ས་
 འོག་གི་དངོས་གྲུབ། ཤར་བྱང་ཐུབ་སྟེར་སོ་སོར་བཟུས་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བརྟུར་ཤེས་དགོས་སོ། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྟགས་ཏེ་སོར་ཤིང་སྐྱེན་ནས་འདོར་དུ་གཞུག་
 དེ་ནས་ཁྱོར་ཆུ་སྐྱེན་ལ། སྟགས་བསྐྱེད་ནས་བཟུབ་པའི་ཆུ་འདི་ཁྱོར་བ་གསུམ་འཐུང་བས་སྐྱོ་གསུམ་
 ཀྱི་དྲི་མ་སྐྱེ་དང་ངག་གི་ཉེས་སྤིག་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག བེ་ལས་བྱང་བའི་

མུ་པོ། ཡོ་རྩི་ ལུ་པི་སྐྱེས་དང་ལས་སྐྱེས་བརྟན་བརྩོན་ལ་འབྱུང་ཏུ་གཞུག དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྐྱེས་བཏབ་པའི་ཀྱ་ཤ་ཆེ་བ་འདི་དག་སྟན་དང་། མུང་བ་འདི་དག་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྦྱོན་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་། མི་ལས་གསལ་ཞིང་མི་འབྲུལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་འབྲུལ་བ་
ཡིན་པས་བཞེས་པར་བྱ། རྩི་ལས་སྦྱོར་པའི་ཀྱ་ཤ་རྩི། རྩི་ལས་སྦྱོར་པའི་ཀྱ་ཤ་རྩི། ཡོ་བཟོ་ཏིག་
པོ་ཞེས་སྦྱོན། དེ་ནས་དབྱེད་སྦྱོན་ལ། འདི་ཡང་སྐྱེས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྦྱང་པ་ལུས་སྦྱོལ་དོ་རྩི་
མུང་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་འདི། བཞེས་ཀྱི་གནོད་པ་བསྐྱུང་བའི་དོན་ཏུ་དབྱེད་པ་གཤོན་
ཏུ་བཅིང་དགོས་སོ། །ལས་སྐྱེས་བཟུང་། ཡོ་བཟོ་མི་ཏི་སྐྱེས་བརྩོན་ནས་བཅིང་།

དེ་ནས་སྦྱོར་བ་བསྦྱང་པ་ལ། འདིའི་ཆོག་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བ་ལ་སྦྱོན་མའི་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མི་འབྱོན་པའི་ཆེན་མུན་པའི་བསྐྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་མའི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆེས་གངས་ཉུང་ཞིང་། མུན་བསྐྱེད་ནི་གངས་
མང་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་ཡུ་རུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་བརྒྱལ་མ་ན་རེས་འགའ་
ཅམ་འབྱུང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཆེན་འང་གསང་
སྐྱེས་དོ་རྩི་ཐེག་པའི་ཆོས་གསུང་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་མཆོན་
ནས་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་འབྱུང་བར་གསུངས་ནའང་མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་བརྟན་པ་ནི་……
བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་ལོ་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པས་སངས་
རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བརྟན་པའི་ཆེད་དང་། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་མོས་པ་སྤང་མཛད་སྐྱེས་
འགའ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་
ཆོས་འབྱུང་པ་དགོན་ལ། དེ་ལྟར་གསང་སྐྱེས་དོ་རྩི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་
ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཏུ་མར་སྦྱོན་བསྐྱེས་ཀྱི་
སྐྱེས་པ་སྦྱོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཅམ་ཀྱིས་ཟད་པར་
འབྱུང་བར་བྱེད་རུས་ན། སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་ལས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷ་ན་མེད་པར་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་རུས་པ་ནི་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་སྦྱོང་
སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལ་མོས་ཤིང་དད་པའི་སྦྱོ་གོས་དྲི་མ་མེད་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན།
འཁོར་བ་སྦྱོང་དང་བྱེ་བྱག་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་བཅད་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོབ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས། དེ་རིང་རྟེན་པར་མཉམ་པ་མེད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་

ཅུང་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་གོན་ལེགས་པར་རྟེན་པ་སྟེ་ཐོབ་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བསྟན་
 པའི་ཆོ་ག་འདི་དག་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན། དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་འབྲས་སུ་
 ལེགས་པར་སྦྱེ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཅེ་རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 ཞིང་། ཐེག་པ་དེ་ནི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱའདྲ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་
 དེས་པར་འགོ་བར་འགྱུར་བས་ན། དེའི་མཐུས་བྱིད་ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བར་
 ཡིན་པས་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་ངེད་ཀྱིས་ལས་
 རྟགས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཚུ་འཁོར་བ་དང་མཉམ་དུ། བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱང་
 བའི་མོས་པར་མཛོད། ཨོ་སྤྱོ་སྤྱོ་དེ་ནས་སྤར་སུལ་བའི་ཀྱ་ཤ་གཉིས་པོ་སྤྲས་དང་སྟན་དུ་བྱས་
 ལ་ལས་སྟགས་བཟུང་བཞིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 བར་ཆད་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་དམ་ཟེད། དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་སོགས་མི་ལམ་གྱི་
 རྟགས་གསལ་པོར་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག དེ་ལྟར་མི་ལམ་བརྟན་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་
 གཏོར་བཞིན་སྦྱོ་གཡས་པ་ས་ལ་ཐབ་པའི་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉལ་ནས་མི་ལམ་བརྟག་...
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་ནམ་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་ཐ་མ་ལ་མི་ལམ་གང་བྱུང་དེ་ནང་པར་ངེད་ལ་
 སྤར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟ་གོན་གྱི་སྒྲར་ནམས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་གི་
 མཚུལ་འབྱུལ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མཚུལ་འབྱུལ་དུ་གཞུག་གོ

དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་བཞེགས་གཏོར་བཏང་ནས། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་མི་ལམ་བརྟག་པའི་ཆོ། དགེ་བའི་
 མཚན་མ་བྱུང་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་ལ། གལ་ཏེ་མི་དགེ་བའི་མཚན་མ་བྱུང་ན། དེ་བརྒྱུག་པའི་
 ཐབས་མང་དུ་གསུངས་གྱུར་། སྤབས་འདིར་ལས་སྟགས་བརྗོད་བཞིན་བུམ་ཚུ་འཁོར་བས། མི་
 ལམ་ངན་པ་སོགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱས་སེང་སྟམ་པར་མཛོད། ཨོ་སྤྱོ་སྤྱོ་
 རྟགས་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ངེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྟན་དམིགས་མཛོད་
 ཅིག རང་གི་སྟགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྱོས་པས་རྫོ་རྗེའི་ས་གནི་མེ་དཔུང་
 སྟོགས་བཅུར་འཕྱོ་བར་གྱུར། འོ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ། །མགོ་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང། ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་ལམ་སྟན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱངས་པ། སྟན་དུ་
 འགོ་བའི་སྟོན་ནས་རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྟགས་དེ་ལ་ཡང་།

བྱིའི་བྱ་བ་ཁྲུས་དང་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་གཙུག་པོར་བསྟན་པས་བྱ་རྒྱུ་། བྱིའི་བྱ་བ་
 དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པར་བསྟན་པས་སྦྱོད་རྒྱུ་། ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེས་གཙུག་ཆེ་བར་བསྟན་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་། རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པས་རྣལ་
 འབྱོར་སླ་མེད་ཅེས། རྒྱུད་མྱེ་བཞིར་གྲགས་ལ། དེ་ལས་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་འདི་ཉིད་ནི་
 སླ་མེད་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན། སླ་མེད་ལ་ཡང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཙུག་པོར་བསྟན་པ་ལ་པ་རྒྱུ་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆ་གཙུག་པོར་བསྟན་པ་ལ་པ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་སླ་མ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཞེ་
 སྤང་ཐབས་རྒྱུ་། འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱུ་། གཏི་ལུག་ཐབས་རྒྱུ་གསུམ་ལས་ཀྱང་སྤང་མར་
 གཏོགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱུ་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོ་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ་འདི་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དང་། རྒྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་འཇམ་དཔལ་
 སྒོམ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནད་ཀྱིས། ཏུག་པོ་སྦྱབ་པའི་ཞོར་ཏུ་ཞི་བ་འགྲུབ་ཅིང་། ཡི་
 དམ་འདི་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གཞན་ལས་བྱུང་སྟོན་པའི་ཆེས་གསལ་ལྟར་ཟབ་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། བྱུང་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུར་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་སྦྱ་བ་དང་།
 རྟོགས་མར་སྦྱོད་པའི་ཏུས་ཏུ་སྦྱོར་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པོར་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཆོ། བར་
 ཆད་རྒྱུ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་དང་། མཛོན་སྦྱོད་ཀྱི་ཏུག་པོའི་ལས་སྦྱོར་ལའང་། འབྲུལ་
 འཁོར་གྱི་རིམ་པ་སོགས་བསྟན་པ་ལྟར་བའི་ཐབས་ཚུལ་མེད་ཏུ་མི་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཡི་དམ་.....
 འདིའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི། མ་བྱུང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དོན་ལ་
 གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཛོན་སྦྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་པ་རྣམས་བསད་བསྐྱད་དབྱེ་མོངས་སོགས་ཀྱི་ལས་
 རི་ལྟར་བསྐྱབས་ཀྱང་། མཆོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ཆེ་འདིར་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལའང་། བསད་པས་ཆེ་རིང་གྲུབ་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་ཞིང་། རྒྱ་པོད་
 ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་པལ་མོས་ཡི་དམ་ཏུ་བསྟན་པས། ཙུང་པར་མེད་ཅིང་། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
 བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དབང་ལས། འདིའི་སྦྱབ་སྒྲོར་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་མེད་པའི་
 ཟིན་ཐོ་དང་ལྡན་པ། མ་རྒྱུད་བདེ་དགེས་ནས་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་གི་རྣམ་
 གཞག་ཀྱང་འདི་ལ་ཆང་བ་དང་། པ་རྒྱུད་འདུས་པ་སོགས་ལས་བསྟན་པའི་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ཟབ་
 གནད་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་པོ་ཆེ་བཙན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་
 ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ལུང་ཆད་ལྡན་གྱི་ལུངས་དང་། རྟོག་མཆོན་སོགས་ཀྱི་

298

299

ཉོག་དང་བཅས་པ་སློབ་མའི་སྤྱི་ཁར་བཞག་པའི་ཆོ། བླ་མ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཟླ་
 བ་དོ་རྗེས་ཀྱི་མ་པ་རེ་རེ་ཆད་ནས་ཐིམ་པའི་མས་པ་མཛོད། ཅས་བརྗོད་ལ། དོ་རྗེས་ཉོག་དང་བཅས་པ་
 སྤྱི་ཁར་བཞོད་ནས། ཞོ་སྤྱ་ར་ཏེ་སྐྱེས་བརྗོད། དེ་ནས་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། དེང་ནས་བརྩུང་
 ཉེ་སློབ་མ་བྱིད་ནམས་ལ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་ཤར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩ་
 བཅུག་ཉེ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་འགྱུར་གྱི། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མཚོག་རྩ་གསང་བའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་གཞག་སྐྱེས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐོབ་ཀྱང་དད་མེད་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་སྤྱོད་བཅི་བྱ་བར་གཤེན་རྩ་གསང་ཞིང་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་པ་
 མོ། །དེང་བྱིད་ལ་དེ་ནས་ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག་ལ། བླ་མས་ལྷོ་ཤི་སྐྱེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་བུ།
 བྱིད་ནམས་བླ་མ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་རྩ་བྱིད་སོང་སྤྱོད་པར་མཛོད། ལྷོ་ཤི་སྤྱོད་
 ར་རྩོ། དཔོན་སྤྱོད་པ་རྩུང་བཟུང་། དེ་ནས་བླ་མ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཐུག་གི་དོ་རྗེས་འཇུག་ནས་ཅིག་
 པའི་ནང་འགྲམ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་བྱ་བ་སྤྲུགས་ལན་རེ་བརྗོད་པ་དང་སྤྲུག་ནས་བྱ་བའི་མོས་པ་
 པ་དང་བཅས་སྤྲུགས་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། མ་རྩ་རྩ་སྤྱོད་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཤར་སྤྱོད་སློབ་
 མ་དོ་རྗེས་འཇུགས་བྱེད་རྩ་བྱུར་བའི་མོས་པར་མཛོད། སློབ་མ་ནམས་དོ་རྗེས་འཇུགས་བྱེད་རྩ་བྱུར།
 དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་དོ་རྗེས་ཐུག་ཐུག་ལས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་པབ་པའི་ཐུག་བྱ་བར་པ་
 མོས་ནས། སྤྲུགས་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། ཞོ་སྤྱ་ར་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་ཤི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་
 བྱས་པ་འདི་ཡང་རྗེས་སློབ་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱབ་རྩ་གསོལ།
 ཅས་པའི་བར་བརྗོད་རྩ་གཞུག དེ་ལྟར་དཔལ་དོ་རྗེས་འཇུགས་བྱེད་སྤྲུགས་ཐུགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱེན་བཀྱར་བའི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྩ། བདག་
 འཇུག་པ་ལགས་ན། བདག་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་དོ་རྗེས་ཐིམས་པ་སྤྱོད་དོ་རྗེས་འཇུག་གིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་རྩ་གསོལ་ཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོང་སྤྱོད་པར་མཛོད།
 ཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅས་བརྗོད། སྤྱར་ཡང་ཤར་སྤྱོད་ནས་བླ་མ་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱེན་བསྐྱར་
 བའི་ཕྱིར་རྩ་བདག་འཇུག་ཞིང་ཐུག་བྱ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། ཞོ་སྤྱ་
 རྩ་དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ལས། དང་བོ་པན་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དེང་
 སློབ་མ་བྱིད་ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་ཐུགས་པ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་ངེས་པའི་ས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་དང་། དོ་རྗེས་ཐོ་ཆེ་ལྟར་གང་ལ་ཡང་

ཐོགས་པར་མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱིད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ས་བོན་བསྐྱུན་.....
 པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ན། གཞན་སྟུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སོགས་ཐོབ་ཅུས་པ་ལྟ་ཅི་
 སྟོན། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ཟབ་མོ་ནམས་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་སོགས་སྔོན་མིན་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱ་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟགས་ན་དམ་ཆོག་
 ཉམས་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཏ་རེ་ཞེས་པའང་ཐ་ཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །སྟོབ་མའི་མགོར་རྗེ་བཞག་ཏེ། དེང་བྱིད་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེས་བཤད། དེ་ནས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ལས། དང་
 པོ་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། འདི་ནི་བྱིད་ནམས་ཀྱི་
 ནམ་ཡང་འདར་མི་རུང་བའི་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་དང་འདྲ་བར་བརྟན་པོར་བསྐྱུང་དགོས་ཀྱི། གལ་
 ཏེ་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གཞན་ལ་སྟགས་ན་བྱིད་ཀྱི་མགོ་བོ་འགེམ་པ་ཏེ་གས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟར་ཡང་
 མགོར་རྗེ་རྗེ་བཞག་ཏེ། འདི་ནི་བྱིད་ཀྱི་སེམས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་དམ་ལ་
 བཞག་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བྱིད་ནམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྟགས་
 ཀྱི་ནམ་གཞག་ཟབ་མོ་ནམས་སྔོན་མིན་ལ་སྟོགས་ན། སྟོང་དུལ་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་པ་གཤེགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྗེ་རྗེ་སྟོང་ཁར་བཞག་ཏེ། ཨོ་དེ་རིང་དེ་ནས་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་
 སྐྱོན་ནས་དམ་ལ་བཞག་ཏེ་མནའ་ཚུ་སྟེར་བས། བརྗེ་ལྷ་ད་ཀ་ཏེ། རྗེ་རྗེ་འདི་བྱིད་ནམས་
 ཀྱིས་འབྱུང་ནས་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུང་ས་ན་དཔུལ་བའི་ཁྱོ་རྒྱལ་མ་ལྟར་སྟགས་པར་བྱེད་དོ། །
 དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ས་ན། རྗེ་རྗེ་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཆོར་གཙོད་པ་དང་། བདུད་ཅི་སྟེ་དངོས་
 གྲུབ་འགྲུབ་པ་སོགས་པན་འདོགས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས། ཁེ་ཉེན་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ནས་འབྱུང་ཞིག་
 ཨོ་བརྗེ་ལྷ་ད་ཀ་ལན་བདུན། འདི་ནི་མེས་བཤད་ནས་མནའ་ཚུ་སྟེན། འདི་ཡན་གྱི་དམ་བཞག་ནམས་
 ཚ་ལྷུང་བདུན་པ་ལ་བྱུད་པར་དུ་དམ་བཞག་ནན་ཏན་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་སྟོ་མའི་བཀའ་
 ཉན་པའི་སྐྱོན་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དེང་ནས་བཟུང་། བྱིད་ནམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ང་ཡིན་
 ཀྱིས། ང་ཡིས་གང་གདམས་པ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་པ་དང་། ང་ལ་རིགས་གཞུགས་ཡོན་
 ཏན་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས། སེམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་། ངག་གིས་སྦྱང་པ་སོགས་མ་བྱེད་ཅིག་
 གལ་ཏེ་བརྟན་སྔོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་པ་ཡང་བ་དེ་མ་སྟངས་ན། འཆི་བའི་འོག་ཏུ་དཔུལ་བར་

302

བས་སྒྲུ་མ་ལས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་ཏུ་སྒྱུགས་པར་བདེན་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་ལས།
 དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བདག་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་བཅུག་པ་
 ལགས་ཀྱི། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཙོ་བོ་དོ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་།
 ལྷ་དེ་སྒྲོབ་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་རི་ལྷར་འགྲུབ་པ། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་རིང་ཐུང་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 སྐལ་བ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་དེར་མེ་རྟོག་དོར་བ་ལས། མ་འབྲུལ་བར་ཤེས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་བའི་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིར་བ་དེ་
 ཉིད། ངས་ཤི་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གཙོ་བོའི་
 མཐུན་ཏུ་འཁོད་པར་མོས་ཤིག །ཤི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས་
 བདག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྷར་བྱུང་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་
 སོགས་ལྷས་མ་འབྲུལ་བར་ཤེས་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུ་མ་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་གཙོ་བོའི་དབྱེ་ལ་
 འབྲུལ་བར་བསམ་ནས། རྩ་རྒྱུ་བརྟེན་པ་བརྟེན་ནས་མེ་རྟོག་འདོར་བར་བྱ། ཞེས་སྒྲུགས་བརྟེན་
 བཞིན་པས་མེ་རྟོག་འདོར་ཏུ་གཞུགས་མེ་རྟོག་དེ་སྒྲོབ་མའི་མགོར་བཞག་ནས། ཞི་ཤུ་ཉི་མོགས་བརྟེན་དེ་
 ལྷར་མེ་རྟོག་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་ལ་ཤོག་ན་དངོས་གྲུབ་ལྷར་བ་དང་། སྒྲུ་ལས་རིང་ན། ཡིན་རིང་པོས་འགྲུབ་པ་
 དང་། ཅིག་པའི་ཕྱིར་ལྷར་ན་ལན་གསུམ་སྒྱུར། རྩ་རྩེ་ནང་ཏུ་ལྷར་ན་ཆེགས་ཆེན་པོས་འགྲུབ།
 དེའི་ཕྱིར་ལྷར་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་པར་གསུངས་ལ། མེ་རྟོག་ཕྱིར་བའི་དབང་གི་ཆེ་ཡང་། མེ་
 རྟོག་ཕྱིར་བའི་དབང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་བའི་མོས་པར་མཛོད། དེ་
 བས་སྒྲུ་མ་འའི་སྟོང་ཁར་ཟླ་གདན་ལ་རྒྱུ། དཔལ་བར་མའི་ས་བོན་རྩ། མིག་གཉིས་ལ་ཞི་ཡིག་
 འོད་འབར་བ་ལ། མིག་སྟོང་གི་སྒྲོབ་པས་མོག་མོག་པར་བྱས་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་རྒྱུ་ལས་
 འོད་འབྱོར། རི་ལས་མེ་འབར། མིག་སྟོང་གི་སྒྲོབ་གཤམས་བསམ། ཞི་ལས་འོད་ཟེར་འབར།
 ལྷའི་སྒྲུན་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་མོས་པར་མཛོད། སྒྲོབ་མའི་སྟོང་ཁར་དེ་ནས་
 མིག་དར་བསལ་བ་ལ། རྩ་རྩེ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབྱེད་
 པ་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད་ཅིང་། བྱེས་ནས། གཞུགས་ཅན་ཀུན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མཛོང་
 བས་སྒྲུ་མ་རྩ་རྩེ་མིག་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 སོང་སྒྲུ་མ་པར་མཛོད། ཞི་རྩ་རྩེ་སེམས་པ་མིག་དར་བསལ་བར་བྱ། དེ་ལྷར་མ་རིག་པའི་སྒྲོབ་
 གཤམས་དང་མིག་དར་ལྷན་ཅིག་བསལ་ནས། ད་ནི་དད་པའི་འཁྱུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་

ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་ཁྱོད་ནམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་སྟེ་བྱན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐྱལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་འགྲུབ། དངོས་གྲུབ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་
 པ་ཐོབ། དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་ནམས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེས་ན་རྟོ་རྟེ་དང་
 པར་ཆེ་དགས་རྒྱལ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསང་སྐྱལ་གྱི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག
 ཉེ་བར་ཞེས་པ་གྱི་རྟོ་རྟེ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དང་པའི་ཤུགས་གྱིས་དེ་ནས་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བ་སྟན་པ་ནི། བྱེ་རྩལ་ཏུ་མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་སོགས་མཆོན་པའི་རྩེ་
 སྤྱོད་ལམ་ནམ་བཞི་ཆང་བའི་རྩེ་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ནང་ཏུ་བཞུགས་ནམས་
 གྱིས་མི་རྟགས་པར་མཆོན་པའི་སྤྱང་འཁོར། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་མེ་རི་སྟེ། དཀར་སྟོགས་པ་
 རྣམས་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུར་དང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར། རྟག་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་
 བའི་མེ་དཔུང་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་པ་སྤྱང་བ། དེའི་ནང་ཏུ་རྟེན་གཞུང་ཡས་གྱི་ཁང་པ་ལྟ་དང་
 མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་རྩུར་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི། ས་གྲུ་དྲ་བྱེད། ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་
 སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། དེའི་དབུས་སུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བཙོན་ལྡན་འདས་
 དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་བརྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བླ་མ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ། རི་མོ་བྱིས་པ། ལྷགས་སུ་
 རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། འབྲས་རུས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མངོན་སུམ་རུ་མཐོང་བའི་མས་
 པར་མཛོད། དེ་ཡང་བྱེ་རྩལ་ཏུ་དེ་ནས་དེ་ལྟར་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱང་ཆ་ལས་ཤར་བའི་རྟོ་རྟེ་དེའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྟེ་སྐྱལ་གྱི་རིགས་གྱི་
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར། སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གཞན་ལས་བྱང་པར་
 འཕགས་པ་དེར་རྩལ་བཞིན་རུ་བདག་ལེགས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་དང་། མི་སྟོབ་པ་འབྲས་རུས་
 གྱི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར། སྟོབ་པའི་རུས་གྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་
 གཞན་ལས་བྱང་པར་རུ་འཕགས་པ་འདི་བདག་གིས་ལེགས་པར་མཐོང་ཞེས་དང་། སྟོད་མིན་
 ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྤྲ་མེད་གྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལས་བྱང་པར་
 རུ་འཕགས་པ་དེར་བདག་གིས་མེ་ཏྲག་གི་སྤང་བའི་དབང་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཞེས་དང་། ས་མ་
 ཡ་སོགས་ནི་འདར་མི་རུང་བའི་དམ་ཆོག་དེ་ལ་གནས་པར་ཤིན་ཏུ་རྟོ་མཆོར་རོ་ཞེས་པའི་རྟོན་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་རྟོ་རྟེ་སྟོང་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་འདིའི་རྩེས་

སྒྲིལ་མཛད་པར་བྱ། ཡོ་རྫོ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉི་ཉི་ཉི་པར་བརྗོད་ཅུ་གཞུག་དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་
 ཅུ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་ནམས་སང་ནས། བྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་ལོངས་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་
 ནམས་དང་སྒྲིལ་བ་མཉམ་པར་ཐོབ་པས། བྱིའི་སྒྲིལ་མཉམ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དགྲིལ་
 འཁོར་ཅུ་གཞུགས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་བཞི་ལས། བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཆོག་དབང་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་
 མོང་མིན་པ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ཐུན་མོང་བ། རྫོ་རྗེ་སྒྲིལ་མའི་དབང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་ལྡེ་ལས། དེ་དག་གི་དོན་ཅུ་མཐུལ་འབྲུལ་བར་བྱ། མཐུལ་འབྲུལ་ཅུ་གཞུག་དེ་ནས་ཆུ་ ཙད་
 པན། རྫོ་རྗེ། དྲིལ་བུ། མིང་གི་དབང་སྟེ་ལྡེ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་དོན་ཅུ་གསལ་བ་འདེབས་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟེ། རིགས་ཅུག་པ་རྫོ་རྗེ་འཆང་གིས། རང་
 གི་འཁོར་ཅུ་གྱུར་པའི་རྫོ་རྗེ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་དབང་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་བཞིན་ཅུ།
 བདག་ཅག་སྒྲིལ་མ་ནམས་ལ། མགོན་པོ་སྟེ་བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་པས་དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་རྩུལ་ཅིག་ཅིས་པའི་དོན་དུན་བཞིན་པས་འདིའི་
 རྗེས་སྒྲིལ་མཛད། སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ལ་ལན་གཞུག། དེ་ནས་དང་པོ་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།
 དགྲིལ་ཆོག་གཞན་ནམས་སྟ། དང་པོ་ནང་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་དབང་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྟབས་གཅིག་ཅུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཞེས་ལྟར་
 ཡིན་པས། སྒྲིལ་མ་དང་། དབང་རྣམས་བུམ་ཆུ་གཉིས་ཀ་བསངས་སྒྲུངས་སྒྲོན་ཅུ་འགོ་བས། ས་
 བོན་དང་། བྱ་མཆོན། སྒྲ་རྒྱགས་པ་སྟེ། ཆོག་སུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྟ། རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱེད་པ།
 སྒྲ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱ་བ་གཉིས་རྫོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་མ་མ་གླི་གི་ཐོད་འཛིན་པ་...
 ལ་འཁྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གྲས་པ། རྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཇའ་ཆོན་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་
 ལ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱ་བས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཅུ་མེད་པ་
 འཕྲོས། སྒྲིལ་མ་དང་བུམ་ཆུ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དངས། དེར་མ་ཟད་
 དབང་གི་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་དངས། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོར་དང་དབྱེར་མེད་ཅུ་
 འདྲེས། ཡང་བླ་མ་འཛིགས་བྱེད་དབྱེར་མེད་པའི་བྱ་བས་ཀའི་ལས་འོད་དཔག་ཅུ་མེད་པ་སྒྲིལ་
 པས། བྱ་བས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཤར་དང་ཤར་སྟེའི་རྒྱལ་བ་ནམས་ནམ་སྣང་སོགས་བྱ་བས་སོ་སོའི་

རྒྱལ་བ་རྣམས་རང་རང་སྒྲིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 ཀང་བ་སྒྱུན་དངས་པ་རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པས་མཆོད། རྩོམ་ཅན་ཏེ་རིགས་ཏུག་
 པ་རྩོམ་ཅི་འཆང་གིས་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སོགས་ལ་.....
 འགྲོ་བ་རྣམས་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ། དབང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་
 ལྟར་སྦྱོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར།
 རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་རྗེས་ཆགས་ཆེན་པོས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མས་པར་བཞུགས།
 དགའ་བཞིས་དངས་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱོབ་མ་མི་བསྦྱོད་པར་བསྦྱེད་པ་ལ་དབང་.....
 བསྐྱེད། ལྟར་སྒྱུན་དངས་པའི་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་ཆུ་མི་བསྦྱོད་པ་བསྦྱེད་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱེད། མི་བསྦྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་གསལ་གདབ་དགོས་ལ། དེ་ནས་དབང་རྣམས་ལྟར་གསལ་
 བ་ལ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། མི་བསྦྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་
 རྗེས་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྲུ་ནས། དབང་རྣམས་བུམ་ཆུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་མོས་དགོས་སོ། །
 དེ་ནས་སྦྱོབ་མ་ལ་རྒྱ་དབང་དངོས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཙུག་པོའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱོས་པས་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་དང་། ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྒྱུན་དངས་།
 རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྟ་གཙུག་པོ་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 བཞུགས་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པ་གཏད་པ་ཅུ་ལས་དབང་.....
 གི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མི་མཛད། རྒྱན་མ། མ་ལྷ་གྲི་སོགས་རིག་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་བྱ་
 བ་དངོས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་
 པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱིར་སྒྲིགས་སུ་འཛིན། རྩོམ་ཅི་སྒྱུ་དབྱངས་སྒྲིག་པ་དང་། མི་
 ཏྲིག་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཆར་འབབས་པ་དང་། བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱེད། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་པོ་རྣམས་སྒྲིགས་
 མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞེགས་བསྐྱེད་པའི་མོས་པར་མཛད་དགོས་ལ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་ནི། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གིས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དྲི་
 མའི་སྦྱོབ་གཤེགས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རང་ཆས་སུ་སྦྱིང་ལ་གནས་པ་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དྲི་མའི་སྦྱོབ་གཤེགས་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་

307

དབང་གི་དག་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་ཚུའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཞེ་སྤང་གི་དྲི་མ་སྤངས། དུལ་ནམ་པར་རིག་པའི་གཙ་མེས་ས། རྣམ་ཤེས་མ་དག་པའི་སྤང་པོ་
 གནས་བསྐྱར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏེ་
 བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་དེས་མི་བསྐྱོད་པ་ཚུའི་དབང་ཐོབ་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
 ཙུང་པན་གྱི་དབང་བྱ་བ་ལ། སྤྱོད་མ་དང་། དབང་རྣམས་ཙུང་པན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་བ་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྡན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་མ་དོག་ཕྱག་མཆོན་སྟགས་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་མས་
 དགོས་ལ། གཞན་དབང་ལྟ་གསར་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྟགས་སྤར་ལྟར་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་
 དོན་ནི། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གིས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་ན། རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
 པ་ཤི། དེའི་རིགས་ཀྱི་གཙ་པོ་ཁྱུ་ལ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནི། དབུ་ཞིང་མོངས་པའི་འགོ་བ་
 ཀྱན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་བ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་ཅིས། རིགས་གཞུགས་ཡོན་ཏན་
 སྟགས་སྤར་མོ་རེས་མེས་མེས་ཁེངས་པའི་ར་ཁྱུ་ལ་གྱི་ཐུལ་གྱིས་མནན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ར་ཁྱུ་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པའི་དགེ་
 མཆོན་དེས་ནི་སྤྱོད་མ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་མཛད་ཅིང་དབང་དམ་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་རོ། །
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བརྗེ་རྩུ་སྟགས་ནི། རྩུ་རྩུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ཙུང་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་
 ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དབང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་ན་སྟགས་པའི་ཙུང་པན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་གི་
 ཙུང་པན་ལ་ཐེམ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་བསྐྱོན་པས། དེའི་དབང་གི་རོ་པོར་
 བྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་
 གཙུག་ཏོར་འགྲུབ་པ་སྟགས་ཀྱི་རྩུ་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། རྩུ་པ་དེ་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་མཐའ་ཉེན་གྱི་རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྱུང་བ་ལས་
 རིགས་བདག་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྟན་པ་དང་། དབང་ལྟ་བཞིན་ནས་ཁྱོད་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་བར་སྤར་བཞིན་དམིགས་པ་རྣམས་མ་ཡིངས་པར་མཛོད། ཨོྭ་རྩེ་
 རྩེ་སྟགས་ནས་སྤྱོད་མ་མཆོད་པའི་བར་བརྗེད། དེ་ནས་དབང་གི་དག་པ་ནི། རིན་འབྱུང་གི་དབང་ཐོབ་
 པས། འདག་བྱ་ར་ཁྱུ་ལ་དང་། སེར་སྤུའི་དྲི་མ་སྤངས། བདེ་སྤྱག་བཏང་སྤྱོད་མས་སོ་སོར་ཆོར་
 བའི་སྤང་པོ་མ་དག་པ་གནས་བསྐྱར། བདག་གཞན་དང་འཁོར་འདས་སྟགས་ལ་ཉེ་རིང་གི་

རིས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་པར་རྟོག་པ་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བས། དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་བྱས། རིན་འབྱུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཙུང་པན་
 ཀྱི་དབང་ཐོབ་མཁས་པ་སྟོན། དེས་ཙུང་པན་གྱི་དབང་སོང་ནས། འོད་དཔག་མེད་རྩི་རྩེའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ། སློབ་མ་དང་། དབང་ཇུས་རྩི་རྩེའོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་
 རྣམས་སྐར་ཁུག་པའི་དོན་ལྟར་བྱུང་མེད་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་
 གིས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་ན། བསྐྱེད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའམ་འདུས་བའི་གཙོ་བོ། འཇིག་རྟེན་
 དབང་ཐུག་གམ་འོད་དཔག་མེད་ནི། སྤྱིད་པར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་དྲ་བ་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་
 འཛམས་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པར་མངོན་པའི་དགེ་མཚན་དེས་ནི་དང་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་
 དང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དེས་དོན་གྱི་རྩི་རྩེའི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། རྩི་
 རྩེའི་དབང་བྱུང་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བས། དེས་དོན་གྱི་རྩི་རྩེའི་སྤྱུགས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་
 ཟུངས་ཤིག་ ཅེས་སོགས་ཡིན་པས། རྩི་རྩེའི་སྤྱུག་དུ་བཟུང་བའི་ཆོ་གནས་གསུམ་དུ་རིག་དགོས་
 ལ། དབང་གི་རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་སོང་སྟུང་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་འབྲུག་པའི་རྩུས་པ་བཞག་པ་སོགས་མོས་དགོས་སོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་
 པའི་བར་བྱས། དེ་ནས་འདིའི་དབང་གི་དག་པ་ནི། དབང་འདིས་དག་བྱ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་
 སྤྱངས། འདུ་ཤེས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་འདི་དང་འདིའི་སྟུང་པ་ལ། ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་
 སོགས་སྤྱོད་རིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་གི་སེམས་བྱུང་མ་དག་པ་གནས་བསྐྱར། འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་སོགས་སྣ་ཆོགས་རྣམས་མ་འདྲིས་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་། དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་རྩི་རྩེའི་དེ་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲིལ་
 བྱའི་དབང་ལ་ཡང་། སློབ་མ་དང་། དབང་ཇུས་དྲིལ་བུ་གཉིས་མཉམ་དུ་དོན་གྲུབ་དུ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། གཞན་སྐར་མི་བསྐྱེད་པ་ཆུའི་དབང་གི་སྐབས་སྤྱོད་པའི་དོན་རྣམས་དང་
 མཚུངས་ཤིང་། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དོན་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གིས་བཀྲ་ཤིས་
 བྱེད་ན། ལས་ཀྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དོན་གྲུབ་དང་། དེ་ཉིད་ནི་བཙུང་བ་

310

བསྐྱར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་། སླ་མ་དང་བཅས་པས་
 མེ་ཏོག་སོག་པའི་ལྟར་རིགས་དང་མཐུན་པའི་གསང་མཆོན་བཏགས་སོང་སྟེ་མ་པར་དགོས་ལ།
 སྐབས་འདིར་མི་བརྒྱད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། དེའི་དབང་གི་རོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་རྒྱས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བའི་མཆོན་འབྲུབ་པའི་རྩུས་པ་འཛོག་
 པར་ཡིན་ལ། སློབ་མ་མཆོད་པའི་བར་དུ་མོས་པ་རྣམས་སྤར་ལྟར་མཛོད་ཅིག ཨོ་སྤྱོ་སྤྱོ་སོགས་
 བརྗོད། དག་པ་ནི། རྣམ་སྤང་མིང་གི་དབང་ཐོབ་པས་དག་བྱ་གཏི་ལྷག་སྟེ། མྱོངས་པ་མ་རིག་
 པ། ལས་འབྲས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་མི་ཤེས་ཤིང་གནས་དེ་ལ་མྱོངས་པ་ལ་བྱེད་པས། དེ་
 ཉིད་སྤྱངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟེ། གཟུགས་ཕྱང་འདི་ཉིད་ཡོད་ཕྱིན་ཆད། བཀྲེས་སྒྲིམ་ངལ་
 དུབ། བརྗོད་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་
 ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གནས་བསྐྱར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བར་
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱགས་པར་.....
 བྱས། རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་དེ་ལྟར། སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ། དམ་ལ་བཞག་པ། ཐམས་ཅད་ནལ་
 འཁྱོར་གྱི་མཐས་བསྐྱེད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱིས། སློབ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 དུ་བྱས་ལ། མེ་ཏོག་ཤིང་བའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་རིགས་ངེས་པ་དང་། རྒྱ་དབང་
 གིས་རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་པ། ཙུང་པན་དབང་གིས་རིགས་བདག་དང་། མཆོན་མཆོག་གཙུག་
 ཏོར་འབྲུབ་པ། རྗེ་རྗེའི་ཐུགས། དྲིལ་བུའི་གསུང་། མིང་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་
 སོགས། དེ་དང་དེ་འབྲུབ་པའི་རྩུས་པ་དང་བག་ཆགས་འཛོག་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་
 དབང་ལྷ་ཞེས་པ་སོང་ནས། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་
 མཆོད་འབྲུལ་བར་བྱ། མཆོད་འབྲུལ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གང་གིས་དྲིན་
 ལས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྩུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དམ་
 པ་དེ་ཉིད། སྟོང་བཟེའི་གཏེར་ཆེན་པོ་གྱེ་ཞེས་སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་བོས་ནས་
 བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད་པར་བྱ། གང་གི་
 བདག་ལ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྤྱགས་སུ་རུལ་ཆོན་གྱིས་པར་བྱས་པའི་
 སྟོང་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་བཞག་པར་མོས་ནས། བསངས་སྤངས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཆོ་ག་སུམ་

[illegible]

མེད་པ་ཡིན་པས་དམ་ཆེག་འདི་རབ་ཏུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ལ། སློབ་མ་རྣེས་ཀྱི་འཆང་ཏུ་གསལ་བས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་པར་བྱེད།
 །ཞེས་པའི་དོན་མེས་པོ་ཞེས་པས་འབྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་
 ལུས་དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ དེ་ལ་བྱ་གསུང་གི་དམ་ཆེག་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དམ་
 ཆེག་སྟེ་དམ་ཆེག་གསུམ་སྟེན་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོ་སློབ་དངོས་
 བོ། དམ་ཆེག་གསུམ་བཟུང་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་ཡུམ་རྣེས་དབྱེད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 མ་ལ་འབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་སང་བ་དེ་གཉིས་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེད་མེད་རྩ་གཅིག་ཏུ་སང་བར་ནན་ཏན་
 ཏུ་མོས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ། དབང་ལྟ་གསར་ཏུ་སྟུན་དངས་ཏེ་ཆུ་དབང་བསྟར་བ་
 དང་། དེའི་རྩ་སྐལ་གྱི་དེ་མ་སྟུང་ཞིང་། བདེ་སྟོང་རྒྱས་པ། རིགས་བདག་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་
 བཟུང་བ། དབང་ལྟ་རྣམས་བཀྲག་ཏེ་སློབ་མའི་བ་སྤྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོན་པ། སྟེ་པ་
 ཏིག་སྟེན་བརྟན་པར་བྱ་བ། དེ་ལ་མཚན་པར་བྱ་བས་མཚན་པ་བདག་གི་མཛད་པ་སོགས་སོ་སོ་
 ནས་དམིགས་པ་མཛོད་ཅིག །བྲམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་སློབ་མ་མཚན་པའི་བར་
 ཟུམ། དེ་ནས་རྣེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་ཉེན་ལ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་མེས་པོ་ཅན། བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས། གང་ཟག་རང་ག་བའི་རྩ་བ་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་མོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩ་
 ན། མི་མཉམ་པར་མེད་པས། དེ་མཚན་པར་བྱེད་པ། རོས་རྣམས་མི་མཉམ་པར་མེད་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ། ལུས་དང་། ཚིམ་བ། སེམས། ཚིམ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉིད་གཞལ་
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་ཤར་སྟོ །མི་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྟེས་པ་མི་བསྟེད་པ། བསྟེད་པ་སྤང་བ།
 དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྟེས་པར་བསྟེད་པ། སྟེས་པ་སྟེལ་བ་སྟེ་ཡང་དག་སྤང་བཞི་རྣམས་པས་སྟོ་སྟོ །
 འདུན་པ། བཙོན་འགྲུས། སེམས་སྤྱད་པ་སྟེ་རྩ་འཕྱལ་གྱི་ཀར་པ་བཞི་དག་པས་ཅུབ་སྟོ །དད་
 པ། བཙོན་འགྲུས། དྲན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན། ཤེས་རབ་སྟེ་དབང་པོ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་
 སྟོ ། རྣེས་ཐེག་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆད་པར་མེད་པར། ལས་དང་སྐལ་བ་
 དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བར་མཛད་པའི་ནང་གི་བདག་ཆེན། གཟུངས་སློབས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་མཚོན་མྱོང་། བྱིན་དང་གི་རྩ་རྒྱུ་མེད་པར་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་
 རྣམ་རིག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའི་གནས་འབྱུང་། ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་མྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཆ་ཤས་མི་མངའ་བ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ།
 ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཚས་དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པོ་
 པའི་ཆ་ནས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། མ་དག་པའི་སྤང་རྩོད་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རོ་པོ་ཐ་དད་པ་སྟུགས་སྤྱད་ཡང་། རྟོན་དམ་
 པར་གཙོ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཆ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་དེ་
 ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་རྟོན་མཚོན་མྱོང་གཞལ་ལས་ཁང་སོགས་
 དེ་དང་དེར་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། མ་དག་པའི་སྤང་རྩོད་འཆར་ཚུལ་ལས་གཞན་པའི་རྟོན་དམ་པའི་
 གནས་ལྷགས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཏེ་
 རས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ལ། སློབ་མ་རྣམས་རྩི་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་
 བསྐྱར་ཟིན་ནས། ད་ནི་ལས་སྤྱུ་བ། ཚ་ལྷང་སློབ་པོ་སོགས་ཉེས་ཚོགས་ལས་བསྐྱར་བ། ཤ་ལྷ་
 བཏུད་ཅི་ལྷ་སོགས་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཤོངས་སྤྱོད་པའི་བཟའ་བ། ལྷ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་
 དང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྤྱོད་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་པ། བྱིར་སྟོག་པའི་ལས་
 བསྐྱབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་དང་ཏེ་ནས་སྟགས་གཏད་པ་ནི། ལྷ་མ་
 དང་གཙོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་འཇིགས་བྱེད་སེམས་པ་སྤྱུ་བ་ཕཅེགས་དང་། ཏིང་ཏེ་འཇིན་
 སེམས་པ་རྩྭ་གི་མཐར་ཆ་སྟགས། རྟིང་པོ། ཉེར་རྟིང་གསུམ་གྱི་སྟགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྐྱར་བར་
 གསལ་བཏབ་པ་ལྷ་མས་སྟགས་རྣམས་རི་ལྟར་རིགས་པར་བཞུགས་ཆེས། ལྷ་མ་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་
 གཙོ་བོ་ལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། སློབ་མ་ལ་སྟགས་སྟོན་པ་ལགས་ན། སློབ་མས་
 སྟགས་བཞུ་བ་སོགས་བསྟེན་སྤྱོད་ལ་འབད་པས་ལྷ་ཉི་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། གནང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་མོས་དགོས་སོ། །ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཏེ་ནས་
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲིམ་མཛོད། བཙོམ་ལྡན་བདག་གིས་
 ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བར་བཏབ་པས། སྟགས་ལན་དང་པོའི་ཚེ། ལྷ་མའི་སྟགས་ཀ་ནས་
 མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ལྟར་སྟགས་སྤང་བྱུང་བ་སློབ་མའི་རྟིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་མཛོད་

འཁོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་པའི་ཆེ། སྐར་ཡང་སྐྱུགས་ཐིམ་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དང་།
 གསུམ་པའི་ཆེ་དེ་དག་བརྟན་པར་བྱ་བའི་མོས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། སྐྱ་མའི་སྐྱུགས་ཀ་ནས་རྒྱུད་
 ཞལ་ནས་བྱུང་བ། སྐྱོབ་མའི་ཞལ་ནས་ཞུགས་པ་སོགས་མོས་བཞིན་པས་རྗེས་སྐྱོབ་མཛད། ཡ་
 མ་རྩ་ང་། སྐྱོང་སྐྱོང་། ཡ་སྐྱུར་ཀ་། ལན་གསུམ། སྐྱུགས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་། དེ་ལྟར་སྐྱུགས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། རྒྱིག་པ་ཐམས་ཅད་དག སྐྱུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་ཞིང་དངོས་
 བྱུང་ཐོབ་པ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མིག་སྐྱུན་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱོབ་མའི་མིག་ལ་ཡི་གེ་ཏྲ་རྩ་རྩེ། དེ་ལ་
 མིག་སྤྱིང་གི་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་མོག་མོག་པོར་སོང་བར་བསམ་
 ལ། རྩོམ་རྒྱུ་མིག་གི་སྐྱོབ་གཡོགས་སོལ་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱུགས་བཙོན་ལ། མིག་སྐྱུན་བྱུར་མས་
 སྐྱུངས་ཏེ་མིག་ལ་བྱུག་པ་སོགས་བཀྱིས་པས། རྩོམ་རྒྱུ་མིག་མཁན་སྐྱུན་པའི་རྒྱལ་པོས། མིག་གི་
 ཡིང་ཏྲ་ག་བསལ་བ་ལྟར། བྱ་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ། སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ་བར་མཛད་པས། མ་རིག་པའི་སྐྱོབ་གཡོགས་དང་བལ་ནས། སྐྱུན་དང་
 བྱི་མའི་མཐའ་སོགས་ལ་སོགས་པར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་དབྱེ་བར་བསམ་དགོས་སོ། །སྐྱོབ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཉིས་ལ་། དེ་ནས་མེ་ལོང་བསྟན་པ་ནི། ལྷུང་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་ལ་ལྷུང་ས་
 མཚན་པ། དེར་རྩོམ་རྒྱུ་གསུགས་བརྟན་འཆར་བཅུག་པ་འདི་ལ་སྐྱོས་ཤིག །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱང་མེ་ལོང་ནང་གི་གསུགས་བརྟན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱི་རང་བཞིན་མེད་གྱང་སྤྱང་བ་ཅུམ་ལ་འབྱུང་
 བར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་པས་གསལ་དག་རྒྱུག་པ་དང་
 བལ་བ། ཡིད་ཀྱིས་གསུང་བ། དག་གིས་བཙོན་བྱ་མེད་པ་ཡིན་གྱང་། ཉེན་འབྱུང་གི་ཆ་ལ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་འགོག་མེད་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་
 ཞུགས་པའི་ངེས་དོན་ཀྱི་རྩོམ་སེམས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་མེ་ལོང་ནང་གི་.....
 གསུགས་བརྟན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསལ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག དག་ཅེས་པ་སྐྱོབ་བྱུར་
 རྣམ་དག རྒྱུག་པར་མེད་ཅེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུག་པར་མེད་པ་སངས་རྒྱུ་གུན་གྱི་བདག་
 ཉིད། དེ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱིས་ལ། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཉམ་པར་མེད་པར་བྱས་ན། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཆོག་ལྷགས་པའི་དོན་གོ་སྤྱོད། །ཡང་སྐྱོ་ཀ་དང་པོས་རང་བཞིན་རྣམ་དག དེ་རྗེས་སྐྱོ་ཀས་
 སྐྱོ་བྱུར་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་བཤད་ཚུལ་དང་། བསལ་ཞེས། ཉོན་སྐྱོབ། དག་ཅེས་པ་ཤེས་

སྒྲིབ། རྟོག་མེད་ཅེས་སྟོན་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་སོ་སོར་དག་པས་དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་ཚུལ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལོང་× དེ་ནས་མདའ་འཕེན་པ་ལ། རྟོ་ལས་སྒྲེས་པའི་མདའ་
 ཏུག་དང་གཞུ་བཅས་པ་སྒྲར་ཡང་སྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྟོས་མཆན་པར་བསམ་ལ། རྟགས་ཀྱིས་
 བྱིད་རྣམས་ལ་བྱིན་པར་མོས་ཤིག རྟོ་ལས་སྒྲེས་པའི་× དེ་ནས་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བཞགས་ལ་
 འཕག་པའི་བསམ་པས་སྒྲགས་བཞི་དང་སྟེང་འག་སྟེ་ཏུག་ཏུ་མདའ་རེ་འཕངས་པར་མོས་ལ་……
 རྟགས་འདྲི་རྩིས་སྒྲས་མཛོད། ཨོ་སང་ཏ་ཐུ་དེ་ལྟར་མིག་སྒྲན་བསྐྱུས་པས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་
 གཡོགས་གསལ། མེ་ལོང་བསྐྱན་པས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས། མདའ་འཕངས་
 པས་འཕེན་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ཏེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་འཕེམ་
 འཕག་སྟེ་བཙམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྱུའི་ཆས་བཤད་པའི་རྩིས་གནང་ལ།
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། རྩི་རྩི་ལྷུ་ཡིས་རྟགས་དང་ས་པོན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་རྩི་རྩི་ལྷུས་བྱུལ་བ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་བས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་ལ། དབྱངས་ལྷུ་ལས་
 བྱུང་བའི་རུང་ནི། རྩི་རྩི་སྒྲ་བའི་རྟགས་དང་ས་པོན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི། ཆོས་སྒྲ་བའི་རུང་སྒྲས་
 འཇིགས་རྟེན་གྱི་ཁམས་འགྲངས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོགས་བཅ་བྱིན་པ་ནི། དེར་ནས་བཙམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བ་སྒྱུད་པ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུ་དང་བྱུད་པར་རྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོས་འཆད་
 པའི་རུང་སྒྲས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་ཅིག་
 ཅེས་དང་། དབྱངས་ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ་བྱིན་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆན་
 ཉིད་དེ་རང་བཞིན་སྒྲས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་མཆན་
 ཉིད་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་བར་ཤེས་
 པར་གྱིས་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་མཉམ་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུན་པར་མཛོད་ཅིག རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་× སྐྱེས་ནས་
 མཉམ་ཉིད་གསལ་བར་བཛོད་དོ། །དེ་ནས་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད་པའི་རྩིས་གནང་ལ། སྒྲོབ་མ་འཇིགས་
 བྱེད་ཏུ་གསལ་བ་ལ། རིགས་སོ་སོའི་ཆོས་བཤད་པའི་རུས་པ་འཇོག་པའི་སྒྲུ་ཏུ་རིགས་ལྔའི་
 བྱག་མཆན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 བན་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ། སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ནས། རི་ལྟར་

ཐབས་སྒྲ་ཚྭ་མ་པ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་། རིགས་གང་གི་སྒྲིང་ཏུ་གྱུར་པ་
སྐྱེས་མ་འདྲེས་པར། དེ་སྐོར་སྐོར་མཚུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྒྲིང་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་རིགས་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་དུན་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །སློབ་མ་རྣམས་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དེས་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱེད་གི་ཚེས་བཤད་པ་རིགས་སོ་
སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩི་རྩི་བརྒྱལ་
ལྷགས་སྤྱིན་པ་ལ། སློབ་མ་རྩི་རྩི་སེམས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལ། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩི་འདི། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་རྩི་རྩི་སེམས་པ་སྤྱི་དེས་དོན་ཀྱི་རྩི་རྩི་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་
མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཚོན་པའི། དྲང་དོན་ཀྱི་རྩི་རྩི་འདི་རྩི་རྩི་སེམས་པའི་ཐུག་མཚན་
ཏུ། ཉག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་དོན་དུན་པའི་སྤྱིར་ཏུ་མཚོན་བྱེད་
ཀྱི་རྩི་རྩི་འདི་བབྱུང་ནས། ཐུག་ན་རྩི་རྩི་སྤྱི་རྩི་སེམས་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཏེ། སྤྱིབ་པ་རྣམས་
བརྒྱལ་ཞིང་བཅོམ་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷགས་ཤིང་གནས་པར་བྱེད་
དགོས་པས་སྒྲིང་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས། དེ་དང་ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག སློབ་མ་རྣམས་
རྩི་རྩི་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཉི་ཉི་རྩི།

དེ་ནས་ལྷང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་གི་རིམ་པ་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་ཐུབ་པའི་ཆ་ལྷགས་སྤྱི་
བྱས་པས། བྱིད་རྣམས་ལ་ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་འདི་
ཚུལ་བཞིན་བབྱུང་བས། མ་འོངས་པ་ན། རྩི་རྩི་སེམས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་ཏེ་ཞི་
བ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཚེས་སྤྱི་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིད་པ་སྤྱི་ཡོད་པའི་
ཡོངས་སྤྱིད་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཡོངས་སྤྱིད་རྩི་གས་པའི་སྤྱི་དང་། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་འགོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱིད་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱི་གསུམ་མཛོན་ཏུ་བྱས་ཏེ། འགོ་བའི་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མི་བསྤྱིད་རྩི་རྩི་མཚན་དང་མཐུན་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དེ་སྐོར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
རིམ་གྱིས་རྩི་གས་པའི་གནས་སྤྱི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་སྤྱུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་ལྷང་.....
བསྟན་པས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་བཅས་པས་མགིན་གཅིག་ཏུ་
བྱིད་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཚེས་སྤྱི་དང་ཡོངས་སྤྱི་འགྱུབ་པར་
ལྷང་བསྟན་པ་ལས། སྤྱིལ་སྤྱི་འགྱུབ་པའི་བཤད་པ་དབང་ཁྱིམ་རྣམས་སྤྱི་མ་གསུངས་ཡང་དོན་

གྲིས་ཐོབ་པས་མི་འགལ་བར་སེམས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སླ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུབ་པའི་དེ་
 ནས་གསང་བ་བརྗོད་པ་ལ། འདྲི་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྔགས་སྤྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་
 ལ་འབད་པར་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ན་
 དེ་ལས་ཉེས་ཚབ་ཆེ་བར་མེད་པས། འདྲི་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྱོད་གྲིས་ནམ་
 ཡང་མི་བྱེད། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་འདྲི་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལ་མ་དད་པ་ཆོམས་ཤིག ཁོས་ཤིག་ཅེས་
 པའི་སྔགས་དོན་ཡང་དུན་པར་མཛོད། འདྲི་ཆགས་བྲལ་བ། དེ་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ལ།
 མཆོག་ཏུ་གསང་བ་སྟེ་སྤྱོད་མིན་ལ་གསང་བས་འགྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་.....
 དང་ཞུགས་པ་ཅམ་གྲིས་སྤྲིག་པ་ལས་གྲོལ་བར་ངེས་ན། དེ་རིང་སྤྱོད་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་
 ལྟ་དང་སྒྲལ་བར་མཉམ་པར་ལེགས་པར་གནས་ཏེ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲིག་པ་ལས་.....
 གྲོལ་བ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་གྱི་ཐེག་པ་འདི་ཉམས་སུ་
 བྲངས་པས། ཕྱིན་ཆད་ལས་ཉོན་གྱི་འཆི་བ་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་བྱས་ལ། སྤྱོད་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་མཆོན་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་སྤྱུག་
 བསྐལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཐུར་ཐམས་
 ཅད་ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བརྟེན་པ་དེས་ནི། སེམས་དེ་བརྟེན་པ་ཅམ་གྲིས་སངས་རྒྱས་སུ་
 འགྲུབ་པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་ཐེབ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་དག་
 ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ནམས་ལ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 དག་གིས་སུན་དབྱུང་བ་དང་ཡིད་གྲིས་དོར་བར་མི་བྱེད། །མི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་མ་དད་པ་
 ལ། སྔགས་གྱི་དེ་ཉིད་མི་བསྟན་པ་དང་། རྫོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་སྔགས། དམ་ཆོག་གསུམ་དོར་བར་
 མི་བྱ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཙ་བ་རྫོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་ནི་ནམ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
 བན་གནོད་གྱི་ཞིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་ལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དོར་བ་སྟེ།
 ལུང་པོ་རྒྱད་འདྲི་གྱི་བསམ་པས། དཀར་ལུབ་སྔགས་གྲིས་ལུས་གདུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
 མཆོག་སྤྱོད་པའི་ཉེན་དུ་ཅི་བདེ་བར་འཆོ་བའི་ཐབས་གྲིས་བཟུང་བར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་མ་ཁོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་
 དཔོན་དུ་བྱས་ནས་སྔགས་དང་རྒྱད་འཛིན་པར་བྱེད་ཅུས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བཅས་
 པ་མ་ཟད་དཀར་པོའི་ལྟ་ནམས་གྲིས་ཀྱང་མཐུན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་

རྟོན་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བཟུལ། རྒྱུ་ལྟེ་བཟུལ་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 བ་དང་། སློབ་མའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་སོགས། རྟོན་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆས་གྱི་
 རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། སློབ་མའི་རྒྱུ་འདུལ་བ་སོགས་གཞན་པན་གྱི་ཐབས་
 ལ་སློ་ཀྱན་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དེ་ནས་བྱམ་དབང་གི་དག་པ་བརྟེན་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམ་པའི་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་ན། ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་
 ལས། ཕྱི་རས་གིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་ལ། དེ་ཡང་རྟོན་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆས་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་
 ཏུ་བྱས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ས་བརྩ་པ་ནམས་ལ་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར། ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་དབང་ཡིན་ལ། དབང་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཉེན་གྱི་རྒྱ་
 དབང་བསྐྱར་བས། ཐམས་ཅད་ལ་བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདིའི་དག་བྱ། སྟོན་གཙུག་
 སོགས་ལྟས་གྱི་རྒྱ་མ་གསུམ་སྦྱངས་ལ། རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་བྱ། ལྟས་ཐ་མལ་དུ་སྤང་
 ཞིང་ཞེན་པ་སོགས་སྦྱངས། སྤྱོད་རྟོན་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་ནམས་གསལ།
 ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་
 ཏུ་སྦྱལ་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་རྩས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དེ་ནས་གཉིས་པ་གསང་
 དབང་གི་དོན་དུ་རིག་མ་མཆོང་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་.....
 མཐུལ་འབྲུལ་བར་བྱ། མཐུལ་འབྲུལ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་རྟོན་སྟེ་རིགས་དྲུག་པ་རྟོན་སྟེ་འཆང་གིས།
 སངས་རྒྱུ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སོགས་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ལ་དབང་མཆོད་པ་.....
 ཆེན་པོ་རྟོན་བསྐྱལ་བ་ལྟར། བདག་འཁོར་བ་ལས་སྦྱབ་པའི་དོན་དུ། བཅས་མཁའི་རྟོན་སྟེ་
 སླེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་བདག་ལ་གསང་བའི་དབང་དམ་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་.....
 པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟོན་སྟེ་མཆོད། བྱང་ཆུབ་རྟོན་སྟེ་ལན་གཅིག་ དེ་ནས་སླེ་མ་
 ཡབ་ལྷམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་སོགས་གསང་དབང་གི་གསང་བ་འགོབ་པའི་སྤྱད་དུ་མིག་དར་
 བཞེས་པར་བྱ། མིག་དར་འཆིང་། དེ་ནས་སླེ་མ་གཤེན་རྒྱུ་གཤེད་སེམས་པ་སྦྱུང་བཅེགས་དང་།
 རིགས་བདག་གི་ལྷམ་སྟོམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ལྷམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོག་ལྟར་ཡབ་ལྷམ་གྱི་མཁའ་གསང་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྟོན་སྟེ་མཐུལ་པར་བྱགས་པས། རྒྱལ་བ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱོར་དངས། སྦྱོར་ནས་བྱགས། བྱང་སེམས་སུ་བྱེད་པ་ལྟན་དུ་བཟན་
 པར་བྱས་པ་ལས། མཐེབ་སྟོན་གྱིས་རྩེད་བཏོན་པ་ནི། བཟུང་བ་རིན་ཆེན་ཏེ་ཤིན་དུ་

དགོན་པའི་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་འདིས། རྩོམ་ཅིའི་ལུས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་
 པས་ན། དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡིད་ལས་བྱང་བའི་རྩ་འདི་འཐུངས་ཤིག་ཅེས་
 བརྗོད་པས་གསང་ཇས་ཁར་མྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། གྱེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཅན་གྱི་སྐྱགས་བརྗོད་དགོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲས་མཛོད། ཨ་ཏོ་མ་སྐྱ་སྐྱ་ལ། སྐར་ཡང་ཡུམ་གྱི་
 པར་གནས་པའི་བདུད་ཅི་བཏོན་ནས་སྐར་ཡུར་མྱོང་བའི་དམིགས་པར་མཛོད། བདུང་བ་
 རིན་ཆེན་སྐྱགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲས་མཛོད། ཨ་ཏོ་དེས་མཚན་གི་གསང་དབང་ཞེས་པ་སོང་
 ཟེན་ནས། བཅའ་མཚན་ལྟར་གྱི་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གསང་ཇས་དེ་དག་སྐར་བཞིན་སྐྱལ་བའི་
 མས་པ་མཛོད། ཨོ་སྐྱོ་སྐྱོ་བདུང་བ་རིན་ཆེན་གསང་ཇས་བཀྲེས་ནས། དེ་ནས་གསང་ཇས་དངོས་སྐྱ་
 མྱོང་བ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲས་མཛོད། ཨ་ཏོ་དེ་ལྟར་སྐྱ་མ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་དགའ་བཞིས་
 དྲངས་པ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མྱོང་བ་ལས། གསང་དབང་གི་རོ་པོར་གྱུར་
 པའི་དགའ་བདེ་སྐྱེ་བའི་མས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་སྐྱ་མ་སྐྱ་དར་བསལ་བར་བྱ། མིག་དར་མཉེ་
 འདིའི་དག་པ་ནི། གསང་དབང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུ་ཐོབ་ན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ཐོབ་ལ། ཇས་གསང་བ་སྐྱིན་པ་ན་གསང་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། འདིའི་དག་བྱ་
 ཐུན་མོང་བ། རྩན་སྐྱགས་དག་གི་ཉེས་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདག་བྱ། རྩང་
 ཞེས་པ། རྩང་ཁའི་ཨ་ཐུང་མི་ཤིགས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩང་ཁ་དོག་ལྷ་བའི་རྩམ་པ་ཅན་
 མཁྱིན་པར་བྱིན་པ་ན། དག་གི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེས་རྩང་
 དང་དག་གི་སྐྱགས་བརྗོད་པ་གཉིས། ཐ་དད་རུ་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྩང་སྐྱགས་སོ་སོར་རྩང་བའི་དྲི་མ་སྦྱངས། གསུང་རྩོམ་ཅི་འབྲུལ་པ་ལ་དབང་། ལམ་སྐྱུ་ལུས་
 སམ་བདག་བྱིན་སྐྱབས་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་འབྲུལ་པའི་
 རུས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དབང་གི་དོན་རུ་རིག་མ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྲུལ་བའི་མས་པ་དང་བཅས་...
 ཉེ་མཆུལ་འབྲུལ་བར་བྱ། མཆུལ་འབྲུལ། སྐར་བྱས་པའི་དོན་དྲན་བཞིན་པས་གསོལ་བར་འདེབས་
 པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲས་མཛོད། བྱང་རྩལ་རྩོམ་ཅི་དེ་ནས་གསང་བ་འགོབ་པའི་སྐྱེད་རུ་མིག་དར་
 འཛིང་བར་བྱ། དེ་ནས་སྐྱ་མས་ཕྱག་རྩམ་སྐྱོབ་མ་ལ་བྱིན་ནས། གཟུང་མ་ཡིད་རུ་འོང་བ་འདི་
 ནི་བཞེན་པར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་རྩམས་གྱིས་བཏྲགས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ལ། རྩོམ་དང་པར་

མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་...
 བར་གྱིས། ཐབས་འདི་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་མིན་པས། སྤིང་པ་གསུམ་
 གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་དག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བས་འཁོར་བར་ཞེན་པའི་
 སྤང་བས་སྒྱུར་བ་དང་བྲལ་བར། ཉམ་ཡང་མ་བྱེད། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱང་
 པ་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ། རྗེས་པ་དག་འདི་ལས་འདའ་བར་བྱས་ན། དེ་
 ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རིག་མ་གཏང་པས། རིག་མ་དེས་སྒྲན་བཟང་
 པོས་ལྷན་ལ་བྱུགས། མེ་ཏོག་གི་སྤང་བས་བརྒྱན། གོས་དང་བྲལ་བར་རྩ་སྤྲེག་གསལ་བར་སྟོན་
 བས། དྲི་ཆེན་སོགས་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་རྣམ་ཉིད་མེད་པར་ཡོངས་སྦྱང་པར་སྦྱོང་ལ།
 དུང་མེད་ལ་གྱས་པར་བྱ་བ། ལྷག་ཀྱང་པར་འོ་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ཡེན་པར་སྦྱོང་ལ། རི་ལྟར་འདོད་པ་བྱས་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་རིག་མ་དེས་བརྗོད་པར་མས་
 དགོས་སོ། །གཟུང་མ་ཡིད་འོང་× དེ་ལྟར་གཟུང་མས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་
 ཡོངས་སྦྱང་པ། རིག་མ་ལ་གྱས་པ། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གཟུང་མ་བརྟེན་པའི་ཆོག་རྣམས་
 རྩལ་བཞིན་བྱེད་པར་སྦྱོང་ཞེས་པའི་ལན་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་མཛོད། དྲི་ཆེན་དྲི་རྩ་× དེ་
 བས་ལྷ་མོ་དེ་ཡང་དབྱེས་ནས། རོ་མཚར་བའི་ཆོག་དང་བཅས། པར་འདི་ནི་བདེ་བ་ཀྱན་དང་
 ལྷན་ཞིང་། ཆོག་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད་ན། དེའི་མདུན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་བདག་གནས་སོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་གསང་བའི་མཛོད་པ་ཡང་
 པར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་ཉག་དུ་
 བཞུགས་པ་སྟེ་གནས་སོ། །ཐར་པ་བརྟེན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྤྲེགས་དང་བཅས་བརྗོད་པར་བསམ་
 ལ། དེ་ནས་སྦྱོབ་མ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། རིག་མ་ཡུམ་རོ་ཡངས་མར་གསལ་བ་དང་།
 མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཆོག་ལྟར་གསལ་སྤང་བརྟན་པོར་མཛོད་ཅིག་ ཞེས་
 བརྗོད་པས་ལྷ་མོ་དེ་དབྱེས་ནས་× དེ་ནས་འཁྲིག་ཐབས་དུ་མ་དང་བཅས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷས་
 ལྟའི་འདུ་ཤེས། མཁའ་གསང་དུ་ཡི་གེ་བཀོད་པས་སྤྲེགས་གྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདིས་ཟག་
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་
 སྤྲེགས་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་མཛོད། ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་× དེ་ལྟར་བྱེད་རང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམ་པར་ཞུགས་
 པས་བྱང་སེམས་རིམ་པས་དྲངས་པ་ལ། དགའ་བ། མཆོག་དགའ། བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ།

ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བཞི་རིམ་པས་སྒྲིལ། དེ་ནས་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བ་དེ་དང་སྟོང་
 པར་སྒྱུར་བས། དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་རྒྱད་ལ་སྒྱེ་བར་བསམ་མོ། །སྒྲོབ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་
 པར་མིག་དར་བསལ་བར་བྱ། འདིའི་དག་པ་ནི། དབང་གསུམ་པ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་གང་རུ་
 ཐོབ་ན། ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་ཐོབ། ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ཤེར་དབང་ཞེས་
 བྱ། དག་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ལོག་པར་ལྷ་བ་སོགས་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་སྒྱུར་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་
 བྱ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་སྒྱུར་། ལམ་འོད་གསལ་སྟོམ་པ་ལ་
 དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་གྱི་སྒྱུ་འབྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བཞག་པའོ། །ཁྱོད་གྱིས་ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་
 རུ་དེ་ནས་དབང་བཞི་པའི་དོན་རུ་མཆུལ་འབུལ་བར་བྱ། མཆུལ་འབུལ། དེ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལ་སྒྲ་མ་བྱེད་གྱི་ཞབས་གྱི་པར་ལ་གདུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བུམ་དབང་སོགས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ནམ་པ་གསུམ་ཐོབ་ཟིན་ལ། ད་ནི་རིན་ཆེན་བཞི་པ་སྟེ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་རུ་གསོལ་ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཁྱོད་
 ཞབས་པར་སྒྲོའི་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཆོག་དབང་དངོས་ནི། ཤོང་རུ་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་
 སྐབས་སུ། སྒྲོབ་མ་ཁྱོད་རང་དང་། ཡུམ་བཅས་པའི་ཡུམ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རུ་གསལ་བ་དང་། དེའི་
 ཆེ་ཐུགས་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བས་གང་ཞིང་། དེས་ཡུལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ།
 རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ། རྟེན་དང་རྒྱ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 ཚུགས་བྱུབ་རུ་བྱུབ་པ་སོགས་དང་བུལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་སྟོམ་པ་གཉིས་བྱང་རུ་འབྲེལ་བའི་
 ལམ་དེ་ལྷ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་རུ་སྟོམ་པས། རིམ་གྱིས་སྟོམ་རེ་བཟང་རུ་སོང་བས་མཐར་སྐྱིབ་པ་
 བལ་ཆེར་དག་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་རྒྱ་མའི་སྒྱ་བྱང་རུ་འཇུག་པའི་སྒྲོབ་པའི་
 བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་གོམས་པ་མཐར་སྐྱིན་ཅིང་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ལྷག་མེད་རུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། འབྲས་བུ་སྤང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་གཞོན་པར་བྱུར་པའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་
 བྱས་པའི། རྒྱང་སེམས་ཚམ་ལས་བྱུབ་པའི་སྒྱ་རྒྱ་མ་དང་། འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་བཞིན་ལག་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་རུ་བཞེངས་པའི་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩི་སྒྱ་དེ་ལ་སྒྱ་ལུས་སམ་བདག་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱང་རུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་དང་། རྒྱང་གསུམ་སྟེ་རྒྱང་བ་དཀར་ལམ།
 དམར་ལམ། རྟག་ལམ་གསུམ་སོགས་གཉིས་རྒྱང་ཅན་གྱི་སེམས་རགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྐྱིབ་

བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་དག་པའི་འོད་གསལ་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པར་
 འཆར་བ་གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར། དབྱེར་མེད་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྟངས་བ་ནི་བྱུང་ཏུ་འཇུག་
 རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེད་ག་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 གཉིས་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྐྱེ་ཐུགས་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཡུར་པ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཅས་བྱ་ལ།
 གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོབ་པའི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་སྟེ། མི་སྟོབ་པའི་
 བྱུང་འཇུག་ཏུ་གནས་འཇུག་བ་སོགས། བྱུང་འཇུག་གི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཆོག་གི་སྟོན་ནས་བད་སྟེད་
 པས། བྱུང་འཇུག་ཅས་བྱ་བ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པའི་གོ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་དབང་བཞི་པ་སྟོབ་པར་
 འཛོག་པས་དེ་ལྟར་གསན་པར་མཛོད། བྱེད་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་སྟོབ་པའི་
 བན་ཡོན་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་སྟོབ་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་ཆོགས་བསྐྱག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་འབྱུང་པར་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་མཛོང་ཞིང་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་.....
 འཇུག་ན། དེ་རིང་སྟོབ་མ་བྱེད་རྣམས་ལེགས་པ་གནས་པས་སྤྲིག་ལས་སྤྲིག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བདེ་
 ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། བྱིན་ཆད་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་བ་བྱེད་ལ་མེད་ཅིང་།
 འཁོར་བའི་ཉེས་པ་སྤྱི་དང་ཉོན་མོངས་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། རྣམ་ཉོག་གིས་མ་བཅིངས་པ་
 ཡིན་པས། བཞེ་རི་དྲགས་གཞན་ལ་མི་འཇིགས་པ་བཞིན་བྱ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གང་
 ལའང་འཇིགས་པར་མེད་པས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག། སྤྲིད་པ་འཁོར་བའི་འཇིགས་ཆོགས་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཐབས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དབང་བའི་ཕྱིར། སྤྲིད་པའི་རན་འགོ་སྟེ་སྤྱག་
 བསྐལ་ལས་འདས་པར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བའི་བྱུང་འདས་ཆོས་སྐྱེ་སྟོབ་པར་
 འཇུག་རོ། །དེས་མ་ཟད་འགོ་བའི་དོན་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྤྲིད་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཡོངས་སྟོང་སྤྱན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པའི་མཆོག་ཡོངས་སྟོང་རྒྱགས་པའི་སྐྱེ་སྟོབ་པར་
 འཇུག་རོ། །དེས་མཆོན་པའི་སྐུལ་པ་རགས་པའི་སྐྱ་བཟུང་བའི་སྐུལ་སྐྱེ་སྟོབ་པའང་ཤུགས་ལ་
 འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་ཡིན་ནའང་། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་འབྲས་སུ་དེ་
 ལྟར་སྟོབ་པའི་གོགས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཟད་རྩི་རྩེའི་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བས། དེས་ན་དམ་
 ཆོག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཉྐག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་དགོངས་པ་མཐུན་པ་

དང་། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཆོག་ཏུ་བརྟགས་པའི་བཀའ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལའང་དམ་ཆོག་ཀུན་ལས་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཙུང་བའི་ལྷུང་བ་སོགས་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཙུང་ལ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བ་སློབ་དཔོན་སྤྱད་པར་མི་བྱ་བ། བདེ་གཤེགས་
 ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བ་ཞི། རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལྟ་ཅི། སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཅས་མཆོམས་མཛད་པ་
 ཡིན་པས་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱངས་ན། སྐབས་འདིར་ཡང་ཙུང་གཉིས་པ་འབྱུང་བས་ལེགས་
 པར་བསྐྱར་དགོས་ལ། རྩོམ་ཞུན་ལ་ཁྲོས་པ་དང་། རྩོམ་ནས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ། སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ། རྩོམ་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འདོར་བ། རང་
 རྣམས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་པ་ཡིན་པ་སྤང་གིས། གཞན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཞི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པ་སོགས་མི་བྱེད་པ། དབང་མ་ཐོབ་པའི་
 ཀའ་ཟག་ལ། རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པ། དེར་མ་ཟད་རྩོམ་འཇུག་ཕྱིང་སོགས་བསྟར་
 གཞུག་བར་མི་བྱ་བ། སྤང་པོ་དཀའ་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་རྒྱད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ལུས་མི་གཙང་
 པ་ཡིན་པས་ལྟ་སྟོམ་དུ་མི་བྱང་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དབྱ་སེམས་གང་བྱང་གིས་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་མི་འདོད་པས་ལུན་སྐྱར་བར་མི་བྱེད་པ། ཞིང་བརྩམས་པའི་གདུག་ཅན་རྣམས་མངོན་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་དགོས་ལ། ཆར་མི་གཙོད་ཀྱང་ལུས་ངག་གིས་མཛའ་བར་མི་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་སྤང་བ་ནི་མིན་ནོ། །ཆོས་ལ་ཆད་བཟུང་སྟེ་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིས་པས་བཟུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་།
 དད་པ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་བ།
 བཟུང་བ་དང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ངན་སྤྱོད་སོགས་མི་བྱ་བ་ཞི། དེ་རྣམས་ལས་ཐོག་ན་ཙུང་
 བའི་ལྷུང་བ་ཞི། རྣམས་སྟོམ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཙུང་བརྩམས་པའི་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་
 འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྟོམ་པོ་བརྩུ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སོགས་དང་། སྔང་
 དུ་བཤད་པའི་རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱར་དགོས། དེ་ལ་ཡང་
 ཟག་པ་ཆུང་འབྲིང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་སོ། །གཞན་

ཡང་ནལ་འབྱུར་པ་སྤྱོད་མའི་ཕྱིར་དུ་གྲོང་དུ་མི་རྒྱ་བ་དང་། ཐུན་བཞི་སྐོས་ནལ་འབྱུར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། ཐུན་དུ་བསྐྱུས་བཞེད་ལ་བཅོན་པ། བཟའ་བ་དང་བསྐྱུར་
 པ་ལ་སྐོས་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་བཞེན་པར་བྱ་བ་སྐོས་ལ་སྤྱོད་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་སྤྲོ་མ་
 སྤྱད་པ་སྐོས་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ན། དེའི་ཆོ་དཀྱིལ་འཁོར་ངེས་
 པར་གྱིས་ལ། དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབས་སྟེ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤྱོད་བའམ། བྱད་པར་
 སྤྲོ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དབང་ལྡོད་པ་སྐོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་.....
 བྱད་དུ་སྤྱིག་པ་བཤགས་ཏེ། སྤྲོ་མ་པ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེར་གི་སྐབས་སུ་བྱིང་མའི་
 ཉེན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་ཆོ་གནས་པའི་དགོས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཤིང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ།
 བྱད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་ཤིང་དབང་ལེགས་པར་སྒོལ། དམ་ཆོག་ལྟ་ནམས་དང་སྐལ་
 བ་མཉམ་པར་གནས་པར་གྱུར་པ་མེ་ཆོམ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྤྱོད་དང་བཅས་
 པས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་
 བསྐྱུབ་པ་ལ་མཐུ་སྐོས་པར་མེད་པ། རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱིང་ལ་བཞུན་པ་སྟེ་
 བདག་པོར་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན། ཕྱི་ནང་གི་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཁྱོད་བྱིང་མཆོག་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བཞེན་ནས། བྱིང་ནམས་
 སངས་རྒྱས་སྐོབ་པ་ལ་མེ་ཆོམ་མེད་པའི་ས་བོན་གྱུར་པོ་ཐེབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་
 ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་རབ་དུ་དྲངས་བའི་དད་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་ལྟར་བཞུན་པོ་ཉིད་དུ་གྱིས་ཤིག །རང་གིས་
 ཁས་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་མི་ཟད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་བཞེན་པར་གྱིས་.....
 ཤིག །དེ་རིང་བྱིང་ནམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་འགལ་བྱེན་
 གྱིས་མི་ཚུགས་པས་བདེ་བ་དང་། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་གཅིག་ལའང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱུབ་དུ་ཡོད་པས་ལམ་ལྷུར་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་པ་དང་མཚུངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་
 འགྱུར་བར་རབ་དུ་བཞུན་ཅིང་ཉག་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོག་དུ་གསང་
 བ་X དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུངས་ན། རབ་ཆོ་འདི་དང་བར་དོ། །
 འབྲིང་སྐྱེ་བ་བདུན། ཐ་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་མཆོག་འགྲུབ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་
 དམ་ཆོག་ལས་འདས་ན་རྗེ་རྗེའི་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྟུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁེ་ཉན་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྟམ་པར་མཛད་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།

གཙོ་མོས་ཇི་ལྟར་དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དག་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གང་ཏུ་ཐོབ་ན་
 རྟོན་དམ་བྱང་མེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་ཐོབ་ལ། དེ་ཡང་རྟོན་དམ་པའི་བྱང་མེས་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་གྲུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་བྱ་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ཡང་།
 རྟོགས་སྐད་ཏུ་བྱེད་ན་མཐུལ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཐོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ན། དགྲིལ་ལམ་སྟིང་པོ་
 ཞེས་པ་ལ་འཇུག འཁོར་ཞེས་པ་ལེན་པ་ལ་འང་འཇུག་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལེན་
 པའས། འཛིན་པ་ཞེས་པ་སྒྱིར་བཏང་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲ། རྟོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མེས་ཀྱི་རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་བྱང་མེད་པས། དག་པ་རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་དགྲིལ་ལམ་
 སྟིང་པོ་དང་། དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལེན་པའམ་འཛིན་པས་འཁོར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དབང་
 གང་ཐོབ་ན་ཆོག་གི་བདེ་སྤྱད་པ་ལ་བཞེན་པའི་དབང་ཡིན་པས་ཆོག་དབང་དང་། དེའི་དག་
 བྱ་ཡང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཤུ་མོ་པར་བྱིན་གྱི་རང་ལམ་ནས་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱང་དཀའ་བ་ནམས་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་འཛོག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རྟོགས་རིམ་སྒྱི་
 དང་། བྱང་པར་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 གི་སྐྱུ་མངོན་ཏུ་འབྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་རྟོན་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཙམ་
 ལུན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བུད་མམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་རྒྱ་
 བོད་ན་བྱོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། བྱང་པར་རྗེ་སྤྲ་
 མ་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉེ་བརྒྱད་ཏུ་བྱང་བའི་ཟབ་ཆོས་འདི་ཡི་དབང་བསྐྱར་.....
 ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་བཀའ་དྲིན་གསོབ་པ་དང་གཏང་རག་གི་རྟོན་ཏུ་མཐུལ་
 འབྱུལ་བར་བྱ། མཐུལ་རྒྱས་པ་སྤུལ། དེ་ནས་དགེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་སྟོན་སྒྱི་དང་། བྱང་པར་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པ། བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བཏན་པ། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་ནམས་བཤད་སྐབ་
 འཕེལ་བ། འགྲོ་བ་བདེ་བ་སོགས་སྤྲུགས་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་གནང་བར་བྱ།
 ཞེས་བསྟོན་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་ཆོག་སོགས་ནི་བརྒྱད་ལྟན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྱས་ལ། བཟ་ཤིས་མེ་རྟོག་
 གི་ཆར་འབབས་པར་བྱའོ། །

སྤྲུགས་པ། བདེ་སྟོང་རྗེ་རྗེ་འབར་བའི་དྲག་ཤུལ་གྱིས། །སྤྲིད་གསུམ་བཞེགས་ཀྱི་བུད་ཤིང་ཐལ་
 བ་བྱ། །རྟོག་པ་དཔའ་པོའི་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོག་པ། །བཙམ་ལུན་གཤིན་རྗེའི་དགྲ་དེ་སྤྲར་
 ཡང་མཆོད། །མ་དག་འགྲོ་རྒྱུད་རི་ཡི་སྟིང་པོའི་ཁམས། །སྐྱུ་གསུམ་ས་ཡི་ཁྱ་བར་འཕོས་བཞིད་

པའི། །དབང་བཞི་གསེར་འབྱུར་ཅི་ཡི་ཐབས་མཁས་དག །ཅིར་ཡང་བསྐྱུན་མཛད་དོན་རྗེ་སྟོབ་
 དཔོན་རྒྱལ། །གང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱུར་བྱེད། །ཆོ་ག་རིན་ཆེན་རི་ཡི་ཉེར་སྤྱད་ནི། །
 གྲུབ་དབང་འཁོར་ཡོད་པས་བྱེད་པ་ན། །འདི་སྐད་སྤྲུ་བའི་སྟོབས་པས་གཟིངས་མཐོ་བ། །
 སྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །གང་དེའི་མགིན་པ་དབྱངས་ཀྱི་མ་མོ་ལས། །
 གཅིག་ལས་དུ་མར་སྒྲོས་པའི་ངོ་མཚར་སྤྲན། །སྟོ་གྲོས་ལྡན་པའི་བསྟེན་བྱ་གཅིག་པུ་ཉིད། །
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རྒྱ་ཡི་ཡུང་པོ་ཆེ། །ཡོད་བཞིན་ངན་སྐྱུགས་ཁོན་པ་འབྱུ་བ་ཡི། །ངལ་བ་
 བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་པོའི་རང་མདངས་ཀྱི། །ར་གན་ཚོང་དུ་འགྲིམ་པ་གད་མོའི་གནས། །འོན་ཀྱང་
 སྤིང་པ་ན་ཀྱའི་གྲོང་བྱིར་ལས། །འགྲོ་ནམས་གདོན་པའི་སྟིང་སྟོབས་གོ་བཤོས་པའི། །དམ་པའི་
 བཀའ་ཡུང་པས་སྒྲོའི་ཆོས་བྱ་ནི། །ཆོངས་གནས་སྒྲེག་པའི་རྒྱན་དུ་ཅིར་ཡང་བསྐྱུལ། །སྟིམ་པའི་མེ་
 ཏྲག་སྤུ་མོ་འཐོར་བས་ཀྱང་། །དམ་པ་མཉེས་པའི་ལེགས་བྱས་སྐྱབ་པས་ན། །ཟབ་དོན་སྟོག་
 པར་མོས་པའི་དབྱངས་འདིས་ནི། །སྐྱབ་པའི་མཚོད་པར་འབྱུར་སྟུང་དངས་བས་བསྟེན། །མ་
 ཤེས་འབྲལ་པ་སོ་སྟེའི་གཤེས་ལྷགས་སྟ། །ཁྱུར་པ་དེ་ཕྱིར་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཀུན། །བཙེ་དང་
 བྱམས་པའི་འབབ་ལྡན་གཙང་མ་ཅན། །དེས་ནི་དག་པར་མཛོད་ཅེས་སྟེང་བརྒྱ་གསལ། །
 ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཉེར་བསགས་པས། །དགེ་ཆོགས་ཀུན་པན་གཞོན་ཅུ་མིན་པ་དེས། །
 དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་ད་དཀར་པོའི་དཔལ། །དབྱེས་པའི་འཇུག་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་རྒྱར་བྱེད་
 ཤོག །དེ་ནས་ཀྱང་ནི་ཕྱི་སྟེའི་ཕྱིང་བ་ཀུན། །དམ་པས་རྗེས་བཟུང་དམ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག །
 དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ཡང་དག་ལྟས། །རྣམ་ཀུན་ཉེ་བར་འཛོ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །
 ཅེས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་བཤད། །འཇུག་པ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་། །སྐྱ་གཞུང་གོང་དུ་བཞོད་
 པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྐྱབས་རྗེ་མཚུངས་སྒྲ་བལ་བ་ཀུའུ་ཆོང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་འདི་ལྟར་བྲིས་ན་ལས་དང་པོ་པ་
 འགའ་ཅམ་ལ་མན་པར་འབྱུར་རམ་ཞེས་གསུང་གི་གནང་བ་བསྐྱུལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། །ཆོས་སྤྲུ་བའི་བཅུན་པ་རོང་ཐ་སྤྲུ་མའི་
 མིང་ཐོལ་འཆང་བ། །དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས། །ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཡང་དབེན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །འགལ་
 བྱེད་ཅེས་པ་ལྷགས་པག་གི་ལོར། །དཔོ་སྒྲ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་བ་དང་པོ། །དུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱངས་ལྷུ་
 གསལ་བྱེད་རྟ། །འབྱུང་བ་རྒྱང་། །འདྲོད་ཡོན་རེག་བྱ། །དབྱངས་འཆར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱངས་ལྷ། །གསལ་བྱེད་ཟ། །འབྱུང་བ་
 རྒྱང་། །འདྲོད་ཡོན་རེག་བྱ། །རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་རེས་གཟུང་བསེལ་སྦྱིན་མཁན་དང་། །རེས་ཕྱོགས་ས་ག །འཕྲོད་ཆེན་ཕྱོགས་
 དང་འཕྲད་པ་བཅས། །དུས་ཆོས་དགེ་བར་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྷགས་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཞིར་
 བྱས་ཏེ་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་། །གོ་སྒྲ་བ་གཙོ་བོར་བྱས། །ཡུང་འདྲེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དོར་ཏེ་བྲིས་པས་དག་
 ལེགས་འཕེལ་བར་ཁྱུར་ཅིག །ཤུ་ལྟམ་རྩུ་ གཙང་པོ་ག་ལྟོ། །

༭། །བྱལ་བརྟེན་ལྷ་ཡི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་རྩམ་པ་
 རྩ་བྱལ་ཙ་ཙ་གཉིས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་བྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 རྩལ་གསལ་བར་བཤད་པ་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིར་བྱ་
 འཕྱིར་བའི་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༭། །ན་མོ་གུ་བྱ་ཉི་ཉི་ལྷ་ཡེ། རྩ་ཆོགས་སྒྲིལ་བལ་མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱིངས་ཆེ། །འཕོ་
 བལ་བདེ་ཆེན་སྐྱ་མའི་རྩལ་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱལ་པའི་རྩལ་མོ་མཐའ་བྲལ་པ། །གསུམ་ལྷན་
 བྲལ་ཉི་ལྷ་པས་སྒྱིངས། །དགའ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་མ་པམ་པ། །རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་བཅས། །དོར་ཉི་རྩམ་གསུམ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅན། །ཀྱན་མཁུན་
 བྲལས་མགོན་བྲལ་མར་སྒྱིང་ནས་འདུད། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་ཆོགས་ལྷན་ཆེན་
 དངོས་པོ་ཟ་བའི་ཁམས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་ཆེན་ཆ་ཟེར་
 འབུམ། །ཡོངས་སྤྱ་འབར་བའི་ཀྱན་མཁུན་ཉི་མས་འགོ་རྒྱུད་དག་པའི་པདྨ་མཆོག། །རྩམ་པར་
 བཞད་མྱིར་བཙམ་ལྷན་དཔའ་པོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རྩམ་པ་ཆེ། །དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་སྒྲིག་
 པའི་ཟབ་གསང་སྤྱ། །ཡིད་ཅན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྒྲིང་བའི་དབྱངས། །དཔལ་ལྷན་ཙ་བཤད་
 མན་དག་སྒྲིགས་མཐུན་རྒྱུད། །དི་མེད་གསུང་གི་སྒྱིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དང་
 ལག་པ་ཙེ་མོའི་གནས། །ཀྱན་ན་བདེ་ཆེན་ཐར་པ་ཉེར་བཀྱག་པའི། །པོ་ཉ་ཞིང་སྐགས་ལྷན་
 རྒྱུས་དཔའ་པོ་བཅས། །མཚུངས་པར་སྒྱུད་པའི་གྲགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཉི། །རིན་ཆེན་
 གསུམ་དེ་བཞིན་བྱ་ཀྱན་གྱི་སྤུལ། །མཐོང་ནས་གང་གི་གོ་འཕང་ཉེར་སྤྱན་ཆེད། །འཇུག་སྒྲི་
 དབང་གི་ལམ་ལས་གཞན་མིན་མྱིར། །དེ་ཡི་རྩམ་པར་བཤད་ལ་སྒྲོ་བས་བྱངས། །འོན་ཀྱང་
 རྩོད་དང་རྩོད་མིན་དབྱེ་བ་དང་། །རྒྱུད་མཆོག་གང་གི་ཟབ་དོན་འབྱེད་པ་སོགས། །རྩུར་
 མཐོང་བདག་འདྲའི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་མྱིར། །མཁས་པའི་གསུང་ལས་བྲང་ལ་གནང་བ་བསྒྲུལ། །

དེ་ལ་འདིར་རྩལ་འཁོར་བྲལ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཞེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྒྱིང་། མ་རྒྱུད་ལ་དུང་
 སྐྱར་སྐག་གཅིག་དང་བྱེ་བ་སྐག་བྱལ་ཡོད་པ་ལས་རབ་དང་སྤུལ་དང་ཙེ་མོར་གྱུར་པ་དཔལ་.....

འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་པ། དེའི་ཆོས་སྐྱོར་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལས།
 འདིར་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའས། ཉ་སྟོ་པའམ་ལུ་ཨི་པ་ཞེས་མཚན་གྱི་ནམ་གངས་
 ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་གྲུབ་བརྟེན་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཚན་ལྟ་བུ་ཅུ་ཙུ་
 གཉིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་རྩལ་ཚན་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ནམས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། འདིར་རས་
 གིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་འབའ་ཞིག་བཤད་པ་ལ། ས་བརྟག་སྤྱོད་སྤྱད་གསུམ་བཞག་ནས། ས་
 བཟུང་མན་ཆད་གྱི་ས་ཡི་ཚ་ག་སོགས་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། རབ་
 གནས་དང་ཐིག་ཚན་གྱི་བྱ་བ་ཆད་ལྡན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཀྲམ་པ་
 ལ། ཡོལ་བ་དང་སྤྱི་འཕམ་གདུགས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་མཐུན་ཏུ། གཏོར་མ་དཀར་
 ལྷམ་སྐྱེད་དགྱིས་ཅན་གསུམ་གྱི་མཐུན་ཏུ་བདག་མཐུན་གྱི་མཚན་པ། གཞན་ཡང་ཉིན་རེ་
 བཞིན་ཏུ་བུམ་གཏོར་རེ་དང་། བྱེ་རྩལ་ཏུ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་གཉིས་རེ། དེ་སོ་སོར་མཚན་
 པ། བཞེགས་གཏོར་ཆར་གཉིས་རེ། རིགས་ལྗེའི་མཚན་གཏོར་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་ན་ལེགས། ལྟ་
 བོན་ཉིན་སྤྱོད་མའི་མཚན་པ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤྱོད་མར་མེ། དྲི་ཆབ་བཞི། དངོས་གཞིའི་
 ཉིན་རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོད་ཆར་བ་བཅས་དགོས་ལ། བུམ་པ་གཉིས་བུམ་མཚན་བུམ་རྩལ་དང་
 ལྡན་པ་རྒྱ་གཙང་གིས་སུམ་གཉིས་བཀང་བ། ཏུང་ཚོས། རྩོར་གཟུངས། རྩ་དྲིལ། གྲུལ་ཡུངས།
 མེ་ཏོག་ཀྱ་ཤ་སྤྱད་སྤྱད། འཁྱོར་རྒྱ། སོར་ཤིང་སོགས་དངོས་སྟོ་སོ་སོར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་མ་ཆར་བར་མེད་པ་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་འདུ་བྱས་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱེད།
 བུམ་པ། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ། བྱེ་རྩལ་མཚན་པ་སོགས་དང་། བདག་འཇུག་སྤྱོད་མའི་
 རོན་ཏུ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་སོགས་སྤྱོད་དང་ཕྱག་ལེན་མེད་པའི་རང་བཟོ་བྱངས་མེད་……
 སོགས་མ་ཡིན་པར། ཚ་ག་ལེགས་པར་དམིགས་གནད་དང་བཅས་པས་གྲུབ་ནས། སྤྱོད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱས་དང་ཕྱག་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱེ་སོགས་གྲུབ་ནས། སྤྱོད་མས་བཞེགས་གཏོར་བཏང་
 བ་སྤྱད་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས།

འོ་དེ་ཡང་མཁའ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་
 འཕང་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འགོད་ཅུས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་མ་

ལྟོས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མི་རུས་པས། དེ་ལྟ་ན་སློབ་དཔོན་ཙུང་པས། གངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཚོགས་གཉིས་བསགས་རིང་ལ། །འགྲོ་ནམས་སྤྱག་བསུལ་མནར་བར་མི་བཟོད་པ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གིན་དུ་ཡུན་རིང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཚོགས་བསགས་པའི་རིང་ལ། །འགྲོ་བ་ནམས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསུལ་དྲག་པོས་རབ་
 དུ་ཉམ་ཐག་པ་བཟོད་པ་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེ་ལས་ངེས་པར་དུས་ཡུན་སྤང་དུས་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གསང་སྤགས་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་ཉིད་
 དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་གྱུར་རྩི་རྩེའི་ཐེག་ །
 སྐལ་བཟང་སྐྱེ་པོའི་འཇུག་ངོགས་དམ་པ་དེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཚོག་དུ་གྱུར་པ། སྐལ་བཟང་གི་སྐྱེ་པོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཆེ་ལུས་གཅིག་ལ་
 འཆང་བྱ་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་ངོགས་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། འཇུག་པའི་སློ་ནི་ཐོག་མར་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་། དབང་གི་ཉེར་
 བསྟོགས་དམ་པ་ལྟ་གོན་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། ལྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། དབང་
 བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས། ཐོག་མར་ལྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ལྷུ་བའི་དོན་དུ་མཇུག་འབུལ་
 བར་ལྷ། ཞེས་བཟོད་པ་མཇུག་འབུལ་དུ་གཞུག དེ་ནས་སྟོན་འགྲའི་ཆོས་བཤད་གྱི་རིམ་པ་
 རྒྱས་བསྐྱས་རན་པ་རེ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་ད་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།
 དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ལ་སྦྱར་བ་རྒྱ་ཡི་ཆོས། །འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །འབྲས་བུའི་
 ཐེག་པ་ཉེ་ལམ་ཞིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་རྩིགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་རི་སྐད་ཅིག་བཀའ་བསྐུལ་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་.....
 མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པོའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག
 རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་མ་ལྷུང་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་འཁོར་
 བའི་སྤྱག་བསུལ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་པ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་.....
 འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི། ཐོག་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 པར་རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོད་པར་བྱ་སྟམ་པ་སོགས་གཞན་དོན་.....
 འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱ་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་བྱང་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཐེག་ཆེན་དཔེ་
 ཚད་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་བ་རྗེས་རྒྱ། ཁྱིམ་སྐྱུངས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། དང་
 པོ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབས། བར་དུ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་བྱང་པར།
 མཐར་འཁོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་མཚོག་དམན་སྐྱུངས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། བ་སྤང་གི་མིག་རྗེས་རྒྱ་
 ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ཤིན་དུ་ཆེ་ལ། དེ་འདྲའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱ་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་རྩོམ་རྗེས་ཐེག་པ་སྟེ། གཉིས་སྐྱུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
 འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བཞུད་པ་ལ། ཟབ་མོ་རྩོམ་རྗེས་ཐེག་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག་ ཁྱམ་པ་
 གཉིས་ཡོད་གསང་སྐྱུངས་པར་ཕྱིན་ལས། ཤིན་དུ་བྱང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། ཉི་མ་
 ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་དུ་གྲགས། ཁྱིམ་སྐྱུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ན།
 བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསག་དགོས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་དུང་ཡང་
 གསང་སྐྱུངས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྩོན་པ་མ་བཟུང་ན། པར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་དེ་ཁོ་ནས་འཛང་རྒྱ་མི་རུས་
 པར་གསུངས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་གསང་སྐྱུངས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཤིན་དུ་བྱང་པར་
 འཕགས་པ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་ཡོངས་སྐྱུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གྲངས་
 མེད་གསུམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རབ་སྐྱེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལའང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་རུས་
 ན་འཛང་རྒྱ་བར་ངེས་པ་དང་། འབྲིང་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བར་རུས་པ་དང་། མ་མཐའ་ཡང་
 རྒྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསང་སྐྱུངས་ཀྱི་ལམ་...
 འདི་ལ་ལྟར་ལམ་རྩོམ་རྗེས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱང་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ལ།
 འོ་ན་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱ་དང་། གསང་སྐྱུངས་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བཟུངས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གསང་སྐྱུངས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱུགས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་པར་ཕྱིན་གྱི་
 ཐེག་པ་སྟེ་ལམ་སྟན་མོང་བས་རྒྱ་སྤྱང་བ་ནི་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྟོན་
 མས། སྟན་མོང་ལམ་སྤྱང་རྩོད་དུ་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་རྩོམ་རྗེས་ཐེག་ ཁྱིམ་
 གསུངས་པས་སོ། དེས་ན་མདོ་སྐྱུངས་ཀྱི་ལམ་གང་གི་རྩོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ཀྱང་། ངེས་
 པར་འབྱུང་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལམ་ཉམས་
 སྐྱུ་ལེན་པའི་ཐབས་མེད་པས་ན། པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུའི་མིང་གིས་བཟུངས་པའོ། །གསང་

སྐྱེལ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའང་། ལམ་མཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱང་བ་སྟོན་ཏེ་
 མོང་ནས། སྒྲར་སྐྱེལ་ལམ་ལ་ཞུགས་དགོས་པ་དང་། བྱང་པར་སྐྱེལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཆེ་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡི་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་རྟེན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། བརྟེན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་བསྟོན་པ་དང་། རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ།
 མཚོད་པའི་ཆོགས་ལ་ཁོངས་སྦྱོང་པར་མོས་པ་དང་། འོད་ཟེར་སྟོབས་ལྡན་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་
 མོས་པ་སོགས་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱང་དང་། རང་སྤང་གི་རིག་མ་དང་འཁོར་གྱི་
 ཆོགས་སྤུལ་པ། གནས་དག་པའི་ཁིང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཁིང་ཏེ་མཚོད་པ་བདག་གིར་
 མཛད་པ། འཕྲིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སོགས་འབྲས་བུའི་སྐབས་
 གྱི་ནམ་པ་དང་མཐུན་པ་བསྟོན་ཏེ་ཡོད་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བཤད་ལ། རྩོམ་པ་ཐེག་
 པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། དམིགས་པ་ལྟའི་སྦྱུ་ལ་དམིགས་པས་ཐབས་གྱི་ཆ་དང་། ནམ་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྟོན་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཆང་ལ་དེ་གཉིས་སྦྱབ་པ་པོའི་སྟོང་གཅིག་ན་.....
 དབྱེར་མི་བྱེད་པས་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྩོམ་པས་གྱི་མཚོག་གམ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལ། དེས་ནི་ཕར་ལ་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ལ། ཚུར་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཆོད་
 པ། མི་ཤིགས་པ། མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དཔེ་མཛད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེལ་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་སུ་ཐབས་ཤེས་དང་བདེ་སྟོང་གི་དོན་ནམས་མ་ཆང་བ་མེད་
 པར་འདུ་ཁིང་བསྟན་པས་སྐྱེལ་གྱི་དོན་ནམས་ཁུར་ཏེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱབ་པ་པོའི་སྟོང་
 ན་ཡང་། བདེ་སྟོང་བསྟོན་པ་སོགས་ཁུར་ཏེ་བྱེད་པས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསང་སྐྱེལ་
 ཞེས་པའི་གསང་པའི་དོན་ཡང་། སྟོང་མིན་ནམས་ལ་གསང་ཁིང་སྤྲས་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་པས་ན་
 གསང་ཞེས་བྱ་ལ། སྐྱེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། སྐྱེལ་གྱི་སྤང་དོད་ལ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ཡོད་ལ། དེ་
 བོད་སྤང་ཏེ་བསྦྱར་ན། ཡིད་སྦྱབ་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་ དེའི་དོན་ཡང་། བསྦྱོང་རིམ་གྱི་སྐབས་
 ལྟར་ན། ཡིད་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལས་སྦྱོབ་སྟེ་ལུས་ལྟའི་སྤང་བསྟོན་པས་ཡིད་སྦྱོབ་ཞེས་པ་
 དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་ན། སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡིད་ཐ་མལ་
 བ་ནམས་འོད་གསལ་ལྟན་སྦྱོས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཏེ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་སྦྱོབ་.....
 ཅས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡིད་སྦྱོབ་མི་ཟེར་བ་སྐྱེལ་ཅིའི་བྱིར་བཞོད་སྟུམ་ན། ལོ་རྒྱ་བ་
 ནམས་གྱིས་ཆོག་གི་བློ་ཡངས་པའི་ཆོད་ཏེ་འདོད་ཀྱལ་ཏེ་སྐྱེལ་ཞེས་བསྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྐྱུ་གསུང་ཐོ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་
 འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འཆང་མི་རྒྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་བྱ་དང་གིས། བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་ནམས་སྤྱ་ཡང་། །མགོ་དང་རིན་ཆེན་
 སྐྱུ་གསུང་བྱིན་པའི། །སྤང་བ་ནམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་མི་འགྲུ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན། རང་རེ་ནམས་ཀྱིས། འཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱུ་དེ་ལ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་
 གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་འདྲའི་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པ་ལ། དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 རྒྱ་ཆད་ཀྱི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་འོད་གསལ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་
 འབྲུལ་པ་ལ་ཡང་། དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ཀྱི་སྐྱ་ལྷན་འབྲུལ་དགོས་ན། དེ་གཉིས་ཀར་
 ལྷན་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེམས་པས་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱལ་
 སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་མ་བཤད་པས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཡང་ཐོབ་མི་རུས་ཤིང་། གསང་
 སྐྱུ་གསུང་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྷན་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་སྐྱུ་གསུང་ཀྱི་རྒྱལ་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སངས་...
 རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རོ་རྒྱུ་སྐྱུ་གསུང་ཀྱི་མཐུ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཡི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། སྤང་བ་གསུམ་པོ་དག་པས་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་རོ་རྒྱུ་ཐེག་པ་དེ་ལ། སྐྱ་ཁྱེད་ལས། མོད་དང་བཟླ་དང་
 ལག་བཅང་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་ནམ་པ་བཞི། །སྤྱིན་བྱའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞེར་
 གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུད་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིན་
 བྱས་ཤིང་བ་བཞིན་དུ། གསང་སྐྱུ་གསུང་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་འདོད་ཁམས་པ་
 རྒྱུ་གསུང་ཀྱིས་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལམ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། རིག་མ་ལ་བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལམ་རྒྱ་བྱེད་རུས་པ་ནི་བྱ་རྒྱུ།
 བསྐྱེམས་པའི་རིག་མ་ལ་རྒྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལམ་རྒྱ་བསྐྱར་རུས་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ།
 བན་རྒྱུན་ལག་བཅང་ཅམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལམ་རྒྱ་བསྐྱར་རུས་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ།
 དབང་བོ་གཉིས་སྤྱོད་གྱིས་ཆགས་པ་ལམ་རྒྱ་བྱེད་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་...
 བྱའི་གང་བླ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ནལ་འབྱོར་སྤྱན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་རྒྱུད་སྤྱི་མི་.....
 འདྲ་བ་བཞི་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱི་མེད། དེ་ལ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས་འདིར་མ་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱི་མེད་འབྱུང་ལས།

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་ནི་ཆད། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་རྒྱག་ཏུ་ངེས། རྟེན་བཞིན་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་
 གངས། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་བརྩུ་རྒྱག་གཤམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་རྒྱུད་ལ་རྟུང་ཕྱུར་གཅིག་
 དང་བྱེ་ཆེན་རྒྱག་གི་གངས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སུལ་རྩ་བྱུང་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྟོག་ལྟ་བུ་ནི་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། སྦྱིར་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་།
 ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་རྩ་འཇུག་པའི་ནལ་འབྱོར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཤོག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་བྱ་མཁའ་ལ་འཕྱར་མི་བརྟུབ་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ཆོགས་ཀྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤོག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱ་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕྱར་བ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །

འོ་ན་པ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། ཆོས་སྤྱུ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་
 འོད་གསལ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་འབྱུང་པའི་ཐབས་མིའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གཙུག་པོ་
 བརྟན་པའི་རྒྱུད་ལ་མ་རྒྱུད་དང་། གཟུགས་སྤྱུ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་འོད་གསལ་ལྟན་
 སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱུ་དེ་……
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལྷན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གཙུག་པོར་སྟན་པའི་རྒྱུད་ལ་པ་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་རྩ། རྟེན་དང་དེ་ཡི་སྒྲགས་
 དབྱེ་ཤེས། རྟེན་གསལ་སྒྱུ་མ་དག་གི་ནི། རྒྱ་མ་འཇིག་རྟེན་ལ་བཤད་དོ། ཞེས་ནལ་འབྱོར་པ་
 མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྟེན་གསལ་དང་རྒྱ་ལྷན་སོ་སོར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནམས་གཙུག་པོ་
 བརྟན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའོ། །

འོ་ན་པ་རྒྱུད་ནམས་ལས་འོད་གསལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། མ་རྒྱུད་ནམས་ལས་རྒྱ་ལྷན་བསྐྱབ་
 ཚུལ་གཏན་ནས་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། གཙུག་ཆེ་རྒྱུད་དང་བརྟན་ཚུལ་གྱི་ནམ་གངས་
 མང་རྒྱང་ཅམ་ལས་གཏན་ནས་མི་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཐབས་སྤྱང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་མའི་སྤྱུ་བསྐྱབ་ཚུལ་གསལ་བར་བརྟན་པ་ནི་གསང་
 འཇུག་ལས་ལྷག་པའི་པ་རྒྱུད་གཞན་མེད་ལ། ཤེས་རབ་སྟོང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆ་འོད་གསལ་བསྐྱབ་
 ཚུལ་ཆེས་གསལ་བ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྷག་པར་མ་རྒྱུད་གཞན་གང་ནའང་མེད་པ་……
 དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲམས་སྦྱི་

དང་། བྱད་པར་བསྟན་པ་སྤངས་པའི་ལག་ཆ་མེད་མི་རུང་བ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ནི།
རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལས་ལྷག་རྒྱུད་སྡེ་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པས། འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་གྱིས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བཤལ་བར་ཉམས་
སྤྱེལ་ན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་
སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་གོན་རིམ་པ་བྱ་བ་ལ།
ཀྱན་སྟོང་བཅས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་འཇིན་ཏུ་གཞུག་པ། སྟོན་
པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། སོར་ཤིང་འདྲོར་ཞིང་འཁྱོར་ཆུ་སོགས་གསུམ་སྟེན་པ། སྟོ་
བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱང་སྟེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པ་སྟེ་ས་བཅད་ལྔ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ཀྱན་སྟོང་བཅས་པ་དེ་ལ། གསང་བ་སྟེ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག རང་གི་བསྐྱབ་
ལྷན་ཞེས་པ་འདི་ཡི་དོན་རུང་ཟད་ཁྱེན། དེ་ཡང་། རང་གི་བསྐྱབ་ལྷན་འཁོར་བཞི་པོ། ཐེག་
པ་ཆེ་ལ་མོས་ནམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཡི། གསང་སྟགས་རྩེས་སུ་བསྟན་
པར་བྱ། ཞེས་སྟོན་པའི་འཁོར་ནམ་བཞི་ཞེས་པ། དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་དང་། དག་ཚུལ་པ་
མ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་ནམས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་ཅིང་མོས་པ་ནམས་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་དེས་གསུངས་པའི་གསང་སྟགས་སྟོ་མེད་ཀྱི་ཡང་ཆེ་དཔལ་ཏེ་
ཏུ་ག་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་གོན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་ཞིང་འཕྲོགས་་་་
པར་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། འཁོར་ནམ་བཞི་གང་རུང་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་
ལ་མི་དད་པ་ནམས་ལ་སྟགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་་་་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་གསང་སྟགས་སྟབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་ལྟར་
བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྟགས་
ཉམས་སྤྱེལ་པ་འདོད་པ་ནམས་ལ་ཡང་ཀྱན་སྟོང་གི་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་ཡོད། ལ་ལ་ནི་
གསང་སྟགས་དོན་རུ་གཉེར་བའི་དགོས་པ་ཆེ་འདིའི་ནད་སོགས་མི་འདོད་པ་སེལ་ཞིང་། ཆེ་
དང་ནོར་སོགས་མཐུན་རྟེན་འཕེལ་བར་འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཆེ་བྱི་མའི་སྐབས་སུ་
ལྷ་མའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་སྟེ་བདེ་འབྱོར་གྱི་བསོད་ནམས་མང་པོ་འདོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་་་་
འཇུག་པ་དང་། གཞན་དག་འགའ་ཞིག་ནི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལས་གཞན་ཏུ་ཡུར་པའི་

སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་
 ཉེ་གསུམ་ལས། སྤྲུལ་གཉིས་ནི་འཇིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྦྱོན་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། བྱི་མ་ནི་གཞན་
 རྟན་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་འདོད་པའི་ཀྱན་སྦྲང་ཡིན་པས་མཆོག་དུ་
 ཟུར་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་དོན་གཉེར་བའི། །དང་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སྦྲོ་ལྷན་དགྲིལ་
 འཁོར་འཇུག་བྱ་ཉེ། །ཆེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱ། །ཞེས་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ཏེ་འཇིག་
 རྟེན་ལས་པ་རྩལ་དུ་ཟུར་པའི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། དེ་ལ་དང་
 པ་མང་དུ་བྱེད་པའི་སྦྲོ་བྱས་གྱི་ནོར་དང་ལྷན་པ་ནམས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བར་
 འོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་བ་དེས་ཆེ་འདིའི་སྤྱན་ཆོགས་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་བྱ་ཞེས་
 པའོ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་ཟུར་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་དོན་མི་འཇུར། །འཇིག་རྟེན་པ་
 རྩལ་དོན་གཉེར་སྟེས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་འབྲས་བྱ་རྒྱས། །ཞེས་ཆེ་འདི་ཡི་སྦྱོབས་འབྱོར་ཁེ་
 གྲགས་སོགས་འབའ་ཞེས་འདོད་པའི་འདི་སྤྲང་གི་འཆིང་བ་ཅན་ལ། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཆེས་པ་
 རྩལ་དུ་ཟུར་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྒྱུལ་པའི་སྐལ་བ་རེ་ཞེས་མེད་ལ། རྫོགས་བྱང་ལ་དོན་
 གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ནམས་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེས་ན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་བྱེད་གྱི་
 ལམ་ལ་འཇུག་པར་མ་ཟད། ཞར་ལ་ཆེ་འདིའི་ལེགས་ཆོགས་དང་། བྱི་མའི་མདོན་མཐོ་སོགས་
 བྱང་འབྲུལ་པར་འཇུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀྱན་སྦྲང་སྤྲུལ་གཉིས་གྱི་སྦྱོན་དང་བྱི་མའི་ཡོན་ཏན་
 དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་སྦྲང་ལེགས་པར་འཆོས་པར་མཛོད་ཅིག ། རང་གི་བསྐྱབ་ལྷན་སོགས་
 པརྟོན།

དེ་ནས་ནང་དབང་བརྒྱར་བ་ལ། སྤྲུལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་
 རྒྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྦྲོས་པས་སྦྲོབ་མ་ནམས་རེ་རེ་ནས་དྲངས་པ་སྤྲུལ་ཏེ་
 རུ་ཀ་བའི་ཞལ་ནས་ཞུགས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་བྱ། རྩོ་རྩེའི་
 ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བ་བ་པ་ལས་སྤྲུལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྦྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཐལ་མོ་
 རྒྱར་བར་ཟུར་པ་ལ། ཡང་སྤྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་རྒྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས།
 རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱན་དྲངས་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། དེ་ནམས་བྱང་
 རྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བྱང་སེམས་སུ་བྱ་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྲོབ་མ་ལྟར་གསལ་བ་ནམས་
 ལ་དབང་བརྒྱར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྟེས། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་བྱང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་

གཉིས་པ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ལ། དགའ་ཆེན་སྤྲོ་དཔོན་བྱིད་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་
ནི། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མཚན་གྱི་ནམ་གངས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་འཆང་
དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སླ་མ་བྱིད་ནི་བདག་ཅག་སློབ་མ་ནམས་ལ་ཉེ་ལམ་དོ་རྩེའི་ཐོག་པ་སྟོན་
པ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་བྱིད་ནི་བདག་སོགས་ནམས་ལ་
དགོངས་པར་མཛད་ཅིས་དང་། བྱང་ཆུབ་མགོན་པོ་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
བྱང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆུབ་པ་སྟེ་ཆོགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་བྱིན་
པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་དེར་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་ཐོག་པ་མཚོག་གི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ན་འབྲས་སུ་.....
སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ངེས་པར་ཐོབ་ཅིང་གཞན་རྒྱ་མི་འགྲུབ་བ་བཟན་པ་ཡིན་ན། མགོན་པོ་ཆེན་
པོ་ཞེས་སླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བོས་ནས། བདག་གིས་བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
འཆོལ་བ་སྟེ་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་བྱང་ཆུབ་ཅིས་པ་ཡང་དོན་དའི་བྱིར་རྒྱ།
སྟགས་དང་། རྒྱུད་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནམ་ཡང་འདོར་རྒྱ་མི་རུང་བས་ན་དམ་ཆོག་
དང་། ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་སྦྱེལ་ཅིག དེ་ལ་བྱང་སྤྲོ་འཛིན་པ་
སྟོན་རྒྱ་འགོ་དགོས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་གནང་བར་
མཛད་ཅིག་ཅིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱབས་གསུམ་ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་
དང་། དགེ་འདུན་ཉི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་གསང་སྟགས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་ནམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྦྱལ་རྒྱ་གསེལ་ཅིས་པ་དང་། ཐར་པ་མགོན་
པོས་མེས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་མི་གནས་པ་ཡི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་བརྟེན་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་པའི་སྟེ་ཆོགས་གང་.....
རྒྱ་བཞུགས་པའི་གྲོང་བྱིར་གྱི་མཚོག་གམ་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་བདག་སོགས་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ནམས་མཛད་
རྒྱ་གསེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། གསེལ་འདེབས་གྱི་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པས་རྒྱུད་སྤྲོ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པའི་གསེལ་བ་

འདེབས་པ་འདི་ཡི་ཆེས་སྒྲིམ་མཛད་པར་བྱ། དགའ་ཆེན་བྱིད་བདག་མཆོད་ལ། ལན་གསུམ། དེ་
 བས་གསང་སྤགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འདྲིན་དུ་གཞུག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མངོན་བྱང་ལས། སུ་
 ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྤགས་སྦྱིད་ཚུལ་ཆོག་ནི། །བྱིད་ལ་ཡང་དག་བརྟན་པར་
 བྱ། །བྱིད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྦྱིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སློབ་མ་ལ་སུ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་
 སློབ་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་སྤར་ནང་དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པས་ན་ཉེ་ཆོག་
 དེ་ངེས་པར་འཇུག་ལ། ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གང་དུ་འོང་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 འོང་དགོས་ཤིང་། དེར་གང་གིས་འོང་ན་ཟབ་མོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་
 པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐུང་ཐེག་པ་ཀུན་ཀྱི་མཆོག་སྤགས་ཀྱི་སྦྱིད་ཚུལ་ཀྱི་ཆོག་ཟབ་མོ་བྱིད་.....
 རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་། སློབ་མ་བྱིད་ནམས་ནི་སྤགས་ཀྱི་
 གཏུལ་བྱ་སྦྱིད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཅེས་དང་། ཡང་ཐེག་པ་ཞེས་པ་འགོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གང་
 དུ་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། གང་གིས་འགོ་བ་སྤགས་ལམ་སྟེ་ལམ་
 ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་འབྲས་བུའི་ས་དེར་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་ལམ་ཀྱི་ཐེག་
 པ་སྤགས་ཀྱི་སྦྱིད་ཚུལ་བྱིད་ནམས་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 སྤྱོད་གསུང་སྤགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྩེ་སྤགས་ཀྱི་
 མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡི་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དོ་རྩེ་
 རྣམ་སྤང་། །གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད། །སྤགས་དོ་རྩེ་མི་བསྦྱིད་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་
 སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས། དེ་ལྟར་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་དུ་བྱོན་
 ཟེན། འབྱོན་འཇུག། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དོ་རྩེ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡི་ཤེས་ཏེ་ལམ་གཞན་གྱིས་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྟེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤགས་སྦྱིད་བ་མཉམ་མེད་པ། །གང་གིས་ཤུག་སེལ་སྤགས། །མཆོག་རྣམས་
 ཀྱི་ནི་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །མི་ཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། པར་བྱིན་ཐེག་
 པ་ནས་བཤད་པའི་ཤུག་སེལ་སྤགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་སྤགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ངེས་པར་ཡིན་སྟེ། །སྤགས་ཀྱི་ལམ་ནི་ལམ་གཞན་གྱིས་མཉམ་པ་སྟེ་
 འགྲན་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤུག་སེང་གེ་སྤགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྐབས་
 སུ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གོགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བདུད་ནི། རྒྱན་མཐའི་གནས་ངན་

ལེན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་སྤྱོད་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་མ་གཏོགས། ལམ་
 མཐུན་མོང་བ་གཞན་གྱིས་འཛུམས་པར་མི་རུས་པས། མི་ཟད་པའི་སྤྲོལ་སྒྲིབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་
 བདུད་དེ་ཉུ་བུ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས་བཅོམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་
 རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཐུང་ན་འདས། །དེ་བས་ཀྱན་མཁྱེན་འཛོལ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་
 ཡི་སྒོ་གྲོས་འདི་གིས་ཤིག །ཅེས་པའང་། དེར་མ་ཟད་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་
 དང་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་ནས་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཆོས་གྱི་.....
 འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱར་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་
 བྱ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ངེས་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ལ་དད་.....
 ཅིང་མོས་པའི་སྒོ་གྲོས་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུགས་ལ་མོས་པའི་སྒོ་གྲོས་རྣམས་པར་.....
 དག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་དེའི་ཚུལ་ཡང་། དཀྱིལ་ཆོག་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། རབ་བྱས་
 བཤེས་གཉེན་ཤེས་ནས་ནི། །སྒྲོབ་མ་གཙུག་པོ་གཅིག་ལ་ནི། །དམིགས་བཅས་ཆོག་འདི་བརྗོད་
 པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲུ་མས་སྒྲོབ་མའི་གཙུག་པོ་ཞིག་ངོས་བཟུང་ནས། དེས་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་སྒྲོབ་མ་
 རྣམས་ལ་འབད་པ་དམིགས་པས་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་རང་ལ་གཙུག་པོར་
 བྱས་ཏེ་པོས་བྱུང་སྟུང་པ་རེ་བྱས་ན། རམ་ཞིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་པས་དམིགས་པར་མཛོད་ཅིག བྱ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སོགས་བརྗོད།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ལས། དང་པོར་སྒྲོམ་པ་གཟུང་
 བ་ལ། སྒྲོན་ཏུ་བྱང་སྒྲོམ་གཟུང་དགོས་པས། དེ་ལ་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་ལས་བྱང་ས་ནས་སྒྲོན་
 འཇུག་རིམ་ཅན་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས་སྒྲོན་འཇུག་ཏུས་མཉམ་ཏུ་ལེན་པའི་
 ཚུལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས།
 སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་སྒྲུ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་རྣམ་མཁས་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་སྤྱང་འབྲིགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས་པའི་བྱུང་བྱ། སངས་
 རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་དང་། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས། འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཁྲ་གྲོགས་ཡིན་སྟུང་པའི་སྒྲོན་ནས། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་རང་གཞན་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤུགས་དྲག་
 པོ་འདི་ལས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་སྐྱབས་ཡུལ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སྐྱབས་

དུལ་དང་རེ་ས་གཞན་མེད་དོ་སྟེ་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ས་གནི་དན་པ་ལ་ལོ་ཉྟག་མི་
 རྒྱེ་བ་ཏྟར། རྒྱུད་ཐིག་པས་སྐྱབས་པ་ལ་བྱང་སྟོན་མི་སྒྲེ་བས། ཐིག་པ་སྤར་བསགས་ལ་འགྱུར་
 སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོན་སེམས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས། དུལ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱད་དུ་
 ཐིག་པ་བཤགས་པ་དང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་
 མེད་པས། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པས།
 རང་གི་དགོ་ཆོགས་འཕེལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་བ་དང་མཉམ་པའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བས་
 འབད་པ་རྒྱུད་དུས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སྤུད་པར་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་ནས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་བྱང་འཛོལ་པར་བྱ་སྟེ་པས་བྱང་སྟོན་འཛོལ་པ་འདི་ཡི་རྗེས་.....
 རྒྱུས་མཛོད། ཎ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སོགས་ལན་གསུམ། གསུམ་པའི་
 སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ཐོབ་བྱང་སྟེ་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་
 སྟོན་གཟུང་བ་ལ། སྤར་བཞིན་ཆོགས་ཞིང་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུན་སྤར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱགས་སྟོན་བྲང་ལ་
 དམ་ཆོག་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་སྟེ་པར་མཛོད་ལ། འདིའི་ཆོག་དོན་དང་། རིགས་
 ལྷའི་དམ་ཆོག་ནམས་རགས་རིམ་ཅམ་གྱིས་བརྟུན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བདག་ལ་
 ཞེས་པ་ལྷ་མ་ཆོགས་ཞིང་ནམས་ལ་དཔོངས་གསོལ་དང་། བདག་མི་བརྟུན་རང་གི་མིང་ནས་
 རྒྱུས་པས་ཁས་བྲལ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དང་། རུས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཤི་འཕོས་པས་སྟོན་པ་
 རྟོང་པ་སོ་ཐར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ཅ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་
 པའི་དོན་དང་། ཇི་ལྟར་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་བརྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མཛོད་པ་བཞིན། བདག་གིས་
 བྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་གྱི་སྟོན་སེམས་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་པ་དམ་བཅའ་
 བའི་འཇུག་སེམས་བཅས་བརྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བྱིམས་དགོ་སེམས་སོ་སོར་སངས་
 རྒྱས་ལྷ་ན་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། ཞེས་ནམ་སྤར་གི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། མི་དགོ་བཅུ་
 སོགས་ཉེས་སྟོན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བྱིམས། རང་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དགོ་ཆོས་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྤུད་པའི་རྒྱལ་བྱིམས། གཞན་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐབས་སྟོན་ཆོགས་གྱིས་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཏེ་གསུམ་བཟན་པོར་བསྐྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྟོགས་གྱི་ཆོས།

དགེ་འདུན་ཏེ། མཚོག་གསུམ་གཞན་རྒྱུ་ལ་བྱང་ཟིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུབས་ལ་རང་གཞན་འཁོར་བ་
 ལས་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱུབས་སུ་འགོ་བ། འབས་རྒྱུབས་གསུམ་པོ་ནམ་ཞིག་རང་རྒྱུ་ལ་འཛོལ་
 བྱར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་བསྟར་བ་དང་། མཚོག་
 གསུམ་ལ་རྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ་དྲུག་པོ་སངས་རྒྱལ་རྣམ་ལྷན་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣལ་མཁུ་.....
 འབྱོར་པའི་དམ་ཆོག་དང་། རྩ་རྩི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། རྒྱལ་པ་དེ་ཆེན་ནི་
 ཡེ་ཤེས་དྲན་པའི་ཕྱིར་རྩ་རྩི་བཟུང་བ་རྩ་རྩི་དམ་ཆོག ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དྲན་པའི་ཕྱིར་
 དྲིལ་བྱ་བཟུང་བ་དྲིལ་བྱའི་དམ་ཆོག ལུས་འདྲིང་ལྟ་ཡབ་ལུས་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་
 ཆོག དཔོན་གྲུབ་ཀྱི་ཙུ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་སྟེ་བཞི། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་
 ལ། རྒྱན་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་བྱེད་པའི་ཟང་ཟིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་པ། འཛིགས་པ་ཅན་རྣམས་
 འཛིགས་ལས་སྐྱབ་པའི་བྱང་རྟོམས་བསྐྱོམ་པ། བམས་ཅད་བདེ་བ་ལྡན་འདྲིང་ཀྱི་བྱམས་པ་
 བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་ཆོས་དང་བྱམས། ཁྲིས་པའི་རྒྱན་པ་བཞི་དྲུག་དྲུག་བྱ།
 བྱ་ཡུལ་མ་རྟེན་ཀྱང་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་ཙུ་རྣམས་བྱང་སེམས་རྒྱན་དྲུག་དྲུག་བསྐྱོམས་པས་.....
 ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་པ་ཆོང་། འགོ་བ་རྣམས་ལ་བྱང་རྟོམས་བསྐྱོམས་པས་མི་འཛིགས་
 པའི་རྒྱན་པར་འགོ་བ་རྩ་རྩི་ཙུ་ལས་གསུངས་སོ། །པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། རྩི་བྱ་སྟོང་།
 གསང་བ་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས། ཉན་རང་གཉིས་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྟོབ་རུས་པ་རྣམས་དཔོན་
 ཏུ་བསྟན་པ། མི་རུས་པ་ཡང་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་བྱེད་དགོས་ལ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། ལྷན་
 བཤད་པའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་བསྟར་བ་དང་། རྒྱ་དང་ཉེར་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ཕྱི་མཚོད་པ།
 ཁམས་དཀར་དམར་སྟོན་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་འབྲུལ་བ་ནང་གི་མཚོད་པ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་
 བ་འདྲེན་པ་གསང་པའི་མཚོད་པ། བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོད་པ་
 སྟོན་ཅི་རུས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་སྟེ་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་པོ་སྟང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྟོན་
 འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་ལྡས་བསྐྱེས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟར་
 དགོས་པའི་དོན་བསྟུ་བ། ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པ་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 སྟོན་ཤེས་སྐྱེབ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། སྐྱེབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་མ་གྲོལ་བ་
 རྣམས་སྐྱོལ་བ་དང་། རན་སོང་གི་འགོ་བ་སྟོན་སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱིས་དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་

དབུགས་དབྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་འགོད་པ་
སོགས་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་སློན་ནས་སྐགས་སྒྲུབ་ལེན་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིམ་ལན་
གསུམ་མཛད་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ལ་འདས་ལ་འགོད། དེ་ལྟར་
ལན་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ། ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པ་རྣམས་སར་
ཆུད། མ་ཉམས་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པར་མཛོད།

དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ། ལུས་རྒྱ་འཁོར་ཞིང་ལས་སྐགས་བཛོད་པ་དང་མཉམ་དུ་
དུམ་སྒྲིམ་མའི་སྐྱོད་པག་དུ་མེད་པ་སྒྲིམ་པས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློན་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་རྟོ་རྗེ་
སྒྲོན་པོའི་སྤྱི་བར་རྩྱུ་གིས་མཛོད་པ། མགྱིན་པ་པར་དམར་པོའི་སྤྱི་བར་ལྷུ་ སྤྱི་བར་འཁོར་ལ་
དཀར་པོའི་སྤྱི་བར་ལྷོ། ཡི་གེ་དེ་གསུམ་ཡང་རོ་བོ་སྒྲོབ་མའི་སློན་གསུམ་དུ་མས་ལ། སྤར་ཡི་གེ་
གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། གླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་
སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འབྲུ་གསུམ་དང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་.....
མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་སོ་སོར་ཐིམ། དེ་ལས་ཀྱང་
བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་སློན་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག སློན་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྤྱགས་གསུང་སྤྱི་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པར་མཛོད། ཇོ་ཁར་རྟོ་རྗེ་མ་
རྣམས་ཀྱི་སོགས་བཛོད་ལ། དུང་ཚས་ཀྱི་དྲིའི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྟོ་རྗེས་གནས་གསུམ་དུ་
རེག་ལ། རྩྱུ་ལྷུ་ ཇོ་ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་རི་ཀ་པས། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་
ནས་སུ། འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར། མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། དུས་ཀུན་
དུ་ནི་བདེ་བར་ནོས། ཞེས་སྒྲོབ་མའི་སློན་གསུམ་རྟོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ད་ནི་
མཛོད་པ་འབྲུལ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་།
འཁོར་བའི་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར། དག་པ་བདེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་པ་རོལ་པ་ལས་
བྱང་བའི་མཛོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ། དབྱུ་ལ་མེ་ཏྲིག ཤང་ལ་
བདུག་སྤོས། སྤུང་ལ་མར་མ། སྤྱགས་ཀར་དྲིའི་བྱག་པ་བཅས་སུལ་བྱང་སྒྲུམ་པར་མཛོད། ཁར་
རྟོ་ལན་བཞིས་འབྲུལ་ལོ། །

བཞི་བ་སོར་ཤིང་འདྲོར་ཞིང་འཁྱོར་རྒྱ་སོགས་གསུམ་སྤྱིན་པ་དེ་ལས། དང་པོ་སོར་ཤིང་

འདྲོར་བ་ལ་འདྲོར་དགོས་པ་ནི། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ན་དེས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་
དང་། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ན་ངེ་འདྲ་ཞིག་འགྲུབ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་སོར་ཤིང་འདྲོར་བ་ཡིན་ལ།
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་སོགས་ལས། སོར་ཤིང་གི་རྒྱ་དང་དབྱིབས། འདྲོར་བའི་
གཞི་མཐུལ་བྱ་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཁྱེ་མ་དགོས་ཤིང་། འདྲོར་ཚུལ་ནི། སློབ་
དཔོན་གྱིས་འབྲུག་སྐུམ་བཞུག་ཏེ། སློབ་མས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་བྱིན་ལ། དེས་ཨོ་
བཟླ་ཏ་ས་ཏ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ། མིག་ནམ་མཁར་བལྟས། མཐུལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཉྱལ་པ་
མེད་པར་འདྲོར་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་ཆེ་མོ་སྤྱིང་དུ་བལྟས་ན་རིག་འཛིན། འོག་དུ་བལྟས་ན་
ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ། ལྷ་མ་ལ་བལྟས་ན་མཆོག་ ཤར་བྱང་ཅུབ་ཉྱལ་ནམས་ལ་བལྟས་ན་རིམ་པ་
བཞིན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་དངོས་གྲུབ་སོ་སོར་འགྲུབ་པ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་ན་དངོས་
གྲུབ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཡིན་པས། དེ་ནམས་ཡིད་ལ་ཞོག་ལ་སོར་ཤིང་
འདྲོར་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྐགས་བརྗོད་བཞིན་པས་སོར་ཤིང་འདྲོར་དུ་གཞུག །

དེ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། འཁོར་འཐུང་འཁྱོར་ཚུལ་ན་གསུམ་ལྟར། བྱི་རོལ་དུ་ནི་
དེས་བཞག་ལ། །ཉུན་དང་སྐས་སུ་ཀྱ་ཤ་སྤྱིན། །དབྱང་པ་སྐྱད་པས་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། སོག་མར་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུག་ཏེ། རོ་པོ་བདེ་སྤྱིང་ལ་ནམ་པར་བྱིའི་
རྒྱར་ཤར་བ་འདི། སློ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ཆོགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱུ་བྱང་དང་། ལྷ་རི་ཀ་པས་
དག་གི་ཉེས་པ་སྤྱིང་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། འཛིགས་བྱེད་ལྟས་གཡོན་པའི་ཁྱོར་བར་
སྤྱིན་པར་བཤད་པ་བཞིན་སྐགས་རིམ་ཆེན་མོ་ཡང་འཐད་སྤྱུགས་སུ་བཞེད་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་.....
བཞེས་པར་བྱ། །ཨོ་སྤྱིང་སུ་བི་ཤུར་རྩམ་སམ་སྤྱ་པོ་ནི་ཅ་སུ་སམ་བི་ཀ་ལ་ན་ཨ་བ་ན་ཡ་སྤྱ་རྩ།
ཞེས་པའི་སྐགས་དོན་ཡང་། སྤྱིང་གསུང་རྩི་རྩེའི་ས་བོན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་
དག་པས་སྐྱང་པོ་འདིའི་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤྱིངས་ཤིག ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་སོལ་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། ཅུབ་གསུམ་གྱིས་འཐུང་པས་སློ་གསུམ་གྱི་སྤིག་པ་དག་པའི་མས་
པ་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་ཀྱ་ཤ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ལ་ཆེ་བ་གདན་དང་རྒྱང་བ་སྐས་ཀྱི་དོན་དུ་རྩི་རྩེ་
རྩིན་པོའི་སྐགས་ཀྱིས་སློབ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩི་རྩེ་
རྩིན་པོ་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐགས་བརྗོད་པ་ནི། སློབ་མའི་སློ་གྲོས་གསལ་ཞིང་མི་ལམ་
གསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀྱ་ཤ་ཆེ་བ་ལ་རྩྱི་བརྟན་དང་། རྒྱང་བ་ལ་རྩྱི་ལན་བརྟན་

གྱིས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ལྷོ་ལྷོ་༥ ལྷོ་པ་འི་ངང་ལས་ཀྱི་ཕྱ་ཆེ་བ་ལྷོ་དང་ཆུང་བ་ལྷོ་
ལས་བྱུང་བ་ངོ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པར་ཀྱང་གཉེན་ལས་ཆེ་ལམ་གསལ་བོར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་
ཅན་ཏུ་གྱུར། ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་ཁྲི་བཅུ་ཞེས་བརྒྱུད་དེ་སྤྱིན།

དེ་ནས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་། སྤྱོད་མའི་མི་ལམ་མི་འབྲུལ་ཞིང་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་
ཆེད་ཏུ་དབྱུང་བ་གཤམ་པར་བཅིངས་པ་དང་འཆིང་བའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱམས་
པས་སྤྱད་སྤྱད་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་མི་མཐུན་པའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་གྱི་གཉེན་
པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་སྤྱད་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡིག་བརྒྱ་
བརྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་། བྱུ་མི་འི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཞེས་པས་བཅིངས་ངོ་། །ལྷ་བ་སྤྱོད་བ་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེ་ལམ་བརྟག་པ་གདམས་པ་ལ། རྣམ་སྤྱད་
མངོན་བྱང་ལས། འཇིག་རྟེན་ཏུ་ནི་ཀྱན་མཁུན་ནམས། །ཞུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །བརྒྱ་
ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཆེ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་ཆེ་
ལྟན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ལ་ཡུན་སྤྱད་བ་
དང་། ལྟན་བསྐྱེད་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་རྟོག་
ལྟར་ཡིན་ལ། མེ་རྟོག་དེ་ཡང་བརྒྱ་ལམ་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་ལ། སལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་། མཆོ་མ་དྲོས་པའི་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆེས་ཐག་རིང་བ་ན་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་དྲི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་རྟོག་གཞན་ལས་
ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རེས་འགའ་ཅམ་མོ། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་སངས་
རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱོན་པ་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ན་རེས་འགའ་ཅམ་ཏུ་
འབྱོན་པ་ཡང་། སྤྱོད་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། སལ་མོ་ཆེན་མི་ནམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་འཇིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་སལ་ཆེ་བ་ནི། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཤིག་པའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་པར་ཞོག མངོན་
མཐོ་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡང་དཀོན་ཏེ། དེས་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་ནམས། །སལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་

འགྲོ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསང་སྤགས་སྦྱང་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་
 དཀོན་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚེས་
 འབྱུང་བ་དཀོན་པ་ཡིན། །བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདིར། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་
 ཅམ་ལ། །འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེས་བསྟན་པ་ནི་ལྷང་གང་ལས་
 ཀྱང་མ་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་མོས་པ་དང་། །རྗེ་སྤྱོད་མ་འཛང་རྒྱ་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤགས་གསུངས་པ་རིགས་པས་འགྲུབ་པ་ཅམ་རུ་མཁས་པ་དག་བཞེད་
 ལ། །གཞན་ནི་ལྷང་དང་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་རུ་མེད་པས་ན། །སྤགས་ཀྱི་ཚེས་བསྟན་
 པའི་སངས་རྒྱས་བསྐལ་བཟང་འདིར་མི་འབྱུང་བར་དེས་ལ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །གང་གི་
 སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །ཁྱ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། །ཞེས་སྤགས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་
 གཅིག་ལའང་འཆི་མེད་རྣམས་སྤྱད་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའི་གང་བླག་ལ། །པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་དང་། །དད་
 པ་ཆེས་ཆེ་བ་དགོས་པས། །དེ་འདྲའི་ཚེས་བསྟན་ལུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་དཀོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །
 བསྐལ་བ་བྱེ་བ་རུ་མ་རུ། །སྤིག་པ་གང་ཞིག་སྟོན་བྱས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་
 ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟང་འབྱུར་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤགས་སྦྱང་པའི། །ཚུལ་ལ་
 གནས་པ་སྦྱས་ཅི་དགོས། །སྦྱོབ་པའི་གསང་སྤགས་བཞུས་ན་ནི། །ཤོ་འཕང་སྤྱོད་མེད་པར་
 འབྱུར། །ཞེས་གལ་ཏེ་སྤགས་ཀྱི་ཚེས་འབྱུང་བའི་རུས་སྤྱོད་ཤིང་། །སྤགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་
 ན་དགོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོར་བསགས་པའི་སྤིག་པ་སྦྱོབས་ཆེན་
 ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འབྱུར་
 ན། །གྲགས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱོམ་བཞུས་
 ཟབ་མོ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། །མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །སྦྱོབ་པ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་སྦྱོབ་པ་ལས་ཀྱི་ཆེ་ན་སྤགས་ཀྱི་བཞུས་བརྗོད་དང་སྟོམ་པའི་
 རིམ་པ་སོགས་ལ་སྤགས་ཉམས་སྤྱོད་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་འཕང་སྤྱོད་མེད་པ་མངོན་རུ་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོང་མཚོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད། །དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ནི་སྤགས་བསྐལ་ཀྱན། །འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་ཞི། །ཞེས་པའི་དོན། །གདུལ་བྱ་དམན་
 པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྦྱོང་པ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་པར་ཕྱིན་གྱི་

སྐྱོད་པ། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་ནམས་ལ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལས། ཆགས་
 བཅས་ནི་སྐྱོད་པའི་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་པས་དད་པ་བྱས་ན། སྟག་བསྐལ་
 ཀྱན་འབྱུང་བའི་རན་འགྲོའི་སྒྲོ་གཙང་པའི་པན་ཡོན་གྱི་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་
 སོ་ཁྱོད་ནམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྟེན་པ་མཉམ་མེད་རྟེན། །ཅེས་པ་སྟགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་
 ཁྱོད་ནམས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་སོ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་རིང་རྟེན་པ་མཉམ་པར་མེད་པ་སྟགས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟགས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཁྱོད་ནམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་སོ་སྟགས་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་འདི་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །གནས་པ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་པ་ནི། །དེ་ཡིས་ཁྱོད་ནམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་སྒྲོབ་མ་ཁྱོད་ནམས་ནི་རྒྱལ་བ་སྟགས་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་
 བསྟན་པའི་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟ་གོན་གྱི་ཆོག་འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་.....
 བྱས་པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་སྟགས་སུ་གནས་པ་འཕྲུལ་སྟགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་
 སྟགས་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་དེས། སང་ནི་ངེས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས། ལྟ་
 ནམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་སྟགས་སམ། དེའི་རིགས་སུ་གནས་
 པ་ཞིག ཐེག་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་
 ཆེན་སོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན། །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་དང་།
 དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་འབྱུང་བའི་ལམ་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་...
 རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གང་གི་ཁྱོད་ནམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་གང་གིས་ཁྱོད་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཆེ་འདི། །འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་ཡང་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་རྩོན་ཆད་ཏུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེལ་ན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 དགོན། དེ་བས་ཀྱང་གསང་སྟགས་འབྱུང་བ་དགོན་ཡང་། དེང་གི་རུས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 མ་ཟད་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེས། སྐྱེས་པ་ཙམ་ཏུ་མ་ཟད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་ཁྱེད་ས། ཁྱུང་པར་སྟགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་འདི་
 འདྲ་བ་ཐོབ་ནས། ད་ནི་སྐལ་བ་བཟང་ཁྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱུད་ཐོས་པ་ཞིག་བྱེད་རེ་གྱི།
 དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྲོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་

པར་མཛོད་ཅིག

དེ་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་མི་ལམ་བརྟག་པ་གདམས་པ་དེ་ལ་སྐབས་འདིར་རུམ་སྐྱེས་མའི་སྐགས་
བཟུང་བའི་དོན་རྒྱ་སྐགས་སྟེར་བ་ཡིན་པས་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ཨོ་ཁུ་རོ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ལན་
གསུམ། དེ་ནས་མི་ལམ་ངན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
བའི་ཆེད་རྒྱ་གོ་ཆ་འགོད་པ་ཡིན་པས་དེད་ཀྱི་ཆོག་འགྲོས་ལྟར་དམིགས་པར་མཛོད་ཅིག སློབ་
མ་ནམས་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་སྟོང་ཁར་ཟླ་བ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་པའི་དོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ་སྐགས་
ནས། པཌ་རྩྱུ་ལྷུང་བྱས་མཆན་པར་བྱས། དེ་ནས་མི་ལམ་བརྟག་པ་གདམས་པ་དེ་ལ། འཇམ་
དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་ཀྱི་མི་ལམ་གང་། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་
པ་གང་བྱུང་མཁྲིས་པ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་སྐད་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་རྒྱུང་བྱུང་ཤེས་པར་བྱ། །
བཞི་པར་བདེན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། དོ་རུབ་ཉལ་བའི་ཆེ་སྤྲུལ་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་གང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐྱགས་སུ་མགོ་བསྟན་ལ། ཀྱ་ཤ་ཆེ་བ་གདན་དང་། རྒྱུང་བ་སྐས་སུ་
བྱས་ཏེ་ལས་སྐགས་བཟུང་བ་དང་། སྤྲུལ་དང་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་ལམ་འཛིན་པའི་
འཕན་པ་གཏང་བ་དང་བཅས་ཉལ་ལ། དེ་ཡང་བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ལས། །སུམ་ཉལ་
སྐབས་རབ་རྒྱ་བརྟག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། སུམ་ཉལ་སྐབས་ཀྱི་དང་ནས་གཉིད་རྒྱུ་འགོ་
བར་བྱ། བཅས་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་བཞི་པ་སོ་རེར་ཁར་མི་ལམ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནང་བར་
དེད་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པར་མཛོད་དགོས་ལ། ཆ་གཞན་ལ་བྱུང་བའི་མི་ལམ་ནི། བད་མཁྲིས་རྒྱུང་
གསུམ་སོ་སོའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བརྟག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་སྐར་ལེགས་
པར་བྱབ་པ་ཡིན་པས། མཐུལ་འབྱལ་བར་བྱ། ཞེས་བཛོད་ལ་མཐུལ་འབྱལ་རྒྱ་གཞུག་གོ །
གཏང་རག་སྟོན་ཤེས་སྐགས་སྐྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། སང་གི་རུས་ལ་ཡང་སྐར་བཞིན་བདག་
མཐུན་བུམ་པ་དབང་ཆོག་བདེན་སྟོབས་བཛོད་པ་བཅས་བྱབ་ནས། སློབ་མ་བྱས་བྱས་བྱལ་རྒྱ་
འཁོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་བཛོད།

འོ་དེ་ཡང་མདང་གི་མི་ལམ་ལ། སྤྲུལ་ལས་ཆོས་ཉན་པ། ལྟའི་སྐྱ་གཟུགས་ལས་འོད་འབར་
པ། རང་ལུས་ལྟའི་སྐར་སོང་བ། བྱུང་དང་བྱུང་མེད་རྒྱན་གྱིས་སྐས་པ། རི་དང་ཤིང་ལ་འཛིག་
པ། ཁང་བཟང་རྒྱ་བྱིན་པ། དར་འཕྱར་བ། རྒྱུང་འབྱུང་པ། བཅས་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་སྐགས་
མིས་ན་བཟང་བ་ཡིན་པས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག ཡང་ལུས་མེས་ཆོག་པ། རྒྱས་བྱིར་བ། གཡང་

ཏུ་ལྷུང་བ། བོང་བྱ་དང་རྩ་མོང་གཞིན་ནས་ཁ་སྤོར་སྒྲགས་ཏེ་འགྲོ་བ། ཐལ་བ་དང་བྱེ་མའི་
 རིར་འགྲོ་བ་སོགས་བྱུང་ན་མི་ལམ་ངན་པ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མི་ལམ་
 གྱིས་མཚོན་པའི་ཚས་ཐབས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཚས་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་.....
 ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ལས་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པེག་སོགས་གྱིས་སྒྲིག་པར་བྱེད་དགོས་ལ།
 བྱེད་པར་ངེད་གྱིས་བཤེགས་གཏོར་གཏོར་བའི་ཆེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པའི་
 བཤེགས་ཚོགས་སྤྱི་དང་མི་ལམ་གྱི་མཚོན་མ་ངན་པ་མཐའ་དག་བསྒྲིག་པའི་དམིགས་པར་.....
 མཛོད་ཅིག་བཤེགས་གཏོར་དང་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བྱས་ལ། འོ་ལགས་སོ། དེ་ཡང་
 ཏེ་ཏུ་ཀའི་མངོན་འབྱུང་ལས། འབྲུམ་སྤྱག་འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་ལས་སྤྱང་ས། རྒྱུད་ཀྱི་ཉིད་པོ་
 བསྐྱར་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩོམ་པ་འཆང་གིས། དཔལ་སྤྱག་ན་རྩོམ་པ་སོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་....
 ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་པ། འབྲིང་འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་པ། བསྐྱར་པ་ལེའུ་ལྷ་
 བརྩ་ཅ་གཅིག་པ་སྟེ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། བཤད་རྒྱུད་བྱང་རྩོམ་པ་མཁའ་འགོ། ཀྱུན་རྒྱུད།
 སྟོམ་འབྱུང་། མངོན་བཛོད་བྲམ་མ་ནམས་དང་། བདེ་དབྱེས་སྤྱན་མོང་གི་རྒྱུད་ཁ་སྤོར་སོགས་
 མང་ཏུ་གསུངས་ལ། འདིའི་རྒྱུ་སྤྱུ་འབྲངས་ཏེ་སྤྱབ་ཐབས་དང་རྒྱུད་འབྲེལ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་སོགས་ཆེས་མང་བ་ཡོད་པ་ནི། བྲམ་མ་རྩོམ་པ་ལས། ཡིག་མཁན་རིགས་ལས་
 སྐལ་བ་ལྷན། ཉ་སྟོ་བ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ལྷ་ཨི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། བྲམ་པེ་ལ་སྤྱག་
 འཚལ་ལོ། ཁྱེད་གསུངས་པ་བཞིན། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀྱུན་ཏུ་དགོ་བ།
 གཞན་ཡང་མཚོན། ལྷ་ཨི་པ་དང་། ཉ་སྟོ་བ་ཞེས་མཚོན་ཏུ་མར་གྲགས་པའི་གྲུབ་བརྟེས་ཆེན་
 པོ་དེ་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དངོས་གྱིས་དབང་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་
 སྤྱུ་འབྲང་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞུང་མཛོད། གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་བ་པས་དེའི་འབྲེལ་པ་བརྟན་
 མཛོད་པ་གྲགས་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྩ་རི་ཀ་བ་དང་། སྤྱབ་དཔོན་རྩོམ་པ་པོ་ལྷ་བྱ་བ། ནག་
 པོ་རྒྱུད་པ་སོགས་གྱིས་བདེ་མཚོག་རྒྱ་གཞུང་མང་ཏུ་མཛོད་ལ། བོད་ཏུ་ཡང་མར་ལོ་སྟོ་སྟོས་
 གྲགས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ས་ཆེན་ཡབ་སྲས་སོགས། ཏུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་པོ་ལྷས་པ།
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱུ་འབྲང་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་བཅས་པས་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱུ་བཞེས་པ་དང་།
 རྒྱུད་འབྲེལ་དང་སྤྱབ་ཐབས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཅས་མང་ཏུ་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་

ཐུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དོན་རྒྱུ་འཆང་གིས་ཚ་བའི་ཐུད་བསྟན་པའི་ཆེ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་.....
དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་པ་ཡང་མ་བསྟུས་པར་ཞལ་རང་རེ་འཇོམ་བུ་སྒྲིང་དུ་སྟོགས་ཏེ་བཞུགས་.....
བཞིན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་ཐུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་
ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར། དུལ་ཉེར་བཞི་དང་། གནས་སུམ་ཅུ་ཙུ་
གཉིས་སུ་མོས་པ་དང་། ཚ་དང་ཚ་ནང་གི་ཁམས་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང་དཔལ་འཛོམས་མོས་ཏེ་
བསྐྱོམས་པས། སྤྱིའི་དུལ་དང་གནས་ནམས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ནལ་འབྱོར་མ་
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཤིན་དུ་ཆེ་ལ། ཐུ་གར་
འཕགས་དུལ་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་བཟུང་ཅུ་ཙུ་བཞིར་གྲགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡི་.....
དམ་ཀྱི་ལྟར་བསྟེན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། བོད་དུ་ཡང་ས་ཆེན་ཡབ་སྲས་དང་མར་མི་སོགས་དང་།
ཁྱད་པར་རྗེ་བླ་མ་ཡབ་སྲས་ཀུན་གྱིས་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་། ལྟ་འདྲིའི་
སྟོན་སྲུབ་པ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་བས། ད་རེས་རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་
དམ་འདི་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟར་བཟུང་ན་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། ད་ལན་ལྟ་
མཆོག་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་...
སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྟོབ་མ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོའི་རྩོ་
རྩེའི་རྩ་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་མཐུལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་མཐུལ་
འབུལ་དུ་གཞུག

འོ་ད་དབང་དངོས་གཞི་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་
ལ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་
འཇུག་ཅིས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བུམ་པ་སོགས་ཡོལ་བས་གཡོགས་སྟེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཡོལ་
བ་བསལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཡོལ་བའི་...
ནང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་བཟང་བོ་དང་ལྡན་པ་
ནི་ངེས་པར་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་
ལགས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ལ་སེམས་བཟང་པོ་ཅུང་ཟད་རེ་སྦྱོས་ཀྱང་བསམ་པ་དེ་སོ་
ན་གནས་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་བས། འདིར་ཡང་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་བཟང་པོ་འཆོས་པའི་ཚུལ་

ཅུང་ཟད་ཁྱ་ན། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། དེང་དུས་འདི་ན་སྐྱོན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན། རྟིང་པོ་མེད་
 པའི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན། །ལུས་སྒྲིག་དོར་ནས་བསྐལ་མང་ངན་འགྲོའི་གནས། །བརྒྱད་པའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་སྒྲིལ་པ་བརྒྱུ་པར་བྱས། །ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་
 གདམས་པ་བཞིན་དུ། རྟིང་པོ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་། ཆོག་
 ཞེས་མེད་པའི་འོར་ཁྲ་གྱི་བསྐྱེད་སྤེལ། ཆོང་དང་ཁེ་སྒྲིག་སྒྲིགས་གང་ལ་ཡང་རྟིང་པོ་མེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། ཆེ་ཡུན་སྤྱང་དུ་འདིའི་རིང་ལ་ཡང་དག་གཉེན་སོ་ན་མི་གནས། དག་གཉེན་དུ་
 འགྱུར། གཉེན་དག་སོང་བ་སྒྲིགས་ཤིན་དུ་མང་། སྤངས་སྦྱོད་ཀྱང་དང་པོ་གསྒྲིག་པར་
 དཀའ། བསགས་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས། ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དགས་འབྱེར་བ་ཆོམ་པོས་
 འཕྲོག་པ། གོད་ཁ་པོར་བརྒྱག་སྒྲིགས་ཆུད་ཆོས་པའི་རྒྱུན་མང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་མ་བྱུང་ན་
 ཡང་། སྤངས་སྦྱོད་ཡུན་རིང་དུ་བྱེད་པའི་སྤང་མེད། ཆེ་ཡུན་སྤྱང་བ་སྒྲིགས་ཀྱིས་རྟིང་པོ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་མེད་སྐྱོན་པ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་འདི་མ་བཏང་ན། ཤི་
 པའི་འོག་དུ་སྤར་བྱས་བསགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ནི་རང་གཅིག་སྤུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བཞོ་ས་མེད་...
 ན། ངན་སོང་མང་པོར་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་བཟོད་པ་དཀའ་བ་ངེས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ད་ངེས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ། ལེགས་
 ཉེས་ཤེས། རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཐོབ། རྒྱ་
 རང་གི་མཐུན་རྒྱུན་པལ་ཆེར་ཆོང་བའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་
 བླ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན་དགོས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་
 མཛོད་ལས། དེ་ཡི་སྦྱོབ་བརྟུན་པ་ནི། །མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་རྟེན། །ཅིས་གསུངས་
 པའི་དོན། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས། ཅ་ལྟར་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཉེས་པས་མ་
 གོས་ན། ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་བྱས་ཀྱང་། སྦྱོབ་བརྟུན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུབ་པ་སྟེ། དབང་ཐོབ་པ་ཅུ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དབང་ཐོབ་
 ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས། ཉམས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་
 སྤྱང་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ལས་སྤྱོད་ཆེ་བ་
 སྒྲིགས་ཆེ་འདིར་མ་འགྲུབ་ན། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས། གལ་ཏེ་སྦྱ་གསུམ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་།
 རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ཀྱང་ནས། །རིམ་གྱིས་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །ཅིས་གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་

སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དམ་ཆོག་ལ་གནས་ན་མ་མཐའ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བུ་
 དྲག་ཚུན་ཆད་ཏུ་མཆོག་འགྲུབ་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་འཐོབ་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་
 ལེགས་པར་བྱ་སྟམ་པས་སྤར་བྱས་པའི་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་
 དོན་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛད། དགའ་ཆེན་བྱིད་བདག་ཅེས་པ་ནས།
 བདག་ནི་འཇུག་པར་འཆོལ། ཁྱིམ་པའི་བར་ལན་གསུམ་བཅོད་ཏུ་གཞུག། གསུམ་པ་རྗེས་
 པའི་ཆོ་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནམས་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སངས་རྒྱལ་པར་.....
 མཛོད་ཅིག དེ་ནས་ཆས་གོས་སྟེར་བའི་དགོས་པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་བཅས་ཏེ་
 དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་མི་རུང་བ་ན། ལྟའི་གསལ་སྤང་དང་བཅས་པས་འཇུག་དགོས། དེ་
 ལྟར་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡིན་སྟམ་པའི་དུན་པ་གསེབ་པའི་ཆོད་ཏུ་ལྟའི་ཆས་གོས་སྐྱོན་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཉེ་རུ་ག་ཞལ་གཅིག་སྟག་གཉིས་
 པ་ཞེག་ཆད་ནས། ཆས་གོས་སྟེར་བ་སོགས་དབང་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་མཛད་པའི་མོས་པར་བྱ་
 བ་གོང་འོག་ཀྱན་ལ་འདྲ་བས། སྐབས་འདིར་ཡང་། རོ་བོ་བླ་མ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་སྟགས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པར་སྤྲད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་གཙུག་ཏྱར་སོགས་ལྟའི་
 ཆས་སུ་ཤར་བའི་བླ་མ་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྗེས་བྱིན་བྱུང་སྟམ་པར་མཛོད་ཅིག ཇོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
 སྤྲད་གཡོགས་སྐྱོན། འདིའི་སྟགས་དོན་ཡང་། སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད། ཨ་ཁུ་རྟ་ར་བླ་ན་མེད་པ། བོ་རྟི་བྱང་ཆུབ། ཨ་ལམ་ཀ་ར་རྒྱ། ཐ་སྟོ་གོས། དུ་རྩ་མཛོད་
 པ། མེ་སྟ་སྐྱོན། ས་སྤྲ་དུ་རྒྱ་མཚོ། སྤར་ཏ་འཕྲོ་བ། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
 བོ། ཁྱེད་ནས་སྤར་སྤར་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ཇོ་བརྩ་རྟ་ཏྱི་ཞེས་སྟོད་གཡོགས་བྱིན། དེའི་
 སྟགས་དོན་རྩོ་རྗེས་སྤང་བ་ཞེས་པ་དང་། ཇོ་བརྩ་ལྷ་མི་ཁྱེད་ལྟེ་མཇུག་ཏྱིར་སྐྱོན། སྟགས་དོན་
 ཡང་རྩོ་རྗེས་གཙུག་ཏྱིར་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མིག་དར་ནི། དཔེར་ན། འབྲས་མ་སྐྱོན་པར་
 བརྟེན་ན་མི་པན་པའི་ཁར་ན་ཆ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་ནས་བརྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་པན་པ་བཞིན།
 དགྲིལ་འཁོར་བལྟ་བའི་སྟོད་རུང་ཏུ་མ་བྱས་པར་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་ན། སྟོབ་མ་ལ་མི་པན་
 པའི་ཁར་སྟོབ་དཔོན་ལ་གསང་སྟོག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་། སྟོད་རུང་ཏུ་སོང་ནས་དགྲིལ་འཁོར་
 བསྟན་ན་དགོས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་འདྲའི་སྟོད་རུང་ཏུ་མ་བྱས་ཟིན་གྱི་བར་མིག་དར་

འཆིང་བ་ཡིན་པས། ཇོ་ཙན་མཆོག་མཇུག་མཇུག་དང་ཐུག། སྐུ་མཇུག་དོན་ཡང་། ཡིད་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་
ཐུག་མཇུག་དང་འཆིང་ཞེས་པ་དོན་འགྲུབ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་མཇུག་ཀྱང་གསལ་ལས་ཀྱང་། དར་ནི་
མི་གསལ་མཆོན་པ་དང་། །བཀའ་པས་གསང་བ་མཆོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དོ་
མོ་རྒྱལ་བ་རིགས་སྤེལ་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པར་ལྷན་ཁྲིམས་ཡི་གེ་སྤྱད་ཤར་
བ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་ལ། རང་རང་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེས་མཆོན་པ་ཞེས་སྤེལ་བྱུང་
སྟེ་མ་པར་མཛོད། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཐུག། སྐུ་མཇུག་དོན་ནི་ནམ་མཁའ་དཔལ་འཕྲོ་ཞེས་པ་
དང་། འདི་སྤེལ་བའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་མཇུག་པ་ལ་སྤྱད་ནེན་རེ་དགོས་པ་ལྟར། འོག་ཏུ་
དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྟེ་ཆོགས་མཇུག་པ་ལ་སྤྱད་ནེན་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྣེ་བའི་སངས་ཀྱི་སྤྱོད་པོན་ཁྱོད་ནི་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་ན། བདག་སོགས་
སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་འབྱུང་བའི་ཙུང་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་་་་
པ་མཐའ་དག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་
པ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་གྲུབ་པ་སྟེ་བདག་སོགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅས་་་་་་
པའི་དོན་དུན་བཞིན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད་ཟེར་ནས་རྗེས་སྒྲིམ་བྱེད་ཏུ་གཞུག

དེ་ནས་རྒྱད་སྟོན་འབྱུང་ལས། གྱེ་ཁྱོད་སྤྱི་ཞེས་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། སྐལ་བཟང་བདག་ཅས་
བཛོད་དང་ལྷན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་སྤྱི་ཡིན། མོས་པ་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་འདྲི་བ་
ཡིན་པས། དེ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་རིགས་ཐ་དད་པ་ལས། བདག་ནི་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐོབ་
པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། ལམ་གང་
ལ་མོས་པ་ཡང་། གསང་སྤྲུལ་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དེ་
སྐོབ་ན་སྟོན་པའི་རེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་བཛོད་དགོས་ལ། སྤྱིར་ཡང་དེས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་
ཞེས་འདྲི་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཁྱོད་སྤྱོད་མ་ནམས་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ནི། དགོས་
པ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བཟུང་འཛལ་ལོ་བཛོད་དགོས་
ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་འདོར་དུ་མི་རུང་བ་དེས་པར་སྐོབ་
དགོས་པས་ན་དམ་ཆོག་ཡིན་པས། དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མ་
བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་སྐོབ་མི་རུས་པས། དགོས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་འཛལ་བ་སྟེ་འདོད་དོ་ཞེས་པ་
ཡིན་པས་ལན་སྐོབ་ཅིག གྱེ་ཁྱོད་× སྐལ་བཟང་× དེས་བྱ་ལ་× སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སོགས་དྲི་
ལན་བྱའོ། །

དེ་ནས་བྱང་སྟོན་འཛིན་པ་ལ་སྤར་སྟེ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཆོགས་ཞིང་གསལ་
གདབ་ལ་སྟོན་པ་སྐོབ་པའི་དུས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ། མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ། སྟོན་
གཟུང་གི་ཆོག་དོན་སོགས་དུན་བཞིན་པས་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་་་་་་
མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་× ལན་གསུམ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། དེ་ཆེ་དེ་ལ་དགེ་
བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་བཅས་ནམས་ཀྱིས། །དགེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟག་པར་ཡང་། །སྤྱི་
སྤྱི་ལ་དབྱེར་དགོངས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་སྟོན་རྒྱད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་

ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས། བྱ་ལ་མ་ཡིས་བརྩེ་བ་བཞིན་སྤྲུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱས་
སྤྲུབ་བྱུང་བ་སོགས་དགོས་པ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྤྲུགས་སྒྲིམ་བྱུང་བ་ལ་སྦྱིར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་གོང་མ་བྱང་སྒྲིམ་དང་། དེའི་ཡང་
གོང་མ་སྤྲུགས་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་གོལ་ལྗང་བས། མ་བསྒྲིམས་ཀྱུར་ཀྱང་ལྟུང་
མེད་ན། སྦྱོལ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ལ་འབྱུང། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་སོ་ཐར་ནི་སོ་སོར་འཁོར་བ་
ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཅན་དང་། བྱང་སྒྲིམ་སྟེ་ཐར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ནི་བྱངས་མེད་གསུམ་ཏུ་
ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར་ལངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། གསང་སྤྲུགས་ནི་སྒྲིམ་ལུས་ན་ཆེ་
འདིར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་མ་ལུས་ཀྱང་། དབང་ཐོབ་ནས་ཅ་ལྟུང་མ་
བྱང་ན་སྦྱོལ་བ་བཅུ་དྲུག་ནས་གོལ་ངེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་གཞན་ལས་བྱང་ཏུ་འཕགས་ཤིང་.....
གོང་མར་ཀྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བྱ་བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྒྲིམ་གྲངས་
ཏེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས་བར་བྱས་ན་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བར་འབྱུར་གྱི། ཐབས་གཞན་གང་
གིས་ཀྱང་གོལ་བ་ཐོབ་པ་དཀའ་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་རིགས་སོ། །

གོང་ནས་གོང་གི་ཁེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྒྲིམ་གཟུང་དངོས་ལ། ལེན་པའི་ཡུལ། ལེན་པའི་
བསམ་པ། ཆོག་དོན་བསྐྱུང་བྱའི་ངོས་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་ལུས་པ་ལྟར་
མོས་པ་དང་བཅས་སྒྲིམ་གཟུང་འདི་ཡི་རྒྱས་རྒྱས་མཛོད། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་ནས་
འདས་ལ་འགོད། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བུ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་
སྒྲིམ་པའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ལ། གྲུབ་བརྟེན་མར་མེ་མཛོད་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། སྦྱིང་ཁར་དོ་རྩེ་
སྦྱིང་པོ་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་འཁོར་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
དྲག་པོས་རབ་ཏུ་མནར་བ་ལ་བསམ་ནས་གཏན་ཏུ་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོ་བ་ཐམས་
ཅད་འགོད་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྦྱིང་གའི་.....
གནས་སུ་ལྗང་བ་དཀའ་པོ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གསལ་གདབ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅན་ལས་ཡུལ་སྦྱིང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་.....
ཟད་ཀྱང་མེད་སྒྲིམ་པའི་དོན་དམ་གྱི་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པར་སྤར་གྱི་ལྗང་བའི་

ཉིད་རུ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་ལུ་པ་དཀར་པོ་བྱེན་རུ་འབྲེང་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། ཐམས་ཅད་ནལ་
 འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་
 གྱི་སེམས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་དོ་སྟམ་པས་སྤགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད་ཅིག ཙྴ་སྐྱ་ཡོ་ག་དེ་
 ནས་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་.....
 གཉིས་པའི་ནམ་པ་ཅན་བྱུང་། དེས་སྤགས་བཛོད་བཞིན་རུ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཉིད་
 ཁར་རེག་པའི་ཚེ། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་བ་དང་རྡོ་རྗེའི་ནམ་པར་གནས་པ་
 ལས་རང་འདྲ་རེ་ཆད་ནས་སྒྲ་བ་མ་སོ་སོའི་ཉིད་ཁའི་སྒྲ་བ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པའི་མས་པར་མཛོད།
 ཙྴ་སྐྱ་རྟེ་ཞེས་བཛོད་ལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་སྒྲ་བ་མའི་ཉིད་གར་རེག དེ་ལྟར་བཛོད་
 པའི་སྤགས་དོན་ཡང་། སྤགས་སྟོན་མ་ནི། ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་
 པར་བཞུའོ་ཞེས་པ་དང་། སྤགས་བྱི་མ་ནི། སྤྱ་ཤིན་ཏུ། ར་ཏེ་དགའ་བ། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག རྟོ་
 བྱོད། ཏོ་མཉེས་པའི་ས་བོན། སི་རྩི་བརྩ་བྱུང་པའི་རྡོ་རྗེ། ཡ་ཐ་སྤྱ་ཁི་ནི་རི་ལྟར་བདེ་བ་ཞེས་པ་
 ཡིན་ལ། འདིའི་སྒྲ་བ་དང་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོར་བྱེད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་དཀར་པོའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་བ་ཉ་ཡོངས་སྤྱ་གང་བ་ནི། དམིགས་ཤུལ་སེམས་
 ཅན་སྟོགས་རེ་བ་ཙམ་མིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་དོན་དང་། རྡོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་
 ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པས་སྟེན་ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཆ་ཡོད་པ་སོགས་མཆོན་ལ།
 ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་འང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་རུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན་དེ་སྐད་.....
 དང་། ནལ་འབྱོར་ཞེས་པ་བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་རུ་འདུག་པའི་དོན་དང་། སེམས་ཞེས་པ་ནི།
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དོན་སོགས་ཡིན་ལ། འདིའི་པན་
 ཡོན་ཡང་། སེམས་འདི་བསྐྱེད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ངེས་སུ་བྱེད་པ། སེམས་འདི་དང་མ་
 བལ་ན། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རུ་འགྲོ་བ་ལས་བྱུར་མི་ལྡོག་པ་སོགས། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་
 འགྲེལ་བ་དང་། སྤགས་རིམ་ལས་རྒྱས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་གསང་བ་གདམས་པ་ལ། ཆོག་དོན་ནི། སྒྲ་བ་སྟོང་ནམས་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་
 བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འབྱུང་གིས། སྟོང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆུལ་
 སོགས་གསང་བ་བླ་མོ་ནམས་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་སྤགས་ལ་དད་མེད་ཀྱི་ལོག་
 ལྟ་ཅན་སོགས་ལ་གསང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་སྒྲ་བ་མའི་མགོར་བཞག་ནས། དེང་སྟོང་ལ་

སོགས་བརྗོད། འདིའི་དགོས་པ་ཡང་། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མ་བྲང་གི་ནང་མིའི་གས་སུ་རྩྭ་དང་པ་
ལ་རྒྱལ་པོའི་ལས་དོན་སོགས་གསང་བྱལ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་
ཡང་། ལྟ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སོགས་གསང་བྱལ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་གི་སྐྱར་སང་ནས། ད་ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག་ལ་ཡང་།
ནང་དུ་འཇུག་ནས་བསྐྱར་ཞིང་ཐུག་བྱ་བ། དམ་བཅས་ ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྐྱར་དང་
གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཤར་སྐྱེའི་སྐྱ་མས་ཤར་སྐྱ་ཉར་ཀྱིས་ཐུག་ལ། སྤྲ་མ་
ལས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭའི་ཐུག་གི་རྩྭ་རྩྭའི་ལ་འཇུག་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱན་
དམིགས་མཛོད། རྩྭ་རྩྭ་ དེ་ནས་ངེད་ཀྱིས་དཔལ་པོ་བསྐྱལ་བའི་སྤྲུགས་དང་ཆོགས་བཅད་
བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཆོག་དོན་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་ན་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་།
དྲ་བ་ཞེས་པའི་སྤྲ་དོད་ག་ན་ཞེས་པ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པས། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ཁྱོད་རྣམས་གང་དུ་འདྲེན་ན། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་ལས་བྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་སྟེ། དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་པོ་བྲང་དུ་བྱ་ཁྱོད་
རྣམས་ལྟའི་ཆོགས་དང་སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་བདག་གིས་དྲང་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
དྲན་པར་ཀྱིས་ཤིག སྤྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བས་སོགས་བརྗོད། འདིའི་ཆེ་ཕྱིའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟ་རྣམས་དང་སྤལ་བ་མཉམ་པས་ཕྱིའི་སྤལ་བ་མཉམ་
ཞེས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭའི་ཐུག་གི་རྩྭ་རྩྭའི་ལ་འཇུག་ནས།
སྐྱ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱལ་ཅིག་པའི་ནང་འགྲམ་ནས་གཡོན་སྐྱར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་
ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པས་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་སྤྲུགས་འདིའི་
རྩྭ་རྩྭའི་མཛོད། མ་རྩྭ་རྩྭ་ཉ་སོགས་རྩྭ་རྩྭའི་གཡོན་དུ་སྐྱར་བཞིན་དུ་བརྗོད་དུ་གཞུག འདིའི་
སྤྲུགས་དོན་ཡང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཤིན་དུ་བཟན། ཤིན་དུ་རྒྱས་དང་ཤིན་དུ་བདེ། རྩྭ་རྩྭ་
སེམས་དང་དེ་རིང་ནི། འབྲུག་པར་མཛོད་ཅིག་བདག་ལའོ། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཐུག་བྱ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་མོས་པ་
དང་བཅས་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་པས་སྐྱར་ལ་སྤྲུགས་འདིའི་རྩྭ་རྩྭའི་མཛོད་པར་ཞུ།
ཨོ་ན་མ་ཉེ་སྟེ། ན་མེ་མི་སྟེ། ན་མོ་ན་མེ་སྟེ། དེ་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཤར་སྐྱ་ནས་གཙོ་

བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་མོས་ནས་སྐྱགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིས་མཛོད། ཨོ་པརྱ་རྒྱ་གི་
 སྐྱགས་དོན་ནི། མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ་མཛོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་
 བདག་འབུལ་ལོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་སྟོང་ཁར་ལོ་ལས་བྱུང་
 བའི་གྲི་གྲག་ལ་སྐར་ཡང་སྟེད་བྱེད་གྱི་ས་བོན་ལོ་སྟོན་བོས་མཚན་པ་རེ་གསལ་ཐོབ་ཅིག སློབ་
 མའི་སྟོང་ཁར་དེ་ནས་ཤར་སྐོ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་འཚལ་བ་མོས་བཞིན་དུ་སྐྱགས་.....
 འདིའི་རྗེས་སྒྲིས་མཛོད། ཨོ་སཐ་པི་ར་སྐྱགས་དོན་ནི་དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱུར་མ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཛོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱུར་མའི་ངོ་བོ་མཁའ་འགོ་མས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་
 གསོལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་མན་ཆད་གྱི་སྐྱགས་ནམས་གྱི་དོན་ཡང་། ལྷ་མ་དང་། དུམ་སྐྱེས་
 མ། གཟུགས་ཅན་མ་སོགས་མཚན་སྐྱགས་སོ་སོའི་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་
 དུའམ་ཕྱིར་དུ་ཞེས་པ་དང་། མཛོད་པ་རབ་དུ་བསྐྱར་ཞེས་པ། མཛོད་པའི་ལས་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་སོགས་ཁ་བསྐྱར་བྱན་བུ་ཅམ་ལས་གཞན་ནམས་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བས་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་དོན་...
 བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་བྱས་པ། དེ་ལས་རང་འདྲ་ཞིག་ཆད་ནས་སློབ་
 མ་ལ་ཐིམ་པས་སློབ་མ་ཡང་མཁའ་འགོ་མའི་ནམ་པར་གྱུར་སོང་སྟམ་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་ཤར་
 སྐོ་ནས་སོགས་བཛོད། དེ་ནས་བྱོད་ནམས་མཁའ་འགོ་མ་གསལ་བཞིན་པས་ཤར་སྐོ་ནས་ཕྱིར་
 ཐོན། འདོད་སྐམ་གྱི་སྟེང་ནས་བྱང་སྐོར་བྱིན་པའི་དབྱལ་བར་རྟོ་ལས་གྲི་གྲག་རྟོ་གྲིས་མཚན་
 པའི་མོས་པར་མཛོད། སློབ་མའི་དབྱལ་བར་དེ་ནས་ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་འཚལ་བའི་མོས་པ་དང་
 སྐྱགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིས་མཛོད་པར་བྱ། ཨོ་སཐ་དེ་ལྟར་ཕྱག་བྱས་པས་ལྷ་མ་ལས་རང་འདྲ་
 གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་བྱོད་ནམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱོད་ནམས་ལྷ་མའི་ནམ་པར་སོང་བར་སྐྱབ་.....
 དམིགས་མཛོད། དེ་ལྟར་བྱང་སྐོར་ནས་སོགས་བཛོད། ཡང་སྐར་བཞིན་བྱོད་ནམས་བྱང་སྐོར་ནས་
 ཕྱིར་ཐོན། ཅུབ་སྐོར་ནས་ནང་དུ་ཞུགས། རྒྱག་མར་པོ་ལས་གྲི་གྲག་པོ་གྲིས་མཚན་པར་མོས་
 དགོས་སོ། སློབ་མའི་རྒྱག་མར་དེ་ནས་དུམ་སྐྱེས་མ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་བྱ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་སྐྱགས་
 གྱི་རྗེས་སྒྲིས་མཛོད། ཨོ་སཐ་དུམ་སྐྱེས་མ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་བྱས་པས་དུམ་སྐྱེས་མ་ལས་རང་འདྲ་རེ་
 ཆད་ནས་བྱོད་ནམས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། བྱོད་ནམས་དུམ་སྐྱེས་མར་གྱུར་པར་མོས་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཅུབ་སྐོར་དེ་ནས་སྐར་ལྷོ་སྐོར་སོང་སྟེ་སྐྱེ་བོར་ལོ་ལས་གྲི་གྲག་ལོ་གྲིས་མཚན་པ་སོགས་...

ཆོག་རིས་ལྟར་མོས་པ་མཛོད། གློབ་མའི་སྤྱི་པོར་དེ་ནས་གཞུགས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་
མོས་བཞིན་སྐྱགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲིས་མཛོད། ཨྱ་སང་དེ་ལྟར་ཕྱག་བྱས་པས་གཞུགས་ཅན་མ་ལས་
རང་འདྲ་རེ་ཆད་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐིམ་པས་ཁྱོད་རང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་གཞུགས་ཅན་མའི་.....
སྐྱར་སོང་བའི་མོས་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་ལྷོ་སྒྲོ་ནས་དེ་ནས་སྐྱར་ཤར་སྒྲོར་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱི་མའི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་མོས་པ་མཛོད་བཞིན་དུ་སྐྱགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིས་མཛོད། ཨྱ་གུ་རུ་ཅ་ར་
དེ་ལྟར་ཕྱག་བྱ་བའི་ཆེ་ཐལ་མོ་སྤྱི་པོར་སྐྱར་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་པབ་པའི་ཕྱག་བྱ་བར་
མོས་དགོས་ལ། ཕྱག་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱིང་ཁའི་གཡོན་དུ་སྐྱར་ནས་ཕྱག་འབུལ་བ་མོས་
དགོས་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཞག་ལ། བན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ། ཉེས་དམིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
དམ་ལ་བཞག་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཞག་ སྤྱི་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་
བཞག་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། ཁྱོད་རྣམས་ཤར་སྒྲོའི་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་པར་མོས་ལ། དེར་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་
བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རྒྱས་པའི་ས་བོན་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩོ་
རྗེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ནི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་གཞན་ཐོབ་པར་སྒྲིས་
མ་དགོས་ལ། དེ་བས་ན་སྐྱར་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་མིན་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་གསང་
དགོས་ལ། མ་གསང་ན་ཁྱོད་རྣམས་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཐ་ཆོག་བཟོད་པ་འདི་སྤྱི་
པོར་རྩོ་རྗེ་བཞག་སྟེ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཁྱོད་དེ་བཞིན་

གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་མིན་ལ་གསང་དགོས་པ་ལས་འདར་མི་རུང་བས། དམ་
ཆོག་དང་མི་སྤྱོད་པར་རྩོ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱར་དགོས་པས་རྩོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ལས་འགལ་ན་ཁྱོད་གྱི་མགོ་བོ་
འགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མགོར་རྩོ་རྗེ་བཞག་ནས་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་བཟོད་.....
པའོ། །ཁྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་རྩོ་རྗེ་འདི་དེ་ནས་ཏེ་རུ་ཀཾ་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཁྱོད་
པར་ཅན་རྣམས་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་སྒྲིས་ན། ཏེ་རུ་ཀཾ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིང་དུལ་ནས་གཤེགས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སེམས་ལ་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཞག་འདི་སྤྱིང་ཁར་རྩོ་

ཇི་བཞག་སྟེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མ

གསུམ་པ་ནི། བྱ་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི་འཐུང་བས་གསང་སྟོག་སྟགས་ཉེས་པས་གོས་
ཉེ་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ན་དཔུལ་མེས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་རུག་དང་འདྲ་ཞིང་། དམ་ཆོག་
བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཚུ་ཡིན་ལ། ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཚུ་འདིས་
འགྲུབ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་རུ། ཅན་ག་ཤུར་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་བསེས་པའི་མནའ་ཚུ་
སྟེར་བའི་སྟོན་ནས་དམ་ལ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱ་ཁྱོད་མ་ཐ་ཐ། མནའ་ཚུ་སྟེན།

བཞི་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ང་ལ་རིགས་གཞུགས་ཡོན་ཏན་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བརྟན་ཤིང་སྦྱང་པར་
མི་བྱ་བ་སྟེ་དམ་ཆོག་ལས་འགལ་བར་མ་བྱེད། བྱས་ན་ཁྱོད་དཔུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཚུ་མཚན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོ་ཇི་སྟེ་དོ་ཇི་འཆང་ང་ཡིན་གྱི་ངས་གང་སྟེས་པའི་ངག་
ལ་ཉན་དགོས་སོ། །ང་ལ་བརྟན་པ་དང་ཆོག་ལས་འགལ་བར་མ་བྱེད། བྱས་ན་ཤིན་རུ་ཡང་
བའི་ཉེས་པ་དེ་མ་སྦྱངས་པས། དེའི་འབྲས་བུས་ཁྱོད་ནམས་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བར་
ངས་ཉེ་དོ་ཇི་འཆང་གི་བཀའ་ལས་འགལ་བར་གྱུར་པས་སོ། །ཞེས་སྟོབ་མའི་ལག་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་སླ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྟོན་ནས་དམ་ལ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱང་པར་མི་
བྱ་བྱུར་ཏ་རེ། དེ་ལྟར་གསང་བ་གདམས་པ་ནི། ཚ་ལྷུང་བདུན་པ་ལས་བྱང་པར་རུ་བྱེད་པའི་
དམ་བཞག་དང་། སླ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་དམ་བཞག་ནི་ཚ་ལྷུང་དང་པོ་ལས་བྱང་པར་རུ་
བྱེད་པའི་དམ་བཞག་ཡིན་ལ། དོན་རུ་ཚ་ལྷུང་དེ་གཉིས་སྟགས་ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་
ཆོག་ལས་མི་འདའ་བར་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ། བྱང་པར་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་གྲུབ་འསྟོག་པའི་ཚུ་ཆེ་
ཤོས་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། མཉམ་སྦྱར་ལས། གཞན་རུ་དམ་ཆོག་
ལས་ཉམས་ན། ཉམས་པ་བདུད་ཀྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྟག་བསྐྱེད་ལྱང་འགྱུར་
ཞིང་། བྱར་རུ་བལྟས་ནས་དཔུལ་བར་འགྲོ། ཞེས་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྟོན་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་དོན་རུ་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་འདི་ཡི་ཆོག་དོན་རུ་བཞིན་པས་རྗེས་སྟོན་མཛོད། དཔའ་བོ་དང་མ་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
དབབ་པ་དངོས་ལ། སླ་མས་ཀྱང་ལྟའི་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་དང་། སྟོབ་མ་ཡང་ཉེ་རུ་ཀར་
དམིགས་པ་གསལ་དགོས་པས། དེ་ཡང་ཆོག་རིས་ལྟར་མོས་པ་ནན་ཏན་བྱས་པའི། ཀླང་པའི་
འག་རུ་ཡི་སྟོན་པོ་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་གཞུ་དབྱིབས་ལྟ་རུ་གཡས་གཡོན་རུ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ་

དང་། ཀྲང་མཐེལ་གཉིས་སུ་མེད་རང་བཞིན་རྗེ་དཔལ་པོ་རིག་བྱ་ཆ་བའི་ནམ་པ་ཅན་རེ། རྟེ་
 བར་རྩི་ལས་མེད་ཀྱི་ལ་གྱུ་གསུམ་མེ་འབར་བ་ལ་རས་མཆོན་པ། རྟེང་ཁར་ལམ་ལས་ས་དྲུལ་
 གྱུ་བཞི་མེར་པོ་བྱུར་བཞི་རྩི་རྩི་ཆེ་གསུམ་པ་རེས་མཛེས་པ། རྟེ་པོར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་
 པོའི་རང་བཞིན་པོ་ལས་རྩུ་དྲུལ་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱུམ་པས་མཆོན་པ། ལུས་ཀྱི་ནང་རྟེང་ར་
 དང་། རྟེང་ཁའི་ས་དྲུལ་རྟེང་རུ་ཉེ་རུ་ཀམ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་བཞུགས་པར་མོས་ལ། དེ་
 བས་སྒྲ་མ་གཙུག་པོར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས། ཀྲང་པོའི་འོག་གི་རྩུང་གཡས་རྗེ་
 ཡིག་གྲུན་རུ་འཕུལ་བས་རྟེ་བའི་མེ་དྲག་རུ་སྤར། རྟེང་ཁའི་ས་བསྐྱེད་གྱི་པོའི་རྩུ་བབ། རྟེང་
 ཁའི་བདེ་མཆོག་སྒྲོག་འབྲུག་པ་བཞིན་གར་མཛད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་འཇུག་པའི་
 རྩུར་མཆོམས་ལས་འོད་འཕྲོས། ལུས་འོད་ཀྱིས་ཁེངས། སྤར་ཡང་སྒྲ་མ་གཙུག་པོར་གསལ་བའི་
 སྤྱགས་ཀ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས།
 བྱོང་ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་འབབ་པ་ལྟར་སེབ་ཀྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པར་མོས་པ་དང་། འབེབས་རྣམས་བརྟུག་པ་དང་། སྒྲ་མས་སྤྱགས་བཙོན་
 ཅིང་རོལ་མོ་བྱེད་པ། དམིགས་པ་ཡེངས་མེད་རུ་རྩུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་
 པའི་སྐབས་རྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟེང་པོའི་མཐར། རྩི་ཉིལ་མ་ཉ་
 སོགས་བཙོན། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་བབས་པའི་ཉགས་ཀྱང་། སྐབས་པས་ལུས་འཕར་བ་དང་།
 གསུང་བབས་པས་ལེགས་ཉེས་ལུང་རུ་བརྟན། སྤྱགས་བབས་པས་མཛོན་ཤེས་འཆར་བ་སོགས་
 འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱུས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པས་དྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལྟ་ནམས་
 དང་འདྲ་བ་བྱས་པས་ནང་གི་སྐལ་མཉམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱགས་དོན་ཡང་། ཡབ་ཀྱི་རྟེང་པོ་
 བྱི་རྩི་རྩི་ཐོད་ཐོག་ལ་རོལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་པོར་གཞི་
 རྩུགས་ཞེས་དང་། ཡུམ་སྤྱགས་ཀྱང་། རྩི་རྩི་ནམ་པར་སྤར་མཛད་མ་ཞེས་དང་། འབེབས་
 སྤྱགས་ཀྱི་རྩི་གྱི་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་སྒྲོག་འཛིན་གྱིན་རྒྱ་ཐིག་ལེ་གསུམ་མཆོན་ལ། སྤྱགས་ལྟག་མ་ནི།
 དཔལ་ཁྲག་འཕྱང་རིག་པ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤོ་ཆེན་པོ་གང་གི་སྤྱགས་ལྷགས་ཤིག་
 ཐོབ་ཅིག་ཅེས་དོན་འབྱུང་ལ་ཐོབ་ལ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་བབས་པ་དེ་ནམ་ཡང་འཕོ་མེད་རུ་
 བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཆེད་རུ་རྟེ་པོར་རྩི་རྩི་བཞག་ལ་སྤྱགས་བཙོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིལ་བཙོན། དེས་
 ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་དེ་སོང་ནས།

ད་ནི་ནམ་མཁའ་ཁ་དྲི་བ་ནི། མིག་དར་ཅུང་ཟད་ཐུ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེང་གི་བར་
 རྒྱང་ལ་ཉར་གྱིས་བལྟས་པས་ཁ་དྲི་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་རི་ལྟར་རྒྱང་བ་དེ་བཞིན་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀླམས་གྱི་མིག་ལ་རི་ལྟར་རྒྱང་། སྐྱོ་སྐྱོ་ལེན་འདེབས་ཏུ་
 གཞུགས། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་དཀར་སྐྱོ་ན་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ། མེར་སྐྱོ་ན་རྒྱས་པ།
 དམར་སྐྱོ་ན་དབང་། ལྗང་ཁུ་རྒྱང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པ། རྒྱུ་སྐྱོ་དང་ནག་སྐྱོ་ན་
 དྲག་སྐྱོ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་མཛོད། དེ་ནས་སྤྲེང་
 བྲམ་ལས་རྗོད་གྱི་ཐུག་གི་རྗོ་རྗོ་ནས་འབྲེལ་ལ། རྒྱར་བ་ལན་གསུམ་གཡོན་རྒྱར་ཏུ་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་བྱ་བར་མོས་ཤིག །ཞོ་ཁར་རྩ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པར། རྩ་དེལ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲེང་མ་ཀླམས་
 གྱིས་མེ་རྟག་འདྲོར་བའི་སྤྲེང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་འི་ཆོག་དོན་ཡང་། ཡང་
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་ཆ་ལས་སྤྲེང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདྲོར་བའི་དག་གིས་སྤྲེང་མ་ཀླམས་བཅུག་
 པར་བྱ་བ་ཡན་ལ། སྤྲེང་མ་སྐྱོ་སྐྱོ་རིགས་གྱི་ལྟ་སྟེ་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་
 བསགས་གྱི་བསྐྱོད་ནམས་རི་ལྟར་ཡོད་པ། དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱེང་ཐ་གསུམ་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ།
 ལྟའི་རིགས་གང་གི་རྒྱུ་ཏུ་ཏུང་བ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་འདྲོར་མེ་རྟག་འདྲོར་བས་ཤེས་པར་.....
 བྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་པས་མོས་པར་མཛོད་ཅིག ཡང་དག་པ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཁྱེད་
 ཀླམས་མེ་རྟག་འདྲོར་བའི་སྤྲེང་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་ཀླམས་གྱི་མཁུན་
 ན་གནས་པའི་སྤྲེང་དམིགས་མཛོད། །སྤྲེང་མ་ཀླམས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ནས་ངས་ཉི་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཆེ་སྤྲེང་སྤུལ་བའི་མེ་རྟག་གི་སྤྲེང་བ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེང་བར་བྱུར་པ་བསམ་དགོས་
 སོ། ཉི་དེ་ནས་སྤྲེང་བ་དེ་ལས་གཅིག་བརྟན་ཏེ་རང་གི་རིགས་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་དེའི་
 དངོས་གྲུབ་ཏུས་ཡུན་རིང་སྤྲེང་རི་འདྲ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པའི་བསྐྱོད་ནམས་མཆོག་དམན་.....
 སོགས་གྱི་ཉགས་མེ་རྟག་འདྲོར་བས་ཤེས་པ་ཤོག་སྤྲེང་པས་མེ་རྟག་འདྲོར་དགོས། མེ་རྟག་
 འདྲོར་བའི་སྤྲེངས་ཀྱང་། ཞོ་སྤྲེང་སོགས་གྱི་སྤྲེངས་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རིགས་ཀླམ་པར་དག་པའི་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་པ་དང་། སྤྲེང་སོགས་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་བཞིས་ཞེས་
 པ་དང་བརྗོད་པ་རྗོ་རྗོ་སྤྲེང་མེ་རྟག་འདྲོར་ཡུལ་གྱི་ལྟའི་མཆོན་དང་། རྟ་མཉེས་པའི་སྐྱོ་ལྟ་
 དེ་ལྟར་མེ་རྟག་འཕངས་པས། དབྱས་སུ་བབས་པས་མི་བརྒྱུད་རྗོ་རྗོ། ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་ལ་རྒྱང་
 མཛོད་རྗོ་རྗོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ་རིན་ཆེན་རྗོ་རྗོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ་འོད་རྒྱང་རྗོ་རྗོ། བྱང་བྱང་ཤར་

ལ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྤྱོད་པ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ལ། སྔན་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ལྷའི་སྒྱུན་དང་ཞལ་ལ་སྐྱུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ། མཛོད་སྤྱོད་ལ་
 སྐྱོན་ན་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་སྐྱུགས་དབང་རྒྱུ་ཆ་མཁས་སུ་འབྱུང་ཡང་། དེང་སང་དེ་ལྟ་བུ་ལྷ་
 མ་དགོས་ལ། ཆིག་པའི་སྤྱིར་ལྷུང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར། རྩོམ་པའི་ནང་ཏུ་ལྷུང་ན་ཆོགས་ཆེན་
 བས་དངོས་བྱུབ་འབྱུབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་སྤྱིར་ལྷུང་ན་རེ་ཞིག་དབང་མི་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་སྐྱུགས་ལ་བཞག་སྟེ་མེ་རྟག་འདོར་བར་བྱ། ཨོ་སྐྱོ་མཐོང་པ་ཉི་མཚོ་བཟང་ཉོ་སྐྱུགས་བཟོད་པས་
 མེ་རྟག་འདོར་ཏུ་གཞུག་པ་དང་གང་བབ་བདེ་སྤྱོད་དེ་ནས་མེ་རྟག་སྤོང་བས་དབང་བསྐྱར་བ་
 ལ། མེ་རྟག་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ལས་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱུངས། དབང་གི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་མས་པ་མཛོད།
 དེད་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་རྟག་གང་ལ་སྐྱོན་པའི་ལྷ་དེ་ལ་སེམས་པ་སྤྱོད་པ་མེ་ཆེ་ཞེས་བོས་ནས། སྤྱོད་མ་
 འདི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཞེས་སྤྱོད་མ་ལྷ་ལ་གཏད་པ་ཡིན། འདིའི་སྐྱུགས་
 དོན་ཡང་སེམས་པ་སྤྱོད་པ་མེ་ཆེ་ཞོད་ཀྱིས་འདི་རབ་ཏུ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཨོ་པ་ཉི་ཞེས་མེ་
 རྟག་གི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་མིག་དར་བསལ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་པ་ལ། ཞོད་རྒྱུས་
 ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་རྩྭ་དང་། དཔལ་བར་མའི་ས་བོན་རོ། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ་རེ་རེ་བསམ་ལ།
 སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། དཔལ་བའི་རི་ལས་མེ་འབར། མིག་གི་ཨོ་སྤྱིང་ཏུ་སྐྱོ་གསུམ་ཀྱི་
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་མོག་མོག་པོར་བྱས་པ་དེ། དཔལ་བའི་མེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་
 མིག་ལས་འོད་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷའི་སྒྱུན་ལ་སྐྱོན་སྟེ། དེ་ལས་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་
 བ་ཞོད་རྒྱུས་ཀྱི་མིག་ལ་ཞུགས་པས། མིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་འདྲ་བར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུགས་
 སང་སྤྱོད་པར་མཛོད། སྤྱོད་མའི་སྤྱིང་ཁར་ཉི་མ་ལ། དེ་ཡང་ཉེ་ཏུ་ཀ་པ་སྐྱུགས་རྒྱལ་བ་རྒྱུས་
 ཀྱིས་ཞོད་རྒྱུས་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་། མིག་སྤྱོད་པས་གཞུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བའི་རྩོམ་པའི་མིག་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་འདྲ་བའི་རུས་པ་ཐོབ་བྱུང་.....
 རྒྱུ་མ་པར་ཀྱིས་ཤིག ཉེ་ཏུ་ཀ་དཔལ་མིག་དར་བསལ་བར་བྱ། སྐྱུགས་དོན་ཡང་། མིག་གི་སྤིབ་
 གཡོགས་སོལ་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་བལྟ་བར་བསྐྱུགས་བ་ནི། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་
 རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོད་ཤིག །དེ་ཡང་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅམ་མིན་པར་ཡེ་
 ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་

གྲིས་བསྐྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབང་
 བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་།
 དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྟོ་རྩེ་
 དང་པར་ཆེ་དགའ་རོལ་པའི་སྐྱགས་སྤྱེའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་གྲིས་
 ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཏེ་བརྒྱ་མོགས་ནི་ཀྱེ་རྟོ་རྩེ་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་བལྟ་ན། མྱེ་རུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་རྟོ་རྩེ་སྤྱེ་རུང་བའི་
 འཁོར་ལོ་དེ་ལས་སྐྱོས་པའི་མེ་ཡི་གྲུར་ཁང་། བྱང་རུ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་རྟོ་
 རྩེ། དེའི་སྤྱེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་ཡི་འཁོར་ལོ་མོགས་འཁོར་ལོ་གདན་དང་བཅས་པ་ལ་
 གནས་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བཞི། ལྷ་
 བཞིའི་ཐོད་པ་བཞི། དཔའ་པོ་ཉེར་བཞི། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི། སྐྱོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་སོགས་
 ཉེན་དང་བཞེན་པ་བཅས་པ་མངོན་སུམ་རུ་མཐོང་བའི་དད་མས་བརྟན་པོ་མཛད་ན།
 མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་ཆོབ་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་སོགས་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དཀྱིལ་
 འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་མཐོང་བ་
 ཅམ་ལ་ཡང་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག ། དེ་ཡང་རུར་
 ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མོ་དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་འཇུག་པའི་སྐྱོར་རྣམས་སོང་ཟིན་ནས། ད་
 ནི་ཞུགས་པ་ལ་དབང་རྩེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལ། ཐུན་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 དབང་། ཆོག་དབང་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས།
 དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ། སྐྱགས་དབང་། བརྒྱལ་ཞུགས། ལྷང་བརྟན།
 དབྱུགས་དབྱུང་དང་བཅས་པ་ལས། དང་པོ་རྩུ་ ཅོད་པན། རྟོ་རྩེ། དེའི་ལྷ་ མིང་དབང་སྟེ་ལྷ་
 ལས།

དང་པོ་རྩུ་དབང་འབྱུལ་བ་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་མརྟལ་འབྱུལ་བར་བྱ། དེ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ནི། ཆོས་བདེན་པ་སྟེ་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་
 བསམ་མི་བྱུང་བའི་དབང་དམ་པ་དེ་བདག་ལ་སྦྱེལ་ཅེས་པའི་དོན་དུན་བཞིན་པས་གསོལ་.....
 འདེབས་འདིའི་རྩེས་སྐྱོས་མཛོད། ཆོས་བདེན་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་
 རུ་གཅོད་པའི་བཞུགས་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་བསང་རྒྱུ་འཐོར་བ་དང་མཉམ་རུ་རུམ་སྐྱེས་མའི་

ཚུགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲིམ་པས་བཞགས་ནམས་བཙམ་པའི་མོས་པར་མཛོད། ཨོ་ཁུ་རྩ་
 ཉི་ཉེ་ནས་སྤྲུལ་ལའི་སྤྲུལ་གྱིས་སྒྲིབ་མ་དང་དབང་རྣམས་བྱམ་ཆུ་སྟོང་པར་སྒྱུང་། སྟོང་པའི་
 རང་ལས། ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་སྤྲུལ་གྱི་ཆ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིབ་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་
 ཡབ་ཡུམ་མངོན་ལྟོགས་ལྟར་ལ། དབུ་རྒྱ། གཏུ་བྱ། རྩ་ཆ། མཚན་ཕྱིར་ཐོག་ཐལ་ཆེན།
 མགུལ་རྒྱན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ཡབ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཡུམ་ལ་ཐལ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་
 བརྒྱན་པའི་གནས་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུངས་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། སྤྲུལ་
 དང་ཐ་མི་དང་པའི་གཙུག་པོའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་
 དང་འབྱུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་
 ལ་ཐིམ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་ཆེད་ཏུ་དབང་ལྟ་ནམ་མཁར་
 སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། དུམ་ཆུའི་ལྟ་ག་
 མ་སྤྱི་བོར་འབྱེལ་བ་ལས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་རྩིས་སེམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་དང་དབང་ལྟ་.....
 རྣམས་ཀྱང་རིགས་བདག་དེ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་རྣམས་བྱམ་ཆུ་སྟོང་བསྐྱེད་
 པ་ལ་མཚོན་པ་ཡུལ་བས་སྤྲུགས་བདེ་བས་མཉེས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་འཇུག་པར་བདེ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་བྱང་པར་ཅན་འབྲེན་པས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཏུ་བྱུངས་དབང་རྣམས་བྱམ་.....
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སྤྱན་དམིགས་མཛོད། ཨོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས། དུམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར། ཞེས་
 པའི་བར་བཛོད། དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏུ་དབང་ལྟ་གསར་ཏུ་སྤྱན་འབྲེན་
 པ་ལ། དུམ་པ་སྤྲུགས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དབང་རྣམས་བཏེག་པ་དང་། སྤྲུལ་དང་གཙུག་པོ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲུལ་ཆོགས་
 པ་གྲངས་མེད་པར་སྒྲིམ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་མཚོག་ལྟ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆོང་བའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་སྤྲུལ་
 མ་གཙུག་པོར་གསལ་བས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་གྱིས་མཚོན། སྤྲུལ་ཡང་སྒྲིབ་མར་དབང་བསྐྱུར་
 བའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་དོན་ནི། དེས་དོན་བྱུང་འཇུག་གི་རྩི་རྩི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དྲང་དོན་ཏུ་རྩི་རྩི་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་རྩི་རྩི་འཆང་གིས།
 རང་གི་འཁོར་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་སྤྲུགས་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར། དབང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྩི་ལྟར་སྤྲུལ་བ་དེ་ལྟར་བདག་གི་སྒྲིབ་མ་འདི་

རྒྱལ་ལ་དབང་དམ་པ་སྤུ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱ་གདོང་མ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བར་ཆད་བཞགས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསྒྲིག་པར་མཛད། ཁུ་ཀ་
 པ་ལ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་པོ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཤིས་པར་བརྟེན། རབ་གདུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔའ་མོ་རྒྱལ་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་སྤུ་དབྱངས་སྒྲིག་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཚོད་རྩལ་ཏུ་
 མས་མཚོད། དབང་ལྟ་གསར་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་གཙོ་
 པོ་རྒྱལ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་གཏད་པ་ཅམ་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མི་
 མཛད་དེ། གཙོ་པོ་རྒྱལ་ཀྱིས་བྱ་བ་དངོས་སུ་མི་མཛད་ན་དབང་ཐོབ་པར་རི་ལྟར་འཛོག་སྟམ་
 བ། དཔེར་ན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ཀྱིས་སྟོམ་པ་འཕོགས་པའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མི་མཛད་ཀྱང་།
 ལས་སྒྲོབ་ཀྱིས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུགས་དང་བསྐྱུན་པའི་ལས་བྱས་པས་ཐུགས་དགོངས་
 གསུམ་པོ་གསལ་བཏབ་པས་ན། མཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་
 འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་གི་བྱ་བ་དངོས་ལུས་བཞི་པག་མོ་དང་བཅས་པས་བྱམ་པ་བདུད་
 ཅིས་གང་བ་རྩལ་ཟད་ཡོ་བ་བཟུང་ནས་བྱམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་དགོས་སོ། །བཀྲ་
 ཤིས་ཀྱི་ཚྭ་དོན་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལས་སྟོ་བྱར་ཏུ་སྤྱན་དོལ་བ་བཞིན་ཏུ།
 ཚོས་དབྱངས་སྟོང་ཉིད་ཚོས་སྤྱི་སྟོང་ལས་ཉི་ཏུ་ཀ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་
 སྤྱི་རྒྱལ་འགོག་མེད་ཏུ་འཆར་ཞིང་། ཡབ་ལུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་པསྐར་ཅེ་དགའ་རོལ་བའི་ལྟན་
 སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རྟག་པར་རོལ་བ་མཛད་པའི་བདེན་པ་དེས། སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་པའི་བ་མཚོག་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཤིས་པ་སྤྱན་སྟམ་ཚྭ་གས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིས་པ་དང་། དབང་
 བསྐྱར་འདི་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར་ལེགས་པར་བཟུང་དགོས་ལ། དབང་དེ་
 ནི་ཁམས་གསུམ་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་ཐུག་བྱ་བའི་ཁོས་སུ་ལྟུང་པ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྩེ་འཆར་གི་གནས་ལས་བྱང་བའི་དབང་འདི་སྤྱན་
 པར་བྱ་ཞེས་དང་། འདིའི་སྤྱུགས་དོན་ནི། དཔའ་པོ་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་
 ལ་འཇུག་དེ་ལྟར་དབང་གི་ཚྭ་གས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆེན་མ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྟ་རྒྱལ་ཀྱི་
 ཐུག་ཏུ་བྱམ་པ་བདུད་ཅིས་ཆུས་གང་བ་རེ་ཐོགས་ནས་སྤྱི་མས་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཆུ་བྱུང་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའམ། ཡང་ན་ལྟ་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུག་གི་བྱམ་པ་རྒྱལ་ཀྱི་གཅིག་
 ལ་གཅིག་ཐིམ་ཀྱིས་མཐར་སྤྱི་མའི་ཐུག་གི་བྱམ་པ་ལ་ཐིམ། དེས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཀྱི་

བྱང་གང་མྱེ་ཐམས་ཅད་བཀུས། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལ་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་ཞེ་སྤང་གི་དྲི་མ་སྒྱུར་ས།
 བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས་པར་མོས་དགོས། རྩའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་སྒྱི་པོར་
 འབྲེལ་བ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པའི་མོས་པ་མ་ཡེངས་པར་མཛད་དགོས་པ་ལགས་སོ།
 གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ནས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་བར་བརྟེན། བདེ་སྟོང་ཞེས་པ་ཡང་། དུལ་ཅན་
 གྱི་སེམས་ལྷན་སྒྱེས་གྱི་བདེ་བས་གང་ཞིང་། དེས་ཚས་ནམས་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་མཐར་གཉིས་སྤང་གི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་...
 ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་
 ཁྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས་པའི་རྒྱན་དམིགས་མཛད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་དབང་ལྷ་རྣམས་
 གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་སྟེ་སྒྲོབ་མའི་བ་སྤྲི་...
 སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་བསྟེན་སྟེ་སྒྲོབ་མ་གང་བསྐྱེད་པའི་ལྷའི་གསལ་སྤང་འདོན་དགོས་ལ།
 དེ་ནས་དེ་ལ་མཚོད་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་འདི་སྒོབ་པས་མཚོད་པ་འབྲེལ་བའི་
 འོས་སུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་དེར་ནས་བཟུང་འདོད་ཡོན་ཐ་མལ་པ་
 འོངས་སུ་སྒྱུད་པ་དོར་ནས། དག་པ་ལྷའི་མཚོད་པ་འབྲེལ་ཞིག་ལ་འོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་མཛོད།
 གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་མཚོད་པ་སྒྲོར་བ་སོགས་བྱ། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པ་རྩའི་དབང་སྒོབ་པས་
 དག་བྱ་ཞེ་སྤང་གི་དྲི་མ་དང་། རང་གི་ཡུལ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་གཙོ་སེམས་
 ཉེ་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་བོ་མ་དག་པ་གནས་བསྐྱར། སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཚས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་ལ་ཚས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས། མི་
 བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་རིགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བ་སོགས་གྱི་དགོས་...
 པ་ཡོད་པས་ཆུ་དབང་གི་དག་པར་གསན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པ་དེས་བྱམ་དབང་བརྩུ་
 གཅིག་གི་དང་བོ་སོང་། །ད་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དབང་
 རྒྱས་ཅོད་པན་སྒྲོབ་མ་དང་བཅས་པ་རིན་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར། གཞན་ཆུ་
 དབང་གི་སྐབས་ལྟར་ཡིན་པས་མོས་པ་རྣམས་མཛོད། ཨོ་ཁར་རོ་ཉི་དེ་ནས་ཅོད་པན་བཏེག་
 པའི་ཆོ་ན། ལྷ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུག་ན་ཅོད་པན་མང་བོ་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མཐར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་མཐར་སྒྲ་མའི་ཐུག་གི་ཅོད་པན་ལ་ཐིམ། དེ་ཁྱོད་
 རྣམས་གྱི་དབུ་ལ་བསྐྱོན་པས། དེ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབ། སྒྲིབ་པ་དག །རིན་འབྱུང་དབང་

གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་
མཚོག་གཙུག་ཏྱར་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་བྱུང་སྟམ་པར་མངོན། སླ་མ་དང་། དེ་ནས་
མཐའ་ཉེན་གྱི་ཚུ་དབང་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྟོན་ཟས་གཙང་གི་སྒྲས་སྒྲུབ་པ་ལྟམས་པ་དང་མཉམ་དུ་
ལྟ་ནམས་ཀྱི་བྱས་གསལ་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་ཚོགས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་ཆུས་བྱས་
གསལ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་དོན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བས་དམ་ཚིག་དཔལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་དང་། དབང་ལྟ་བུམ་པ་
དང་། མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་བདག་གིར་མངོན་པ་སོགས་སྒྲར་དང་འདྲ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་
རིན་འབྱུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། རང་རིན་འབྱུང་དུ་མོས་པ་སོགས་མངོན་ཅིག ཇི་ལྟར་
བལྟམས་པ་༥ དབང་གི་དག་པ་ཡང་། དག་བྱ་རང་ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
འཛིན་པའི་ཁེངས་པ་འཕམ་ང་རྒྱལ་དང་མེར་སྣ་སྦྱངས། བདེ་སྤྱོད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གང་ཡང་
དུང་བའི་ཚོར་བ་མ་དག་པ་གནས་བསྐྱར། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་
མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་འབྱུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་
ལྟ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་གསན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་༥ དེ་ནས་འོད་
དཔག་མེད་རྩོམ་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་། དབང་རྣམ་རྩོམ་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་ལྟ་འོད་
དཔག་མེད་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་སྒྲར་དང་འདྲ་བས་སྦྱན་དམིགས་མངོན། ཇོ་ཁར་རྩོམ་ཉི་
དེ་ནས་སྒྲར་བཞིན་རྩོམ་པོ་སྦྱལ་པ་ནམས་དབང་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་འཛིན་པ། སྒྲར་སླ་མའི་
ཐུག་གི་རྩོམ་ལ་ཐིམ་སྟེ། དེ་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་ཐུག་གཡས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ལས་བཏུད་ཅི་
འབབས་སྦྱངས་བྱས་པས་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་མོས་དགོས་ལ། བྱུང་པར་
རྩོམ་སྟེར་བའི་ཚིག་དོན་ནི། ཉེ་དུ་ག་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ཁྱག་འཐུང་ལ་འཇུག དེ་ཡང་ཁྱག་
གིས་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་མཚོན་ཞིང་། དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པས། ཁྱག་འཐུང་ཞེས་པའི་
ངེས་དོན་ལ། དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པར་ཤར་བའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དཔའ་བོ་དཔའ་
མའི་འཁོར་དང་བཅས་པས། དེང་ཁྱོད་ནམས་ལ་བདག་པོ་སྟེ་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བས།
ངེས་དོན་གྱི་རྩོམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་.....
མཚོན་བྱེད་དཔའི་རྩོམ་འདི་མཚོན་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུངས་.....
ཤིག་ཅས་སོགས་ཡིན་ནོ། ། སླ་མ་དང་གཙུག་པོ་༥ རྩོམ་བྱུངས་ཞེས་པའི་བར་བཟོད་ལ་སྦྱིན། རྩོ་

ཆེ་གནས་གསུམ་རྒྱ་རིག་ཏུ་གཞུགས། །དེ་ནས་མཐའ་ཉེན་གྱི་ཆུ་དབང་། དབང་ལྷ་བཞེས་པ་
 སོགས་ཀྱང་སྤར་དང་འདྲ་བས་དམིགས་པ་མཛོད། རི་ལྟར་བལྟམས་ནས་མཛོད་པ་བཅས་བྱའོ།
 དབང་གི་དག་པ་ནི། དག་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཡིད་རྒྱུ་ལོང་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་ལོངས་སྤྱད་འདོད་ཀྱི་སེམས་
 བྱུང་འདོད་ཆགས་དང་། ཡུལ་རྣམས་ལེགས་ཉེས་སོགས་འདི་དང་འདིའི་སྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་
 གྱི་ཚོགས་སམ་ཤུང་ཐོ་གནས་འགྱུར། འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་པ་རྣམས་སེ་སར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྱ་བས། དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་
 མཛོན་རྒྱ་བས། སངས་བྱུས་ཀྱི་ཐུགས་འགྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་བྱུང་སྣམ་པ་སོགས་དག་པ་
 ལས་ན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་འད་དཔག་མེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེལ་བུའི་དབང་ནི། དབང་རྣམ་
 དེལ་བུ་དང་སློབ་མ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་སྤྲ་མ་རྣམས་……
 གྱིས་རིགས་འབྲེ་དགོས་སོ། །

པའི་སེམས་བྱང་དང་། འདུ་བྱེད་དེ་ཚོར་འདུ་གཉིས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱང་མཚུངས་
 ལྟན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས། བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུབ་པའི་
 བད་གི་བདག་སྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག །དོན་འགྲུབ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་
 ལྟ་རྣམས་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་གསན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་
 བྱུང་པ་དེ་ནས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མིང་གི་དབང་ལ། འདི་ལ་དབང་རྣམ་མེད་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་
 རྣམ་སྤང་དུ་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་སྤང་དང་འདྲ་བས་དམིགས་པ་རྣམས་ཚོ་ག་ལྟར་མཛད་
 པར་བྱ། ཨོ་ཁུ་མེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་བཟོད། དེ་ནས་མིང་
 གི་དབང་བསྐྱར་བའི་མིང་དབང་ལྟ་སྟུན་དྲངས་པ་དང་། སྤྲ་མས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་
 ལ་ཐོག་པའི་ལྟའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཆེ་བྱུང་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་……
 ཀྱང་མགིན་གཅིག་དུ་མིང་དབང་བསྐྱར་བྱང་སྟུམ་པ་དང་། དེའི་ཆེ་མིང་དབང་གི་རོ་བོར་གྱུར་
 པའི་བདེ་ལྟོང་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་མོས་པ་དང་། མིང་དབང་གི་སྤྲུགས་དོན་ནི། རོ་རྩེ་སེམས་
 དཔས་ཁྱོད་ལ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་གནས་ལས་བྱུང་བ་
 སྟེན་པར་བྱ། །རོ་རྩེ་མཉམ་བཟུང་སྟེ་བོར་བཤོལ་ནས། ཨོ་བཟོ་སྟུ་ཏུ་དེ་ནས་རྒྱུད་དབང་།
 དབང་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ། མཚོད་པ་བདག་གིར་མཛད་པ་སོགས་སྟུན་དམིགས་མཛོད། རི་ལྟར་
 བལྟམས་པ་དེ་ལྟར་མིང་དབང་བསྐྱར་བས། དག་བྱ་གཏི་ཐུག་གི་རི་མ་སྟེ་རིག་པའི་འགལ་ཟླ་
 མི་མཐུན་སྟོགས་མི་ཤེས་པའམ་ཚོངས་པ་དང་། བྱེད་ལས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སོགས་བསྟེན་པ་དེ་
 སྤངས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་བྱས། གཟུགས་སྤང་མ་དག་པ་སྤངས། མ་འོངས་པ་ན་འཆང་རྒྱ་
 འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་མཚན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག རྣམ་སྤང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་
 རྣམས་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་གསན་ཅིག དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད། དེ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཏེ་རུ་ཀ་སྟིང་ཁར་རྩྭ་མཐིང་
 ཁ་ཅན་དུ་གསལ་འདེབས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་ལས། འཆད་པ་པོ་ང་ཚོས་ཀྱང་ང་། །
 རང་གི་ཚོགས་ལྟན་ཉན་པོ་ང་། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་ཡང་གཙོ་བོར་གསལ་
 བའི་སྤྲུགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་པ་རྩྭ་སྟེན་པོའི་མཐར་གཙོ་བོའི་སྟིང་པོ་གཡོན་སྟོར་དུ་……

འཁོད་པ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་ནས་བྱང་། སློབ་མའི་ཁ་ནས་
 རྟིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་མཐའ་འཁོད་པ་ནི་ལན་དང་པོ་བརྗོད་པའི་ཆེ་དང་། གཉིས་པའི་ཆེ་སྐར་
 བཞིན་ཐིམ་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དང་། གསུམ་པ་བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱས་
 མོང་སྟུམ་པ་དང་། ས་བོན་དང་སྐགས་སྤྱང་བཅས་པ་ལས་འོད་འབར་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། སློ་
 གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱང་བའི་དམིགས་རིམ་བརྟན་པོ་མཛོད་ལ། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་།
 གཙོ་བོའི་སྐགས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་……
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་འབྱུང་བྱེད་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དེ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་དྲང་དོན་གྱི་
 སྐགས་གཙོ་བོའི་སྟིང་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་དུས་
 ཉག་དུ་བཅང་པ་སྟེ་བཟླ་དགོས། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་དོན་དེ་དྲན་བཞིན་པས་སྐགས་འདིའི་
 རྗེས་སློབ་མཛོད། སྐགས་ལན་གསུམ་དེ་ལྟར་དེས་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་འབྱུང་བྱེད་འདི་བཙམ་ལྟན་
 ཞེས་སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བོས་ནས་སྐགས་ཐབ་མོ་བདག་ལ་བསྐྱལ་བ་ལགས་ཀྱི།
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟུམ་པས་མེ་རྟོག་འཕྱར་བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད།
 བཙམ་ལྟན་བདག་ལ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་མེ་རྟོག་དེ་བྱོད་ནམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
 ཕྱིར་སྤྱོད་པོར་འཕྱར་བཞིན་པས། བཙམ་ལྟན་ཞེས་ལས་ཀྱི་རྗོད་ཆེས་གཙོ་བོ་ལ་བོས་ནས། སློབ་མ་
 འདི་ལ་སྐགས་བྱིན་ལགས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག སློབ་མ་འདི་ལ་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་གསུམ་
 གྱི་བྱིན་སྒྲོབས་འཇུག་པར་ཤོག་ཅེས་བདེན་སྟོབས་དང་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྟན་
 འདི་ལ་སོགས་བརྗོད། འདི་ཡན་གྱིས་དུམ་དབང་དུག་སོང་ཞིང་། བདུན་པ་ལ་ཡང་བརྟལ་
 བྱས་ཀྱི་དབང་ལས་སྤང་མོང་བ་རྗོད་ཆེའི་བརྟལ་བྱས་སྟེན་པ་ནི། དབང་རྣམ་རྗོད་ཆེ་དང་སློབ་
 མ་བཅས་པ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྗོད་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་ཡེ་བསྐྱེ་བ།
 དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གང་བ། མཆོད་པར་བྱས་ཏེ་འོད་ལྷ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོག་འདི་ཆོག་
 རིས་ལྟར་སྤྱན་དམིགས་མཛོད། ཨོ་ཁར་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། རྗོད་ཆེ་འདི་ཉིད་ནི་དེས་
 དོན་གྱི་རྗོད་ཆེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་རྗོད་ཆེ་ཕྱག་དུ་……
 བསྐྱམས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ། བྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྗོ་
 རྗོད་ཆེ་དེ་དུས་ཉག་དུ་བཅང་པའི་བརྟལ་བྱས་བརྟན་པོ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་སངས་

རྒྱུ་མ་ ཞེས་གནས་གསུམ་ཏུ་རེག་ནས་ཟུངས་ཤིག དེ་ལྟར་བཟུང་ནས་སྐྱུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་
 མཛོད། ཨོ་སུ་མ་ སོགས་བཅོད། སྐྱུགས་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་
 གཏུག་རྗེས་དམ་ཆོག་འདི་བདག་ལ་ཞུགས་ཤིག་བདག་གིས་གཟུང་བར་བསྐྱེལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉ་
 བཞི་དང་ཨོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ས་པོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྗེས་སྐྱེ་བ་ལས་རྗེས་སེམས་ལ་བ་ཡུམ་
 རེ་ཆད་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཐུག་ཞིང་བདེ་སྤྱོད་སྐྱེ་བའི་མས་པར་མཛོད། སྐྱོན་ཏུ་རྗེས་དབང་
 བྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱུགས་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་འཛོག་བྱེད་དང་། འདི་ནི་ནང་གི་རྗེས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་རང་བཞིན་ལས་ནས་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བུམ་དབང་བརྒྱད་པ་
 བུན་མོང་མིན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི། བསངས་སྤྱངས་སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས། སྐྱོབ་མ་རྣམས་དཔལ་
 ཉེ་ཏུ་ཀ་ལ་བ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བཏྲིམ་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་གདབ་སོགས་སྐྱུགས་
 དམིགས་མ་ཡིངས་པར་མཛོད། ཨོ་ཁུ་རོ་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 ཡུམ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལན་གསུམ་རེས་བསྐྱུགས་པའི་སྐྱུག་མཆོན་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྐྱུག་བྱ་དང་།
 འདིའི་མཆོན་དོན་རྣམས་ནི་ནང་ན་སྤྱི་ལྟའི་སྐྱུགས་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཁ་
 རྒྱུ་ག་དང་། ཅང་ཉེ་ཏུ། དཔལ་པོའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཀ་པ་ལ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་པ་ཡིན་པས།
 དཔལ་པོ་སྐྱོབ་མ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཟུངས་ཤིག དེ་ཡང་། ཁ་རྒྱུ་ག་ནི་སྤྱི་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 མཆོན་ལ། དེ་ལ་བཏགས་པའི་དྲིལ་རྒྱུང་སྤྱོད་ཉིད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ན་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་ཡར་ཅེའི་རྗེས་མཆོན། མི་མགོ་སྐྱུ་སྐྱོན་ཉིང་གསུམ་སྤྱི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱུགས་
 མཆོན་སྐྱོ་ཆོགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་སྐྱོ་ཆོགས་སྐྱུབ་པ་དང་། བུམ་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས། ཡུ་
 བ་བརྒྱད་བཞེག་གིས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། བ་ཅེ་རྗེས་སྐྱེ་གཅིག་པས་འོག་གདོན་འདུལ་བ་སོགས་
 མཆོན་ཞིང་། ཅང་ཉེ་ཏུ་ནི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཆོན་ལ། ཐོད་པས་ནི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པ་མཆོན་ཞིང་ཆངས་སྤྱད་ནི་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་མཆོན་ལ། རྗེས་སྐྱེ་ལྷ་པོ་ཅེ་མོ་རྗེས་སྐྱེ་མཛོད་
 པ། དེ་ལ་བཏགས་པའི་དྲིལ་རྒྱུང་སེམས་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོག་པ། ཆངས་སྤྱད། རྗེས་སྐྱེ་སྤྱོད་ཐོད་པ་
 དང་བཅས་པ་ལས་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་བཟུང་བའི་རྣམས་འཁྱོར་བའི་ཡོ་བྱད་མེད་མི་.....
 ཏུང་བ་རྣམས་དཔལ་པོ་སྤྱི་སྐྱོབ་མ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱས་ཤིག ཨོ་ཤི་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱང་བར་
 ཀྱིས། ཞེས་ལག་གཡས་སུ་ཅང་ཉེ་ཏུ། གཡོན་ཏུ་ཐོད་པ། བྱ་མོ་གཡོན་ཏུ་ཁ་རྒྱུ། ཆངས་སྤྱད་
 ཀྱིས་སེ་རལ་ཁ་བཅས་མཛོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཁ་རྒྱུ་གས་བདེ་བ་སྤྱི་ཡུལ། ཁྲ་མ་ཏུས་སྤྱོད་

ཉིད་དེ་ཡུམ་ཐོད་པས་བདེ་སྤྱོད་སྒྱུར་བ། ཚངས་སྒྱུད་ཀྱིས་ནམ་ཉིད་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 གཙོད་པ་སོགས་བྱན་པས། ཡོ་བྱེད་འདི་ནམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག ཁ་རྒྱུ་གཞི་ལྟ་
 ཡི་མུག་མཚན་དེ་ནམས་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྱུད་ས་ཀྱི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཁ་རྒྱུ་ལས་
 བྱུང་བའི་བདུད་ཅིས་ལུས་སྒྲིབ་དག སྒྱ་ཡི་བྱིན་ལྟམས་ཐོབ། དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་རུ་ལས་གསུང་།
 ཚངས་སྒྱུད་ལས་ཐུགས། ཐོད་པ་ལས་ཡོངས་སྒྱུད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་དངོས་གྲུབ་སོ་
 སར་ཐོབ་པའི་མོས་པ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་སྟེང་ཁའི་ནང་རུ་བཞུགས་པར་བསྐྱམ་
 པ་ནི་ནང་དབང་གི་རིམ་པ་བཅས་སྐྱམས་ཤིག དེ་ནས་བུམ་དབང་དགྲུ་པ་ལྷང་བསྟན་
 དཔུགས་དབྱུང་ནི། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་གོས་གྱི་གྲུ་གཉིས་སེལ་ཏེ་
 རྩ་བ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ལག་པ་གཡས་གྱི་མི་འཇིགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་བྱ་བ་སོགས་ནི། བྱིད་
 རྩམས་དེང་ཕྱིན་ཆད་བདུད་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་གང་ལའང་འཇིགས་མི་.....
 དགོས་པ། དཔེར་ན་སེལ་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་པོ་སྟེ་རི་དྲགས་གང་ལའང་འཇིགས་མི་
 དགོས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། འདི་ཡི་ཆེ་བྱིད་ནམས་མེ་
 ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྟ་དེར་ལམ་གྱིས་ཐུར་པའི་ཐུགས་མོས་མཛོད་ལ། འདི་ལྟར་ང་ཡིས་ལྷང་
 བསྟན་པའི་ཆེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ཚོགས་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གང་ལྷང་བསྟན་ན། སྒྲོབ་མ་བྱིད་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 རང་བཞིན་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་པ་སོགས་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྟ་འདི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་.....
 འཐུར་ཏེ། རམ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འཐུར་རོ་ཞེས་ལྷང་བསྟན་
 པའི་ཆེ། བྱིད་ནམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྤྱོད་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིབ་པའི་མོས་པར་མཛོད་ཅིག
 ཐུགས་གྱི་དོན་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱིད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་བཞིན་རུ་འགྲུབ་ཅེས་པ་...
 སྒྲ་དོན་འཐུར་གྱི་དབང་རུ་འཇུག་པ་དང་། འདི་ལྟར་དབང་ཐོབ་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དོན་
 རུས་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཏེ་འབྲས་རུས་གྱི་
 ལྟ་འདི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ཐུར་པ་སྟེ། བསྐྱུབ་རུས་ན་
 ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་དང་། མ་བསྐྱུབས་ཀྱང་ཙ་རྩུང་གིས་མ་གོས་ན་སྒྲིབ་བཅུ་དྲུག་ཕྱིན་ལ་
 བདུད་སྤྱ་རགས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲོང་བྱིར་མཚོག་རུ་ཞུགས་པ་དང་.....

གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ང་ཡིས་མཉམ་སྦྲེག་པ་ཡིན། །ཅེས་པས་ཡུང་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབུགས་མ་ཐུན་པ་ལས་དབུགས་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བྱམ་དབང་བརྒྱུ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལྡན་གང་མའི་བྱང་ཆོས་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྟར་པའི་ཐུར་དུ་མཐུལ་འབྱུང་བར་བྱ། དེ་ནས་དབང་དོན་དུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཐུར་མི་ལྟག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་མེད་མི་རུང་བའི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དེ་ནི། དཔལ་པོ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་བྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་མཆོན་མ་མེད་བྱེད་དེ་ནི་བ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་དེ་ནི་དེང་འདིར་.....བདག་སོགས་རྣམས་ལ་བསྟུལ་དུ་གསལ་ཅེས་པའི་དོན་དུན་པས་རྩིས་སྒྲུ་མཛོད། ཐུར་མི་ལྟག་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་བྱིས་པའི་པད་འདབ་བརྒྱུད་པའི་སྟེང་ཤིང་སྟན་གྱི་བྱས་སྟེགས་གྱི་སྟེང་ན་སྟོབ་མ་བཞག་པའི་མོས་པ་དང་། དེ་ནས་བསངས་སྐྱུངས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མང་གས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་མ་རྣམས་རྩི་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་སྟུག་མཆོན་རྒྱན་དང་བཅས་པ་མངོན་ཉྟགས་བཞིན་ཡེ་ཤེས་པ་.....དབུག་གཞུག་སོགས་དང་བཅས་པ་བསྟོན་མཛོད། ཨོ་ཁམ་རྩི་ཉི་མཛོད་པའི་སྟོན་དང་བཅས་པར་གྱུར། དེ་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེ་ལ་རྩི་རྩེ་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དང་། དེ་ལ་བྱང་རྩི་རྩེ་སྟོབ་མའི་རོ་པོར་བསྐྱེད་ལ། སྟེང་གྱི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། དོན་དམ་པའི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་མའལ་རྩི་རྩེ་དབྱེད་སྟེང་གྱི་དབང་སྟུག་མའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་དོན་མཆོན་པའི་དུང་དོན་དཔེའི་རྩི་རྩེ་.....འདི་བཟུང་དགོས། ངེས་དོན་ནི་བདུད་བཞི་བཙུང་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བཙུང་ལྷན་འདས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟུལ་གཞིའི་དང་པོ་ཡིན་པས་མཆོག་གི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། སྟུགས་དོན་ནི། རྩི་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུགས་གསང་བའི་རྩི་རྩེ་ཡིན་ལ། རྩི་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དུན་པའི་ཐུར་མཆོན་བྱེད་འདི་བྱུངས་ཞེས་པའོ། །ཨོ་ཁམ་རྩི་ཉི་མཛོད་པའི་སྟོན་ཤིག་ཅེས་པའི་བར་བཛོད་ལ་རྩི་རྩེ་ལག་གཡས་སུ་སྟོན། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྟེང་བའི་ཆོགས་བཅད་སྟེང་གྱི་

བྱས་ཐིག་པ་དེ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་དེ་རྩོམ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་
 དག་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྩོམ་ཉིད་རྩ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་དེས་སྲིད་པ་བྲལ་བར་བྱེད་ལ། རང་
 བཞིན་དག་པར་ཤེས་པའི་སེམས་པ་དེ་ནི་སྲིད་པའི་མཆོག་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་མངོན་རྩ་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲལ་སྡོན་རྩོམ་རྩལ་བྱ་དང་། ལྷ་གསུང་རྩོམ་རྩལ་པོན་ཡིན། རྩལ་བྱའི་
 སྤྲལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་སྒྲིག་པ་སོགས་རྩལ་བྱའི་དེས་དོན་དྲན་པའི་.....
 བྱིར་རྩལ་བྱ་བྱུངས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ནལ་འབྱུར་ཀླུ་པ་བཞེད། དེ་ནས་རྩལ་བྱ་སྐྱིན་
 ལ། རྩལ་བྱ་བཀྲོལ་བཞིན་རྩ་འདིའི་རྩལ་སྒྲིག་མཛད། །ལྷ་ཉིད་པ་རྩོམ་མཛད་པ་ཡིན།
 ཞེས་པའི་བར་བཙོན་རྩ་གཞུག ཨོ་བཟླ་གཟུ་སོགས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཙོན། དེས་རྩོམ་རྩལ་གྱི་
 དམ་ཆོག་གཉིས་སྐྱིན་པ་སོང་། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ནི། ཡིད་གྱི་ལྷས་ཏེ་ལྷས་ལྷའི་སྤྲུང་
 བསྐྱེམས་པ་དེ་བཟན་པའི་བྱིར། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་བཙོན་པ་དང་སྤྲལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སྤྲུ་ཤར་
 བར་མོས་ནས། འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོག་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ། དེའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ནས་
 རོངས་སྤྲུ་སྐྱོད་ལ། མཆོག་སྤྲུ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུབས་པར་གྱིས་ཞེས་དང་། ཆོག་
 ལྷག་ཀྱང་དོན་སལ་ཆེར་སྤར་དང་འབྲེལ། ལྷར་བསྐྱེམས་པ་ནི་དམ་ཆོག་དང་། དམ་ཆོག་གི་
 སྤྲུང་དོན་སལ་ཡ་སྟེ་འདར་མི་རྒྱུང་བ་ལ་འབྲུག་པས། ལྷའི་སྤྲུ་བསྐྱེམས་བ་ནི་འདར་མི་རྒྱུང་རོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ཡིད་གྱི་ལྷས་ནི་བསྐྱེམས་དཔོན་སོ། །འབྲུང་བྱ་བྱེད་རྩ་
 གཞུག དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་ལ། རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པ་ལ།
 ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འབྲུད། །རྩོམ་རྩལ་བྱ་མཉམ་སྦྱར་བ། །སྒྲོབ་དཔོན་དབང་རྩ་ཡང་
 དག་འདོད། །རྩོམ་རྩལ་ལྷའི་སྤྲུགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྩལ་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་
 སྤྲུ་སྒྲིག་པ་དང་། །བྱིར་རང་ནམས་རྩོམ་འཆང་རྩ་གསལ་བས་ལྷམ་སྟེམས་མ་ལ་འབྲུད་པ་ཙམ་
 གྱིས་དབང་གི་རྩོམ་བདེ་སྟོང་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བྱུང་སྟེམས་པ་ནི། འདིའི་དབང་གི་
 དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབང་ལྷ་སྤྲུན་དྲངས་བ་སོགས་
 མཐའ་ཉེན་གྱི་རྒྱུད་དབང་རྒྱས་པ་བསྐྱུར་བ་དང་། དབང་ལྷ་བསྐྱེམས་པའི་ཆེ་སྤྱི་བོ་ནས་བསྐྱེམས་
 བྱུང་སྟེམས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཟན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་དོན་ཡང་། ཤེས་པར་རབ་རྩ་གནས་
 པ་རྩོམ་ལ་གཞི་རྒྱགས་ཞེས་པའི་དོན་དྲན་པ་དང་། མཆོད་པ་སྤུལ་བ་བདག་གིར་མཛད་པ་

སྐྱེས་མེད་ཤིག་ སྐྱེས་པ་དང་གཙོ་བོ་ནས་མཚོན་པ་བཅས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱམ་དབང་བཅུ་
 གཅིག་པ་རྗེས་གནང་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་འདྲི་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་གནང་ལ།
 སྤྱིར་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དོན་གྱི་འདུག་གསལ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱུང་བས་འདྲི་ཡོན་སྤྱོད་དང་...
 བྱེད་པར་རིག་མའི་འདྲི་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ན་མི་རུང་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ལམ་གྱི་གྲགས་...
 ལུ་ངེས་པར་དགོས་ལ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སྟེ་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱོས་ན། དེ་ནས་ནི། དཔལ་བོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདྲི་ཡོན་ལུང་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རིགས་མ་གཉིས་པ་ལྟ་མཚོན་པའི་རྗེས་གནང་ལ། བྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཐོབ་ཕྱིན། བདག་ཉིད་དཔལ་བོ་དང་ལྟ་མོ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་དཔལ་ཏེ་རུ་
 ཀའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་། བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁེན་སྤངས་ཏེ། བཟའ་བརྒྱུད་སྐྱེས་བདུད་ཅིར་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ལ་དམིགས་ཏེ་ནང་གི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཚུལ་རུ་ལྟ་མཚོན་
 པ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་བཙོན་པས་ནམ་ཞིག་ན་དགེ་བ་མ་ཟད་ལུང་མ་བསྟན་དང་
 ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་དགེ་བའི་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་རུས་པར་འབྱུང་ངོ་། །བདག་ཉིད་དཔལ་བོ་གསུམ་
 པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྗེས་གནང་ལ། རྫོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒོས་པར་བཏགས་པ་
 ཅམ་ལས་ངོ་བོས་བྱུབ་པ་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བའི་ཉིན་འབྱུང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་པས་ན་དོན་དེ་དྲན་པའི་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་...
 གྱི་དོན་མཉམ་པ་མེད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བ་དེ་ནས་བྱམ་དབང་
 ལེགས་པར་བྱུབ་པའི་དག་པ་ལ། དབང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུ་ཐོབ་ན། བྱི་རས་བྲིས་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རུ་དབང་ཐོབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དོན་ཡང་སྤྱོད་གསལ་ལས། དཀྱིལ་ནི་སྤྱོད་
 པོ་དང་། འཁོར་ནི་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན། འདིའི་
 སྤྱོད་དོན་ནི། མཐུལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བོད་སྐད་རུ་བྱས་ན། སྤྱོད་པོ་ལེན་པའམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཞེས་བྱ་བས། དེའི་དོན་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དཀྱིལ་ལམ་སྤྱོད་པོ། དེ་ལེན་
 པའམ་འཛིན་པས་ན་འཁོར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རས་བྲིས་དང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་
 ཀྱང་དེ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབང་གང་ཐོབ་ན། བྱམ་དབང་སྐྱེས་བཞི་ལས་བྱམ་
 དབང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ཚོན་རུ་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་
 དང་། འཁོར་བ་ལ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རུས་པ་འཛིག་པ་དང་། བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་

ནམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་དང་འདྲ་བས་ན་མིར་མི་ལྡན་པའི་དབང་ཞེས་པ་
 དང་། རིག་པའི་དབང་ལྟ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བཅས་དྲུག་ཀ་ལ། མཐའ་ཉེན་གྱི་ཆུ་དབང་གི་
 བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་བྱམ་དབང་ཞེས་པ་དེ་ཐོབ། དག་བྱ་སྟོག་གཙུག་མོགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་
 པའམ་དྲི་མ་དང་། བྱད་པར་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་སྦྱངས། ལམ་བསྐྱེད་རིམས་
 དང་དེའི་ཡན་ལག་སྦྱིན་སྟེག་སོགས་བྱ་བ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྦྱུལ་སྦྱུ་འགྲུབ་
 པའི་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་པས་དག་པ་གསན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྣམ་པ་བཞེ་ལས་མེད་དེ་ལྟར་བྱམ་དབང་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས།

གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་མཆོལ་དང་། བྱད་པར་པར་ཅན་སོགས་རིག་བྱད་པར་
 ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་མཆོལ་འབྱུང་བར་
 བྱ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ངན་སོང་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྟོགས་
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ། རྒྱབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་གནས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲ་མ། སར་ཕན་བྱུགས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷག་པར་
 ཐུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་པས་གཟིགས་པ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བར་འཁྲིད་པའི་མགོན་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མགོན་བྱིད་ཀྱིས་བདག་སོགས་རྣམས་ལ་གསང་བའི་དབང་ཞེས་པ་ཆེ་འདྲིར་སྦྱུ་ལུས་
 འགྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་སྦྱུལ་བར་མཛོད་ཅིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་བརྟེས་པའི་ལམ་
 རི་ལྟ་བུ་གཙུག་པོ་བྱིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་
 འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐུལ་གྱི་འདམ་དུ་བྱིད་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་
 གྲོལ་བའི་རྒྱབས་དམ་པ་མཛོད་དུ་གསོལ་སྟུང་པའི་དོན་དུན་བཞིན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྦྱོབ་མེད་སྦྱོབ་པ་མེད་ལན་གསུམ། གསང་དབང་གི་རྒྱབས་སུ་སྤྲ་མ་
 ཡབ་ལུས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་གསང་བ་འགའ་པའི་སྤྲ་དུ། དེད་ཀྱིས་ཡི་གེ་བདུན་
 པ་འབྲུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཙོན་ཅིང་ནང་མཆོད་འཁོར་བ་དང་མཉམ་དུ་མིག་དར་འཆིང་
 བར་བྱ། ཨོ་སྤྱོད་མིག་དར་འཆིང་དུ་གཞུག་དེ་ནས་གསང་དབང་གི་དགོས་ཆེད་ངག་གི་ཉེས་
 པ་སྦྱངས་ཤིང་གསུང་རྗེ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། སྦྱོབ་མ་རྣམས་གསུང་རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་
 མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲ་མ་ཡང་ཉེ་དུ་ཀ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་
 ཡོད་སྟུང་པའི་གསལ་འདེབས་སྤྲ་ཡང་མཛོད་དགོས་པ་དང་། སྤར་སྦྱུལ་བའི་རིག་མ་དེ་ཡང་

བསངས་སྤྱདས་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྦྲུམས་པར་འབྱུག་པའི་དགའ་བའི་སྤྱོད་དང་།
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྦྲོས་པའི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བསྐྱལ་ཏེ་དཔའ་བོ་རྣམས་ཡབ་
 དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས། འོད་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཏིང་མར་སྒྲེར་ཡབ་ལ་བྱང་
 སེམས་དཀར་བོ་དམར་ཆ་རྩུང་འདྲེས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་བྱང་སེམས་དམར་བོ་དཀར་ཆ་རྩུང་
 འདྲེས་པ་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྩོ་བོ་ཅན་གྱི་རྣམ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ཡང་ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ་
 ལས། རྩོ་རྩེ་པསྒྲུབ་བ་ལས། །སྦྲོམ་པོ་དང་ནི་དབང་གིས་སྤངས། །རྩོ་རྩེ་རྒྱན་ཏུ་བཞག་པར་
 བྱ། །ཞེས་བྱང་སེམས་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་བཏོན་ཏེ་བྱིན་པས་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་བདེ་བ་སྦྱེ་རུས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་འདི་ཚུང་བས་བདེ་བ་སྦྱེ་ཞིང་།
 བདེ་བ་དེ་ནི་གསང་དབང་གི་རྩོ་བོ་ཡིན་ལ། འདར་མི་རུང་བའི་དམ་ཚིག་དང་མད་ཏུ་བྱང་བ་
 རྒྱ་ལུས་འགྲུབ་བྱེད་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་ལྗེའི་དྲངས་མ་དང་ལྷན་པ་འདི་རྩོ་འཛིན་གྱིས་.....
 ཚུང་བས་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟགས་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་དེ་ཚུང་བར་བྱ་ཞིང་། རི་ལྷར་སྦྲོན་
 རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་རང་གི་འཁོར་རམ་སྤྲས་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་....
 ལྷར་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་བཟང་པོ་འདིས་བྱ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྩོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། །སྤྲོབ་མ་རྩོ་ལས་པསྒྲུབ་ནས་བྱ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་རོ། །གསང་རྣམ་བྱིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་གྱི་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་བརྗོད་དགོས་སོ། །གྱི་མ་དེ་ལྷར་ཚུང་
 བས་བདེ་བ་སྦྱེ་ཞིང་དེས་སྦྱང་པར་ངེས་པའི་བདེ་སྦྱང་གསང་དབང་གི་རྩོ་བོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་
 མོས་པར་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏེ་རུ་ཀ་
 ཚོན་གང་བ་ཞིག་ཆད་ནས། །ཁྱོད་རྣམས་གྱི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་གསུང་རྩོ་རྩེ་འགྲུབ་པའི་རུས་
 པ་བཞག་བྱང་སྦྲུམ་པར་མཛོད། །སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་འགྲུག་སུམ་བརྗོད་པས་སྤྱན་དར་བསལ་
 བར་ཞུ། དེ་ལྷ་བུའི་གསང་དབང་ནི་དངོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་བ་ཡིན་ལ། སྤྲ་
 སྤྲོབ་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བ་དང་། དད་མེད་ལྷག་ལྷ་ཅན་མང་བ་དང་། ཆངས་པ་སྦྱོད་པ་
 སོགས་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་ལ་མོས་པ་བྱ་བ་ནི་དང་རུས་ལ་འོས་པ་
 ཡིན་ཅིང་། །བྱད་པར་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས། །གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་
 སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དགག་བྱ་དེ་ཡི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་

གིས་འབྲུག་པར་བྱ་བ་དང་། ནང་མཆོད་ཀྱི་རྣམས་སྤྲོད་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཉེ་སྤྱོད་པ་སོགས་
ཡིན་ལ། འདིའི་དག་པ་ཡང་། རྟོན་དམ་བུ་མེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པས།
དག་བྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་སོགས་དག་གི་ཉེས་པ་དང་། བྱུང་པར་རྒྱུ་སྤྲོད་མེས་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པའི་སོ་
སྤྱོད་འབྲུག་པ་འདི་སྤངས་ནས་གསང་རྣམས་ཀྱིས་ཚ་སྟོང་ཕྱག་རྟོན་གཉིས་གང་བས་ཚ་ཐིག་རྒྱུ་
གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྩུན་པའི་རྣམས་རིམ་ཐབ་མོ་སྤྱོད་ལུས་སམ་བདག་བྱིན་
རྒྱལ་པ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱོད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་
དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་འབྲུག་པའི་རྩལ་པ་ད་ལྟ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་དག་པ་གསན་.....
པར་ཞུ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་༥

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་རྟོན་དུ་མཆོད་ཉིད་ཆང་བའི་རིག་མ་དང་། ལུས་
ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་སྒྲིམ་པས་མཐུལ་འབྲུལ་བར་ཞུ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་
སྟོན་པ་པོ་གྱེ་ཞེས་བོས་ནས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩི་རྩེའི་ནལ་འབྱོར་གཅིག་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་
ཞིང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྩེས་སྤྱོད་ཆགས་པའི་ལམ་སྤྱོད་པ་པོ་སྟེ་རྩི་རྩེའི་ནལ་
འབྱོར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་བླ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་.....
དང་པ་ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དུ་བྱུར་པས། སྤྱོད་མ་བདག་སོགས་
རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་དེ་ལྟ་བུ་འབྲུག་པར་མཛོད་ཅིག འཁོར་བ་སྤྱུག་བསུལ་
གྱི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་སྤྱོད་མེད་བདག་གི་སྤྱོད་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་རྟོན་དུ་བཞུགས་
པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྩེས་སྤྱོད་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་༥ ལན་གསུམ། དེ་
ནས་གསང་བ་འགོབ་པའི་སྤྱོད་དུ་གདོང་གཡོགས་འཆིང་བར་ཞུ། ཨོ་སྤྱོད་༥ འབྲུག་སུམ་བཅས་
བརྫོད་ལ་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ་མིག་རས་འཆིང་དུ་གཞུག དེ་ནས་དབང་གསུམ་པ་ཡང་དངོས་
དབང་མིན་པར་མོས་པ་ཁོ་ནས་འབྲུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བླ་མས་རིག་མ་ལག་གཡོན་པས་
བཟུང་གཡས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་མའི་མགོར་བཞག་སྟེ། ལྷ་མོ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལྷན་
སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་མོ་ཡིན་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཕྱིར་ལོངས་ཤིག བྱུ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བས་མཆོད་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅས་པའི་ཆོག་དང་རིག་མ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་དམིགས་དང་། ལྷ་མོ་དེས་ཀྱང་དཔའ་བོ་ཞེས་

བོས་ནས། སློབ་མ་ཁྱོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟའ་བར་སྤྲུལ། རིག་མ་ལ་ཡང་རིགས་
 ལཱ་ལས་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་མར་གྲུས་པས་མཆོད་པ་རུས་སམ། གྲི་ཆེན་གྲི་ཆུ་
 ཁམས་དཀར་པོ་ཁྱག་བཅས་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་ཀླང་མར་སོགས་ལ་བཅོག་པའི་འདུ་ཤེས་...
 མེད་པར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ད་ལྟ་ཟ་རུས་སམ། རང་གི་འདོད་པ་དང་
 རྣམ་ཐུ་མཐུན་པའི་ལན་དྲང་བོ་དམ་ཆོག་བཟང་བོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོས་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པའི་.....
 ལན་དུ་རི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲོས་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་དང་། རིགས་དང་མཆོངས་པའི་རིག་
 མ་ལ་གྲུས་པས་པརྒྱར་མཆོད་པར་བྱ་བ་སོགས་ཅིས་མི་སྤྲོ་སྤྲོའོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པས། ལྟ་མོ་
 དགེས་ནས་སྤྲོ་གྲོལ་གོས་དང་བུལ་བར་བྱས། ཁྱད་པར་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་
 པའི་པརྒྱའི་ནང་གི་རྩོམ་ཆེ་དབྱེད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་ཙ་འཛོལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་འབབ་པ་ལག་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ནས། ཨེ་མ་ཞེས་ངོ་མཆར་བའི་ཆོག་དང་བཅས་པས་
 ར་ཡི་པརྒྱ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ལ། ཅི་སྤྲོ་རྒྱད་ལས་བཤད་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྟན་ན་
 དེ་ཡི་མདུན་ན་གནས་པ་སྤྲོ་སྤྲོམ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་སྟོར་རོ། །སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པའམ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པརྒྱ་དང་སྟོམ་.....
 པར་འཇུག་པ་ལས་འབྱུང་ལ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འདི་ལ་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམས་དོན་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་པརྒྱ་བསྟན་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དྲན་
 པར་མཛོད་ཅིག ལྟ་མོ་འདི་ནི་སྤྲོས་ཤིག་བྱ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་དེའི་ལན་
 འདེབས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་རྣམས་མཛོད། རི་ལྟར་ཅིས་མི་བཟུང་། བར་དུ་བརྗོད་དུ་
 གཞུག་ཅེས་བརྗོད་པས་མོ་རྟོ། དེ་ནས་སློབ་མ་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་དང་། རིག་མ་རྩོམ་པ་མོ་ཞེས་
 ཕྱག་ཡོངས་རྣམས་སྤྲོ་བསྤྲོད་པའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སོགས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་.....
 དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཙ་རྩོམ་སྤྲོས་ཀྱིས་སྤྲོས་ཀྱིས་བཞི་དང་ལུས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་
 སོགས་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་བཅས་པས་སྤྲོམས་པར་འཇུག་པས་འབྲིག་ཐབས་ཀྱི་ཁྱེན་གྱིས་.....
 བྱང་སེམས་རིམ་པར་ཐབ་པས་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་དྲངས། རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཐུར་འཕོ་མེད་
 དུ་བཅིངས་པའི་ལྟན་སྤྲོས་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱད་གང་ཞིང་དེས་ཆོས་ནམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་
 ལ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཁྱད་པར་ཅན་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་སྤྲོས་པའི་དམིགས་པ་.....
 དང་། དེ་ནས་ཤེས་རབ་མ་དེ་དགེས་ནས་སློབ་མའི་མགོར་ལག་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། དེང་

ནས་བཟུང་ཉེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར། མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་འདྲ་བར་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོན་ཏུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་འདྲིའུ་ལམ་དུ་བྱ་བ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཞེས་རྟེན་སྟེ་.....
 གནང་བ་དང་བཅས་པའི་མོས་པར་མཛོད། སྒྲོབ་མ་ནམས་རྩྭ་ལས་ཀྱི་བྱ་བར་གྱུར། ཅེས་
 བཛོད། དེ་ནས་སྐར་བཞིན་འབྱུ་གསུམ་བཛོད་པའི་ཆེ་གདོང་གཡོགས་བསལ་བར་བྱ། ཨོ་ལྷ་
 རྩྭ། བདུད་ཅི་གཏོར་བ་དང་ལྷན་དུ་མིག་དར་བྱེ་དུ་གཞུག དེ་ནས་ཤེས་རབ་མའི་རྩ་གའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པའི་དབང་འདིས་རྟོན་གྱི་འདྲ་གསལ་སྟགས་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་།
 ཡིད་ཀྱི་རྩི་མ་གསུམ། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྐྱེ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་པ་སྟགས་.....
 དག་པ་གསན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དེ་ཡང་རྟོན་རྩེ་གྱུར་ལས། བྱིན་དེ་ཡི་བདེ་ལྷན་དུ། རྟོན་རྩེ་
 སེམས་པ་རབ་བཅུག་ནས། རྟོན་རྩེ་བཅིངས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། རྟོན་རྩེ་མཆོད་པ་རབ་དུ་
 བཅུམས། ཞེས་པ་དང་། མངོན་བཛོད་བྲམ་མ་ལས། རྟོན་རྩེ་ཡིད་འོང་བར། སྦྱར་བས་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུབ། ཅེས་སྟགས་ལས་བལྟན་པའི་རྟོན་བཞིན་དུ་དབང་གསུམ་པ་
 ཡེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་།

དེ་ནས་དབང་བཞི་བའི་རྟོན་དུ་མཐུལ་འབུལ་བར་བྱ། དེ་ནས་གསལ་འདེབས་ནི། བྲམ་མའི་
 ཞབས་ལ་བདུད་པའི་བཀའ་རྟོན་གྱིས་དབང་སྐྱེ་མ་གསུམ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལས་བྱུང་པར་.....
 འཕགས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་གསུམ་ཐོབ་ཟིན་ལ། དེ་ནས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་
 བསྐྱེལ་དུ་གསལ་སྟུང་པས་གསལ་བ་འདེབས་འདི་ཡི་རྟེན་སྦྱོར་མཛོད། བྱིང་ཞབས་པ་རྩེ་འོ་
 ལན་གསུམ། དེ་ཡང་སམ་རྩུ་ཏུ་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་ན། ཆོག་གི་རིན་ཆེན་དབང་
 བསྐྱར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་པ་དཀའ་ཞིང་རྟོན་ན་རྟོན་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ།
 དབང་རྣམས་སྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཆོག་གི་བརྟན་སྦྱང་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་ཆོག་དབང་དེ་ནི།
 ཟུང་འཇུག་གི་རྟོན་འབའ་ཞིག་བརྟན་སྦྱང་པ་ཡིན་ལ། མགོན་པོ་སྐྱེ་བྱུང་གིས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་
 རིམ་པ་བཞིན། རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་འོད་གསལ་ཤེས། རྟོན་པ་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང་། རྟོན་ནི་
 ཟུང་འཇུག་རིམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྟོན། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་
 དུག་ལྟན་པ་ནམས་འཆི་བའི་ཆེ་སྤང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང་མཐར་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་.....
 པའི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་སྟགས་གཞི་ལ་རྩེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་རྟེན་སྟེ་མཐུན་པའི། ལུས་ལ་གནད་

ཏུ་བསྐྱུན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ལམ་ལ་གོམས་པས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་ཚུན་
 ཆད་འགགས་པའི་འོད་གསལ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྐྱབ་གཉིས་ཟད་པར་.....
 སྤངས་པའི་ལམ་དེ་དང་། འོད་གསལ་དེའི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་མཆན་
 དཔེས་བསྐྱུན་པའི་འཇའ་ལུས་དེ་བདག་གིན་རྒྱབས་སམ་སྐྱུ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་
 བཞག་པ་ལྟར་སྐྱུ་ཐུགས་དབྱེར་མེད་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་མ་གཤམས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་
 རྒྱུ་འཇུག་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དེ་ལ་ཁ་སྐྱོར་བརྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། སྤྱིད་པ་སྤྱི་
 ཡོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རང་སྤང་གི་ཡུམ་དང་ཁ་སྐྱོར་གྱིས་སྤྱོམ་པར་
 འཇུག་པའི་ཁ་སྐྱོར། འབྲས་ཏུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་ཉག་ཏུ་གནས་པས་བདེ་ཆེན་དང་།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། རྣམ་ཉོག་མེད་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་
 སྤྱོད་རྗེའི་ཡོངས་སུ་གང་བ། རེས་འགའ་འབྱུང་བ་དང་རེས་འགར་མི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྒྱན་
 མི་ཆད་པ། རྒྱ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་མི་བསྟན་པར་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་གི་བར་ཏུ་བཞུགས་
 པས་འགོག་པར་མེད་པ་སྤྱི་ཡན་ལག་བརྟན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་རྒྱུ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་དེ་འཕྲོ་བྱུར་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངོ་སྤྱོད་
 པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འཇུག་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན། དབང་གསུམ་པའི་
 སྐབས་སུ་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་གང་བ་.....
 དང་། དེས་ཡུལ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པའི་བདེ་སྤྱོད་དེ་ཐབས་ཏུ་མས་གོམས་པར་བྱས་པས།
 རིམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱག་མ་ཟད་དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྗེ་བཟང་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་
 བརྟུགས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་ངེས་པར་མཛོད་ཅིག ། དེ་ཡང་དབང་× དེ་ལྟར་དབང་འདི་དོན་
 དམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཐོབ། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་བག་ཆགས་སྐྱུང་བ་
 དང་། རྫོགས་རིམ་བསམ་མི་བྱུང་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་
 གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དབང་འདིས་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་གསན་པར་བྱ།
 ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་× འདིའི་ཡོངས་སྐྱུ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་ཡང་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་
 ལས་ཡོངས་སྐྱུ་ལྡང་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་དོན་ཏུ་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་ཡང་བསྟན་པས་ཡོངས་སྐྱུ་ཁོ་ནར་.....
 སེམས་མི་དགོས་སོ། །ད་འདིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་རིག་མའི་བརྟུལ་བྱགས་སྐྱེན་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་

མཛེས་མ་སྟེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་དོན་སྤྱི་རྩལ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྤྲང་བ་.....
 ཀྱན་སྤྲངས་བས། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་པོར་ནས་གཞན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འཛང་མི་
 རྒྱ་བས་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་ལ་སྦྱོད་དགོས། འདི་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་སྒྲ་མའི་
 སྒྲ་མ་ཡིན་པས། དེས་དོན་གྱི་རིག་མ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱམ་པ་ལས་འདའ་བར་
 མ་བྱེད་ཅིག ༥ འདི་ནི་རང་བཞིན་སྦྱང་པ་ཉིད་གོང་མར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་
 དོན་རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ལམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བུའི་གཙུག་
 བོ་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་སྤྱུ་འགྲུབ་དགོས། བྱང་པར་
 སྤྱོད་སྒྲ་མེད་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་དགོས་པ་ནི། མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་དགོས། དེ་
 འགྲུབ་པ་ནི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་རག་ལས། དེ་གཉིས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་བཞི་པས་
 བསྦྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་བྱང་ཏུ་འཇུག་སྒྲུའི་ཡ་རེ་རེ་ནས་བསྦྱབ་དགོས་ན། དེ་ལ་དག་པའི་སྦྱོ་
 ལུས་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྲུབ་དགོས་ལ། དེས་ཉོན་ཐྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཕར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ས་བརྟུ་མན་ཆད་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་རི་ཅམ་དགོས་
 པའི་དོད་གྱི་ཚོགས་སྤྱིགས་ཏུས་གྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱོ་ལུས་ལ་
 རག་ལས་དེ་སྦྱབ་བྱེད་སྤྱིང་ཁར་གནད་ཏུ་བརྟུན་པ་སོགས་བསྐྱམས་པས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་མི་.....
 ཤིགས་པའི་སྤྱོད་ལེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་དབེན་དབེའི་འོད་གསལ་འགྲུབ་དགོས།
 དེ་འདྲན་བྱེད་སྤྱིང་ཁའི་རྩལ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཉྱེ་བའི་རྩལ་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ། དེ་ལ་ཉྱེ་བའི་རྩལ་
 བསྐྱམ་སོགས་རྫོགས་རིམ་ཐབ་མོའི་རིམ་པ་རྣམས་གྱི་སྦྱོད་རྒྱུ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་དབང་གསུམ་པ་.....
 དང་གཉིས་པས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྦྱོན་ཏུ་འགོ་དགོས། དེ་བསྐྱམ་
 པའི་སྦྱོད་རྒྱུ་ནི་བྱམ་དབང་གིས་བྱེད་པ་དང་། དེའི་གཙུག་རྩལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱང་སྤྱོད་ལ་རག་ལས། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྤྱོད་ཏུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྤྱོད་ཏུ་ཆུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱང་བ་སོགས་ལ་
 ཉོས་པ་སོགས་གྱི་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་དེས་ན་དོན་.....
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། མདོ་སྤྱོད་གྱི་ལམ་རྣམས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་ཏུ་འགོ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་
 གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་ཉིལ་གྱིས་འགོ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་སྟོབ་ནས་

བསྟེན་སྟགས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་ཟབ་མོ་ལ་འབད་པ་རྒྱ་བོའི་
རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་
ལྟར་ལེགས་པར་བསྟུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་
ཐབས་ལ་འབད་དེ་སྟགས་ཉམས་སུ་བཞེས་དགོས། ཉམས་ལེན་གྱིས་མ་འཕྱུགས་ན་ཡི་དམ་
འདི་ནི་བྱིན་ལྡབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོས་གྲོགས་མཛད་པས་ལམ་
ཀྱི་བསྟོད་པ་ལྟར་བས། དབང་པོ་རབ་ཆོ་འདིར་མཚོག་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་
འཆི་བའི་ཆོ་མཁའ་རྒྱུད་ཏུ་འབྱིད་པར་སེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ལེགས་
པར་སྟོབ་པའི་གཏང་རག་གི་དོན་ཏུ་མཐུལ་འབྲལ་བར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
ཅད་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱར་བསྟོན་པའི་བསྟོན་སྟོན་དང་། བྱང་པར་
བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟགས་སྟོན་མཛད་པར་བྱ། སྤྲེལ་དང་སྟོབ་མ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་སྟོན་
གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བྱའོ། །མཐུག་ཚོག་གི་སྐར་རྣམས་བརྒྱད་ལྟན་དམ་པའི་སྟག་ལེན་ལྟར་
བྱེད་དགོས་སོ། །

སྒྲས་པ། བདེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་དག་ལམ་ལ། རྟག་པར་རོལ་པའི་རྒྱལ་ལས་མ་
གཏོས་པར། །སྒྲ་ཚོགས་ཉམས་ཀྱི་གར་བསྐྱར་འོད་ཞགས་ཀྱིས། །བརྟན་གཏོ་འཆིང་མཛད་
བྱུང་བདག་བདེ་བའི་མཚོག་ །གང་ལ་མོས་བའི་ལྷ་སྒྲུང་དཀར་པོ་ཡིས། །ཉེ་བར་རེག་པས་སྟག་
རྒྱུའི་མེ་ཏོག་ནི། །རྣམ་པར་བྱུང་པའི་རོ་མཚར་ནོར་བུའི་ཐོད། །ཆངས་གནས་སྟེག་པའི་རྒྱན་
ཏུ་སྒྲར་ཡང་བཀོད། །མཚོག་གི་བྱིན་མཐུ་མ་ལ་ཡ་ཡི་བསྟུང་། །ཀྱུན་ནས་བྱངས་པའི་དབང་
བཞིའི་བྱི་བཞེན་དཔལ། །གཏུལ་བྱའི་བྱི་འཛིན་རོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟན། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱུན་
ལ་ནོར་ཏུ་ཆེ་གཟིགས་ནས། །དམ་པའི་གསུང་གི་ཐེབས་སྟོ་ཕྱི་བའི་ཁྱར། །མ་བཟོད་དེ་ཕྱིར་
དབྱུག་པས་བསྐྱལ་པ་ན། །སེམས་མེད་པ་ཏྲ་ཏས་ཀྱང་སྐད་འབྱིན་པའི། །ངང་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་
འདུ་བྱེད་ལས་འདི་བསྐྱར། །འོན་ཀྱང་ཟབ་དོན་ཀྱུན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆ། །བྱིས་སྟོ་སྒྲུང་བུའི་
འདབ་མས་གཞལ་བཙོན་པ། །དེ་ལ་དཔྱོད་ལྡན་བྲིལ་བའི་གནས་མང་ཕྱིར། །འོངས་པ་སྟོ་
གསུམ་སྟེག་དང་ལྟན་ཅིག་པར། །དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་ཏེ་ཏུ་ཀ་བ་དང་། །དཔལ་པོ་རྒྱ་གྲིའི་ཚོགས་
ཀྱི་སྟུན་སྟུ་བྱ། །འཆབ་དང་སྐད་པ་བྲལ་བས་འཆགས་ལགས་ན། །སྟོབ་དག་ཆངས་པ་མཚོག་
གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལེགས་པའི་ཆ་གང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཀྱུར་ནས། །རང་གཞན་མ་ལུས་

མཁའ་ལ་སྤྱད་པ་ཡི། རྡོ་རྗེའི་གོང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་མཚོད་རྣམ་ཞུས། །ཐོགས་པས་མདུན་བསུས་
 ས་ལམ་མཐར་ཐུན་ཤོག། ཅིས་བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་ལེ་ལེ་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
 རིམ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་སྒྲ་གོན་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་བདེ་བ་མཚོག་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། ལྡངས་འདིའི་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཚས་དབང་རྣམ་འབྱེད་དཔལ་བཟང་
 པོ་ནས་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག་གསུངས་པའི་བཀའ་མ་བརྒྱག་པར། ཤུག་འི་དགེ་སྦྱོང་གི་གྲལ་མཐར་གཏོགས་པ། ལྷོ་བཟང་དམ་
 ཚས་རྒྱ་མཚོར་འབྱོར་པའི་ལྷན་པོ་སྤྲུ་མང་ཐལ་བ་དེས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དུ་མའི་རྒྱང་ནས་སྒྲ་མཚོག་འདིའི་དབང་དང་.....
 གདམས་པ་མང་དུ་སྒོའ་བ་དེས། དབེན་གནས་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རམ། བཟ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་བྲིས་པས་བསྟན་པ་སྤྱི་
 དང་། ལྷན་པར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདྲ་སྤྱགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རིང་ལྷགས་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་
 ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་ཡུར་ཅིག །ཤུག་མ་སྤུངས་ཇ་ཇ་ག་ཉླ། །

༄༅། །རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྒྱུང་བར་
གནས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་པན་ཡོན་དང་གཟུངས་
ཐགས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཅས་མདོར་ཙམ་བཀོད་པ་
ཏྲི་མེད་ཟླ་ཤེལ་གཙང་མའི་མེ་ཁྲོང་
ཞེས་བྲ་བ་བཟུགས་སོ། །

༄༅། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་བདུད་རྩི་འབུམ། །ཡོངས་བཟུང་མཁྱེན་པའི་ཆ་
ཤས་གང་བ་ཅན། །མི་ཤེས་སྒྲོང་སྒྲོན་གྱི་གཏན་པ་ཀུན། །འཇིག་མཛད་འཇམ་དབྱངས་
བླ་མས་འགྲོ་ཞུས་སྒྲོངས། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒྲོ། །འབྲུག་བྱེད་མེད་དུ་མི་
ཅུང་རྒྱུང་གནས་ཀྱི། །པན་ཡོན་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིན་མོ་ཞུས། །ཁུང་དུའི་ཆོག་གིས་
བཀོད་ལ་སྦྱོར་བས་དྲངས། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་
འབྲུས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྒྱུང་བར་གནས་
པའི་ཆོ་ག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་པན་ཡོན་འགོད་པ་ལ། །སྤྱིར་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུང་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུངས་ཀྱང་། །འཇམ་དཔལ་ཙ་བའི་
རྒྱུད་ལས། །གང་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་ཡི། །རྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པར། །ཉམས་སུ་བྱང་
བར་བྱ་བ་ཡིས། །སྤྲུགས་པས་འདོད་ཀུན་བརྟེན་མི་བྱ། །དཔའ་ཐོ་གཙང་བའི་སྦྱོང་ལ་དགལ། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ན། །ཉག་དུ་དེ་ཡིས་སྤྲུགས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
གཞན་ཡང་། །ངེས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལམ་ནི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པས་ནི། །དེ་ཆེ་དེ་ནི་
རབ་འགྲོ་ཞིང་། །ཟུང་ན་ནད་མེད་དམ་པ་ཐོབ། །ཅེས་སྤྲུགས་པ་ལྟར་རྩེ་
བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དག་
གིས། །འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྟེན་སྤྲུགས་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྲུག་དང་
གཙང་སྤྲུག་སྤྲུག་གཙང་མའི་སྦྱོང་པ་དང་། །བྱང་པར་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་

དང་བཅས་ཆོ་ག་ཉམས་སྲ་བྱངས་ན། ཉམས་སྲ་ལེན་པ་པོའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡིས་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་གསང་སྐྱུ་གསུང་ཏེ་ནལ་འབྱོར་འབྱུང་པར་འབྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་.....
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་ཡི་བྱངས་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས།
 ཕམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་དང་། འཇམ་དབྱངས་
 དཀར་པོའི་སྤྱི་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་མཛད་པར་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྣ་གང་ལ་ཡང་
 སྤྱི་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོད་པ་ནི། དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱུད་དང་། བསམ་གཏན་མྱེ་མ།
 ལེགས་བྱུང་གི་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསེར་སྤྱི་ལེན་པའི་སྐོར་དང་། སྲུང་དང་གཙང་སྤྱི་སྤྱི་པ་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་སྤོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་
 བཤད་པའི་སྐྱུ་གསུང་དང་ཆོ་གའི་ཕན་ཡོན་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལས། འདིར་ས་པོན་ཅམ་ཞིག་
 བརྗོད་ན། འཇམ་དཔལ་ཆ་བའི་རྒྱུད་ལས། སློ་དང་ལྡན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། སྐྱུ་གསུང་
 དེས་ནི་རབ་བསྐྱུངས་པས། །དེ་དག་ཡི་གེ་བྱུག་ཅེས་བྱ། །དོན་ཆེན་ལོངས་སྤྱི་འཕེལ་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ཡི་སྐྱུ་གསུང་གི་མཐུ་ཡིས་ནི། །དེ་ནི་ལོངས་སྤྱི་ཆེ་བར་འབྱུར། །སློ་དང་ལྡན་པ་མཐར་
 ཀྱིས་ནི། །ལྟར་དུ་བྱང་རྒྱུ་གཞིལ་པར་འབྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་ཡི་གེ་བྱུག་པ་
 ཞེས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། རྟོར་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མཆོ་
 དང་། ཐིག་ལེ་རྟོར་པ་ཡི་གེ་བྱུག །ཅེས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཡིན་པར། རྒྱ་གར་བྱུང་བ་རྟོག་ཆེན་
 པོ། སློབ་དཔོན་སྐྱེད་པའི་རྩི་རྩི་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར། ཡི་གེ་བྱུག་པའི་སྐྱུ་གསུང་བཟུངས་པའི་
 ཕན་ཡོན་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སྲ་བ་རོལ་དགྲ་གདོན་གྱི་འཆོ་བ་སོགས་མི་འདོད་པའི་ཁྱེན་ངན་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་དོན་ཆེ་བར། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས། སྤྱན་མོང་དང་། སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་ཏེ། བཟོ་དང་གསོ་བ། སྤྱ་དང་གཏན་ཆེགས། ནང་རིག་པ་
 རྟེ་རིག་པའི་གནས་ལ། རྟན་ངག་དང་། མདོན་བརྗོད། རྟེན་སྤྱི། རྟོག་གར། རྟེན་ཅིས་ཏེ་སྤྱ་
 རིག་པའི་ཡན་ལག་རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལ། ནང་དོན་ལ་ཡང་། མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་འདུལ་བ། མདོ་
 རྟེ། མདོན་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་གསུམ་དང་། སྐྱུ་གསུངས་ལ། བྱ་རྒྱུད། སྤྱི་རྒྱུད། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད།
 སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་རྟེ་འོག་མའི་མཆོན་བཅས་མཆོན་
 མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། སྤྱི་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩིས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སོགས། མདོར་ན་ཤེས་བྱ་རིག་
 པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གསལ་བ། ལྟར་བ།

ཟབ་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་འདི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་.....
 ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེས་
 པ་འདི་མཁས་པ་འདི་བྱ་བ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། དེ་ཡི་སྒྲིན་ནས་གདུལ་བྱར་གྱུར་
 པ་འདི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་འདི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གཟི་བརྩིད་འཕེལ་ཞིང་། ལྷན་པ་འདི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་བྱུང་
 པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་རིགས་ཟས་ནོར་སྐྱེས་མཁོ་རྒྱའི་འགྱུར་བ་རྣམས་འབད་མེད་དུ་
 འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་ལོག་པ་འདི་འཆོ་བ་དང་མ་འདྲེས་པར། ཆོས་མཐུན་འདོད་པ་འདི་ལོངས་
 སྟོང་དབྱར་ཀྱི་སྤྱིན་ཏུར་འདུ་བ་སྐྱེས་འབྱུང་ཞིང་། མཐའ་ཐུག་གི་ཆེན་ཡང་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་
 རྟིག་ཏུར་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྟག་མེད་དུ་ཞི་ནས། མཐར་ཀྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡིད་ཅེ་གཅིག་
 པས་སྐྱེས་པ་བློ་བ་འདི་ལ་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་དུ་འབྱུར་ཏེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། དེར་
 འདི་ལ་ཕ་རོལ་ཀྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆར་འབེབས་པ་དང་།
 འཆི་བ་ཆེན་པོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུར་རོ། །ཕྱིར་སྐོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལ་ནད་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་རོ། །རུས་མ་ཡིན་པ་འདི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་རོ། །ཆར་ཆེས་པ་
 དང་། རྒྱང་ཆེན་ཀྱི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་རོ། །གཡོ་ཅན་རྒྱན་པོས་འཛིགས་པ་དང་། རུག་
 རྒྱར་མ་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སྐྱེས་མང་དུ་གསུངས་པས། སྐྱེས་པ་འདི་
 ཉིད་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཁྱི་འབུམ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུར་སྐྱེས་པ་བླས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་དུ་བཤད་པ་
 དེ་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་
 དེའི་ཆེ་མི་འདོད་པ་འདི་རྒྱུན་ངན་རྩི་ལྟར་བྱུང་ཡང་། སྤྱིན་ཀྱི་ལས་ངན་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱིན་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིག་པ་ཆོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་། ཆེ་འདི་ལ་མགོ་བོ་ན་བ་ཅམ་ཀྱིས་བྱང་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིགས་འདིའི་མཐུ་དང་བྱིན་སྒྲུབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན། སྤྱིགས་འདི་བླས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པའི་སྐབས་པ་པོ་ལ་ཆེ་འདིར་མི་འདོད་
 པའི་བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་བྱུང་བ་སྐྱེས་ཀྱང་། རང་རང་གི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་
 གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལ་ལོག་རྟོག་སྟེ་བའི་སྐབས་མེད་པས་བག་ཡིད་པར་འཆོལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་རིང་ངམ། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་དམ་བཅས་

པའི་གཟུངས་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ལན་རེ་བཞུས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་
 བསགས་པའི་རྟིག་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་བ་དང་། འབྲུམ་རེ་བཞུས་ན་རིག་པའི་གནས་ལྡེལ་
 མཁས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འབྲུམ་གཉིས་བཞུས་ན་ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་མི་བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། འབྲུམ་གསུམ་བཞུས་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སོགས་རྒྱད་ལས་
 བྱང་བས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲོ་རྟེན་གྱི་མ་ཐེད་པ་ལགས་ན། གང་བཤད་པའི་
 ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས་དང་།
 འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲགས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་པ་དང་། དེའི་སྒོ་ནས་ལས་རྒྱུ་པའི་ཆོ་ག་སོགས་
 ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད་པ་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་བམ་.....
 ལས་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །སྐབས་སུ་བབ་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུང་བར་གནས་པ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་ནི་མདོ་ཙམ་བཤད་ན་རབ་འབྱམས་ཐ་མ་ལས།
 གཙང་མའི་རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པའི། ཆོ་ག་རབ་འབྱམས་འདི་ལས་གཞན། །མ་བྱང་གང་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡོངས་རྒྱུད་ཆེ། །ལྟ་གནས་དག་ཏུ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས། །དེ་
 བཞིན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། །གྲགས་པ་རྒྱས་པའང་ཐོབ་པར་འབྱུང། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་ནི་སྤྱང་
 བྱེད་ཅིང་། །དལ་བ་དག་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཐེག་པ་རྣམ་གསུམ་བདག་པོ་དང་། །ད་དེས་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་འབྱུང། །ཞེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་
 དག་པས་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ངན་པས་མ་བསྐྱེད་པར། རྒྱུང་བར་གནས་
 པའི་སྒོ་ནས་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་འདི་ལས་ལྟག་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་གཞན་གང་ནའང་མ་.....
 བྱང་ཞིང་། གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་མཐོ་བ་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོངས་རྒྱུད་ཆེ་བ་དང་། །སྐབས་གསུམ་ལྟ་ཡི་གནས་ཀྱི་དཔལ་
 འབྱོར་ལྟར་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འཐོབ་ཅིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་གནས་ཀྱང་ཏུ་སྤྱན་པའི་གྲགས་པས་
 བྱབ་པ་དང་། དན་སྤང་གསུམ་དང་། །ལྟ་ཆེ་རིང་པོ། མཐའ་འཁོབ་སྒྲ་སྒྲོ། །ལྟ་མ་ཡིན་དང་།
 ཡོག་པར་བལྟ་བ་འཛིན་པ། །སྤྱོན་སྒྲགས། །འོན་ཡང་ཅན་སོགས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ལས་ངེས་པར་
 སྟོལ་ཞིང་དེ་ལས་སྟོལ་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐོབ་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་རང་བྱང་རྒྱབ་དང་།
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལུང་དང་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་དབང་.....
 བརྒྱུར་བ་དང་། །དེའི་མངའ་བདག་སྟེ་བདག་པོར་འབྱུང་བ་དང་། །ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོ་

ན་མེད་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་། ལུན་མི་རིང་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་
 སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱིན་ལ། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་པན་ཡོན་ནི། །འདི་ཡི་ལུས་ལ་མཚན་
 མི་འབྱུང་། ཏུག་དང་མེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ལངས་དང་ནི་གདོན་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་
 སྐྱེས་མོ་མོ་དང་། །སྤྱིན་པོ་ཤ་ཟ་འཆོ་བྱེད་པ་འང་། །གང་ཞིག་མདོ་འདི་འདོན་ལ་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་སོ་འདི་ཡི་ལུས་ལ་མཚན་ཆའི་གདོན་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཏུག་གིས་
 མི་གདོན་པ་དང་། མེ་དང་ས་གཡོ་བ་སྐྱེས་འབྱུང་བའི་གདོན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་
 ལངས་དང་། གདོན་བཞགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་སྐྱུ་སྐྱེས་པོ་དང་། མ་མོ་
 དང་། སྤྱིན་པོ་སོ་སོ་དང་། ཤ་ཟ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྟ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱིས་གདོན་པ་བྱ་བར་མི་
 རུས་པ་སྐྱེས་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱི་ཆོས་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་དབང་ཏུ་སྤང་བའི་ལོག་ལྟ་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་
 ཆེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། པན་ཡོན་གྱི་གནས་སྐྱབ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་སྤྱིར་ཡང་དན་སྤང་གི་
 རྒྱ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལས་འོས་མེད་པས། ལས་ངན་ཅན་དེ་དག་གི་བགོ་སྐལ་མ་ཡིན་པས་
 བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག གལ་ཏེ་པན་ཡོན་འདི་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན་དག་
 ལ་ཡང་། པན་ཡོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱི་ཆོས་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཆེ་ཤོས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་
 དག་གིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་ཆོས་མི་བྱ་བར་ཡིད་ཆེས་སུ་བརྒྱུད་བར་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ངེས་
 ཤེས་འདྲོང་བར་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་དམ་པའོ། །གཞན་ཡང་། འཆང་བ་དང་ནི་སློག་པ་ཡང་། །
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མཚོད་བྱེད་པ། །འཇིགས་པ་མེད་པས་མཚོད་བྱེད་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅན་
 ནི་བདེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། གཞུངས་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་འཆང་བ་དང་སློག་པ་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུག་བྱ་ཞིང་
 མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་ཏུ་ཡང་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ཅན་ཡང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེས་པན་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་
 ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདིར་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་མི་རུས་སོ། །སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འདི་
 ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 དགོས་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་བྱུང་པར་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་.....

བར་བྱེད་པ་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས། གསུང་རབ་འབྲི་བ་དང་། གློག་
 པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཆོག་དང་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདྲགས་གཙང་ལུས་པ་
 སྟགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། གང་ཆེ་ལྟ་བ་འདྲིང་པ་དང་། རྟུང་ཟད་དྲི་བར་འདྲིང་
 བ་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །ཤེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་སྟགས་ནམས་ཀྱང་། དཔེ་འཆོལ་སྒྲ་བའི་ཆེད་
 ཏུ་འདིར་དབྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ན། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྫིེད་དང་། ཡི་གེ་
 ལཱ་བ་ནི། མ་གྱི་དྲི་ན་མཆོལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ནི། ཎ་ན་མོ་མཆུ་ཤྱི་ཡེ།
 གྲུ་ལྷ་ར་རྩུ་ཏུ་ཡ། བོ་རྩི་སཏུ་ཡ། མ་སྒྲ་ཀ་ཅ་ཅི་ཀྲུ་ཡ། ཏུ་ཤ། ཨྱ་ཨ་ར་རྩེ་བི་ར་རྩེ། རྩུ་བི་
 རྩུ་མོ་རྩི་ནི། བི་རྩི་ནི། ཨ་མ་ལེ། བི་མ་ལེ། རྩེ་ཡ། བ་ཏི་ནི། ཅ་ཅ་ཅ་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བཏ་པཏ་
 བཏ་སྒྲ་རྩ། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས་ནི། ཎ་ན་མོ་མཆུ་ཤྱི་ཡེ་གྲུ་ལྷ་ར་རྩུ་ཏུ་
 ཡ། ཏུ་ཤ། ཨྱ་ཨ་ར་རྩེ་བི་ར་རྩེ། རྩུ་བི་རྩུ་མོ་རྩི་ནི་བི་མོ་རྩི་ནི། མོ་རྩི་ཡ་བི་མོ་རྩི་ཡ་བི་མ་
 ལེ་རྩེ་ཡ་བ་ཏི་ཅ་ཅ་ཅ་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བཏ་པཏ་པཏ་སྒྲ་རྩ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ་འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 འདི་འཛིན་པ་ནི། ལྷ་བ་གཅིག་གིས་སྒོ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །དབྱངས་སྟན་པར་འབྱུར་རོ།
 གཟུགས་བཟང་བར་འབྱུར་རོ། །ལན་གཅིག་བསྟགས་ན་བསྟལ་པ་སྟོང་གི་བར་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་
 ཟུབ་གྱི་སྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཡི་གེ་དྲུག་པ།
 ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྫིེད་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བཟུང་བའི་ཆེ་ཡང་། རང་གི་སྟིང་ཁར་ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་
 དང་དེའི་སྟིང་ཏུ་འཁོར་ལོ་མེར་པོ་ཅིབས་དྲུག་པ་དབྱས་སུ་རྫིེད་ཡིག ཅིབས་རེ་ལ་འབྲུ་དྲུག་
 གཡས་སྒྲར་ཏུ་བཀོད་ནས་འོད་འབར་ཞིང་གཡས་སུ་འཁོར་བས། མི་ཤེས་པའི་ཚྭངས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཙོད་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་སྟགས་བཟུང་བ་ལ་འབད་ན་ལྷ་བ་དྲུག་གིས་
 སྟོན་མ་ཐོས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དོན་དང་མཐུན་པ་གཞུང་གི་སྟོན་མ་ཐོན་སུམ་ཏུ་
 ཉོགས་ཤིང་གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་སྟེལ་རུས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་གིས་ངག་གི་དབང་སྟུག་འཇམ་
 དཔལ་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་ཤེས་རབ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་གསུངས་པས་ཉམས་སུ་.....
 བྲངས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྟིང་གཅིག་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་
 པ་ཞེས་པ་ནི། ཏུ་ཤ། ཨྱ་ཁྲི་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། དོན་ཐམས་ཅད་
 ཟུབ་པར་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིང་པོ། རེ་

བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་ཅི་འདྲ་དང་པ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲགས་འདི་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོར་ཅམ་བཟོད་ན།
སོ་ཤིང་ལ་སྒྲགས་ནས་བཅངས་ན་སོ་ན་བ་ལ་པན། རྒྱམ་མཛ་ལ་སྒྲགས་ནས་བཏབ་ན་མིག་ནད་
ཐམས་ཅད་སེལ། ལྷན་མར་ལ་སྒྲགས་ཏེ་ཐོས་ན་མ་སོས་པ་དང་། ཁོག་རྩ་མཚོན་གྱི་རུམ་བུ་
ལུས་པ་ཡང་ཐོན། མཛ་ལ་སྒྲགས་ཏེ་ཐོས་པས་ཟས་མ་ལྷ་བ་ལ་པན། བྱ་རོག་གི་སྒྲོ་ལ་སྒྲགས་ནས་
ཕྱག་པར་བྱས་ན་མགོ་དང་ལྷང་པའི་ནད་སེལ་བ་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་འཇམ་
དཔལ་གྱི་སྒྲགས་རིང་ཐུང་གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། དེ་ཞིག་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་
ཅམ་བཞོད་པ་འདི་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཚུ་བའི་རྒྱུད་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕོ་གཅིག་
གྲུབ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཚིག་ཏུ་དྲུག་བྱས་ནས་གྲིས་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་པར་རྒྱུད་སྡེ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག

སྒྲས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཞེས་གྲགས་རུས་གསུམ་གྱི། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་
བསྐྱུས་མཐུན་པའི་གཏེར། གང་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནི་སྤང་ཅིག་ཅམ། རྒྱེས་པའང་དགོ་བ་གཞན་
གྱིས་འགྲན་མི་བཟོད། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲོས་གསར་བུའི་འཇུག་རོགས་སུ། སོ་བདེ་ཏུ་དུའི་ཆོག་
གི་དེ་ཁ་འདི། ཁྱིས་ཀྱི་སྒོ་དང་ལྷན་རྣམས་རྒྱ་གཞུང་གི། རྟོན་ལ་གཟིགས་པ་དག་པས་འཇུག་
པ་རིགས། །འདི་ཁྱིས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཙེབས་སྟོང་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་འགྲོ་བས། རྒྱེབ་པའི་ཐུན་ཆེན་པས་སྟོན་ཀྱན་གཞིལ་ནས། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་རུ་
ཐོབ་ལྟར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུར་བར་གནས་པའི་ཆོག་གསར་རུ་བསྐྱབས་པའི་བྱར་རྒྱ་
དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཅས་གྲིས་ཤིག་ཅེས་ཉེ་བར་གནས་པ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བཏུན་དང་། དགོ་སྟོང་བཏུན་པ་ཡར་འཕེལ་
གཉེས་ནས་བསྐྱལ་བའི་དོན་བཞིན་དུ། དགོ་སྟོང་སྒོ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའམ། མིང་གཞན་འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་
ཞེས་སྒོ་བཏགས་པ་དེས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཞིན། ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་དབེན་གནས་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རུ་གྲིས་པས། རང་གཞན་
སྒྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སླེ་མ་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྗེས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐེག་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཡོངས་སྟོང་
ཅིང་། ཀྱན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ལྷུང་རུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ལྟར་ཅིག །དགོལ། དགོལ། དགོལ།

༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་བསྟེན་ཡིག་
མདོར་བསྟུས་སུ་བཀོད་པ་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་
བདུད་ཚི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །ན་མོ་གྲུ་བྱ། གློ་ཆེན་རབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྟོན། །རྩལ་ཁྱིམ་ས་རྩལ་
འབྲས་ཏུ་ཆགས་པ་ལས། །བྱམས་བཅའི་གྲུ་ཆར་འབབས་པའི་གྲགས་སྟོན་རྒྱན། །རབ་འཛིན་
གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དེར་འདུད། །རྒྱལ་བའི་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་སྟོན་པའི་དབྱངས། །
ཐེག་གསུམ་ཚོས་གྱི་ལམ་བཟང་གསལ་བ་ལས། །དན་སོང་སྦྱང་བའི་རྒྱུད་ཅེས་ཐར་འདོད་གྱི། །
འཇུག་རོགས་སློན་བུལ་བ་དེ་ལ་དད། །དེ་སྦྱིར་དཔལ་ལྷན་ནལ་འཕྱར་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ། །བྱབ་
བདག་ནམ་སྤང་ཆེན་པོ་བསྟེན་པའི་རྩལ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལྷང་སྟོང་པོའི་བཅུད། །
གློ་ལྷན་སྐྱབ་པོའི་ཉེར་འཚོ་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་དཔལ་ནམ་སྤང་
ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ལ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་དག་གིས་
ལྷ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་བསྟེན་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རྩལ་སྟོང་པོ་དེའི་དཀྱིལ་ཏུ་བཤད་པ་བྱ་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྩེས་སུ་དམ་པས་
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བསྟེན་སྐྱབ་བྱ་བའི་འགལ་རྒྱུར་ཉེར་ཞིང་མཐུན་རྒྱུར་འཛིན་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ། ཏུས་
དབྱར་སྟོན་གང་ཏུ་གི་གཟུང་སྐར་བྱེད་སྦྱར་སོགས་བཟང་བའི་ཉེན་བསྟེན་པ་དངོས་གཞིའི་དབྱུ་རྩལ་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡི་
སྟོན་རྩལ་ནས། གསུང་རབ་སྟོན་པ། ཉེན་ལ་མཚོད་འབུལ། ཆོས་སྤང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ཆོགས་བསགས་རིམ་གྱི་ལེགས་
པར་བྱས་ནས། གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་དང་། ཉེན་གསུམ་བཤམ་བཀོད་སོགས་རང་གི་འཁོས་བསྐྱར་གྱིས་ཡིད་སྦྱོར་ལེ་དེ་བཞིག་
བྱས་ལ། ཉེན་གྱི་དྲུང་ཏུ་མཚོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཏུ་བསྐྱིགས་པའམ། མཚོད་པ་སྟོགས་བསྐྱིགས་གང་ཏུ་གིས་ཆར་གཉིས་
ལས་མི་ཉུང་བ་བཤམ། གཞན་ཡང་ཆ་གསུམ་དང་། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཉེན་རེ་བཞིན་བཏང་ན་ལེགས་པས་དེ་ལུགས་ཀྱི་
གཏོར་མ་ནམས་དམ་པ་སྤྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྷར་གྲངས་མང་བར་བཤམ། སྐབས་འདིར་མཁོ་བའི་བཞེགས་གཏོར། ཆ་གསུམ།
མཚམས་ཐོའི་མཚོད་པ་བཅས་ཕྱག་ལེན་ལྷར་དང་། རྟོར་དེའི་པུང་ཐེང་། ལས་བུམ་འཁོར་འབྲུ་སོགས་དགོས་
པའི་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། རྒྱབས་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་དེས་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་རྩི་རྩི་
གཏོད་སྟོན་གྱི་སྦྱར་གསལ་བར་བྱར། ཅས་བརྗོད་ལ་དེའི་དམ་རྒྱ་བཅིང་། དེ་ནས་བསང་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོ་
བརྩྭ་ཡཤྲ་ཞྩྭ། ཨོ་བརྩྭ་ཨ་ན་མོ་སྐྱ་སྐྱ་ལུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བྱར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་
ལས་བྱང་བའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ནང་ཏུ། པད་ཆའི་སྟོང་ཏུ་གླི་ཡིག་གི་མཐར་
བཞུས་བྱའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་སྐུས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་

ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ནམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ས་པོན་སྤྲུལ་སྤངས་དང་...
 བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིང་སྤྱན་བབ་པས་བྱམ་པ་གང་བར་གྱུར། ལས་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཙུ་
 བཟུངས་ཐམས། སད་ཟླ་སྤྲུལ་སྤངས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་འོད་ཏུ་བྱེད་ནས་བྱམ་ཙུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
 ཅེས་བརྗོད་ལ་གནས་ཁང་ལ་ཡང་བསང་ཙུ་འཛོམ་ཞིང་ལས་སྤྲུལ་བརྗོད། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་ཁྲོ་
 བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར། ཨོ་བཟླ་མ་སྤྱོད་མེད་ཅེས་སྤྲུལ་ནས་བཞུགས་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་ལ། ར་ནི་
 གནས་འདིར་བསྟེན་སྤྱབ་ཟབ་མོ་བཞུགས། ཅེས་དང་། བྱད་པར་ཏུ་ཡང་བསྟེན་སྤྱབ་བཞུགས་པ་ལ་
 བར་ཏུ་གཙོད་པའི་བཞུགས་ཀྱི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སྤྱིར་ནས། བཞུགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་རྗེས་
 སྤྲུལ་སྤངས་རྡོ་མའི་ཚམ་རྒྱུ་ལ། དེ་ནས་ཆ་གསུམ་བཏང་ཞིང་། སྤྱི་ཏུ་མེད་ཅེས་མཛོད་པ་བཞུགས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་
 ལ་སྤྱོད་མེད་ཅེས་པའི་རང་ལས་སད་ཟླའི་སྤྱིར་ཏུ་ཁྱོ་ལས་མཛོད་པ་ཁྱོ་གྱིས་མཛོད་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་.....
 གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ལྷ་གཉིས་སྤྱི་འཛོམ་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མཁུན་པར་ལྷུ་ ཐུགས་ཀར་སྤྱི།
 ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩ་ལྷོ་པོ་རྩོ་ ཨོ་བཟླ་ཨ་རྟེ་པི་རྩོ་
 ཨོ་ ཀམ་ཨ་རྟེ་པི་རྩོ་ཨུལ་བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་རིགས་སྤྲུལ་དཔུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 མཛོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་ཨ་རྟེ་པི་རྩོ་ལྷ་སྤྱོད་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་མཛོད། རྡོ་རྗེ་
 གནོད་སྦྱིན་ཐབས་ཆེན་པོ་ཅེས་པས་བརྗོད། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་སྤྱི། རི་སྤྱིར་བསྟེན་སྤྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་མ་
 ཚུགས་པར་དེ་སྤྱིར་ཏུ་བཞུགས་ནམ་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་ནང་ཏུ་རང་གི་
 ཟླ་མ་མཛོད་སྤྲུལ་སྤངས་པ་མཛོད་སྤྲུལ་གཞིག་སྤྲུལ་དཔུ་ལས་ཅན་ལས་ཅན་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། ཟུང་འཁོར་སྤྲུལ་པ་
 བྱ། ཨོ་བཟླ་རྩ་ལ་ཨ་རྟེ་པི་རྩོ་སྤྱི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིར་ཡང་ར་བའི་སྤྱིར་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་གྱུར་ཏུ་གྱུར། ཅེས་
 པའི་བར་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། དེ་ནས་རང་གི་མལ་སྤྱན་གྱི་འོག་ཏུ་ས་དཀར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཤམ་ཤིས་པའི་སྤྱིར་ཏུ་གྱུ་ག་
 བཀམ་སྤྱི་སྤྱན་བཀོད་པ་ལ། ས་གནོན་གྱི་ཐུག་རྒྱུ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལ་ན་སྤྱི་ལྷ་སྤྱོད་མེད་ཅེས་ལན་བཏུན་བཟུངས་པའི་བྱིན་
 བརྒྱབ་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐུན་དང་པོ་སྤྱོད་ནས་འགོ་ཙམ་པ་ཞིག་དགོས་པས། ཟླ་བརྒྱད་གསེལ་འདེབས་ནས་
 བཟུང་མཛོད་བརྗོད་ཀྱི་བར་བདག་བརྗོད་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་ལྷུང་བྱས་ནས། རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱིར་རྟེན་བརྟེན་པའི་གསལ་སྤྱང་དང་། ཟབ་མོ་
 སྤྱིར་པ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་རྒྱས་གདབ་པ་གཉིས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ཟབ་མོ་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་
 པའི་རང་ནས་བཟུང་དམིགས་ཚོགས་གཞུང་ལྷུང་བརྗོད་ནས་བཟུངས་པ་ལ་འཇུག བཟུངས་པ་དེ་ཡང་། ཏ་ཅང་ལྷུར་བ། ཏ་
 ཅང་དལ་ཆེ་བ། རྒྱ་ཆེ་ནས་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ། ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆུང་ནས་རང་གིས་ཀྱང་མི་ཐོས་པ། གཏམ་གྱིས་བར་ཚད་བཞིན་
 པས་བཟུང་བ། སེམས་རྒྱ་ཡན་ཏུ་བཏང་བ། རྒྱ་ཟུར་ཉམས་ཤིང་སྤྲུལ་སྤངས་མི་དག་པ་སྤྲུལ་བཟུངས་པའི་སྤྱིན་བརྒྱད་གསུངས་པ་
 རྣམས་སྤྱང་། བྱད་པར་སེམས་གཞན་ཏུ་གཡེང་བས་བཟུངས་པ་བསྐལ་པའི་བར་ཏུ་བཟུངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པར་གསུངས་
 པས། མི་གཡེང་བར་སྤྲུལ་སྤངས་འཁོར་དང་སྤྱིར་གསལ་སྤྱང་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛོམ་སྤྱངས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིན་ཏུ་

394

སྒྲིག་ཅོང་ལ་སྐོས་པ་མི་བཟུངས་པ་ལྟར་དང་བྱ་བ་མང་པོ་དོན་མེད་ཀྱི་རག་འབྱུང་སྐོས་པ་གཡེང་བར་མི་བྱ། གཞུ་མི་འཕྲེན།
 ལྷན་མི་སྤྱད་པ་ལ་དྲོད་མི་ཡལ་བར་བྱེད། གཞན་གྱི་ཁ་སྤོ་མི་བཟུངས་པ་ལ་དྲོད་མི་ཡལ་བར་བྱེད། གཞན་གྱི་ཁ་སྤོ་མི་བཟུངས་པ་ལ་དྲོད་མི་ཡལ་བར་བྱེད།
 མི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་དོན་རྣམས་མི་ལེན། རང་གི་བསྐྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་དྲོད་པར་བྱེད་པ་སྐོས་པ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་གཅོད་ཀྱིས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད། ལྷན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་བཞེས་པ་ལྟར་ཡང་ཁ་གསལ་བ་སྐོས་པ་ལེགས་པར་བྱེད་པ། དེར་དུས་རང་
 གི་སྒྲིག་པ་གཞི་ཆེ་བར་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་གཞི་ཆེ་བར་བྱེད་པ་བདག་དང་བདག་འདྲའི་རན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལུ་མི་འབྲང་། ལྷན་གྱི་ཆེན་འདུན། གཉིད་དང་གཏམ་སྤྱོད་པ་སྐོས་པ་སྤྱད་དགོས། དེ་ལྟར་རབ་ལྟེན་རྒྱུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་
 མཐོང་བ་དང་། མ་མཐའ་ལས་རྒྱུ་གི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆོག་ཤིང་། ད་དུང་ཁ་སྤོ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅི་ལྟས་དང་ཡི་
 གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་མང་བསྐྱེད་པ་མ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་གཅོད་པར་མི་བྱེད་ཞིང་། ལྷ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏད་ནས་འབད་པ་
 དྲག་པོ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་རྒྱུ་གི་བྱ་བ་ལ། བསྐྱེད་པ་བྱུང་ནས། ཁ་སྤོ་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའོན་ཀྱང་མཆོད་པ་དེར་བྱ་བ་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ནས་མཆོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་ཆོད་ནས། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། གཏང་རག་གི་མཆོད་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་བྱས་ཏེ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པ་
 ལྷན་བཞེས་ཏེ་བྱེད། དེ་ནས་མཆོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་ཆོད་ནས། བྱིན་ལྷན་དང་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་པ་བཅས་སོང་
 རྒྱུ་ཡིག་བརྒྱ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཨོ་བརྒྱ་སྤྱོད་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས། བརྒྱ་སྤྱོད་ལྷན་པ་ཆོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་ཆོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་ཆོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་
 གནས་དམ་ཆོག་གཅོད་པ་དང་། མཆོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་ཆོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་ཆོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་
 གཞན་དང་འབྲུང་པ་སྐོས་པ་བྱེད། དེར་སང་གསོན་གཤིན་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་འདི་ཡི་སྤྱོད་ནས་ལས་བྱེད་པ་དར་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 འདི་ལྟར་ལགས་ན་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་དམ་ཆོག་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད། བསྐྱེད་པ་ཁ་སྤོ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷན་པ་བཞིན་
 བསྐྱེད་པ་སྐོས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། འདི་དག་གི་ཆོ་གའི་སྤྱོད་ནས་ལས་མཆོད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལེགས་སུ་
 ཐེབ་པ་ཅི་ནས་བྱང་མཆོད་ཅིག

སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ནས་སེལ་མཆོད་ཅིང་། མཆོག་ལྷན་རིན་ཆེན་ཆར་དུ་བསྐྱེད་པ་
 བ་ཡི། རྣོར་བྱའི་ཆུ་འཛིན་བཅོམ་ལྷན་ཀུན་རིག་ཅེས། གྲགས་སྤྱོད་འཛིན་ཆེན་འཆི་མེད་ལམ་
 གྱི་རྒྱུ། སྤྱོད་ཆེན་མ་སང་རབ་བརྟན་དེ་མེད་ཀྱང་། མི་བསྐྱེད་གཏུང་བའི་དུ་ཁུ་སེལ་མཆོད་
 པ། དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་བདག་སྐོས་ལྷན་ཅན་ཀུན། ཡི་ཤེས་དམ་པས་ནས་ཡང་མི་གཏོང་
 འཛུལ། དེ་བྱིར་བྱིད་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པ། མཁས་དང་བྱུང་བའི་གསུང་གསང་
 བདུད་ཅིའི་མཆོ། མཐོང་བཞིན་བ་ཆོད་ཁོན་གསར་སྤྱོད་པ་ཡི། ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཆུ་ཡི་རི་
 མོ་བཞིན། འོན་ཀྱང་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་ནི། ངམ་པའི་སྤྱོད་པའི་བཞེད་པ་བསྐྱེད་
 བ་ཡང་། བསྐྱེད་ནམས་ནོར་བུ་ཆེ་བ་དེ་སེམས་ནས། བསྐྱེད་ཀྱི་ཁེ་དང་གྲགས་པ་འདོད་
 པས་མིན། དེ་ལ་མ་ཤེས་ནོངས་པའི་ཆ་ཅི་མཆིས། སྤྱོད་པ་ལྷ་དང་གཟུར་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འཆགས། དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡི། ཤོ་འཕང་རིང་མིན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་

ཅིག །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་བསྟེན་ཡིག་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཟུ་ཤིས་
ལྟ་བུལ་དགོན་ནས། དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོས་བསྐལ་བ་བཞིན། ལུན་པོ་འདུ་ཤེས་གསུམ་
པ་རོང་ཐ་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོས་སྟོན་བྱོན་གྱི་དམ་པ་དུ་མའི་གསུང་གི་གནད་བསྟུས་ནས། དབེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་
མང་དུ་ལུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་མཁྱེགས་པར་བྲིས་པའོ། །

༄༅། །འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆ་ག་ མཐུ་བྱིན་ལྟང་བ་རྣམས་པའི་ཉིན་བྱེད་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཆོད་མེད་སྟོང་རྗེའི་བྱིན་ཟ་རབ་འབར་བས། །སྟིག་པའི་བྱུང་ཤིང་ཀུན་ནས་སྟེག་
མཛད་པའི། །འཕགས་མ་གསུང་གི་དབང་ལྷན་དབྱངས་ཅན་མས། །བདག་ལ་ཤིས་པའི་
དངོས་པོ་དང་འདིར་བྱིན། །ཁྱེད་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །སྦྱིན་སྟེག་ཆ་ག་
ལག་ཏུ་སྤང་བའི་ཚུལ། །སྟོན་བྱོན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བཞིན་སྟོལ་བཞིན། །ཤོ་སྤྲིང་ག་གི་
སྦྱོར་བས་འདིར་དགོད་བྱ། དེ་ཡང་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྦྱིན་སྟེག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་
པ་ལ། རྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསྟེན་པའི་མཐུག་ཏུ་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བ་ལ། མཆོམས་
ཁང་དེར་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེ་མིན་གཙང་ཞིང་བདེ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ས་ལྷའི་གཏོར་མ་དང་། ས་གཞི་སྤུང་བ་སོགས་སྦྱི་
ལྟར་བྱ་ལ། རྩར་སྦྱིན་སྟེག་དུ་མ་བྱས་པའི་སྟེགས་བུ་སོགས་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་དེ་དག་མི་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་ཐབ་ཀྱི་སྟེགས་
བུ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་སོགས་བཏབ་པའི་ས་དཀར་གྱིས་བྱུག ཆོངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་སྦྱི་ལྟར་བཏབ་པའི་
དབུས་ནས་མཐོ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་པར་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་སོར་བཞིས་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ཡི་ཕྱི་མ་ཕྱ་རན་དང་ཁ་ཁྱེར་སོར་
བཞི་བཞིས་སྐྱར་བ་སྦྱི་ལྟར་ལ་ཐབ་ཀྱི་པར་འདྲི་ལྟེ་བ་ལྷང་སེར་ལ་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ་ཟླ་གདན་ཡོད་པ་དང་། ཟེའུ་འབྲུ་དམར་
སེར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་རེ་བཀོད་པ་འདབ་མ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་དཀར་པོ།
ལུ་རན་ལ་པད་འདབ་བཅུ་བྱུག ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩོ་རྗེའི་ཕྱིང་བ་གྲུ་བཞིར་ཟླ་བྱེད་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པ་དཀར་པོ་བྱ། དེ་ལྟར་རྣམས་
དམར་པོ། རྟོག་ཆགས་མེད་པའི་བྱུང་ཤིང་སྐམ་པོ་བཙེགས་པའི་ནང་དུ་ཤིང་བྱ་གྲུ་བཞི་རྩོལ་མ་བཙེགས། རང་གི་གཡས་སུ་
སྟེགས་ཀྱི་ཁར། བསྟེག་རྩས་ཅན་དན་དཀར་དམར་སོགས་སྟོས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏྲིག་དཀར་སེར་
གང་ཞིང་། ཏིང་ལོ་གངས་ལྷན། ཅན་ལྷན་དཀར་པོ། སྤྱ་ཅི། སྦྱི་མི། ལུར་གུམ་བཞི་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱར་བའི་རྟེ་གྲ། མངར་གསུམ་
དང་སྦྱར་བའི་ཟས་མཆོག་གི་རིལ་བུ་བཞི་མཉམ་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་སྟེགས་པའི་ཀྱ་ཤ། ལྷན་གྱི་འབྲས་སུན་ཏིལ་དཀར་
ནག་སོགས་བསྟེས་པའི་འབྲུ་རྩ་ཆོགས། བ་དམར་སེར་གྱི་མར་ཁྲ། ཤིང་སོག་རྩ་ཆོགས་བཅས་ཆོར་གཉིས་བཤམས། རང་གི་
གཡོན་དུ་གཏོར་མ་གསུམ་སྦྱབ་ཐབས་དང་བསྟེན་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་མཐུན་དུ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོད་སོགས་མཆོད་པ་...

ཚེ་གཉིས། གཞན་ཡང་བསང་ཆུ། རྩོམ་འཕྲི་དཔལ་འབར་མོགས་ཡོ་བྱད་ནམས་བཤམས་ལ་གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྱུབས་མེམས་ནས་བཟུང་། བཟུང་པ་སོང་གི་བར་མོགས་གཞན་གྱི་ཉམས་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མེ་
 ༡×སྤྲུ་མུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཟུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ནམས་
 ལུ་མཚོད་རྣམ་བཟླག་རྣམ་དང་བཅས་པ་ལྟ་ནམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཟུར། ཨོ་ཨཱྀ×ཤུ་ལྷོ་སྟུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟབ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མེ་༡། ལྷ་
 རྩ་ལ×ཐབ་བསང་སྒྲུངས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཟུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབ་ཁྲུང་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཁ་ཁྲིར་ལུ་རན་དང་བཅས་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནང་ལྟ་.....
 རྣམ་གྱི་བྱུང་ཤིང་གིས་གང་བར་ཟུར། དེ་ནས་དགེ་འདུན་ཚོགས་མང་ངམ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་གི་
 མེས་སྤར་ལ། ཨོ་ཨཱྀ་ལྷ་ལ་རྟུ་རྟུ་ལས་སྒྱུས་པའི་མེ་དང་གཉིས་ལུ་མེད་པ་མེ་ལྟ་ཞལ་ལྷག་རྒྱན་
 དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ལུ་རྣམས་པར་གསལ་བར་ཟུར། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་མེ་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུ་ལ་རོེ་ དབུག་གུ་ཆེ་གསུམ་པའི་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་མེ་ལྟ་སྒྱན་
 དྲངས་པར་བསམ་ལ། རོ་སྟུ་པོ་རྟེ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་ལུ་མེད་པར་ཟུར། དེ་ནས་མར་ཁྲ་ལྷགས་
 གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀའ་རྟེ་སུལ་ལ། ཨོ་ཨཱྀ་ཡེ་ལྷ་དེ་བྱ་×ཨོ་ཨཱྀ་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་
 འབུལ། སྤར་ཡང་བཟླག་རྣམ་ཐམས་ཅད་སྒྱུགས་གཅིག་དུ་བཟླས་ནས། ཨོ་ཨཱྀ་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། ལན་ཉེར་གཅིག་གིས་སུལ་ལ།
 མེ་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ནམས་མཐར་སྒྱིན་པའི་འཕྲིན་ལས་.....
 མཚོད་ཅིག མེ་ལྟ་འཁོར་བཅས་མེ་འབར་བ་དང་གཉིས་ལུ་མེད་པར་ལྷགས་པར་ཟུར། དེ་ནས་
 བསངས་སྒྲུངས་བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མེ་འབར་བའི་དབུས་ལུ་བྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་
 དབྱངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་པསྒྲ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བཟུད་པ་ལྟེ་བ་ཟེའུ་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་....
 དབུས་ལུ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ས་བོན་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ། འདབ་མ་ནམས་ལ་
 ཨ་ལྷ། ཨེ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷ། ཨེ་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ཨོ་ལྷ་སྟེ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་ དེ་དག་
 རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་པོ་རབ་དུ་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་....
 སེལ་བར་ཟུར། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟར་འཕྲོས་པ་སྤྲུ་བྱག་གཡས་ནས་
 ཐོན། ལྟ་སྒྱགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགམ་×ཞེས་པ་ནས། རོ་སྟུ་པོ་རྟེ་འི་སྒྱུབ་ཐབས་ལྟར་ལ་དེ་ནས།
 མདུན་གྱི་མེ་དབུང་གི་དབུས་ལུ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་འཁོར་ལོའི་.....
 འོད་ལས་ལྟ་མའི་སྤར་ཟུར་བ་ནི། སྤྲུ་མདོག་ཟླ་ཆོས་གསར་པ་×ཞེས་པ་ནས་སྒྱུབ་ཐབས་ལྟར་ལ།

398

གསུམ་ནག་པོ་བཅེགས་པའི་རང་མདངས་ཀྱན། །གཞིལ་བའི་པན་བདེའི་སྤང་བརྒྱའི་ཟེར་
 མདངས་ངོམ་པར་སྒྲོན། །ཞེས་པ་འཕགས་མའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཆོག་མཐུ་བྱིན་སྤང་བ་རྫོགས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བའང་། བྱ་བུལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་བཞེད་པ་བསྐྱང་ཕྱིར། དགེ་སྤྱོད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་ཡིག་རྟེན་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ཆོད་ལྷན་
 ཏུ་མ་དང་བྱུང་པར་བོ་དོང་པ་ཐ་ཆེན་དང་། རྗེ་མཁྱེན་བཅེའི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱིས་པའོ། །མཆོལ།

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ ཆོག་ལྷ་ཆོག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་ བཤད་པ་དགེ་མཆན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བདུང་བས་རབ་ཏུ་ངོམས། །དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཅུལ་
 རྫོགས་པ། །བྱུང་བདག་གྲུབ་པ་ཆེ་མཐའ་ཡས་མགོན་དང་། །གཉིས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 དགེ་ལེགས་སྒྲོལ། །གང་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་གསུམ་རིན་ཆེན་གྲོང་། །བདེ་སྤྱོད་བསྐྱོད་པའི་
 གཟིངས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་རྣམས་པར་གསལ་བའི་གཏམ། །ལེགས་བཤད་
 རོར་བུའི་སྒྲུབ་པ་འདི་རུ་སྒྲོལ། །རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་མ་འདྲེས་མཆོར་བའི་གཟུགས། །འཆར་
 བའི་ཡི་གེ་རྣམས་གསལ་མེ་ཡོང་མཆོག། །རྣམ་དཀར་དར་གྱིས་སྤྲུལ་ཡང་བྱེད་དོར་གྱི། །ལས་སྤྱོད་
 བཀྱིད་ལ་སྤྱོད་གྲོས་སྤྱོད་བས་དྲངས། །དེ་ལ་འདིར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་
 ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོག་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ལ་མེད་རུ་མི་རུང་བའི་ས་ཡི་ཆོག་སོགས་སྤྱོད་འགྲོའི་སྤྱོད་འགའ་ཅམ་དང་། མཇུག་རུ་
 ལྷ་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་འབྱེར་བདེའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ས་བཟླག་པ་སོགས་ནི་ལྷ་
 ཁང་སོགས་ལས་མི་དགོས་པས་མ་བཤད་ལ་ས་བསྐྱུང་བ་ཡང་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་མངོན་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་བསྐྱུང་མི་
 དགོས་ལ། མི་མངོན་པ་གཞི་བདག་དང་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལས་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་རྫོགས་སམ་བསྐྱེད་ན་སྤྱོད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་ནས་གཞི་བདག་གི་
 མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ་བསངས་སྐྱུངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རུ་ཨོ་འོད་རུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་བདུག་
 སྒྲོལ། སྤང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སོགས་པར་མེད་པར་ནམ་

མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཡོ་ཨཱྀ་ཡུཾ་ཧྲཱི་ནས། ཤཱུྃ་ཡུཾ་ཧྲཱི་གི་བར་གྱིས་མཛོད་པ་བྱིན་བཟབ་བྱ། ཡོ་
 བཟླ་ཨ་མྲི་ཏམ་སྟུ་མྱ་སྟོང་བའི་དང་ལས། ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣ་རྣམས་སྟུ་.....
 གྱུར། ཡོ་ཡུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་བཟབ་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྟོང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དྲངས། ཨ་ཀ་རྩོལ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཡོ་རྒྱ་
 མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལ་ར་ཨཱྀ་པ་ཏི་རྩྭ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མོའི་བར་འབུལ། ལག་དུ་སྟོན་ཐོགས་ཏེ། གང་
 དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྟ། །གཏོད་སྒྱིན་སྒྱིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། །ས་འདི་བདག་གིས་
 བསྐྱར་བར་བཅུ། །དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་བྱིང་གིས་སྟོང་ལ། ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས། ཡོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏམ་བཟླ་དེ་རྩྭ་དང་།
 ཉུངས་དཀར་དང་། ཐལ་བར་གཏོར་ཞིང་སྟོང་། དེ་བཟླས་པའི་བ་བྱུང་དང་བྱི་བཟང་གིས་བྱགས་ལ་ས་ལྟ་ལ་ས་བསྐྱར་བ་ལ།
 དེའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཞོད་ལ་མཛོད་པ་དང་། ཞབས་བསེལ། ཞལ་བསེལ། མཛོད་ཡོན། མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་སྟོང་
 བཤམ་ལ་གཏོར་མ་དང་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་སྟུར་ལྟར་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱི་ལས་སའི་རྣ་མོ་
 སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཅན་ཞི་བ། བ་བཟང་
 དཀར་མོ་མནའ་ས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལུས་བྱེད་འཕྲོན་པ། གཡས་མི་
 འཇིགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བརྒྱམས་ཤིང་པར་ཁྲིའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 པར་གྱུར། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། སེན་མོའི་ཆེ་མོ་ས་ལ་
 ལན་གསུམ་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་དང་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་
 རྣ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་དྲངས། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས།
 ཡོ་པྱི་མི་སྟེ་དེ་སྟེ་རྩྱུ་ ས་པ་རི་སྟུ་ར་པ་ཏི་པ་ཏི་རྩྭ་རྩྱུ་སྟུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ། ཨ་རྩུ་ལྷ་འོ། ཨཱྀ། པཤེ་
 ཐོགས་སྟོང་། ཨ་ཀ་རྩོལ་གཏོར་མ་འབུལ། དེ་ནས་རྩོལ་གཏོར་ཞིང་བྱིལ་བྱ་བསེལ་ནས། རྒྱུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །སྟོང་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་དང་། །ས་དང་པ་རྩོལ་བྱིན་རྣམས་ལ། །རྣ་མོ་སྟོང་ནི་
 དཔར་དུ་གྱུར། །བཅོམ་ལྷན་ཐུག་སེལ་ཡིས། །རི་ལྟར་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱང་བཅོམ་པ། །དེ་ལྟར་
 བདག་གིས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ས། །བཅོམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །ལན་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལས་རི་ལྟར་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་
 བས་ས་སྟོང་བ་ལ། ལག་པ་གཡས་ས་གནོན་གྱི་ཐུག་རྒྱའི་ཆེ་མོ་ས་ལ་རེག་ནས། ཡོ་རྒྱ་ཁྲི། ས་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

401

402

འདུལ་ཕྱིར་སྤོང་བའི་སྒྲུ། །མ་རུང་ཆར་གཙང་དོ་རྩེ་ཅན། །བདུད་ཅི་འབྱུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །ཅིས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་ལག་པས་རྟེན་ཅིང་འབྱུལ་པ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱང་། མིག་གཉིས་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་
 མ་དང་ཟླ་བ་མེར་པོར་གྱུར། བརྩ་ཁྱིམ་ཏ། ཞེས་བརྟེན། དེ་ནས་འབྱུལ་པར་ཟླས་པའི་ཕྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་
 དང་། ཉུངས་དཀར་དང་། གྲིའི་རྒྱས་གཏོར་ལ། རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རྟེན་སྟེ། ཨོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་
 ཏྲི་མ་ཏི་ག་མ་རྩྱི། ལན་གསུམ། ཨོ་ཡུལ་རྩྱི། ཞེས་བརྩུ་ཆ་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་གནས་བྱའོ། ཨོ་སཐ་སྤོ་ཏྲི་མ་རྩྱི་
 བཟ། ཞེས་ཀྱི་རྩེ་བསྐྱེད་གཏོར་བྱའོ། དེ་ནས། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཙམ་ལྷན་ཆེ་
 དཔག་མེད་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་
 ཏ་ཨ་ཡུར་རྩྱི་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས། ཤུལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་སྐྱེས་གྱིས་
 བསྟོད། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་། སྤྱོད་མ་བདུད་ཅི་འབྱུལ་པར་མོས་ནས། སྤྱོད་དཔོན་རུབ་དང་། སྤྱོད་མ་ཤར་ནས་ཁ་
 ཕྱགས་ཏེ། ཕྱགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། རང་དང་སྤྱོད་མའི་
 མིག་གཉིས་སྤྱོད་ཅོང་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མེར་པོ་ཅན་ཏུ་གྱུར། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལག་གཡོན་པ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་གྱིས་ཉེ་བར་ཐིག་སྤྱད་བཟུང་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་བརྟེན་ཅིང་བཏང་སྟེ། སྤྱོད་མས་གྱུར། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བརྟེན་
 ཅིང་གཡོན་པའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གྱིས་ཐིག་སྤྱད་དྲངས་ལ་བཟུང་། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་སྤྱོད་མ་གྱུར་བྱེད་པ་དང་།
 གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཤིང་། སྤྱོད་མ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། ཨོ་ཡུལ་རྩྱི། བརྟེན་དེ་ཤར་རུབ་གྱི་ཆངས་ཐིག་གདབ། རྒྱུ་
 མཐིལ་གཉིས་སྤྱི་རྩྱི་ལས་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅས་བརྟེན་དེ་གཡས་སྤྱོད་ཏུ་སང་
 ནས་སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་དང་སྤྱོད་མ་བྱུང་ཏུ་གནས་པས་ལྟ་བུར་གྱི་ཆངས་ཐིག་གདབ། སྤྱོད་དཔོན་མེད་དང་། སྤྱོད་མ་རྒྱུང་ཏུ་གནས་
 པས་རྒྱུར་ཐིག་དང་པོ། སྤྱོད་དཔོན་བདེན་བྱལ་དང་སྤྱོད་མ་དབང་ལྷན་ཏུ་གནས་པས་རྒྱུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། སྤྱོད་དཔོན་
 མེད་དང་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་ཆ་ཐིག སྤྱོད་དཔོན་རྒྱུང་དང་། སྤྱོད་མ་བདེན་བྱལ་ཏུ་གནས་པས་རུབ་གྱི་ཆ་
 ཐིག སྤྱོད་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་མ་དབང་ལྷན་ཏུ་གནས་པས་བྱུང་གི་ཆ་ཐིག སྤྱོད་དཔོན་མེད་དང་། སྤྱོད་མ་བདེན་བྱལ་
 ཏུ་གནས་པས་རྩེ་རྩེ་ཐིག་རྩེ་ཐིག་གདབ་པོ། དེ་ནས་རང་གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་གྱིས། མིག་གཉིས་སྤྱི་རྩྱི་ལས་ཉི་མ་
 དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཅན་གྱི་ལྷའི་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། རུབ་ནས་ཤར་ཏུ་ཕྱགས་ཏེ་གཡོན་
 བརྒྱུང་ཏུ་གནས་པའི་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་རྩེ་རྩེ་དཀྱུར་བཟུང་ནས། རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་གཡོན་དང་གཡས་སྤྱོད་འབྱུང་
 བ་རེ་བྱེད། ཐར་པའི་སྤྱོད་ཐིགས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་རྩེ་ཐིག་དབྱེ་བར་བྱའོ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་ཁྱི་བཟང་
 གི་རྒྱས་སྤྱོད་བྱེད། དེ་ནས་ཐིག་ལྷག་མ་རྩེ་ཐིག་པས་གདབ་པོ། རྩེ་ཐིག་གི་ཆེ་སྤྱུར་བྱལ་བཏགས་པ་སྐྱེས་བྱེད་ན་
 གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། དེ་ཡང་རྩེ་བཟང་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་བར་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཐིག་དང་། དེ་ནས་ཆ་ཐིག་གཉིས་
 ན་པར། དེ་ནས་ཆ་ཐིག་གཉིས་ནས་རྩེ་རྩེ། དེ་ནས་ཆ་ཆེན་གྱིས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་སྐྱེས་ཐིག་རྩེ་ཐིག་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ནས་ནང་ཐིག་ནི། ཆ་ཐིག་ལྷའི་ལྟེ་བ། དེ་ནས་ཆ་ཐིག་བཅུ་སྤྱོད་པ་ནས་འདབ་མ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་སྤྱུ་ལྟེ་བ།

འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔུས་ཐིག་ནམས་ནི་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་ནམས་ཐེབ་ཟིན་པ་དང་ཐིག་སྤྱད་ལ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་
 སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་མཛོད་དེ། ཨོ་ཨྲོ་ཨྲོ། བརྩ་ལྷོ་ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད།
 དེ་ནས་ལྷ་གནས་ནམས་སུ་རང་རང་གི་སྤྱགས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་བཟང་གི་ཆུས། གཙུ་པོ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་བཞུ་བཞི་དང་། གཞན་
 ལ་རྒྱུ་པོར་བྱའོ། །མི་ཉིག་ཀྱང་འགོད། མཛོད་པ་ལྷ་གྲངས་སོགས་བཤམས་ལ། རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ནས་ལུབ་ཏུ་སྤྱགས་
 པར་འདུག་ཅིང་། བདག་བསྐྱེད་སྦྱོམ་ལ། མཐུན་བསྐྱེད་བསངས་སྤྱངས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་ཀྱི་བར་དང་།
 ལྟའི་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བའི་བར་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱས་ལ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 བསྐྱེམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེག་པ་སྤྱན་དྲངས། རོ་ཨྲོ་པོ་ཨྲོ་ དམ་ཚིག་པའི་
 ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མཛོད་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །བྱམ་པ་སྟ་གོན་སོགས་ནི་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་
 འདིར་མ་སྦྱོས་ལ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་མཛོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱད་ཀྱིས་མཛོད་པ་བྱ་བ་ལ། ཨོ་སམ་ཏ་སྟ་ག་ཏུ་ཨ་པ་རི་
 སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཛོད་དེ། ལྷེ་ཨྲོ་ལས་སྤྱོས་བའི་རྩི་རྩེར་གྱུར། ཨོ་བརྩ་རྩི་ཨྲོ། དེ་ནས་སྦྱོས་རིང་
 ཐོགས་ལ། ཚེ་དཔག་མེད་པ་བཙམ་ལྟར་འདས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །བདག་ཅག་
 རྣམས་ལ་བཙེ་བྱིར་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཛོད་པའི་བྱིར། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བདག་འཛལ་ལོ། །དེ་བྱིར་བཙམ་ལྟར་བདག་གུས་ལ། །
 བཀའ་དྲིན་གནང་བར་མཛོད་པར་རིགས། །སངས་རྒྱས་འགོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྦྱོལ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་། །གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྤགས་ལྟ། །ལྟ་དང་འཇིག་
 ཉེན་སྦྱོར་བ་དང་། །འབྱུང་པོ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་གནས་དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མངོན་
 དགའ་བ། །གང་སྟུ་རྩི་རྩེའི་སྤྱན་མངའ་རྣམས། །བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 བདག་མིང་འོད་སྤང་རྩི་རྩེ་ཅན། །ཚེ་དཔག་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རྩི་ལྟར་ལུས་པ་ཉེར་
 སྤྱད་པས། །འགོ་བ་སྤྱང་བྱིར་གྱི་བར་བྱ། །དེ་བྱིར་བདག་དང་སྦྱོབ་མ་ལ། །རྩེས་སུ་བཙེ་བས་
 ཉེར་བཟུང་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཉེ་བར་འབྱོན་པར་མཛོད་པར་
 རིགས། །ལན་གསུམ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། །ཡར་ལྷར་ལྟར་
 མཛོད། ཨོ་བརྩ་ཨྲོ་ཉི་ཤུ་ཞིས་སྤགས་དང་སྤྱག་རྒྱས་ལྷ་ནམ་མཁར་བཏེག་གོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཐིག་གདབ་པ་ལ་ཐིག་སྤྱད་དཀར་
 པོ་ལྷ་ཚན་ལྷ་ཚན་སོ་སོས་ཁ་བསྐྱར། སྤྱོད་སོ་སོར་དཔུས་དང་སྤྱགས་བཞིར་བཞོད། ཨོ་བརྩ་ཨྲོ་མྱི་ཏ་མ་སྟུ་མ་
 སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རྒྱུ་ལས་ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྟའི་སྤྱར་གསལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་

ཏུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར་བཞིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་སྒྲོབ་མ་བརྟན་ཅི་འབྱེད་པ་བསྐྱེད་
 པའི་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྐར་མའི་ཅེ་མོ་ནས་མཐེ་བོང་གི་བར་དུ། སྒྲ། དཀར། དམར། སེར། ལྗང་ཁྲ་ནམས་
 བཀོད་ནས་བརྒྱབ་པ་ལ། མིག་གཉིས་ཇི་མ་འདེགས་ཤིང་འབར་བའི་ལྷ་བས་ཨོ་དི་ལྷ་ཁྱིའི་ཨོ་ཀྱ་ཤ་ཇོ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐིག་གདབ་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་ཐིག་བདག་ལ་སྦྱེལ་མོ་
 ཅིག འབར་བའི་ལྷ་སྤངས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བཀྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྤྱད་ལྷ་གོན་གྱི་ལྷའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ལག་པའི་ཐིག་སྤྱད་སོ་སོར་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཕྱོ་ཐུ་ཨ་ཏུ་ག་ཏེ་
 སའ་རྩམ་སྤར་སྤར། ཨ་ཏུ་ཤ་བིཏེ་ སའ་རྩམ་ ཨ་ཐུ་ཨ་ཏུ་ཤ་བིཏེ་ སའ་རྩམ་ ཞེས་བཞིན་
 བས། སྤྱད་པ་སོ་སོར་བསྐྱེལ། སྤར་ཡང་གཅིག་ཏུ་བྱིལ། དྲི་རྩམ་ཐུགས། ཐིག་ལེ་གསུམ་འགོད་པ་སོགས་ལས་ཐིག་ལྷར་བྱས་ལ།
 གཤེར་སོགས་སྤྱད་ཏུ་བཞག་ལ་སྤར་བཞིན་མཚོན། འབྱེད་པ་བསྐྱེས་ནས་ལག་པས་རེག་ཏེ་བསྤྱད། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་
 གས་འཛིན་རྩལ་སྤར་ལྷར་བྱས་ལ། རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱས་ནམ་མཁའ་ལ་གདབ་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་
 སུ་ཏ་སྤྱ་ཏི་ག་མ་རྩྱི། སྤྱ་དེས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐིག་
 སྤྱད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་པོར་པབ་ནས་ཐུགས་དེ་བཞིན་ཅིང་ཆངས་ཐིག་སོགས་ས་ལ་གདབ།
 རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤྱད་བྱུང་དོག་ལྷར་སྤར་བའི་ཐིག་སྤྱད་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱང་པ་བྱིན་
 ཐབས་ནི། རང་དང་སྒྲོབ་མའི་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱི་རྩྱི་ལས་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ་ཞེས་བཞིན་དེ།
 ལྷ་བྱང་གི་ཆངས་ཐིག་ནམ་མཁའ་དང་ས་གནི་ལ་འདེབས་པ་སྤར་ལྷར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མི་གདབ་པ་མ་གཏོགས་
 རྒྱར་ཐྱོགས་སོགས་སྤར་ལྷར་ཐིག་གར་ཡོད་ཏུ་གདབ་པོ། ཐིག་ཐེབ་ནས་ཐིག་སྤྱད་ལ་སྤར་ལྷར་མཚོན་ནས། ཨོ་ལྷ་ཕྱོ་
 བཟླ་ལུ་ཐིག་སྤྱད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀར་
 གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཚོན་རྣམས་ལ་ཏི་རེ་འཐི་ཞིང་། དབུས་
 དང་ཐྱོགས་སོ་སོར་འགོད། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཕྱི་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཚོན་རྣམས་སོ་སོར་རྣམ་
 སྤང་ཆེ་དཔག་མེད་སོགས་རིགས་ལྷའི་ཆེ་དཔག་མེད་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་གནས་
 གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱི། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ལ། ཨོ་
 ཏི་ལྷ་ཁྱིའི་ཨོ་ཀྱ་ཤ་ཇོ་ འབར་བའི་ལྷ་སྤངས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་སྤྱ་གོན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོན་བཀྱག་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། སྤར་ཡང་རྩི་ཞེས་བྱིས་ལ། རྩི་ཞེས་
 བཞིན་པས། ཚོན་ཅི་རྣམས་མང་པོ་སྤར་བར་གྱུར། མེ་ཏོག་ནས་རོལ་མའི་བར་གྱིས་མཚོན། དེ་ནས་ཨོ་ལྷ་ལྷ་
 བྱི་སོགས་བཞིན་ལ། སུར་བྱ་བཏབ་ཡོད་ན་སུར་ཁྲང་ཚོན་གྱིས་དགབ་བར་བྱའོ། དེ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩྱི།
 ཞེས་པས་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱིས་འཇུག་པས་ནང་དུ་ཞུགས་པར་མོས་ལ་ཚོན་གྱིས་བྱི་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཅིག་པ་ལྷ་བྱི་ནས་སྤྱ་
 སེར་དམར་ལྗང་དཀར། ཐྱོགས་ཚོན་ནི། ཤར་སྒྲ། ལྷ་སེར། ཏུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་དཀར། བར་དུ་བསྐྱེད་འདབ་

བརྒྱད་དཀར། ཉེ་བ་ལྷང་། གེ་སར་མེར། ལུ་ཁྱུང་སྒྲོན་པོ་ལ་རྩོད་མེད་དཀར་པོ། བ་བྱ་མེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བཞི་བྱར་
 གསུམ་ཡོད་པ། ང་མེད་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ། ང་བ་ང་མེད་དཀར་པོ། ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ།
 ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཞི་སྒྲོན་པོ་ལ། ཤར་བྱ་དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་མེར་པོ། རྟ་མིག་དང་། ལ་
 རྩ་མཛེས་ཆོན། ལུན་པ་གཉིས་ནག་པོ། ཆོས་འཁོར་དང་རི་དྲགས་མེར་པོ། རྩ་ཆོགས་རྩི་ཁྲིའི་ར་དབུས་མ་དང་། སྤང་བྱ་བ་
 ཀྱི་ནང་སྒྲིགས་མདོག བྱམས་ལྷང་བྱ། བད་འདབ་དམར་སྒྲོ་ལྷང་སྤེལ་བ་སོགས་སྤྱི་ལྟར། རྩི་རའི་གཞི་སྒྲོན་པོ། རྩི་རྩི་རྩམས་
 དཀར་པོ། འོད་སྤང་ནི་ཁ་དོག་ལྷ་སྤེལ་བ། དབུས་ཀྱི་པུའེ་ཉེ་བ་དང་། འདབ་མ་རྩམས་ལ། བད་ལྷའི་ཉེད་རུ་ལ་ཉེད་རྩི་
 ཡིག་དམར་པོ་རེ་ལ་རེ་ལྷ་སྒྲོན་པོ་དང་། འོད་སྒྲོར་གདན་དང་མཚན་ས་པ་སོགས་སྤྱག་ལེན་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་
 གིས་ཟིན་པ་ན། ཆོན་ལྷག་མ་རྩམས་བསྟུས་ཏེ། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སོགས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་གིས་མཚོད་
 ལ། ཨོ་ལྷུ་རྩྱི་བརྩ་ལྷུ་ ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཐུགས་ཀར་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཐིག་དང་ཆོན་བཀྱེ་བའི་
 སྐབས་ཀྱི་འདོན་ཆ་རྩམས་གིས་ཟིན་ཅིང་། ཆོག་འདི་སྤྱག་ལེན་དང་ཐིག་ཆོན་གྱི་ཚུལ་རྩམས་པལ་ཆེར་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་དང་རིགས་
 འགྲོ་དགོས་སོགས་ཞིབ་ཆ་རྩམས་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་བཟོ་དང་། སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་ཤིན་
 ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་པམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་མཚོད་པའི་ལྷ་དབུའི་ཆོག་ལྟར་ལ། རུལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་
 བློ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆུག སྤོ་གསུམ་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་ཞེས་པའི་འཕྲོས་སུ། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཉེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྩམས་བསྟུས་
 ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅས་བརྩོད་ན་ལེགས་པ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། མ་བརྩོད་
 གྱང་ཅུང་བ་ནི་ཐུག་ལེན་འགའ་ལ་ཡོད་ཆོད་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བུམ་པ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་རྩིས་སུ། ཨོ་བརྩ་བེ་ག་ཨེ་གྲ་
 མ་རྩྱི། ཞེས་བརྩོད་པའམ་བརྩོད་པར་མོས་ནས་རྩི་རྩི་ཐུགས་འཆུག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་རུ་ཞུགས་པར་མོས་ནས།
 མཐུན་བསྐྱེད་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཨོ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་རྟོ། ཞེས་པའི་
 མཚམས་སུ་ཉིན་དང་པོ་ལ། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནམ་མཁར་བཀྱེག་པའི་སྤྱི་
 གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས། རྩི་རྩྱི་བེ་རྩི་ རང་གི་དམ་ཆོག་པའི་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་བརྩོད་ལ། ཉིན་མི་མ་རྩམས་སུ་མི་དགོས་སོ། །
 དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱས་གདབ་སོགས་གཞན་རྩམས་གཞུང་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་མཚོད་ལེགས་པར་བྱུང་པའི་རྩིས་སུ་ཞི་
 བའི་སྤྱིན་སྤེག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཁོ་པོས་ལེགས་སུ་གིས་ཟིན་པ་ལྟར་ལ་མཆུག་ཆོག་གི་ཆོག་ཏར་རག་གི་མཚོད་པ་སོགས་སོང་……
 བས་སྤོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་འགྲུབ་ནས། གང་ཡང་བདག་སྤོ་ མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་ཀྱིས་
 བཟོད་གསོལ་དང་། བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱི་ཆོ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཤར་སྒྲོར་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། ཨོ་བྱིད་ཀྱི་ཨོ་ལྷུ་རྩྱི་བརྩ་ལྷུ། ཡེ་ཤེས་

407

གསལ་ལ། ཡོ་མཐའ་ཡས་དང་ནི་ནོར་རྒྱས་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་གཤེགས་རྒྱུ་གཤེགས་སྒྲ་ཡི་
 བདག རོ་རྩེ་བེ་རྩེ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་གྱུར། ཡོ་ན་མ་རྩི་ཨ་ཡུ། ཞེས་པ་དང་།
 ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་ཡེ་རྩི་སྒྲ་སྒྲ། དེ་བཞིན་རྩེ་མོག་མཐའ་འབྲེ་བ་ལ། པར་ཡེ་ཏཱ་ཀ་ཡེ་ལྷ་སྒྲ་ཀ་ཡེ་མ་རྩེ་
 པར་ཡེ་ཤི་ཀ་སྒྲ་ལ་ཡེ་ཀའློ་ཏེ་ཡེ་ཀྱ་ལི་ཀ་ཡེ་མགས་བརྒྱུད་ནས་མེ་ཏྲ་དཀར་པོས་མཆོད། རྩེ་མེད་
 ཡིད་རྩེ་འོང་བ་ཡེ་ཡོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུ་རྩེ་ན་ག་ར་རྩེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་མགས་.....
 གྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གདངས་ཀ་ནོར་སྒྲ་འབར་བའི་མགས་གྱིས་བརྒྱུད། དེ་ནས་གཏོར་
 མ་བྱིན་རྒྱབས་གཞུང་ལྷ་རྒྱས་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྒྲིས་པའི་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་
 དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་ཅན་རྩེ་གྱུར། ཡོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུ་རྩེ་ན་ཨི་དྲི་བ་ལིང་
 ཏ་མགས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། སྒར་ལྷ་རྩེ་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ། ཡོ་མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་འཇོག་
 པོ་རྩེ་བས་ཀྱི་རྒྱ། །པར་པད་ཆེན་རྩེ་རྩེ་རིགས་ལྷན་དང་། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལྷ་བའི་
 གཙུག་། །ལྷ་བའི་གཙུག་ཆེན་དབྱུག་འཇིན་དབྱུག་འཇིན་ཆེ། །སྒྲ་མེད་རྩེ་ལན་དགའ་པོ་ཉེར་
 དགའ་པོ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྩེ་བ་རྩེ་བ་ཆེ། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་ཆེན་རིན་ཆེན་འོད། །
 གཟུགས་མཛེས་གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་བཟང་དང་། །རྩོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤི་ལི་ཤི་ལི་ཆེ། །ཡོ་
 རྒྱ་ཡི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་རྩེ་ཅིག་རྩེ་བ། །གསོལ་ཅིག་གསོལ་ཅིག་ས་འོག་ས་ཉིང་དང་། །ས་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་རྩེ་ཡང་དབྱེས་པར་མཛོད། །རྩི་སྒྲ་སྒྲ། ལན་གསུམ་བརྒྱུད་དེ་གཏོར་མ་འབུལ། སྒར་ཡང་སྒར་
 ལྷ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་བརྒྱུད་ལ། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་རྩེ་ཉེར་བསྐྱབས་པའི། །
 ཆོན་ཕྱེ་འདི་དག་སྒྲ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྩིས་སྒྲ་གཏད་དོ་བཀྱར་ཉི་རྩེ་ཆེན་གྱིས། །རང་
 གནས་སྒྲུན་དྲངས་ས་འོག་གཞིར་གནས་པས། །ཉེར་བ་མཆོན་པའི་འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་ལ། །
 ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་རྩེ་འབྱུང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྒྲ་ཆར་རྒྱ་རྩེ་འབེབས་ཤིང་། །
 འབྱུ་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་རྟག་རྩེ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅིས་རྩེ་ཆོན་གཏད་ཅིང་འཕྱིན་ལས་བཙལ། ཡིག་བརྒྱ་
 བཟུང་། མ་རྩེད་ཡོངས་སྒྲ་ཡོ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྒྲ་
 གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་རྩི་ལི་རྩི་ལི་རྩི་རོ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་སེ་གོལ་གཏོགས་
 པས་སྒྲ་རྣམས་གྱིས་རྩེ་ཆོན་རང་གནས་སྒྲ་བཀྱར་ཉི་ཆེན་པོའི་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་སང་བར་བསམས་ནས། རྩེ་ཆོན་རྩེ་ལྷ་རྩེ་
 དོར། མཐུལ་གྱི་ཆོན་རྣམས་གྱུར། ཨ་ཀ་རོ་བརྒྱུད་བཞིན་པས་བཀྱས་ལ། སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་མགས་
 གྱིས་བཀྱ་ཤིས་བྱས་ལ་བྱས་པ་རྒྱས་བཀྱར་ཉི་ཁྱེད་ནས་བཀྱ་ཤིས་པའི་དོན་རྩེ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་བསང་གཏོར་བྱའོ། །
 དེ་ལྷ་རྩེ་ཆོག་གི་རིམ་པ་བཤད་ཐིག་ནས། །ཞར་བྱུང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ཉིན་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་འབྲེ་བར་བདག་

བསྐྱེད་བྱུང་པ་མཐུན་བསྐྱེད་ཚུགས་དང་དབང་ལྡན་པ་ཚུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རུས་སུ། བདག་ཉིད་
 ཞེས་པ་ལས་ཆེར་སློབ་མ་ལ་འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་བརྗོད་ལ། ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་རྒྱུ་གཙུག་པོའི་སྐྱེས་གསུམ་པོ་ལན་
 གསུམ་འེ་བརྗོད་ཟིན་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་མ་ལོ་སྒྱུ་ཚུགས་བརྗོད་ལ། རྣམ་འཛོམས་ལྷར་གྱི་བྱུང་བ་ཀྱང་བྱུངས་
 སུང་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་དོར་བ་ཚུགས་ཁ་བསྐྱར་ནས་བྱ་ཞིང་མཐུག་ཏུ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 དང་། །བཙུག་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་མེས་སྐྱེད། དེ་ནས། སློབ་མའི་སྤྱིང་པ་སྤྱོད་འདབ་མ་བཞི་པའི་
 རྟེ་བར་ཚུགས་མན་ཆད་སྤྱི་ལྷར་བྱུང་། །སྤྲས་པ། བཙུག་ལྷན་འཆི་མེད་གྱུ་པའི་དབྱར་རྩ་འབུམ། །
 ཞིང་ཁམས་ཀྱན་བྱུང་གྱན་ཏུ་བརྒྱལ་བཞིན་པར། །འགྲོ་རྒྱུད་སྤྱི་བ་པའི་དྲི་མ་འཛིལ་བའི་སྤྲན། །
 ཐུགས་རྒྱུ་ཆར་འབབས་མཛད་སྤྲར་ཡང་དང་། །གང་ཆེ་གང་གི་སྤྲན་ལམ་དྲི་མེད་གྱི། །
 དམ་བཅའ་རི་བཞིན་ཐུགས་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱུང་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་འབྱི་དང་སྤྱི་བ་པའི་ཐབས་
 མཁས་གྱི། །ཆོ་ག་རྣམ་གསལ་དགེ་མཚན་པ་སྤྱོད་བཞད། །རང་སྤྱང་ཁེངས་པའི་རི་བོར་བརྟེན་
 འཆའ་བའི། །རྣལ་འབྱོར་རི་སྤྱོད་རྣམ་པོས་ཡུལ་མིན་ཡང་། །དང་གསུམ་སྤྱོད་གྱི་དང་བའི་
 རྒྱུ་འགྲོ་ཅན། །སྤྱོད་གསལ་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་འཐུག་རྒྱུ་གསལ་ཡིན། །འདི་བསྐྱུབས་དགེ་བའི་
 ལུང་པོ་མ་སྤྱང་ཁམས། །རབ་དཀར་ཟླ་བ་གཞོན་ཅུའི་སྤྲན་ཟླ་དེས། །ཉི་ལུང་དབྱུག་པའི་རི་མོ་
 མཐར་བྱས་ཏེ། །འཆི་མེད་གཏན་བདེའི་འགྲོ་རྣམས་ཡོངས་འཆོ་སྤྲན། །ཅིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཆེ་
 དཔག་ལྷ་དཀྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་སྤྱོད་ཆོག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་གྲིང་རུ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱི་
 མཚོད་རྒྱལ་ཆོན་དང་བཅས་པ་གསར་འཛུགས་བཀྱིས་པའི་ཆེ་ཆོམ་འདུན་ཡོད་པའི་ཁར། དབུ་མཛད་དམ་པ་མཁས་བཙུན་
 ཆོས་གྲགས་ནས་ཀྱང་བྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་རུ་རྩེ་མ་སྤྱོད་པ། ལྷེད་གྲོ་སྤྱོད་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་
 ཞེས་འཛོད་པ་དེས། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་འདི་ཉིད་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། རྒྱལ་དབང་
 བདུན་པའི་གསུང་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅའི་དཀྱིལ་ཆོག་བྱ་རྒྱུ་དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ལྷན་རུ་མ་དང་བསྐྱར་ནས། དཔེན་
 གནས་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་རུ་བྱིས་པས། རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་
 གྱི་བཙན་ས་ཟིན་པའི་རྒྱར་བྱར་ཅིག། དགེའོ། །

༄༅། །བཙུག་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་རྩ་དབྱེ་
བསྟེན་པ་རི་རྩུབ་བྱ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པའི་
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བྱུང་བའི་བརྒྱད་ལེན་
ཞེས་བྱ་བ་བྲུགས་སོ། །

༄༅། །ལུས་ཅན་མཐར་བྱེད་ཉི་ཤུའི་ཞགས་པ་ནི། །མཚན་གི་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མཚན་
གྱིས་དྲལ། །རིང་འཛོའི་ཟིལ་མངར་འབྲུམ་ཆགས་བདུད་ཅི་ཡིས། །བདུང་བས་འགྲོ་ནམས་
ཆོམ་མཛད་ལྟ་དེར་འདུད། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བྱུང་བའི་གཏེར། །གང་གི་དངོས་བྱུང་
སྤང་ཆར་འབེབས་བྱེད་པའི། །ལེགས་བཤད་བསྟེན་ཐབས་སྤྱི་བྱི་སྤང་བ་ལས། །གཞན་མིན་
དེ་ཕྱིར་འབད་ལ་སྒྲོ་བས་དྲངས། །སྒྲོ་ཆེན་ཀུན་བཟང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛིན་
ལ་མི་དམན་མཐུ་རྩས་སྟོབས་བྱི་དཔལ། །ཡོངས་རྒྱགས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མའི་བྲུགས་རྗེ་དང་། །
བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་འབྲི་བའི་སྟོབས་པ་སྦྲལ། །དེ་ལ་འདིར་བཙུག་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ལ་སྦྱ་ཡི་རྣམ་འཕྱར་དང་། །རྒྱད་དང་བྱུང་ཆེན་དག་གིས་བཞེད་པའི་རྩལ་དུ་མ་ལས་སྦྱབ་ཐབས་བྱི་རིམ་པ་དུ་མ་
ཡོད་མོད། །འདིར་བྱ་རྒྱད་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་
པར་ཐོབ་པའི་སྦྱབ་པ་པོ་དག་གིས་བསྟེན་པ་རི་རྩུབ་བྱ་བའི་རྩལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། །བསྟེན་པ་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ཀྱང་།
འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། །རྒྱ་སྤང་བྱ་མཚོའི་འགམ་དག་གས། །དེ་བཞིན་རི་པོ་ཁ་བ་ཅན། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཕྱགས་བྱེད་ལ། །
ལས་བྱི་མཚན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་སྟགས་གནས་བྱི་བྱང་པར་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། །ལས་དང་པོ་བ་དག་ནི།
རྗེ་བཙུན་མ་པམ་པས། །སྒྲོ་ལྷན་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་
བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པས། །མི་དང་མི་མིན་བྱི་གནོད་འཆོ་ལུང་
ཞིང་། །ཆོས་སྦྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་རྟེན་སྤྲ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་མང་པོས་ཞབས་བྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་བྱིས་
བསྐྱབས་པའི་གནས་སྤྱ། །བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་བྱི་བྱིས་འབྱར་བྱི་སྦྱ་སྟགས་རྟེན་བཀྲམ་པ་ནི་གནས་བྱི་བྱང་
པར་དང་། །དུས་ནམ་བྱི་ཆེ་བྱ་བ་ཡང་། །དོན་ཞགས་བྱི་རྒྱད་ལས། །ཉེ་བར་གནས་པ་ཆོས་བརྒྱད་དམ། །བརྒྱ་བཞི་ཆོས་ནི་བཙོ་
ལྷ་སྟེ། །ཁྲ་བ་ཡར་བྱི་རོ་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁྲ་བ་གང་ཡང་དུང་བའི་ཡར་རོའི་ཆོས་གངས་དེ་རྣམས་གང་
རིགས་དང་། །སྐར་ཅིས་ལས་བཤད་པའི་གཟུང་སྐར་བྱེད་སྦྱོར་སྟགས་བཟང་བ་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་བསྟེན་པའི་མགོ་རྒྱུགས་
པར་དགོས་ལ། །བསྟེན་པ་གང་གིས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་ཆོག་དང་རྣམ་པ་
ལ་གནས་ཤིང་ལས་སྤུང་མོང་པས་རྒྱད་རྒྱུངས་པར་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་དེས་པར་དགོས་ལ། །རྩལ་རི་རྩུབ་བྱེད་པ་ཉམས་སྤྲུལ་བ་ནི། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟགས་བཏབ་པའི་བྱི་མ་

མར་ཁུའམ་ཆུ་གཙང་གིས་སྐྱས་པའི་ལྷ་བཤོས་དཀར་པོ་ཆེ་ལེགས་འདབ་བཞི་ཤར་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ་མཐེབ་དཔུས་བསྐྱར་བ་.....
 གཅིག་གས། གསུམ་བཞི་གང་འབྱོར་བྱ་ལ། སྤྱིར་བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་པ་ལ། མཁུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་སོགས་མི་དགོས་པ་སྤང་ཞིང་། མཁུན་བསྐྱེད་ཡང་ཅིས་ཀྱང་གསུང་བར་སྟོན་བསྐྱབ་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་། མཚན་གཏོར་སོགས་རྒྱས་པ་དེས་པར་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཤོང་གི་གཏོར་མའི་བྱང་རྩ་ཆོགས་ཞིང་མཚན་པ།
 བདག་བསྐྱེད་མཚན་པ། གཏོར་མགོན་མཚན་པ་སྟེ་མཚན་པ་ཆར་གསུམ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དན་དོན་ཅམ་
 གྱིས་སྤྲོ་ཆོས་དང་། མི་གཙང་བས་སྐྱགས་པ་སོགས་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དྲག་བཞིན་སྤང་བར་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས། ལོགས་ཤིག་ལ།
 ཆ་གསུམ། བགེགས་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། མཚམས་ཐོབ་སྐྱེད་ཆོག་དུས་འབྲལ་རྒྱའི་གཏོར་ལ་མཚན་པ་སོགས་དང་།
 རང་གི་སྤོང་མར་ས་དཀར་གྱིས་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གསལ་དང་གཡུང་བྱང་གང་བྱང་གིས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཀྱ་ཤེས་ལྡང་ཆ་ཅེ་མ་ཉམས་པར་.....
 བཀའ་མས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཁ་ཤར་དུ་སྐྱོགས་པར་སྤོང་ཆོག་པའི་མལ་འཛོམས་ལ། མཁུན་དུ་ལྷོག་ཅེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱིང་དུ་བྱམ་པ། རྩོར་དེའི་
 གྲུལ་ཡུངས། རྩེ་ལྷེ། འཁོར་ནས་སོགས་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཆོགས་སྤྲུ་རྩྱུང་པ་དང་། བཀྱང་ཕྱིར་ནི་ལེགས་བྱུ་བྱི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་
 རིགས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་། རྩོ་རྩེའི་རིགས་ལ་ཅུ་རྒྱ། ཞེས་དང་། རྒྱས་པའི་རིགས་ལ་པོ་དེ་ཙོ། །སྐྱགས་ཀྱི་རྩོར་བྱ་རབ་དུ་
 བསྐྱགས། ཞེས་སོགས་རིགས་སོ་སོའི་ཕྱིང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཞི་བར་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་བ་དང་། །
 རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཨ་ཅུ་ར། འདབ་ལ་ཡུང་ཏང་དམར་པོ་ཤེལ། དྲག་པོ་རུའམ་ཅུ་རྒྱ། བོ་དེ་ཅེས་ནི་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་བྱ་རྒྱུད་བསྐྱེད་རིགས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་བྱང་ན་རབ། མ་བྱུང་ན་ཤེལ་དང་པོ་དེ་
 ཙོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ལ། བྱངས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་བཤད་ཀྱང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཉིད་བྱ་བ་ཕྱག་ལེན་ནོ། བྱིང་ཐག་ཀྱང་དམ་ཆོག་
 གཙང་མས་བཀལ་བའི་སྐྱེད་པ་སྐྱམ་སྤྱིལ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱང་འདུ་བྱ་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་རིང་དུ་
 བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ། ལྷ་བསང་། ཞི་རྒྱ། རྒྱ་གཏོར་བཏང་བ་དང་། གསུང་རབ་སྟོག་པ། སྤྲོ་ཆ་འདེབས་པ་
 སོགས་དགོས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བསངས་དང་རྒྱ་གཏོར། གསུང་རབ་སྟོག་པ་གསུམ་དེས་པར་དགོས་སོ། འདྲ་
 ནི་མཚམས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐབས་མཐས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱར་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་བསང་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོ་ཤེ་ཨེ་ཨོ་ཏུ་ལྷ་སྐྱུ་བྱམ་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་བྱམ་
 པའི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་སྟོན་ཁོ་འཇུམ་སྐྱེག་པའི་.....
 ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྤྲོ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་དང་གཡོན་དེའི་བྱ་འཛིན་པ་ཁོ་པོའི་
 ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷོ། སྐྱགས་ཀར་རྩྱི། སྐྱགས་
 ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་རྩོ་བྱི་པོ་ཉོད་པར་ལྷས་དབང་.....
 བསྐྱར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་འཕྲོས།
 རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་སྐྱས་གཞུངས་ཐག་ལ་འབྱེལ་བྱམ་པའི་ལྷའི་སྐྱགས་རྒྱུད་.....
 བསྐྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བྱམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཤེ་ཨེ་ཨོ་ཏུ་ཅི་མང་བསྐྱས་མཐར་ཡིག་
 བརྒྱ་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར།

དེ་ནས་པགེགས་གཏོར་དང་ཆ་གསུམ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་མཐོང་རྒྱན་ལྟར་བཏང་ཤིང་། མི་ཚུར་མི་འོང་ཞིང་། རང་
 ཉིད་པར་མི་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོམས་ཐོས་པོན་གྱིས་པའི་མཛུགས་ལྟ་མཆོང་གཏོར་བཤམས་ལ། སྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་
 པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བསྐྱེད་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་བཞེས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་རི་ཁྱིད་
 མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ནང་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། ནང་གི་དངོས་གྲུབ་མྱིར་མི་ཡིས་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་
 བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོམས་གཡོག་དེས་ཅན་དང་སྒྲ་མ་མཆོང་གོགས་སྒྲན་པ་སོགས་དགོས་དེས་རྒྱམས་མཆོམས་འོག་དུ་ཡོད་པའི་
 མོས་འཇུག་དང་བཅས་སྐྱེད་འཁོར་སྒྲན་པ་ནི། སྐྱེད་ཡང་རྩོ་རྩེའི་གྲུར་ཁང་སོགས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲན་ལ་
 འཁོད་དེ། གུན་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅོས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། ཞེས་པའི་རྒྱབས་འགྲོ་
 བས་བཟུང་། ཆོགས་ཞིང་། བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཟླས་དམིགས་དང་བཅས་པའི་བར་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་
 བས། སྐྱེད་པོ་ཉེར་སྐྱེད་ཙམ་གསུམ་ཀ་ཅི་རིགས་པ་བཟླས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱན་ལ། རང་གི་སྐྱིད་ཁ་རིགས་ལྟ་
 ཆོད་དཔག་མེད་ཅེས་པ་ནས། སྒྲིག་སྐྱེད་ཆོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་སུ་ཡུར། ཞེས་པའི་བར་དང་།
 དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨ་མྲི་མ་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་མས་རྒྱུདས། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་ཡུར། སྐྱོང་བའི་དང་
 ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡུར། མཛུགས་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཆོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་པར་ཡུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེན་
 བྱངས། རོ་རྒྱུ་བོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡུར། མཛུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྐྱེད་
 ཐུས་གཏོར་མ་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་ཡུར། ཨོ་ལྷུ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་སྐྱེད་ཨོ་འོ་
 བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་མཐ་བཅུན་བརྒྱན། ཨོ་ཨ་པ་རི་ས་པ་རི་སྐྱེད་ཨོ་རྒྱུ་ནས། ཤུ་
 ས་ཏི་རྩྭ་སྐྱེད། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་། དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་
 མ་ཆོར་བས་ཀྱན་དུ་ཆོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། ཐེག་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་འདྲོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ།
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱན། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་གཟུགས་
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ། སོགས་ཀྱིས་རྟེན་བཞུགས་བྱའོ། །དེ་ནས། མགོན་པོ་ཆོད་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྐྱེལ་བའི།
 ཞེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། ཡངས་པའི་འཆི་མེད་ལམ་བཟང་གིས་ཤེས་བརྒྱན་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་ཐུན་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། སང་ཉིན་སྐྱེད་པར་ལངས་ཏེ་ཐུག་དག་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱེད་ཡང་རྒྱབས་འགྲོ་
 བས་བཟུམས་ཏེ་བཟླས་པའི་བར་དང་བཟླས་པ་ཐེན་ནས་ཀྱང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་མཐར། རང་གི་སྐྱིད་ཁ་རིགས་ལྟ་
 ཆོད་དཔག་ཅེས་པ་ནས། སྒྲིག་སྐྱེད་ཆོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་སུ་ཡུར། ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་
 ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་ཤེས་བརྒྱན་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞོགས་ཐུན་དང་པོ་ཁོང་ནས། ཐུན་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་

པའི་ཆེ་མཆོད་པ་ཁ་གསོ་བ་སྐྱེས་གྲུབ་ནས། སྐབས་སེམས་ནས་བཟུང་སྟོན་ཤིང་གི་བར་སྟོན་མ་དེ་ལྟར་བ་མཐར་ཆགས་སུ་
གཏོང་ན་ལེགས་ཤིང་། བསྐྱུ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་མེད་པས་མི་བསྐྱུ་བ་ལེགས་སོ། །དགོང་ཐུན་
ནི་སྒར་བཀོད་པའི་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་། མི་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཉིན་རིང་རུས་ཡིན་ན་ཐུན་
བཞི་ཁོ་ན་ལེགས་ལ། ནང་པ་སྤྲུལ་ནས་ཐུན་ལ་འཇུག ཉི་ཤར་རུས་ཐུན་མཆོམས་བྱེད། དེ་ནས་སྒར་ཐུན་ལ་འཇུག་ནས་
ཉིན་མེད་རུས་ཐུན་མཆོམས། ཡང་ཐུན་ལ་འཇུག་ནས་ཉི་ལྟ་བུ་སྟོལ། དེ་ནས་ཐུན་ལ་འཇུག་ཅིང་ཡུན་རིང་ཐུང་རང་གི་ལུས་
ཁམས་དང་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལྟར་རུས་པའི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐུན་གྱི་ཆོད་ཤིང་རུ་ལེགས་ཤིང་། ཉི་མ་འཆར་རུབ་གི་
ཟེར་གཉིས་སོ། དངོས་གྲུབ་ཡལ་བའི་རུས་དང་། ཉིན་མེད་གི་རུས་དག་སྤྲོད་དག་ཚུལ་སྐྱེས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་ལྷན་རྒྱུས་
དགྲའ་ཆོགས་རུས་ལས་མི་ཡོད་བ་སྐྱེས་གྱི་དགོས་པ་བཅས་ཐུན་མཆོམས་དེ་དག་རྒྱུས་སུ་ཁེལ་ངེས་བྱ་བ་ཡང་གནད་ཆེད། །
ཡང་ཉིན་རུས་ཏ་ཅང་ཐུང་པའི་ཆེ་བསྟེན་པ་མི་འགྲོ་བ་སྐྱེས་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་ན། ཐུན་གསུམ་རེ་ཡང་ཆོག་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་བཞེད་ལ། ཐུན་རྒྱག་སྐྱེས་གྱི་རྒྱུ་གཞན་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་མོད་གཅི་ཆེར་གོང་གི་ཐུན་བཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་སྤྲང་།
བསྟེན་པའི་ཆེ་བསྟེན་དམིགས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཇུག་ཆོན་ནས་
མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཆུ་བ་ཏ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ་སྤྲི་ཡིག་གི་མཐར་ཆ་སྐྱེས་སྤྲང་།
གྱིས་སྤྲང་བ་དང་། དེའི་མཐར་ཉེ་སྤྲང་། དེའི་མཐར་སྤྲང་བོས་བསྤྲང་བ་སྤྲང་། དེ་ཡང་མཐུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡོན་སྤྲང་རུ་
གནས་པ། དེ་འཁོར་བའི་ཆེ་གཡམས་སུ་མཁྱུགས་པར་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རུ་མེད་པ་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་འོད་དེས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་སྤྲི་ལྷན་རྒྱུ་ལ་
འབའ་ཞིག་རུ་སོང་ཞིང་རེས་འགའ་འོད་ཟེར་དཔག་རུ་མེད་པའི་སྤྲི་ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྤྲང་།
སྤྲང་བཅུད་ཀྱི་ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས། དེ་རྒྱུས་གྱི་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་
རྒྱུ་ལ། བྱུང་པར་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེ་བ་རི་རབ་ཙམ་ནས་རྒྱུང་བ་རུལ་སྤྲང་ཙམ་གྱི་བར་
དཔག་རུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲང་གསུང་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུག་མེར་གྱིས་བྲིས་པ་
ལྟ་བུའི་ཆོགས་ནས་མཁའ་གང་བར་སྤྲང་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་པོན་སྤྲི་ཡིག་དང་། ཐུག་
མཆོན་བུད་ཅིའི་གང་བའི་བྱུལ་པ་དམར་པོ་སྐྱེས་གྱི་རྒྱུ་པར་སྤྲང་རྒྱུན་དྲངས་རང་ལ་ཐིམ། སྤྲང་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་སྤྲང་།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྲང་བྱུང་པར་རུ་ཡང་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན། འཁོར་འོད་སྤྲང་བ་དང་། སྐྱེ་ཡི་
རྒྱུ་པོ་དགའ་པོ་དང་གཅུག་ན་རིན་ཆེན་སྐྱེས་ཆེ་རིང་རུ་གནས་པ་རྒྱུས་གྱི་ཆེ་དང་བསྟོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེས་་་་
ནས་སྤྲང་ཐེང་ལ་ཐིམ་པ་སྐྱེས་དམིགས་པ་མ་ཡོངས་པར་བསྤྲང་སོ། །གཞན་དོན་རུ་དམིགས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་སྐྱེས་གཞན་
ལས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག ཐེང་བ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ཚུལ་ཡང་། ལེགས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་ལས། མཐེ་པོང་དང་ནི་སྤྲང་ལག་གིས། །
ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །དེ་དག་ལས་ནི་བཟང་ཐེང་གཅིག་ཟུངས་ཏེ། །དེ་ནི་ལག་པ་གཡམས་པར་
གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་སྐྱེས་མང་རུ་གསུངས་ཀྱང་། ལག་པ་གཡམས་གཡོན་གང་རུང་ཞིག་གིས། བྱུང་མོ་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་
བརྒྱུངས། མཐུབ་མོ་རྒྱུ་རུ་བཞག སྤྲང་ལག་དང་མཐེ་པོང་གིས་འབྲེན་པ་ཞིག་རུས་ན་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་
ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེས་ཆོད་བྱེད་ཆེ་མི་ལྷུར་མི་དཔལ་ཞིང་། །སྤྲང་མི་བྱེད་ཏ་ཅང་
རྒྱུང་བའང་མིན། །སྤྲང་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་རུ་གཡོང་བཞིན་མིན། །བྲག་སྤྲང་ལྷ་དྲོ་ཀོར་ཆོག་རྒྱུས་ཉམས་པས་མིན། ཞེས་པ་
ལྟར་ཏ་ཅང་ལྷུར་ཆེ་བས་ཆོག་ལྷུར་མི་ཆང་བ། ཏ་ཅང་དཔལ་བས་གངས་མི་རྒྱུས་པ། སྤྲང་ནས་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ། སྤྲང་
ནས་རང་གིས་ཀྱང་མི་ཐོས་པ། གཏམ་གྱིས་བར་ཆོད་པ། སེམས་གཡོང་བཞིན་རུ་སྤྲང་བསྐྱེས་པ། གི་གྲུ་འབྲེང་བ། ལྷ་དྲོ་ཀོར།

ཆོག་དྲག་ཆམས་ཉམས་པས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་འདི་སྐྱེན་ཆམས་སྤང་ཞིང་། བྱད་པར་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐབས་སྐྱེས་ལ་ལེགས་
 པར་གོམས་སྤྱི་བཅུག་ནས་སྐྱོག་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །ཡང་སེམས་གཞན་ཏུ་ཡོངས་པས་རི་ཙམ་བསྐྱེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སེམས་མི་གཡོང་བར་གོང་ཏུ་བཀོད་པའི་བསྐྱེས་དམིགས་དང་། རབ་ཏུ་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། སྤྱི་
 དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ། །ཞེས་པའི་བསྐྱེས་བརྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་
 གསུངས་པ་སྐྱེས་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་མཛད་པ་རིགས་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རྩོམ་ཆེད་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་།
 བྱ་སྐྱེད་སྤྱི་ཆོག་དང་། བྱ་སྐྱེད་དོན་གསལ་སྐྱེས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་བྱད་པར་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོད་ལྷན་གྱི་
 ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱའི་སྐྱེས་དེ་གྲངས་རི་ཙམ་དགོས་པ་ནི། ལེགས་གྲུབ་ལས། བཙུ་ལ་མན་ཆད་གྲངས་
 ཆམས་ལ། སྤྱིར་ན་ཡི་གེ་ཏུ་ཡོད་པ། དེ་སྤྱིར་འབྲུམ་སྤྱི་བསྐྱེས་བརྒྱུད་བྱ། ཡི་གེ་སྤྱི་བ་ཅུ་ཆ་གཉིས་པ། བསྐྱེས་བརྒྱུད་སྤྱི་
 འབྲུམ་བྱ་བར་བཤད། དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། སྤྱིན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་བྱི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་ཏུ་སྤྱིར་པོ་དང་ཉེ་
 སྤྱིར་འབྲུ་འབྲུམ་བསྐྱེས་བ་དང་། གཞུངས་རིང་བྱི། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཆོ། ལས་སྤྱི་བ་ཙམ་ལ་སྤྱིར་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིར་འབྲུམ་སྤྱི་
 བཞི་རེ། གཞུངས་རིང་བྱི། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལ་མོས་ན། སྤྱིར་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིར་འབྲུམ་རེ། གཞུངས་རིང་བྱི་མ་གྲུབ་ན་
 སྤྱིར་རེ་ཙམ་བསྐྱེས་ན་གོ་ཆོད་ཙམ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་འབབས་སྐྱེས་ལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡེ་ཡེ་ཡེ། ཞེས་པ་ཡང་བྱི་འབྲུམ་
 གང་རུས་རེ་བསྐྱེས་པ་ལེགས་སོ། །གཙུག་པོ་ལས་གཞན་འཁོར་གྱི་བསྐྱེན་པ་སྐྱེས་པ་སྤྱི་བཅུག་པ་ནི་བྱ་སྐྱེད་ཀྱི་རང་ལུགས་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་རི་ཙམ་བྱེད་པའི་རིང་ཏུ་བྱས་དང་གཙུག་སྤྱི་བཅུག་གི་བྱད་པར་མི་གཙུག་པོ་ལ་འཛུགས་པ། འགྲོ་སྤྱོད་སྐྱེས་བྱ་
 བྱེད་གྱི་བྱེད་གཡོང་སྤང་ཞིང་། ལྷ་དང་སྤྱི་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་པ་དང་བཅས་ཉམས་སྤྱི་བསྐྱེས་ལ། ཐུན་གྱི་ཆོག་ཉིད་ཏུ་སོང་བ་
 དང་། གཏམ་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། སྤྱི་བཅུག་པ་དང་། སྤྱིར་པ་སྐྱེས་བྱུང་ཆོ། དེ་མ་ཐག་ཉེ་རེག་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་ཐུན་དེའི་
 གྲངས་གྱི་ཐོག་མ་ནས་མགོ་བཙུག་པར་གསུངས་པས་བག་མེད་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་པ་བྱས་པའི་དགོས་
 པ་ནི། སྤྱི་ལས། གང་ཞིག་མཁས་པས་བསྐྱེས་བྱས་པ། །དེ་ནི་ལྷག་པར་མཆོད་པར་འབྱུར། །ཅེས་སྐྱེས་མང་ཏུ་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་པ་ལ་འབད་ན་ཁམས་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེས་པའི་གནས་སྤྱི་བཅུག་པ། སྤྱི་
 ནང་གི་བར་ཆད་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་རུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། དབང་དང་། སྤྱིན་སྤྱི་ག་རབ་
 གནས་སྐྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཞིང་། སྤྱི་དང་སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་མ་ལྷ་ཡིས་རྩིས་སྤྱི་བཅུག་པ་སྐྱེས་པ་མན་
 ཡོན་མཐའ་ལས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཆོད་པའི་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། དཔལ་
 འཆི་མེད་རྩ་སྤྱི་སྐྱེས་ལས་རི་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་ཆོད་མེད་པའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བ་གོར་མ་ཆག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་བསྐྱེན་པ་
 མ་བྱས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་ན། སྤྱིར་པོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་སྤྱི་བཅུག་དཔོན་གྱིས། སྤྱིན་ཏུ་
 བསྐྱེན་པ་ལ་འབད་ནས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། ཤིན་ཏུ་རུལ་བས་བཟག་པར་བྱ། །ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །
 བདག་ཉིད་ཆམ་པ་སྤྱིན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བཅུག་སྤྱི་བཅུག་པོ་ཆེ་ཆམས་ལས་སྤྱི་བཅུག་གསུངས་པས།
 དེང་སང་གི་སྤྱི་བཅུག་སྤྱི་བཅུག་ཁམས་ཅན་ཆམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པ་ལྷ་ཅི་དབང་མ་ཐོབ་པར། དབང་ཆོག་དང་རབ་གནས་སྤྱིན་སྤྱི་ག་
 སྐྱེས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བཅུག་པ་གཞན་ལས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་མང་ཏུ་སྤྱི་བཅུག་པ་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རན་སོང་ཏུ་འབྱེད་པའི་.....
 ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། རྩོམ་ཆེད་ཆེན་པོས་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པར་གལ་ཆེད། །སྤྱི་བཅུག་དང་
 བསྐྱེན་པ་དེ་དག་གནད་ཏུ་སོང་བའི་ཉམས་ནི། ལེགས་གྲུབ་ལས། གལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་མི་ལམ་ན། །བཟན་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་
 མཐོང་ངམ། །སོ་སོར་རིགས་པའི་གཞུགས་དག་གས། །ཡང་ན་རིག་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཅིག་
 ཙམ་མམ། །སྐྱེས་མི་ལམ་ན་ལྷ་དང་སྤྱི་མ་མཐོང་ཞིང་རྩིས་སྤྱི་བཅུག་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་ན་རབ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་། རྟོར་

དང་གོས་ནམས་རྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ནམ་དག་པའི། མི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་ན་ནི། ཁྲོ་ལྷན་འགྲུབ་པར་ཤེས་
པར་བྱ། ཞེས་སྒྲིགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དག་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་འང་ལྟ་ཉེ་བའི་མཚན་མར་གསུངས་ལ། ནང་གི་རྟགས་ལའང་
བཞེས་པ་ཆུང་ཞིང་ནང་ལས་ཐར་བ་དང་། ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཡིད་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་སྒྲིགས་
བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་
བའི་ཕྱིར་དུ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་སྐྱོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བཅས་མཚམས་ནང་དེར་གྲུབ་པར་ཞིག་བྱུང་ན་མཚོག་གོ།
མཚམས་ནང་དེར་མ་བདེ་ན་གཞན་དུ་ཡང་བྱུང་བར་བཤད་ལ། མཚམས་གྲོལ་རན་པ་ན། མོའི་དྲུང་དུ་མཚོད་གཏོར་སྤར་
ལྟར་བཤམས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཚོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་གཤེགས་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་ནས་མཚམས་གྲོལ། དེ་ནས་ཀྱང་
ལྟའི་ནམ་འཕྱོར་དང་བསྐྱེད་པ་སྒྲིགས་རྒྱུར་བསྐྱེད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར། རུས་རྟག་དུ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་
མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བྱས་ངོས། བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྒྲིགས་ཀྱང་ཅི་རུས་སུ་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གཞན་པལ་གྱི་
བསམ་པ་བཟང་པོས་ཟེན་པའི་སྟོན་པ་རྟེན་དཀར་སྒྲིགས་ལ་རེ་བས་མིན་པར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འབད་པས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ།

སྤྱོད་པ། ཀའ་གི་མཚན་གྱི་སྟེན་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཟེར། མཉམ་བྱེད་ཀྱུར་འཛིན་པོར་འཕྲོས་ཅམ་
ཡང་། དཔག་མེད་ཆོད་པ་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ནི། ལྟོ་ལ་མཛད་སྤྱོད་མ་ལྟར་བཅས་སྤྱོད་ཡང་དད། །
དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་མདུང་བྱུང་ཐབས། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མཚོག་གི་རལ་གྱི་ནི། །
གདངས་ཅམ་ཉིད་ན་མཐར་བྱེད་ཉི་བུའི་དཔུང་། ཀྱན་ནས་འགོང་པའི་ཐབས་མཚོག་ཅིས་མི་
བསྐྱེད། ཀའ་དེ་ལག་དུ་ལེན་པའི་ཆོག་ནི། དམན་པའི་སྒྲོ་ཅན་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགར། །
ཅུང་ཟད་པན་དུ་རེ་བའི་སྒྲོ་གོས་དག བསོད་ནམས་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་ལས་སུ་བསྐྱེད་པ། །
དེ་ལས་འོང་བའི་དགེ་ཆོགས་ཤིང་རྟ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་འོད་སྤང་ངོམ་པའི་ཆ་ཟེར་ཅན། ཉེ་
བར་དྲངས་ལས་དུས་མིན་འཆི་བྱེད་པའི། ལྷན་པ་བཅོམ་པའི་ངོ་མཚར་རབ་འབར་ཤོག །
རིང་དུ་འཆོ་བའི་དགེ་མཚན་དེས་དྲངས་པའི། ཤོས་བསམ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མཐར་བྱེན་ནས།
འགོ་ནམས་ལམ་མཚོག་དཔལ་དེར་འགོད་རུས་པའི། གྲུབ་པ་ཀྱན་མཁུན་ལྟར་དུ་འགྲུབ་ལྟར་
ཅིག ཅིས་མགོན་པོ་ཆོད་པག་མེད་ལྟ་དགའི་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྲུབ་
པའི་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་སྤྱོད་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པ་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རོང་ཐ་སྤྱོད་པ་དགེ་
སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་ཆོས་མེད་སྟོན་ལས་པ་དེས། བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་སྒྲིགས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་
ཁྲིས་པ་ལགས་ན། མ་ཤེས་འོངས་པའི་དྲི་མ་ཅི་མཆིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས་པས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག།
བཀྲ་ཤེས་པར་ཤོག །

417

བྱུག་བྱུག་པ། གཏུག་མར་གནས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲ། བྱུག་
 གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བགྱང་མེད། གཉིས་པ་ན་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ། གསུམ་པ་ན་གི་བྱུག་
 གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་དབྱུག་གུ་ཆེ་གསུམ་པ། གཉིས་པ་ན་སྦྱི་བྱུགས། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ་
 བསྐྱམས་པ། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་གིས་བཞུགས་པ། །ཁྱོ་པོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གིས་
 བརྒྱན་པ། བྱུགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རྩིས་མཆོན་པར་བྱུར། དམ་ཆོག་པའི་བྱུགས་ཀའི་ས་
 པོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྦྱོར་པའི་ཁྱོ་པོ་འདྲོད་རྒྱལ་གིས་ཤར་ལྟོ་ནས་བསྐྱམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་...
 མེ་ལྟ་དྲང་སྟོང་གི་འཁོར་གིས་བསྐྱར་བ་སྦྱིན་དྲངས། ཡོ་ཚུར་སྦྱིན་ཚུར་སྦྱིན་འབྲུང་པོ་ཆེ། ལྟ་
 ཡི་དྲང་སྟོང་བམ་ཟེ་མཆོག། བྲེག་བྱུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤང་དུ། །འདི་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་
 པར་མཛོད། །རྟེན་སྦྱོར་རྩི་རྩི་ཐབ་ཀྱི་མེ་མཆོམས་ཀྱི་ཁ་བྱེར་གི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བྱུར།
 ཡོ་བཇུ་ཨ་མྱི་ཏ ས་བསངས་ལ་བྱེར་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱང། དེ་ནས་རྒྱ་བཞི་འབུལ་བ་ལ། ཡོ་ཨྱོ་མྱོ་མགས་གིས་
 བསང་གཏོར་ ཞལ་བམེལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བམེལ་རྣམས་རིམ་པས་སུལ་བ། ཡོ་བཇུ་ཨ་ཀྱ་ཤ་རྩི་ ཡོ་བཇུ་
 སྤྲ་ཤ་མྱོ། ཡོ་བཇུ་སྦྱོར་པོ། ཡོ་བཇུ་གརྩ་རྩི་ ཡོ་ཤེས་པ་སྦྱིམ་ལ་སྤྲར་ཡང་རྒྱ་བཞི་སྤར་ལྟར་སུལ་ལ། ཡོ་ཨ་མྱ་
 ཡོ་མགས་གིས་ཉེར་སྦྱོད་རྩི་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ལ། འཇིག་རྟེན་དབང་བྱུག་ཆངས་དབང་མགོན་གི་
 སྤྲུལ། མེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་སྤྲུལ་དབང་བསྐྱར་བ། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 བྲེག། །འཇིན་བྱེད་མེ་ལྟ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འབྱུང། །ཆངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གི་སྤྲུལ། མེ་
 ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག། །འབྲུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱེར། །བྱུགས་རྩི་དབང་གིས་
 སྦྱ་སྦྱལ་པ། །རིག་སྤྲུགས་བྱུབ་པའི་དྲང་སྟོང་རྩི་ལ། །ཉོན་མོངས་བྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །
 བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞེན་གཟི་བུ་ཐེང་འབར། །མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་ཞབས་དང་ལྟན། །ཐབས་ཀྱི་
 སྦྱལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྤྲུགས་གསུང་ཞིང་བགྱང་མེད་འཇིན། །བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་
 ལྟན་གརྩི་བསྐྱམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བམེལ། །ཉིས་པའི་སྦྱིན་བལ་ཆངས་པར་སྦྱོད། །
 འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མུ་ངན་འདས། །ཞིབ་བརྟེས་ཀྱང་བྱུགས་རྩི་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་བྱུག་
 ཀྱང་འཆོལ། །དེ་ནས་པད་སྐར་དང་བཅས་རྩི་རྩི་ཀྱི་བྱུག་རྒྱས་ཀྱང་མོ་གཉིས་ཆེ་སྤང་པའི་དམ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་
 བཅིངས་ཏེ། ཡོ་བཇུ་ཨ་ན་ལ་མ་རྩ་རྩི་ཏ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་ཡ་སྤར་སྤར་སྤར་ཏེ་ཀྱ་རྩི་པར། རི་བྱ་
 རྩི་པོ་རྩི་ ས་མ་ཡ་སྦྱོ། ས་མ་ཡ་རྩི་ ལན་གསུམ། དེ་ནས་དགང་གཟར་ནང་དུ་མར་ཁུ་སྤྲུགས་གཟར་བདུན་
 གིས་བཀང་སྟེ་བཟུང་ལ། མེ་ལྟའི་ལྷགས་རྩི་རྩི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་། དགང་

ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། ཡོ་ཤུ་ཡེ་མགས་
 ལན་བརྟན་གྱིས་འབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་པའི་བཅས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཡོ་ཤིང་
 རམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བརྟན་ཅིར་གྱུར། ཡོ་ཤུ་ཡེ་མགས་ཀྱིས་འབུལ། བོ་
 ཉི་ཉི་ཤྲ་ཡ་བདག་ཅག་གཟི་བཞིན་སྤྲོ་སྤྲོ་མོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད། ཅས་
 ལྷན་དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུལ། ཡོ་ཤུ་ཡེ་མགས་དང་། འབྱོར་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་མོགས་པ་ཞེས་དང་། ཉིལ་ལ། ཡོ་
 སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟོ་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བར་ལ། ཡོ་བཟོ་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ལ་འབྲས་ལ། ཡོ་བཟོ་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་ཞེ་ཅན་ལ། ཡོ་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་བ་དེ་བ་
 མཆོག་ལ་ཀུ་ཤ་ལ། ཡོ་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟོ་ཡེ་བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་གྲིབ་
 དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷངས་དཀར་ལ། ཡོ་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་མ་བ་
 ལ། ཡོ་བཟོ་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་མོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་ནས་ལ། ཡོ་མ་སྤྲོ་བེ་སྤྲོ་པོ་ལྷན་པའི་ཤུགས་
 ལྷན་མ་ལ། ཡོ་མ་སྤྲོ་བེ་པོ་ལ་སྤྲོ་བས་རྒྱས་པ་ལ་མོ་ལ། ཡོ་བཟོ་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་ནད་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་
 རེས་ལ། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཅས་སྐྱར་ཞིང་། རེས་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་མོག་རྒྱས་ཀྱི་གྲངས་གང་བྱེད་པའི་མོག་
 མཐའ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བའི་ཤུགས་ལེན་ལྷན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས། ཡོ་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་མོགས་ཀྱིས་འབས་བཞིལ་དང་། བསང་གཏོར་
 གཉིས་འབུལ། མེ་ལྷའི་ཤུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་དབྱུག་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་ལས་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་མོགས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 ཉི་བེ་པོ་གནས་པའི་རྩྱུ་ལས་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་
 ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་
 དཀར་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་
 སེམས་ཐམས་ཅད་བཙོམ་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་
 ཅན་ཀུན་གྱི་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་
 བར་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་
 སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་
 ལས་འབྱུང་པ་ལྷན་བྱ་བའམ། བསྐྱར་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་
 མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་མོགས་པོ་

ལོ་རྒྱ་ཆེན་སྐོར། སྐུལ་བརྐྱང་པ་རྒྱལ་པའམ། བརྟུ་ན། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་སྐུལ་བརྐྱང་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་
གཅིག་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོད་དང་མི་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ལ། འབྲེལ་ན། མེ་ལྷའི་
ཐུགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས་གོང་ལྟར། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ཞེས་པའི་བར་བརྐྱང་
ལ། རྒྱལ་སྐུལ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཐུག་འཆའ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ལ་ཐུག་འཆའ་ཏེ།
བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་རུ་མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་བདག་སྐུལ་སེམས་.....
ཅན་ནམས་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྒྲུལ་བའི་སྤྲད་རུ་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་....
རུ་གཤེགས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱགས་བརྐྱང་དེ་མེ་རྟོག་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྲོད་དཔོན་ལ་དབུལ། དེ་ནས་རྒྱགས་ས་
སོར་བརྐྱང་ནས་མེ་རྟོག་ཐབ་རུ་འདོར་བ་སྐུལ་གཞན་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་
དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་བྱུར། ཅས་བརྐྱང་ལ་མཆོད་བརྐྱང་སྐུལ་སྤར་དང་འདྲའོ། །གང་ལྟར་ཀྱང་དེ་ནས་
རྒྱགས་ཕྱིན་བཞབ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ནམས་ཀྱི་རྒྱགས་རྩོམ་ཞིན་ནམ་པ་ཅན་སྐུལ་སྤར་ལྟར་བརྐྱང་ལ། ཨོ་ན་
མོ་སྐྱི་སྐུལ་བྱས་རྒྱུ་འབུལ་ལ། རྒྱུ་དང་རྒྱགས་དང་སྤེལ་ཆོག་སྐུལ་སྤར་མེ་ལྷའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་
པའི་ཁ་སྐོང་ལ་ཡི་ཤིང་དང་མར་ཁུ་གཙུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་བརྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་སྐུལ་བྱི་གངས་བཟུང་ན་ལེགས། གཞན་ཡང་རྒྱག་
རྒྱུང་ལ། ཏིལ། ཆོ་རྒྱལ་སྐུལ་ལ་རུར་བ་གཙུ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཙུ་པོ་ལ་བུལ་བས། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
རྒྱུད་གཅིག་པས། འཁོར་ལ་ལོགས་སུ་འབུལ་མི་དགོས་པ་ནི་བྱ་རྒྱུ་སྤྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གཙུ་པོ་ལ་འབུལ། འཁོར་གྱི་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱང་དཀྱིལ་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ་མོ། །བརྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་ཆོ་རྒྱུད་པར་གྱི་སྤེལ་ཆོག་ལ།
རྒྱགས་དང་ཆོ་ག་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་རྒྱུར་ན་ལེགས། རྒྱུ་ནམས་འབུལ་ཆར་ནས། ལྷ་
ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤོས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་
སྐུལ་ནས་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁུས་བྱས་པས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་
ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་བྱུར། ཅས་ཁུས་བྱའོ། །དེ་ནས་ན་མོ་སྐྱི་སྐུལ་ལན་བདུན་གྱི་མར་ཁུ་
བུལ་ཏེ་མེ་གས། དེ་ནས། ཨོ་ལྷུང་སྐུལ་བྱས། མཆོད་ཡོན། འབས་བཞིལ། བསང་གཏོར་ནམས་ཀྱང་འབུལ། དེ་ནས།
ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྐུལ་བྱས། སུའྲེ་ནས། ཤུའྲའི་བར་འབུལ། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་
སྐུལ་བརྐྱང་། དེ་ནས། སྤུལ་འཇམ་ཡངས་པ་སྐུལ་དང་། ཨོ་བརྩ་ལ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། ཅས་རྒྱགས་དང་
བཙས་པས་གོས་ཟུང་དང་། ཨོ་བརྩ་རྟོ་བུ་ལ་ཡེ་སྤྲ་སྤྲ། ཞེས་པས་སྤོ་འབུལ། དེ་ལྟར་གོས་ཟུང་དང་སྤོ་སྤོ་སྤོ་རུ་
བུལ་ནས་མཆོད་པ་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་རུང་རོ། །དེ་ནས། ཨོ་ལྷུང་སྐུལ་བྱས་མཆོད་ཡོན་འབུལ། གང་ཡང་
བདག་སྤོ་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཨོ་བརྩ་སུ་ལྷུ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྐྱང་ལ། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་
བརྩ་སྤོ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་བྱུར།

རྒྱལ་པ། ཁོ་མོའི་བསམ་པ་དག་གི་དབང་ཚུགས་ནས། སྤྱིན་ཤེས་ཆོ་ག་འི་མོང་འཛིན་པ་
 ཅན། འཆར་ལ་སློ་རྟན་བས་ཟེ་དཔེས་མཛད་ཀྱང་། རང་མཁོང་གཞུ་ལས་པ་རྒྱ་བས་མཁ་སྟུམ།
 སྟོན་ཆད་མ་གྲགས་པ་ཞིག་བརྗོད་མིན་ཡང་། །ཕྱག་ལེན་མཁོང་རྒྱུན་དང་འབེལ་འཇུག་བདེའི་

ཆེད། །སྐྱབ་པོས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ཁ་བྱང་ཙམ། །བཀོད་ཀྱིས་སོས་དལ་ཉི་མ་འཕུལ་བྱེད་
 མིན། །མ་ཤེས་འོལ་ཚོད་སྦྱོད་པའི་ནོངས་པའི་དྲི། །འཆི་མེད་གྲུབ་པ་སླ་མ་དབྱེར་མེད་པའི། །
 ཐུགས་རྗེའི་ཟིལ་མངར་འཛོ་བའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས། །ཡོངས་བསལ་བྱང་དག་ཚངས་པའི་བདུད་ཚི་
 སྦྱེལ། །དགེ་འདིས་བདག་གཞན་འགྲོ་ནམས་དུས་མིན་གྱི། །འཆི་བའི་འཇིགས་ལས་ཡོངས་
 གྲོལ་རིང་འཆོ་ཡི། །ཆོ་དང་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཉེར་འཆོ་ཆོ་མཐའ་ཡས་དང་
 གཉིས་མེད་ཤོག །ཅེས་ཆོད་པག་ལྷ་དགའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་ཤིག་བྱ་བའི་རྩལ་བཤད་པ་སྤྱི་ལྟར་བ་མོ་འཛོམས་པའི་
 ཉན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རང་གིས་ཀྱང་འབྲི་འདུན་ཡོད་ཐོག ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་དབུ་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་
 བཅུན་ཆོས་གྲགས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཉར། བྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆར་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་རབ་རྒྱས་གྱི་གསུངས་ལ་གཞིར་
 བྱས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་གྱི་སྦྱིན་ཤིག་དང་བསྐྱེད་ནས་འཕྱེར་བདེ་བ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། རོང་ཐ་སླ་མིང་པ་
 དགེ་སློང་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་དབེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་དུས་.....
 ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ལྟར་ཅིག །སཐ་མཁྱ་ལྟ། །

༡། །རྩ་མཆོག་པར་ཡང་གསར་ཁྲི་པའི་རྒྱལ་བའམ་འབྲེལ་
བདེ་དངོས་ཀྱི་འབྲུགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་རྩ་མཆོག་
ཡུལ་དམར་པོའི་ཕྱོད་བཟང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །ན་མོ་གུ་ཅ་ཅ་སྒྲི་མ་ཡེ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་བྱིན་ཟེའི་ཤུགས། །མཉམ་
པར་མེད་པས་བརྟུང་སྒྲེའི་བྱད་ཤིང་ཆོགས། །མིང་གི་སྒྲུག་མར་འཛོམས་མཛོད་བཅོམ་ལྷན་
འདས། །པར་རྩ་མཆོག་རྩལ་པས་འགྲོ་འདི་སྤངས། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩ་མཆོག་རྩལ་བ་ཡང་
གསར་ཁྲི་པའི་ལས་བྱང་མདོར་བསྟུན་འགྲོད་པ་ལ། །མཛོད་གཏོར་འདུ་བྱ་བ་སོགས་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་གཞན་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་རྩི་རྩི་འཛོམ་། །སྤྲོ་མ་
མཆོག་དང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲུགས་རྩིས་ལེགས་བཟུང་
ནས། །ཁྲི་འཁྱུར་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་ས་སེམས་ནི། བདག་གཞན་འགྲོ་
རྣམས་སྤྲོ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆི། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
རྣམས་ཁྲིད་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། །ཆོགས་ཞིང་སྒྲོམ་སྒྲེ་
ཆོགས་བསགས་པ་སོགས་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲོར་རྣམས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་སྒྲེབ་པ་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མ་ལྟ་
ཆོགས། །མ་ལྷན་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་སོགས་འབུལ། །ཁྲི་པས་རྒྱལ་ས་མཆི་སྤྲིག་
བཤགས་རྩིས་ཡི་རང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་དབུལ་བསྒྲོ་བར་བཅུ། །སེམས་ཅན་བདེ་
ལྷན་སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱན་དང་བལ། །བདེ་དང་མི་འབྲལ་མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག །སྒྲིང་ལས་
པར་ཟླ་ཉི་ཅུ་པའི་སྒྲིང་། །སྤྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས་ལས། །དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་
གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས། །ཁོ་རྒྱུང་མེ་དཔུང་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོས། །བཤེགས་ཆོགས་
བཅོམ་ལ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །གསལ་བའི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདར་བྱུར། །སྤྲོ་
ཡང་སྤྲུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །མ་ལྷན་སྤྲུན་དྲངས་བདག་ཅག་བག་མེད་པའི། །
སྤྱིད་པ་ལ་བཞེན་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཆོག་དང་འགལ་ཉེས་ཀྱན་བཤགས་པར་བཅུ། །ཡིག་

བརྒྱ་བརྒྱུ་ལ། དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་མཐུ་ཚལ་གྱི། རུས་པའི་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་དག་
 བཞགས་སྒྲོལ། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྒྲོལ་བའི། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་
 ལུས་མཆིས་པར་མཛོད། སྒྲན་གཏོར་རཏྣ་མཚོད་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཀུན། སྦྱངས་ཏེ་དག་པ་
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱུར། གཞུང་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷོ། རོན་དམ་བཤོད་བཤེད་པའི་སྦྱང་
 ཡངས་ལས། ཆོས་ནམས་སྤང་བ་ཚུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ལྟར། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགོ་ཁམས་
 ཡོངས་ལ་བྱལ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྷོ་གི་གཟུགས། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རུས་པའི་ས་འཛིན་སྟེང་། སྦྱི་རུ་རིན་ཆེན་ནང་ཅིག་
 དུག་པོའི་མཁར། རྟ་བབས་ལ་སོགས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་རྫོགས། སྦྱི་རོལ་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ཤོད་རྩི་
 རྩེའི་གྲར། ཁེ་དཔུང་དང་བཅས་རམ་བརྒྱུད་མཛོད་པའི་ནང་། ཆིབས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བྲག་
 བུམས་དེ་དབུས་སུ། །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་པད་ཟླ་ཉི་དཀྱིལ་དབུས། །ཅ་ཅ་བརྒྱལ་སྟེང་རབ་
 འབར་ལྷོ་ཡིག་དང་། །དེ་ལས་ས་པོན་སྤྱོ་པོ་ཡོངས་གྱུར་ཞིང་། །འོད་འཕྱོས་རོན་གཉིས་བྱས་
 ཤིང་ཚུར་འདུས་ལས། །རང་ཉིད་བཙམ་ལྷན་པར་དབང་གི་ལྷ། །ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྫོགས་གར་
 དཔུའི་ཉམས་ཀུན་རྫོགས། །ཡུམ་མཚོག་གར་དབང་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། །གནས་གསུམ་
 ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །ཁྲག་འབྱུང་རིགས་ལྷས་དབུ་ལ་རྒྱན་རུ་མཛོད། །
 ཡབ་ཡུམ་གསང་གནས་ལྷོ་དང་པོ་ཡིག་ལས། །རྩི་རྩི་པར་གསལ་ཞིང་སྟོན་ཞུགས་པས། །བདེ་
 གཤེགས་སྤྲས་བཅས་སྦྱན་དངས་ཞལ་རུ་ཞུགས། །འོད་ལྷ་རྩི་རྩིའི་ལམ་ནས་པར་བཟུང་བཟུང་། །དེ་
 ལས་ས་པོན་བརྒྱན་རུ་གྱུར་པ་ལས། །ཁྲོ་པོ་བཞི་དང་སྟོ་མ་ནམ་པ་བཞི། །ཞལ་ཐུག་ཡོངས་
 རྫོགས་རྒྱན་དང་ཐུག་མཚན་རྫོགས། །ཁེ་དཔུང་དབུས་བཞུགས་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་པ། །སྦྱན་
 དངས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །སྒྲན་གཏོར་རཏྣ་མཚོད་པའི་རྩིས་ཀྱིས་བཀའ་། །
 ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷོ། །རང་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་
 སྟེང་ལས། །འོད་འཕྱོས་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས། །རིགས་དུག་འགོ་བའི་སྟོ་
 གསུམ་སྤྲིག་པ་སྦྱངས། །འོད་ཟེར་སྤྲར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བརྟེན་པ་གང་འབྲུབ་
 བརྒྱུ་མཐར་ཡིག་བརྒྱུ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། །དངོས་གྲུབ་ཟླང་བ་ནི། ལྷོ། །ཁྱོ་རྒྱལ་རམ་པ་རྟ་མཚོག་མ་ལ་ལ་
 ཏོ། །དེ་ནས་བཀའ་སྤྱང་མཚོད་པ་ནི། རི་ཡོ་ཁྱོ། །རང་ཉིད་ལྷ་གསལ་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། །གིང་
 ལྷ་གཟའ་གདོང་བཞག་སྟེ་ལྷམ་སྤྲིང་སོགས། །བཀའ་སྤྱང་མ་ལུས་འདིར་གཤེགས་དབྱེས་བཞུགས་

ལ། །དམ་ཇུས་སྒྲན་གཏོར་རྒྱུ་འཛིན་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་། །བདག་སོགས་སྐྱབ་པོའི་ཚས་མཐུན་
 འདྲིང་པའི་དོན། །མ་ལུས་འབྱུང་པའི་འཕྱིན་ལས་སོགས་མེད་སྐྱབས། །མཚམས་འདིར་སྒྲན་བསྐྱང་བ་
 ཡང་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ལ། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་སྐྱན་སྤར་བདག་ཅག་གི། །མ་རིག་དབང་གིས་སྒྲོ་གསུམ་
 རྒྱུག་པའི་ཆོགས། །རབ་གཞོང་འགྱུར་པ་དྲག་པོས་བཤགས་ལགས་ན། །བཟོད་པ་རབ་བཞེས་
 ཚངས་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །གཞལ་ཡས་ཁང་པ་འཁོར་ཐིམ་འཁོར་དང་ཡུམ། །གཙ་པོ་ལ་ཐིམ་
 དེ་ཡང་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །སྟོང་པའི་རང་ལས་སྤར་ཡང་ལྟ་ཡི་སྟུ། །གསལ་ལས་འདྲ་འཕྲས་
 སྤང་བའི་འཁོར་ལྟར། །དགེ་འདིས་འགྲོ་ཀྱན་འཁོར་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཏེ། །སྒྲ་མ་དབང་ཆེན་
 པརྒྱའི་གོ་འཕང་མཚོག། །ལྷུར་དུ་སྦྱོད་པའི་དགེ་མཚན་འཇོད་མེད་པར། །བདག་སོགས་ཀྱན་
 གྱིས་སྐྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ། །ཅིས་སྤྲུ་ལྟ་མཚོག་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འཁྱེར་བདེ་དངོས་སྐྱབ་
 འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ལྷུ་རྩ་མཚར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལྟ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བཞེན་
 ཅིང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བ་ཆེ་བུམ་ཉོགས་ལྟན་དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་མཚན་ནས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །ལམ་འདི་ཉིད་ལ་
 ཅུང་ཟད་མོས་པར་སློབ་ཐབས་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའམ། །མིང་གཞན་སྤྲུ་ལས་རབ་ཆལ་གྱིས། །ས་ཁྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོགས་པ་
 དང་པོའི་ཚས་ལ་གྱིས་པས། །ལྟ་མཚོག་དཔལ་ཆེན་ན་མགྱིན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་ལྱུར་ཅིག། །

༂། །རྗེ་རྗེ་རྣམ་འབྱུང་མ་ལུ་གཉེས་མའི་ཚྭ་སྤྱོད་
མཁའ་འབྱོར་མཉེས་བྱེད་དངོས་བྱུང་འབྲུགས་པའི་
རྩལ་ལྷ་ལོས་བྱ་བ་བཟུགས་སྟེ། །

༂། །རྣམ་པར་ལྡོག་གི་ལྷ་ལོ། འདིར་རྣམ་འབྱུང་མའི་ཚྭ་སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི། ཚྭ་སྤྱོད་གཏོར་ཤ་ཆང་
གཙང་མ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ལ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། རྩི། རྣམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་
མའི་གོང་དམ་པ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྔ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས། །སྤྱོད་པ་བཅའ་ལྷན་རྗེ་བཅུན་རྣམ་
འབྱུང་མ། །ལྷ་ཚྭ་སྤྱོད་དང་བཅས་མགོན་ཀླན་འདིར་སྤྱོད་བཟུགས། ། རྩི། རྒྱ་སྤྱོད་རབ་ཡངས་
བཀོད་ལེགས་མཚན་ལྷན་སྤྱོད། །དམ་རྣམས་བདུད་རྩི་ཡངས་འབྱེད་ཚྭ་སྤྱོད་མཚོད་འདི། །མི་
བསྐྱུ་གཏན་གྱི་རྒྱུའམ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་འཛིན། །རྩི། གསུམ་རབ་འབྲུགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་སྤྱོད་དང་། །
ཁྱེད་པར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །རབ་དམར་བྱ་བའི་འབྲེ་ཤིང་ལྟར་སྤྲེག་པའི། །
རོ་མཚར་ཆ་ཤས་རྣམས་པའི་བརྟན་འཆང་བ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་རྗེའི་བཅུན་མོ་མཁའ་སྤྱོད་མ། །
ལྷ་ཚྭ་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱང་བཀའ་སྤྱོད་ཚྭ་སྤྱོད་བཅས་དང་། །མ་དག་འབྲུལ་པར་འབྱུང་པའི་རིགས་
བྱུག་མགོན། །མདོར་ན་ཚྭ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་ལོས་པའི་མགོན། །མ་ཡུས་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པར་
སྤྱོད་བྱུང་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤུལ་བས་བདག་ཅག་རྒྱུ་བ་པ་པོ། །སྤྱོད་པར་ཆད་དམ་ཚོས་བསྐྱུ་བ་
པའི་ཤེགས། །འབྲུལ་སྤྱང་བདེན་པར་ཞེན་ཀླན་ཡངས་བསལ་ཏེ། །ལས་བཞི་གྲུབ་བརྒྱུད་
མཚྭ་སྤྱོད་འདོད་པའི་དོན། །འབད་མེད་ལྟར་རྒྱ་འབྲུག་པའི་དགེ་མཚན་སྤྱོད། །ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
བརྗེ་རྣམ་པར་ལྡོག་གི་རྣམ་རྒྱལ་དེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལོ་སྤྱོད་པ་པོ་ལྟར་ལྷ་ལོ་སྤྱོད་པ་པོ་ལྟར་ག་
ཁ་ཅག་ལྟེ། བཟུང་ལྷ་ལོ་ལྟེ། ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས། རྩི། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསལ་མ།
རྩི། བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀླན་གྱི་ཡུམ། །བཅའ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འབྱུང་དངོས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་
རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ལྷ་རྣམས་ཚོས་པར་བྱ་བྱེད་རོ། །ཨོ་ཨོ། མ་རྒྱ་སྤྱོད། །ཞེས་ནང་གི་སྤྱོད་ལྷ་ལོ་སྤྱོད་པ་
ཡངས་སྤྱོད། དེ་ནས་ལྷ་ལོ་སྤྱོད། ཨོ་ཨོ་རྩི། རྣམ་རྒྱལ་རྩི། དམ་རྣམས་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་
ཚྭ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ག། །གནས་ཡུལ་རྒྱུ་ཁྱེད་དབང་ཞིང་ལྷ་ལོ་སྤྱོད་པའི། །བཀའ་ཉན་ཞིང་སྤྱོད་པ་

སོགས་ལྷག་མའི་མགོན། །མ་ལུས་ལ་འབུལ་མཐུན་ཆེན་སྒྲིབ་སྟོགས་སྦྱབས། །ཨོྲཱ་ཤེ་ཏུ་སྤྲོ་
ལ་ས་པ་རི་སྤྲོ་ར་ག་ཏུ་ཅ་ག་སྤྲོ་ནི། བཟུང་ཨ་མི་ཏུ་སྤྲོ་ནི། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྦྱབ་ཐབས་དཔུས་ལ་འཇུག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པའང་བསྐབ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོའི་ངོར། རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གསུང་མཚོག་སྦྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་ཆ་ལག་
ཏུ། དགེ་མིང་སློ་བཟང་དཔལ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་དབེན་གནས་སུ་བྱིས་པས་ལྷ་མཚོག་ནལ་འབྱོར་མས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་
ཆེན་མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པའི་རྒྱུར་ལྟར་ཅིག། །།འུ་ཤྩ།

༡༡ །འཇམ་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། རྩོམ་ཐུན་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ངོ་མཚར་ཅན། །བཀའ་རྒྱུ་འགན་གྱི་ཟླ་མེད་སྤྲོ་
མ་རྩེ། །མགོན་དང་དབྱེར་མེད་ལྷ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འབུས་
དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་ནི་བཅེ་དང་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་
སྦྱབ་ལས་གཞན་མེད་མྱེར། །བདག་སོགས་བྱིད་ལ་ཀྱན་ནས་སྦྱབས་མཆི་ན། །ཕྱི་བཤོལ་མེད་
པར་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །བདག་ནི་དཀར་མིན་ལས་གྱི་རུས་པ་ལས། །སྟིགས་མའི་རུས་
སུ་སྟེས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི། །བར་ཆད་ཆེན་ངན་སྣ་ཚོགས་རུ་འཛིངས་པ། །མགོན་མེད་བདག་ལ་
ཐུགས་རྩེས་དགོངས་ཤིག་གྱེ། །གཤེས་གཉེན་བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བཞེན། །དལ་
འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་སྟོང་ནས་དྲན། །འཆི་བ་ནམ་འབྱུང་ཆ་མེད་ངན་སོང་གི། །གནས་ལ་
འཇིགས་པ་སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དེ་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར། །ཚུལ་
བཞིན་སྦྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བ། །རྩེས་སུ་དྲན་ཞིང་དེ་ལ་སྤང་སྤང་གི། །འཇུག་ལྷག་
དེས་པར་བྱེད་རུས་བྱིད་གྱིས་མཛོད། །འཁོར་བ་སྦྱག་བསུལ་ཆེན་པོའི་འགྲོག་དགོན་པར། །
ལས་ཉོན་ཀྱན་འབྱུང་ཉམ་ངས་གཅོས་པའི་ཚུལ། །རྟེན་འབྲེལ་བརུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་
ལྷག་གི། །དེས་པས་གངས་ཏེ་བསྐབ་གསུམ་བསྐབ་རུས་ཤོག། །རྒྱ་འབྲས་བརུན་དང་རྒལ་སྤྲས་
ཞེ་བ་ལྟའི། །མན་ངག་བདག་གཞན་མཉམ་དང་བརྩེ་བའི་ཚུལ། །མདོར་དུ་བསྐྱབས་ནས་རིན་
ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛོད། །གཏོང་དང་ཚུལ་
བྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བྱུང་པར་གཡོ་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་མཚོག་ །ལས་
ཉོན་སྤྱིང་ཅ་གཅོད་པའི་ཡང་དག་ལྟ། །བྱུང་འབྲེལ་སྟོན་པའི་གྲོགས་བཟང་བྱིད་གྱིས་མཛོད། །
སྟན་པ་སྤྲོ་དང་དོན་མཐུན་དོན་སྦྱོང་སོགས། །མདོར་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱབ་བྱེད་པའི།

ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་པ། ། རྒྱལ་བའི་ཕྱ་གུ་རི་བཞིན་བདག་འགྱུར་མཛོད། །
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ། ། དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྤྲིན་མ་དག་སྐྱེ་འཆིགས་ལ། །
 དག་པའི་སྐྱ་གསུམ་བསྐྱར་བའི་སྤྲིན་བྱེད་གྱི། ། ལམ་ཁྱེར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྣང་རྫོགས་པར་
 ཤོག ། བྱུང་པར་བཟབ་མའི་ལམ་མཆོག་རིམ་པ་ལྟའི། ། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་རུས་ཆེ་འདི་ལ།
 གུན་རྟོག་ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤངས་ཏེ། ། མི་སྒྲོབ་བྱུང་འཇུག་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་པར་ཤོག ། གལ་
 ཏེ་ལམ་མཐར་མ་སྐྱོན་འཆིབ་ན། ། རྟོབས་ལྡ་རྩེས་དྲན་འཕོ་བའི་ཕྱར་ལམ་གྱིས། ། བདེ་ཆེན་
 མཁའ་རྒྱུད་གྲོང་ཁུ་བཞོད་པ་ལ། ། འབྲུལ་སྣང་གནད་གཅོད་ངན་པར་མི་འབྱུང་ཤོག ། དེར་མ་
 བྱུར་པའི་ཕྱི་སྐྱེའི་སྤང་བ་གུན། ། དམ་པའི་བཤེས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། བཤེས་ཆེན་
 ལམ་བཟང་ལྟ་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། ། རྒྱུ་འཕར་ཡོངས་པོར་འབྱེད་རུས་སྤྱགས་རྩེས་བྱུངས། །
 མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གུན། ། མགོན་པོ་བྱེད་ལས་རེ་ས་གཞན་མེད་ན། །
 བཙེ་ཆེན་སྤྱགས་རྩེས་གཞར་ཡང་མི་གཏོང་བར། ། རྩེས་སྤྱུངས་ཤིག་སྐྱབས་མགོན་སྤྱགས་
 རྩེའི་གཏེར། ། སྐྱེ་བ་གུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲུམ་དང་། ། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་རྒྱུད་
 ཅིང་། ། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། ། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག །
 ཅེས་སྤྲུམ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདུང་སྤྱགས་དྲག་པོས་འདེབས་པའི་རྩལ་ལམ་...
 གྱི་གནད་ཆོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས། ། གསོ་བ་རིག་པ་ཨོགས་གཞུང་ལྷགས་ཏུ་མ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྡན་པ། ། བཟ་
 ཤིས་ལྟ་སྤྱག་དགོན་གྱི་དགེ་སྤྲོད་དགེ་རྒྱལ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛོད་པའི་རེ་འབྲས་སྤྲོད་ཐོབ། ། ཆོངས་ཀྱན་སྟོན་ལས་པ་སྤྲུམ་མིང་རྩལ་
 ཅན། ། རོང་མ་སྤྱོད་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོག་གིས་པས་དགེ་བར་ཕྱུར་ཅིག ། འུ་རྩྱུ། ॥

༡༡ །རྡོ་བ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲམ་པར་བྲད་ལ།

ཨོ་སྤྱི།

སྒོ་འདས་སྒྲིམ་བྲལ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་དབྱིངས། །དོན་དམ་མཉམ་ཉིད་ཞི་བ་ཆོས་སྦྱེའི་ཁམས། །
གང་འདུས་འདབ་རྒྱ་ཡོངས་གྲོལ་ཐུབ་པའི་གདུང་། །མཚོ་བྱང་མགོན་པར་རྣམ་བཤེས་སྦྱང་། །
གང་གི་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་གཞུ་ལོ། །འབྲུལ་པར་མཐོ་རིས་རལ་ཁྲུང་ལ་སྤེད་པས། །
མཚོག་དགའི་ལང་ཆོ་དར་བའི་ནམ་དཀར་གྱི། །ཕྱ་ཏིག་ཟེགས་མ་འབྲམ་དུ་དགོད་པའི་མཐུས། །
འགྲོ་ཁམས་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པའི་རྗེས་སོང་བ། །ཐུབ་པའི་དགོངས་ཟབ་རྗེས་ལྡན་དབྱར་སྦྱེས་སྦྱིན། །
བཤད་སྦྱབ་འཇའ་ཟེར་འཁྲིགས་པའི་འོད་ལྗང་ལྗང་། །སྦྱགས་བྲལ་སྦྱགས་ཀྱི་ལང་ཆོར་མཛོས་གྱུར་ཅིག །
བསྟན་ལ་རི་མོར་མཇུག་པའི་ནམ་ཐར་ཅན། །སྦྱེས་ཆེན་ཡོངས་འདུ་བསྟར་བའི་འཆི་མེད་ཆོལ། །
མཁས་ཚུལ་ཡལ་ག་ཡངས་པའི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེའི་དབུགས་དབྱང་སྐབ་གྱུར་ཅིག །
སྤྱིང་འདྲིར་སྦྱིགས་མ་བདོ་བའི་རྒྱད་པའི་སྒྲུག། །སེལ་བྱེད་འཆེ་སྤྱང་ཞི་བསིལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷས། །
ནམ་དཀར་ཕན་བདེའི་འདབ་མ་བརྒྱར་བྱེ་བའི། །ཀུན་དགའི་ས་མོས་རྒྱས་ཤིང་ཤིས་གྱུར་ཅིག །
ཚོངས་པའི་མལ་དུ་ངན་རྒྱུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །འདོད་སྤང་ཆང་གིས་སྦྱོས་པའི་སྒྲ་སྒྲིའི་བྲ། །
ཡང་དག་སྤང་དོར་ལྟ་བའི་མིག་སྐབ་ཅིང་། །གཞན་ཕན་བྱམས་པས་ཆོས་བཞིན་དུལ་གྱུར་ཅིག །
ཆོ་འདས་དག་སྤྱིང་སྒྲོ་གྲོས་འོད་ཟེར་སྤྲེགས། །འུལ་རིང་བྱེ་མའི་ལམ་དུ་དེངས་པ་ཀུན། །
བདེ་ལྡན་ཞིང་ན་རིན་ཆེན་པ་རྣམས་ལས། །རྒྱས་སྦྱེས་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལྟར་ཞོད་གྱུར་ཅིག །
ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན། །འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་དམ་པའི་སྦྱེས་མཚོག་བྱང་། །
སྦྱ་ཆོ་མཇུག་འཕྱིན་འགལ་རྒྱུན་གཡུལ་ངོ་ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ངོ་མཚར་འཛིན་གྱུར་ཅིག །
སྒོ་ལྡན་ཚུལ་བཟང་རིམ་གྲོ་སྦྱང་པ་ཡང་། །ཆོ་དཔལ་དགེ་མཚན་ཡར་ལྗང་དཔལ་དུ་རྒྱས། །
གཏན་འདུན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི། །རིན་ཆེན་གཏེར་བརྒྱར་འདོད་རྒྱུན་སྦྱང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྣམ་བྱེད་དམ་པ་ལེར་བྱེས་ལྡན་མ་རྒྱུ་མཚོགས་སྦྱུལ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲམ་ཆོར་གྲངས་༡༠པར་འདེབས་མཇུག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་ཁྱིམ་སྦྱང་སྦྱིང་པས་དང་བ་ཆེན་པོས་རྣམས་པའོ། །

༡༡ །པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག།

ཆོས་ཚུལ་སྒྱུད་པ་བརྩུལ་དབང་འབྱོར་བས། །
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱ། །
བྱེ་བྲག་དམ་པས་བསྟེན་པའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས། །
གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་འདི་ན་བསྒྱུལ། །
བརྩུ་ཕྱག་རིག་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེ། །
ནམ་དཔྱོད་ལྷན་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྱུངས་པའི། །
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་བ་འདི། །
སྐལ་ལྷན་སློ་གོས་ཀྱི་ལུང་རྒྱས་པའི་གཉེན། །
བྱམས་སྟོང་བདེ་བས་ཤེས་ཁམས་བསིལ་བྱེད་པའི། །
བསྐྱབ་གསུམ་ཀྱན་རྫོངས་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྒྲན། །
བདེ་སླག་སྟེར་བའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ནི། །
མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པས་ན། །
གཞན་པན་བརྩུད་གྱིས་རྫོགས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །
སྤར་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་བསོད་ནམས་གྱིས། །
འཆོ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སྟོགས་ཀྱན་བྱབ་པ་དང་། །
དེ་འཛིན་སྟེས་བུའི་མཛད་འཕྲིན་མཁའ་མཉམ་ཤོག། །
བྱང་པར་བྱམས་བཅེའི་འཇུག་འོད་ཐིགས་པ་རེ། །
འགྲོ་མང་སྟོང་ལ་ཞི་བསིལ་བདེ་བའི་རོ། །
སྒྱིན་མཁའ་འཛམ་སྒྲིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །
རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པད་མོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་རྩ་ཉག་དགོན་ནས་རོང་ཐ་རྒྱབས་མགོན་ཅམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པར་བསྐྱུན་བྱེད་སྐབས་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག་ཅིག་གིས་
ཤིག་ཅས་བསྐྱུལ་བས་འབུམ་སྟེང་སྤྱག་སྒྲུལ་མིང་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ནས་གིས།

སྒྲིབ་བཀའ་འདྲི་བྱ་ཡུལ།

ལོང་ཐ་ཆུང་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་ནམ་ཀུལ།
རྗེ་བཙུན་སླ་མ་དམ་པ་ལྟུག་སླ་ལྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་ཀུལ་མཆོན།
རྗེ་བཙུན་ལངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།
མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའང་དབྱངས་མཁྱེན་བཅོ།

རྩམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།

མདོ་ཤུལ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁམས་ཤེས་སྟོ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས།
སླ་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན། ཀམ་འབྲུ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ།
རབ་ཤེས་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

བྱ་དག་པ།

བྱང་ཡིག་སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད། རབ་ཤེས་ངག་དབང་རྗེ་རྗེ།
དཀར་པོ་དབང་ཐུག་རྗེ་རྗེ། ཁ་སྟག་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན།
བ་ཡན་སྟོ་བཟང་མི་འགྱུར། དཀར་པོ་ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ།
ཁམས་ཤེས་སྟོ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས། སླ་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན།
ཀམ་འབྲུ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རབ་ཤེས་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
མི་ཉག་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་། བེ་བོ་ངག་དབང་འཛིགས་མེད།

གཙང་རྒྱུར་བ། མ་ཡོན་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་།

ཡིག་གཏམ་པ། ཆེ་སྟོན།